

# ZEN HABIT

Beatriz Bezerra Barbosa

SENAI-GARÇA

PROF. Ricardo Fonseca da Cruz  
PROF. Robson Ramos da Silva

# OBJETIVO

- Auxiliar usuários na criação e organização de hábitos saudáveis
  - Promover equilíbrio entre produtividade, autocuidado e qualidade de vida
  - Oferecer interface moderna, prática e intuitiva
  - Facilitar acompanhamento diário com histórico e progresso
  - Incentivar constância e disciplina na rotina

# METODOLOGIA

- Consultas em fontes científicas e documentações técnicas
- Estudo das tecnologias utilizadas no projeto
- Análise de funcionalidades, aplicações e usabilidade
- Organização do desenvolvimento com base nas melhores práticas
- Estruturação das etapas: requisitos, protótipo, desenvolvimento e testes

# DESENVOLVIMENTO

## React Native:

- Framework usado para desenvolver o app para Android e iOS
- Permite interfaces modernas e responsivas
- Reutilização de código e integração com APIs nativas

## JavaScript:

- Linguagem base do projeto
- Uso de recursos assíncronos (Promises, Async/Await)
- Permite interatividade e dinamismo nas funcionalidades

## Node.js:

- Ambiente utilizado para criar a API REST
- Oferece alto desempenho e escalabilidade
- Permitiu comunicação eficiente entre front-end e back-end

# PRINCIPAIS BIBLIOTECAS

- react-native: base do desenvolvimento móvel
- @react-navigation/native: organização da navegação
- @react-navigation/bottom-tabs: criação das abas inferiores
- @react-native-async-storage/async-storage: armazenamento local
- axios: comunicação com APIs e requisições HTTP
- react-native-vector-icons: ícones para interface

# BANCO DE DADOS RELACIONAL-MARIADB

Filtros

Contendo a palavra:

	Tabela	Ação	Linhas	Tipo	Colação	Tamanho	Sobrecarga
<input type="checkbox"/>	cadastrar_habito		25	InnoDB	utf8mb4_general_ci	32.0 KB	-
<input type="checkbox"/>	cadastrar_usuario		28	InnoDB	utf8mb4_general_ci	32.0 KB	-
<input type="checkbox"/>	habito_dias		0	InnoDB	utf8mb4_general_ci	32.0 KB	-
<input type="checkbox"/>	historico_habito		0	InnoDB	utf8mb4_general_ci	48.0 KB	-
4 tabelas		Soma	53	InnoDB	utf8mb4_general_ci	144.0 KB	0 Bytes
<input type="checkbox"/> Marcar todos	Com marcados: <input type="button" value="▼"/>						

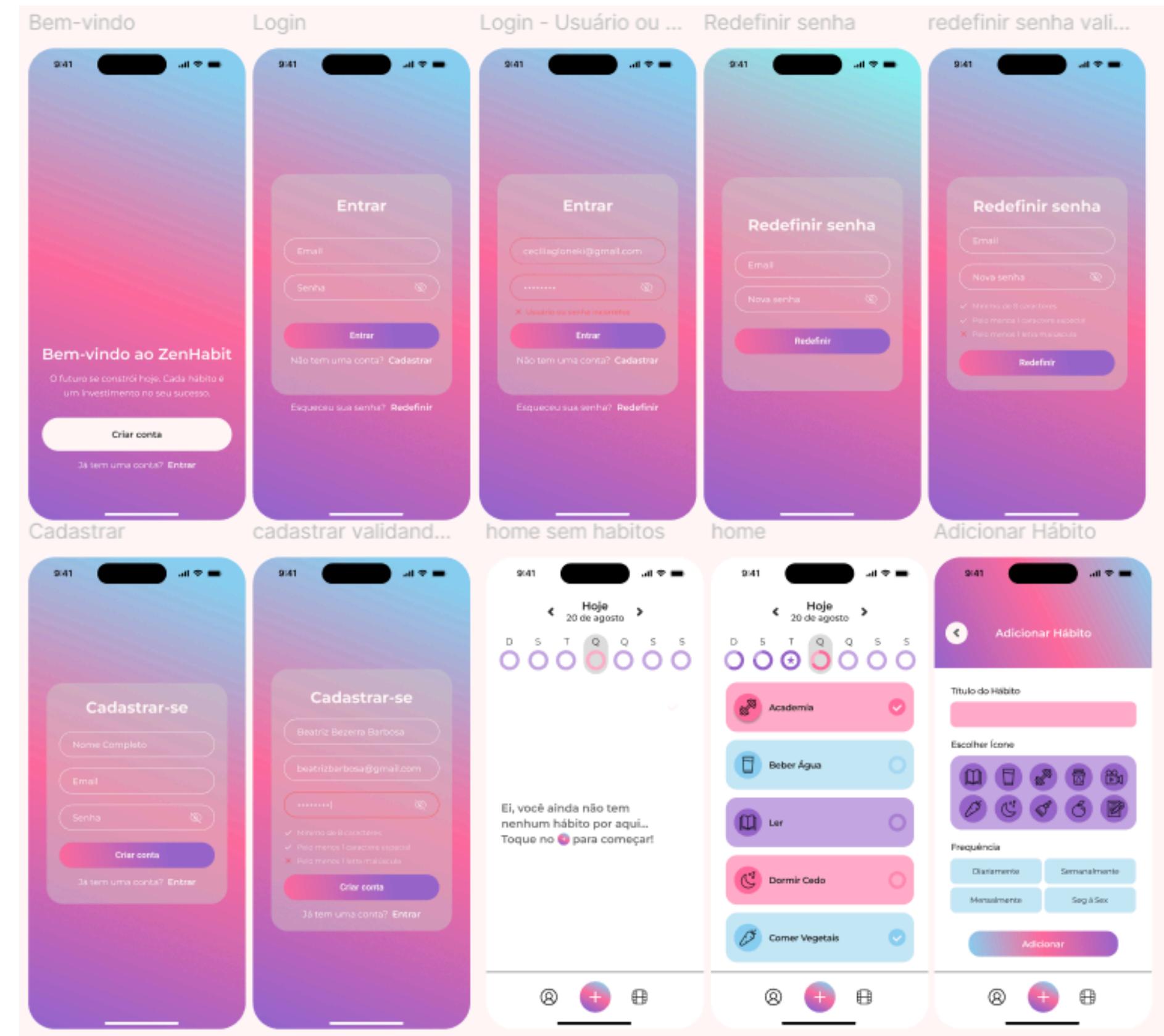
# EXEMPLO DE PARTE DO CÓDIGO EM REACT NATIVE-TELA “LOGIN”

```
return (
  <LinearGradient
    colors={['#89cff0', '#ff6b9e', '#9966cc']}
    start={{ x: 1, y: 0 }}
    end={{ x: 0, y: 1 }}
    style={styles.fundo}>

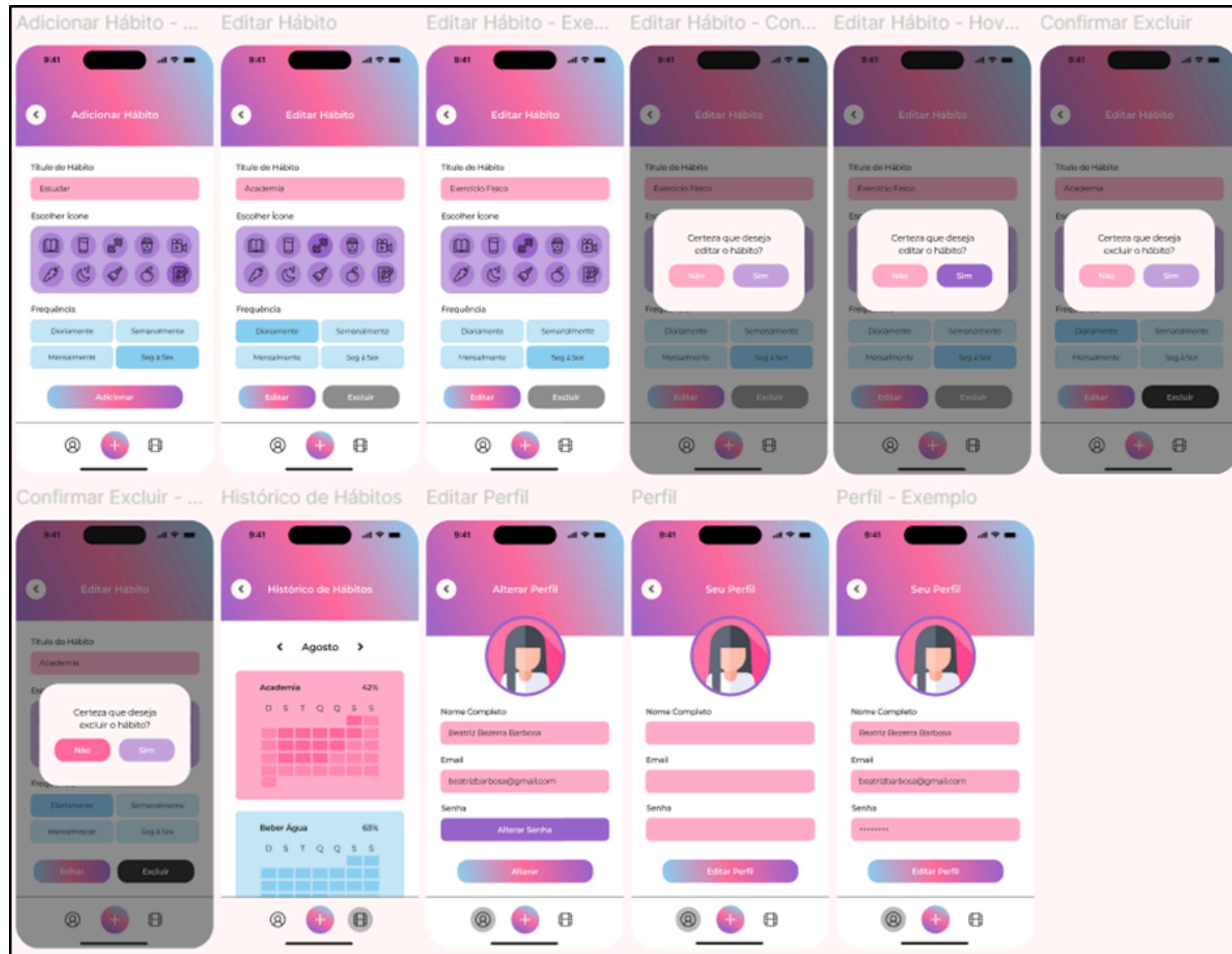
  <View style={styles.container}>
    <Text style={styles.titulo}>Entrar</Text>
    <TextInput
      style={[styles.input, erroLogin ? styles.inputErro : null]}
      value={email}
      onChangeText={setEmail}
      placeholder="E-mail"
      placeholderTextColor="#FFF9F9"
      keyboardType="email-address"
      autoCapitalize="none"
    />

    <View style={styles.containerSenha}>
      <TextInput
        style={[styles.inputSenha, erroLogin ? styles.inputErro : null]}
        value={senha}
        onChangeText={setSenha}
        placeholder="Senha"
        placeholderTextColor="#FFF9F9"
        secureTextEntry={!mostrarSenha}
      />
      <TouchableOpacity
        style={styles.iconeContainer}
        onPress={toggleMostrarSenha}
      >
        <Icon
          name={mostrarSenha ? "eye-outline" : "eye-off-outline"}
          size={24}
          style={styles.iconStyle}
        />
      </TouchableOpacity>
    </View>
  </View>
)
```

# PROTOTIPAÇÃO DAS TELAS DO APP



# PROTOTIPAÇÃO DAS TELAS DO APP



# RESULTADOS

- App mobile para criação e monitoramento de hábitos saudáveis
- Interface intuitiva + funcionalidades completas (criar/editar/gerenciar)
- Stack: React Native + Node.js + MySQL
- Desenvolvimento 100% individual e bem planejado
- Resultado: ferramenta funcional que aumenta constância e bem-estar + fortalecimento full-stack

# CONSIDERAÇÕES FINAIS

- App intuitivo que une tecnologia e organização pessoal
- Interface moderna com ícones e design motivador
- Facilita criação, monitoramento e constância de hábitos
- Promove disciplina, equilíbrio e qualidade de vida
- Solução simples com impacto real no bem-estar
- Projeto individual reforçou autonomia e planejamento
- Comprovado: tecnologia transforma hábitos diários

# BIBLIOGRAFIA

DJANGO SOFTWARE FOUNDATION. **Django documentation: Overview**. 2024. Disponível em: <https://docs.djangoproject.com/en/5.0/intro/overview/>. Acesso em: 16 set 2025.

HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN. **Hábitos saudáveis: o guia para construir os seus com a família**. Disponível em: <https://vidasaudavel.einstein.br/habitos-saudaveis/>. Acesso em: 12 ago. 2025.

INSOMNIA. **Insomnia: A plataforma colaborativa de desenvolvimento de APIs**. Disponível em: <https://insomnia.rest/>. Acesso em: 6 nov. 2025.

MICROSOFT. **Visual Studio Code Documentation**. 2023. Disponível em: <https://code.visualstudio.com/docs>. Acesso em: 16 set 2025.

MOZILLA. **Async/Await**. MDN Web Docs, 2023. Disponível em: [https://developer.mozilla.org/en-US/docs/Learn/JavaScript/Asynchronous/Async\\_await](https://developer.mozilla.org/en-US/docs/Learn/JavaScript/Asynchronous/Async_await). Acesso em: 16 set 2025.

NODE.JS. **About Node.js. 2023.** Disponível em: <https://nodejs.org/en/about>. Acesso em: 16 abr 2025.

ORACLE. **MySQL 8.0 Reference Manual. 2023.** Disponível em: <https://dev.mysql.com/doc/refman/8.0/en/>. Acesso em: 11 abr 2025.

SANTOS, R. et al. **Collaborative Coding Practices in Distributed Teams. In: ACM CSCW, 2021.** Disponível em: <https://dl.acm.org/doi/10.1145/3442381.3449852>. Acesso em: 16 maio 2025.

MELLO, Anna Carolina; SOUZA, Luiz Henrique Gomes de. **Solução Simplificada para o Monitoramento e Controle de Projetos Utilizando a Ferramenta Trello.** Revista Boletim do Gerenciamento, v. 2, n. 2, out. 2018. Disponível em: <https://nppg.org.br/revistas/boletimdogerenciamento/article/view/35>. Acesso em: 28 out. 2025.

META. **React Native – Learn once, write anywhere.** Disponível em: <https://reactnative.dev/>. Acesso em: 6 nov. 2025

OECD. **The impact of digital technologies on well-being: Main insights from the literature.** OECD Papers on Well-being and Inequalities, No. 29, OECD Publishing, Paris, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1787/cb173652-en>. Acesso em: 12 ago. 2025.

SOUSA, Eduardo Pereira Martins de. **Emulação de um gerenciador de dados orientado a objetos através de uma interface de programação de aplicativos sobre um gerenciador relacional.** 2000. 170 f. **Dissertação (Mestrado em Ciências da Computação)** — Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação, Universidade de São Paulo, São Carlos, 2000. Disponível em:  
[https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/55/55134/tde-01072003-163859/publico/Sousa\\_Mestrado.pdf](https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/55/55134/tde-01072003-163859/publico/Sousa_Mestrado.pdf). Acesso em: 6 nov. 2025.

TANNER, Dustin. **FIGMA. Professional Plan: Pricing & Features.** Disponível em:  
<https://www.figma.com/professional/>. Acesso em: 6 nov. 2025