



30
anos

100%
NORTINEIRA



PROPOSTA DE CARDÁPIO NORTINEIRO

KEILA MORAIS

KM TREINAMENTOS E CONSULTORIA



Banana Chips

HARMONIZAÇÃO

VINAGRETE, GUACAMOLE OU PATÊS

Ótima opção de petisco e snacks mais saudável e saboroso. Crocantes e levemente adocicados, com um toque refrescante de raspas de limão e uma surpresinha final, trazida pelo cominho. Vão bem como aperitivo, claro, mas também fazem bonito como acompanhamento, lanchinho ou até como acessório culinário.



MOLHO GOURMET DE
MOSTARDA COM MANGA



GUACAMOLE COM
BANANA CHIPS



CEVICHE DECORADO
COM BANANA CHIPS



Farofa de Banana

HARMONIZAÇÃO

CHURRASCO, PEIXES
E ASSADOS (FRANGO E LOMBO).

Para acompanhar aquela receita de churrasco ou de carne de panela, combinação adocicada e salgada para provar e repetir. Um acompanhamento elegante, combina muito com assados ou refogados em geral e também com peixes. Para incrementar, adicione uva-passa ou outras frutas secas como damasco, combina bastante.



PEIXE ASSADO NA
FOLHA DE BANANA



LOMBO ASSADO AO
MOLHO DE MANGA



CHURRASCO



Vinagrete de Manga

HARMONIZAÇÃO

CHURRASCO, PEIXES
E ASSADOS (FRANGO E LOMBO).

Deixou a tradicional vinagrete mais fresquinha e sofisticada e com uma cor mais vibrante.. Esse prato é ideal para acompanhar churrasquinhos, bolinho de mandioca com carne seca, lombo e peixes assados.



CEVICHE DE CAMARÃO
COM MANGA



LOMBO SUÍNO ASSADO



SALMÃO AO VINAGRETE
DE MANGA



Purê de Banana

HARMONIZAÇÃO

CARNES, PEIXE, CAMARÃO,
SALADAS E LEGUMES.

Com um sabor levemente adocicado, um purê delicioso com o refogado feito com manteiga e cebola. É um acompanhamento clássico da culinária que faz parte de diversos pratos típicos. Ele é considerado bem simples, além de ser uma receita deliciosa. Graças à versatilidade, é possível combiná-lo com variados ingredientes e montar refeições bem apetitosas.



CARNE BOVINA ASSADA



LOMBO SUÍNO ASSADO



SALMÃO GRELHADO



Banana Grelhada

HARMONIZAÇÃO

SOBREMESAS, QUEIJOS E PRATOS
SALGADOS

A Banana grelhada é um acompanhamento simples, mas que eleva o status de qualquer refeição. Pode virar acompanhamento do almoço, ser servida com queijo coalho no café da manhã ou harmonizar com uma deliciosa sobremesa. A receita é fácil de preparar, demanda pouco tempo para ficar pronta, é deliciosa e, além de tudo, lhe renderá muitos elogios.



SORVETE COM BANANA
CARAMELIZADA



PETISCO DE BANANA
COM QUEIJO COALHO



FRANGO AO MOLHO DE
TANGERINA E BANANA
GRELHADA



Banana Milanesa

Cremosa por dentro e super crocante por fora. Perfeita para acompanhar um arroz com feijão fresquinho, é uma ótima opção para inovar o almoço ou jantar de maneira simples e rápida. Pode também ser recheada em versões doces e salgadas, como por exemplo doce de leite polvilhado com canela ou com queijo. Faz um excelente acompanhamento para carnes (grelhados, costeletas de porco assadas, bife à cavalo ou churrasco de porco), além de feijão preto e feijoada.

Pizza Nortineira

CARNE SECA COM QUEIJO E BANANA



O melhor de uma pizza com o gostinho de nossa região Nortineira! Uma incrível mistura de sabores, valorizando os ingredientes regionais de maior influência na culinária Mineira.



Pastel Nortineiro

BANANA, CARNE SECA E QUEIJO

Deliciosa combinação de banana, carne seca e queijo coalho é impossível resistir. Essa preparação harmoniza muito bem com molhos diversos.

Arroz Nortineiro

ARROZ, PEQUI, CARNE DE SOL
E BANANA GRELHADA



Uma proposta inovadora de Arroz Carreteiro com os ingredientes tradicionais, Pequi e Carne de Sol, finalizado com um toque adocicado e muito especial de Banana Dourada e Fio de Mel. Queijo derretido para finalizar essa mistura de sabores que vai te impressionar.



100%
NORTINEIRA

KEILA MORAIS

KM TREINAMENTOS E CONSULTORIA
(38) 9 9126-7045