

Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg  
Seminar für Klassische Philologie  
Sommersemester 2013  
Leitung: Dr. Kathrin Winter  
Proseminar: Seneca, *epistulae morales*

---

Bedeutung, Notwendigkeit und Konsequenzen  
der Selbstgenügsamkeit  
– Eine Betrachtung anhand von Sen. *epist.* 72,7-8

---

Natalia Bihler  
Matrikelnummer: 2925340  
6. Fachsemester (Gymnasiallehramt nach GymPO)  
Latein und Englisch  
Dammweg 1, 69123 Heidelberg  
E-mail: Bihler@stud.uni-heidelberg.de

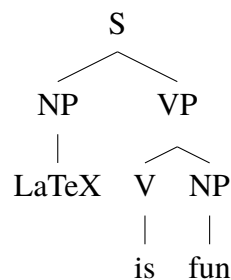
21. August 2014

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Die Textstelle Sen. <i>epist.</i> 72.7-8 und deren Übersetzung</b>	<b>3</b>
	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>5</b>

# 1 Einleitung

Eines der bedeutsamsten Themen in Lucius Annaeus Senecas *epistulae morales* ist Selbstgenügsamkeit. Während sie sich nicht unter den von Seneca genannten Tugenden befindet,<sup>1</sup> so macht sie doch einen erheblichen Teil der vollkommenen Geisteshaltung des stoischen Weisen aus, dessen Bild Seneca in den *epistulae morales* zeichnet. Bereits ganz zu Beginn des ersten Briefs fordert er Lucilius dazu auf, sich selbst zu befreien, sein eigener Herr zu werden;<sup>2</sup> auch die Schlussätze des letzten Briefs, *epist.* 124, sind dem Erkennen des einen, höchsten Gutes und dem Erlangen vollkommenen Glücks gewidmet. All diese Punkte sind Aspekte von Senecas Konzeption der Selbstgenügsamkeit, wie in dieser Arbeit dargelegt wird; denn eine selbstgenügsame Geisteshaltung bildet eine wichtige Basis, um sich sowohl von den eigenen Affekten als auch aus der Abhängigkeit vom Schicksal zu befreien, wodurch der Weg zu einem tugendhaften, sorglosen, und dauerhaft glücklichen Leben offen steht. Diese Arbeit soll zudem zeigen, dass, wenngleich nur der Weise wirklich selbstgenügsam sein kann, sich das Streben nach Selbstgenügsamkeit stets lohnt.



## 2 Die Textstelle Sen. *epist.* 72.7-8 und deren Übersetzung

5        Dicam quomodo intellegas sanum: si se ipse contentus est, si confidit  
      sibi, si scit omnia vota mortalium, omnia beneficia quae dantur petuntur-  
      que, nullum in beata vita habere momentum. Nam cui aliquid accedere  
      potest, id imperfectum est; cui aliquid abscedere potest, id inperpetuum  
      est: cuius perpetua futura laetitia est, is suo gaudeat. Omnia autem qui-  
      bus vulgus inhiat ultro citroque fluunt: nihil dat fortuna mancipio. Sed  
      haec quoque fortuita tunc delectant cum illa ratio temperavit ac miscuit:

---

<sup>1</sup>Siehe *epist.* 66.13, 115.3.

<sup>2</sup>Siehe Edwards 2009, S. 139.

10 haec est quae etiam externa commendet, quorum avidis usus ingratus  
est. Solebat Attalus hac imagine uti: 'vidisti aliquando canem missa a  
domino frustra panis aut carnis aperto ore captantem?' quidquid excepit  
protinus integrum devorat et semper ad spem venturi hiat. Idem evenit  
nobis: quidquid expectantibus fortuna proiecit, id sine ulla voluptate de-  
mittimus statim, ad rapinam alterius erecti et attoniti.' Hoc sapienti non  
evenit: plenus est; etiam si quid obvenit, secure excipit ac reponit; laetitia  
15 fruitur maxima, continua, sua.<sup>3</sup>

Ich werde dir sagen, wie du einen Gesunden erkennst: Wenn er sich selbst genügt,  
wenn er auf sich vertraut, wenn er weiß, dass alle Wünsche der Menschen<sup>4</sup> und alle  
Begünstigungen, die gewährt und erbeten werden, keinen Einfluss auf das glückliche  
Leben haben. Denn das, zu dem irgendetwas hinzutreten kann, ist unvollkommen;

---

<sup>3</sup>Die Textstelle sowie der textkritische Apparat wurden entnommen aus Reynolds (1965, S. 219-20),  
die Zeilenangaben wurden jedoch der Einfachheit halber geändert. Auch alle übrigen verwendeten latei-  
nischen Zitate aus den *epistulae morales* entstammen Reynolds (1965).

<sup>4</sup>s. *OLD* s.v. *mortalis*<sup>2</sup> 1.

# Literaturverzeichnis

## Textausgaben und Kommentare

- Hachmann, Erwin (2006). *L. Annaeus Seneca. Epistulae Morales, Brief 66; Einleitung, Text und Kommentar*. Lateres 3. Frankfurt am Main: Lang.
- Seneca, Lucius Annaeus <Philosophus> (1969). *Libri I - XIII*. Hrsg. von L. D. Reynolds. Oxford: Clarendon Press.
- (2009). *Epistulae morales ad Lucilium / 2*. Hrsg. von Rainer Nickel. Enth. die Briefe 76 - 124. Düsseldorf: Artemis und Winkler.
- (2011). *Epistulae morales ad Lucilium / 1*. Hrsg. von Gerhard Fink. 2. Aufl. Enth. die Briefe 1 - 75. Düsseldorf: Artemis und Winkler.

## Sekundärliteratur

- Bartsch, Shadi und David Wray (2009). „Introduction“. In: *Seneca and the Self*. Hrsg. von Shadi Bartsch. Cambridge: Cambridge University Press, S. 3–19.
- Becker, Franz (1893). *Die sittlichen Grundanschauungen Senecas: ein Beitrag zur Würdigung der stoischen Ethik*. Köln: Universitäts-Buchdruck.
- Cancik-Lindemaier, Hildegard (1967). *Untersuchungen zu Senecas Epistulae morales*. Spudasmata 18. Hildesheim: Olms.
- Edwards, Catharine (2009). „Free yourself! Slavery, Freedom and the Self in Seneca's Letters“. In: *Seneca and the Self*. Hrsg. von Shadi Bartsch. Cambridge: Cambridge University Press, S. 139–159.
- Hachmann, Erwin (1995). *Die Führung des Lesers in Senecas Epistulae morales*. Orbis antiquus 34. Münster: Aschendorff.
- Inwood, Brad (2009). „Seneca and Self Assertion“. In: *Seneca and the Self*. Hrsg. von Shadi Bartsch. Cambridge: Cambridge University Press, S. 39–64.
- Motto, Anna Lydia (1970). *Guide to the Thought of Lucius Annaeus Seneca*. Amsterdam: Hakkert.

## Online Ressourcen

*PHI Latin Texts – Word Search: Audis.* <http://latin.packhum.org/concordance?q=%5BSenPhil%5D+audis>.

Letzer Zugriff: 20.08.2014.

*PHI Latin Texts – Word Search: Temp Flu.* <http://latin.packhum.org/search?q=%5BSenPhil%5D+flu+~+ter>

Letzer Zugriff: 20.08.2014.