

**Resource: 聖經詞典 (Tyndale)**

**Aquifer Open Bible Dictionary**

This work is an adaptation of Tyndale Open Bible Dictionary © 2023 Tyndale House Publishers, licensed under the CC BY-SA 4.0 license. The adaptation, Aquifer Open Bible Dictionary, was created by Mission Mutual and is also licensed under CC BY-SA 4.0.

This resource has been adapted into multiple languages, including English, Tok Pisin, Arabic (عَرَبِيٌّ), French (Français), Hindi (हिन्दी), Indonesian (Bahasa Indonesia), Portuguese (Português), Russian (Русский), Spanish (Español), Swahili (Kiswahili), and Simplified Chinese (简体中文).

## 聖經詞典 (Tyndale)

bing

餅

餅

由穀物的麵粉或粉料揉製麵團後所製成的食物。

### 用於製作餅的種子種類

聖經提到小麥、大麥、粗麥、豆子、紅豆、小米和嗎哪被用來製作餅。

### 小麥

聖經經常提到小麥（舊約中四個相關的希伯來文詞語共出現約48次，新約中一個相關的希臘文詞語出現14次）。硬冬小麥 (*Triticum aestivum*) 是巴勒斯坦農民最常種植的穀物，至今仍在秋季播種，次年夏季收割。

### 大麥

大麥比小麥成熟得更快，產量也更高。埃及發生冰雹災禍時，毀壞了已成熟的大麥，而當時小麥和粗麥尚未成熟（[出9:31-32](#)）。舊約中32次提到大麥。在饑荒時期，大麥也能夠生長（[得1:22, 2:17, 23, 3:2, 15, 17](#)），並且比小麥賣得便宜（[王下7:1, 16](#)）。貧窮的人以大麥為食。那個將午餐給耶穌用以餵飽五千人的男孩帶的是大麥餅（[約6:9, 13](#)）。巴勒斯坦人用大麥餵養牲畜（[王上4:28](#)）。大麥穗的外殼較大，且帶有長長的毛刺（因此希伯來文名稱的意思是「長毛」），使得分離穀殼更困難。由於大麥粉中的雜質可能較多，加上不及小麥美味，因此大麥價格更低。

### 粗麥

「粗麥」翻譯自希伯來文，在不同英文譯本中譯為「野豌豆 (vetch)」、「葫蘆籽 (fitches)」或「斯佩耳特小麥 (spelt)」（[出9:32; 賽28:25; 約4:9](#)）。粗麥是一種耐寒的草，即使在貧瘠的土壤上也能生長出穀物。粗麥餅普及於北歐

及在某種程度上流行於埃及（[出9:32](#)）。[以賽亞書二十八章24至28節](#)總結了農民在種植各種種子和打穀的工作。猶太人偶爾用粗麥製作麵包（[結4:9](#)），但通常用來餵養牲畜。

### 其它種子

豆子、紅豆和小米被磨碎後，與小麥、大麥和粗麥混合製成餅（[結4:9](#)）。先知以西結食用這種混合的食物，作為猶太人在被擄到外邦人中時所吃的「不潔淨的食物」的象徵。

### 嗎哪

[民數記十一章8節](#)告訴我們，百姓用磨將嗎哪磨碎，或用臼搗碎，然後在鍋中烤成餅。然而，神稱嗎哪為原本的餅（見[出16:4-32](#)）。它看起來像芫荽籽（[出16:31; 民11:7](#)）；因此，這些淡白色的顆粒比小麥更小。希伯來人抱怨他們沒有餅，甚至厭惡「這淡薄的食物」（[民21:5](#)）。詩篇作者稱它為「大能者的食物」（[詩78:25](#)）。

### 製作餅所用的器具

埃及馬斯塔巴墓 (mastaba tombs) 中的淺浮雕 (bas-reliefs) 展示了古代近東烘焙坊使用的大部分器具。

### 篩子

籃狀的過濾器，用來分離穀物中的細小雜質。

### 磨石

一對石頭設計成上石可以在下石上旋轉，將穀物碾碎成麵粉。

**罈**

裝有橄欖油、水和液體酵的陶罈，這些材料與麵粉混合製成麵團（[利2:4](#)；[王上17:12-16](#)）。

**盆**

搏麵盆（[出8:3, 12:34](#)；[申28:5, 17](#)），由木製成的板或桌子，提供混合材料的空間。

**鍋**

窮人使用加熱的平石或爐子的內壁作為烤盤。大多數人使用以鐵的鐵鏊、盤或鍋（[利2:5, 6:21, 7:9](#)；[民11:8](#)；[代上9:31, 23:29](#)；[代下35:13](#)；[結4:3](#)）。這些鍋通常是平底的，配有長達五英（1.5公尺）的手柄。將麵團放在鐵板上即可加熱。

**爐**

有時烤爐有與火源隔開的烘烤室，但通常沒有。用木柴、枯草（[太6:30](#)）或糞便（[結4:12, 15](#)）作為燃料來加熱烤爐（[利2:4, 7:9, 11:35, 26:2](#)；[何7:4-7](#)）。當爐壁和爐底的煤炭熱度足夠時，放置麵包的鐵板會被放入烤爐。扁平而硬的無酵餅或小的有酵餅（[太14:17](#)；[可6:38](#)；[路9:13](#)）在幾分鐘內就能烤好。直徑約一英尺的大餅會膨脹到超過三英寸（7.6厘米）厚，重量超過兩磅（0.9公斤），需要大約45分鐘烘烤（[撒上17:17](#)；[撒下16:1](#)）。

**餅作為象徵**

在聖經時代，餅對於生活與生存是至關重要的。正因如此，聖經用餅來教導屬靈的真理。在舊約時代，祭司必須把特別的餅放在會幕聖所裡的桌子上，然後放在聖殿裡（[出25:30](#)）。這種餅被稱為「陳設餅」。

舊約律法和耶穌都教導「人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。」（[太4:4](#)；[申8:3](#)）。四本福音書都記載了耶穌將有限的餅倍增來餵飽一大群人的故事（[太14:13-21](#)；[可6:30-44](#)；[路9:10-17](#)；[約6:1-14](#)）。耶穌解釋說真正的「生命的糧」並非神從天上賜給曠野漂流以色列人的嗎哪。相反地，耶穌自己才是真正生命的糧，祂賜人永生（[約6:28-35](#)）。

耶穌在死前，拿起餅和酒與門徒分享。祂把餅作為祂身體的象徵，把酒作為祂寶血的象徵。這是因為祂的死是為世人的罪而獻上的祭。門徒吃了這餅，喝了這酒，就接受了耶穌為他們的罪所獻的祭（[太26:26-29](#)）。在啟示錄二章17節中，耶穌做出了這個神秘的應許：「得勝的，我必將那隱藏的嗎哪賜給他」。

另見 食物和食物準備；餐食的意義；陳設餅；酵；無酵餅。