

## **Resource: Nepali Unlocked Literal Bible**

**Nepali Unlocked Literal Bible** (Nepali) is based on: Nepali Unlocked Literal Bible, [Door43 World Missions Community](#), 2019, which is licensed under a [CC BY-SA 4.0 license](#).

This PDF version is provided under the same license.

## Nepali Unlocked Literal Bible

### Romans 1:1

<sup>1</sup> प्रेरित हुनको निम्ति बोलाइएका र सुसमाचारको कामको निम्ति अलग गरिएका, येशू ख्रीष्टका दास पावल ।

<sup>2</sup> उहाँले आफ्ना अगमवक्ताहरूद्वारा पहिले नै पवित्र धर्मशास्त्रमा प्रतिज्ञा गर्नुभएको सुसमाचार यही हो ।

<sup>3</sup> यो शरीरअनुसार दाऊदको वंशबाट जन्मनुभएका उहाँका पुत्रको बरिमा हो ।

<sup>4</sup> मृतकहरूबाट पुनरुत्थान हुनुभएर उहाँलाई पवित्रताको आत्माद्वारा शक्तिशाली परमेश्वरका पुत्र हुन घोषणा गरिनुभएका उहाँ हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्ट हुनुहुन्छ ।

<sup>5</sup> उहाँको नाउँको खातिर सबै जातिमाझ विश्वासको आज्ञाकारिताको निम्ति हामीले उहाँद्वारा अनुग्रह र प्रेरितको सेवा पाएका छौं ।

<sup>6</sup> यी जातिहरूमध्ये तिमीहरू पनि येशू ख्रीष्टका हुन बोलाइएका छौं ।

<sup>7</sup> यो पत्र रोममा भएका सबैका निम्ति हो, अर्थात् परमेश्वरका प्रियहरू जो पवित्र जाति हुन बोलाइएका छौं । हाम्रा परमेश्वर र प्रभु येशू ख्रीष्टको अनुग्रह र शान्ति तिमीहरूमा रहोस् ।

<sup>8</sup> पहिले, तिमीहरू सबैका निम्ति येशू ख्रीष्टद्वारा म परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउँछ, किनकि तिमीहरूको विश्वास सारा संसारभरि घोषणा गरिएको छ ।

<sup>9</sup> किनकि म तिमीहरूको नाउँ कत्तिको लिइरहन्छ भनी परमेश्वर मेरो साक्षी हुनुहुन्छ । उहाँका पुत्रको सुसमाचारमा म मेरो आत्माले (जोसका साथ) उहाँको सेवा गर्नु ।

<sup>10</sup> परमेश्वरको इच्छाद्वारा जसरी भए पनि म तिमीहरूकहाँ आउन सफल हुन सकूँ भनी म सधैँ मेरो प्रार्थनामा अनुरोध गर्नु ।

<sup>11</sup> म तिमीहरूलाई भेट्ने इच्छा गर्नु, ताकि तिमीहरूलाई बलियो बनाउनको लागि म तिमीहरूलाई केही आस्तिक वरदानहरू दिन सकूँ ।

<sup>12</sup> अर्थात् तिमीहरू र मेरो एक-अर्काका विश्वासद्वारा म पारस्परिक रूपमा प्रोत्साहित हुने उल्कट इच्छा गर्नु ।

<sup>13</sup> मैले प्रायः तिमीहरूकहाँ आउने इच्छा गरेँ भन्ने कुरामा तिमीहरू अनभिज्ञ होऊ भन्ने म चाहन्न, तर मलाई अहिलेसम्म रोकिएको छ । मैले बाँकी गैरयहूदीहरूका माझमा झैँ तिमीहरूका माझमा पनि केही फल पाउनको लागि यो चाहेको हुँ ।

<sup>14</sup> म यहूदीहरू र विदेशीहरू, बुद्धिमानहरू र मूर्खहरू दुवैप्रति ऋणी छु ।

<sup>15</sup> त्यसैले, मेरो हकमा म तिमीहरू रोममा हुनेहरूलाई पनि सुसमाचार घोषणा गर्न तयार छु ।

<sup>16</sup> म सुसमाचारको निम्ति शर्माउँदिनँ, किनकि यो विश्वास गर्ने सबैको निम्ति परमेश्वरको मुक्तिको शक्ति हो, पहिलो यहूदी र त्यसपछि ग्रिकहरूका निम्ति ।

<sup>17</sup> किनकि यसैमा परमेश्वरको धार्मिकता विश्वासबाट विश्वासमा प्रकट गरिएको छ, जस्तो लेखिएको छ “धर्मीहरू विश्वासद्वारा नै जिउनेछन् ।”

<sup>18</sup> किनभने सबै भक्तिहीनता र मानिसहरूको अधार्मिकता विरुद्ध परमेश्वरको क्रोध स्वर्गबाट प्रकट भएको छ जसले भक्तिहीनताद्वारा सत्यतालाई रोकेको छ ।

<sup>19</sup> यो परमेश्वरबारे अज्ञात भएको कुरा तिनीहरूलाई दृश्य भएको हुनाले हो । किनभने परमेश्वरले तिनीहरूलाई प्रकाश दिनुभएको छ ।

<sup>20</sup> किनकि संसारको उत्पत्तिदेखि उहाँका अदृश्य पक्षहरू स्पष्ट रूपमा दृश्य भएका छन् । ती सृजिएका थोकहरूद्वारा बुझिएका छन् । यी पक्षहरू उहाँको अनन्त शक्ति र ईश्वरीय स्वभावहरू हुन् । परिणामस्वरूप, यी मानिसहरूलाई कुनै बहाना छैन ।

<sup>21</sup> यो तिनीहरूले परमेश्वरलाई चिनेर पनि तिनीहरूले उहाँलाई परमेश्वरको रूपमा महिमा नदिएकाले गर्दा भएको हो । बरु, तिनीहरू आ-आफ्नै विचारमा मूर्ख भए, र तिनीहरूका अचेत हृदयहरू अङ्घारो बनाइए ।

<sup>22</sup> तिनीहरूले बुद्धिमान् भएको दाबी गरे, तापनि तिनीहरू मूर्ख नै भए ।

<sup>23</sup> तिनीहरूले अविनाशी परमेश्वरको महिमालाई नाश हुने मानिस, चराचुरुङ्गी, चार खुट्टे जनावरहरू र घस्सने जन्तुहरूको प्रतिमासँग साटे ।

<sup>24</sup> त्यसकारण, परमेश्वरले तिनीहरूलाई अशुद्धताको निम्ति अर्थात् तिनीहरूका बिचमा नै तिनीहरूका शरीरको अनादर होस् भनी तिनीहरूका हृदयका कामबासनामा नै छाडिदिनुभयो ।

<sup>25</sup> परमेश्वरको सत्यतालाई झुटसँग साट्ने र सदासर्वदा प्रशंसा गरिनुपर्ने सृष्टिकर्तालाई आराधना गर्नुको सद्वा सृष्टि गरिएका थोकहरूको सेवा गर्ने तिनीहरू नै हुन् । आपेन ।

<sup>26</sup> यसैले, परमेश्वरले तिनीहरूलाई लाजमर्दो अभिलाषाहरूमा छाडिदिनुभयो, किनकि तिनीहरूका स्त्रीहरूले प्राकृतिक स्वभावलाई प्रकृति विरुद्धको अस्वाभाविक कार्यहरूसँग साटे ।

<sup>27</sup> त्यसै गरी, पुरुषहरूले पनि स्त्रीहरूसँगको स्वाभाविक कार्यलाई छोडे, र एक-अकाप्रितिको कामुकताले जले । पुरुषहरूसँग अश्लील कार्य गर्ने र तिनीहरूका भ्रष्टाअनुसारको दण्ड पाउने पुरुषहरू यिनीहरू नै थिए ।

<sup>28</sup> तिनीहरूको सजगतामा पनि तिनीहरूले परमेश्वर हुनुभएकोमा सहमत नभएका हुनाले उहाँले तिनीहरूलाई तिनीहरूका निम्ति अनुचित कुरा गर्नलाई भ्रष्ट मनमा छोडिदिनुभयो ।

<sup>29</sup> तिनीहरू अधार्मिकता, दुष्टता, लालच, र द्वेषले भरिएका छन् । तिनीहरू ईर्ष्या, हत्या, कलह, छल र दुष्ट विचारले पूर्ण छन् ।

<sup>30</sup> तिनीहरू कुरैटे, निन्दा गर्ने, र परमेश्वरलाई घृणा गर्नेहरू हुन् । तिनीहरू हिंसक, घमण्डी र अहङ्कारी छन् । तिनीहरू दुष्ट थोकहरूका आविष्कारकहरू हुन् र आपना आमाबुबाप्रति अनाज्ञाकारी भएका छन् ।

<sup>31</sup> तिनीहरूमा समझ छैन, तिनीहरू अविश्वासयोग्य, स्वाभाविक प्रेमविनाका, र कृपारहित छन् ।

<sup>32</sup> यसो गर्नेहरू मृत्युका भागीदार हुन्छन् भने परमेश्वरको नियमलाई तिनीहरू जान्दछन् । तर तिनीहरू यी थोकहरू गर्ने मात्र होइनन्, तिनीहरू यसो गर्नेहरूसँग सहमत पनि हुन्छन् ।

## Romans 2:1

<sup>1</sup> यसकारण, तिमीहरूलाई कुनै बहाना छैन । ए मानिस, तिमी जसले न्याय गर्छौं र तिमी अर्कालाई जेको निम्ति दोष लगाउँछौं तिमी आफैं पनि त्यसैमा दोषी ठहराइन्छौं । किनकि तिमी न्याय गर्नेले पनि त्यही कुराहरू गर्छौं ।

<sup>2</sup> तर यस्ता कुराहरू गर्नेहरूमाथि परमेश्वरको न्याय हुँदा सत्यताअनुसार हुन्छ भनी हामी जान्दछौं ।

<sup>3</sup> तर ए मानिस, यसलाई विचार गर कि तिमी आफैंले पनि त्यही गर्छौं यद्यपि तिमीले यी कुराहरू गर्नेहरूको न्याय गर्छौं । कै तिमी परमेश्वरको इन्साफबाट उम्कनेछौं र ?

<sup>4</sup> अथवा के तिमी उहाँको कृपाको प्रशस्तता, उहाँको दण्डको ढिलाइ र उहाँको धैर्यलाई तुच्छ ठन्छौ ? के उहाँको भलाइ तिमीहरूलाई पश्चात्तापमा डोन्याउनलाई हो भन्ने तिमीहरू जान्दैनौ ?

<sup>5</sup> तर तिमीहरूको कठोर र अपश्चात्तापी हृदयको कारण तिमीहरूले क्रोधको दिन अर्थात् परमेश्वरको धार्मिक न्याय प्रकट हुने दिनको निम्नि क्रोध थुपासिरहेका छौ ।

<sup>6</sup> परमेश्वरले हरेकलाई त्यसको आफ्ना कर्महरूको नापअनुसार दिनुहुनेछः

<sup>7</sup> अटुट रूपमा सुकर्म गर्दै प्रशंसा, इज्जत र अमरत्वको खोजी गर्नेलाई उहाँले अनन्त जीवन दिनुहुनेछ ।

<sup>8</sup> तर आफ्नै मात्र भलाइ खोज्ने, सत्यताको अवज्ञा गर्ने तर अधार्मिकताप्रति आज्ञाकारी हुनेहरूमाथि क्रोध र भयङ्कर रिस आइपर्नेछ ।

<sup>9</sup> परमेश्वरले दुष्ट कार्य गर्ने हरेक मानव प्राणमाथि सङ्कट र दुःख ल्याउनुहुनेछ, पहिले यहूदीमाथि अनि ग्रिकहरूमाथि ।

<sup>10</sup> तर असल काम गर्नेहरूमाथि प्रशंसा, इज्जत र शान्ति आउनेछ, पहिले यहूदी र त्यसपछि ग्रिकहरूमाथि ।

<sup>11</sup> किनकि परमेश्वरले पक्षपात गर्नुहुन ।

<sup>12</sup> किनकि जतिले व्यवस्थाविना पाप गरेका छन्, तिनीहरू व्यवस्थाविना नै नष्ट हुनेछन् र जतिले व्यवस्थाप्रति पाप गरेका छन्, तिनीहरू व्यवस्थाद्वारा नै न्याय गरिनेछन् ।

<sup>13</sup> किनकि परमेश्वरको सामु धर्मी ठहरिनेहरू व्यवस्था सुन्नेहरू होइनन्, तर व्यवस्था पालन गर्नेहरू नै धर्मी ठहरिनेछन् ।

<sup>14</sup> किनकि गैरयहूदीहरू जससँग व्यवस्था छैन, तिनीहरूले स्वभावद्वारा नै व्यवस्थाका कुराहरू गर्छन् । तिनीहरू आफ्ना निम्नि आफै नै व्यवस्था हुन्, यद्यपि तिनीहरूसँग व्यवस्था छैन ।

<sup>15</sup> यसैद्वारा व्यवस्थाले चाहेका कुराहरू तिनीहरूका हृदयमा लेखिएका छन् भन्ने देखाउँछ । तिनीहरूको विवेकले पनि तिनीहरूलाई गवाही दिन्छ र तिनीहरूका आफ्नै विचारले कि तिनीहरू आफैलाई दोष दिन्छ कि प्रतिरक्षा गर्छ ।

<sup>16</sup> अनि परमेश्वरप्रति पनि यही कुरो लागु हुन्छ । त्यो मेरो सुसमाचार अनुसार येशू ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरले सबै मानिसहरूको गोप्य कुराहरूको इन्साफ गर्नुहुने दिन हुनेछ ।

<sup>17</sup> मानौँ, व्यवस्थामाथि भर परेर तिमी आफैलाई यहूदी भन्छौ, परमेश्वरमा गर्वका साथ रमाउँछौ,

<sup>18</sup> उहाँको इच्छा जान्दछौ र व्यवस्थाका शिक्षा पाएर त्यसबाट फरक भएका कुराहरूको जाँच गर्दछौ ।

<sup>19</sup> मानौँ, कि तिमी आफै अस्थाहरूका अगुवा हौ, र अस्थकारमा हुनेहरूका निम्नि ज्योति हौ,

<sup>20</sup> मूर्खलाई सुधार गर्ने, शिशुहरूका शिक्षक हौ, अनि तिमीसँग ज्ञान र सत्यताको स्वरूप व्यवस्थामा छ ।

<sup>21</sup> अनि तिमी जसले अरूलाई सिकाउँछौ, के तिमी आफैलाई चाहिँ सिकाउँदैनौ ? तिमी जसले चोरी नगानू भनी सिकाउँछौ, के तिमी नै चोरी गर्छौ ?

<sup>22</sup> तिमी जसले व्यभिचार नगानू भन्छौ, के तिमीले नै व्यभिचार गर्छौ ? तिमी जसले मूर्तिहरूलाई घृणा गर्छौ, के तिमी मन्दिरहरू लुट्छौ ?

<sup>23</sup> तिमी जो परमेश्वरको व्यवस्थामा गर्वका साथ रमाउँछौ, के तिमीले व्यवस्था उल्लङ्घन गरेर परमेश्वरको अपमान गर्छौ ?

<sup>24</sup> किनकि जसो लेखिएको छ, “तिमीहरूले गर्दै गैरयहूदीहरूका माझमा परमेश्वरको नाउँको अनादर भएको छ ।”

<sup>25</sup> यदि तिमीहरूले व्यवस्था पालन गर्छौ भने वास्तवमा खतनाले तिमीहरूलाई लाभ दिन्छ, तर यदि तिमीहरू

व्यवस्था भड़ग गर्नेहरू है भने, तिमीहरूको खतना बेखतना हुन्छ ।

<sup>26</sup> यदि बेखतने व्यक्तिले व्यवस्थाले माग गरेका कुराहरूलाई पालन गर्छ भने, के त्यसको बेखतना खतना नै ठानिनेछैन र ?

<sup>27</sup> यदि स्वाभाविक रूपले खतना नभएकाले व्यवस्था पुरा गर्छ भने के त्यसले तिमीलाई दोषी ठहराउँदैन र ? तिमीहरूसँग लिखित धर्मशास्त्र र खतना भएको भए तापनि तिमीहरूले व्यवस्था उल्लङ्घन गर्ने भएकाले यसो भएको हो ।

<sup>28</sup> किनकि त्यो यहूदी होइन जो बाहिरी रूपले मात्र यहूदी हो; न त केवल बाहिरी शरीरको खतना नै खतना हो ।

<sup>29</sup> तर त्यही यहूदी हो जो भित्री रूपमा यहूदी हो र अक्षरमा होइन तर आत्माद्वारा हृदयको खतना नै खतना हो । यस्तो व्यक्तिको प्रशंसा मानिसबाट होइन, तर परमेश्वरबाट आउँछ ।

### Romans 3:1

<sup>1</sup> त्यसो भए यहूदीलाई के फाइदा छ त ? अनि खतनाको के फाइदा छ त ?

<sup>2</sup> यो हरतरहले महान् छ । सर्वप्रथम त परमेश्वरको प्रकाश यहूदीलाई सुमिएको थियो ।

<sup>3</sup> किनकि केही यहूदीहरू विनाविश्वासका भए भन्दैमा के भयो त ? के तिनीहरूको अविश्वासले परमेश्वरको विश्वासयोग्यतालाई अमान्य तुल्याउँछ र ?

<sup>4</sup> कहिल्यै यस्तो नहोस् । यसको सटा, सबै मानिस झुटा ठहरिए तापनि परमेश्वर नै सत्य भेटाइनुभएको होस् । यस्तो लेखिएको छ, “तपाईंलाई आफ्ना वचनहरूमा धर्मी देखाइयोस्, अनि न्यायको दिनमा आउनुहुँदा तपाईं विजय हुनसक्नुभएको होस् ।”

<sup>5</sup> तर यदि हाम्रो अधार्मिकताले परमेश्वरको धार्मिकतालाई देखाउँछ भने हामी के भन्न सक्छौ र ? परमेश्वरले उहाँको क्रोध प्रकट गर्नुहुँदा उहाँ अधर्मी ठहरिनुहुन्न, के अधर्मी ठहरिनुहुन्छ त ? म मानवीय तर्कअनुसार बोलिरहेको छु ।

<sup>6</sup> कहिल्यै यस्तो नहोस् ! किनकि त्यसो भए त परमेश्वरले कसरी संसारको न्याय गर्नुहुन्छ ?

<sup>7</sup> तर यदि मेरो झुटद्वारा परमेश्वरको सत्यताले उहाँको निम्ति प्रशस्त प्रशंसा प्रदान गर्छ भने मलाई अझ पनि किन पापीको रूपमा न्याय गरिन्छ त ?

<sup>8</sup> किन नभन्नै, जसरी हामीलाई झुटो रूपमा आरोप लगाइन्छ, र केहीले पुष्टि गर्नु, कि हामी भन्छौ, “दुष्ट काम गराँ, ताकि असल आओस् ।” तिनीहरूमाथिको न्याय उचित छ ।

<sup>9</sup> त्यसो भए के त ? के हामी आफैले आफ्नो सफाइ दिँदै छौँ ? त्यसो नहोस् ! किनकि यहूदीहरू र ग्रिकहरू सबै पापको अधीनमा थिए भनी हामीले पहिले नै दोष लगाइसकेका छौँ ।

<sup>10</sup> यस्तो लेखिएको छ, “धर्मी कोही छैन, एक जना पनि छैन ।

<sup>11</sup> बुझ्ने कोही पनि छैन । परमेश्वरलाई खोज्ने कोही पनि छैन ।

<sup>12</sup> तिनीहरू सबै तर्केर गएका छन् । तिनीहरू सबै जना एकैसाथ अनुपयोगी भएका छन् । असल गर्ने कोही पनि छैन, अहाँ, एक जना पनि छैन ।

<sup>13</sup> तिनीहरूको घाँटी खुल्ला चिहान हो । तिनीहरूका जिब्राले छल गरेका छन् । तिनीहरूका ओठहरूमा सर्पको विष छ ।

<sup>14</sup> तिनीहरूका मुख श्राप र तिक्तताले भरिएका छन् ।

<sup>15</sup> तिनीहरूका खुट्टा रगत बगाउनमा द्रूत छन् ।

<sup>16</sup> विनाश र कष्ट तिनीहरूका मार्गहरूमा छन् ।

<sup>17</sup> यी मानिसहरूले शान्तिको मार्ग जानेका छैनन् ।

<sup>18</sup> तिनीहरूका आँखाको सामुन्ने परमेश्वरको डर छैन ।

<sup>19</sup> अब हामी जान्दछौं, कि व्यवस्थाले जे भन्दछ त्यो व्यवस्थाको अधीनमा बस्नेहरू कै लागि भन्छ । यो हरेक मुख बन्द होस् भन्नाका लागि हो, ताकि सारा संसार परमेश्वरप्रति जवाफदेही हुन सकून् ।

<sup>20</sup> उहाँको दृष्टिमा व्यवस्थाका कामहरूद्वारा कुनै पनि मानिस धर्मी नठहरिने हुनाले यसो भएको हो । किनकि व्यवस्थाद्वारा नै पापको ज्ञान आउँछ ।

<sup>21</sup> तर अब व्यवस्थाविना नै परमेश्वरको धर्मीकिता प्रकट गरिएको छ । यसलाई व्यवस्था र अगमवक्ताहरूद्वारा साक्षी दिइएको छ,

<sup>22</sup> अर्थात् यो विश्वास गर्ने सबैका निम्ति येशू ख्रीष्टमा विश्वासद्वारा आउने परमेश्वरको धार्मिकता हो । किनकि त्यहाँ कुनै भेदभाव छैन ।

<sup>23</sup> किनकि सबैले पाप गरेका छन् र परमेश्वरको महिमासम्म पुग्न चुकेका छन् ।

<sup>24</sup> ख्रीष्टमा भएको छुटकाराद्वारा तिनीहरू सित्तैंमा धर्मी ठहराइन्छन् ।

<sup>25</sup> किनकि परमेश्वरले येशू ख्रीष्टको रगतमा विश्वासद्वारा प्रायश्चित्तको रूपमा उहाँलाई अर्पण गर्नुभयो । उहाँको धैर्यमा विगतका पापको बेवास्ता गर्नुभएकोले उहाँले ख्रीष्टलाई उहाँको न्यायको प्रमाणको रूपमा अर्पण गर्नुभयो ।

<sup>26</sup> यी सबै कुरा वर्तमान समयमा उहाँको धार्मिकता प्रदर्शन गर्निका निम्ति भएका थिए । उहाँ आफैलाई न्यायी प्रमाणित गर्न सक्नुभएको होस् र उहाँले येशूमाथिको विश्वासले कुनैलाई पनि धर्मी ठहराउनुहुन्छ भन्ने देखाउन यसो भयो ।

<sup>27</sup> घमण्ड कहाँ गर्ने ? यो त हटाइएको छ । केको आधारमा ? कामहरूको आधारमा ? होइन, तर विश्वासको आधारमा हो ।

<sup>28</sup> तब हामी निचोडमा आउँछौं, कि कुनै पनि व्यक्ति व्यवस्थाका कामहरूविना नै विश्वासद्वारा धर्मी ठहरिन्छ ।

<sup>29</sup> अथवा के परमेश्वर यहूदीहरूका मात्रै परमेश्वर हुनुहुन्छ त ? के उहाँ गैरयहूदीहरूका परमेश्वर हुनुहुन्न र ? हो, उहाँ गैरयहूदीहरूका पनि परमेश्वर हुनुहुन्छ ।

<sup>30</sup> यदि वास्तवमै परमेश्वर एक हुनुहुन्छ भने उहाँले खतना भएकाहरूलाई विश्वासद्वारा धर्मी ठहराउनुहुन्छ, र खतना नभएकाहरूलाई पनि विश्वासद्वारा नै धर्मी ठहराउनुहुन्छ ।

<sup>31</sup> के हामीले विश्वासद्वारा व्यवस्थालाई रद्द गर्छौं त ? कहिल्यै यस्तो नहोस् ! बरु, हामीले व्यवस्थालाई कायम पो राख्छौं ।

## Romans 4:1

<sup>1</sup> तब हामी के भनौं त ? हाम्रा पुर्खा अब्राहामले शरीरअनुसार के पाए त ?

<sup>2</sup> यदि अब्राहाम कामद्वारा धर्मी ठहरिएका भए, उनले घमण्ड गर्ने कारण हुन्यो, तर परमेश्वरको सामुत होइन ।

<sup>3</sup> किनकि धर्मशास्त्रले के भन्छ ? “अब्राहामले परमेश्वरमा विश्वास गरे, र यो उनको निम्ति धार्मिकता गनियो ।”

<sup>4</sup> अब जसले काम गर्छ, त्यसको ज्यालालाई अनुग्रहको रूपमा गनिन्दैन, तर पाउनुपर्ने कुराको रूपमा गनिन्छ ।

<sup>5</sup> तर त्यसको निम्ति जसले काम गर्दैन, तर त्यसको सदृ अधर्मीलाई धर्मी ठहराउनुहनेमा विश्वास गर्छ, त्यसको विश्वासलाई धार्मिकताको रूपमा गनिन्छ ।

<sup>6</sup> दाऊदले पनि कामविना नै परमेश्वरले धार्मिकता गानुभएको मानिसलाई आशिष घोषणा गर्दैन ।

<sup>7</sup> उनले भने, “ती धन्य हुन, जसका अधर्महरू क्षमा भएका छन् र जसका पापहरू ढाकिएका छन् ।”

<sup>8</sup> त्यो मानिस धन्यको हो, जसको विरुद्धमा परमेश्वरले पापको लेखा राख्युहन्न ।”

<sup>9</sup> तब के यो आशिष केवल ती खतना भएकाहरूका लागि मात्रै भनिएको हो वा ती खतना नगरिएकाहरूका लागि पनि

भनिएको हो ? किनकि हामी भन्छौं, “अब्राहामको निम्ति विश्वास धार्मिकताको रूपमा गणियो ।”

<sup>10</sup> ल्यसो हो भने, यो कसरी गणियो त ? अब्राहाम खतनामा हुँदा वा बेखतना हुँदा ? यो खतनामा हुँदा भएको थिएन, तर बेखतनामा हुँदा भएको थियो ।

<sup>11</sup> अब्राहामले खतनाको चिन्ह पाए । यो विश्वासको धार्मिकताको छाप थियो, जुन उनी बेखतनाको हुँदा नै पाइसकेका थिए । यो चिन्हको परिणामचाहिँ तिनीहरू बेखतनामै भए तापनि उनी विश्वास गर्न सबैका पिता भए । यसको मतलब यो हो, कि त्यो धार्मिकता तिनीहरूको निम्ति धार्मिकता गणिनेछ ।

<sup>12</sup> यसको अर्थ यो हो, कि अब्राहाम खतनाबाट आएकाहरूको निम्ति मात्र होइन, तर हाम्रा पिता अब्राहामको कदम पछ्याउनेहरूका निम्ति पनि पिता भए । र उनी बेखतनामा हुँदा नै उनीसँग विश्वास थियो ।

<sup>13</sup> किनकि अब्राहाम र उनका सन्तानहरूलाई दिइएको प्रतिज्ञा अर्थात् तिनीहरू संसारको उत्तराधिकार हुने प्रतिज्ञा व्यवस्थाद्वारा दिइएको थिएन । बरु, यो विश्वासको धार्मिकताद्वारा थियो ।

<sup>14</sup> किनकि यदि ती व्यवस्थाकाहरू उत्तराधिकारीहरू हुन् भने विश्वासीलाई त रितो बनाइयो र प्रतिज्ञालाई रद्द गरियो ।

<sup>15</sup> किनकि व्यवस्थाले क्रोध ल्याउँछ, तर जहाँ व्यवस्था छैन त्यहाँ अनाज्ञाकारिता हुँदैन ।

<sup>16</sup> यसैले, यो विश्वासद्वारा हुन्छ, ताकि त्यो अनुग्रहद्वारा हुन सकोस् । परिणामस्वरूप, प्रतिज्ञा सारा सन्तानहरूका निम्ति निश्चित छ । अनि यी सन्तानहरूले केवल व्यवस्था जानेहरूलाई मात्र होइन, तर ती अब्राहामको विश्वासबाट आएकाहरूलाई पनि समेट्छन् । किनकि उनी हामी सबैका पिता हुन् ।

<sup>17</sup> जस्तो लेखिएको छ, “मैले तिमीलाई धैरै जातिहरूका पिता बनाएको छु ।” अब्राहाम आफूले भरोसा गरेका परमेश्वरको उपस्थितिमा थिए, जसले मरेकालाई जीवन दिनुहुन्छ र अस्तित्वमा नभएका थोकहरूलाई अस्तित्वमा ल्याउन सक्नुहुन्छ ।

<sup>18</sup> यी सारा बाहिरी परिस्थितिहरूका बाबजुद पनि भविष्यको निम्ति अब्राहामले परमेश्वरमा दृढतासाथ भरोसा गरे । त्यसैले, उनी “तेरा सन्तानहरू यस्तै हुनेछन्” भनिएअनुसार धैरै जातिहरूका पिता बने ।

<sup>19</sup> उनी विश्वासमा कमजोर थिएनन् । अब्राहामले बुझे, कि उनको शरीर बालक जन्माउन समर्थ थिएन (किनकि उनी करिब एक सय वर्ष पुगेका थिए) । साराको कोख पनि बालक पैदा गर्न समर्थ थिएन भने पनि उनले स्वीकार गरे ।

<sup>20</sup> तर परमेश्वरको प्रतिज्ञाका कारण, अब्राहाम अविश्वासमा रोकिएनन् । बरु, उनलाई विश्वासमा बलियो बनाइयो र उनले परमेश्वरको प्रशंसा गरे ।

<sup>21</sup> परमेश्वरले जे कुरा प्रतिज्ञा गर्नुभएको थियो, त्यो उहाँ पुरा गर्न सक्षम पनि हुनुहुन्यो भनी उनी पूर्ण रूपमा विश्वस्त थिए ।

<sup>22</sup> त्यसकारण, यो उनको निम्ति धार्मिकता गणियो ।

<sup>23</sup> अब यो केवल उनको भलाइको निम्ति गणिएको थिएन ।

<sup>24</sup> यो हाम्रो निम्ति पनि लेखिएको थियो, जसको निम्ति यो गणिनेछ, हामी जसले हाम्रा येशू प्रभुलाई मृत्युबाट जीवित पार्नुहेमा विश्वास गर्छौं ।

<sup>25</sup> यो उहाँ नै हुनुहुन्छ जसलाई हाम्रा अपराधका लागि सुम्पिएको थियो, र हामीलाई धर्मी ठहराउन जीवित पारिएको थियो ।

## Romans 5:1

<sup>1</sup> हामी विश्वासद्वारा धर्मी ठहरिने हुनाले हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टद्वारा हामी परमेश्वरसँग शान्तिमा छौं ।

<sup>2</sup> हामीले उहाँप्रतिको विश्वासद्वारा यो अनुग्रहमा प्रवेश पाएका छौं जसमा हामी खडा छौं । हामी परमेश्वरले हामीलाई भविष्यको निम्ति दिनुहुने दृढता अर्थात् हामी परमेश्वरको महिमामा सहभागी हुनेछौं भने दृढतामा रमाउँछौं ।

<sup>3</sup> यति मात्र होइन, तर हामी हाम्रो कष्टमा पनि रमाउँछौं । हामी जान्दछौं, कि कष्टले सहनशीलता उत्पन्न गराउँछ ।

<sup>4</sup> सहनशीलताले सहमति उत्पन्न गराउँछ र सहमतिले भविष्यको निम्ति भरोसा उत्पन्न गराउँछ ।

<sup>5</sup> यो भरोसाले निराश पार्दैन, किनभने हामीलाई दिइएको पवित्र आत्माद्वारा परमेश्वरको प्रेम हाम्रो हृदयमा खन्याइएको छ ।

<sup>6</sup> किनकि हामी कमजोर हुँदा नै ख्रीष्ट अधर्मको निम्ति ठिक समयमा मर्नुभयो ।

<sup>7</sup> एक जना धर्मी मानिसको लागि मुस्किलले कोही मर्नेछ । अर्थात् एक जना असल मानिसको लागि सायद कोहीले मर्ने साहस गर्द्यो ।

<sup>8</sup> तर परमेश्वरले हामीप्रति उहाँको आफ्नो प्रेम प्रमाणित गर्नुहुँच, किनकि हामी पापी हुँदै ख्रीष्ट हाम्रा निम्ति मर्नुभयो ।

<sup>9</sup> अहिले हामी उहाँको रगतद्वारा अझ धेरै धर्मी ठहराइएका छौं, अनि हामी उहाँको क्रोधबाट बचाइनेछौं ।

<sup>10</sup> हामी शत्रु हुँदा नै हामीलाई उहाँका पुत्रको मृत्युद्वारा परमेश्वरसँग मिलाप गराइयो; मिलाप भएपछि उहाँको जीवनद्वारा हामी अझ धेरै बचाइनेछौं ।

<sup>11</sup> यति मात्र होइन, तर हामी हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरमा रमाउँछौं, जसद्वारा हामीले यो मिलाप प्राप्त गरेका छौं ।

<sup>12</sup> यसकारण, एक जना मानिसद्वारा संसारमा पाप प्रवेश गन्यो, यसरी पापद्वारा मृत्यु प्रवेश गन्यो । अनि मृत्यु सबै मानिसमा फैलियो, किनभने सबैले पाप गरे ।

<sup>13</sup> किनकि व्यवस्था नहुँदा पनि संसारमा पाप थियो, तर व्यवस्था नहुँदा पापको निम्ति कुनै लेखा हुँदैन ।

<sup>14</sup> तथापि, मृत्युले आदमदेखि मोशासम्म र आदमले झैं अनाज्ञाकारिताको पाप नगर्नेमाथि पनि राज्य गयो जो आउनु पर्यो त्यसको प्रतिरूप थियो ।

<sup>15</sup> तरै पनि यो सित्तैंको वरदान अर्धम जस्तो होइन । एक जनाको अर्धमले धेरै जना मरे, परमेश्वरको अनुग्रहले अझ धेरै गन्यो र एक जना मानिस अर्थात् येशू ख्रीष्टको अनुग्रहद्वारा आउने वरदान धेरैका निम्ति प्रशस्त होस् ।

<sup>16</sup> किनकि वरदान एक जनाले पाप गरेको परिणामजस्तो होइन । एकातिर, एक जना मानिसको अपराधले दण्डको न्याय आयो । अर्कोतिर, सित्तैंको वरदान धेरै अपराधपछि धर्मीकरणको परिणाममा आयो ।

<sup>17</sup> एक जनाको अपराधद्वारा अर्थात् एक जनाद्वारा मृत्युले राज्य गन्यो, अनुग्रह र धार्मिकताको वरदानको प्रशस्तता प्राप्त गर्नेले एक जना अर्थात् येशू ख्रीष्टको जीवनद्वारा अझ धेरै राज्य गर्नेछ ।

<sup>18</sup> यसरी एउटा अपराधद्वारा सबै मानिस दण्डको भागीदार हुन आए र एउटा धार्मिकताको कामद्वारा सबै मानिसको निम्ति धर्मीकरण आयो ।

<sup>19</sup> जसरी एक जना मानिसको अनाज्ञाकारिताद्वारा धेरै जनालाई पापी बनाइयो, त्यसरी नै एक जनाको आज्ञाकारिताद्वारा धेरै जनालाई धर्मी बनाइनेछ ।

<sup>20</sup> तर व्यवस्था आयो ताकि अपराध बढोस् । तर जहाँ पाप बढ्यो, त्यहाँ अनुग्रह पनि झन् बढ्यो ।

<sup>21</sup> ताकि जसरी पापले मृत्युद्वारा राज्य गयो, त्यसरी नै अनुग्रहले हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टद्वारा अनन्त जीवनको निम्ति धार्मिकताद्वारा राज्य गरोस् ।

## Romans 6:1

<sup>1</sup> हामी अब के भनौंत ? के अनुग्रह प्रशस्त होस् भनेर हामीले पाप गरिरहने त ?

<sup>2</sup> यस्तो कहिल्यै नहोस् । हामी जो पापप्रति मर्याँ हामी यसमा कसरी जिउने ?

<sup>3</sup> के जतिलाई ख्रीष्ट येशूमा बप्तिस्मा दिइएका छन् उनीहरूलाई उहाँको मृत्युमा बप्तिस्मा दिइएका छन् भन्ने तिमीहरू जान्दैनौ ?

<sup>4</sup> हामी बप्तिस्माद्वारा मृत्युमा उहाँसँगै गाडियौं । ताकि जसरी ख्रीष्ट पिताको महिमाद्वारा मृतकहरूबाट जीवित पारिनुभयो, त्यसरी नै हामी जीवनको नवीनतामा हिँड्न सकौं ।

<sup>5</sup> किनकि यदि हामी उहाँको मृत्युको स्वरूपमा एक भएका छौं भने हामी उहाँको पुनरुत्थानमा पनि एक हुनेछौं ।

<sup>6</sup> हामी जन्दछौं, कि हाम्रो पुरानो मनुष्यत्वलाई उहाँसँगै क्रुसमा टाँगिएको थियो, ताकि पापको शरीरलाई नाश गर्न सकियोस्; ताकि हामी पापको दास बन्न नपरोस् ।

<sup>7</sup> जो मरेको छ, पापको सम्बन्धमा त्यसलाई धर्मी घोषित गरिन्छ ।

<sup>8</sup> तर यदि हामी ख्रीष्टसँग मरेका छौं भने, हामी विश्वास गछौं, कि हामी पनि उहाँसँगै जिउनेछौं ।

<sup>9</sup> हामी जान्दछौं, कि ख्रीष्ट मृतकबाट जीवित पारिनुभएको छ र अब उहाँ मृत हुनुहुन्न । अब मृत्युले उहाँमाथि राज्य गर्दैन ।

<sup>10</sup> मृत्युको विषयमा उहाँ पापको लागि मर्नुभयो, उहाँ एकै पल्ट हामी सबैका लागि मर्नुभयो । तथापि जुन जीवन उहाँ जिउनुहुन्छ, त्यो उहाँले परमेश्वरको निम्ति जिउनुहुन्छ ।

<sup>11</sup> त्यसै गरी, तिमीहरूले पनि पापको निम्ति मरेको, तर ख्रीष्ट येशूमा परमेश्वरमा जीवित ठान्नुपर्छ ।

<sup>12</sup> त्यसकारण, तिमीहरूको मरणशील शरीरमा पापलाई राज्य गर्न नदेओ, ताकि तिमीहरूले त्यसको अभिलाषालाई मान्न परोस् ।

<sup>13</sup> आफ्नो शरीरका अङ्गहरूलाई अधार्मिकताका साधनहरूको रूपमा प्रयोग गर्न नदेओ । तर आफैलाई परमेश्वरको निम्ति अहिले जिइरहेको मृतकको रूपमा देओ

। अनि आफ्नो शरीरका अङ्गहरूलाई परमेश्वरको लागि धार्मिक साधनको रूपमा प्रयोग गर्नलाई देओ ।

<sup>14</sup> पापलाई आफूमाथि राज्य गर्न नदेओ । किनकि तिमीहरू व्यवस्थामा छैनौ, तर अनुग्रहमा छौं भनेर हामी पाप गराँत ? कहिल्यै यस्तो नहोस् ।

<sup>15</sup> त्यसो भए के त ? के हामी व्यवस्थामा छैनौ, तर अनुग्रहमा छौं भनेर हामी पाप गराँत ? कहिल्यै यस्तो नहोस् ।

<sup>16</sup> के तिमीहरू जान्दैनौ, जसको निम्ति तिमीहरूले आफैलाई नोकरको रूपमा दिन्छौ त्यसप्रति तिमीहरू आज्ञाकारी हुनुपर्छ अर्थात् त्यसको आज्ञा पालन गर्नुपर्छ ? यो सत्य हो, कि या तिमीहरू मृत्युमा पुऱ्याउने पापका नोकरहरू हौ या धार्मिकतामा पुऱ्याउने आज्ञाकारिताका सेवकहरू हौ ।

<sup>17</sup> तर परमेश्वरलाई धन्यवाद होस् ! तिमीहरू पापका नोकरहरू थियो, तर तिमीहरूले आफूलाई दिइएको शिक्षाको ढाँचालाई आफ्नो हृदयदेखि नै पालन गन्यौ ।

<sup>18</sup> तिमीहरूलाई पापबाट छुटकारा दिइएको छ र तिमीहरूलाई धार्मिकताको सेवक बनाइएको छ ।

<sup>19</sup> म तिमीहरूको शरीरको कमजोरीको कारणले बोल्ने मानिसझौँ बोल्छ । किनकि जसरी तिमीहरूले आफ्नो शरीरका अङ्गहरू अशुद्धता र दुष्टका नोकरहरूको रूपमा दियौ; त्यसरी नै अब शुद्धिकरणको निम्ति आफ्ना शरीरका अङ्गहरूलाई धार्मिकताको सेवकको रूपमा देओ ।

<sup>20</sup> किनकि तिमीहरू पापका दासहरू हुँदा, तिमीहरू धार्मिकताबाट स्वतन्त्र थियौ ।

<sup>21</sup> त्यति बेला अहिले तिमीहरू लज्जित हुनुपर्ने थोकहरूका कस्ता-कस्ता फलहरू तिमीहरूसित थिए ? किनकि ती कुराहरूको परिणाम मृत्यु हो ।

<sup>22</sup> तर अब तिमीहरूलाई पापबाट मुक्त गराइएको छ, अनि परमेश्वरको दास बनाइएको छ र तिमीहरूसित शुद्धिकरणको फल छ ।

<sup>23</sup> किनकि पापको ज्याला मृत्यु हो, तर परमेश्वरको सित्तैंको वरदानचाहिँ हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टमा अनन्त जीवन हो ।

### Romans 7:1

<sup>1</sup> भाइ हो, के तिमीहरूलाई थाहा छैन (किनकि म व्यवस्था जानेहरूसित बोल्दै छु), कि व्यवस्थाले मानिस जीवित रहँदासम्म मात्र नियन्त्रण गर्छ ?

<sup>2</sup> किनकि एक विवाहित स्त्री आफ्नो पति जीवित रहँदासम्म व्यवस्थाद्वारा बाँधिएकी हुन्छे, तर यदि उसको पति मन्यो भने ऊ त्यो विवाहको व्यवस्थाबाट मुक्त हुन्छे ।

<sup>3</sup> त्यस्तै, उसको पति जीवित हुँदा ऊ अर्को पुरुषसँग बसी भने, उसलाई व्यभिचारिणी स्त्री भनिनेछ । तर उसको पति मन्यो भने, ऊ त्यस व्यवस्थाबाट मुक्त हुन्छे, अनि अर्को पुरुषसँग बसी भने पनि ऊ व्यभिचारिणी हुँदिन ।

<sup>4</sup> त्यसैले, मेरा भाइहरू हो, तिमीहरू पनि ख्रीष्टको शरीरद्वारा व्यवस्थाको निम्ति मरेका थियौ । हामीले परमेश्वरको निम्ति फल फलाउन सकौं भनेर तिमीहरू अर्कैसँग अर्थात् मृतकहरूबाट जीवित पारिनुभएकासँग एक हुन सक्यौ ।

<sup>5</sup> किनकि जब हामी शरीरमा थियौं, व्यवस्थाद्वारा मृत्युको निम्ति फल फलाउन हाम्रा अङ्गहरूमा पापमय स्वभावहरू सक्रिय गराइए ।

<sup>6</sup> तर अब हामी व्यवस्थाबाट स्वतन्त्र पारिएका छौं । हामीलाई जुन कुराले बाँधिको थियो, त्यसको निम्ति हामी मरेका छौं । हामीले पुरानो विधानमा होइन, तर पवित्र आत्माको नयाँपनमा सेवा गर्न सकौं भनेर यसो भएको हो ।

<sup>7</sup> त्यसो भए, हामी के भनौंत ? के व्यवस्था आफैं पाप हो ? यस्तो कहिल्यै नहोस् । तथापि यदि व्यवस्था नभएको भए मैले कहिल्यै पाप जान्ने थिइनँ । किनकि यदि व्यवस्थाले, “तैले लोभ नगर” नभनेसम्म मैले लोभ के हो भनी कहिल्यै जान्ने थिइनँ ।

<sup>8</sup> तर पापले यी आज्ञाद्वारा मौका पायो अनि ममा हर किसिमको अभिलाषा ल्यायो । किनकि व्यवस्थाविना पाप मरेतुल्य हुन्छ ।

<sup>9</sup> एक समय म व्यवस्थाविना जीवित थिएँ, तर जब आज्ञा आयो, पापले पुनः जीवन पायो र म मरेँ ।

<sup>10</sup> जीवन ल्याउनुपर्ने आज्ञा मेरो निम्ति मृत्युमा परिणत हुन पुयो ।

<sup>11</sup> किनकि पापले यी आज्ञाद्वारा मौका छोयो र मलाई छल गयो । नियमहरूद्वारा यसले मलाई मायो ।

<sup>12</sup> त्यसैले, व्यवस्था पवित्र छ, अनि आज्ञा पवित्र, धार्मिक र असल छ ।

<sup>13</sup> त्यसैले, के जे असल छ त्यो मेरो निम्ति मृत्यु बन्यो ? यस्तो कहिल्यै नहोस् । तर पापलाई पाप नै देखाउन सकियोस् भनी जे असल थियो त्यसद्वारा ममा मृत्यु ल्याइयो । आज्ञाद्वारा यस्तो भयो, ताकि पाप अत्यधिक पापमय बन्न सकोस् ।

<sup>14</sup> हामी जान्दछौं, कि व्यवस्था आत्मिक हो, तर म शारीरिक हुँ । म पापको दासत्वमा बेचिएको छु ।

<sup>15</sup> किनभने म जे गर्छु, त्यो म वास्तवमा बुझिदैनँ । किनकि म जे गर्न चाहन्छु, त्यो म गर्दिनँ; अनि म जेलाई घृणा गर्छु, म त्यही गर्छु ।

<sup>16</sup> तर म जे चाहाँदिनँ म त्यही गर्छु भने, व्यवस्था असल हो भनी म व्यवस्थासँग सहमत हुन्छु ।

<sup>17</sup> तर अब यो गर्ने म होइन, तर ममा रहने पाप हो ।

<sup>18</sup> किनकि म जान्दछु, कि ममा अर्थात् मेरो शरीरमा कुनै पनि असल थोक बास गर्दैन । किनकि ममा असल गर्न इच्छा छ, तर म यो गर्न सकिदैनँ ।

<sup>19</sup> किनकि मैले चाहेको असल थोक म गर्दिनँ, तर म जुन खराब कुरो गर्न चाहन्न, म त्यही गर्छु ।

<sup>20</sup> अब म जे गर्न चाहाँदिनँ त्यही गर्छु भने, यो गरिरहने म होइन, तर ममा बास गर्ने पाप हो ।

<sup>21</sup> तब मैले ममा असल गर्ने सिद्धान्त भेटाउँछु, तर ममा दुष्ट वास्तवमै उपस्थित भएको पाउँछु ।

<sup>22</sup> किनकि म भित्री मनुष्यत्वसँगै परमेश्वरको व्यवस्थामा आनन्द मनाउँछु ।

<sup>23</sup> तर मैले मेरा अङ्गहरूमा फरक सिद्धान्त देख्छु । यसले मेरो मनको नयाँ सिद्धान्तसँग लड्छ । मेरा अङ्गहरूमा भएको सिद्धान्तद्वारा यसले मलाई पापको कैदी बनाउँछ ।

<sup>24</sup> म दुःखि मानिस हुँ ! मलाई यो मृत्युको शरीरबाट कसले छुटकारा देला ?

<sup>25</sup> तर हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरलाई धन्यवाद होस् ! त्यसैले, म आफैले मेरो मनले परमेश्वरको व्यवस्थाको सेवा गर्छ । तापनि शरीरले म पापको सिद्धान्तको सेवा गर्छ ।

## Romans 8:1

<sup>1</sup> त्यसकारण, अब ख्रीष्ट येशूमा भएकाहरूलाई दण्डको कुनै आज्ञा छैन ।

<sup>2</sup> किनकि ख्रीष्ट येशूमा जीवनको आत्माको सिद्धान्तले मलाई पाप र मृत्युको सिद्धान्तबाट स्वतन्त्र बनाएको छ ।

<sup>3</sup> जुन कुरा गर्न व्यवस्था असमर्थ थियो, सो परमेश्वरले गर्नुभयो, किनकि यो शरीरद्वारा कमजोर थियो । उहाँले आफ्ना पुत्रलाई पापमय शरीरको रूपमा पापको निम्ति बलिदान हुन पठाउनुभयो र उहाँले पापलाई शरीरमा दण्ड दिनुभयो ।

<sup>4</sup> हामीमा व्यवस्थाको मापदण्ड पुरा हुन सकोस् भनेर उहाँले यसो गर्नुभयो, ताकि हामी शरीरअनुसार होइन, तर आत्माअनुसार चल्न सकौँ ।

<sup>5</sup> जो शरीरअनुसार जिउँछन्, तिनीहरूले शरीरको कुरामा ध्यान दिन्छन्, तर जो आत्माअनुसार जिउँछन्, तिनीहरूले आत्माको कुरामा ध्यान दिन्छन् ।

<sup>6</sup> शरीरको मानसिकता मृत्यु हो, तर आत्माको मानसिकता जीवन र शान्ति हो ।

<sup>7</sup> शरीरको मानसिकता परमेश्वरप्रति शत्रुता हो, किनकि यो परमेश्वरको व्यवस्थाको अधीनमा छैन, न यो बस्त नै समर्थ हुन्छ ।

<sup>8</sup> जो शरीरमा छन्, उनीहरू परमेश्वरलाई खुसी तुल्याउन सक्षम छैनन् ।

<sup>9</sup> तापनि तिमीहरू शरीरमा छैनौ, तर आत्मामा छौ, यदि यो सत्य हो भने परमेश्वरका आत्मा तिमीहरूमा बास गर्नुहुन्छ । तर यदि कसैसँग ख्रीष्टका आत्मा हुनुहुन्छ भने, त्यो उहाँको होइन ।

<sup>10</sup> यदि तिमीहरूमा ख्रीष्ट हुनुहुन्छ भने, पापको निम्ति शरीर मृत हुन्छ, तर धार्मिकताको निम्ति आत्मा जीवित हुन्छ ।

<sup>11</sup> येशूलाई मृतकहरूबाट जीवित पार्नुहुनेका आत्मा तिमीहरूमा बास गर्नुहुन्छ जसले ख्रीष्टलाई मृतकहरूबाट जीवित पार्नुभयो भने, उहाँले नै तिमीहरूमा बास गर्नुहुने उहाँका आत्माद्वारा तिमीहरूको मरणशील शरीरलाई जीवन दिनुहुनेछ ।

<sup>12</sup> त्यसकारण, भाइ हो, हामी ऋणी छौँ, तर शरीरअनुसार जिउन शरीरप्रति ऋणी छैनौँ ।

<sup>13</sup> तिमीहरू शरीरअनुसार जिउँछौ भने, तिमीहरू मर्न लागेका छौ, तर तिमीहरूले आत्माद्वारा शरीरका कामहरूलाई माछौ भने तिमीहरू जिउनेछौ ।

<sup>14</sup> किनकि जति परमेश्वरका आत्माद्वारा डोन्याइएका छन्, तिनीहरू नै परमेश्वरका छोराछोरीहरू हुन् ।

<sup>15</sup> किनकि तिमीहरूले डरको लागि दासत्वको आत्मा पाएका छैनौ । बरु, तिमीहरूले धर्मपुत्रको आत्मा पाएका छौ जसद्वारा हामी “अब्बा, पिता !” भनी पुकार्छौ ।

<sup>16</sup> हामी परमेश्वरका सन्तान हाँ भनी पवित्र आत्मा स्वयम्भले हाम्रो आत्मालाई गवाही दिनुहुन्छ ।

<sup>17</sup> यदि हामी सन्तानहरू हैं भने त हामी उत्तराधिकारीहरू पनि हैं अर्थात् परमेश्वरका उत्तराधिकारीहरू हैं। अनि हामी ख्रीष्टसँगै साझे-उत्तराधिकारीहरू हैं। वास्तवमा हामीले उहाँसँगै कष्ट भोग्यौं भने, हामी पनि उहाँसँगै महिमित हुन सक्छौं।

<sup>18</sup> यो वर्तमान समयका कष्टहरू हामीलाई प्रकट गरिने महिमासँग तुलना गर्न योग्यका छैनन् भन्ने म ठान्छु।

<sup>19</sup> किनकि सृष्टिको उत्कट आशा परमेश्वरका पुत्रहरूको प्रकटीकरणको प्रतीक्षामा छ।

<sup>20</sup> किनकि सृष्टिलाई व्यर्थताको वशमा सुम्पिएको छ; यसको आफ्नै इच्छामा होइन, तर यसलाई वशमा राख्नुपेको इच्छामा। यो दृढ निश्चयता हो,

<sup>21</sup> कि सृष्टि स्वयम्भूलाई विनाशको दासत्वबाट मुक्त गरिनेछ, र यसलाई परमेश्वरका सन्तानहरूका महिमाको स्वतन्त्रतामा ल्याइनेछ।

<sup>22</sup> हामी जन्दछौं, कि सारा सृष्टि अहिले पनि एकसाथ क्रन्दन र प्रसव वेदनामा छ।

<sup>23</sup> यति मात्र होइन, तर पवित्र आत्माको पहिलो फल भएका हामी आफैं पनि हाम्रो धर्मपुत्र ग्रहणको प्रतीक्षा अर्थात् हाम्रो शरीरको उद्धारको प्रतीक्षामा हामी आफैंभित्र क्रन्दनमा छौं।

<sup>24</sup> किनकि हामीलाई यही भरोसाद्वारा बचाइएको थियो। तर जे हुनेछ भनी हामी विश्वस्त छौं, त्यो अझ देखिएको छैन, किनकि अगाडि नै देखिएको कुराको निमिति कसले दृढतासाथ प्रतीक्षा गर्छ र?

<sup>25</sup> तर यदि हामी अझैसम्म नदेखिएका कुरामा विश्वस्त छौं भने, हामी यसको लागि धैर्यसाथ प्रतीक्षा गर्दछौं।

<sup>26</sup> त्यसै गरी, पवित्र आत्माले पनि हाम्रो कमजोरीमा सहायता गर्नुहुन्छ। किनकि कसरी प्रार्थना गर्ने भनी हामी जान्दैनौं, तर पवित्र आत्माले व्यक्त गर्न नसकिने क्रन्दनमा हाम्रो निमिति मध्यस्थता गर्नुहुन्छ।

<sup>27</sup> जसले हृदयको खोजी गर्नुहुन्छ उहाँले पवित्र आत्माको विचार जान्नुहुन्छ, किनकि उहाँले परमेश्वरको इच्छाअनुसार विश्वासीहरूको तर्फबाट अन्तरबिन्ती गर्नुहुन्छ।

<sup>28</sup> हामी जान्दछौं, कि परमेश्वरलाई प्रेम गर्नेहरू र उहाँको उद्देश्यअनुसार बोलाइएकाहरूका निमिति उहाँले सबै थोकमा एकसाथ भलाइको निमिति काम गर्नुहुन्छ अर्थात् (नोट: केही पुरानो संस्करणमा यस्तो छ) सबै थोकले एकसाथ भलाइको निमिति नै काम गर्छन्।

<sup>29</sup> किनकि जसलाई उहाँले पहिलेदेखि नै जान्नुहुन्यो, धैरै भाइहरूमध्ये ज्येष्ठ होऊन् भनी उहाँले तिनीहरूलाई आफ्नो पुत्रको स्वरूप समान हुन पहिले नै नियुक्ति गर्नुभयो।

<sup>30</sup> जसलाई उहाँले पहिले नै नियुक्ति गर्नुभयो, तिनीहरूलाई उहाँले बोलाउनु पनि भयो। जसलाई उहाँले बोलाउनुभयो, तिनीहरूलाई धर्मी पनि ठह्याउनुभयो। जसलाई उहाँले धर्मी ठच्याउनुभयो, तिनीहरूलाई उहाँले महिमित पनि पार्नुभयो।

<sup>31</sup> त्यसो भए, यी कुराहरूको विषयमा हामी के भनौँत? यदि परमेश्वर नै हाम्रो पक्षमा हनुहुन्छ भने, हाम्रो विरुद्धमा को हुन्छ र?

<sup>32</sup> जसले आफ्ना पुत्रलाई पनि बाँकी राख्नुभएन तर हामी सबैको तर्फबाट उहाँलाई सुम्पिदिनुभयो, कसरी उहाँले हामीलाई उहाँसँगै सबै थोक पनि सितैमा दिनुहुन्न र?

<sup>33</sup> परमेश्वरका चुनिएकाहरूका विरुद्धमा कसले दोष त्याउने? धर्मी तुल्याउनुहुने त परमेश्वर नै हुनुहुन्छ।

<sup>34</sup> दण्डको आज्ञा दिनुहुने को हुनुहुन्छ? हाम्रो निमिति मर्नुहुने त ख्रीष्ट नै हुनुहुन्छ, अनि त्यसभन्दा बढी उहाँ जीवित भई उठनु पनि भयो। उहाँले आदरको स्थानमा रहेर परमेश्वरसँग शासन गर्दै हुनुहुन्छ, र हाम्रा लागि मध्यस्थता गरिरहनुहुने उहाँ नै हुनुहुन्छ।

<sup>35</sup> हामीलाई ख्रीष्टको प्रेमबाट कसले अलग गर्न सक्नेछ? सङ्कषिप्तले, वा दुःखले, वा सतावटले, वा भोकले, वा नग्नताले, वा खतराले, वा तरवारले?

<sup>36</sup> जस्तो लेखिएको छ, “तपाईंको लाभको निमिति हामी दिनभरि मारिन्छौं। हामीलाई मारिने भेडाहरूझैँ ठानियो।”

<sup>37</sup> यी सबै कुरामा हामी हामीलाई प्रेम गर्नुहुनेद्वारा विजेताहरूभन्दा पनि बढी छौं।

<sup>38</sup> किनकि म विश्वस्त भएको छु, कि न मृत्युले, न जीवनले, न स्वर्गदूतहरूले, न शासकहरूले, न वर्तमानका कुराहरूले, न आउने कुराहरूले,

<sup>39</sup> न उचाइले, न गहिराइले, न सृष्टि गरिएको कुनै थोकले हाम्रा प्रभु ख्रीष्ट येशूमा भएको परमेश्वरको प्रेमबाट हामीलाई अलग गर्न सक्छ।

## Romans 9:1

<sup>1</sup> म येशू ख्रीष्टमा साँचो भन्दछु। म ढाँट्दिनँ, र मेरो विवेकले पवित्र आत्मामा मसँगै साक्षी दिन्छ,

<sup>2</sup> कि मेरो लागि मेरो हृदयमा असाध्य कष्ट र अटुट पीडा छ।

<sup>3</sup> म इच्छा गर्थे, कि मेरा भाइहरू अर्थात् शरीरअनुसार आफ्नै जातिका खातिर म आफैचाहिं श्रापित होऊँ र ख्रीष्टबाट अलग गरिऊँ।

<sup>4</sup> तिनीहरू इस्राएलीहरू हुन्। धर्मपुत्र हुने अधिकार, महिमा, करारहरू, व्यवस्थाको उपहार, परमेश्वरको आराधना र प्रतिज्ञाहरू उनीहरूकै हुन्।

<sup>5</sup> ख्रीष्टको शरीरअनुसार ख्रीष्ट आउनुभएका पुर्खाहरू तिनीहरूकै हुन्। उहाँ नै सबैका परमेश्वर हुनुहुन्छ। सदासर्वदा उहाँको प्रशंसा भइरहोस्। आमेन।

<sup>6</sup> तर यो परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरू चुकेकोजस्तो होइन, किनकि इस्राएलका सबै साँचो रूपमा इस्राएलका होइनन्।

<sup>7</sup> न त अब्राहामका सबै सन्तानहरू साँचो रूपमा उनका सन्तानहरू नै हुन्। तर, ‘इसहाकबाट नै तेरा सन्तानहरू भनिनेछन्।’

<sup>8</sup> अर्थात् शरीरबाट जन्मेका सन्तानहरू परमेश्वरका सन्तानहरू होइनन्। तर प्रतिज्ञाका सन्तानहरू नै सन्तानहरूका रूपमा गनिन्छन्।

<sup>9</sup> किनकि प्रतिज्ञाको वचन यही हो, “म यही समयमा आउनेछु र सारालाई एउटा छोरो दिइनेछ।”

<sup>10</sup> यति मात्र होइन, तर रिबेका पनि एक जना व्यक्ति अर्थात् हाम्रा पिता इसहाकबाट गर्भवती भएपछि-

<sup>11</sup> किनकि सन्तानहरू अझ जन्मेका थिएनन् र उनीहरूले कुनै असल वा खराब केही गरेका थिएनन्, ताकि परमेश्वरको उद्देश्य कर्महरूका कारण होइन, तर बोलाउनुहनेको कारणले चुनाउनुसार ठहरियोस् भनेर

<sup>12</sup> तिनलाई यसो भनियो, “जोठोले कान्छोको सेवा गर्नेछ।”

<sup>13</sup> जस्तो लेखिएको थियो, “मैले याकूबलाई प्रेम गरै, तर एसावलाई घृणा गरैँ।”

<sup>14</sup> त्यसो हो भने, हामी के भनौँ त ? के परमेश्वरसित अधार्मिकता छ त ? कहिल्यै यस्तो नहोस्।

<sup>15</sup> किनकि उहाँ मोशालाई भनुहुन्छ, “जसमाथि म दया देखाउन चाहन्छु, त्यसमाथि म दया देखाउँछु, र जसमाथि म करुणा देखाउन चाहन्छु, त्यसमाथि म करुणा देखाउँछु।”

<sup>16</sup> त्यसैले, यो इच्छा गर्नेको कारणले होइन, न त दौडनेको कारणले नै हो, तर दया देखाउनुहने परमेश्वरको कारणले नै हो।

<sup>17</sup> किनकि धर्मशास्त्रले फारोलाई भन्छ, “यही उद्देश्यको निमिति मैले तँलाई खडा गरैँ, ताकि मैले तँमा मेरो शक्ति प्रदर्शन गर्न सकूँ, र सारा पृथ्वीमा मेरो नाउँ घोषणा गरियोस्।”

<sup>18</sup> त्यसैले, परमेश्वरले जसलाई इच्छा गर्नुहुन्छ त्यसलाई दया गर्नुहुन्छ र जसलाई इच्छा गर्नुहुन्छ त्यसलाई कठोर पनि बनाउनुहुन्छ।

<sup>19</sup> तब तिमीहरूले मलाई भनेछौ, “उहाँले किन अद्द पनि गल्ती नै भेट्याउनुहुन्छ त ?”

<sup>20</sup> त्यसको विपरीत, हे मानिस, परमेश्वरको विरुद्धमा जवाफहरू दिने तिमी को हौ ? के आकार दिइएको थोकले आकार दिनेलाई यसो भन्छ, “तिमीले मलाई किन यस्तो बनाएको ?”

<sup>21</sup> के कुमालेसित उही माटोको डल्लोबाट विशेष प्रयोगको निम्नि प्रयोग गरिने भाँडो र दैनिक प्रयोगको निम्नि प्रयोग गरिने भाँडो बनाउने अधिकार हुँदैन र ?

<sup>22</sup> परमेश्वरले नै उहाँको क्रोध प्रकट गर्न र विनाशको निम्नि तयार पारिएका भाँडाहरूलाई निकै धैर्यसाथ सहिरहने इच्छा गरिरहनुभएको छ भने के त ?

<sup>23</sup> यदि उहाँले पहिलेबाट नै महिमाको निम्नि तयार पार्नुभएको दयाका भाँडाहरूमाथि उहाँको महिमा प्रकट गर्न यसो गर्नुभएको हो भने के त ?

<sup>24</sup> यदि उहाँले यो हाम्रो निम्नि अर्थात् यहूदीहरूबाट मात्र होइन, तर गैरयहूदीहरूबाट बोलाउनुभएकाहरूका निम्नि यो गर्नुभएको हो भने के त ?

<sup>25</sup> जसरी उहाँ होशेको पुस्तकमा भनुहुन्छ, “जो मेरा मानिसहरू थिएनन्, म तिनीहरूलाई मेरा मानिसहरू भनेछु, र जो प्रिय थिएनन् तिनलाई प्रिय भनेछु ।

<sup>26</sup> र त्यस्तो हुनेछ, कि जहाँ तिनीहरूलाई भनियो, तिमीहरू मेरा मानिसहरू होइनौ, त्यहाँ तिनीहरू ‘जीवित परमेश्वरका छोराहरू’ भनिनेछन् ।”

<sup>27</sup> यशैया इस्राएलको विषयमा भन्छन्, “यदि इस्राएलका सन्तानहरूको सङ्ख्या समुद्रको बालुवाजति थिए भने बचाइएकाहरू बाँकी रहेकाहरू मात्र हुनेछन् ।

<sup>28</sup> किनभने प्रभुले आफ्नो वचन पृथ्वीमा चाँडै र पूर्ण रूपमा पुरा गर्नुहुनेछ,

<sup>29</sup> अनि यशैयाले अगाडि नै भने, “यदि सेनाहरूका प्रभुले हाम्रा निम्नि सन्तानहरू छोड्नुभएको थिएन भने, हामी सदोम र गमोराजस्ता हुने थियौं ।”

<sup>30</sup> त्यसो भए, हामी के भन्नै त ? गैरयहूदीहरू जसले धार्मिकतालाई पछ्याइरहेका थिएनन्, तिनीहरूले धार्मिकता अर्थात् विश्वासद्वारा आउने धार्मिकता प्राप्त गरे ।

<sup>31</sup> तर इस्राएलीहरू, जो व्यवस्थाको धार्मिकताको पछि लागे, तिनीहरू यसमा आइपुगेनन् ।

<sup>32</sup> किन पाएनन् त ? किनकि तिनीहरूले विश्वासद्वारा खोजेनन्, तर कर्मद्वारा खोजे । तिनीहरू ठेस लाग्ने ढुङ्गामा ठेस खाए,

<sup>33</sup> जस्तो लेखिएको छ, “हेर, मैले सियोनमा एउटा ठेस लाग्ने ढुङ्गा र चोट लाग्ने चट्टान राख्दै छु । जसले यसमा विश्वास गर्दै त्यो लज्जित हुनेछैन ।”

## Romans 10:1

<sup>1</sup> भाइहरू हो, मेरो हृदयको इच्छा र परमेश्वरलाई मेरो बिन्ती तिनीहरूका लागि र तिनीहरूको उद्धारको निम्नि हो ।

<sup>2</sup> किनकि म तिनीहरूको विषयमा गवाही दिन्छु, कि तिनीहरूसँग परमेश्वरको निम्नि जोस छ, तर ज्ञानअनुसार छैन ।

<sup>3</sup> किनकि तिनीहरूले परमेश्वरको धार्मिकता जान्दैनन्, र तिनीहरूले आफ्नै धार्मिकता स्थापित गर्न खोज्छन् । तिनीहरू परमेश्वरको धार्मिकताप्रति समर्पित भएनन् ।

<sup>4</sup> विश्वास गर्ने सबैको निम्नि खीष्ट नै धार्मिकताको निम्नि व्यवस्थाको समाप्ति हुनुहुन्छ ।

<sup>5</sup> किनकि मोशा व्यवस्थाबाट आउने धार्मिकताको विषयमा लेख्छन्, “व्यवस्थाको धार्मिकता पालन गर्ने मानिस, यो धार्मिकताद्वारा नै जिउनेछ ।”

<sup>6</sup> तर विश्वासद्वारा आउने धार्मिकताले यसो भन्छ, “आफ्नो हृदयमा यसो नभन, स्वर्गमा को उक्लने ?” (अर्थात् ख्रीष्टलाई तल ल्याउन) ।

<sup>7</sup> र यसो नभन, ‘तल पातालसम्म को ओलने ?’ (अर्थात् ख्रीष्टलाई मरेकाहरूबाट त्याउन),

<sup>8</sup> तर यसले के भन्छ ? “वचन तिमीहरूको नजिकै छ, तिमीहरूको मुख र हृदयमा नै छ ।” त्यो विश्वासको वचन हो, जुन हामी घोषणा गर्छौं ।

<sup>9</sup> यदि तिमीले तिम्रो मुखले येशूलाई प्रभु भनी स्वीकार गर्छौं र परमेश्वरले उहाँलाई मृतकहरूबाट जीवित पार्नुभयो भनी आफ्नो हृदयमा विश्वास गर्छौं भने, तिमी बचाइनेछौं ।

<sup>10</sup> किनकि मानिसले धार्मिकताको निम्ति आफ्नो हृदयले विश्वास गर्छ, र उसले उद्धारको निम्ति आफ्नो मुखले स्वीकार गर्छ ।

<sup>11</sup> किनकि धर्मशास्त्रले भन्छ, “हरेक जसले उहाँमा विश्वास गर्छ, त्यो शर्ममा पारिनेछैन ।”

<sup>12</sup> किनकि यहूदी र ग्रिकहरूबिच कुनै भिन्नता छैन । किनकि उही प्रभु नै सबैका प्रभु हुनुहुन्छ र उहाँलाई पुकार्ने सबैको लागि उहाँ प्रशस्त हुनुहुन्छ ।

<sup>13</sup> किनकि प्रभुको नाम पुकार्ने सबै बचाइनेछन् ।

<sup>14</sup> यसो हो भने, जसमाथि तिनीहरूले विश्वास गरेका छैनन् उहाँलाई कसरी पुकार्ने ? र जसको विषयमा तिनीहरूले सुनेका छैनन् उहाँमाथि कसरी विश्वास गर्ने ? र प्रचारकविना तिनीहरूले कसरी सुन्न सक्छन् ?

<sup>15</sup> र जबसम्म तिनीहरू पठाईदैनन् तिनीहरूले कसरी प्रचार गर्छन् र ? जस्तो लेखिएको छ, “असल कुराहरूबारे खुसीको सन्देश प्रचार गर्नेहरूका पाउ कति राम्रा ?”

<sup>16</sup> तर तिनीहरू सबैले सुसमाचार सुनेनन् । किनकि यशैया भन्छन्, “हे प्रभु हाम्रो सन्देश कसले विश्वास गरेको छ ?”

<sup>17</sup> त्यसकारण, विश्वास सुनाइबाट आउँछ, र सुनाइ ख्रीष्टको वचनद्वारा आउँछ ।

<sup>18</sup> तर म भन्छु, “के तिनीहरूले सुनेनन् ?” हो, निश्चय नै । “तिनीहरूको आवाज सारा पृथ्वीभरि र तिनीहरूका शब्दहरू पृथ्वीको अन्त्यसम्म नै पुगेका छन् ।”

<sup>19</sup> यसको अतिरिक्त, म भन्छु, “के इसाएलले जानेन ?” पहिले मोशा भन्छन्, “म तिमीहरूलाई एउटा जाति नै नभएको समूहद्वारा डाही तुल्याउँछु । समझिविनाको जातिद्वारा म तिमीहरूलाई क्रोधित तुल्याउनेछु ।”

<sup>20</sup> यशैया निकै साहसी छन् र भन्छन्, “जसले मलाई खोजेनन् तिनीहरूले मलाई भेट्टाए । जसले मलाई बिन्ती गरेनन्, म तिनीहरूकहाँ देखा परै ।”

<sup>21</sup> तर इसाएललाई उहाँ भन्नुहुन्छ, “मैले मेरा हात दिनभरि अनाजाकारी र हठी जातितिर फेलाएँ ।”

## Romans 11:1

<sup>1</sup> यसो भए म भन्छु, के परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरूलाई इन्कार गर्नुभयो त ? किनकि म पनि अब्राहामका सन्तान, बेन्यामीन कुलका एक इसाएली हुँ ।

<sup>2</sup> परमेश्वरले अघिबाटै पहिचान गर्नुभएको आफ्नो जातिलाई इन्कार गर्नुभएन । एलियाको बरेमा धर्मशास्त्रले के भन्छ अर्थात् तिनले इसाएलको बारेमा परमेश्वरसँग कसरी बिन्ती गरे भन्ने कुरा के तिमीहरूलाई थाहा छैन ?

<sup>3</sup> “हे प्रभु, तिनीहरूले तपाईंका अगमवक्ताहरूलाई मारेका छन्, तिनीहरूले तपाईंका वेदीहरूलाई भल्काएका छन् । म मात्र छोडिएको छु, र तिनीहरूले मेरो पनि ज्यान लिन खोजी गरिरहेका छन् ।”

<sup>4</sup> तर परमेश्वरको जवाफले तिनलाई के भन्छ ? “बाल देवतासामू आफ्ना धुँडा नटेकेका सात हजार मानिसलाई मेरो निम्ति साँचर राखेको छु ।”

<sup>5</sup> यसो भए, अनुग्रहको छनोटको कारण वर्तमान समयमा पनि बाँकी रहेकाहरू छन् ।

<sup>6</sup> तर यो अनुग्रहद्वारा हो भने यो कामद्वारा होइन । नत्रता अनुग्रह अनुग्रह नै हुने थिएन । (नोटः केही पुरानो प्रतिलिपिमा यस्तो छ, तर यदि यो कर्महरूद्वारा हो भने यो अनुग्रह हुँदै होइन; नत्र कर्म हुँदै हुँदैन ।)

<sup>7</sup> त्यसो भए के त ? इसाएलले जे खोजिरहेको थियो, यसले पाएन, तर चुनिएकाहरूले त्यो पाए र बाँकी रहेकाहरूलाई चाहिँ कठोर बनाइयो ।

<sup>8</sup> जस्तो लेखिएको छ, “परमेश्वरले तिनीहरूलाई बोधो आत्मा दिनुभएको छ, ताकि आजको दिनसम्म पनि तिनीहरूका आँखा छन् र पनि तिनीहरूले देख्न नसकून् अनि कान छन् र पनि तिनीहरूले सुन नसकून् ।”

<sup>9</sup> अनि दाऊद भन्छन्, “तिनीहरूका भोजनको टेबल तिनीहरूका निम्नि पासो, जाल, बाधा र तिनीहरूका विरुद्धमा प्रतिशोध बनोस् ।

<sup>10</sup> तिनीहरूका आँखा अँध्यारो होस्, ताकि तिनीहरूले नदेखून् । तिनीहरूका ढाड सधैं कुप्रो होस् ।”

<sup>11</sup> त्यसो भए म भन्छु, “के तिनीहरू पतन हुनका लागि ठक्कर खाएका हुन् ?” त्यस्तो कहिले नहोस् । बरु, तिनीहरूका असफलताद्वारा तिनीहरूलाई डाही तुल्याउनको निम्नि गैरयहूदीहरूकहाँ मुक्ति आएको छ ।

<sup>12</sup> अब यदि तिनीहरूको असफलता संसारको निम्नि धन हो र यदि तिनीहरूको नोक्सानी गैरयहूदीहरूका निम्नि लाभ हो भने, तिनीहरूको पूर्णता झानै कति ठुलो हुँच्छ होला ?

<sup>13</sup> अनि अहिले म गैरयहूदीहरूसँग बोलिरहेको छु । जबसम्म म गैरयहूदीहरूको प्रेरित हुँच्छ, म मेरो सेवा-कार्यमा गर्व गर्छु ।

<sup>14</sup> सायद मेरा आफ्नैहरूलाई म डाही तुल्याउनेछु । सायद हामीले तिनीहरूमध्ये केहीलाई बचाउनेछौं ।

<sup>15</sup> किनकि यदि तिनीहरूको इन्कार संसारको मिलाप हो भने, तिनीहरूको स्वीकार मृतकहरूबाट जीवित पारिनुबाहेक के हुनेछ र ?

<sup>16</sup> यदि अगौटे फलहरूलाई बचाएर राखिन्छ भने मुछेको पिठोको ढिक्कालाई पनि त्यसै गरिन्छ । यदि जरालाई बचाएर राखिन्छ भने हाँगाहरूलाई पनि त्यसै गरिन्छ ।

<sup>17</sup> तर यदि केही हाँगाहरू भाँचिएका थिए भने तिमी जङ्गली जैतूनको हाँगालाई तिनीहरूसँग कलमी बाँधिएका थियो भने, र तिमीहरू जैतूनको उर्बर जरामा तिनीहरूसँग सहभागी भयो भने

<sup>18</sup> हाँगाहरू भएकोमा घमण्ड नगर । तर यदि तिमीले गर्व गर्छै भने, जरालाई थाम्ने तिमी होइनौ, तर जराले तिमीलाई थाम्छ ।

<sup>19</sup> तब तिमीले भनेछो, “हाँगाहरू भाँचिएका थिए, ताकि ममा कलमी बाँधियोस् ।”

<sup>20</sup> त्यो सत्य हो । तिनीहरूको अविश्वासले तिनीहरू काटिए, तर तिमीहरू तिमीहरूको विश्वासले खडा छौ । आफैलाई अति उच्च नठान, तर भय मान ।

<sup>21</sup> किनकि परमेश्वरले प्राकृतिक हाँगाहरूलाई त छोड्नुभएन भने, उहाँले तिमीहरूलाई पनि छोड्नुहुनेछैन ।

<sup>22</sup> तब परमेश्वरको दपाका कामहरू र कठोरतालाई हेर । एकातिर, पतन भएका यहूदीहरूमाथि परमेश्वरको कठोरता आइपन्यो । तर अर्कोतिर, यदि तिमीहरू उहाँको भलाइमा लागिरहूयौ भने तिमीहरूमाथि परमेश्वरको भलाइ आउँछ । नत्रता तिमीहरू पनि काटिनेछौ ।

<sup>23</sup> अनि त्यसरी नै, यदि तिनीहरू आफ्ना अविश्वासमा लागिरहैनेन् भने तिनीहरू पुनः कलमी बाँधिनेछन् ।

<sup>24</sup> यदि तिमीहरू स्वभावैले जङ्गली जैतूनबाट काटियौ र आफ्नो स्वभाव विपरीत असल जैतूनमा कलमी बाँधियौ भने, यी यहूदीहरू जो प्राकृतिक हाँगाहरू हुन्, यिनीहरू आफ्नै जैतूनको रुखमा कति धेरै कलमी बाँधिनेछन् ?

<sup>25</sup> किनकि भाइहरू हो, तिमीहरू यो रहस्यबारे अन्जान रहो भने म चाहन्न, ताकि तिमीहरू आफ्नै विचारमा बुद्धिमानी नहोऊ । यो रहस्यचाहिँ गैरयहूदीहरू आउने काम पुरा

नभएसम्म इस्राएलमा आंशिक रूपमा कठोर पार्ने काम भएको छ ।

<sup>26</sup> त्यसैले, सबै इस्राएली बचाइनेछन् जस्तो लेखिएको छ, “सियोनबाट एक जना उद्धारकर्ता आउनुहुनेछ । उहाँले याकूबबाट सबै अधर्महरू हटाइदिनुहुनेछ ।

<sup>27</sup> अनि तिमीहरूसँग मेरो करार यही हुनेछ, जब म तिनीहरूका पापहरू उठाइ लानेछु ।”

<sup>28</sup> एकातिर, सुसमाचारको सम्बन्धमा तिमीहरूका तर्फबाट तिनीहरू शत्रु हुन् । अर्कोतिर, परमेश्वरको चुनाउनुसार पुर्खाहरूको खातिर तिनीहरू प्रियहरू हुन् ।

<sup>29</sup> किनकि परमेश्वरका वरदानहरू र बोलावट अपरिवर्तनशील हुन्छन् ।

<sup>30</sup> किनकि तिमीहरू पहिला परमेश्वरप्रति अनाज्ञाकारी थियौ, तर तिनीहरूका अनाज्ञाकारिताले अहिले तिमीहरूले दया प्राप्त गरेका छौ ।

<sup>31</sup> त्यसरी नै, अहिले यी यहूदीहरू अनाज्ञाकारी भएका छन्, ताकि तिमीहरूलाई देखाइएको दयाद्वारा तिनीहरूले पनि दया प्राप्त गर्न सकून् ।

<sup>32</sup> किनकि परमेश्वरले सबैलाई अनाज्ञाकारिताभित्र बन्द गर्नुभएको छ, ताकि उहाँले सबैलाई दया देखाउन सक्नुभएको होस् ।

<sup>33</sup> ओहो ! परमेश्वरका बुद्धि र ज्ञान दुवै कति गहन ! उहाँका न्यायहरू कति अगम्य र उहाँका मार्गहरू खोज नै नसकिने छन् !

<sup>34</sup> “किनकि परमेश्वरको मनलाई कसले जानेको छ र ? अथवा उहाँको सल्लाहकार को भएको छ र ?

<sup>35</sup> अथवा कसले परमेश्वरलाई पहिले कुनै कुरा दिएको छ, ताकि त्यसलाई यो फर्काइयोस् ?”

<sup>36</sup> किनकि सबै थोक उहाँबाट, उहाँद्वारा र उहाँकै निम्ति हुन् । उहाँलाई नै सदासर्वदा महिमा होस् । आमेन ।

## Romans 12:1

<sup>1</sup> यसकारण, भाइहरू हो, परमेश्वरको कृपाद्वारा म तिमीहरूलाई बिन्ती गर्दछु, कि आ-आफ्ना शरीरलाई पवित्र र परमेश्वरमा ग्रहणयोग्य जिउँदो बलिको रूपमा अर्पण गर । यो नै तिमीहरूको उचित सेवा हो ।

<sup>2</sup> यस संसारको ढाँचाअनुसार नचल, तर आफ्नो मनलाई नयाँ बनाई पूर्ण रूपमा परिवर्तित होओ । परमेश्वरको असल, ग्रहणयोग्य र सिद्ध इच्छा के हो भनी जान्न यसो गर ।

<sup>3</sup> किनभने मलाई दिइएको अनुग्रहअनुसार म यो कुरा भन्छु, कि तिमीहरूमध्ये कसैले पनि आफूलाई जस्तो ठानुपर्ने हो सोभन्दा बढी नठानोस् । बरु, परमेश्वरले हरेकलाई दिनुभएको विश्वासको नापबमोजिम बुद्धिमानी ढङ्गले सोचुपर्छ ।

<sup>4</sup> किनभने हाम्रो एउटा शरीरमा धैरे अङ्गहरू छन्, तर अङ्गहरूको काम एउटै हुँदैन ।

<sup>5</sup> त्यसरी नै, हामीहरू जो धैरे छौँ ख्येष्टमा एउटै शरीर हाँ, र हामी सबै एक-अर्काका अङ्गहरू हाँ ।

<sup>6</sup> हामीलाई दिइएको अनुग्रहअनुसार हामीसँग फरक-फरक वरदानहरू छन् । यदि कसैको वरदान अगमवाणी हो भने, उसको विश्वासको परिमाणअनुसार गरोस् ।

<sup>7</sup> यदि कसैको वरदान सेवाको हो भने, त्यसले सेवा गरोस् । यदि कसैसँग सिकाउने वरदान छ भने, त्यसले सिकाओस् ।

<sup>8</sup> यदि कसैको वरदान उत्साह दिने हो भने, त्यसले उत्साह देओस् । यदि कसैको वरदान दिने छ भने, त्यसले उदारतासाथ गरोस् । यदि कसैको वरदान अगुवाइ गर्ने हो भने, त्यसले होसियारीसाथ गरोस् । यदि कसैको वरदान दया गर्ने हो भने, त्यसले यो प्रसन्न भएर गरोस् ।

<sup>9</sup> प्रेम निष्कपट होस् । जे खराब छ, त्यसलाई घृणा गर; जे असल छ, त्यसमा लागिरहो ।

<sup>10</sup> दाजुभाइहरूबिच हुने प्रेमको सम्बन्धमा चाहिँ एक-अकाप्रति स्नेही बन । आदर गर्ने सम्बन्धमा एक-अकालाई आदर गर ।

<sup>11</sup> लगनशीलताको सम्बन्धमा नहिचकिचाओ । आत्माको सन्बन्धमा उत्सुक होओ । प्रभुको सम्बन्धमा उहाँको सेवा गर ।

<sup>12</sup> तिमीहरूमा भएको भविष्यप्रतिको निश्चयताको बारेमा आनन्द मनाओ । दुःखमा धैर्य गर । निरन्तर प्रार्थना गर्दै रहो ।

<sup>13</sup> विश्वासीहरूका खाँचाहरूमा बाँड-चुँड गर । अतिथि सत्कारको निमिति धैरै उपायहरूको खोजी गर ।

<sup>14</sup> तिमीहरूलाई सताउनेहरूलाई आशिष् देओ; श्राप नदेओ ।

<sup>15</sup> आनन्द गर्नेहरूसँग आनन्द मनाओ; रुनेहरूसँग रोओ ।

<sup>16</sup> एक अकाप्रति एउटै मनका होओ । अभिमानी तरिकाले नसोच, तर नप्रहरूलाई स्वीकार गर । आफ्नै विचारमा बुद्धिमान् नहोओ ।

<sup>17</sup> खराबीको सट्टा खराबी नगर । सबै मानिसको नजरमा असल गर ।

<sup>18</sup> सम्भव भए, तपाईंको हकमा भएसम्म सबैसँग शान्तिमा बस ।

<sup>19</sup> प्रिय हो, आफैले बदला नलेओ, तर परमेश्वरको क्रोधमा छोडिदेओ । किनकि लेखिएको छ, “बदला लिने काम मेरो हो; मैले बदला लिनेछू”, परमप्रभु भन्नुहुन्छ ।

<sup>20</sup> “तर तिम्रो शत्रु भोकाएको छ भने, उसलाई खान देऊ । ऊ तिर्खाएको छ भने, उसलाई पिउन देऊ । किनकि तिमीले यसो गन्यौ भने तिमीले उसको टाउकोमा आगोको भुइँग्रो खन्याउनेछौ ।”

<sup>21</sup> खराबीबाट पराजित नहोओ, तर खराबीलाई भलाइले जित ।

### Romans 13:1

<sup>1</sup> हेरेक व्यक्ति उच्च अछियारको अधीनतामा रहोस, किनभने परमेश्वरबाट आउने अधिकारबाहेक अरू कुनै अधिकार हुँदैन । जुन अधिकारीहरू छन्, तिनीहरू परमेश्वरद्वारा नियुक्त गरिएका हुन् ।

<sup>2</sup> यसकारण, जसले उक्त अधिकारीहरूको प्रतिरोध गर्छ, त्यसले परमेश्वरको विरोध गर्दछ; जसले यसलाई विरोध गर्छ, तिनीहरूले आफैमाथि न्याय गर्छन् ।

<sup>3</sup> असल कामहरूका निमि होइन, तर दुष्ट कामहरूका निम्ति शासकहरूको डर मानिन्छ । के तिमी अधिकारीप्रति निर्भय हुने इच्छा गर्छै? जे असल छ त्यही गर, र तिमीले तिनीहरूबाट प्रशंसा पाउनेछै ।

<sup>4</sup> किनकि भलाइको निम्ति तिनी तिम्रो लागि परमेश्वरका सेवक हुन । तर यदि तिमीले खराबी गन्यौ भने भयभीत होऊँ; किनकि तिनले विनाकारण तरवार भिँदैनन् । किनकि तिनी परमेश्वरका एक सेवक हुन् अर्थात् खराबी गर्नेमाथि बदला लिने व्यक्ति हुन् ।

<sup>5</sup> यसकारण, क्रोधको कारणले मात्र होइन, तर विवेकको खातिर पनि तिमीले आज्ञा पालन गर्नुपर्छ ।

<sup>6</sup> तसर्थ, तिमी कर पनि तिछै । अधिकारीहरू यिनै कुराहरूको निरन्तर रूपमा हेरचाह गर्ने परमेश्वरका सेवकहरू हुन् ।

<sup>7</sup> तिनु पर्नेलाई तिर; कर तिनुपर्नेलाई कर र महसुल दिनुपर्नेलाई महसुल देउ; डर मान्नुपर्नेको डर मान; जसको इज्जत गर्नुपर्ने हो, उसको इज्जत गर ।

<sup>8</sup> एकले अर्कोलाई प्रेम गर्नुबाहेक कसैको ऋणी नहोऊ । जसले आफ्नो छिमेकीलाई प्रेम गर्दछ, त्यसले व्यवस्था पालना गरेको हुन्छ ।

<sup>9</sup> किनकि, “तिमीले व्यभिचार नगर, तिमीले हत्या नगर, तिमीले नचोर, तिमीले लालच नगर” र यदि अरू आज्ञाहरू पनि छन् भने यसलाई यही वाक्यमा सारांशमा ल्याउन सकिन्छ, “आफ्नो छिमेकीलाई आफूलाई जस्तै प्रेम गर !”

<sup>10</sup> प्रेमले आफ्नो छिमेकीलाई हानि गर्दैन। त्यसकारण, प्रेममा नै व्यवस्था पुरा हुन्छ।

<sup>11</sup> यसकारण, तिमीहरूले समय जान्दछौं, निन्द्राबाट ब्युँझने समय अघि नै भइसकेको छ। किनकि हामीले पहिले विश्वास गरेको भन्दा अहिले हाम्रो मुक्ति अझ नजिक छ।

<sup>12</sup> रात बितिसकेको छ र दिन नजिकै आइपुगेको छ। त्यसकारण, अन्यकारका कामहरू त्यागौं, र ज्योतिका हातहतियार धारण गरौं।

<sup>13</sup> उद्दण्ड उत्सवहरू वा मतवालीपनमा होइन, दिनमा जस्तै उचित तवरले हिडौं। अनि यौन अनैतिकता वा अनियन्त्रित कामवासनामा नहिँडौं, न त झगडा र ईर्ष्यामा नै हिँडौं।

<sup>14</sup> तर प्रभु येशु ख्रीष्टलाई धारण गर, र शरीर अर्थात् यसका अभिलाषाहरूका निम्ति कुनै स्थान नदेऊ।

## Romans 14:1

<sup>1</sup> बहसहरूको बारेमा न्याय नगरीकै विश्वासमा कमजोर हुनेलाई ग्रहण गर।

<sup>2</sup> एक जनासँग कुनै पनि थोक खाने विश्वास हुन्छ, अर्को जो कमजोर छ, त्यसले सागसब्जी मात्र खान्छ।

<sup>3</sup> सबै थोक खानेले सबै थोक नखानेलाई घृणा नगरोस्। अनि सबै थोक नखानेले सबै थोक खानेको न्याय नगरोस्। किनकि उसलाई परमेश्वरले ग्रहण गर्नुभएको छ।

<sup>4</sup> अरूको नोकरको न्याय गर्ने तिमी को हौ ? यो त्यसको मालिकको सामु नै खडा हुन्छ वा पतन हुन्छ। तर त्यसलाई खडा गराइनेछ, किनकि प्रभु त्यसलाई खडा गराउन सक्षम हुनुहुन्छ।

<sup>5</sup> एक जनाले कुनै दिनलाई अर्कोभन्दा मूल्यको मान्छ। अर्कोले हरेक दिनलाई समान रूपमा लिन्छ। हरेक आ-आफ्नै मनमा विश्वस्त होस्।

<sup>6</sup> जसले कुनै दिन पालन गर्छ, त्यसले प्रभुकै निम्ति पालन गर्छ, र जसले खान्छ, त्यसले प्रभुकै निम्ति खान्छ, किनकि त्यसले परमप्रभुलाई धन्यवाद दिन्छ। जसले खाँदैन, त्यसले प्रभुकै निम्ति खानबाट आफूलाई रोकछ।

<sup>7</sup> किनकि हामी कोही पनि आफ्नै लागि जिउँदैनौं र कोही पनि आफ्नै निम्ति मर्दैनौं।

<sup>8</sup> किनकि यदि हामी जिउँछौं भने, प्रभुकै निम्ति जिउँछौं र यदि हामी मर्हौं भने, हामी प्रभुकै निम्ति मर्हौं। त्यसैले, हामी चाहे जिओं वा मरौं, हामी प्रभुकै हों।

<sup>9</sup> यही उद्देश्यको निम्ति खीष्ट मर्नुभयो र फेरि जीवित हुनुभयो, ताकि उहाँ मरेका र जीवितहरू दुवैका प्रभु हुन सक्नुभएको होस्।

<sup>10</sup> तर तिमीहरू किन आफ्नो भाइको न्याय गर्है ? अनि तिमी किन आफ्नो भाइलाई तुच्छ ठान्छौ ? किनकि हामी सबै परमेश्वरको न्याय आसनको सामु खडा हुनेछौं।

<sup>11</sup> किनकि यस्तो लेखिएको छ, परमप्रभु भन्नुहुन्छ, “जस्तो म जीवित छु, मेरो निम्ति हरेक घुँडा टेक्नेछ र हरेक जिब्रोले परमप्रभुको प्रशंसा गर्नेछ।”

<sup>12</sup> यसैले, हामी हरेकले परमेश्वर स्वयम्भलाई लेखा दिनुपर्नेछ।

<sup>13</sup> यसकारण, एक-अर्काको न्याय नगरौं, तर बरु, यो अठोट गरौं, कि हामी कसैले आफ्नो भाइको निम्ति ठेस लाने थोक वा पासो राखेछैनौं।

<sup>14</sup> म यो जान्दछु र म प्रभु येशूमा विश्वास गर्दछु, कि कुनै पनि थोक आफै अशुद्ध हुँदैन। जसले कुनै थोकलाई अशुद्ध भनी ठान्छ, त्यसको निम्ति मात्र यो अशुद्ध हुनेछ।

<sup>15</sup> यदि खानाले गर्दा तिम्रो भाइलाई चोट पुग्छ भने, तिमी प्रेममा चलिरहेका छैनौ । जसको निम्ति ख्रीष्ट मर्नुभयो त्यसलाई तिम्रो खानाले नष्ट नपार ।

<sup>16</sup> यसैले, तिम्रा असल कार्यहरूले तिनीहरूलाई गिल्ला गर्ने नतुल्याओस् ।

<sup>17</sup> किनकि परमेश्वरको राज्य खाने र पिउनेबारे होइन, तर पवित्र आत्मामा धार्मिकता, शान्ति र आनन्दबारे हो ।

<sup>18</sup> किनकि यसरी ख्रीष्टको सेवा गर्ने व्यक्ति परमेश्वरको निम्ति ग्रहणयोग्य र मानिसहरूद्वारा समर्थन गरिएको हुन्छ ।

<sup>19</sup> यसैले, शान्तिका कुराहरूका र एक-अर्कालाई निर्माण गर्ने कुराहरूका पाछि लाग्नौ ।

<sup>20</sup> खानाको कारणले परमेश्वरको कामलाई नष्ट नगर । वास्तवमा सबै थोक शुद्ध छन्, तर जसले खान्छ र त्यसलाई ठेस खान लगाउँछ, त्यसको निम्ति यो दुष्टता हो ।

<sup>21</sup> मासु नखानु, मद्यपान नगर्नु, र आफ्नो भाइलाई चोट पुर्याउने कुनै पनि कुरा नगर्नु असल हो ।

<sup>22</sup> तिमीसँग यी विशेष विश्वासहरू छन्, तिनीहरूलाई आफू र परमेश्वरको बिचमा नै राख । आफैं मञ्जुर भएको कुरामा आफैलाई दोषी नतुल्याउने मानिस धन्यको हो ।

<sup>23</sup> जसले शङ्का गरेर खान्छ, यो विश्वासबाट नभएको हुनाले त्यो दोषी ठहरिन्छ । अनि जे विश्वासबाट आएको होइन, त्यो पाप हो ।

## Romans 15:1

<sup>1</sup> अब हामी जो बलिया छौं, हामीले दुर्बलहरूका कमजोरीलाई सहनुपर्छ, र आफैलाई मात्र खुसी पार्नु हुँदैन ।

<sup>2</sup> जे असल छ त्यसको निम्ति त्यसलाई निर्माण गर्नको लागि हरेकले आफ्नो छिमेकीलाई खुसी पारोस ।

<sup>3</sup> किनकि ख्रीष्टले पनि उहाँ आफैलाई खुसी पार्नुभएन । बरु, यो लेखिएको जस्तै थियो, “तपाईलाई अपमान गर्नेहरूको अपमान ममाथि पन्यो ।”

<sup>4</sup> किनकि पहिले जे लेखिएका थिए, ती कुराहरू हाम्रै शिक्षाको निम्ति लेखिएका थिए, ताकि धर्मशास्त्रको धैर्य र उत्साहद्वारा हामीसँग भरोसा होस ।

<sup>5</sup> अब धैर्य र उत्साहका परमेश्वरले ख्रीष्ट येशूअनुसार तिमीहरू एक-अकर्सांग एकै मनको हुन दिउन् ।

<sup>6</sup> उहाँले यो गर्नुभएको होस, ताकि तिमीहरूले एकै मनको भएर एकै मुखले परमेश्वर र हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टको पिताको प्रशंसा गर्न सक ।

<sup>7</sup> त्यसकारण, प्ररमेश्वरको प्रशंसाको निम्ति ख्रीष्टले तिमीहरूलाई ग्रहण गर्नुभए झैँ तिमीहरूले पनि एक-अर्कालाई ग्रहण गर ।

<sup>8</sup> म भन्छु, कि परमेश्वरको सत्यताको तर्फबाट ख्रीष्टलाई खतनाको एक सेवक बनाइएको छ । उहाँले यसो गर्नुभयो, ताकि उहाँले पुर्खाहरूलाई दिनुभएका प्रतिज्ञाहरूलाई पक्का गर्न,

<sup>9</sup> अनि गैरयहूदीहरूका निम्ति परमेश्वरको दयाको निम्ति उहाँको महिमा गर्न सक्नुभएको होस । यस्तो लेखिएको छ, “यसकारण म गैरयहूदीहरूका माझमा तपाईंको प्रशंसा गर्नेछु, अनि तपाईंको नाउँको स्तुति गाउनेछु ।”

<sup>10</sup> यसले फेरि भन्छ, ‘हे गैरयहूदीहरू हो, उहाँका मानिसहरूसँग आनन्द मनाओ ।’

<sup>11</sup> अनि फेरि पनि ‘हे सबै गैरयहूदी हो, सबै मानिसहरूले उहाँको प्रशंसा गर्नन् ।’

<sup>12</sup> यशैया फेरि भन्छन्, “त्यहाँ यिशैको जरा हुनेछ र एक जना जसले गैरयहूदीहरूमाथि शासन गर्नुहुनेछ । गैरयहूदीहरूले उहाँमा भरोसा गर्नेछन् ।

<sup>13</sup> अब भरोसाका परमेश्वरले विश्वास गर्नको निम्ति तिमीहरूलाई आनन्द र शान्तिले भरून्, ताकि पवित्र आत्माको शक्तिद्वारा तिमीहरू भरोसामा प्रशस्त होऊन् ।

<sup>14</sup> मेरा भाइहरू हो, म आफैं पनि तिमीहरूको बारेमा विश्वस्त छु । म विश्वस्त छु, कि तिमीहरू आफैं पनि भलाइले पूर्ण र सबै ज्ञानले भरिएका छौ । म विश्वस्त छु, कि तिमीहरू एक-अर्कालाई अर्ती दिन पनि समर्थ छौ ।

<sup>15</sup> तर मलाई परमेश्वरद्वारा दिइएको वरदानको कारण म तिमीहरूलाई फेरि याद दिलाउनको लागि केही कुराहरूको बारेमा अझ साहससित लेखिरहेको छु ।

<sup>16</sup> यो वरदानचाहिँ पुजारीको रूपमा परमेश्वरको सुसमाचार दिन गैरयहूदीहरूकहाँ पठाइनलाई म ख्रीष्ट येशूको सेवक बन्नुपर्छ भन्ने थियो । मैले यो गर्नुपर्छ, ताकि पवित्र आत्माद्वारा परमेश्वरलाई अर्पण गरिएको गैरयहूदीहरूको भेटी ग्रहणयोग्य होस् ।

<sup>17</sup> त्यसैले, मेरो आनन्द ख्रीष्ट येशू र परमेश्वरका कुराहरूमा छ ।

<sup>18</sup> किनकि गैरयहूदीहरूका आज्ञाकारिताको निम्ति ख्रीष्टले मद्वारा पुरा गर्नुभएको कुराबाहेक अरू कुनै कुरामा पनि बोल्न म साहस गर्नेछैन । यिनीहरू वचन र कामद्वारा,

<sup>19</sup> चिन्हहरू र चमल्कारहरूको शक्तिद्वारा अनि पवित्र आत्माको शक्तिद्वारा गरिएका हुन् । मैले यरूशलेम र वरिपरिको क्षेत्रदेखि इल्लुरिकनसम्म ख्रीष्टको सुसमाचार पूर्ण रूपमा प्रचार गर्न सकूँ भनेर यसो भएको हो ।

<sup>20</sup> यसरी सुसमाचार घोषणा गर्ने मेरो इच्छा भएको छ, तर ख्रीष्टको नाउँ चिनिएका ठाउँहरूमा होइन, ताकि अरू मानिसहरूले बसालेको जगामाथि मैले निर्माण नगरौँ ।

<sup>21</sup> जस्तो लेखिएको छ, “जसकहाँ उहाँको समाचार आएन तिनीहरूले उहाँलाई देखेछन्, अनि जसले उहाँको समाचार सुनेका छैनन्, तिनीहरूले बुझेछन् ।”

<sup>22</sup> यसकारण, तिमीहरूकहाँ आउन मलाई धेरै पल्ट रोकिएको छ ।

<sup>23</sup> तर अब यी क्षेत्रहरूमा मेरो निम्ति कुनै पनि ठाउँ छैन, र धेरै वर्षदेखि म तिमीहरूकहाँ आउने चाह गरिरहेको छु ।

<sup>24</sup> त्यसैले, जब म स्पेन जान्छु, त्यहाँ जाँदै गर्दा म तिमीहरूलाई भेट्ने र केही समयको निम्ति तिमीहरूसँग आनन्द मनाएपछि तिमीहरूद्वारा मलाई मेरो यात्रामा पठाइने आशा गर्छु ।

<sup>25</sup> तर अहिले म विश्वासीहरूको सेवा गर्न यरूशलेमतिर गइरहेको छु ।

<sup>26</sup> किनकि यरूशलेमका विश्वासीहरूमध्ये गरिबहरूलाई केही योगदान दिने माकेडोनिया र अखैयाको शुभेच्छा थियो ।

<sup>27</sup> हो, यो तिनीहरूको शुभेच्छा थियो, र वास्तवमै तिनीहरू तिनीहरूका क्रणी छन् । किनकि यदि गैरयहूदीहरू तिनीहरूका आस्तिक कुराहरूमा सहभागी भएका छन् भने तिनीहरूलाई भौतिक थोकहरूमा सेवा गर्न पनि तिनीहरू क्रणी छन् ।

<sup>28</sup> यसकारण, जब म यो काम पुरा गर्छु र तिनीहरूलाई यो फल आधिकारिक रूपमा दिन्छु, म तिमीहरूको बाटो हुँदै स्पेन जानेछु ।

<sup>29</sup> म जान्दछु, कि जब म तिमीहरूकहाँ आउँछु, म ख्रीष्टको आशिषको पूर्णतामा आउनेछु ।

<sup>30</sup> भाइहरू हो, अब म तिमीहरूलाई हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टद्वारा र पवित्र आत्माको प्रेमद्वारा बिन्ती गर्छु, कि मेरो निम्ति परमेश्वरसित तिमीहरूको प्रार्थनामा तिमीहरूले मसँग सङ्झर्ष गर ।

<sup>31</sup> यो प्रार्थना गर, कि म यहूदियामा भएका अनाज्ञाकारी मानिसहरूबाट जोगिन सकूँ, र यरूशलेमको निम्ति मेरो सेवा विश्वासीहरूलाई ग्रहणयोग्य हुन सकोस् ।

<sup>32</sup> प्रार्थना गर, कि म परमेश्वरको इच्छाद्वारा तिमीहरूकहाँ आनन्दसित आउन सकूँ र तिमीहरूसँग विश्राम पाउन सकूँ ।

<sup>33</sup> शान्तिका परमेश्वर तिमीहरू सबैसँग रहन् । आमेन !

### Romans 16:1

<sup>1</sup> किंक्रियामा भएको मण्डलीकी सेविका हाम्री बहिनी फिबीको म तिमीहरू समक्ष प्रशंसा गर्दू ।

<sup>2</sup> ताकि तिमीहरूले तिनलाई प्रभुमा ग्रहण गर । यो विश्वसीहरूलाई सुहाउँदो प्रकारले गर अनि तिनलाई जे कुरामा तिमीहरूको खाँचो पर्छ, तिनलाई सहायता गर । किनकि तिनी आफै नै धेरैको साथै मेरो आफै पनि सहयोगी भएकी छन् ।

<sup>3</sup> ख्रीष्ट येशूमा मेरा सहकर्मी प्रिस्का र अकिलासलाई अभिवादन गर,

<sup>4</sup> जसले मेरो जीवनको निम्नि तिनीहरूको जीवन जोखिममा पारेका थिए । म तिनीहरूलाई धन्यवाद दिन्छु, मैले मात्र होइन, तर गैरयहूदीहरूका सबै मण्डलीहरूले धन्यवाद दिन्छन् ।

<sup>5</sup> तिनीहरूका घरमा भएको मण्डलीलाई अभिवादन देओ । मेरा प्रिय इपेनितसलाई अभिवादन देओ, जो ख्रीष्टमा ऐसियाको पहिलो फल हुन् ।

<sup>6</sup> मरियमलाई अभिवादन देओ, जसले तिमीहरूका निम्नि कडा परिश्रम गरेकी थिइन् ।

<sup>7</sup> एन्ड्रोनिकस र युनियस, मेरा आफन्तहरू र मेरा सङ्गी कैदीहरूलाई अभिवादन भनिदेओ । तिनीहरू प्रेरितहरूमध्ये विशिष्ट छन्, जो मन्दा पहिले नै ख्रीष्टमा थिए ।

<sup>8</sup> प्रभुमा मेरा प्रिय एम्लीआतसलाई मेरो अभिवादन भन ।

<sup>9</sup> उर्बानस, ख्रीष्टमा हाम्रा सहकर्मी र मेरा प्रिय स्ताखुसलाई अभिवादन देओ ।

<sup>10</sup> ख्रीष्टमा समर्थन गरिएका अपेल्लेसलाई अभिवादन देओ । अरिस्तोबुलसका घरानाकाहरूलाई अभिवादन देओ ।

<sup>11</sup> मेरा आफन्त हेरोदियनलाई अभिवादन देओ । प्रभुमा भएका नर्किससका घरानाकाहरूलाई अभिवादन भनिदेओ ।

<sup>12</sup> प्रभुमा कडा परिश्रम गर्ने त्रुफेना र त्रोफोसालाई अभिवादन देओ । परसीसलाई अभिवादन देओ, जसले प्रभुमा धेरै काम गरेका छन् ।

<sup>13</sup> प्रभुमा चुनिएका रूफस र तिनकी आमा जो मेरो पनि आमा भएकी थिइन्, तिनीहरूलाई अभिवादन देओ ।

<sup>14</sup> असिंक्रितस, फ्लेगन, हर्मेस, पत्रोबास, हर्मास र उनीहरूसित भएका भाइहरूलाई अभिवादन देओ ।

<sup>15</sup> फिलोलोगस र युलिया, नेरियस र तिनकी बहिनी, र ओलिम्पास र तिनीहरूसित भएका सबै विश्वासीहरूलाई अभिवादन देओ ।

<sup>16</sup> एक आपसमा पवित्र चुम्बनले अभिवादन गर । ख्रीष्टका सबै मण्डलीहरूले तिमीहरूलाई अभिवादन पठाएका छन् ।

<sup>17</sup> अब भाइ हो, जसले विभाजन र बाधा खडा गर्दैन् तिनीहरूको बारेमा विचार गर्न म तिमीहरूलाई आग्रह गर्दू । तिनीहरू तिमीहरूले सिकेका शिक्षाभन्दा बाहिर गइरहेका छन् । तिनीहरूदेखि टाढा बस ।

<sup>18</sup> किनकि यस्ता मानिसहरूले हाम्रा प्रभु ख्रीष्टको सेवा गर्दैनन्, तर तिनीहरूले आफै पेटको सेवा गर्दैन् । तिनीहरूका चिप्ला कुरा र चापलुसीले निर्दोषहरूको हृदयलाई छल्छ ।

<sup>19</sup> किनकि तिमीहरूका आज्ञाकारिताको उदाहरण सबैकहाँ पुग्छ । त्यसकारण, तिमीहरूमा म आनन्द मनाउँछु, तर जुन कुरो असल छ त्यसमा बुद्धिमानी होओ, र जुन कुरा खराब छ त्यसमा निर्दोष होओ भन्ने म चाहन्छु ।

<sup>20</sup> शान्तिका परमेश्वरले चाँडै नै शैतानलाई तिमीहरूको पैतालामुनि कुच्याउनुहनेछ । हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टको अनुग्रह तिमीहरूसित रहोस् ।

<sup>21</sup> मेरा सहकर्मी तिमोथी र मेरा आफन्त लुकियस, यासोन र सोसिपात्रोसले तिमीहरूलाई अभिवादन पठाएका छन् ।

<sup>22</sup> यो पत्र लेख्ने म तर्तियसले प्रभुमा अभिवादन गर्दछु ।

<sup>23</sup> गायस जसले मलाई र सम्पूर्ण मण्डलीलाई उहाँको घरमा राखेका छन्, उनले तिमीहरूलाई अभिवादन भनेका छन् । सहरका कोषाथ्यक्ष इरास्तस र भाइ क्वार्टसले तिमीहरूलाई अभिवादन गरेका छन् ।

<sup>24</sup> [नोटः उक्तप्राचीन प्रतिलिपीहरूले यो पदलाई हटाएका छन् (रोमी १६:२० हेन्रुहोस) पद २४] । हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टको अनुग्रह तिमीहरू सबैसित रहेको होस् ।

<sup>25</sup> अब उहाँलाई जसले तिमीहरूलाई मेरो सुसमाचार र येशू ख्रीष्टको सन्देशानुसार अर्थात् धैरै अगाडिदैखि गुप्त रहेको रहस्यको प्रकाशानुसार जो तिमीहरूलाई खडा राख्न सक्षम हुनुहुन्छ,

<sup>26</sup> तर अब सारा गैरयहूदीहरूका बिचमा विश्वासको आज्ञाकारिताको निम्ति अनन्त परमेश्वरको आज्ञाअनुसार अगमवाणीका धर्मशास्त्रहरूद्वारा त्यसलाई प्रकट गरिएको र जनाइएको छ,

<sup>27</sup> एक मात्र बुद्धिमान् परमेश्वरलाई, येशू ख्रीष्टद्वारा सदासर्वदा महिमा होस् । आमेन !