

诗篇 1(1-72 篇)

第一篇

1 绝不随同恶人的计谋，绝不赞同罪人的道路，不与鄙视人的为伍，这样的人有福了！**2** 他只喜欢雅伟(即耶和华原名)的教导，日夜思想他的教导，**3** 他就会像栽在溪水旁的树，按季节结果子，叶子也不枯干，他所做的一切都会昌盛。**4** 恶人却不是这样，他们好像被风吹散的糠秕，**5** 所以，在审判时，恶人绝对站不住脚，罪人在义人的聚会里，也一样站不住脚，**6** 因为雅伟看顾义人的道路，恶人的道路却通向灭亡。

第二篇

1 列国为什么鼓噪呢？各族群为什么图谋虚妄的事呢？**2** 地球上的君王们沆瀣一气，执政者们站在同一阵线，要对抗雅伟和他的受膏者，**3** 说：“让我们挣脱束缚，把他们的绳索从我们这里除掉！”

4 坐在诸天之上的我主，肯定讪笑，他会讥笑他们，**5** 然后会愤慨地对他们说话，用愤怒惊吓他们，**6** 说：“我在我的圣山锡安，已经立了我的君王。”

7 我肯定会宣告雅伟的诏令：“他对我说：‘你是我的儿子，是我今天所生。**8** 你只管请求，我一定会把万国赐给你

做为恒产，地的四极赐给你做为财产。**9** 你定会用铁杖打碎他们，必然会像摔碎陶器那样，摔碎他们。’ ”

10 现在所有的君王啊！要聪慧行事。地球上的领袖们啊！要接受忠告。**11** 要以敬畏的心和战战兢兢的喜乐，服事敬拜雅伟，**12** 与他儿子行双颊贴面礼。若惹他发怒，你就会从正道上灭亡，因为他的愤慨瞬间即发。所有投靠他的人真有福啊！

第三篇

1 大卫在逃遁他儿子押沙龙时所写的诗章。

雅伟啊！我的对头真多啊！许多人起来对抗我，**2** 很多人说：“他得不到上帝的拯救了。” 间奏曲。

3 然而雅伟啊！您是我的护身盾牌、我的荣耀，您使我头颅高昂。**4** 我向雅伟大声呼求，他就从他的圣山回应。间奏曲。

5 雅伟支撑我，我躺下就能睡得着，也能再醒来。**6** 攻击我的千军万马团团包围我，我却毫不惧怕。

7 雅伟啊！起来吧！我的上帝啊！解救我吧！因为您搧了我所有仇敌的耳光，打落恶人的獠牙。**8** 救恩属于雅伟！愿您的福祉临到您的子民！

第四篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用弦乐器演奏。

当我求告时，为我伸张正义的上帝回应我。急难时，您使我得到纾解。求主施恩给我，垂听我的祷告！

2 大人物们啊！我的荣耀要被羞辱到什么时候？你们要爱慕虚幻吗？要追求谎言吗？间奏曲。

3 要清楚知道，雅伟已经把忠于他的人分别出来，归给他自己。每当我向雅伟求告，他都垂听。**4** 要战栗，不可犯罪！你们在床上时，心中要思想这事，静思默想。间奏曲。

5 要公义地献上祭牲，信靠雅伟。**6** 许多人说：“谁能向我们显示遐福呢？”雅伟啊！求您脸上的光辉照耀我们。**7** 您把欢乐赐给我的心，比那些按季节丰收五谷和新酒的人更加欢乐。**8** 我肯定会平静地躺下，睡着，因为雅伟，惟有您，使我住得安稳。

第五篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用笛子演奏。

雅伟啊！聆听我的话语，关注我的叹息，**2** 关照我的求救声吧！我的王！我的上帝呀！因为我向您祈祷。**3** 雅伟啊！清晨，您会垂听我的声音，清晨，我肯定向您倾诉、并且仰望。**4** 因为您不是喜欢不公义的神，您和邪恶无法共存，**5** 自夸的人在您眼前，绝对过不了关。您恨恶所有作恶的人，**6** 会灭掉撒谎的人，嗜血成性和阴损卑劣的人，雅伟尽都厌恶。

7 然而靠着您丰富不变的慈爱，我定会进入您的居所，心怀敬畏，向您神圣的圣所跪拜。**8** 雅伟啊！照您的仁义来引导我，因为仇视我的人，使您的正道在我面前平坦吧！**9** 因为他们口里没有真话，内心恶毒，他们的喉咙是敞开的坟墓，用舌头曲意逢迎。

10 上帝啊！定他们的罪，让他们陷在自己的阴谋里！因他们众多的叛逆罪，流放他们，因为他们忤逆了您。**11** 让所有投靠您的人欢喜快乐，他们肯定会永远欢唱，因为您护庇他们。那些喜爱您圣名的人，定会因为您而欢欣雀跃。**12** 因为雅伟啊！您会赐福义人，您的恩泽像大盾牌一样，四面护卫着他。

第六篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用弦乐器、第八音阶演奏。

雅伟啊！不要在您愤慨的时候责备我，不要在您盛怒的时候管教我。**2** 雅伟啊！可怜我！因为我虚弱。雅伟啊！医治我！因为我的骨头打颤，**3** 我全身心惊恐万状。雅伟啊！您，还要多久呢？**4** 雅伟啊！因为您有不变的慈爱，回来搭救我的性命，来解救我吧！

5 因为死人不会记得您，阴间有谁会感谢您呢？**6** 我因为整夜呻吟而精疲力竭，我的眼泪使躺椅漂起，我的泪水湿透了长椅。**7** 我的眼睛因为忧伤而迷蒙，因我所有的死对头而退化。

8 所有作恶的人哪！离开我！因为雅伟听到我的哭声，**9** 雅伟听到我的恳求，雅伟会接纳我的祷告。

10 让我所有的仇敌蒙羞受辱、惊恐万状，在一瞬间，他们定将蒙羞受辱。

第七篇

1 大卫的火热诗歌，因为便雅悯人古实说的话、而歌颂雅伟的歌。

雅伟我的上帝啊！我投靠您！把我从追杀者手中解救出来吧！**2** 以免他像狮子一样撕裂我，把我开膛破肚，无人搭救。

3 雅伟我的上帝啊！如果我做了以下这事：如果我的双手沾了不公道，**4** 如果我对朋友恩将仇报，或是我无缘无故地和我的死对头打仗，**5** 就让仇敌追索我的命，而且追上我，把我的小命踩踏在地上，让我的荣誉扫地。间奏曲。

6 雅伟啊！求您在愤慨中起来，怀着对我的死对头的震怒而兴起，为您给我所命定的公道而奋起！

7 各族群肯定会在您周围聚集，而您会回来君临大会。**8** 雅伟会审断各民族，雅伟会按照我的公义、和我的廉正清洁而审判我。**9** 求您终止恶人的邪恶，坚固义人。公义的上帝试炼人心和良知。

10 上帝是我的盾牌，他解救内心正直的人。**11** 上帝是公义的审判官，上帝不会每天发怒，**12** 但是如果有人拒不悔改，他就会磨利刀刃、挽弓搭箭。**13** 啊！他用利器瞄准，并备好燃烧的箭。

14 看哪！那人多行不义、心怀阴谋、生出虚假。**15** 他挖深坑、扒出土，却陷入自己所造的地牢中。**16** 他的阴谋反而会落到自己头上，他的暴行定会降在自己的脑袋上。**17** 而我却要为雅伟的公义感谢他，要颂赞至高无上的雅伟的圣名！

第八篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用基提调。

雅伟我们的主啊！您的名声在全球何等显赫！您把宏伟彰显在诸天之上。**2** 因为您的死对头们的缘故，您从小孩和吃奶的婴孩口中，建立大能，以便除掉那个仇敌和那个复仇者。

3 当我观看您手指所造的诸天、您所安置的月亮和众星，**4** 人算什么？您竟顾念他！亚当的子孙算什么？您竟眷顾他！**5** 您让他比天使暂时小一点，却把荣耀和威荣戴在他头上。**6** 您让他治理您手所造的万物，使万有伏在他脚下，**7** 包括所有的羊、牛、原野上的动物、**8** 空中的飞鸟、海里的鱼类和海里所有游弋的生物。**9** 雅伟我们的主啊！您的名声在全球何等显赫！

第九篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用竖琴和双簧管演奏。

雅伟啊！我衷心感谢您，我要述说您一切奇妙的作为。**2** 至高者啊！我要因为您而欢喜快乐、欢欣雀跃，要歌颂您的圣名。

3 我的仇敌撤退、溃败，他们在您面前绊倒、灭亡，**4** 因为您为我的讼案主持公道，您坐在宝座上公义地审判。

5 您斥责了列国、消灭了恶人，把他们的名号永永远远涂抹掉。**6** 敌人全军覆没，您把他们的城镇连根拔起，让其永远荒废，他们的名号随着他们一起消失。

7 而雅伟存到永远！他已设立审判宝座，**8** 他定会公义地审判全世界，一定会公正地审断各族群。

9 雅伟是受欺压之人的避风港、患难时的避风港。**10** 清楚认识您名号的人，会来信靠您，因为雅伟啊！您从不撇下求问您的人。

11 住在锡安的人要颂赞雅伟，在万族中述说他的作为，**12** 因为那位讨还血债的主，会记得他们，他绝不会忘记受欺压者的呼求。

13 雅伟啊！可怜我！看看恨我的人横加给我的苦楚！把我从死亡之门拉拔上来，**14** 好教我在美好锡安的各城门下，宣扬您所有的恩泽。我定会因您的救恩而喜乐。

15 列国陷入他们自造的地牢中，他们暗设的网罗缠住自己的脚。**16** 雅伟以主持公道著称，恶人手中的恶行，诱捕他自己。音乐回响。间奏曲。

17 恶者，就是所有忘记上帝的国家，定要被交还给阴间。

18 穷人一定不会被永远忘记，受欺压的人，他的希望绝不会永远破灭。

19 雅伟啊！不要让世人得逞！要让列国在您面前受审判。

20 雅伟啊！把惧怕放在他们心中，让列国清楚明白，他们只不过是人而已。间奏曲。

第十篇

1 雅伟啊！您为什么远远地站着呢？人在遭患难的时候，您要隐藏起来吗？**2** 恶人高傲地欺凌困苦人。愿恶人落入自己设计的奸计里！**3** 恶人炫耀内心的欲望，巧取豪夺的人诅咒和鄙夷雅伟。

4 恶人面带倨傲、绝不求问雅伟，在他所有的奸计中，认为没有上帝。**5** 他的行事为人让他亨通，您的各项法令远在他的视野之外，他对所有的对手嗤之以鼻。**6** 心想：“我绝不会被撼动，生生世世绝不会遭难！”

7 他满嘴咒诅，说阴损卑劣和威胁的话，舌头下面满是恶毒和毁谤。**8** 他埋伏在村庄里，暗中谋害无辜的人，隐秘地紧盯着受害人。

9 他像躲在洞口的狮子那样，暗中蛰伏。他潜伏着要捕捉困苦人，把困苦人拽入他的网罗，捕捉到他。**10** 受害人趴着、被压碎、倒在他的权势之下。**11** 他心想：“神忘了，他不理不睬，他永远看不见。”

12 雅伟啊！神啊！起来吧！举起您的手，别忘记受欺压的人！**13** 恶人凭什么鄙夷上帝呢？他心中想，您绝不会讨要公道。**14** 岂不知恶毒和挑衅您都看在眼里，记在心里，而且会亲手处治。

受害人把自己交托给您，您是孤儿的帮助。**15** 求主粉碎恶人和坏人的权势，查清他的不公道，一个不漏。

16 雅伟永永远远作王！列国都从雅伟的领土上消灭。**17** 雅伟啊！您听到困苦人的渴望，您会鼓励他们，会侧耳细听他们，**18** 会为孤儿和受压榨的人主持公道。地球上的那个大人物、再也不能狰狞恐怖。

第十一篇

1 关于大卫，交给诗班指挥。

我投靠雅伟，你们怎能对我说：“像鸟一样逃回你的山上去吧！”**2** 看哪！恶人挽开弓，箭在弦上，暗中射向正直的心。**3** 当雅伟所定的根基都被摧毁，公义的人还能做什么呢？

4 雅伟在他的神圣圣所里，雅伟的宝座在天上。他的眼睛盯着看，他的眼皮查验亚当的子孙们。**5** 雅伟试炼公义的人，恨恶恶人和残暴的人。

6 他定会向恶人撒下猎网，烈火、硫磺和炽热的风，是他们人生的苦杯和该得的宿命。**7** 因为雅伟是公义的，他喜爱仁义，正直人得以瞻仰他的容颜。

第十二篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用第八音阶演奏。

雅伟啊！来解救啊！因为忠诚的人没了，忠信的人从亚当的子孙中消失了。**2** 他们说虚假的话，人们用奉承的嘴唇，互相说口是心非的话。

3 雅伟定会把所有奉承的嘴唇、和说大话的舌头割掉。**4** 他们说：“我们一定会靠舌头得胜！我们的嘴唇是我们的，谁管得着！”**5** 雅伟说：“因为困苦人遭受的悲痛、和穷乏人的呻吟，我现在必起来，照他渴想的，赐给他解救。”

6 雅伟的话是纯净的圣言，好像在熔炉里冶炼过七次的纯银。**7** 雅伟啊！您肯定会守护他们，您一定会从这世代的人中永远护卫他们。**8** 当亚当的子孙们崇尚卑鄙下流，恶人就大摇大摆、横行霸道。

第十三篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！您要把我忘记多久啊？不理睬我到几时啊？**2** 我的心整天要纠结忧伤多久啊？我的仇敌要对我耀武扬威多久啊？

3 雅伟我的上帝啊！求主看顾！求主回答我！让我的眼睛恢复神采，以免我睡死过去，**4** 别让我的仇敌说：“我打败了他。”当我被撼动时，迫害我的那些人会高兴无比。

5 然而我信靠您不变的慈爱，我的心肯定会因您的救恩而喜乐。**6** 我要歌颂雅伟，因为他恩待了我。

第十四篇

1 关于大卫，交给诗班指挥。

愚钝人心里说：“根本没有上帝。”他们胡作非为，做可恶透顶的事，没有一人行善。**2** 雅伟从天上俯瞰亚当的子孙，要看看有没有聪慧人，求问上帝。

3 全都偏离正道！全都不道德！没有人行善，连一个都没有！**4** 那些像吃饭一样吞食我子民、多行不义的人，怎么这么无知哪！他们不求告雅伟。**5** 然而上帝在义人的圈子里，从而恶人会恐惧莫名。

6 雅伟是困苦人的天然屏障，所以您耻笑恶人的计划。**7** 深愿以色列的拯救，从锡安发出！当雅伟恢复他子民的繁荣昌盛时，雅各肯定喜乐，以色列一定欢欣。

第十五篇

1 大卫的诗章。

雅伟啊！谁能寄居在您的会幕里呢？谁能安居在您的圣山上呢？

2 就是行为无可指责，专门行公义，说心里的实话，3 绝不用舌头毁谤，绝不对别人做坏事，绝不侮辱亲友的人。4 他眼中藐视卑劣的人，却尊敬那些敬畏雅伟的人，宁愿吃亏，也信守他的诺言，5 借钱给人，绝不收利息，绝不因为收受贿赂，而陷害无辜的人。这样行事的人，肯定永远不被撼动！

第十六篇

1 关于大卫，轻声唱。

神哪！守护我！因为我投靠您。

2 你一直对雅伟说：“您是我的主。离开您，我就没有遐福。”

3 地球上的圣洁人，他们值得尊重，我的心喜爱他们。4 追随别神的人，他们的愁苦肯定加增。我绝不会为别神献上祭奠的血酒，我的嘴唇也绝不提它们的名字。

5 雅伟是我人生之杯中的福份，您掌管我的命运。**6** 分配给我的地产，都座落在美好的地方。是的！那是佳美的恒产。

7 我要颂扬为我出谋划策的雅伟，我的良心在夜晚也指正我。**8** 我一直体悟雅伟的同在，他在我的右边，我必不被撼动。**9** 所以我心欢欣，灵魂喜乐，全身皆因信靠而得安歇。

10 因为您不会把我的生命撒在阴间，不会让对您忠诚的人看到无底洞。**11** 您会教导我走生命之路，在您面前满有欢欣，在您的右手边得享永远的欢愉。

第十七篇

1 大卫的祷告。

雅伟啊！求主垂听公义的诉求，细听我的大声呼求，侧耳倾听我的祷告，这绝非出自阴损卑劣的嘴唇。

2 愿您给与我公正的判决！您的眼睛公平地透视一切，**3** 您查验我的心，在夜晚造访之前熬炼我，但找不到我的任何过犯，因为我已决心，不在嘴上违背您。

4 至于人的行为，按照您嘴唇中的命令，我远离残暴之人的行事作风。**5** 我的脚步紧跟着您的路途走，我的脚掌从未犹疑不决。

6 神啊！我求告您，因为您会回应我。求主侧耳细听我的诉求，**7** 彰显您奇妙不变的慈爱。

主啊，求您解救前来投靠您的人！用您的右手救他们逃离仇视他们的人。**8** 像守护眼中的瞳孔那样守护我，把我藏在您的羽翼之下，**9** 躲避残害我的恶人。

要夺我性命的仇敌包围我，**10** 他们心被麻痺、口出狂言，**11** 困住了我们的脚步。他们的眼睛盯着我，要把我摔在地上，**12** 他们像急着撕咬猎物的狮子，像蹲在暗处的少壮狮子。

13 雅伟啊！起来吧！前去迎敌，拿下他。用您的刀，把我的性命从恶人手中营救出来。**14** 雅伟啊！用您的手，把我从这些家伙，从这些只在今生有福份、属世的家伙手中营救出来！

您用您的财宝装满他们的肚腹，他们因为有几有女就心满意足，还能把丰厚的财产留给他们的孩子。**15** 而我，只会在公义中仰望您的容颜。当我醒来，看到您的形象，就心满意足。

第十八篇

1 雅伟的仆人大卫的诗章，交给诗班指挥。当雅伟把他从所有仇敌和扫罗手中救出时，他向雅伟吟诵这首诗词。

他吟咏：雅伟我的力量啊！我爱戴您。**2** 雅伟是我的磐石、堡垒和营救者。我的神，我的大磐石，我投靠他。他是我的盾牌、解救我的犄角、我的避风港，**3** 他配得赞美！我求告雅伟，就从我的仇敌们那里得救。

4 死亡的多条绳索缠住我，是的，毁灭性汹涌的激流冲向我。**5** 阴间的多条绳索包围我，死亡的一些圈套扑向我。**6** 急难中，我求告雅伟，向我的上帝求救，他就从他的圣所垂听我的呼声，我的求救声达到他面前、上达他耳中。

7 因为他的震怒，大地摇晃震动，山脉的根基也都震动颤动。**8** 他鼻孔冒烟，口中喷出炽热烈焰，点燃炭火。

9 他把诸天倾斜，然后走下来，浓厚乌云弥漫在他脚下，**10** 他骑着基路伯天使翱翔，是的，乘着风的翅膀俯冲而下。

11 他用黑暗做亭幔，墨黑如水的天空和浓厚云层，是四面围绕他的幔帐。

12 从雅伟面前的明亮光辉，射出冰雹和火炭，穿破浓厚云层。**13** 他从诸天发出雷鸣，至高者发出他的声音，就是冰雹和火炭。**14** 他派出他的弓箭，使他们抱头鼠窜，他发射闪电，使他们慌乱。

15 雅伟啊！您一责备，您的鼻孔一喷出怒气，海底的河床尽都露出，世界的根基都裸露显现。**16** 他从高天伸手，抓住我，把我从洪水中拉上来。**17** 他救我脱离可怕的仇敌和恨我的人，因为他们比我强大得多。**18** 他们在我遭难的日子扑向我，雅伟却支撑我。**19** 他把我带到宽阔自由的地方，拯救我，因为他喜悦我。

20 雅伟照我的公义奖赏我，照我干净的手来回报我。**21** 因为我遵守雅伟的为人处事之道，从来没有作恶，离开我的上帝。**22** 他所有的法令都在我面前，我从未偏离过他的法

规，**23** 在他面前无可指责，使自己远离明知故犯的罪，**24** 雅伟就照我在他眼中的公义、和我干净的手回报我。

25 对忠诚的人，您显示自己是信实的。对无可指责的正人君子，您显示自己是无可指责的。**26** 对纯洁的人，您显示自己是纯洁的。对狡诈的人，您则以精明示人。

27 您会解救困苦人，但贬低高傲的眼睛。**28** 您会点亮我的灯，雅伟我的上帝会使我的黑暗变为光明。**29** 因为靠着您，我可以冲入敌营，靠着我的上帝，我可以飞跃围墙。

30 这位神行事完美无缺，雅伟的圣言经过千锤百炼。所有投靠他的人，他就是那人的盾牌。**31** 除了雅伟之外，还有谁是神呢？除了我们的上帝之外，还有谁是大磐石呢？**32** 这位神用力量为我束腰，使我行事无可指责，**33** 使我的腿像母鹿一样快捷，让我稳站在高处。**34** 他手把手训练我打仗，使我的手臂能挽开铜弓。

35 您也把您的救恩盾牌赐给我，您的右手扶持我，您的谦虚使我壮大。**36** 您让我的脚踏在宽阔之地，我的脚踝不曾崴到。

37 我追赶仇敌们，且要追上他们，不杀光他们，绝不收兵。**38** 我打垮他们，他们再也站不起来，而是倒在我脚下。**39** 您用作战的力量为我束腰，使起来跟我作对的人匍匐在我脚下。**40** 您把仇敌的脖子交给我，好让我了结恨我之人的性命。**41** 他们求救，但没人来解救，向雅伟求救，但他绝不回应他们。

42 我把他们像风中翻扬的泥土那样击碎，像街上的淤泥一样清空。**43** 您把我从人民的内乱中营救出来，立我做列国的元首。我不认识的民族也来服事我，**44** 一听说我，他们就来归顺。外国人会向我摇尾乞怜，**45** 外国人必定士气全失，恐惧战兢地走出他们的堡垒。

46 雅伟永远活着，我的大磐石配得颂扬！解救我的上帝当受推崇！**47** 这位神为我报仇，他使各民族俯伏在我的权威之下。**48** 他把我从仇敌那里营救出来。是的，您把我从起来跟我作对的人当中救出来，从残暴之徒那里救出来。

49 雅伟啊！我要在列国中感谢您，颂赞您的名。**50** 他把伟大的救恩赐给他的王，把恒久不变的慈爱施给他的受膏者，就是大卫和他的后裔，直到永远！

第十九篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

诸天述说神的荣耀，穹苍宣扬他的杰作。**2** 每天发出圣言，每夜显示知识。**3** 上帝的话，每句圣言，它们的声音声声入耳。**4** 它们的讯息传遍全球，它们的话语传到天涯海角。因为他为太阳在诸天搭了一座帐篷，**5** 它像新郎出喜棚，像勇士欢然直奔前路。**6** 它从诸天的尽头升起，按轨道跑一圈、到达另一个尽头，没有任何东西躲得过它的热气。

7 雅伟的教导完美无缺，更新身心。雅伟的十诫颠扑不破，使头脑简单的人有智慧。**8** 雅伟的诫命正直，使人心欢乐。

雅伟的诫命清晰明了，使眼睛雪亮。**9** 对雅伟的敬畏是纯真、存到永远的。雅伟的法令都是真理、全然公义，**10** 比金子更宝贵，比无数的精金更宝贵，比蜂窝滴下的蜂蜜更甘甜，**11** 您让仆人通过它们而得警告。遵守它们，会得极大奖赏。

12 谁能察觉过错呢？求主洗清我尚未察觉的过错，**13** 也阻止您的仆人不犯自作主张的罪。不要让罪辖制我，我自当无可指责、不犯重大的叛逆罪。

14 雅伟我的大磐石和我的救赎主啊！愿我口中的话语和心中所思所想，在您面前蒙悦纳！

第二十篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

愿雅伟在患难的日子回应你！愿雅各上帝的名护佑你！**2** 他从至圣所送来帮助，从锡安扶持你。

3 他会记得你所有的素祭，也会悦纳你的焚烧祭。间奏曲。

4 他会成全你的心愿，也会实现你所有的计划。

5 我们会因您的救恩而欢唱，会奉我们上帝的名而竖起旗帜。愿雅伟实现你所有的祈求！

6 现在我清楚知道，雅伟解救他的受膏者，他会从神圣天阕，用右手的大能解救并回应他。

7 有些人靠战车，有些人靠战马，但是我们靠雅伟我们上帝的名。**8** 他们崩溃、倒下，我们却立得起、站得稳。**9** 雅伟啊！解救国王吧！您会在我们求告时回应我们！

第二十一篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！国王因为您的大能而欢喜快乐，因为您的拯救而喜乐无比！**2** 他心中的渴望，您赐给了他，他嘴唇的要求，您没吝惜不给。间奏曲。**3** 因为您带给他各种昌盛和福祉，把纯金皇冠戴在他头上。

4 他求主救他的性命，您就赐给他长长久久的寿数。**5** 因为您的拯救，他的荣耀何其伟大，权柄和威荣您都赐给了他。**6** 您会把各种福祉永远赏赐给他，让他因着您同在的欢喜快乐而高兴无比。**7** 因为国王信靠雅伟，靠着至高者的不变慈爱，他就不被撼动。

8 您的手肯定会揪出所有的仇敌，您的右手一定会揪出那些恨您的人。**9** 当您出面时，他们便如同置身火炉。雅伟在愤慨中，会吞灭他们，烈火会吞噬他们。**10** 您会把他们所生的，从地球上毁掉，把他们的后裔，从亚当的子孙中除掉，**11** 因为他们策划阴谋，图谋以奸计对付您，但是他们不会得逞。

12 因为您的弓会搭在弦上，瞄准他们，您会令他们败退。
13 雅伟啊！愿您因着您的大能而崇高！我们肯定会以诗歌，颂赞您的丰功伟绩。

第二十二篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用黎明的母鹿调。

我的神！我的神！为什么撇下我？离那么远，不拯救我，不听我痛苦的呼叫！

2 我的上帝啊！我白天求告您，您不回应，夜晚我不得平静。**3** 然而您是神圣的，坐在以色列的赞扬之上。

4 我们的祖先信靠您，您就营救他们。**5** 他们向您哀求，就得救。他们信靠您，就没颜面无光。**6** 然而我是只蠢虫，不是人，被人们侮辱，被大众藐视。**7** 但凡见到我的人都讥笑我，破口大骂，频频摇头说：**8**“他把自己交给雅伟，让他营救他吧！让他救出他，因为他喜悦他！”

9 是您让我出娘胎，在母亲怀中得安慰。**10** 自从我出了子宫、就被托付给您。自从我出娘胎，您就是我的神。**11** 不要离我那么远，因为患难逼近了，但没人帮助我。

12 许多公牛围着我，巴珊健壮的公牛围攻我。**13** 他们像吼叫的狮子，对我张牙舞爪，要撕裂我。**14** 我的生命一点一滴被抽走，我的骨头都散了架，心像蜡烛，在我的五脏六腑中熔毁。**15** 我的力气像干枯的瓦片，我的舌头黏在上颚。您把我设定在死亡的泥土里。

16 犬类围着我，一帮恶棍包围我，刺穿我的双手、双脚。
17 我可以数出我所有的骨头。他们瞪着眼，幸灾乐祸地看着我。**18** 他们瓜分我的衣物，为我的内衣抓阄。

19 雅伟啊！不要离得那么远！我的力量啊！赶紧来援助我！**20** 把我的生命从刀下救出，把我宝贵的生命从狗爪下救出。**21** 从狮子的口中，从野牛的犄角中，解救我！您回应了我。

22 我要向我的同胞传扬您的圣名，我要在大会中赞美您。
23 敬畏雅伟的人要赞美他，雅各所有的后裔都要荣耀他，以色列所有的后裔都要惧怕他！

24 因为他从不藐视或憎恶困苦人的痛苦，对他不理不睬，而是当他开口向他求救时，就垂听。

25 我要在盛大聚会中赞扬他，要在敬畏他的人面前还愿！
26 受欺压的人定有得吃、而且吃得饱，求问雅伟的人定要赞美他。愿你们的心永远快活！

27 地球的四极必定记得雅伟，且会回头投奔他。万国所有的宗族定会敬拜您，**28** 因为王权属于雅伟，他统治万国。
29 地球上所有富裕的人有得吃、也敬拜他，所有归回泥土的人，就是无法使自己永远活着的人，肯定匍匐跪下。

30 我的后裔一定服事敬拜他，我主所行之事，必传给后代。**31** 他们定会向即将出生的世代，述说他的仁义，因为他就是那样行的！

第二十三篇

1 大卫的诗章。

雅伟是我的牧者，我必不会有缺乏。**2** 他使我躺卧在青草地上，带领我到可安歇的水边，**3** 使我全身心复原。为了他的名，温柔地引导我走公义的路途。

4 当我经过死荫的幽谷，肯定不怕遭害，因为您与我同在。您的手杖和您的权杖，都安慰我。**5** 您在我死对头们面前，为我摆设筵席。您用橄榄油膏抹我的头，使我的福杯满溢。

6 我一生每天定有遐福和不变的慈爱紧随着我，我一生一世都住在雅伟的家里。

第二十四篇

1 大卫的诗章。

地球和其中的一切、世界和它的居民，都属于雅伟，**2** 因为他把地球的根基打在众海水之上，把它建立在众河流之上。

3 谁能登上雅伟的山？谁能站在他圣洁的住所呢？**4** 就是手洁心清、从不虚假地起誓、从不阴损卑劣地发誓的人。**5** 他会从雅伟那里领受福祉，从解救他的上帝那里领受仁义。**6** 这是求问雅伟的世代，寻求雅各的神之面的世代。间奏曲。

7 众城门哪！抬起头来。永恒圣所的各个大门哪！全都打开。荣耀的王要进来。**8** 荣耀的王是谁呢？就是大能、强大的雅伟，骁勇善战的雅伟。**9** 众城门哪！抬起头来。永恒圣所的各个大门哪！全都打开。荣耀的王要进来。**10** 荣耀的王是谁呢？亿万万天军的雅伟，他就是荣耀的王。间奏曲。

第二十五篇

1 关于大卫。

雅伟啊！我全身心渴慕您。**2** 我的上帝啊！我信靠您。不要让我颜面无光，不要让我的仇敌们得意洋洋，**3** 也不要让把希望寄托在您身上的人颜面无光，而让那些无缘无故背信弃义的人，颜面全无。

4 雅伟啊！求主让我清楚认识您的为人处事之道，训练我走您的待人接物之道。**5** 使我，也训练我，走在您的真理之中，因为您是解救我的上帝。我整天都把希望寄托在您身上。

6 雅伟啊！请记得您的怜悯和不变的慈爱，因为它们从亘古就有。**7** 请忘却我少年时的悖逆罪和叛逆罪。雅伟啊！请照您不变的慈爱和您的真善美，而记得我。

8 雅伟是真善美和正直的，所以他教导罪人走上正路。**9** 他引导谦虚的人走在公正的路上，训练谦虚的人走他的正

路。**10** 对遵守雅伟的诏约和十诫的人来说，雅伟的待人接物之道，就是不变的慈爱和真理。

11 雅伟啊！为了您的名，求主赦免我明知故犯的罪，因为它异常深重。**12** 谁敬畏雅伟，雅伟肯定会教导他该选择的道路，**13** 他全身心一定会过得舒坦，他的后裔必定继承地土。

14 雅伟会把他的奥秘指点敬畏他的人，也让他们清楚了解他的诏约。**15** 我的眼睛一直仰望雅伟，因为他定会解开我双脚上的网罗。

16 求主把脸转向我，施恩给我，因为我孤苦伶仃而且困苦不堪。**17** 我心中的苦痛越来越大，求主把我从苦难中拉出来！**18** 请看看我的磨难和我的艰辛，宽恕我所有的悖逆罪。**19** 请看看我的仇敌，他们人数众多、而且对我恨之入骨。

20 求主守护我的性命，救我出险境。不要让我颜面无光，因为我投靠您。**21** 让光明磊落和正直护卫我，因为我把希望寄托在您身上。**22** 上帝啊！把以色列从他所有的患难中救赎出来吧！

第二十六篇

1 关于大卫。

雅伟啊！为我主持公道吧！因为我行事为人堂堂正正，我也信靠雅伟，绝不摇摆不定。

2 雅伟啊！查看我，验证我，磨练我的良心和内心，**3** 因为我一直专注在您不变的慈爱上，也活在您的真理里。**4** 我不与虚妄的家伙同伙，也不同伪君子来往。**5** 我恨恶不道德的人，绝不与恶人为伍，**6** 我会把双手洗干净。

雅伟啊！我要绕着您的祭坛走，**7** 让人听到我高声地感恩，述说您奇妙的作为。

8 雅伟啊！我一直喜爱您圣所矗立的地段、和您荣耀神圣会幕的所在地。**9** 不要把我的性命和罪人一起召回，不要把我的生命和嗜血成性的人一起召回。**10** 他们手中是阴谋，右手握满贿赂，**11** 而我却要堂堂正正地活着。求主救赎我，施恩给我！**12** 我的脚站在平坦之地，我要在大会中颂扬雅伟。

第二十七篇

1 关于大卫。

雅伟是我的亮光、我的解救，我还怕谁呢？雅伟是我生命的底护所，我还惧怕谁呢？**2** 那些不道德的人逼近我，要吞吃我的肉，然而迫害我和仇敌反被绊倒、摔倒。

3 即便有大军压境攻打我，我也不害怕。虽然对我用兵，但我仍然一直这么信靠。

4 我向雅伟请求一件事，我要寻求这一件，就是我一生的每一天都住在雅伟的家中，瞻仰雅伟的荣美，在他的圣所寻求他。**5** 因为在遭难的日子，他肯定把我藏在他的秘室里，

他一定把我隐藏在他会幕的密室里，必定把我提升到大磐石上。

6 现在他定让我向周遭的仇敌昂头挺胸，我一定会在他的会幕献上欢乐祭，我必定会歌颂和颂赞雅伟。

7 雅伟啊！垂听我的呼声！当我求告时，施恩给我，回应我！**8** 您说：“要寻求我的面。”我就对您说：“雅伟啊！我肯定要寻求主的面。”**9** 不要不理睬我，不要愤慨地推开您的仆人，您一直是我的援助。解救我的上帝啊！不要离开我，不要撇下我！

10 当我的父母撇下我，雅伟会收留我。**11** 雅伟啊！因为那些窥伺我的敌人，请把您的正道指点我，指引我走正路。

12 一些假见证人和口吐恶言的人，起来攻击我。求您不要中了奸计，把我交在压迫我的人手中。**13** 我依然坚信能在活人之地，看到雅伟的遐福。

14 要把希望寄托在雅伟身上，要坚强。你要壮胆，把希望寄托在雅伟身上！

第二十八篇

1 关于大卫。

雅伟啊！我求告您。我的大磐石啊！不要对我充耳不闻。如果您对我不言不语，我就会像下到坟茔的人一样。**2** 当我

向您神圣的至圣所举起双手时，求主垂听我祈求的呼声，
那向您求救的声音！

3 不要把我和恶人、以及多行不义的人一起拖走。他们对别人口蜜腹剑，**4** 求主照他们的品性和恶行，对待他们，照他们手中的所作所为对待他们，把他们该得的报应奉还他们。

5 他们不注意雅伟的作为、和他手所作的，所以他会摧毁他们，绝不重建。**6** 雅伟配得颂扬，因为他垂听了我的祈求的呼声。

7 雅伟是我的力量和盾牌，我心信靠他，就得帮助，且心花怒放。我要用我的诗歌感谢他。

8 雅伟是他子民的庇护所，也是他受膏者得救的庇护所。**9** 求主解救您的子民，赐福您的恒产，永远牧养和怀抱他们！

第二十九篇

1 大卫的诗章。

神的众子啊！把雅伟当得的都归给他！把荣耀和能力归给雅伟，**2** 把他名字当得的荣耀归给雅伟，以圣洁的装饰俯伏敬拜雅伟。

3 雅伟在洪水之上发声，荣耀的神发出雷鸣。雅伟在汹涌洪水之上，**4** 雅伟的声音洪亮，雅伟的声音威严。**5** 雅伟的声

音劈倒香柏树，雅伟会劈倒黎巴嫩的香柏树。**6** 他让黎巴嫩像小牛那样跳跃，让西里翁像野牛犊那样跳跃。

7 雅伟的声音劈裂火焰，**8** 雅伟的声音撼动旷野，雅伟撼动加低斯的旷野。**9** 雅伟的声音惊动母鹿产下小鹿，削平森林。在他的圣所，所有人喊道：“荣耀！”

10 雅伟坐在大洪水之上，雅伟永远坐着为王。**11** 雅伟会把力量赐给他的子民，雅伟会以安康赐福他的子民。

第三十篇

1 大卫在奉献圣所时的诗歌。

雅伟啊！我要赞颂您，因为您把我拉上来，不让我的仇敌对我幸灾乐祸。**2** 雅伟我的上帝啊！我向您求救，您就医治了我。

3 雅伟啊！您把我从阴间带上来，让我活着，没有下到坟茔去。**4** 对雅伟忠诚的人啊！要颂赞雅伟，为他神圣的名号而感谢他。

5 他的愤慨只是一下子，他的恩泽却是一生之久。傍晚有哭泣，清晨却欢歌。**6** 我在平顺时会说：“我永不被撼动。”

7 雅伟啊！在您的恩泽中，您使我像山脉那样坚定不移。可是当您不理睬我，我就惊恐万状。

8 雅伟啊！我向您求告，我向我主恳求。**9** 我若流血而死、下到坟墓，有什么好处呢？泥土会感谢您吗？它会述说您

的信实吗？**10** 雅伟啊！垂听我。雅伟啊！可怜我，帮助我！

11 您把我的呼天抢地，化为舞蹈。您解开我的麻衣，用欢乐为我束腰，**12** 从而我绝不静默，定要发自肺腑地颂赞您。雅伟我的上帝啊！我会永远感谢您！

第三十一篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！我投靠您。照您的仁义来营救我，使我永不颜面无光。**2** 求主侧耳细听我的呼求，赶紧救我出险境，做我的大磐石、庇护所，做我的避难所解救我。

3 因为您是我的磐石、我的避难所，为了您的名，牵我手、指引我，**4** 把我从暗设的网罗中拉出来。因为您是我的庇护所，**5** 我把生命气息交托在您手中。雅伟，信实的神哪！您救赎了我。

6 我恨恶那些专注在虚无偶像上的人，而我则信靠雅伟。**7** 我因为您不变的慈爱而欢喜快乐，因为您看到我的苦楚，深知我身心的苦痛，**8** 没有把我交到仇敌手中，而使我的脚站在宽阔自由之处。

9 雅伟啊！可怜我！因为我陷在危难中。我的眼睛因为气愤而模糊，我的身心和肚子也虚弱。**10** 我的生命因为忧伤而衰败，我的年岁因为哀叹而即将结束。因为我明知故犯的罪，我的力气衰减，形销骨立。

11 由于我所有的死对头，我受到侮辱，特别是在我的街坊邻居面前，我的密友们惧怕我，看到我的人就退避三舍。

12 我像被遗忘的死人，像个破罐子。**13** 我听到许多毁谤的话，危机四伏，他们共谋要陷害我，企图夺走我的性命。

14 雅伟啊！但是我信靠您。我说：“您是上帝。” **15** 我人生的际遇都在您手中，把我从仇敌和追杀我的人手中救出来吧！**16** 愿您脸上的荣光照亮您的仆人，因着您不变的慈爱而解救我。

17 雅伟啊！我求告您，别让我蒙羞，要让恶人蒙羞，让他们在阴间三缄其口。**18** 让撒谎的嘴唇发不出声音，因为它们高傲轻狂，对公义的人蔑视地血口喷人。

19 您为敬畏您的人珍藏丰盛的遐福，您在亚当的子孙们面前，为那些投靠您的人成就大事。**20** 您肯定把他们藏在有您同在的隐秘处，躲过大人物的谋算。您一定把他们藏在护庇所，逃过唇枪舌剑。

21 雅伟配得颂扬！因为他做了奇妙大事，在被围困的城里，他施与我不变的慈爱。**22** 我在惊慌中说：“我被逐出了您的视野。” 然而您却垂听了我的求救时祈求的声音。

23 所有对雅伟忠诚的人啊！要爱雅伟。雅伟保护坚信他的人，却重重惩罚行事高傲的人。**24** 所有等候雅伟的人、都要坚强、壮胆。

第三十二篇

1 大卫的教诲诗。

叛逆罪得宽恕、悖逆罪得赦免的人，有福了！**2** 雅伟不定他明知故犯的罪、心灵不怀诡诈的人，有福了！

3 当我不肯认罪时，整天痛苦呻吟，以致骨头枯干。**4** 您的手日夜重重压在我身上，我充沛的精力，像被夏天的燥热那样耗尽。间奏曲。

5 我的悖逆罪，我全都告诉您。我明知故犯的罪，我不再掩盖。我说：“我要向雅伟承认我的叛逆罪。” 您就宽恕我明知故犯的罪和悖逆罪。间奏曲。

6 所以，在可找到您的时候，每个忠诚的人，都要向您祈祷，汹涌泛滥的洪水，就不会冲击到他。**7** 您是我的藏身处，您保守我避凶趋吉，用得救的凯歌环绕我。间奏曲。

8 我定会教导你，指示你当走的路。我的眼睛定会专注于你，指导你。**9** 别像没有理性的骡马，不施用嚼环、辔头和缰绳，牠们就不会亲近你。

10 许多苦痛会临到恶人，而信靠雅伟的人，不变的慈爱会一直环绕着他。**11** 公义的人哪！要因为雅伟而欢喜、快乐。所有心存正直的人，都要高声欢唱。

第三十三篇

1 公义的人哪！要因着雅伟而高声欢唱，因为赞扬非常适合正直的人。**2** 要用小竖琴感谢雅伟，用十弦小竖琴颂赞他，

3 向他唱新歌，边娴熟地弹奏边欢呼，**4** 因为雅伟的话语是正直的，他所有的作为是信实的。**5** 他喜爱仁义和公正，雅伟不变的慈爱遍布全球。

6 靠雅伟的话，诸天被造成，靠他嘴里的气息，所有天使天军被造出。**7** 他把海水聚集成墙，把深渊存入库房。

8 全球都当敬畏雅伟！世上的居民都当畏惧他！**9** 因为他一发话，事情就办成，他一下令，就搞定。**10** 雅伟使万国的谋略失败，他挫败万族的阴谋。**11** 雅伟的谋略却永远成功，他心中的策略世世代代适用。**12** 以雅伟做上帝的那国，被他拣选为私人恒产的那民族，有福了！

13 雅伟从天上查看，他俯瞰亚当所有的子孙。**14** 他从住所凝神注视全球所有的居民，**15** 人心是他所制作，他清楚知道他们的所作所为。

16 国王不是靠军队的数量取胜，勇士不是靠力大而胜出。**17** 战马不是胜利的保障，牠强大的力量不能助人逃脱。**18** 看哪！雅伟的眼睛看顾敬畏他的人，看顾企盼他不变慈爱的人，**19** 会救他们脱离死亡，在闹饥荒时保全他们的生命。

20 我们全心等候雅伟，他是我们的帮助和盾牌，**21** 我们的心因他而欢喜快乐，我们信靠他的圣名。**22** 雅伟啊！求主照我们对您的企盼，把您不变的慈爱赐给我们！

第三十四篇

1 大卫在亚比米勒面前装疯卖傻，亚比米勒把他驱逐出境，他离开了之后所写的诗。

无论际遇如何，我都颂扬雅伟。赞扬他的话、一直在我嘴里。**2** 我定要为雅伟夸口，谦虚人必因听到而欢喜快乐。**3** 跟我一起来敬仰雅伟，让我们一起来颂赞他的名吧！

4 我求问雅伟，他就回应我，把我从所有的恐惧中救出来。**5** 仰望他的，就容光焕发，他们的脸绝不会狼狈不堪。**6** 雅伟垂听我这困苦人的求告，把我从所有的患难中解救出来。

7 雅伟的特使在敬畏他的人四周扎营，搭救他们。**8** 请来体验雅伟的真善美，投靠他的勇士有福了！**9** 雅伟的圣徒们要敬畏他，因为敬畏他的人不会匮乏。**10** 少壮狮子还缺食挨饿，可是求问雅伟的人，什么好处都不缺。**11** 孩子们哪！来听我说，我会指教你们什么是敬畏雅伟。

12 若是热爱生命、喜爱长寿、得享遐福，**13** 就要管好你的舌头、不出恶言，管好你的嘴唇、不说阴损卑劣的话，**14** 离恶行善，一心寻求和追求和睦。

15 雅伟的眼睛看顾公义的人，他的耳朵垂听他们的求救声。**16** 雅伟却对作恶的人翻脸，把他们的名字从地球抹灭。

17 他们大声呼求，雅伟就垂听，救他们脱离所有患难。**18** 雅伟亲近伤心的人，解救忏悔的人。**19** 公义的人虽然经历

许多灾难，但雅伟会把他从所有灾难中救出，**20** 守护他的每根骨头，一根都不折断。

21 邪恶定会害死恶人，恨恶义人的必被定罪。**22** 而雅伟一直救赎他仆人们的性命，投靠他的，必不被定罪。

第三十五篇

1 关于大卫的事。

雅伟啊！求主对抗那些和我作对的人！攻打那些攻打我的人！**2** 握好大小盾牌，前来驰援。**3** 拔出长矛和标枪，前去迎战追杀我的人，并且对我说：“我是你的拯救。”

4 让那些搜捕我的人，蒙羞受辱、蒙羞受辱。让那些图谋害我的人，转身溃逃、狼狈不堪。**5** 让他们像风中翻飞的糠秕，被雅伟的特使击退。**6** 让他们的道路黑暗险恶，被雅伟的特使追杀。

7 因为他们在地洞无故为我暗设网罗，无故挖陷阱要取我的性命，**8** 让毁灭出其不意地临到他！让他暗设的网罗困住他！让他陷入毁灭中吧！

9 我的全身心都因雅伟而喜乐，因他的拯救而欢欣雀跃。**10** 我全身的骨头必定说：“雅伟啊！有谁像您？把困苦人从强暴人手中救出，把困苦人和穷人从剥削者手中救出。”

11 一些恶毒的见证人，突然盘问我一些我不知情的事。**12** 他们恩将仇报，让我伤心欲绝。**13** 以前，当他们病重时，

我身披麻衣、禁食刻苦己心、低头祷告，**14** 像对待朋友和兄弟一样对待他们，像为母亲哀伤那样，伤心欲绝。

15 而今当我跌倒，他们却高兴地聚集起来攻击我，挞伐我，如同陌生人不停地撕裂我。**16** 在宴席上，和不信上帝、好谩骂的人一起，对我咬牙切齿。

17 我主啊！您要这么看着多久呢？把我的性命从他们的毁坏中救回来吧！把我宝贵的生命从这些少壮狮子中救回来吧！**18** 我肯定在盛大的大会中感谢您，在广大的人民当中赞美您。

19 别让那些昧著良心的仇敌对我幸灾乐祸，别让平白无故恨我的人鄙视我。**20** 因为他们绝对不说友好的话，而是编造谰言，攻击地球上安分守己的人。**21** 他们血口喷人，说：“啊哈！啊哈！我们亲眼看到了。”

22 雅伟啊！您都看到了，不要不闻不问。我主啊！不要离我那么远。**23** 求主兴起，立即起来，为我伸冤。我的上帝我的主啊！为我主持公道。**24** 雅伟我的上帝啊！以您的公义来审判我，不要让他们对我幸灾乐祸，**25** 不要让他们心里说：“啊哈！正中下怀。”不要让他们说：“我们吞灭了他。”**26** 让那些对我幸灾乐祸的人，全都蒙羞、狼狈不堪。让那些对我耀武扬威的人，都蒙受羞愧和耻辱。

27 但是让那些愿意看到还我公义和清白的人，欢畅快乐。他们肯定会一直说：“雅伟真伟大！他喜欢他的仆人幸福安康。”**28** 我的舌头会述说您的公义，整天赞扬您。

第三十六篇

1 关于雅伟的仆人大卫，交给诗班指挥。

叛逆罪在恶人内心对他说话，他眼中不惧怕上帝，**2** 因为他自鸣得意地认为，他明知故犯的罪绝不会被发现、也不被恨恶。**3** 他满口都是不义和阴损卑劣的话，他不做聪慧的事，不行善事。**4** 反而在床上图谋不义的事，一心走在不道德的路上，不拒斥邪恶。

5 雅伟啊！您不变的慈爱遍及诸天，您的信实直达云霄。**6** 您的仁义像神的高耸山岳，您的公正像深不见底的深渊。雅伟啊！人和动物，您都解救。

7 上帝啊！您不变的慈爱何等宝贵！亚当的子孙都来投靠在您的翅膀之下。**8** 他们从您家中的美福得到满足，您让他们饮用您乐河的溪水，**9** 因为生命的源泉在您那里，在您的亮光中我们得见光亮。**10** 请继续把您不变的慈爱赐给清楚认识您的人，把您的仁义继续赐给心中正直的人。

11 不要让高傲人的脚踩踏我，不要让邪恶人的手赶我走。

12 在那里，多行不义的人会倒下，他们会摔倒，再也站不起来！

第三十七篇

1 关于大卫。

不要因为不道德的人而愤愤不平，不要因为做非法之事的人而心生嫉妒。**2** 他们很快就会像小草一样衰萎，像青草一样凋残。

3 要信靠雅伟而行善，在这领土上安居、保持忠心、**4** 以雅伟为乐，他就会成全你心中的愿望。**5** 把你的道路交托给雅伟，信靠他，他就会成就。**6** 他肯定会让你的清白像明光照耀，你的公道像日正当午。

7 要在雅伟里面冷静下来，耐心等候他。不要对擅长使用邪恶手段而飞黄腾达的人愤愤不平。**8** 要放开愤慨，抛下怒火，不要愤愤不平，它只会伤害自己。

9 因为恶人肯定会遭剪除，把希望寄托在雅伟身上的人，会拥有土地。**10** 片刻之后，恶人便不复存在，你去他的居所找他，他已经不在了。**11** 但是谦让的人将会拥有土地，定享有极大的幸福安康。

12 恶人想暗算公义的人，对他咬牙切齿，**13** 但是我主会讪笑他，因为他看到他的末日快要来到。**14** 恶人拔刀出鞘、挽开弓箭，要射倒困苦人和穷人，要宰杀行事为人正直的人，**15** 可是他们的刀必刺入自己的心，他们的弓箭必定折断。

16 公义人的清贫，比恶人的富贵好得多，**17** 因为恶人的权势肯定被粉碎，雅伟支撑公义的人。**18** 雅伟清楚知道无可指责之人的日子，他们的恒产肯定存到永远。**19** 遭难的时候，他们必不蒙羞，饥荒的日子，他们必得饱足。

20 而恶人必定灭亡，雅伟的仇敌们一定像肥美的草原一样消失，飞灰湮灭。**21** 恶人借钱不还，公义的人却有善心、乐善好施，**22** 因为蒙上帝赐福的人肯定拥有土地，被上帝咒诅的人一定被剪除。

23 雅伟使灵性高的人，脚步稳健，而且雅伟喜悦他的道路。**24** 他虽然跌跤，但不会吓趴，因为雅伟支撑着他的手。**25** 我从年轻到年老，从来没见过公义的人被抛弃，或是他的后裔讨饭吃。**26** 他一生都有善心，借钱给人，他的后裔也蒙恩惠。

27 远离邪恶、而且行善，就能长久安居，**28** 因为雅伟喜爱公正，绝不会撇下忠于他的人，他们永远蒙守护。可是恶人的后裔会被剪除。**29** 公义的人肯定拥有土地，而且永远在那里安居。**30** 公义的人口里发出智慧，舌头说公正的话。**31** 他的上帝的教导一直在他心中，他的步伐绝不摇摆。

32 恶人窥伺公义的人，想要杀掉他，**33** 但是雅伟绝不会撇下公义的人，让他落在恶人手里，在他审判的时候，也绝不会定他有罪。**34** 要把希望寄托在雅伟身上，遵守他的正道，他就会提拔你，让你拥有土地，你肯定会看到恶人被剪除。

35 我曾经见过一个心狠手辣的恶人，他像根深茂盛的树木、扩大自己的势力。**36** 可是，看哪！他突然消失了，不在了。我寻找他，却找不着。

37 要注意看道德高尚的人，观察正直的人，因为那人的未来幸福安康。**38** 而叛逆的人都会被歼灭，恶人的未来会被剪除。

39 公义的人从雅伟得到救援，雅伟是患难时的庇护所。**40** 雅伟帮助他们，营救他们。因为他们投靠他，他肯定把他們从恶人那里营救出来，而且解救他们。

第三十八篇

1 大卫的诗章，记念诗。

雅伟啊！不要在暴怒中责备我，不要在盛怒中管教我，**2** 因为您的箭射穿我，您的手重重压在我身上。**3** 由于您的烈怒，我体无完肤，由于我的悖逆罪，我没有一根骨头完好无损。**4** 因为我明知故犯的罪高过我的头，它们像重担，使我难以负荷。**5** 由于我的愚顽，我的伤口发臭、溃烂。**6** 我被压弯、压垮、蜷曲在地上，整天忧伤。

7 我整个腰部发烫，体无完肤，**8** 浑身无力，被碾得粉碎，因内心的翻搅而嚎叫。**9** 我主啊！我的渴望都在您面前，我的呻吟瞒不了您。**10** 我内心阵阵剧痛，我的力气离开我，我的眼神暗淡无光。

11 我的朋友和同伴，对我的病痛避之唯恐不及，我的亲人们也远离我。**12** 那些要夺我性命的人，设计陷害我。那些要害我的人，整天用阴损卑劣的话中伤我。

13 而我像个聋子，听不见，像个哑巴，开不了口。**14** 我宛如聋人，不以口争辩。**15** 雅伟啊！我翘首等候您。主我的上帝啊！您会回应我，**16** 我担心他们对我幸灾乐祸，当我失足时，他们会向我炫耀。

17 由于疼痛不离我身，我快要崩溃了。**18** 我要公开承认我明知故犯的罪，我为自己的悖逆罪而焦虑。**19** 我的仇敌精力充沛、人数众多，昧著良心恨我的人，越来越多。**20** 因为我追求真善美，那些恩将仇报的人都毁谤我。

21 雅伟啊！我的上帝啊！不要撇下我，不要离我那么远。
22 我的主啊！快来援助我，救援我！

第三十九篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥耶杜顿。

我下决心要当心自己的行事为人：不让舌头犯错。只要有恶人在我面前，我一定用嘴罩管住嘴。**2** 结果我成了哑巴，不说话。可是一语不发也没用，我的痛苦反倒剧增，**3** 我的心在我里面火辣辣的。当我思考时，火就点燃，我的舌头非得说话才行。

4 雅伟啊！让我清楚知道我的结局是什么？我有限的日子还有多久？让我清楚知道我的生命有多么短暂。**5** 看哪！您赐给我巴掌大的日子，我的一生在您面前微不足道。每个活着的人只是一口气而已。间奏曲。**6** 每个人都像影子一样走

来走去，他们劳碌奔波肯定都是虚空，他积攒钱财，但不知谁会享用。

7 那么主啊！我该把希望寄托在哪里呢？我翘首等候您！**8** 求主把我从所有的叛逆罪中救出来，别让我成为愚钝人的笑柄。**9** 因为是您在做这一切，我就闭口不语。

10 请让您的责打离开我，由于您出手重击，我已经奄奄一息。**11** 您以责罚管教人明知故犯的罪，像蛀虫一样，使他宝贵的东西消散。每个人只不过是一口气而已。间奏曲。

12 雅伟啊！垂听我的祷告，侧耳细听我的求救声，不要对我的眼泪保持沉默！因为我像所有的祖先一样，在您面前是寄居者，是过客。**13** 请转头不看我，让我在离去、不在了之前，喘口气。

第四十篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！我迫切地把希望寄托在您身上！他就欠身，垂听我的求救声。**2** 他把我从翻腾的火坑、和淤泥的泥沼中拉上来，让我脚踏磐石，步伐坚定。

3 他把一首新歌放在我嘴里，是赞扬我们上帝的歌。许多人看到就肃然起敬，转而信靠雅伟。**4** 依靠雅伟的勇士有福了！他不用向自负的人、和依仗谎言的人求助。

5 雅伟我的上帝啊！您做了许多事。您做的奇妙大事、和对我们所怀的意念，无人可以匹敌。我要宣扬数算，然而数说不尽。

6 祭牲和素祭您都不爱，您打通我的耳朵，焚烧祭和赎罪祭，您都不要。**7** 从而我说：“看哪！照着经书上所记述关于我的事，我来了。**8** 我的上帝啊！我喜欢照我上帝的旨意办事。”您的教导深印在我的肺腑，**9** 我在盛大聚会中传扬您的公义。看哪！我没有禁止我的嘴唇。雅伟啊！您都知道的。

10 我没有把您的仁义埋在心底，您的信实和救援我都传讲，在盛大聚会中，没有隐瞒您不变的慈爱和真理。**11** 雅伟啊！不要对我吝惜您的怜悯！让您不变的慈爱和您的真理一直护卫我！**12** 数不尽的灾难包围着我，明知故犯的罪控制着我，使我抬不起头仰望您。它们比我的头发还多，令我束手无策！

13 雅伟啊！求主乐意来救我出险境。雅伟啊！赶紧来援助我。**14** 让那些企图夺我性命的人，蒙羞受辱、狼狈不堪。**15** 让那些盼我遭害的人，挫败难堪。让那些讥笑我说：“啊哈！啊哈！”的人，因自己所受的屈辱而惊愕不已。

16 让所有寻求主的人，欢欣雀跃、欢喜快乐。让所有喜爱您救援的人，一直说：“雅伟真伟大！”**17** 然而我既穷苦又困乏。我主会关心我，您是我的援助和营救者。我的上帝啊！刻不容缓哪！

第四十一篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

关怀弱势族群的人，有福了！在遭难的日子，雅伟会救助他。**2** 雅伟会守护他、保全他的性命，他在世上定被称为有福之人。您不会把他交在仇敌的计谋中，**3** 在病床上，雅伟会恢复他的体力，在疾病中，您会让他从病榻上完全康复。

4 我说：“雅伟啊！我得罪了您。可怜我！医治我的性命。”**5** 我的仇敌们心怀恶意地说：“他什么时候死啊？他的名字什么时候消失啊？”**6** 他来探望我，包藏祸心，却说些虚情假意的话。当他走到外面街上，就散播恶言。

7 所有恨我的人对我图谋不轨、窃窃私语，**8** 说：“他在劫难逃，肯定会一病不起。”**9** 连和我同桌吃饭、我所信任的挚友，都拔起脚跟背叛我。**10** 可是您，雅伟啊！请可怜我，扶我起来，让我照样奉还他们。

11 您不许仇敌对我耀武扬威，经由这事，我深知您喜悦我。**12** 您因为我的堂正为人而扶持我，让我永远站在您面前。**13** 雅伟以色列的上帝！永永远远配得颂扬！阿门！阿门！

第四十二篇

1 可拉子孙的默想诗歌，交给诗班指挥。

像红色公鹿渴想溪水，上帝啊！我全身心渴想您！**2** 我全身心渴慕上帝、永活之神。我何时才能去到上帝面前呢？

3 他们整天讥笑我说：“你的上帝在哪里？”我只得日夜以泪洗面。**4** 当我倾吐心声时，便想到这些事：我带领广大民众庆祝节日，欢声笑语伴着感恩的呼声、行往上帝的殿堂。

5 我的全身心啊！你为什么沮丧，在我里面焦躁不安呢？要翘首等候上帝！因为我要感谢他！我的救恩、我的上帝。

6 我的上帝啊！我的全身心在我里面沮丧，所以我从约旦河和荷门之地，从米萨山，想到您。**7** 您的瀑布发声，深渊和深渊竞相呼应，您所有的惊涛骇浪淹没了我。

8 白天，雅伟赐下他不变的慈爱，夜晚，他的诗歌与我同在，我向我生命的神祷告。**9** 我会向神、我的磐石、说：

“您为什么忘记我？为什么让仇敌蹂躏我，让我忧伤地生活哪？”**10** 当我的对头们天天讥笑我说：“你的上帝在哪里？”时，他们用压碎我骨头的漫骂辱骂我。

11 我的全身心啊！你为什么沮丧，在我里面焦躁不安呢？要翘首等候上帝！因为我仍然要感谢他！我的救恩、我的上帝。

第四十三篇

1 上帝啊！为我主持公道，为我向不忠诚的国家辩护。您是上帝、我的庇护所，**2** 把我从阴损卑劣的人那里营救出来

吧！您为什么摈弃我呢？为什么让仇敌蹂躏我，让我忧伤地生活呢？

3 求主派出您的亮光和真理引导我，把我带到您的圣山，到您的神圣会幕去。**4** 我要到上帝的祭坛，到我的欢喜快乐和喜乐之源，上帝，那里去。上帝！我的上帝啊！我要用小竖琴感谢您。

5 我的全身心啊！你为什么沮丧，在我里面焦躁不安呢？要翘首等候上帝！因为我仍然要感谢他！我的救恩、我的上帝。

第四十四篇

1 可拉子孙的默想诗歌，交给诗班指挥。

上帝啊！我们亲耳听到祖先告诉我们，古时候，在他们的时代，您做了大事：**2** 您出手逐出列国，把我们的祖先安顿下来。您降灾给各族群，驱逐他们。

3 祖先们不是用自己的刀戟攻占这块领土，也不是用自己的膀臂解救自己，而是因为您恩待他们，用您的右手、您的膀臂和您脸上的荣光，解救他们。

4 上帝啊！您是我的君王。求您下令拯救雅各！**5** 靠着您，我们能击败死对头们，靠着您的名，我们能践踏起来反抗我们的人。**6** 因为，我不信靠我的弓箭，我的刀剑也解救不了我，**7** 只有您能把我们从死对头那里解救出来，让那些恨

我们的人蒙羞受辱。**8** 我们一直都为我们的上帝夸口，永远赞美您的名。间奏曲。

9 而今您却摒弃我们，让我们蒙受耻辱。您不和我们的军队同去，**10** 您让我们在死对头面前败退，让那些恨我们的人任意掠夺我们。**11** 您让敌人像分食羔羊一样、分食我们，让我们在列国飘零四散。**12** 您不加分毫便把您的子民转让，没在他们身上标上高价。

13 您让我们被邻居蔑视，被周围的人嘲笑、斥责。**14** 您让我们在列国中成为笑柄，各族群对我们频频摇头。**15** 在仇敌和复仇者的侮辱和谩骂声中，**16** 我的耻辱整天显在我眼前，使我满脸屈辱。

17 这一切虽然临到我们，但我们没有忘记您，没有违背您的诏约。**18** 我们的心没有退缩，我们的步伐也未偏离您的路线。**19** 虽然您在豺狼之地压碎我们，用死亡阴影笼罩我们，**20** 但如果我们忘记我们上帝的名号，而向别神举起双手，**21** 难道上帝查不出来吗？因为他清楚知道人心中的秘密。

22 哦！为了您的缘故，我们整天被屠杀，被看做待宰的羊群。**23** 主啊！起来吧！您为什么睡着哪？醒来吧！不要永远摒弃我们！**24** 您为什么不理不睬，忘记我们的磨难和困苦呢？**25** 我们已经趴在土里，肚子紧贴着地面。**26** 为了您不变的慈爱，站起来吧！援助我们，救赎我们啊！

第四十五篇

1 可拉子孙的默想诗、情歌，交给诗班指挥，用百合花调。
我心洋溢着美好主题，我把我的作品呈献给国王，我的舌头像作家生花的妙笔。

2 你是亚当子孙中最英俊的！你的嘴唇吐露恩慈！所以上帝永远赐福你！

3 勇士啊！要威武、荣美地、把你的佩刀挂在腰旁，套上缰绳，**4** 威风地无往不利，为真理、谦虚和公义的理念而战。用你的右手指示令人肃然起敬的事。**5** 你的箭头锋利无比，刺入国王仇敌的心脏，各国各族都倒在你脚下。

6 上帝啊！您的宝座存到永永远远，您的权杖是公正的。**7** 您喜爱公义，恨恶不公正。所以，上帝，您的上帝，用喜乐的油膏抹您，使您超过您的同伴。

8 你所有的衣服，都散发出没药、芦荟和桂皮的香气。在象牙皇宫，他们用丝弦乐器取悦你。**9** 各国的公主都在你珍贵的妃嫔之列，皇后穿戴俄斐黄金，站在你的右手边。

10 少女啊！听好！要注意、而且侧耳倾听！要忘记你的民族和你的父家，**11** 大君王就会爱恋你的美丽。因为他是你的主，你务必敬拜他。**12** 推罗的少女会带着礼物来求见你的面，各民族中最富有的人也会求你施恩。

13 公主的高贵发自内里，她的衣服是缕金的。**14** 她穿着绣花袍子，被带到国王那里。处女们，就是她的宫女们，跟

随着她，肯定被带到你那里。**15** 她们定会兴高彩烈、喜乐地被带去，她们一定会进入皇宫。

16 你的儿子们必定会接续你的祖先，你会指派他们做全领土的领袖。**17** 我会使你名垂千史，从而万族肯定会永永远远称赞你！

第四十六篇

1 可拉子孙的诗歌，交给诗班指挥，用双簧管演奏。

上帝是我们的天然屏障、力量和患难中随时的援助，**2** 所以尽管山崩地裂、高山塌陷落入海中，**3** 即便海水怒吼翻腾、山脉在狂暴海水中颤动，我们也不害怕。间奏曲。

4 有一条大河，它的清澈支流让上帝的城市，就是至高者神圣会幕的所在地，欢愉。**5** 上帝在其中，使她绝不颤动。破晓时分，上帝就来帮助她。**6** 当他发出声响，地球就熔化，各国怒吼，各王国倾覆。

7 亿万万天军的雅伟与我们同在，雅各的上帝是我们的避风港。间奏曲。

8 来吧！在灵里看看雅伟的作为，看他给地球带来的毁坏。

9 他使战火消弭直到地球四极。他折断弓箭、斩断长矛、放火烧毁两轮战车。

10 静下心来，要清楚知道我是上帝。我定会在万国中备受尊崇，我必会在地球上备受尊崇。**11** 亿万万天军的雅伟与我们同在，雅各的上帝是我们的避风港。

第四十七篇

1 可拉子孙的诗章，交给诗班指挥。

所有民族都拍手鼓掌，以鼎沸之声向上帝欢呼，**2** 因为至高无上的雅伟震慑人心，是全球的大君王。**3** 他肯定使各民族臣服在我们面前，使各族群俯伏在我们脚下。**4** 他为我们拣选恒产，那是他所爱的雅各的威荣。间奏曲。

5 上帝已在欢呼声中升上高天，雅伟已在羊角号声中升上高天。**6** 要颂赞上帝，颂赞！要颂赞我们的君王，颂赞！**7** 因为上帝是全球的君王，要用教诲诗歌颂赞！

8 上帝统治万国，上帝坐在他圣洁的宝座上。**9** 各民各族中甘心乐意的人，都和亚伯拉罕之上帝的子民，聚集在一起，因为地球需要靠上帝来保护，上帝崇高无比。

第四十八篇

1 可拉子孙的诗章，诗歌。

雅伟真伟大，在我们上帝的城里，配得大赞美！**2** 他的圣山高耸、壮丽，锡安山为全球所喜爱。大君王的城邑位于撒风山之巔。

3 在这城里的各个碉堡，上帝以避风港著称。**4** 看哪！众王同谋，举兵进犯，**5** 可是他们一看到圣山，就震惊慌乱、惊恐万状、抱头鼠窜。**6** 在那里，他们浑身发抖，像产妇的阵痛。

7 您用东风摧毁他施的舰船，**8** 就像我们听到的，在亿万万天军雅伟的城里，在我们上帝的城里，我们亲眼看到，上帝会使它永远固若金汤。间奏曲。

9 上帝啊！我们在您的圣所那里，思想您不变的慈爱。**10** 上帝啊！如同您的名声远播，赞扬您之声同样传遍地极。您的右手中满了公义，**11** 因为您公正的裁决，锡安山就欢喜快乐，犹大的大城小镇也都喜乐。

12 要绕着锡安走，点数它的高塔，**13** 专注它的各个壁垒，检阅它的各个碉堡，好教你们能向后代细说。**14** 因为上帝，是我们永永远远的上帝！他会永远引导着我们。

第四十九篇

1 可拉子孙的诗章，交给诗班指挥。

所有民族啊！听好！世上万民啊！聆听！**2** 不管是亚当的子孙、或是任何人的子孙，有钱的、没钱的，都要听好！

3 我的嘴要说智慧的话，我心所想尽为睿智。**4** 我定会侧耳倾听寓言，必定用小竖琴解开我的疑难。**5** 在遭难的日子，我为什么要害怕呢？诡诈人明知故犯的罪包围着我，**6** 那些人信靠他们的财富，为他们丰厚的财物自豪。**7** 但即便是兄

弟，也不能赎回任何人，赎金无法交给上帝，**8** 他赎不回来，因为生命的赎价太昂贵，永远办不到！

9 他能永远活着不见坟墓吗？**10** 因为他看到智慧人去世，愚笨人和没理性的人也一起灭亡，他们的财富留给了别人。**11** 他们虽然以自己的名字给他们的地产命名，但坟墓才是他们永远的家，是他们世世代代的宅基。

12 显赫的人不可能永远活着，他会像动物一样逝去。**13** 这是自以为是之人的道路，而跟随他们的人仍然喜欢他们的自豪。间奏曲。

14 他们注定会像羊一样，去到阴间，死亡必做他们的牧人。清晨，正直人必治理他们，他们的形体在阴间腐烂，没有豪宅可住。

15 但是上帝肯定会把我的性命从阴间的权势里赎回，因为他会把我救上来。间奏曲。

16 人若变得有钱，家财万贯时，你用不着惊叹。**17** 因为他死时，什么都带不走，他的荣华富贵，绝不会随他一起下去。

18 虽然他活着时，沾沾自喜，因为当你靠自己而春风得意时，别人会称赞你，**19** 但他肯定会去到他祖先那里，他们必定再也见不到亮光。**20** 人在显赫时、若不明白事理，就会像动物一样逝去。

第五十篇

1 亚萨的诗章。

神，雅伟上帝，已经发话，从日出之地到日落之处，传唤全球。**2** 上帝以他完美无缺的至臻完全，从锡安灿烂夺目之地显现。**3** 我们的上帝来了，不会一言不发，在他前面是熊熊烈火，在他周围一定是狂风暴雨。**4** 他肯定会传唤头上的诸天和地球，来审判他的子民。

5 对我忠诚的人，就是用祭牲与我切结诏约的人，聚集起来！**6** 诸天肯定述说他的公义，因为上帝是审判官。间奏曲。

7 我的子民听好！我要发话。以色列啊！我要控告你。我是上帝，你的上帝，**8** 我不是为你的祭牲而责备你，因为你的焚烧祭一直在我面前。**9** 我不需要你家的小公牛，也不需要你羊圈的公山羊，**10** 因为森林里所有的生物和千山上的动物，都是我的。**11** 我清楚知道山上的各种鸟类，原野里所有的走兽爬虫都是我的。

12 即便我饥饿，也用不着告诉你，因为这世界和其中的一切都是我的。**13** 我需要吃肥牛肉，需要喝公山羊的血吗？**14** 要把感恩做为祭物献给上帝，也要向至高者还愿。**15** 在患难的日子，求告我，我肯定会搭救你，你就能荣耀我。

16 可是上帝对恶人说：“你竟敢传讲我的规条，用你的嘴吟诵我的诏约！”**17** 因为你恨恶管教，把我的话丢在脑后。**18** 如果你看到一个盗贼，就去跟他做朋友，你也和淫荡的人为伍。**19** 你的嘴巴忙着说恶毒的话，你的舌头不离开阴

损卑劣的话。**20** 你坐着就说你兄弟的坏话，毁谤你母亲的儿子。

21 你做了这些事，而我没说什么，你就以为我跟你一样。现在我要当面责备你、起诉你。**22** 你这忘记上帝的人，现在要想清楚！以免我撕裂你，没人能前来相救。

23 以感恩做为献祭的人，荣耀我。若改正自己的行事为人，我会把上帝的救恩向他显示。”

第五十一篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。当大卫和拔示巴通奸之后，拿单先知前去觐见他。

上帝啊！照您不变的慈爱，可怜我！照您丰富的怜悯，抹去我所有的叛逆罪，**2** 彻底洗净我明知故犯的罪，洗净我的悖逆罪吧！**3** 因为我深知我的每一个叛逆罪，我的悖逆罪一直在我面前。

4 我得罪了您，惟独得罪了您！我做了您眼中认为邪恶的事，所以当您责备时，显明您是公义的。当您审判时，显明您是廉明的。

5 看哪！我一出生，就有了明知故犯的罪。我母亲怀我时，我就有罪了。**6** 看哪！您渴望我的良知里有真理，求主教导我内心深处有智慧！**7** 您用牛膝草洁净我，我就会干净，彻底洗净我，我就比雪更白。**8** 求主让我听到快乐和欢愉的声音，被您压碎的骨头，也定会喜乐。

9 求主转头不看我任何的罪，抹去我所有明知故犯的罪。**10** 上帝啊！为我创造一颗纯净的心，在我里面更新一个正直的灵！**11** 不要把我从您面前扔出去，不要从我身上收回您的圣灵！**12** 让我重新体会您救恩的快乐，用一颗高尚的灵来支撑我，**13** 我就会用您的为人处事之道，指教背叛您的人，让罪人回头归向您。

14 上帝，救援我的上帝啊！把我从流人血的罪中救出来吧！我的舌头肯定会高声颂扬您的仁义。**15** 我主啊！打开我的嘴唇，让我的嘴述说您的恩德。

16 您并不喜悦祭牲，否则我会献上，您也不喜爱焚烧祭。**17** 上帝所要的祭牲，是一颗破碎的灵。忧伤痛悔的心，上帝啊！您绝不轻看！

18 愿您以您的恩泽来厚待锡安，重建耶路撒冷的城墙。**19** 之后，您肯定会喜悦公义的祭牲、焚烧祭，完整的焚烧祭。那么，他们会把许多小公牛献在您的祭坛上。

第五十二篇

1 大卫的默想诗，交给诗班指挥。以东人多益去向扫罗告密说：“大卫去过亚希米勒家。”

有权势的家伙啊！你为什么以作恶为荣呢？每天都有神不变的慈爱。**2** 你的舌头图谋阴恶，像锋利的剃刀，使出奸诈。**3** 你喜爱邪恶多过真善美，喜爱撒谎多过说公义的话。间奏曲。

4 阴损卑劣的舌头啊！你喜爱所有害人的话，**5** 所以神会把你永远毁掉。他会从你的住处，抓起你、拔出你，从活人之地把你连根拔掉。间奏曲。

6 公义的人看到，就会肃然起敬。他们会讪笑他，**7** 说：“看哪！这个有权势的家伙，不以上帝做他的庇护所，而是信靠自己的丰厚财产，靠阴恶而变得强大。”

8 我却像上帝家中的一颗青翠橄榄树，我永永远远信靠上帝不变的慈爱。**9** 我会为您所做的是，永远感谢您，也把希望寄托在您的圣名上，因为在对您忠诚的人们面前，这是美好的。

第五十三篇

1 大卫的默想诗，交给诗班指挥，用玛哈拉调。

愚钝人心里说：“根本没有上帝！”他们胡作非为，做可憎无比的事，没有一个做真善美的事。**2** 上帝从天庭俯瞰亚当的子孙，要看看有没有聪慧、求告上帝的人？

3 所有人都离经背道，没有道德。没有一个做真善美的事，一个都没有！**4** 那些像吃饭一样吞吃我的子民、多行不义的人，难道学不会吗？他们不肯求告上帝。**5** 在不必恐惧的时候，他们恐惧战兢，因为上帝让围困你的人尸横遍野。因为上帝厌弃他们，你才能羞辱他们。

6 谁能让以色列的拯救从锡安发出呢？当上帝恢复他子民的繁荣昌盛时，雅各肯定喜乐，以色列一定欢愉！

第五十四篇

1 大卫的默想诗，交给诗班指挥，用弦乐器演奏。一些西弗人去向扫罗告密说：“大卫不是躲在我们那里吗？”

上帝啊！照您的名号来解救我，用您的大能为我伸冤！**2** 上帝啊！垂听我的祷告，侧耳细听我口里的诉求！**3** 因为一些陌生人起来攻击我，一些心狠手辣的人寻索我的命，他们不把上帝放在眼里。间奏曲。

4 看哪！上帝帮助我，我主支撑我的性命！**5** 他肯定会报应那些窥伺我的人，照您的信实铲除他们。

6 我会心甘情愿地把祭物献给您。雅伟啊！我会感谢您的名。这样做是美善的，**7** 因为他救我脱离所有患难，我亲眼目睹我仇敌的失败。

第五十五篇

1 大卫的默想诗，交给诗班指挥，用弦乐器演奏。

上帝啊！侧耳听我的祷告，不要不理睬我的恳求！**2** 请细听我，回应我。我因为自怨自艾而浮躁，**3** 这是因为仇敌的叫嚣和恶人的压力，他们把灾祸堆在我头上，恨意在心地侵扰我。

4 我内心痛苦不堪，死亡的惊恐临到我，**5** 恐惧和战兢抓住我，我浑身发怵，**6** 就说：“谁能给我鸽子一样的羽翼，让

我能远走高飞，得以歇息？**7** 那样我就可以逃得远远的，在旷野歇息。” 间奏曲。

8 我会尽快躲避狂风和龙卷风。**9** 主啊！让他们意见分歧，挫败他们！因为我在城里看到暴行和动乱，**10** 白天，晚上，他们都绕着城墙潜行，城里有不义和毒害，**11** 城里有奸恶，威胁和阴损卑劣在他们的广场和街道上横行。

12 如果仇敌辱骂我，或许我还可以忍受，如果恨我的人睥睨我，或许我可以躲开他。**13** 可是竟然是你！我的同伴、好友、熟人、和我推心置腹的人！**14** 我们曾与众人一起，走在上帝的家中。

15 愿他们万劫不复，活生生掉进阴间！因为他们所在之处、有着各种邪恶。

16 我要向上帝求告，雅伟会解救我！**17** 不论傍晚、清晨或是中午，我都抱怨、哀叹，他会垂听我的呼声，**18** 会从攻击我的战争中，把我的性命安然无恙地救赎出来，尽管他们人数众多。**19** 从亘古就坐着为王的神，肯定垂听祷告，去贬损他们。间奏曲。

他们从不改变，不怕上帝，**20** 出手攻击他的友邦，违反他的条约，**21** 口中曲意逢迎，心中却盘算战争，口蜜腹剑。

22 把你的重担卸给雅伟，他会供应你的需要，他永远不会让公义的人一蹶不振。

23 可是上帝啊！您定会把嗜血成性、阴损卑劣的人，丢入毁灭的无底洞中，他们绝对活不过天年天寿的一半，而我肯定会信靠您。

第五十六篇

1 关于大卫，关于远方首领们的欺压，交给诗班指挥，轻声唱。当非利士人在迦特抓到他时。

上帝啊！可怜我！人们践踏我，整天折磨、蹂躏我。**2** 仇视我的人整天践踏我，许多目空一切的人折磨我。**3** 每当我害怕，我就信靠您。**4** 我要赞美上帝的许诺，我信靠上帝，就必不害怕。血肉之躯能把我怎么样呢？

5 他们整天歪曲我的话，一心设计陷害我。**6** 他们密谋、埋伏、跟踪我，等著取我的性命。

7 他们能逃脱他们的不义吗？上帝啊！求您的愤慨制伏这些民族。**8** 我的颠沛流离，您都数过，我的眼泪也接在您的水袋里。这些不都记录在您的册子上吗？

9 当我求告时，我的仇敌们就会撤退。我清楚知道这是因为上帝护着我。**10** 我要赞美上帝的许诺！我要赞美雅伟的许诺！**11** 我一直信靠上帝，就不害怕。人能把我怎么样呢？

12 上帝啊！我要向您还愿，我会把感恩祭献给您，**13** 因为您把我的性命救出死亡，没让我的双脚跌倒，教我在生命之光中，活在上帝面前。

第五十七篇

1 关于大卫，不要灭掉，交给诗班指挥，轻声唱。当他为了躲避扫罗、而躲进山洞时。

上帝啊！可怜我！可怜我！因为我投靠您。是的，我投靠在您翅膀的荫底下，直到致命的灾祸过去。**2** 我要求告至高无上的上帝，求告为我成就一切的神。**3** 他肯定会从天相助来解救我，他会辱没追杀我的人。间奏曲。

上帝一定会派出他不变的慈爱和信实。**4** 我身处狮群当中，我睡在吞吃人的亚当的子孙当中。他们的獠牙是长矛和弓箭，他们的舌头是锋利的刀。

5 上帝啊！愿您在天际之上备受尊崇！愿您的荣耀遍布全球！**6** 他们为我的脚掌撒下网罗，把我压得喘不过气来。他们为我挖了深坑，自己反而掉了进去。间奏曲。

7 上帝啊！我心坚定！我心坚定！我要歌颂您，颂赞您。**8** 我的身心啊！兴起。十弦小竖琴和小竖琴兴起！我要唤醒黎明。

9 主啊！我要在各民各族中感谢您，要在各族群中颂赞您，**10** 因为您不变的慈爱高达诸天，您的信实直达云霄。**11** 上帝啊！愿您在天际之上备受尊崇！愿您的荣耀遍布全球！

第五十八篇

1 关于大卫，不要灭掉，交给诗班指挥，轻声唱。

领导们！你们真的讲公义吗？真的用公正审判亚当的子孙吗？**2** 你们心中屈枉正直，在这块领土上，你们的手实施暴戾的交易！

3 恶人一出子宫就任性，一出娘胎就步入歧途，谎话连篇。

4 他们的毒液，像蛇的毒液，像耳聋的眼镜蛇，塞住耳朵，

5 拒不听从驯蛇师的声音，即便是精湛的笛声也不理会。

6 上帝啊！打断他们口中的獠牙！雅伟啊！打烂少壮狮子的大牙！**7** 让他们像流水那样消逝，当他挽开弓箭，箭就折断，

8 像蜗牛一样边走边溶化，像流产的婴儿见不到太阳。

9 锅子还没感觉到荆棘烧出的热气时，上帝就会把荆棘，不论是青翠的还是烧着的，像风卷残云一般刮走。

10 当公义的人在灵里看到上帝的报复，肯定会欢喜快乐，一定会在恶人的血中洗脚。**11** 人们会说：“公义的人毕竟有好报，在地球上，毕竟还是有上帝在审判。”

第五十九篇

1 关于大卫，不要灭掉，交给诗班指挥，轻声唱。当扫罗派一些人监视大卫家，要杀掉他时。

我的上帝啊！把我从仇敌那里救出来吧！从起来对付我的人那里护佑我。**2** 把我从不义之人那里救出来，从嗜血成性的人手中解救出来！

3 看哪！他们潜伏着要夺我性命，凶悍的人密谋要害我。雅伟啊！这并不是因为我的叛逆罪，也不是因为我的悖逆

罪，**4** 更不是因为 I 明知故犯的罪，他们却在积极准备。上帝啊！兴起吧！来我这里，看看啊！

5 雅伟亿万万天军的上帝，以色列的上帝啊！起来吧！来追究万国的罪，绝不要可怜背信弃义、不义之人。间奏曲。

6 他们在傍晚时返回，像狗一样狂吠，在城里四处潜行。**7** 看哪！他们口中咆哮著，嘴唇下面藏着刀，心想：“谁听得见呢？”

8 可是雅伟啊！您肯定会讪笑他们，您会讥笑万国。**9** 您是我的力量，我一直等候您。因为上帝是我的避风港，**10** 施给我不变慈爱的上帝，一定会来到我这里。上帝会让我看到窥伺者的失败。

11 不要屠杀他们，以免我的子民忘记这事。我主，我们的盾牌啊！用您的能力驱散他们，使他们降尊为卑。**12** 他们口里的悖逆罪，就是他们嘴唇说的话，让他们被自己的狂傲困住，因为他们说的是咒骂和弄虚作假的话。

13 在您的愤慨中，彻底毁灭他们，让他们不复存在。好教他们清楚知道，上帝一直在雅各中掌权，直到地球的四极。间奏曲。

14 他们在傍晚时返回，像狗一样狂吠，在城里四处潜行。

15 他们到处找吃的，如果吃不饱，就抱怨。

16 然而我要歌颂您的大能！是的，在清晨，我要欢唱您不变的慈爱，因为您一直是我的避风港，是我急难时的避难

所。**17** 我的力量啊！我颂赞您，因为上帝是我的避风港，是施给我不变慈爱的上帝。

第六十篇

1 关于大卫的教导诗歌，百合花勅令，交给诗班指挥，轻声唱。大卫与两河流域的亚兰人、以及琐巴的亚兰人交锋。同时约押回到盐谷，杀死一万两千以东人。

上帝啊！您摒弃了我们，捣毁了我们，您大发烈怒。求主再接受我们！**2** 您让大地颤动，使它开裂，求主医治它所有的裂口，因为它在撼动。

3 您让您的子民经历极大痛苦，让我们喝下使人昏乱的酒。

4 然而因为您的真理，您把令旗交给敬畏您的人，把它竖立起来。间奏曲。

5 求主回应我，用您的右手施拯救，好教您所爱的子民得救。

6 上帝已经在他的至圣所许诺说：“我肯定欢笑地划分示剑，丈量分配疏割谷。**7** 基列是我的，玛拿西是我的，以法莲是我最坚固的庇护所，犹大是我的权杖，**8** 摩押是我的洗濯盆。我肯定会把我的鞋子丢在以东，非利士会向我胜利欢呼。”

9 谁能带我进入这坚固城堡呢？谁能引导我进入以东呢？

10 上帝啊！不就是摈弃了我们的您吗？上帝啊！您不跟我们的军队一起出征吗？**11** 求主赐给我们援助，以抵挡侵略者，因为人的救援没有用。**12** 我们靠着上帝，肯定能做英勇之事，因为他一定会践踏侵略我们的人！

第六十一篇

1 关于大卫，交给诗班指挥，用丝弦乐器。

上帝啊！求主垂听我大声的呼求，细听我的祷告，**2** 我从地球的尽头向您求告。当我无力招架时，引导我到比我崇高的大磐石那里去。

3 因为您一直是我的天然屏障、在敌人面前的坚固高塔，**4** 让我永远寄居在您的会幕里！投靠在您翅膀的庇护下。间奏曲。

5 上帝啊！您垂听了我希望，您把产业赐给敬畏您名号的人。**6** 愿您延长国王的寿数，使他的年岁直到万代！**7** 他肯定永远坐在上帝面前，求主指派不变的慈爱和真理来护卫他。**8** 我每天还愿时，会永远颂赞您的名号。

第六十二篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥耶杜顿。

我全身心单单静候上帝，我的拯救从他而来。**2** 惟有他是我的大磐石、我的拯救和我的避风港，我绝不会被撼动。

3 你们要把一个人毁掉多久呢？你们全体，像推倒倾斜的墙壁和摇摇欲坠的篱笆一样，要杀掉他，**4** 他们图谋把他从显赫的地位上赶下台。他们喜欢谎言，嘴上祝福，心却诅咒。间奏曲。

5 我全身心只在上帝面前静待，因为我的希望从他而来。**6** 只有他是我的大磐石、我的解救和我的避风港，我肯定不会被撼动。**7** 我的解救和我的荣耀，都取决于上帝。上帝是我的坚固大磐石和我的天然屏障。

8 人民啊！无论在任何境况中都要信靠他，向他倾诉衷肠。上帝是我们的天然屏障。间奏曲。

9 亚当的子孙只是一口气而已，任何人的子孙都是虚幻而已。放在天平上，全都会翘起来，他们全都比空气还轻。

10 不要信靠欺榨，不要把希望错放在偷窃上，财富增多时，切勿放在心上。**11** 上帝曾经说过一次，我却听到过两次，就是能力属于上帝。**12** 主啊！不变的慈爱也属于您，因为您照每个人的行为而信赏必罚。

第六十三篇

1 大卫的诗章，当他在犹大旷野时。

上帝啊！您是我的神，我迫切寻求您。我全身心渴想您，我的身体在干旱、干渴无水之地渴念您。**2** 我一向在圣所，从灵里看到您的能力和荣耀。**3** 因为您不变的慈爱比生命更好，我的嘴唇仰慕您。

4 从而只要我活着，我就颂扬您，我的双手掌会奉您的名高举。**5** 我的全身心像吃了美味佳肴那样饱足，我要用快乐的嘴唇赞美您。

6 每当我在床上，我会想念您，在夜晚的每个更次，我都会默想您。**7** 因为您一直是我的援助，我要在您翅膀的荫庇下欢唱。**8** 我的全身心紧紧跟随您，您的右手扶持我。

9 那些想要索我性命的人，必掉入地球的最深处，**10** 他们一定被交在刀刃之下，成为狐群的大餐。**11** 而君王定会因上帝而快乐，所有指著上帝发誓的人一定会夸口，因为撒谎之人的嘴必遭封闭。

第六十四篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

上帝啊！求主听我的诉求。护卫我的生命，不遭仇敌的恐怖作为，**2** 掩护我，不遭无道德之人的谋算，不遭行不义之人的暴乱。**3** 他们的舌头磨得像刀一样锋利，恶毒的话语像矛头一样瞄准，**4** 暗中射向正直的人，他们毫不害怕地突然射向他。

5 他们互相鼓励、狼狈为奸，细说如何暗设圈套，认为：

“谁会看到它们哪？”**6** 他们想方设法做坏事，说：“我们已经定下万无一失的计策。”人心肺腑，真是居心叵测啊！

7 然而上帝会把矛头指向他们，他们肯定突然被击倒，**8** 他们的舌头必定使自己垮台。每个看到他们的人，一定退避三舍，**9** 所有人都会肃然起敬、述说上帝的作为。是的，他们会明智地了解上帝的所作所为。

10 公义的人肯定会因雅伟而欢喜快乐并投靠他，所有内心正直的人一定会心花怒放。

第六十五篇

1 大卫的诗章、诗歌，交给诗班指挥。

上帝啊！您在锡安配得赞扬！配得还愿！**2** 您垂听祷告，凡血肉之躯都会来到您这里。

3 那些明知故犯的罪行，让我招架不住，我们的叛逆罪，您却全部赎清。**4** 蒙您拣选、能亲近您的人，有福了！他肯定会在您圣所的庭院里安居。我们一定会饱尝您家，就是您神圣的圣所，的遐福。

5 解救我们的上帝啊！您会用公义和震慑人心的事回应我们。从地球四极直到遥远海洋，您是人的倚靠。**6** 您的大能稳固山脉，您以能力束腰。**7** 您平息澎湃汹涌的海洋和惊涛骇浪，也平息各族群的暴动。**8** 天涯海角的人，都因您的神迹而肃然起敬，您让日出之地到日落之处都有欢歌。

9 您看顾地球，浇灌它，使它富庶无比。上帝的溪流满溢，用来安排它们的五谷，这原就是您的本意。**10** 您使犁沟之

水充盈，您踏平山脊，用阵雨使土质松软，赐福它的农作物。**11** 您以丰饶做为年岁的冠冕，您的路途都滴下脂油。

12 您使旷野的草原茂盛，山丘洋溢着喜乐，**13** 青草地上遍满羊群，山谷里长满五谷。到处欢声雷动、歌颂不断。

第六十六篇

1 诗章、诗歌，交给诗班指挥。

全球啊！要向上帝高声欢呼，**2** 颂赞他荣耀的名号，用赞扬之声荣耀他。**3** 当对上帝说：“您的作为真是震慑人心！在您的强大威力下，仇敌向您蜷缩一团。**4** 全球都要俯伏敬拜您，颂赞您，赞美您的名号。” 间奏曲。

5 来看上帝行毁灭的作为，那些让亚当的子孙肃然起敬的事吧！**6** 他把海变成干地，让他们徒步走过，我们在那里因他而欢喜快乐。**7** 他永远以他的大能统驭一切，他的眼睛监视著万国，不让顽梗的人自以为是。 间奏曲。

8 万族啊！要颂扬我们的上帝，让赞扬他的声音传扬出去！**9** 他保全我们的生命，不让我们的脚打滑。**10** 上帝啊！您试炼我们，像淬炼银子一样淬砺我们。**11** 您使我们陷入圈套，捆绑我们的腰，**12** 您使别人骑在我们头上。我们经历水火，但是最终，您把我们带到富饶之地。

13 我要带着焚烧祭进入您的家，我要向您还愿，**14** 就是我在急难时，我嘴唇所许的愿，我嘴所发的愿。**15** 我会向您

献上肥壮的牲畜做为焚烧祭，献上公绵羊的香气、以及一些母牛和公山羊。间奏曲。

16 所有敬畏上帝的人，都来听我细说他为我做的大事。**17** 我大声向他求告，我的舌头尊崇他。**18** 如果我心存不义，我主绝不会垂听。**19** 然而他确实垂听了，他注意听了我的祷告。**20** 上帝配得颂扬！因为他没有回绝我的祷告，没有收回他的不变慈爱。

第六十七篇

1 诗章、诗歌，交给诗班指挥，用丝弦乐器。

愿上帝可怜我们！赐福我们！愿他脸上的荣光照亮我们！
间奏曲。**2** 好教全球清楚知道您的为人处事正道，好教万国清楚知道您的救恩。

3 上帝啊！万族感谢您，所有民族都感谢您。**4** 愿各族群快乐欢唱！因为您定会以公正治理万族，引导全球的各族群。间奏曲。

5 上帝啊！愿万族感谢您！愿所有民族都感谢您！**6** 大地长出农作物。上帝，我们自己的上帝，肯定会赐福我们。**7** 上帝一定会赐福我们，地球四极必然都会敬畏他。

第六十八篇

1 大卫的诗章、诗歌，交给诗班指挥。

上帝肯定兴起！他的仇敌们都被驱散，恨他的人在他面前溃逃。**2** 您驱散他们，就像驱散烟雾；恶人在上帝面前灭亡，如同蜡烛在火面前消融。

3 但是公义的人肯定欢喜快乐，他们定在上帝面前欢欣雀跃、兴高彩烈。**4** 要歌颂上帝！颂赞他的名号，要为腾云驾雾的那位、在荒原铺建大路，因为他的名字是雅，要在他面前欢笑。

5 在神圣处所的上帝，是孤儿的父亲、寡妇的法官。**6** 上帝使孤独的人返回家中，使被锁链禁锢的人得到释放，而倔强的人，却住在龟裂之地。

7 上帝啊！古时候您带领您的子民前进，跨越荒野。间奏曲。**8** 在西奈山的这位上帝面前，在上帝，就是以色列的上帝，面前，大地摇动。是的，天空下雨。**9** 上帝啊！您降下丰沛雨水，当您的恒产疲惫不堪时，您使他们重新得力。

10 上帝啊！您的羊群住在那里，您以遐福供应困苦人的需要。

11 当我主发出圣言，报好信息的妇女就聚成大群。**12** 诸王和他们的军队便逃遁，他们逃遁，连家庭主妇都能瓜分战利品。**13** 即便你们躺在羊圈中，鸽子的翅膀也都披着银衣，它的羽翼闪烁著金光。**14** 当全能者使诸王四散，连撒们山都会下雪。

15 巴珊的山脉雄壮伟岸，巴珊的山脉山高谷深。**16** 你这多峯多岭的山脉啊！为什么带着嫉妒的眼光，看上帝喜欢做为居所的那山呢？是的，雅伟会永远住在那里！

17 上帝的战车有万万、万万、再亿万。就像在西奈山一样，我主在他的至圣所里。

18 当您升上高天时，抓住了俘虏，得到人们送您的礼物，包括倔强人的礼物。雅，上帝啊！您在他们当中安居。

19 要颂扬我主！那拯救我们、天天背负我们重担的神。间奏曲。**20** 神是拯救我们的神，主雅伟使人脱离死亡。

21 是的，上帝会打碎仇敌们的头颅，会打碎犯罪成性者带发的脑壳。**22** 我主说：“我肯定会把他们从巴珊带回，一定会把他们从海洋深处带回，**23** 好让你的脚趟在血里，你的狗的舌头也能舔仇敌的血。”

24 上帝啊！他们会看到您的游行队伍，就是我的神、我的王，在您的圣地的游行队伍。**25** 诗班领头，乐队跟在其后，摇铃鼓的少女们走在当中。

26 要在会众中颂扬我主上帝，以色列的源泉！**27** 小便雅悯带头，犹大的首领们、西布伦的首领们和拿弗他利的首领们，都在他们当中。

28 你的上帝已经下令赐给你力量。上帝啊！就是您向我们展示的力量。**29** 因着座落在耶路撒冷的您的圣所，诸王定会向您进献礼物。**30** 求主斥责芦苇丛中的野兽、和带着小牛的公牛群，直到各民族都臣服，带着银子进贡。他使穷兵黠武的民族四分五裂。

31 埃及的使节团会来朝贡，埃塞俄比亚也会快速地双手向上帝奉上。**32** 地球上的各个王国，会歌颂上帝，颂赞我

主。间奏曲。**33** 颂赞归给自亘古就在诸天之上、凭虚御风的上帝。看哪！他发出声音，洪钟般的声音。

34 所有能力都当归给上帝！他的威荣在以色列之上，他的能力遍满天际。**35** 上帝啊！在您的圣地，您震慑人心。他是以色列的神，赐力量和活力给这子民。上帝配得颂扬！

第六十九篇

1 关于大卫，交给诗班指挥，用百合花调。

上帝啊！解救我！洪水已经淹过我的脖子，**2** 我陷入深深的泥沼中，没有踏脚之地，掉入深水里，洪水淹没了我。

3 当我翘首等候我的上帝时，我喊累了、喉咙焦渴、眼睛哭坏了。**4** 无缘无故恨我的人，比我的头发还多，要夺我命的人十分强大。我的仇敌们撒谎，我没有剥削的，却逼我偿还！

5 上帝啊！您深知我的愚顽，我的罪恶都瞒不了您。**6** 亿万万天军的主雅伟啊！别让那些寄希望于您的人，因为我而颜面无光。以色列的上帝啊！别让寻求主的人，因为我而难堪。

7 为了您，我忍辱负重，蒙受耻辱。**8** 我成了兄弟中的陌生人，成了我母亲儿子们眼中的外人。

9 我为您的家满腔热忱，对您的辱骂，都落在我身上。**10** 我禁食、痛哭，因此蒙受侮辱。**11** 我披上麻衣，就沦为笑

柄。**12** 坐在城门口的那些人，把我当八卦新闻，我也成了酒鬼的醉酒歌。

13 然而雅伟啊！我向您祷告。上帝呀！在悦纳的时候，求主照您丰富不变的慈爱，用实际的解救来回应我！**14** 把我救出泥潭，不要让我陷下去，救我脱离恨我的人，从深水中救出我。**15** 别让洪水淹没我，别让深渊吞噬我，别让深井的井口在我头上封闭。

16 雅伟啊！回应我！您不变的慈爱何等美善！以您丰富的怜悯眷顾我。**17** 不要对您的仆人不理不睬，因为我陷在困境中，求主赶紧回应我，**18** 来亲近我，救赎我的性命。因我的仇敌而赎回我！

19 您清楚知道我所受的责骂、冤屈和耻辱，我所有的死对头，都在您眼前。**20** 侮辱撕碎了我的心，使我伤心欲绝。我希望得到慰藉，但是没有。希望得到安慰，可是找不着。**21** 他们拿苦胆给我做食物，我口渴的时候，他们让我喝醋。

22 让他们的谈判桌成为陷阱，成为盟邦的圈套！**23** 让他们的眼目昏花，视而不见，让他们的腰部一直发抖！**24** 把您的义愤倾倒在他們身上，让您的愤慨怒气临到他们！

25 让他们的营寨变得荒凉，他们的帐篷没人居住。**26** 因为他们迫害被您击打的人，津津乐道那些被您刺伤的人的苦痛，**27** 在他们明知故犯的罪上罪加一等。不要让他们进入您的仁义，**28** 把他们从生命册上抹去，不得和公义的人一同记录。

29 可是我非常苦闷、痛苦万分。上帝啊！您的救恩肯定护佑我！**30** 我要用诗歌赞美上帝的名号，要以感恩的心敬仰他。**31** 这肯定比公牛、或是分蹄长角的小公牛，更让雅伟满意。

32 谦虚的人看到这事，会欢喜快乐，求问上帝的人，会大得激励。**33** 因为雅伟垂听有需要之人的呼求，绝不藐视被他囚禁的子民。

34 让诸天和地球赞美他！海洋和其中所有的生物也一样！**35** 因为上帝会解救锡安，会重建犹大的城镇，他们定会在那里安家落户、而且拥有那领土。**36** 他仆人们的后裔，肯定会继承那领土。凡是喜爱他名号的人，一定会在那里安居。

第七十篇

1 关于大卫的纪念诗，交给诗班指挥。

上帝啊！来救我！雅伟啊！赶紧来援助我！**2** 让那些索取我性命的人，蒙羞受辱、狼狈不堪。让那些想伤害我的人，耻辱地挫败。**3** 让那些说：“啊哈！啊哈！”的人，屈辱地败退。

4 让所有寻求主的人，因为您而欢欣雀跃、欢喜快乐。让喜爱您救恩的人，一直说：“上帝配得敬仰！”

5 可是我困苦、穷乏。上帝啊！赶紧来我这里！您是我的帮助和营救者。雅伟啊！刻不容缓啊！

第七十一篇

1 雅伟啊！我投靠您，不要让我蒙羞！**2** 照您的仁义来救我，来营救我！求主侧耳垂听，来解救我，**3** 做我的大磐石、随时可去的庇护所。您已经下令解救我，因为您是我的磐石、我的避难所。**4** 我的上帝啊！从恶人的手中，从乖戾和残暴人的魔掌中，营救我！**5** 因为您是我的希望。主雅伟啊！我从小就倚靠您。

6 我自娘胎就依靠您，是您把我带出母腹，我会永远赞扬您。**7** 我令许多人惊异，因为您是我坚固的天然屏障。**8** 我的嘴充满对您的赞扬，我整天讲述您的荣美。

9 我年老时，不要丢下我，我力气衰弱时，不要撇下我，**10** 因为我的仇敌挞伐我，那些等著索取我性命的人，联手谋害我，**11** 说：“上帝已经撇下他。追上去逮住他，没人会来相救。”

12 上帝啊！不要离我那么远！我的上帝啊！赶紧来援助我！**13** 让毁谤我的人蒙羞受辱、被灭掉。让想要伤害我的人，受辱蒙羞。

14 我要一直翘首等候，要越发赞扬您的一切作为。**15** 我的嘴定要细说您的仁义，整日细说您的救援，因为它们的总数超出我所知道的。**16** 我一定会带来主雅伟的大能作为，我必然提到您的仁义，惟您独有的仁义！

17 上帝啊！从小您就教导我，现在我仍然要传扬您的奇妙作为。**18** 当我年老、白发苍苍时，上帝啊！不要撇下我！让我把您的权能传扬给下一代，把您的大能作为，传扬给后世的每一个人。**19** 上帝啊！您义薄云天，做了许多伟大的事。上帝啊！谁能和您匹敌呢？

20 您曾让我饱受大患难和灾祸，但是您也会让我绝处逢生。您会再次把我从地的深处拉上来，**21** 使我越发伟大，并再次保卫我，安慰我。**22** 我的上帝啊！我也要弹奏十弦小竖琴感谢您的信实。以色列的这位圣者啊！我要弹奏小竖琴颂赞您。**23** 我的嘴唇肯定要欢唱，因为我要颂赞您，被您赎回的我，全身心都要颂赞您。**24** 我的舌头要整日述说您的仁义，因为那些想要伤害我的人，都蒙羞受辱、狼狈不堪。

第七十二篇

1 关于所罗门。

上帝啊！把您的各个判决赐给国王！把您的仁义赐给国王的儿子！**2** 愿他正确地审断您的子民，公正地审断您的困苦子民。

3 愿山脉带给这子民太平，山丘带给这子民仁义。**4** 愿他为此子民中的困苦人申诉，解救穷人的儿女，击垮欺压者。**5** 只要太阳还在、月亮长存，愿人人敬畏您，直到万代！

6 愿他像雨水，降在刚刚割过的草地上，像阵雨滋润大地。
7 在他的年日，愿义人兴盛，国享太平，直到月亮不复存在。
8 愿他统治的疆域，从海到海，从幼发拉底河直到地极。

9 愿沙漠中的各族向他匍匐跪下，他的仇敌都跪舔泥土。**10** 愿他施和诸海岛的国王，进献贡品，示巴和西巴的各王，也献上贵重礼物。
11 是的，愿所有国王向他跪拜，所有国家服事敬拜他，
12 因为他救穷人出困苦，向无助的困苦人施援手。
13 他定会顾惜弱势族群和穷人，解救穷人的性命。
14 愿他把他们的性命从威胁和暴行中救赎出来，愿他们的血在他眼中看为宝贵。

15 愿他得享长寿！把示巴的金子赐给他。愿一直有人为他祈祷，一生有人祝福他！
16 愿从平地直到高山之巅，出产丰富的主粮，像黎巴嫩一样盛产丰硕果实！愿城镇里的人像地上的青草那样繁茂！
17 愿他名垂千古，只要太阳仍然存在，愿他留芳万世！人们因为他而蒙福，所有国家称赞他是有福的。

18 雅伟上帝，以色列的上帝，他独行奇妙大事，配得颂扬！
19 他荣耀的名号永远配得颂扬，他的荣耀遍满全球！
阿门！阿门！

20 耶西的儿子大卫的祷告，到此为止。