

诗篇 1

第一篇

1 绝不随同恶人的计谋，绝不赞同罪人的道路，不与鄙视人的为伍，这样的人有福了！**2** 他只喜欢雅伟(即耶和华原名)的教导，日夜思想他的教导，**3** 他就会像栽在溪水旁的树，按季节结果子，叶子也不枯干，他所做的一切都会昌盛。**4** 恶人却不是这样，他们好像被风吹散的糠秕，**5** 所以，在审判时，恶人绝对站不住脚，罪人在义人的聚会里，也一样站不住脚，**6** 因为雅伟看顾义人的道路，恶人的道路却通向灭亡。

第二篇

1 列国为什么鼓噪呢？各族群为什么图谋虚妄的事呢？**2** 地球上的君王们沆瀣一气，执政者们站在同一阵线，要对抗雅伟和他的受膏者，**3** 说：“让我们挣脱束缚，把他们的绳索从我们这里除掉！”

4 坐在诸天之上的我主，肯定讪笑，他会讥笑他们，**5** 然后会愤慨地对他们说话，用愤怒惊吓他们，**6** 说：“我在我的圣山锡安，已经立了我的君王。”

7 我肯定会宣告雅伟的诏令：“他对我说：‘你是我的儿子，是我今天所生。**8** 你只管请求，我一定会把万国赐给你

做为恒产，地的四极赐给你做为财产。**9** 你定会用铁杖打碎他们，必然会像摔碎陶器那样，摔碎他们。’ ”

10 现在所有的君王啊！要聪慧行事。地球上的领袖们啊！要接受忠告。**11** 要以敬畏的心和战战兢兢的喜乐，服事敬拜雅伟，**12** 与他儿子行双颊贴面礼。若惹他发怒，你就会从正道上灭亡，因为他的愤慨瞬间即发。所有投靠他的人真有福啊！

第三篇

1 大卫在逃遁他儿子押沙龙时所写的诗章。

雅伟啊！我的对头真多啊！许多人起来对抗我，**2** 很多人说：“他得不到上帝的拯救了。” 间奏曲。

3 然而雅伟啊！您是我的护身盾牌、我的荣耀，您使我头颅高昂。**4** 我向雅伟大声呼求，他就从他的圣山回应。间奏曲。

5 雅伟支撑我，我躺下就能睡得着，也能再醒来。**6** 攻击我的千军万马团团包围我，我却毫不惧怕。

7 雅伟啊！起来吧！我的上帝啊！解救我吧！因为您搧了我所有仇敌的耳光，打落恶人的獠牙。**8** 救恩属于雅伟！愿您的福祉临到您的子民！

第四篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用弦乐器演奏。

当我求告时，为我伸张正义的上帝回应我。急难时，您使我得到纾解。求主施恩给我，垂听我的祷告！

2 大人物们啊！我的荣耀要被羞辱到什么时候？你们要爱慕虚幻吗？要追求谎言吗？间奏曲。

3 要清楚知道，雅伟已经把忠于他的人分别出来，归给他自己。每当我向雅伟求告，他都垂听。**4** 要战栗，不可犯罪！你们在床上时，心中要思想这事，静思默想。间奏曲。

5 要公义地献上祭牲，信靠雅伟。**6** 许多人说：“谁能向我们显示遐福呢？”雅伟啊！求您脸上的光辉照耀我们。**7** 您把欢乐赐给我的心，比那些按季节丰收五谷和新酒的人更加欢乐。**8** 我肯定会平静地躺下，睡着，因为雅伟，惟有您，使我住得安稳。

第五篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用笛子演奏。

雅伟啊！聆听我的话语，关注我的叹息，**2** 关照我的求救声吧！我的王！我的上帝呀！因为我向您祈祷。**3** 雅伟啊！清晨，您会垂听我的声音，清晨，我肯定向您倾诉、并且仰望。**4** 因为您不是喜欢不公义的神，您和邪恶无法共存，**5** 自夸的人在您眼前，绝对过不了关。您恨恶所有作恶的人，**6** 会灭掉撒谎的人，嗜血成性和阴损卑劣的人，雅伟尽都厌恶。

7 然而靠着您丰富不变的慈爱，我定会进入您的居所，心怀敬畏，向您神圣的圣所跪拜。**8** 雅伟啊！照您的仁义来引导我，因为仇视我的人，使您的正道在我面前平坦吧！**9** 因为他们口里没有真话，内心恶毒，他们的喉咙是敞开的坟墓，用舌头曲意逢迎。

10 上帝啊！定他们的罪，让他们陷在自己的阴谋里！因他们众多的叛逆罪，流放他们，因为他们忤逆了您。**11** 让所有投靠您的人欢喜快乐，他们肯定会永远欢唱，因为您护庇他们。那些喜爱您圣名的人，定会因为您而欢欣雀跃。**12** 因为雅伟啊！您会赐福义人，您的恩泽像大盾牌一样，四面护卫着他。

第六篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用弦乐器、第八音阶演奏。

雅伟啊！不要在您愤慨的时候责备我，不要在您盛怒的时候管教我。**2** 雅伟啊！可怜我！因为我虚弱。雅伟啊！医治我！因为我的骨头打颤，**3** 我全身心惊恐万状。雅伟啊！您，还要多久呢？**4** 雅伟啊！因为您有不变的慈爱，回来搭救我的性命，来解救我吧！

5 因为死人不会记得您，阴间有谁会感谢您呢？**6** 我因为整夜呻吟而精疲力竭，我的眼泪使躺椅漂起，我的泪水湿透了长椅。**7** 我的眼睛因为忧伤而迷蒙，因我所有的死对头而退化。

8 所有作恶的人哪！离开我！因为雅伟听到我的哭声，**9** 雅伟听到我的恳求，雅伟会接纳我的祷告。

10 让我所有的仇敌蒙羞受辱、惊恐万状，在一瞬间，他们定将蒙羞受辱。

第七篇

1 大卫的火热诗歌，因为便雅悯人古实说的话、而歌颂雅伟的歌。

雅伟我的上帝啊！我投靠您！把我从追杀者手中解救出来吧！**2** 以免他像狮子一样撕裂我，把我开膛破肚，无人搭救。

3 雅伟我的上帝啊！如果我做了以下这事：如果我的双手沾了不公道，**4** 如果我对朋友恩将仇报，或是我无缘无故地和我的死对头打仗，**5** 就让仇敌追索我的命，而且追上我，把我的小命踩踏在地上，让我的荣誉扫地。间奏曲。

6 雅伟啊！求您在愤慨中起来，怀着对我的死对头的震怒而兴起，为您给我所命定的公道而奋起！

7 各族群肯定会在您周围聚集，而您会回来君临大会。**8** 雅伟会审断各民族，雅伟会按照我的公义、和我的廉正清洁而审判我。**9** 求您终止恶人的邪恶，坚固义人。公义的上帝试炼人心和良知。

10 上帝是我的盾牌，他解救内心正直的人。**11** 上帝是公义的审判官，上帝不会每天发怒，**12** 但是如果有人拒不悔改，他就会磨利刀刃、挽弓搭箭。**13** 啊！他用利器瞄准，并备好燃烧的箭。

14 看哪！那人多行不义、心怀阴谋、生出虚假。**15** 他挖深坑、扒出土，却陷入自己所造的地牢中。**16** 他的阴谋反而会落到自己头上，他的暴行定会降在自己的脑袋上。**17** 而我却要为雅伟的公义感谢他，要颂赞至高无上的雅伟的圣名！

第八篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用基提调。

雅伟我们的主啊！您的名声在全球何等显赫！您把宏伟彰显在诸天之上。**2** 因为您的死对头们的缘故，您从小孩和吃奶的婴孩口中，建立大能，以便除掉那个仇敌和那个复仇者。

3 当我观看您手指所造的诸天、您所安置的月亮和众星，**4** 人算什么？您竟顾念他！亚当的子孙算什么？您竟眷顾他！**5** 您让他比天使暂时小一点，却把荣耀和威荣戴在他头上。**6** 您让他治理您手所造的万物，使万有伏在他脚下，**7** 包括所有的羊、牛、原野上的动物、**8** 空中的飞鸟、海里的鱼类和海里所有游弋的生物。**9** 雅伟我们的主啊！您的名声在全球何等显赫！

第九篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用竖琴和双簧管演奏。

雅伟啊！我衷心感谢您，我要述说您一切奇妙的作为。**2** 至高者啊！我要因为您而欢喜快乐、欢欣雀跃，要歌颂您的圣名。

3 我的仇敌撤退、溃败，他们在您面前绊倒、灭亡，**4** 因为您为我的讼案主持公道，您坐在宝座上公义地审判。

5 您斥责了列国、消灭了恶人，把他们的名号永永远远涂抹掉。**6** 敌人全军覆没，您把他们的城镇连根拔起，让其永远荒废，他们的名号随着他们一起消失。

7 而雅伟存到永远！他已设立审判宝座，**8** 他定会公义地审判全世界，一定会公正地审断各族群。

9 雅伟是受欺压之人的避风港、患难时的避风港。**10** 清楚认识您名号的人，会来信靠您，因为雅伟啊！您从不撇下求问您的人。

11 住在锡安的人要颂赞雅伟，在万族中述说他的作为，**12** 因为那位讨还血债的主，会记得他们，他绝不会忘记受欺压者的呼求。

13 雅伟啊！可怜我！看看恨我的人横加给我的苦楚！把我从死亡之门拉拔上来，**14** 好教我在美好锡安的各城门下，宣扬您所有的恩泽。我定会因您的救恩而喜乐。

15 列国陷入他们自造的地牢中，他们暗设的网罗缠住自己的脚。**16** 雅伟以主持公道著称，恶人手中的恶行，诱捕他自己。音乐回响。间奏曲。

17 恶者，就是所有忘记上帝的国家，定要被交还给阴间。

18 穷人一定不会被永远忘记，受欺压的人，他的希望绝不会永远破灭。

19 雅伟啊！不要让世人得逞！要让列国在您面前受审判。

20 雅伟啊！把惧怕放在他们心中，让列国清楚明白，他们只不过是人而已。间奏曲。

第十篇

1 雅伟啊！您为什么远远地站着呢？人在遭患难的时候，您要隐藏起来吗？**2** 恶人高傲地欺凌困苦人。愿恶人落入自己设计的奸计里！**3** 恶人炫耀内心的欲望，巧取豪夺的人诅咒和鄙夷雅伟。

4 恶人面带倨傲、绝不求问雅伟，在他所有的奸计中，认为没有上帝。**5** 他的行事为人让他亨通，您的各项法令远在他的视野之外，他对所有的对手嗤之以鼻。**6** 心想：“我绝不会被撼动，生生世世绝不会遭难！”

7 他满嘴咒诅，说阴损卑劣和威胁的话，舌头下面满是恶毒和毁谤。**8** 他埋伏在村庄里，暗中谋害无辜的人，隐秘地紧盯着受害人。

9 他像躲在洞口的狮子那样，暗中蛰伏。他潜伏着要捕捉困苦人，把困苦人拽入他的网罗，捕捉到他。**10** 受害人趴着、被压碎、倒在他的权势之下。**11** 他心想：“神忘了，他不理不睬，他永远看不见。”

12 雅伟啊！神啊！起来吧！举起您的手，别忘记受欺压的人！**13** 恶人凭什么鄙夷上帝呢？他心中想，您绝不会讨要公道。**14** 岂不知恶毒和挑衅您都看在眼里，记在心里，而且会亲手处治。

受害人把自己交托给您，您是孤儿的帮助。**15** 求主粉碎恶人和坏人的权势，查清他的不公道，一个不漏。

16 雅伟永永远远作王！列国都从雅伟的领土上消灭。**17** 雅伟啊！您听到困苦人的渴望，您会鼓励他们，会侧耳细听他们，**18** 会为孤儿和受压榨的人主持公道。地球上的那个大人物、再也不能狰狞恐怖。

第十一篇

1 关于大卫，交给诗班指挥。

我投靠雅伟，你们怎能对我说：“像鸟一样逃回你的山上去吧！”**2** 看哪！恶人挽开弓，箭在弦上，暗中射向正直的心。**3** 当雅伟所定的根基都被摧毁，公义的人还能做什么呢？

4 雅伟在他的神圣圣所里，雅伟的宝座在天上。他的眼睛盯着看，他的眼皮查验亚当的子孙们。**5** 雅伟试炼公义的人，恨恶恶人和残暴的人。

6 他定会向恶人撒下猎网，烈火、硫磺和炽热的风，是他们人生的苦杯和该得的宿命。**7** 因为雅伟是公义的，他喜爱仁义，正直人得以瞻仰他的容颜。

第十二篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用第八音阶演奏。

雅伟啊！来解救啊！因为忠诚的人没了，忠信的人从亚当的子孙中消失了。**2** 他们说虚假的话，人们用奉承的嘴唇，互相说口是心非的话。

3 雅伟定会把所有奉承的嘴唇、和说大话的舌头割掉。**4** 他们说：“我们一定会靠舌头得胜！我们的嘴唇是我们的，谁管得着！”**5** 雅伟说：“因为困苦人遭受的悲痛、和穷乏人的呻吟，我现在必起来，照他渴想的，赐给他解救。”

6 雅伟的话是纯净的圣言，好像在熔炉里冶炼过七次的纯银。**7** 雅伟啊！您肯定会守护他们，您一定会从这世代的人中永远护卫他们。**8** 当亚当的子孙们崇尚卑鄙下流，恶人就大摇大摆、横行霸道。

第十三篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！您要把我忘记多久啊？不理睬我到几时啊？**2** 我的心整天要纠结忧伤多久啊？我的仇敌要对我耀武扬威多久啊？

3 雅伟我的上帝啊！求主看顾！求主回答我！让我的眼睛恢复神采，以免我睡死过去，**4** 别让我的仇敌说：“我打败了他。”当我被撼动时，迫害我的那些人会高兴无比。

5 然而我信靠您不变的慈爱，我的心肯定会因您的救恩而喜乐。**6** 我要歌颂雅伟，因为他恩待了我。

第十四篇

1 关于大卫，交给诗班指挥。

愚钝人心里说：“根本没有上帝。”他们胡作非为，做可恶透顶的事，没有一人行善。**2** 雅伟从天上俯瞰亚当的子孙，要看看有没有聪慧人，求问上帝。

3 全都偏离正道！全都不道德！没有人行善，连一个都没有！**4** 那些像吃饭一样吞食我子民、多行不义的人，怎么这么无知哪！他们不求告雅伟。**5** 然而上帝在义人的圈子里，从而恶人会恐惧莫名。

6 雅伟是困苦人的天然屏障，所以您耻笑恶人的计划。**7** 深愿以色列的拯救，从锡安发出！当雅伟恢复他子民的繁荣昌盛时，雅各肯定喜乐，以色列一定欢欣。

第十五篇

1 大卫的诗章。

雅伟啊！谁能寄居在您的会幕里呢？谁能安居在您的圣山上呢？

2 就是行为无可指责，专门行公义，说心里的实话，**3** 绝不用舌头毁谤，绝不对别人做坏事，绝不侮辱亲友的人。**4** 他眼中藐视卑劣的人，却尊敬那些敬畏雅伟的人，宁愿吃亏，也信守他的诺言，**5** 借钱给人，绝不收利息，绝不因为收受贿赂，而陷害无辜的人。这样行事的人，肯定永远不被撼动！

第十六篇

1 关于大卫，轻声唱。

神哪！守护我！因为我投靠您。

2 你一直对雅伟说：“您是我的主。离开您，我就没有遐福。”

3 地球上的圣洁人，他们值得尊重，我的心喜爱他们。**4** 追随别神的人，他们的愁苦肯定加增。我绝不会为别神献上祭奠的血酒，我的嘴唇也绝不提它们的名字。

5 雅伟是我人生之杯中的福份，您掌管我的命运。**6** 分配给我的地产，都座落在美好的地方。是的！那是佳美的恒产。

7 我要颂扬为我出谋划策的雅伟，我的良心在夜晚也指正我。**8** 我一直体悟雅伟的同在，他在我的右边，我必不被撼动。**9** 所以我心欢欣，灵魂喜乐，全身皆因信靠而得安歇。

10 因为您不会把我的生命撒在阴间，不会让对您忠诚的人看到无底洞。**11** 您会教导我走生命之路，在您面前满有欢欣，在您的右手边得享永远的欢愉。

第十七篇

1 大卫的祷告。

雅伟啊！求主垂听公义的诉求，细听我的大声呼求，侧耳倾听我的祷告，这绝非出自阴损卑劣的嘴唇。

2 愿您给与我公正的判决！您的眼睛公平地透视一切，**3** 您查验我的心，在夜晚造访之前熬炼我，但找不到我的任何过犯，因为我已决心，不在嘴上违背您。

4 至于人的行为，按照您嘴唇中的命令，我远离残暴之人的行事作风。**5** 我的脚步紧跟着您的路途走，我的脚掌从未犹疑不决。

6 神啊！我求告您，因为您会回应我。求主侧耳细听我的诉求，**7** 彰显您奇妙不变的慈爱。

主啊，求您解救前来投靠您的人！用您的右手救他们逃离仇视他们的人。**8** 像守护眼中的瞳孔那样守护我，把我藏在您的羽翼之下，**9** 躲避残害我的恶人。

要夺我性命的仇敌包围我，**10** 他们心被麻痺、口出狂言，**11** 困住了我们的脚步。他们的眼睛盯着我，要把我摔在地上，**12** 他们像急着撕咬猎物的狮子，像蹲在暗处的少壮狮子。

13 雅伟啊！起来吧！前去迎敌，拿下他。用您的刀，把我的性命从恶人手中营救出来。**14** 雅伟啊！用您的手，把我从这些家伙，从这些只在今生有福份、属世的家伙手中营救出来！

您用您的财宝装满他们的肚腹，他们因为有几儿有女就心满意足，还能把丰厚的财产留给他们的孩子。**15** 而我，只会在公义中仰望您的容颜。当我醒来，看到您的形象，就心满意足。

第十八篇

1 雅伟的仆人大卫的诗章，交给诗班指挥。当雅伟把他从所有仇敌和扫罗手中救出时，他向雅伟吟诵这首诗词。

他吟咏：雅伟我的力量啊！我爱戴您。**2** 雅伟是我的磐石、堡垒和营救者。我的神，我的大磐石，我投靠他。他是我的盾牌、解救我的犄角、我的避风港，**3** 他配得赞美！我求告雅伟，就从我的仇敌们那里得救。

4 死亡的多条绳索缠住我，是的，毁灭性汹涌的激流冲向我。**5** 阴间的多条绳索包围我，死亡的一些圈套扑向我。**6** 急难中，我求告雅伟，向我的上帝求救，他就从他的圣所垂听我的呼声，我的求救声达到他面前、上达他耳中。

7 因为他的震怒，大地摇晃震动，山脉的根基也都震动颤动。**8** 他鼻孔冒烟，口中喷出炽热烈焰，点燃炭火。

9 他把诸天倾斜，然后走下来，浓厚乌云弥漫在他脚下，**10** 他骑着基路伯天使翱翔，是的，乘着风的翅膀俯冲而下。

11 他用黑暗做亭幔，墨黑如水的天空和浓厚云层，是四面围绕他的幔帐。

12 从雅伟面前的明亮光辉，射出冰雹和火炭，穿破浓厚云层。**13** 他从诸天发出雷鸣，至高者发出他的声音，就是冰雹和火炭。**14** 他派出他的弓箭，使他们抱头鼠窜，他发射闪电，使他们慌乱。

15 雅伟啊！您一责备，您的鼻孔一喷出怒气，海底的河床尽都露出，世界的根基都裸露显现。**16** 他从高天伸手，抓住我，把我从洪水中拉上来。**17** 他救我脱离可怕的仇敌和恨我的人，因为他们比我强大得多。**18** 他们在我遭难的日子扑向我，雅伟却支撑我。**19** 他把我带到宽阔自由的地方，拯救我，因为他喜悦我。

20 雅伟照我的公义奖赏我，照我干净的手来回报我。**21** 因为我遵守雅伟的为人处事之道，从来没有作恶，离开我的上帝。**22** 他所有的法令都在我面前，我从未偏离过他的法

规，**23** 在他面前无可指责，使自己远离明知故犯的罪，**24** 雅伟就照我在他眼中的公义、和我干净的手回报我。

25 对忠诚的人，您显示自己是信实的。对无可指责的正人君子，您显示自己是无可指责的。**26** 对纯洁的人，您显示自己是纯洁的。对狡诈的人，您则以精明示人。

27 您会解救困苦人，但贬低高傲的眼睛。**28** 您会点亮我的灯，雅伟我的上帝会使我的黑暗变为光明。**29** 因为靠着您，我可以冲入敌营，靠着我的上帝，我可以飞跃围墙。

30 这位神行事完美无缺，雅伟的圣言经过千锤百炼。所有投靠他的人，他就是那人的盾牌。**31** 除了雅伟之外，还有谁是神呢？除了我们的上帝之外，还有谁是大磐石呢？**32** 这位神用力量为我束腰，使我行事无可指责，**33** 使我的腿像母鹿一样快捷，让我稳站在高处。**34** 他手把手训练我打仗，使我的手臂能挽开铜弓。

35 您也把您的救恩盾牌赐给我，您的右手扶持我，您的谦虚使我壮大。**36** 您让我的脚踏在宽阔之地，我的脚踝不曾崴到。

37 我追赶仇敌们，且要追上他们，不杀光他们，绝不收兵。**38** 我打垮他们，他们再也站不起来，而是倒在我脚下。**39** 您用作战的力量为我束腰，使起来跟我作对的人匍匐在我脚下。**40** 您把仇敌的脖子交给我，好让我了结恨我之人的性命。**41** 他们求救，但没人来解救，向雅伟求救，但他绝不回应他们。

42 我把他们像风中翻扬的泥土那样击碎，像街上的淤泥一样清空。**43** 您把我从人民的内乱中营救出来，立我做列国的元首。我不认识的民族也来服事我，**44** 一听说我，他们就来归顺。外国人会向我摇尾乞怜，**45** 外国人必定士气全失，恐惧战兢地走出他们的堡垒。

46 雅伟永远活着，我的大磐石配得颂扬！解救我的上帝当受推崇！**47** 这位神为我报仇，他使各民族俯伏在我的权威之下。**48** 他把我从仇敌那里营救出来。是的，您把我从起来跟我作对的人当中救出来，从残暴之徒那里救出来。

49 雅伟啊！我要在列国中感谢您，颂赞您的名。**50** 他把伟大的救恩赐给他的王，把恒久不变的慈爱施给他的受膏者，就是大卫和他的后裔，直到永远！

第十九篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

诸天述说神的荣耀，穹苍宣扬他的杰作。**2** 每天发出圣言，每夜显示知识。**3** 上帝的话，每句圣言，它们的声音声声入耳。**4** 它们的讯息传遍全球，它们的话语传到天涯海角。因为他为太阳在诸天搭了一座帐篷，**5** 它像新郎出喜棚，像勇士欢然直奔前路。**6** 它从诸天的尽头升起，按轨道跑一圈、到达另一个尽头，没有任何东西躲得过它的热气。

7 雅伟的教导完美无缺，更新身心。雅伟的十诫颠扑不破，使头脑简单的人有智慧。**8** 雅伟的诫命正直，使人心欢乐。

雅伟的诫命清晰明了，使眼睛雪亮。**9** 对雅伟的敬畏是纯真、存到永远的。雅伟的法令都是真理、全然公义，**10** 比金子更宝贵，比无数的精金更宝贵，比蜂窝滴下的蜂蜜更甘甜，**11** 您让仆人通过它们而得警告。遵守它们，会得极大奖赏。

12 谁能察觉过错呢？求主洗清我尚未察觉的过错，**13** 也阻止您的仆人不犯自作主张的罪。不要让罪辖制我，我自当无可指责、不犯重大的叛逆罪。

14 雅伟我的大磐石和我的救赎主啊！愿我口中的话语和心中所思所想，在您面前蒙悦纳！

第二十章

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

愿雅伟在患难的日子回应你！愿雅各上帝的名护佑你！**2** 他从至圣所送来帮助，从锡安扶持你。

3 他会记得你所有的素祭，也会悦纳你的焚烧祭。间奏曲。

4 他会成全你的心愿，也会实现你所有的计划。

5 我们会因您的救恩而欢唱，会奉我们上帝的名而竖起旗帜。愿雅伟实现你所有的祈求！

6 现在我清楚知道，雅伟解救他的受膏者，他会从神圣天阕，用右手的大能解救并回应他。

7 有些人靠战车，有些人靠战马，但是我们靠雅伟我们上帝的名。**8** 他们崩溃、倒下，我们却立得起、站得稳。**9** 雅伟啊！解救国王吧！您会在我们求告时回应我们！

第二十一篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！国王因为您的大能而欢喜快乐，因为您的拯救而喜乐无比！**2** 他心中的渴望，您赐给了他，他嘴唇的要求，您没吝惜不给。间奏曲。**3** 因为您带给他各种昌盛和福祉，把纯金皇冠戴在他头上。

4 他求主救他的性命，您就赐给他长长久久的寿数。**5** 因为您的拯救，他的荣耀何其伟大，权柄和威荣您都赐给了他。**6** 您会把各种福祉永远赏赐给他，让他因着您同在的欢喜快乐而高兴无比。**7** 因为国王信靠雅伟，靠着至高者的不变慈爱，他就不被撼动。

8 您的手肯定会揪出所有的仇敌，您的右手一定会揪出那些恨您的人。**9** 当您出面时，他们便如同置身火炉。雅伟在愤慨中，会吞灭他们，烈火会吞噬他们。**10** 您会把他们所生的，从地球上毁掉，把他们的后裔，从亚当的子孙中除掉，**11** 因为他们策划阴谋，图谋以奸计对付您，但是他们不会得逞。

12 因为您的弓会搭在弦上，瞄准他们，您会令他们败退。
13 雅伟啊！愿您因着您的大能而崇高！我们肯定会以诗歌，颂赞您的丰功伟绩。

第二十二篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥，用黎明的母鹿调。

我的神！我的神！为什么撇下我？离那么远，不拯救我，不听我痛苦的呼叫！

2 我的上帝啊！我白天求告您，您不回应，夜晚我不得平静。**3** 然而您是神圣的，坐在以色列的赞扬之上。

4 我们的祖先信靠您，您就营救他们。**5** 他们向您哀求，就得救。他们信靠您，就没颜面无光。**6** 然而我是只蠢虫，不是人，被人们侮辱，被大众藐视。**7** 但凡见到我的人都讥笑我，破口大骂，频频摇头说：**8**“他把自己交给雅伟，让他营救他吧！让他救出他，因为他喜悦他！”

9 是您让我出娘胎，在母亲怀中得安慰。**10** 自从我出了子宫、就被托付给您。自从我出娘胎，您就是我的神。**11** 不要离我那么远，因为患难逼近了，但没人帮助我。

12 许多公牛围着我，巴珊健壮的公牛围攻我。**13** 他们像吼叫的狮子，对我张牙舞爪，要撕裂我。**14** 我的生命一点一滴被抽走，我的骨头都散了架，心像蜡烛，在我的五脏六腑中熔毁。**15** 我的力气像干枯的瓦片，我的舌头黏在上颚。您把我设定在死亡的泥土里。

16 犬类围着我，一帮恶棍包围我，刺穿我的双手、双脚。
17 我可以数出我所有的骨头。他们瞪着眼，幸灾乐祸地看着我。**18** 他们瓜分我的衣物，为我的内衣抓阄。

19 雅伟啊！不要离得那么远！我的力量啊！赶紧来援助我！**20** 把我的生命从刀下救出，把我宝贵的生命从狗爪下救出。**21** 从狮子的口中，从野牛的犄角中，解救我！您回应了我。

22 我要向我的同胞传扬您的圣名，我要在大会中赞美您。
23 敬畏雅伟的人要赞美他，雅各所有的后裔都要荣耀他，以色列所有的后裔都要惧怕他！

24 因为他从不藐视或憎恶困苦人的痛苦，对他不理不睬，而是当他开口向他求救时，就垂听。

25 我要在盛大聚会中赞扬他，要在敬畏他的人面前还愿！
26 受欺压的人定有得吃、而且吃得饱，求问雅伟的人定要赞美他。愿你们的心永远快活！

27 地球的四极必定记得雅伟，且会回头投奔他。万国所有的宗族定会敬拜您，**28** 因为王权属于雅伟，他统治万国。
29 地球上所有富裕的人有得吃、也敬拜他，所有归回泥土的人，就是无法使自己永远活着的人，肯定匍匐跪下。

30 我的后裔一定服事敬拜他，我主所行之事，必传给后代。**31** 他们定会向即将出生的世代，述说他的仁义，因为他就是那样行的！

第二十三篇

1 大卫的诗章。

雅伟是我的牧者，我必不会有缺乏。**2** 他使我躺卧在青草地上，带领我到可安歇的水边，**3** 使我全身心复原。为了他的名，温柔地引导我走公义的路途。

4 当我经过死荫的幽谷，肯定不怕遭害，因为您与我同在。您的手杖和您的权杖，都安慰我。**5** 您在我死对头们面前，为我摆设筵席。您用橄榄油膏抹我的头，使我的福杯满溢。

6 我一生每天定有遐福和不变的慈爱紧随着我，我一生一世都住在雅伟的家里。

第二十四篇

1 大卫的诗章。

地球和其中的一切、世界和它的居民，都属于雅伟，**2** 因为他把地球的根基打在众海水之上，把它建立在众河流之上。

3 谁能登上雅伟的山？谁能站在他圣洁的住所呢？**4** 就是手洁心清、从不虚假地起誓、从不阴损卑劣地发誓的人。**5** 他会从雅伟那里领受福祉，从解救他的上帝那里领受仁义。**6** 这是求问雅伟的世代，寻求雅各的神之面的世代。间奏曲。

7 众城门哪！抬起头来。永恒圣所的各个大门哪！全都打开。荣耀的王要进来。**8** 荣耀的王是谁呢？就是大能、强大的雅伟，骁勇善战的雅伟。**9** 众城门哪！抬起头来。永恒圣所的各个大门哪！全都打开。荣耀的王要进来。**10** 荣耀的王是谁呢？亿万万天军的雅伟，他就是荣耀的王。间奏曲。

第二十五篇

1 关于大卫。

雅伟啊！我全身心渴慕您。**2** 我的上帝啊！我信靠您。不要让我颜面无光，不要让我的仇敌们得意洋洋，**3** 也不要让把希望寄托在您身上的人颜面无光，而让那些无缘无故背信弃义的人，颜面全无。

4 雅伟啊！求主让我清楚认识您的为人处事之道，训练我走您的待人接物之道。**5** 使我，也训练我，走在您的真理之中，因为您是解救我的上帝。我整天都把希望寄托在您身上。

6 雅伟啊！请记得您的怜悯和不变的慈爱，因为它们从亘古就有。**7** 请忘却我少年时的悖逆罪和叛逆罪。雅伟啊！请照您不变的慈爱和您的真善美，而记得我。

8 雅伟是真善美和正直的，所以他教导罪人走上正路。**9** 他引导谦虚的人走在公正的路上，训练谦虚的人走他的正

路。**10** 对遵守雅伟的诏约和十诫的人来说，雅伟的待人接物之道，就是不变的慈爱和真理。

11 雅伟啊！为了您的名，求主赦免我明知故犯的罪，因为它异常深重。**12** 谁敬畏雅伟，雅伟肯定会教导他该选择的道路，**13** 他全身心一定会过得舒坦，他的后裔必定继承地土。

14 雅伟会把他的奥秘指点敬畏他的人，也让他们清楚了解他的诏约。**15** 我的眼睛一直仰望雅伟，因为他定会解开我双脚上的网罗。

16 求主把脸转向我，施恩给我，因为我孤苦伶仃而且困苦不堪。**17** 我心中的苦痛越来越大，求主把我从苦难中拉出来！**18** 请看看我的磨难和我的艰辛，宽恕我所有的悖逆罪。**19** 请看看我的仇敌，他们人数众多、而且对我恨之入骨。

20 求主守护我的性命，救我出险境。不要让我颜面无光，因为我投靠您。**21** 让光明磊落和正直护卫我，因为我把希望寄托在您身上。**22** 上帝啊！把以色列从他所有的患难中救赎出来吧！

第二十六篇

1 关于大卫。

雅伟啊！为我主持公道吧！因为我行事为人堂堂正正，我也信靠雅伟，绝不摇摆不定。

2 雅伟啊！查看我，验证我，磨练我的良心和内心，**3** 因为我一直专注在您不变的慈爱上，也活在您的真理里。**4** 我不与虚妄的家伙同伙，也不同伪君子来往。**5** 我恨恶不道德的人，绝不与恶人为伍，**6** 我会把双手洗干净。

雅伟啊！我要绕着您的祭坛走，**7** 让人听到我高声地感恩，述说您奇妙的作为。

8 雅伟啊！我一直喜爱您圣所矗立的地段、和您荣耀神圣会幕的所在地。**9** 不要把我的性命和罪人一起召回，不要把我的生命和嗜血成性的人一起召回。**10** 他们手中是阴谋，右手握满贿赂，**11** 而我却要堂堂正正地活着。求主救赎我，施恩给我！**12** 我的脚站在平坦之地，我要在大会中颂扬雅伟。

第二十七篇

1 关于大卫。

雅伟是我的亮光、我的解救，我还怕谁呢？雅伟是我生命的底护所，我还惧怕谁呢？**2** 那些不道德的人逼近我，要吞吃我的肉，然而迫害我和仇敌反被绊倒、摔倒。

3 即便有大军压境攻打我，我也不害怕。虽然对我用兵，但我仍然一直这么信靠。

4 我向雅伟请求一件事，我要寻求这一件，就是我一生的每一天都住在雅伟的家中，瞻仰雅伟的荣美，在他的圣所寻求他。**5** 因为在遭难的日子，他肯定把我藏在他的秘室里，

他一定把我隐藏在他会幕的密室里，必定把我提升到大磐石上。

6 现在他定让我向周遭的仇敌昂头挺胸，我一定会在他的会幕献上欢乐祭，我必定会歌颂和颂赞雅伟。

7 雅伟啊！垂听我的呼声！当我求告时，施恩给我，回应我！**8** 您说：“要寻求我的面。”我就对您说：“雅伟啊！我肯定要寻求主的面。”**9** 不要不理睬我，不要愤慨地推开您的仆人，您一直是我的援助。解救我的上帝啊！不要离开我，不要撇下我！

10 当我的父母撇下我，雅伟会收留我。**11** 雅伟啊！因为那些窥伺我的敌人，请把您的正道指点我，指引我走正路。

12 一些假见证人和口吐恶言的人，起来攻击我。求您不要中了奸计，把我交在压迫我的人手中。**13** 我依然坚信能在活人之地，看到雅伟的遐福。

14 要把希望寄托在雅伟身上，要坚强。你要壮胆，把希望寄托在雅伟身上！

第二十八篇

1 关于大卫。

雅伟啊！我求告您。我的大磐石啊！不要对我充耳不闻。如果您对我不言不语，我就会像下到坟茔的人一样。**2** 当我

向您神圣的至圣所举起双手时，求主垂听我祈求的呼声，
那向您求救的声音！

3 不要把我和恶人、以及多行不义的人一起拖走。他们对别人口蜜腹剑，**4** 求主照他们的品性和恶行，对待他们，照他们手中的所作所为对待他们，把他们该得的报应奉还他们。

5 他们不注意雅伟的作为、和他手所作的，所以他会摧毁他们，绝不重建。**6** 雅伟配得颂扬，因为他垂听了我的祈求的呼声。

7 雅伟是我的力量和盾牌，我心信靠他，就得帮助，且心花怒放。我要用我的诗歌感谢他。

8 雅伟是他子民的庇护所，也是他受膏者得救的庇护所。**9** 求主解救您的子民，赐福您的恒产，永远牧养和怀抱他们！

第二十九篇

1 大卫的诗章。

神的众子啊！把雅伟当得的都归给他！把荣耀和能力归给雅伟，**2** 把他名字当得的荣耀归给雅伟，以圣洁的装饰俯伏敬拜雅伟。

3 雅伟在洪水之上发声，荣耀的神发出雷鸣。雅伟在汹涌洪水之上，**4** 雅伟的声音洪亮，雅伟的声音威严。**5** 雅伟的声

音劈倒香柏树，雅伟会劈倒黎巴嫩的香柏树。**6** 他让黎巴嫩像小牛那样跳跃，让西里翁像野牛犊那样跳跃。

7 雅伟的声音劈裂火焰，**8** 雅伟的声音撼动旷野，雅伟撼动加低斯的旷野。**9** 雅伟的声音惊动母鹿产下小鹿，削平森林。在他的圣所，所有人喊道：“荣耀！”

10 雅伟坐在大洪水之上，雅伟永远坐着为王。**11** 雅伟会把力量赐给他的子民，雅伟会以安康赐福他的子民。

第三十篇

1 大卫在奉献圣所时的诗歌。

雅伟啊！我要赞颂您，因为您把我拉上来，不让我的仇敌对我幸灾乐祸。**2** 雅伟我的上帝啊！我向您求救，您就医治了我。

3 雅伟啊！您把我从阴间带上来，让我活着，没有下到坟茔去。**4** 对雅伟忠诚的人啊！要颂赞雅伟，为他神圣的名号而感谢他。

5 他的愤慨只是一下子，他的恩泽却是一生之久。傍晚有哭泣，清晨却欢歌。**6** 我在平顺时会说：“我永不被撼动。”

7 雅伟啊！在您的恩泽中，您使我像山脉那样坚定不移。可是当您不理睬我，我就惊恐万状。

8 雅伟啊！我向您求告，我向我主恳求。**9** 我若流血而死、下到坟墓，有什么好处呢？泥土会感谢您吗？它会述说您

的信实吗？**10** 雅伟啊！垂听我。雅伟啊！可怜我，帮助我！

11 您把我的呼天抢地，化为舞蹈。您解开我的麻衣，用欢乐为我束腰，**12** 从而我绝不静默，定要发自肺腑地颂赞您。雅伟我的上帝啊！我会永远感谢您！

第三十一篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！我投靠您。照您的仁义来营救我，使我永不颜面无光。**2** 求主侧耳细听我的呼求，赶紧救我出险境，做我的大磐石、庇护所，做我的避难所解救我。

3 因为您是我的磐石、我的避难所，为了您的名，牵我手、指引我，**4** 把我从暗设的网罗中拉出来。因为您是我的庇护所，**5** 我把生命气息交托在您手中。雅伟，信实的神哪！您救赎了我。

6 我恨恶那些专注在虚无偶像上的人，而我则信靠雅伟。**7** 我因为您不变的慈爱而欢喜快乐，因为您看到我的苦楚，深知我身心的苦痛，**8** 没有把我交到仇敌手中，而使我的脚站在宽阔自由之处。

9 雅伟啊！可怜我！因为我陷在危难中。我的眼睛因为气愤而模糊，我的身心和肚子也虚弱。**10** 我的生命因为忧伤而衰败，我的年岁因为哀叹而即将结束。因为我明知故犯的罪，我的力气衰减，形销骨立。

11 由于我所有的死对头，我受到侮辱，特别是在我的街坊邻居面前，我的密友们惧怕我，看到我的人就退避三舍。

12 我像被遗忘的死人，像个破罐子。**13** 我听到许多毁谤的话，危机四伏，他们共谋要陷害我，企图夺走我的性命。

14 雅伟啊！但是我信靠您。我说：“您是上帝。” **15** 我人生的际遇都在您手中，把我从仇敌和追杀我的人手中救出来吧！**16** 愿您脸上的荣光照亮您的仆人，因着您不变的慈爱而解救我。

17 雅伟啊！我求告您，别让我蒙羞，要让恶人蒙羞，让他们在阴间三缄其口。**18** 让撒谎的嘴唇发不出声音，因为它们高傲轻狂，对公义的人蔑视地血口喷人。

19 您为敬畏您的人珍藏丰盛的遐福，您在亚当的子孙们面前，为那些投靠您的人成就大事。**20** 您肯定把他们藏在有您同在的隐秘处，躲过大人物的谋算。您一定把他们藏在护庇所，逃过唇枪舌剑。

21 雅伟配得颂扬！因为他做了奇妙大事，在被围困的城里，他施与我不变的慈爱。**22** 我在惊慌中说：“我被逐出了您的视野。” 然而您却垂听了我的求救时祈求的声音。

23 所有对雅伟忠诚的人啊！要爱雅伟。雅伟保护坚信他的人，却重重惩罚行事高傲的人。**24** 所有等候雅伟的人、都要坚强、壮胆。

第三十二篇

1 大卫的教诲诗。

叛逆罪得宽恕、悖逆罪得赦免的人，有福了！**2** 雅伟不定他明知故犯的罪、心灵不怀诡诈的人，有福了！

3 当我不肯认罪时，整天痛苦呻吟，以致骨头枯干。**4** 您的手日夜重重压在我身上，我充沛的精力，像被夏天的燥热那样耗尽。间奏曲。

5 我的悖逆罪，我全都告诉您。我明知故犯的罪，我不再掩盖。我说：“我要向雅伟承认我的叛逆罪。” 您就宽恕我明知故犯的罪和悖逆罪。间奏曲。

6 所以，在可找到您的时候，每个忠诚的人，都要向您祈祷，汹涌泛滥的洪水，就不会冲击到他。**7** 您是我的藏身处，您保守我避凶趋吉，用得救的凯歌环绕我。间奏曲。

8 我定会教导你，指示你当走的路。我的眼睛定会专注于你，指导你。**9** 别像没有理性的骡马，不施用嚼环、辔头和缰绳，牠们就不会亲近你。

10 许多苦痛会临到恶人，而信靠雅伟的人，不变的慈爱会一直环绕着他。**11** 公义的人哪！要因为雅伟而欢喜、快乐。所有心存正直的人，都要高声欢唱。

第三十三篇

1 公义的人哪！要因着雅伟而高声欢唱，因为赞扬非常适合正直的人。**2** 要用小竖琴感谢雅伟，用十弦小竖琴颂赞他，

3 向他唱新歌，边娴熟地弹奏边欢呼，**4** 因为雅伟的话语是正直的，他所有的作为是信实的。**5** 他喜爱仁义和公正，雅伟不变的慈爱遍布全球。

6 靠雅伟的话，诸天被造成，靠他嘴里的气息，所有天使天军被造出。**7** 他把海水聚集成墙，把深渊存入库房。

8 全球都当敬畏雅伟！世上的居民都当畏惧他！**9** 因为他一发话，事情就办成，他一下令，就搞定。**10** 雅伟使万国的谋略失败，他挫败万族的阴谋。**11** 雅伟的谋略却永远成功，他心中的策略世世代代适用。**12** 以雅伟做上帝的那国，被他拣选为私人恒产的那民族，有福了！

13 雅伟从天上查看，他俯瞰亚当所有的子孙。**14** 他从住所凝神注视全球所有的居民，**15** 人心是他所制作，他清楚知道他们的所作所为。

16 国王不是靠军队的数量取胜，勇士不是靠力大而胜出。**17** 战马不是胜利的保障，牠强大的力量不能助人逃脱。**18** 看哪！雅伟的眼睛看顾敬畏他的人，看顾企盼他不变慈爱的人，**19** 会救他们脱离死亡，在闹饥荒时保全他们的生命。

20 我们全心等候雅伟，他是我们的帮助和盾牌，**21** 我们的心因他而欢喜快乐，我们信靠他的圣名。**22** 雅伟啊！求主照我们对您的企盼，把您不变的慈爱赐给我们！

第三十四篇

1 大卫在亚比米勒面前装疯卖傻，亚比米勒把他驱逐出境，他离开了之后所写的诗。

无论际遇如何，我都颂扬雅伟。赞扬他的话、一直在我嘴里。**2** 我定要为雅伟夸口，谦虚人必因听到而欢喜快乐。**3** 跟我一起来敬仰雅伟，让我们一起来颂赞他的名吧！

4 我求问雅伟，他就回应我，把我从所有的恐惧中救出来。**5** 仰望他的，就容光焕发，他们的脸绝不会狼狈不堪。**6** 雅伟垂听我这困苦人的求告，把我从所有的患难中解救出来。

7 雅伟的特使在敬畏他的人四周扎营，搭救他们。**8** 请来体验雅伟的真善美，投靠他的勇士有福了！**9** 雅伟的圣徒们要敬畏他，因为敬畏他的人不会匮乏。**10** 少壮狮子还缺食挨饿，可是求问雅伟的人，什么好处都不缺。**11** 孩子们哪！来听我说，我会指教你们什么是敬畏雅伟。

12 若是热爱生命、喜爱长寿、得享遐福，**13** 就要管好你的舌头、不出恶言，管好你的嘴唇、不说阴损卑劣的话，**14** 离恶行善，一心寻求和追求和睦。

15 雅伟的眼睛看顾公义的人，他的耳朵垂听他们的求救声。**16** 雅伟却对作恶的人翻脸，把他们的名字从地球抹灭。

17 他们大声呼求，雅伟就垂听，救他们脱离所有患难。**18** 雅伟亲近伤心的人，解救忏悔的人。**19** 公义的人虽然经历

许多灾难，但雅伟会把他从所有灾难中救出，**20** 守护他的每根骨头，一根都不折断。

21 邪恶定会害死恶人，恨恶义人的必被定罪。**22** 而雅伟一直救赎他仆人们的性命，投靠他的，必不被定罪。

第三十五篇

1 关于大卫的事。

雅伟啊！求主对抗那些和我作对的人！攻打那些攻打我的人！**2** 握好大小盾牌，前来驰援。**3** 拔出长矛和标枪，前去迎战追杀我的人，并且对我说：“我是你的拯救。”

4 让那些搜捕我的人，蒙羞受辱、蒙羞受辱。让那些图谋害我的人，转身溃逃、狼狈不堪。**5** 让他们像风中翻飞的糠秕，被雅伟的特使击退。**6** 让他们的道路黑暗险恶，被雅伟的特使追杀。

7 因为他们在地洞无故为我暗设网罗，无故挖陷阱要取我的性命，**8** 让毁灭出其不意地临到他！让他暗设的网罗困住他！让他陷入毁灭中吧！

9 我的全身心都因雅伟而喜乐，因他的拯救而欢欣雀跃。**10** 我全身的骨头必定说：“雅伟啊！有谁像您？把困苦人从强暴人手中救出，把困苦人和穷人从剥削者手中救出。”

11 一些恶毒的见证人，突然盘问我一些我不知情的事。**12** 他们恩将仇报，让我伤心欲绝。**13** 以前，当他们病重时，

我身披麻衣、禁食刻苦己心、低头祷告，**14** 像对待朋友和兄弟一样对待他们，像为母亲哀伤那样，伤心欲绝。

15 而今当我跌倒，他们却高兴地聚集起来攻击我，挞伐我，如同陌生人不停地撕裂我。**16** 在宴席上，和不信上帝、好谩骂的人一起，对我咬牙切齿。

17 我主啊！您要这么看着多久呢？把我的性命从他们的毁坏中救回来吧！把我宝贵的生命从这些少壮狮子中救回来吧！**18** 我肯定在盛大的大会中感谢您，在广大的人民当中赞美您。

19 别让那些昧著良心的仇敌对我幸灾乐祸，别让平白无故恨我的人鄙视我。**20** 因为他们绝对不说友好的话，而是编造谰言，攻击地球上安分守己的人。**21** 他们血口喷人，说：“啊哈！啊哈！我们亲眼看到了。”

22 雅伟啊！您都看到了，不要不闻不问。我主啊！不要离我那么远。**23** 求主兴起，立即起来，为我伸冤。我的上帝我的主啊！为我主持公道。**24** 雅伟我的上帝啊！以您的公义来审判我，不要让他们对我幸灾乐祸，**25** 不要让他们心里说：“啊哈！正中下怀。”不要让他们说：“我们吞灭了他。”**26** 让那些对我幸灾乐祸的人，全都蒙羞、狼狈不堪。让那些对我耀武扬威的人，都蒙受羞愧和耻辱。

27 但是让那些愿意看到还我公义和清白的人，欢畅快乐。他们肯定会一直说：“雅伟真伟大！他喜欢他的仆人幸福安康。”**28** 我的舌头会述说您的公义，整天赞扬您。

第三十六篇

1 关于雅伟的仆人大卫，交给诗班指挥。

叛逆罪在恶人内心对他说话，他眼中不惧怕上帝，**2** 因为他自鸣得意地认为，他明知故犯的罪绝不会被发现、也不被恨恶。**3** 他满口都是不义和阴损卑劣的话，他不做聪慧的事，不行善事。**4** 反而在床上图谋不义的事，一心走在不道德的路上，不拒斥邪恶。

5 雅伟啊！您不变的慈爱遍及诸天，您的信实直达云霄。**6** 您的仁义像神的高耸山岳，您的公正像深不见底的深渊。雅伟啊！人和动物，您都解救。

7 上帝啊！您不变的慈爱何等宝贵！亚当的子孙都来投靠在您的翅膀之下。**8** 他们从您家中的美福得到满足，您让他们饮用您乐河的溪水，**9** 因为生命的源泉在您那里，在您的亮光中我们得见光亮。**10** 请继续把您不变的慈爱赐给清楚认识您的人，把您的仁义继续赐给心中正直的人。

11 不要让高傲人的脚踩踏我，不要让邪恶人的手赶我走。

12 在那里，多行不义的人会倒下，他们会摔倒，再也站不起来！

第三十七篇

1 关于大卫。

不要因为不道德的人而愤愤不平，不要因为做非法之事的人而心生嫉妒。**2** 他们很快就会像小草一样衰萎，像青草一样凋残。

3 要信靠雅伟而行善，在这领土上安居、保持忠心、**4** 以雅伟为乐，他就会成全你心中的愿望。**5** 把你的道路交托给雅伟，信靠他，他就会成就。**6** 他肯定会让你的清白像明光照耀，你的公道像日正当午。

7 要在雅伟里面冷静下来，耐心等候他。不要对擅长使用邪恶手段而飞黄腾达的人愤愤不平。**8** 要放开愤慨，抛下怒火，不要愤愤不平，它只会伤害自己。

9 因为恶人肯定会遭剪除，把希望寄托在雅伟身上的人，会拥有土地。**10** 片刻之后，恶人便不复存在，你去他的居所找他，他已经不在了。**11** 但是谦让的人将会拥有土地，定享有极大的幸福安康。

12 恶人想暗算公义的人，对他咬牙切齿，**13** 但是我主会讪笑他，因为他看到他的末日快要来到。**14** 恶人拔刀出鞘、挽开弓箭，要射倒困苦人和穷人，要宰杀行事为人正直的人，**15** 可是他们的刀必刺入自己的心，他们的弓箭必定折断。

16 公义人的清贫，比恶人的富贵好得多，**17** 因为恶人的权势肯定被粉碎，雅伟支撑公义的人。**18** 雅伟清楚知道无可指责之人的日子，他们的恒产肯定存到永远。**19** 遭难的时候，他们必不蒙羞，饥荒的日子，他们必得饱足。

20 而恶人必定灭亡，雅伟的仇敌们一定像肥美的草原一样消失，飞灰湮灭。**21** 恶人借钱不还，公义的人却有善心、乐善好施，**22** 因为蒙上帝赐福的人肯定拥有土地，被上帝咒诅的人一定被剪除。

23 雅伟使灵性高的人，脚步稳健，而且雅伟喜悦他的道路。**24** 他虽然跌跤，但不会吓趴，因为雅伟支撑着他的手。**25** 我从年轻到年老，从来没见过公义的人被抛弃，或是他的后裔讨饭吃。**26** 他一生都有善心，借钱给人，他的后裔也蒙恩惠。

27 远离邪恶、而且行善，就能长久安居，**28** 因为雅伟喜爱公正，绝不会撇下忠于他的人，他们永远蒙守护。可是恶人的后裔会被剪除。**29** 公义的人肯定拥有土地，而且永远在那里安居。**30** 公义的人口里发出智慧，舌头说公正的话。**31** 他的上帝的教导一直在他心中，他的步伐绝不摇摆。

32 恶人窥伺公义的人，想要杀掉他，**33** 但是雅伟绝不会撇下公义的人，让他落在恶人手里，在他审判的时候，也绝不会定他有罪。**34** 要把希望寄托在雅伟身上，遵守他的正道，他就会提拔你，让你拥有土地，你肯定会看到恶人被剪除。

35 我曾经见过一个心狠手辣的恶人，他像根深茂盛的树木、扩大自己的势力。**36** 可是，看哪！他突然消失了，不在了。我寻找他，却找不着。

37 要注意看道德高尚的人，观察正直的人，因为那人的未来幸福安康。**38** 而叛逆的人都会被歼灭，恶人的未来会被剪除。

39 公义的人从雅伟得到救援，雅伟是患难时的庇护所。**40** 雅伟帮助他们，营救他们。因为他们投靠他，他肯定把他們从恶人那里营救出来，而且解救他们。

第三十八篇

1 大卫的诗章，记念诗。

雅伟啊！不要在暴怒中责备我，不要在盛怒中管教我，**2** 因为您的箭射穿我，您的手重重压在我身上。**3** 由于您的烈怒，我体无完肤，由于我的悖逆罪，我没有一根骨头完好无损。**4** 因为我明知故犯的罪高过我的头，它们像重担，使我难以负荷。**5** 由于我的愚顽，我的伤口发臭、溃烂。**6** 我被压弯、压垮、蜷曲在地上，整天忧伤。

7 我整个腰部发烫，体无完肤，**8** 浑身无力，被碾得粉碎，因内心的翻搅而嚎叫。**9** 我主啊！我的渴望都在您面前，我的呻吟瞒不了您。**10** 我内心阵阵剧痛，我的力气离开我，我的眼神暗淡无光。

11 我的朋友和同伴，对我的病痛避之唯恐不及，我的亲人们也远离我。**12** 那些要夺我性命的人，设计陷害我。那些要害我的人，整天用阴损卑劣的话中伤我。

13 而我像个聋子，听不见，像个哑巴，开不了口。**14** 我宛如聋人，不以口争辩。**15** 雅伟啊！我翘首等候您。主我的上帝啊！您会回应我，**16** 我担心他们对我幸灾乐祸，当我失足时，他们会向我炫耀。

17 由于疼痛不离我身，我快要崩溃了。**18** 我要公开承认我明知故犯的罪，我为自己的悖逆罪而焦虑。**19** 我的仇敌精力充沛、人数众多，昧著良心恨我的人，越来越多。**20** 因为我追求真善美，那些恩将仇报的人都毁谤我。

21 雅伟啊！我的上帝啊！不要撇下我，不要离我那么远。
22 我的主啊！快来援助我，救援我！

第三十九篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥耶杜顿。

我下决心要当心自己的行事为人：不让舌头犯错。只要有恶人在我面前，我一定用嘴罩管住嘴。**2** 结果我成了哑巴，不说话。可是一语不发也没用，我的痛苦反倒剧增，**3** 我的心在我里面火辣辣的。当我思考时，火就点燃，我的舌头非得说话才行。

4 雅伟啊！让我清楚知道我的结局是什么？我有限的日子还有多久？让我清楚知道我的生命有多么短暂。**5** 看哪！您赐给我巴掌大的日子，我的一生在您面前微不足道。每个活着的人只是一口气而已。间奏曲。**6** 每个人都像影子一样走

来走去，他们劳碌奔波肯定都是虚空，他积攒钱财，但不知谁会享用。

7 那么主啊！我该把希望寄托在哪里呢？我翘首等候您！**8** 求主把我从所有的叛逆罪中救出来，别让我成为愚钝人的笑柄。**9** 因为是您在做这一切，我就闭口不语。

10 请让您的责打离开我，由于您出手重击，我已经奄奄一息。**11** 您以责罚管教人明知故犯的罪，像蛀虫一样，使他宝贵的东西消散。每个人只不过是一口气而已。间奏曲。

12 雅伟啊！垂听我的祷告，侧耳细听我的求救声，不要对我的眼泪保持沉默！因为我像所有的祖先一样，在您面前是寄居者，是过客。**13** 请转头不看我，让我在离去、不在了之前，喘口气。

第四十篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！我迫切地把希望寄托在您身上！他就欠身，垂听我的求救声。**2** 他把我从翻腾的火坑、和淤泥的泥沼中拉上来，让我脚踏磐石，步伐坚定。

3 他把一首新歌放在我嘴里，是赞扬我们上帝的歌。许多人看到就肃然起敬，转而信靠雅伟。**4** 依靠雅伟的勇士有福了！他不用向自负的人、和依仗谎言的人求助。

5 雅伟我的上帝啊！您做了许多事。您做的奇妙大事、和对我们所怀的意念，无人可以匹敌。我要宣扬数算，然而数说不尽。

6 祭牲和素祭您都不爱，您打通我的耳朵，焚烧祭和赎罪祭，您都不要。**7** 从而我说：“看哪！照着经书上所记述关于我的事，我来了。**8** 我的上帝啊！我喜欢照我上帝的旨意办事。”您的教导深印在我的肺腑，**9** 我在盛大聚会中传扬您的公义。看哪！我没有禁止我的嘴唇。雅伟啊！您都知道的。

10 我没有把您的仁义埋在心底，您的信实和救援我都传讲，在盛大聚会中，没有隐瞒您不变的慈爱和真理。**11** 雅伟啊！不要对我吝惜您的怜悯！让您不变的慈爱和您的真理一直护卫我！**12** 数不尽的灾难包围着我，明知故犯的罪控制着我，使我抬不起头仰望您。它们比我的头发还多，令我束手无策！

13 雅伟啊！求主乐意来救我出险境。雅伟啊！赶紧来援助我。**14** 让那些企图夺我性命的人，蒙羞受辱、狼狈不堪。**15** 让那些盼我遭害的人，挫败难堪。让那些讥笑我说：“啊哈！啊哈！”的人，因自己所受的屈辱而惊愕不已。

16 让所有寻求主的人，欢欣雀跃、欢喜快乐。让所有喜爱您救援的人，一直说：“雅伟真伟大！”**17** 然而我既穷苦又困乏。我主会关心我，您是我的援助和营救者。我的上帝啊！刻不容缓哪！

第四十一篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

关怀弱势族群的人，有福了！在遭难的日子，雅伟会救助他。**2** 雅伟会守护他、保全他的性命，他在世上定被称为有福之人。您不会把他交在仇敌的计谋中，**3** 在病床上，雅伟会恢复他的体力，在疾病中，您会让他从病榻上完全康复。

4 我说：“雅伟啊！我得罪了您。可怜我！医治我的性命。”**5** 我的仇敌们心怀恶意地说：“他什么时候死啊？他的名字什么时候消失啊？”**6** 他来探望我，包藏祸心，却说些虚情假意的话。当他走到外面街上，就散播恶言。

7 所有恨我的人对我图谋不轨、窃窃私语，**8** 说：“他在劫难逃，肯定会一病不起。”**9** 连和我同桌吃饭、我所信任的挚友，都拔起脚跟背叛我。**10** 可是您，雅伟啊！请可怜我，扶我起来，让我照样奉还他们。

11 您不许仇敌对我耀武扬威，经由这事，我深知您喜悦我。**12** 您因为我的堂正为人而扶持我，让我永远站在您面前。**13** 雅伟以色列的上帝！永永远远配得颂扬！阿门！阿门！

第四十二篇

1 可拉子孙的默想诗歌，交给诗班指挥。

像红色公鹿渴想溪水，上帝啊！我全身心渴想您！**2** 我全身心渴慕上帝、永活之神。我何时才能去到上帝面前呢？

3 他们整天讥笑我说：“你的上帝在哪里？”我只得日夜以泪洗面。**4** 当我倾吐心声时，便想到这些事：我带领广大民众庆祝节日，欢声笑语伴着感恩的呼声、行往上帝的殿堂。

5 我的全身心啊！你为什么沮丧，在我里面焦躁不安呢？要翘首等候上帝！因为我要感谢他！我的救恩、我的上帝。

6 我的上帝啊！我的全身心在我里面沮丧，所以我从约旦河和荷门之地，从米萨山，想到您。**7** 您的瀑布发声，深渊和深渊竞相呼应，您所有的惊涛骇浪淹没了我。

8 白天，雅伟赐下他不变的慈爱，夜晚，他的诗歌与我同在，我向我生命的神祷告。**9** 我会向神、我的磐石、说：

“您为什么忘记我？为什么让仇敌蹂躏我，让我忧伤地生活哪？”**10** 当我的对头们天天讥笑我说：“你的上帝在哪里？”时，他们用压碎我骨头的漫骂辱骂我。

11 我的全身心啊！你为什么沮丧，在我里面焦躁不安呢？要翘首等候上帝！因为我仍然要感谢他！我的救恩、我的上帝。

第四十三篇

1 上帝啊！为我主持公道，为我向不忠诚的国家辩护。您是上帝、我的庇护所，**2** 把我从阴损卑劣的人那里营救出来

吧！您为什么摈弃我呢？为什么让仇敌蹂躏我，让我忧伤地生活呢？

3 求主派出您的亮光和真理引导我，把我带到您的圣山，到您的神圣会幕去。**4** 我要到上帝的祭坛，到我的欢喜快乐和喜乐之源，上帝，那里去。上帝！我的上帝啊！我要用小竖琴感谢您。

5 我的全身心啊！你为什么沮丧，在我里面焦躁不安呢？要翘首等候上帝！因为我仍然要感谢他！我的救恩、我的上帝。

第四十四篇

1 可拉子孙的默想诗歌，交给诗班指挥。

上帝啊！我们亲耳听到祖先告诉我们，古时候，在他们的时代，您做了大事：**2** 您出手逐出列国，把我们的祖先安顿下来。您降灾给各族群，驱逐他们。

3 祖先们不是用自己的刀戟攻占这块领土，也不是用自己的膀臂解救自己，而是因为您恩待他们，用您的右手、您的膀臂和您脸上的荣光，解救他们。

4 上帝啊！您是我的君王。求您下令拯救雅各！**5** 靠着您，我们能击败死对头们，靠着您的名，我们能践踏起来反抗我们的人。**6** 因为，我不信靠我的弓箭，我的刀剑也解救不了我，**7** 只有您能把我们从死对头那里解救出来，让那些恨

我们的人蒙羞受辱。**8** 我们一直都为我们的上帝夸口，永远赞美您的名。间奏曲。

9 而今您却摒弃我们，让我们蒙受耻辱。您不和我们的军队同去，**10** 您让我们在死对头面前败退，让那些恨我们的人任意掠夺我们。**11** 您让敌人像分食羔羊一样、分食我们，让我们在列国飘零四散。**12** 您不加分毫便把您的子民转让，没在他们身上标上高价。

13 您让我们被邻居蔑视，被周围的人嘲笑、斥责。**14** 您让我们在列国中成为笑柄，各族群对我们频频摇头。**15** 在仇敌和复仇者的侮辱和谩骂声中，**16** 我的耻辱整天显在我眼前，使我满脸屈辱。

17 这一切虽然临到我们，但我们没有忘记您，没有违背您的诏约。**18** 我们的心没有退缩，我们的步伐也未偏离您的路线。**19** 虽然您在豺狼之地压碎我们，用死亡阴影笼罩我们，**20** 但如果我们忘记我们上帝的名号，而向别神举起双手，**21** 难道上帝查不出来吗？因为他清楚知道人心中的秘密。

22 哦！为了您的缘故，我们整天被屠杀，被看做待宰的羊群。**23** 主啊！起来吧！您为什么睡着哪？醒来吧！不要永远摒弃我们！**24** 您为什么不理不睬，忘记我们的磨难和困苦呢？**25** 我们已经趴在土里，肚子紧贴着地面。**26** 为了您不变的慈爱，站起来吧！援助我们，救赎我们啊！

第四十五篇

1 可拉子孙的默想诗、情歌，交给诗班指挥，用百合花调。
我心洋溢着美好主题，我把我的作品呈献给国王，我的舌头像作家生花的妙笔。

2 你是亚当子孙中最英俊的！你的嘴唇吐露恩慈！所以上帝永远赐福你！

3 勇士啊！要威武、荣美地、把你的佩刀挂在腰旁，套上缰绳，**4** 威风地无往不利，为真理、谦虚和公义的理念而战。用你的右手指示令人肃然起敬的事。**5** 你的箭头锋利无比，刺入国王仇敌的心脏，各国各族都倒在你脚下。

6 上帝啊！您的宝座存到永永远远，您的权杖是公正的。**7** 您喜爱公义，恨恶不公正。所以，上帝，您的上帝，用喜乐的油膏抹您，使您超过您的同伴。

8 你所有的衣服，都散发出没药、芦荟和桂皮的香气。在象牙皇宫，他们用丝弦乐器取悦你。**9** 各国的公主都在你珍贵的妃嫔之列，皇后穿戴俄斐黄金，站在你的右手边。

10 少女啊！听好！要注意、而且侧耳倾听！要忘记你的民族和你的父家，**11** 大君王就会爱恋你的美丽。因为他是你的主，你务必敬拜他。**12** 推罗的少女会带着礼物来求见你的面，各民族中最富有的人也会求你施恩。

13 公主的高贵发自内里，她的衣服是缕金的。**14** 她穿着绣花袍子，被带到国王那里。处女们，就是她的宫女们，跟

随着她，肯定被带到你那里。**15** 她们定会兴高彩烈、喜乐地被带去，她们一定会进入皇宫。

16 你的儿子们必定会接续你的祖先，你会指派他们做全领土的领袖。**17** 我会使你名垂千史，从而万族肯定会永永远远称赞你！

第四十六篇

1 可拉子孙的诗歌，交给诗班指挥，用双簧管演奏。

上帝是我们的天然屏障、力量和患难中随时的援助，**2** 所以尽管山崩地裂、高山塌陷落入海中，**3** 即便海水怒吼翻腾、山脉在狂暴海水中颤动，我们也不害怕。间奏曲。

4 有一条大河，它的清澈支流让上帝的城市，就是至高者神圣会幕的所在地，欢愉。**5** 上帝在其中，使她绝不颤动。破晓时分，上帝就来帮助她。**6** 当他发出声响，地球就熔化，各国怒吼，各王国倾覆。

7 亿万万天军的雅伟与我们同在，雅各的上帝是我们的避风港。间奏曲。

8 来吧！在灵里看看雅伟的作为，看他给地球带来的毁坏。

9 他使战火消弭直到地球四极。他折断弓箭、斩断长矛、放火烧毁两轮战车。

10 静下心来，要清楚知道我是上帝。我定会在万国中备受尊崇，我必会在地球上备受尊崇。**11** 亿万万天军的雅伟与我们同在，雅各的上帝是我们的避风港。

第四十七篇

1 可拉子孙的诗章，交给诗班指挥。

所有民族都拍手鼓掌，以鼎沸之声向上帝欢呼，**2** 因为至高无上的雅伟震慑人心，是全球的大君王。**3** 他肯定使各民族臣服在我们面前，使各族群俯伏在我们脚下。**4** 他为我们拣选恒产，那是他所爱的雅各的威荣。间奏曲。

5 上帝已在欢呼声中升上高天，雅伟已在羊角号声中升上高天。**6** 要颂赞上帝，颂赞！要颂赞我们的君王，颂赞！**7** 因为上帝是全球的君王，要用教诲诗歌颂赞！

8 上帝统治万国，上帝坐在他圣洁的宝座上。**9** 各民各族中甘心乐意的人，都和亚伯拉罕之上帝的子民，聚集在一起，因为地球需要靠上帝来保护，上帝崇高无比。

第四十八篇

1 可拉子孙的诗章，诗歌。

雅伟真伟大，在我们上帝的城里，配得大赞美！**2** 他的圣山高耸、壮丽，锡安山为全球所喜爱。大君王的城邑位于撒风山之巔。

3 在这城里的各个碉堡，上帝以避风港著称。**4** 看哪！众王同谋，举兵进犯，**5** 可是他们一看到圣山，就震惊慌乱、惊恐万状、抱头鼠窜。**6** 在那里，他们浑身发抖，像产妇的阵痛。

7 您用东风摧毁他施的舰船，**8** 就像我们听到的，在亿万万天军雅伟的城里，在我们上帝的城里，我们亲眼看到，上帝会使它永远固若金汤。间奏曲。

9 上帝啊！我们在您的圣所那里，思想您不变的慈爱。**10** 上帝啊！如同您的名声远播，赞扬您之声同样传遍地极。您的右手中满了公义，**11** 因为您公正的裁决，锡安山就欢喜快乐，犹大的大城小镇也都喜乐。

12 要绕着锡安走，点数它的高塔，**13** 专注它的各个壁垒，检阅它的各个碉堡，好教你们能向后代细说。**14** 因为上帝，是我们永永远远的上帝！他会永远引导着我们。

第四十九篇

1 可拉子孙的诗章，交给诗班指挥。

所有民族啊！听好！世上万民啊！聆听！**2** 不管是亚当的子孙、或是任何人的子孙，有钱的、没钱的，都要听好！

3 我的嘴要说智慧的话，我心所想尽为睿智。**4** 我定会侧耳倾听寓言，必定用小竖琴解开我的疑难。**5** 在遭难的日子，我为什么要害怕呢？诡诈人明知故犯的罪包围着我，**6** 那些人信靠他们的财富，为他们丰厚的财物自豪。**7** 但即便是兄

弟，也不能赎回任何人，赎金无法交给上帝，**8** 他赎不回来，因为生命的赎价太昂贵，永远办不到！

9 他能永远活着不见坟墓吗？**10** 因为他看到智慧人去世，愚笨人和没理性的人也一起灭亡，他们的财富留给了别人。**11** 他们虽然以自己的名字给他们的地产命名，但坟墓才是他们永远的家，是他们世世代代的宅基。

12 显赫的人不可能永远活着，他会像动物一样逝去。**13** 这是自以为是之人的道路，而跟随他们的人仍然喜欢他们的自豪。间奏曲。

14 他们注定会像羊一样，去到阴间，死亡必做他们的牧人。清晨，正直人必治理他们，他们的形体在阴间腐烂，没有豪宅可住。

15 但是上帝肯定会把我的性命从阴间的权势里赎回，因为他会把我救上来。间奏曲。

16 人若变得有钱，家财万贯时，你用不着惊叹。**17** 因为他死时，什么都带不走，他的荣华富贵，绝不会随他一起下去。

18 虽然他活着时，沾沾自喜，因为当你靠自己而春风得意时，别人会称赞你，**19** 但他肯定会去到他祖先那里，他们必定再也见不到亮光。**20** 人在显赫时、若不明白事理，就会像动物一样逝去。

第五十篇

1 亚萨的诗章。

神，雅伟上帝，已经发话，从日出之地到日落之处，传唤全球。**2** 上帝以他完美无缺的至臻完全，从锡安灿烂夺目之地显现。**3** 我们的上帝来了，不会一言不发，在他前面是熊熊烈火，在他周围一定是狂风暴雨。**4** 他肯定会传唤头上的诸天和地球，来审判他的子民。

5 对我忠诚的人，就是用祭牲与我切结诏约的人，聚集起来！**6** 诸天肯定述说他的公义，因为上帝是审判官。间奏曲。

7 我的子民听好！我要发话。以色列啊！我要控告你。我是上帝，你的上帝，**8** 我不是为你的祭牲而责备你，因为你的焚烧祭一直在我面前。**9** 我不需要你家的小公牛，也不需要你羊圈的公山羊，**10** 因为森林里所有的生物和千山上的动物，都是我的。**11** 我清楚知道山上的各种鸟类，原野里所有的走兽爬虫都是我的。

12 即便我饥饿，也用不着告诉你，因为这世界和其中的一切都是我的。**13** 我需要吃肥牛肉，需要喝公山羊的血吗？**14** 要把感恩做为祭物献给上帝，也要向至高者还愿。**15** 在患难的日子，求告我，我肯定会搭救你，你就能荣耀我。

16 可是上帝对恶人说：“你竟敢传讲我的规条，用你的嘴吟诵我的诏约！”**17** 因为你恨恶管教，把我的话丢在脑后。**18** 如果你看到一个盗贼，就去跟他做朋友，你也和淫荡的人为伍。**19** 你的嘴巴忙着说恶毒的话，你的舌头不离开阴

损卑劣的话。**20** 你坐着就说你兄弟的坏话，毁谤你母亲的儿子。

21 你做了这些事，而我没说什么，你就以为我跟你一样。现在我要当面责备你、起诉你。**22** 你这忘记上帝的人，现在要想清楚！以免我撕裂你，没人能前来相救。

23 以感恩做为献祭的人，荣耀我。若改正自己的行事为人，我会把上帝的救恩向他显示。”

第五十一篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。当大卫和拔示巴通奸之后，拿单先知前去觐见他。

上帝啊！照您不变的慈爱，可怜我！照您丰富的怜悯，抹去我所有的叛逆罪，**2** 彻底洗净我明知故犯的罪，洗净我的悖逆罪吧！**3** 因为我深知我的每一个叛逆罪，我的悖逆罪一直在我面前。

4 我得罪了您，惟独得罪了您！我做了您眼中认为邪恶的事，所以当您责备时，显明您是公义的。当您审判时，显明您是廉明的。

5 看哪！我一出生，就有了明知故犯的罪。我母亲怀我时，我就有罪了。**6** 看哪！您渴望我的良知里有真理，求主教导我内心深处有智慧！**7** 您用牛膝草洁净我，我就会干净，彻底洗净我，我就比雪更白。**8** 求主让我听到快乐和欢愉的声音，被您压碎的骨头，也定会喜乐。

9 求主转头不看我任何的罪，抹去我所有明知故犯的罪。**10** 上帝啊！为我创造一颗纯净的心，在我里面更新一个正直的灵！**11** 不要把我从您面前扔出去，不要从我身上收回您的圣灵！**12** 让我重新体会您救恩的快乐，用一颗高尚的灵来支撑我，**13** 我就会用您的为人处事之道，指教背叛您的人，让罪人回头归向您。

14 上帝，救援我的上帝啊！把我从流人血的罪中救出来吧！我的舌头肯定会高声颂扬您的仁义。**15** 我主啊！打开我的嘴唇，让我的嘴述说您的恩德。

16 您并不喜悦祭牲，否则我会献上，您也不喜爱焚烧祭。**17** 上帝所要的祭牲，是一颗破碎的灵。忧伤痛悔的心，上帝啊！您绝不轻看！

18 愿您以您的恩泽来厚待锡安，重建耶路撒冷的城墙。**19** 之后，您肯定会喜悦公义的祭牲、焚烧祭，完整的焚烧祭。那么，他们会把许多小公牛献在您的祭坛上。

第五十二篇

1 大卫的默想诗，交给诗班指挥。以东人多益去向扫罗告密说：“大卫去过亚希米勒家。”

有权势的家伙啊！你为什么以作恶为荣呢？每天都有神不变的慈爱。**2** 你的舌头图谋阴恶，像锋利的剃刀，使出奸诈。**3** 你喜爱邪恶多过真善美，喜爱撒谎多过说公义的话。间奏曲。

4 阴损卑劣的舌头啊！你喜爱所有害人的话，**5** 所以神会把你永远毁掉。他会从你的住处，抓起你、拔出你，从活人之地把你连根拔掉。间奏曲。

6 公义的人看到，就会肃然起敬。他们会讪笑他，**7** 说：“看哪！这个有权势的家伙，不以上帝做他的庇护所，而是信靠自己的丰厚财产，靠阴恶而变得强大。”

8 我却像上帝家中的一颗青翠橄榄树，我永永远远信靠上帝不变的慈爱。**9** 我会为您所做的是，永远感谢您，也把希望寄托在您的圣名上，因为在对您忠诚的人们面前，这是美好的。

第五十三篇

1 大卫的默想诗，交给诗班指挥，用玛哈拉调。

愚钝人心里说：“根本没有上帝！”他们胡作非为，做可憎无比的事，没有一个做真善美的事。**2** 上帝从天庭俯瞰亚当的子孙，要看看有没有聪慧、求告上帝的人？

3 所有人都离经背道，没有道德。没有一个做真善美的事，一个都没有！**4** 那些像吃饭一样吞吃我的子民、多行不义的人，难道学不会吗？他们不肯求告上帝。**5** 在不必恐惧的时候，他们恐惧战兢，因为上帝让围困你的人尸横遍野。因为上帝厌弃他们，你才能羞辱他们。

6 谁能让以色列的拯救从锡安发出呢？当上帝恢复他子民的繁荣昌盛时，雅各肯定喜乐，以色列一定欢愉！

第五十四篇

1 大卫的默想诗，交给诗班指挥，用弦乐器演奏。一些西弗人去向扫罗告密说：“大卫不是躲在我们那里吗？”

上帝啊！照您的名号来解救我，用您的大能为我伸冤！**2** 上帝啊！垂听我的祷告，侧耳细听我口里的诉求！**3** 因为一些陌生人起来攻击我，一些心狠手辣的人寻索我的命，他们不把上帝放在眼里。间奏曲。

4 看哪！上帝帮助我，我主支撑我的性命！**5** 他肯定会报应那些窥伺我的人，照您的信实铲除他们。

6 我会心甘情愿地把祭物献给您。雅伟啊！我会感谢您的名。这样做是美善的，**7** 因为他救我脱离所有患难，我亲眼目睹我仇敌的失败。

第五十五篇

1 大卫的默想诗，交给诗班指挥，用弦乐器演奏。

上帝啊！侧耳听我的祷告，不要不理睬我的恳求！**2** 请细听我，回应我。我因为自怨自艾而浮躁，**3** 这是因为仇敌的叫嚣和恶人的压力，他们把灾祸堆在我头上，恨意在心地侵扰我。

4 我内心痛苦不堪，死亡的惊恐临到我，**5** 恐惧和战兢抓住我，我浑身发怵，**6** 就说：“谁能给我鸽子一样的羽翼，让

我能远走高飞，得以歇息？**7** 那样我就可以逃得远远的，在旷野歇息。” 间奏曲。

8 我会尽快躲避狂风和龙卷风。**9** 主啊！让他们意见分歧，挫败他们！因为我在城里看到暴行和动乱，**10** 白天，晚上，他们都绕着城墙潜行，城里有不义和毒害，**11** 城里有奸恶，威胁和阴损卑劣在他们的广场和街道上横行。

12 如果仇敌辱骂我，或许我还可以忍受，如果恨我的人睥睨我，或许我可以躲开他。**13** 可是竟然是你！我的同伴、好友、熟人、和我推心置腹的人！**14** 我们曾与众人一起，走在上帝的家中。

15 愿他们万劫不复，活生生掉进阴间！因为他们所在之处、有着各种邪恶。

16 我要向上帝求告，雅伟会解救我！**17** 不论傍晚、清晨或是中午，我都抱怨、哀叹，他会垂听我的呼声，**18** 会从攻击我的战争中，把我的性命安然无恙地救赎出来，尽管他们人数众多。**19** 从亘古就坐着为王的神，肯定垂听祷告，去贬损他们。间奏曲。

他们从不改变，不怕上帝，**20** 出手攻击他的友邦，违反他的条约，**21** 口中曲意逢迎，心中却盘算战争，口蜜腹剑。

22 把你的重担卸给雅伟，他会供应你的需要，他永远不会让公义的人一蹶不振。

23 可是上帝啊！您定会把嗜血成性、阴损卑劣的人，丢入毁灭的无底洞中，他们绝对活不过天年天寿的一半，而我肯定会信靠您。

第五十六篇

1 关于大卫，关于远方首领们的欺压，交给诗班指挥，轻声唱。当非利士人在迦特抓到他时。

上帝啊！可怜我！人们践踏我，整天折磨、蹂躏我。**2** 仇视我的人整天践踏我，许多目空一切的人折磨我。**3** 每当我害怕，我就信靠您。**4** 我要赞美上帝的许诺，我信靠上帝，就必不害怕。血肉之躯能把我怎么样呢？

5 他们整天歪曲我的话，一心设计陷害我。**6** 他们密谋、埋伏、跟踪我，等著取我的性命。

7 他们能逃脱他们的不义吗？上帝啊！求您的愤慨制伏这些民族。**8** 我的颠沛流离，您都数过，我的眼泪也接在您的水袋里。这些不都记录在您的册子上吗？

9 当我求告时，我的仇敌们就会撤退。我清楚知道这是因为上帝护着我。**10** 我要赞美上帝的许诺！我要赞美雅伟的许诺！**11** 我一直信靠上帝，就不害怕。人能把我怎么样呢？

12 上帝啊！我要向您还愿，我会把感恩祭献给您，**13** 因为您把我的性命救出死亡，没让我的双脚跌倒，教我在生命之光中，活在上帝面前。

第五十七篇

1 关于大卫，不要灭掉，交给诗班指挥，轻声唱。当他为了躲避扫罗、而躲进山洞时。

上帝啊！可怜我！可怜我！因为我投靠您。是的，我投靠在您翅膀的荫底下，直到致命的灾祸过去。**2** 我要求告至高无上的上帝，求告为我成就一切的神。**3** 他肯定会从天相助来解救我，他会辱没追杀我的人。间奏曲。

上帝一定会派出他不变的慈爱和信实。**4** 我身处狮群当中，我睡在吞吃人的亚当的子孙当中。他们的獠牙是长矛和弓箭，他们的舌头是锋利的刀。

5 上帝啊！愿您在天际之上备受尊崇！愿您的荣耀遍布全球！**6** 他们为我的脚掌撒下网罗，把我压得喘不过气来。他们为我挖了深坑，自己反而掉了进去。间奏曲。

7 上帝啊！我心坚定！我心坚定！我要歌颂您，颂赞您。**8** 我的身心啊！兴起。十弦小竖琴和小竖琴兴起！我要唤醒黎明。

9 主啊！我要在各民各族中感谢您，要在各族群中颂赞您，**10** 因为您不变的慈爱高达诸天，您的信实直达云霄。**11** 上帝啊！愿您在天际之上备受尊崇！愿您的荣耀遍布全球！

第五十八篇

1 关于大卫，不要灭掉，交给诗班指挥，轻声唱。

领导们！你们真的讲公义吗？真的用公正审判亚当的子孙吗？**2** 你们心中屈枉正直，在这块领土上，你们的手实施暴戾的交易！

3 恶人一出子宫就任性，一出娘胎就步入歧途，谎话连篇。

4 他们的毒液，像蛇的毒液，像耳聋的眼镜蛇，塞住耳朵，

5 拒不听从驯蛇师的声音，即便是精湛的笛声也不理会。

6 上帝啊！打断他们口中的獠牙！雅伟啊！打烂少壮狮子的大牙！**7** 让他们像流水那样消逝，当他挽开弓箭，箭就折断，

8 像蜗牛一样边走边溶化，像流产的婴儿见不到太阳。

9 锅子还没感觉到荆棘烧出的热气时，上帝就会把荆棘，不论是青翠的还是烧着的，像风卷残云一般刮走。

10 当公义的人在灵里看到上帝的报复，肯定会欢喜快乐，一定会在恶人的血中洗脚。**11** 人们会说：“公义的人毕竟有好报，在地球上，毕竟还是有上帝在审判。”

第五十九篇

1 关于大卫，不要灭掉，交给诗班指挥，轻声唱。当扫罗派一些人监视大卫家，要杀掉他时。

我的上帝啊！把我从仇敌那里救出来吧！从起来对付我的人那里护佑我。**2** 把我从不义之人那里救出来，从嗜血成性的人手中解救出来！

3 看哪！他们潜伏着要夺我性命，凶悍的人密谋要害我。雅伟啊！这并不是因为我的叛逆罪，也不是因为我的悖逆

罪，**4** 更不是因为 I 明知故犯的罪，他们却在积极准备。上帝啊！兴起吧！来我这里，看看啊！

5 雅伟亿万万天军的上帝，以色列的上帝啊！起来吧！来追究万国的罪，绝不要可怜背信弃义、不义之人。间奏曲。

6 他们在傍晚时返回，像狗一样狂吠，在城里四处潜行。**7** 看哪！他们口中咆哮著，嘴唇下面藏着刀，心想：“谁听得见呢？”

8 可是雅伟啊！您肯定会讪笑他们，您会讥笑万国。**9** 您是我的力量，我一直等候您。因为上帝是我的避风港，**10** 施给我不变慈爱的上帝，一定会来到我这里。上帝会让我看到窥伺者的失败。

11 不要屠杀他们，以免我的子民忘记这事。我主，我们的盾牌啊！用您的能力驱散他们，使他们降尊为卑。**12** 他们口里的悖逆罪，就是他们嘴唇说的话，让他们被自己的狂傲困住，因为他们说的是咒骂和弄虚作假的话。

13 在您的愤慨中，彻底毁灭他们，让他们不复存在。好教他们清楚知道，上帝一直在雅各中掌权，直到地球的四极。间奏曲。

14 他们在傍晚时返回，像狗一样狂吠，在城里四处潜行。

15 他们到处找吃的，如果吃不饱，就抱怨。

16 然而我要歌颂您的大能！是的，在清晨，我要欢唱您不变的慈爱，因为您一直是我的避风港，是我急难时的避难

所。**17** 我的力量啊！我颂赞您，因为上帝是我的避风港，是施给我不变慈爱的上帝。

第六十篇

1 关于大卫的教导诗歌，百合花勅令，交给诗班指挥，轻声唱。大卫与两河流域的亚兰人、以及琐巴的亚兰人交锋。同时约押回到盐谷，杀死一万两千以东人。

上帝啊！您摒弃了我们，捣毁了我们，您大发烈怒。求主再接受我们！**2** 您让大地颤动，使它开裂，求主医治它所有的裂口，因为它在撼动。

3 您让您的子民经历极大痛苦，让我们喝下使人昏乱的酒。

4 然而因为您的真理，您把令旗交给敬畏您的人，把它竖立起来。间奏曲。

5 求主回应我，用您的右手施拯救，好教您所爱的子民得救。

6 上帝已经在他的至圣所许诺说：“我肯定欢笑地划分示剑，丈量分配疏割谷。**7** 基列是我的，玛拿西是我的，以法莲是我最坚固的庇护所，犹大是我的权杖，**8** 摩押是我的洗濯盆。我肯定会把我的鞋子丢在以东，非利士会向我胜利欢呼。”

9 谁能带我进入这坚固城堡呢？谁能引导我进入以东呢？

10 上帝啊！不就是摈弃了我们的您吗？上帝啊！您不跟我们的军队一起出征吗？**11** 求主赐给我们援助，以抵挡侵略者，因为人的救援没有用。**12** 我们靠着上帝，肯定能做英勇之事，因为他一定会践踏侵略我们的人！

第六十一篇

1 关于大卫，交给诗班指挥，用丝弦乐器。

上帝啊！求主垂听我大声的呼求，细听我的祷告，**2** 我从地球的尽头向您求告。当我无力招架时，引导我到比我崇高的大磐石那里去。

3 因为您一直是我的天然屏障、在敌人面前的坚固高塔，**4** 让我永远寄居在您的会幕里！投靠在您翅膀的庇护下。间奏曲。

5 上帝啊！您垂听了我希望，您把产业赐给敬畏您名号的人。**6** 愿您延长国王的寿数，使他的年岁直到万代！**7** 他肯定永远坐在上帝面前，求主指派不变的慈爱和真理来护卫他。**8** 我每天还愿时，会永远颂赞您的名号。

第六十二篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥耶杜顿。

我全身心单单静候上帝，我的拯救从他而来。**2** 惟有他是我的大磐石、我的拯救和我的避风港，我绝不会被撼动。

3 你们要把一个人毁掉多久呢？你们全体，像推倒倾斜的墙壁和摇摇欲坠的篱笆一样，要杀掉他，**4** 他们图谋把他从显赫的地位上赶下台。他们喜欢谎言，嘴上祝福，心却诅咒。间奏曲。

5 我全身心只在上帝面前静待，因为我的希望从他而来。**6** 只有他是我的大磐石、我的解救和我的避风港，我肯定不会被撼动。**7** 我的解救和我的荣耀，都取决于上帝。上帝是我的坚固大磐石和我的天然屏障。

8 人民啊！无论在任何境况中都要信靠他，向他倾诉衷肠。上帝是我们的天然屏障。间奏曲。

9 亚当的子孙只是一口气而已，任何人的子孙都是虚幻而已。放在天平上，全都会翘起来，他们全都比空气还轻。

10 不要信靠欺榨，不要把希望错放在偷窃上，财富增多时，切勿放在心上。**11** 上帝曾经说过一次，我却听到过两次，就是能力属于上帝。**12** 主啊！不变的慈爱也属于您，因为您照每个人的行为而信赏必罚。

第六十三篇

1 大卫的诗章，当他在犹大旷野时。

上帝啊！您是我的神，我迫切寻求您。我全身心渴想您，我的身体在干旱、干渴无水之地渴念您。**2** 我一向在圣所，从灵里看到您的能力和荣耀。**3** 因为您不变的慈爱比生命更好，我的嘴唇仰慕您。

4 从而只要我活着，我就颂扬您，我的双手掌会奉您的名高举。**5** 我的全身心像吃了美味佳肴那样饱足，我要用快乐的嘴唇赞美您。

6 每当我在床上，我会想念您，在夜晚的每个更次，我都会默想您。**7** 因为您一直是我的援助，我要在您翅膀的荫庇下欢唱。**8** 我的全身心紧紧跟随您，您的右手扶持我。

9 那些想要索我性命的人，必掉入地球的最深处，**10** 他们一定被交在刀刃之下，成为狐群的大餐。**11** 而君王定会因上帝而快乐，所有指著上帝发誓的人一定会夸口，因为撒谎之人的嘴必遭封闭。

第六十四篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

上帝啊！求主听我的诉求。护卫我的生命，不遭仇敌的恐怖作为，**2** 掩护我，不遭无道德之人的谋算，不遭行不义之人的暴乱。**3** 他们的舌头磨得像刀一样锋利，恶毒的话语像矛头一样瞄准，**4** 暗中射向正直的人，他们毫不害怕地突然射向他。

5 他们互相鼓励、狼狈为奸，细说如何暗设圈套，认为：

“谁会看到它们哪？”**6** 他们想方设法做坏事，说：“我们已经定下万无一失的计策。”人心肺腑，真是居心叵测啊！

7 然而上帝会把矛头指向他们，他们肯定突然被击倒，**8** 他们的舌头必定使自己垮台。每个看到他们的人，一定退避三舍，**9** 所有人都会肃然起敬、述说上帝的作为。是的，他们会明智地了解上帝的所作所为。

10 公义的人肯定会因雅伟而欢喜快乐并投靠他，所有内心正直的人一定会心花怒放。

第六十五篇

1 大卫的诗章、诗歌，交给诗班指挥。

上帝啊！您在锡安配得赞扬！配得还愿！**2** 您垂听祷告，凡血肉之躯都会来到您这里。

3 那些明知故犯的罪行，让我招架不住，我们的叛逆罪，您却全部赎清。**4** 蒙您拣选、能亲近您的人，有福了！他肯定会在您圣所的庭院里安居。我们一定会饱尝您家，就是您神圣的圣所，的遐福。

5 解救我们的上帝啊！您会用公义和震慑人心的事回应我们。从地球四极直到遥远海洋，您是人的倚靠。**6** 您的大能稳固山脉，您以能力束腰。**7** 您平息澎湃汹涌的海洋和惊涛骇浪，也平息各族群的暴动。**8** 天涯海角的人，都因您的神迹而肃然起敬，您让日出之地到日落之处都有欢歌。

9 您看顾地球，浇灌它，使它富庶无比。上帝的溪流满溢，用来安排它们的五谷，这原就是您的本意。**10** 您使犁沟之

水充盈，您踏平山脊，用阵雨使土质松软，赐福它的农作物。**11** 您以丰饶做为年岁的冠冕，您的路途都滴下脂油。

12 您使旷野的草原茂盛，山丘洋溢着喜乐，**13** 青草地上遍满羊群，山谷里长满五谷。到处欢声雷动、歌颂不断。

第六十六篇

1 诗章、诗歌，交给诗班指挥。

全球啊！要向上帝高声欢呼，**2** 颂赞他荣耀的名号，用赞扬之声荣耀他。**3** 当对上帝说：“您的作为真是震慑人心！在您的强大威力下，仇敌向您蜷缩一团。**4** 全球都要俯伏敬拜您，颂赞您，赞美您的名号。” 间奏曲。

5 来看上帝行毁灭的作为，那些让亚当的子孙肃然起敬的事吧！**6** 他把海变成干地，让他们徒步走过，我们在那里因他而欢喜快乐。**7** 他永远以他的大能统驭一切，他的眼睛监视著万国，不让顽梗的人自以为是。间奏曲。

8 万族啊！要颂扬我们的上帝，让赞扬他的声音传扬出去！**9** 他保全我们的生命，不让我们的脚打滑。**10** 上帝啊！您试炼我们，像淬炼银子一样淬砺我们。**11** 您使我们陷入圈套，捆绑我们的腰，**12** 您使别人骑在我们头上。我们经历水火，但是最终，您把我们带到富饶之地。

13 我要带着焚烧祭进入您的家，我要向您还愿，**14** 就是我在急难时，我嘴唇所许的愿，我嘴所发的愿。**15** 我会向您

献上肥壮的牲畜做为焚烧祭，献上公绵羊的香气、以及一些母牛和公山羊。间奏曲。

16 所有敬畏上帝的人，都来听我细说他为我做的大事。**17** 我大声向他求告，我的舌头尊崇他。**18** 如果我心存不义，我主绝不会垂听。**19** 然而他确实垂听了，他注意听了我的祷告。**20** 上帝配得颂扬！因为他没有回绝我的祷告，没有收回他的不变慈爱。

第六十七篇

1 诗章、诗歌，交给诗班指挥，用丝弦乐器。

愿上帝可怜我们！赐福我们！愿他脸上的荣光照亮我们！
间奏曲。**2** 好教全球清楚知道您的为人处事正道，好教万国清楚知道您的救恩。

3 上帝啊！万族感谢您，所有民族都感谢您。**4** 愿各族群快乐欢唱！因为您定会以公正治理万族，引导全球的各族群。间奏曲。

5 上帝啊！愿万族感谢您！愿所有民族都感谢您！**6** 大地长出农作物。上帝，我们自己的上帝，肯定会赐福我们。**7** 上帝一定会赐福我们，地球四极必然都会敬畏他。

第六十八篇

1 大卫的诗章、诗歌，交给诗班指挥。

上帝肯定兴起！他的仇敌们都被驱散，恨他的人在他面前溃逃。**2** 您驱散他们，就像驱散烟雾；恶人在上帝面前灭亡，如同蜡烛在火面前消融。

3 但是公义的人肯定欢喜快乐，他们定在上帝面前欢欣雀跃、兴高彩烈。**4** 要歌颂上帝！颂赞他的名号，要为腾云驾雾的那位、在荒原铺建大路，因为他的名字是雅，要在他面前欢笑。

5 在神圣处所的上帝，是孤儿的父亲、寡妇的法官。**6** 上帝使孤独的人返回家中，使被锁链禁锢的人得到释放，而倔强的人，却住在龟裂之地。

7 上帝啊！古时候您带领您的子民前进，跨越荒野。间奏曲。**8** 在西奈山的这位上帝面前，在上帝，就是以色列的上帝，面前，大地摇动。是的，天空下雨。**9** 上帝啊！您降下丰沛雨水，当您的恒产疲惫不堪时，您使他们重新得力。

10 上帝啊！您的羊群住在那里，您以遐福供应困苦人的需要。

11 当我主发出圣言，报好信息的妇女就聚成大群。**12** 诸王和他们的军队便逃遁，他们逃遁，连家庭主妇都能瓜分战利品。**13** 即便你们躺在羊圈中，鸽子的翅膀也都披着银衣，它的羽翼闪烁著金光。**14** 当全能者使诸王四散，连撒们山都会下雪。

15 巴珊的山脉雄壮伟岸，巴珊的山脉山高谷深。**16** 你这多峯多岭的山脉啊！为什么带着嫉妒的眼光，看上帝喜欢做为居所的那山呢？是的，雅伟会永远住在那里！

17 上帝的战车有万万、万万、再亿万。就像在西奈山一样，我主在他的至圣所里。

18 当您升上高天时，抓住了俘虏，得到人们送您的礼物，包括倔强人的礼物。雅，上帝啊！您在他们当中安居。

19 要颂扬我主！那拯救我们、天天背负我们重担的神。间奏曲。**20** 神是拯救我们的神，主雅伟使人脱离死亡。

21 是的，上帝会打碎仇敌们的头颅，会打碎犯罪成性者带发的脑壳。**22** 我主说：“我肯定会把他们从巴珊带回，一定会把他们从海洋深处带回，**23** 好让你的脚趟在血里，你的狗的舌头也能舔仇敌的血。”

24 上帝啊！他们会看到您的游行队伍，就是我的神、我的王，在您的圣地的游行队伍。**25** 诗班领头，乐队跟在其后，摇铃鼓的少女们走在当中。

26 要在会众中颂扬我主上帝，以色列的源泉！**27** 小便雅悯带头，犹大的首领们、西布伦的首领们和拿弗他利的首领们，都在他们当中。

28 你的上帝已经下令赐给你力量。上帝啊！就是您向我们展示的力量。**29** 因着座落在耶路撒冷的您的圣所，诸王定会向您进献礼物。**30** 求主斥责芦苇丛中的野兽、和带着小牛的公牛群，直到各民族都臣服，带着银子进贡。他使穷兵黠武的民族四分五裂。

31 埃及的使节团会来朝贡，埃塞俄比亚也会快速地双手向上帝奉上。**32** 地球上的各个王国，会歌颂上帝，颂赞我

主。间奏曲。**33** 颂赞归给自亘古就在诸天之上、凭虚御风的上帝。看哪！他发出声音，洪钟般的声音。

34 所有能力都当归给上帝！他的威荣在以色列之上，他的能力遍满天际。**35** 上帝啊！在您的圣地，您震慑人心。他是以色列的神，赐力量和活力给这子民。上帝配得颂扬！

第六十九篇

1 关于大卫，交给诗班指挥，用百合花调。

上帝啊！解救我！洪水已经淹过我的脖子，**2** 我陷入深深的泥沼中，没有踏脚之地，掉入深水里，洪水淹没了我。

3 当我翘首等候我的上帝时，我喊累了、喉咙焦渴、眼睛哭坏了。**4** 无缘无故恨我的人，比我的头发还多，要夺我命的人十分强大。我的仇敌们撒谎，我没有剥削的，却逼我偿还！

5 上帝啊！您深知我的愚顽，我的罪恶都瞒不了您。**6** 亿万天军的主雅伟啊！别让那些寄希望于您的人，因为我而颜面无光。以色列的上帝啊！别让寻求主的人，因为我而难堪。

7 为了您，我忍辱负重，蒙受耻辱。**8** 我成了兄弟中的陌生人，成了我母亲儿子们眼中的外人。

9 我为您的家满腔热忱，对您的辱骂，都落在我身上。**10** 我禁食、痛哭，因此蒙受侮辱。**11** 我披上麻衣，就沦为笑

柄。**12** 坐在城门口的那些人，把我当八卦新闻，我也成了酒鬼的醉酒歌。

13 然而雅伟啊！我向您祷告。上帝呀！在悦纳的时候，求主照您丰富不变的慈爱，用实际的解救来回应我！**14** 把我救出泥潭，不要让我陷下去，救我脱离恨我的人，从深水中救出我。**15** 别让洪水淹没我，别让深渊吞噬我，别让深井的井口在我头上封闭。

16 雅伟啊！回应我！您不变的慈爱何等美善！以您丰富的怜悯眷顾我。**17** 不要对您的仆人不理不睬，因为我陷在困境中，求主赶紧回应我，**18** 来亲近我，救赎我的性命。因我的仇敌而赎回我！

19 您清楚知道我所受的责骂、冤屈和耻辱，我所有的死对头，都在您眼前。**20** 侮辱撕碎了我的心，使我伤心欲绝。我希望得到慰藉，但是没有。希望得到安慰，可是找不着。**21** 他们拿苦胆给我做食物，我口渴的时候，他们让我喝醋。

22 让他们的谈判桌成为陷阱，成为盟邦的圈套！**23** 让他们的眼目昏花，视而不见，让他们的腰部一直发抖！**24** 把您的义愤倾倒在他們身上，让您的愤慨怒气临到他们！

25 让他们的营寨变得荒凉，他们的帐篷没人居住。**26** 因为他们迫害被您击打的人，津津乐道那些被您刺伤的人的苦痛，**27** 在他们明知故犯的罪上罪加一等。不要让他们进入您的仁义，**28** 把他们从生命册上抹去，不得和公义的人一同记录。

29 可是我非常苦闷、痛苦万分。上帝啊！您的救恩肯定护佑我！**30** 我要用诗歌赞美上帝的名号，要以感恩的心敬仰他。**31** 这肯定比公牛、或是分蹄长角的小公牛，更让雅伟满意。

32 谦虚的人看到这事，会欢喜快乐，求问上帝的人，会大得激励。**33** 因为雅伟垂听有需要之人的呼求，绝不藐视被他囚禁的子民。

34 让诸天和地球赞美他！海洋和其中所有的生物也一样！**35** 因为上帝会解救锡安，会重建犹大的城镇，他们定会在那里安家落户、而且拥有那领土。**36** 他仆人们的后裔，肯定会继承那领土。凡是喜爱他名号的人，一定会在那里安居。

第七十篇

1 关于大卫的纪念诗，交给诗班指挥。

上帝啊！来救我！雅伟啊！赶紧来援助我！**2** 让那些索取我性命的人，蒙羞受辱、狼狈不堪。让那些想伤害我的人，耻辱地挫败。**3** 让那些说：“啊哈！啊哈！”的人，屈辱地败退。

4 让所有寻求主的人，因为您而欢欣雀跃、欢喜快乐。让喜爱您救恩的人，一直说：“上帝配得敬仰！”

5 可是我困苦、穷乏。上帝啊！赶紧来我这里！您是我的帮助和营救者。雅伟啊！刻不容缓啊！

第七十一篇

1 雅伟啊！我投靠您，不要让我蒙羞！**2** 照您的仁义来救我，来营救我！求主侧耳垂听，来解救我，**3** 做我的大磐石、随时可去的庇护所。您已经下令解救我，因为您是我的磐石、我的避难所。**4** 我的上帝啊！从恶人的手中，从乖戾和残暴人的魔掌中，营救我！**5** 因为您是我的希望。主雅伟啊！我从小就倚靠您。

6 我自娘胎就依靠您，是您把我带出母腹，我会永远赞扬您。**7** 我令许多人惊异，因为您是我坚固的天然屏障。**8** 我的嘴充满对您的赞扬，我整天讲述您的荣美。

9 我年老时，不要丢下我，我力气衰弱时，不要撇下我，**10** 因为我的仇敌挞伐我，那些等著索取我性命的人，联手谋害我，**11** 说：“上帝已经撇下他。追上去逮住他，没人会来相救。”

12 上帝啊！不要离我那么远！我的上帝啊！赶紧来援助我！**13** 让毁谤我的人蒙羞受辱、被灭掉。让想要伤害我的人，受辱蒙羞。

14 我要一直翘首等候，要越发赞扬您的一切作为。**15** 我的嘴定要细说您的仁义，整日细说您的救援，因为它们的总数超出我所知道的。**16** 我一定会带来主雅伟的大能作为，我必然提到您的仁义，惟您独有的仁义！

17 上帝啊！从小您就教导我，现在我仍然要传扬您的奇妙作为。**18** 当我年老、白发苍苍时，上帝啊！不要撇下我！让我把您的权能传扬给下一代，把您的大能作为，传扬给后世的每一个人。**19** 上帝啊！您义薄云天，做了许多伟大的事。上帝啊！谁能和您匹敌呢？

20 您曾让我饱受大患难和灾祸，但是您也会让我绝处逢生。您会再次把我从地的深处拉上来，**21** 使我越发伟大，并再次保卫我，安慰我。**22** 我的上帝啊！我也要弹奏十弦小竖琴感谢您的信实。以色列的这位圣者啊！我要弹奏小竖琴颂赞您。**23** 我的嘴唇肯定要欢唱，因为我要颂赞您，被您赎回的我，全身心都要颂赞您。**24** 我的舌头要整日述说您的仁义，因为那些想要伤害我的人，都蒙羞受辱、狼狈不堪。

第七十二篇

1 关于所罗门。

上帝啊！把您的各个判决赐给国王！把您的仁义赐给国王的儿子！**2** 愿他正确地审断您的子民，公正地审断您的困苦子民。

3 愿山脉带给这子民太平，山丘带给这子民仁义。**4** 愿他为此子民中的困苦人申诉，解救穷人的儿女，击垮欺压者。**5** 只要太阳还在、月亮长存，愿人人敬畏您，直到万代！

6 愿他像雨水，降在刚刚割过的草地上，像阵雨滋润大地。
7 在他的年日，愿义人兴盛，国享太平，直到月亮不复存在。
8 愿他统治的疆域，从海到海，从幼发拉底河直到地极。

9 愿沙漠中的各族向他匍匐跪下，他的仇敌都跪舔泥土。**10** 愿他施和诸海岛的国王，进献贡品，示巴和西巴的各王，也献上贵重礼物。
11 是的，愿所有国王向他跪拜，所有国家服事敬拜他，
12 因为他救穷人出困苦，向无助的困苦人施援手。
13 他定会顾惜弱势族群和穷人，解救穷人的性命。
14 愿他把他们的性命从威胁和暴行中救赎出来，愿他们的血在他眼中看为宝贵。

15 愿他得享长寿！把示巴的金子赐给他。愿一直有人为他祈祷，一生有人祝福他！
16 愿从平地直到高山之巅，出产丰富的主粮，像黎巴嫩一样盛产丰硕果实！愿城镇里的人像地上的青草那样繁茂！
17 愿他名垂千古，只要太阳仍然存在，愿他留芳万世！人们因为他而蒙福，所有国家称赞他是有福的。

18 雅伟上帝，以色列的上帝，他独行奇妙大事，配得颂扬！
19 他荣耀的名号永远配得颂扬，他的荣耀遍满全球！
阿门！阿门！

20 耶西的儿子大卫的祷告，到此为止。

第七十三篇

1 亚萨的诗章。

上帝对以色列真好，对心中纯净的人真好！

2 我的脚差一点走上岔路，我的步伐险些滑倒，**3** 这是因为
我嫉妒自吹自擂的人，一直注意恶人平安幸福。**4** 他们不受
折磨而死，他们身强力壮，**5** 不曾经历普通人的艰辛，也没
受到一般人的打击，**6** 高傲成了他们的项链，暴行对他们来
说就像身上的披风。**7** 他们的眼睛因为肥胖而鼓出，心中充
满狂妄无知。

8 他们嘲笑人，说恶毒、欺榨的话，目空一切，**9** 对天大放
厥词，在地颐指气使，**10** 他们搜刮民脂民膏，**11** 并说：

“神怎么会晓得呢？至高者哪能知道呢？”

12 看哪！这就是恶人，他们一路顺遂，财富加增。**13** 我真
是白保持心中纯洁，白保持双掌干净了，**14** 因为我每天受
打击，每个清晨受责罚。**15** 然而如果我真这么说，就会对
您儿女的世代背信弃义。

16 我极想了解这件事，却始终琢磨不透，**17** 直到我进入神
的圣地，才豁然领悟他们的下场。

18 您确实把他们放在滑溜之地，会使他们陷入凄凉之地。
他们就这么突然被毁灭了！**19** 顷刻之间便不复存在，因惊
恐缠身而亡。**20** 好像南柯一梦！我主啊！您兴起的时候，
会藐视他们的影像。

21 于是，我心中幡然悔悟、良心受谴责。**22** 我像畜生一样
没有理性、无知无识，**23** 然而我与您同在。我一直与您同

在，您握着我的右手，**24** 您会用谋略引导我，然后带我走向荣耀。

25 在天上我还有谁呢？在地上除了您以外，也没有喜爱的。**26** 虽然我的身体和内心会渐渐衰残，但上帝永远是我心中的大磐石和我的福份。

27 看哪！远离您的人肯定灭亡，所有离开您，行邪淫、拜别神的人，都会彻底毁灭。**28** 至于我，亲近上帝对我有益。我要让主雅伟成为我的天然屏障，好教我细说您所有的作为。

第七十四篇

1 亚萨的教诲诗。

上帝啊！您为什么永远摒弃我们呢？您的愤慨为什么发向您草场上的羊，且火冒三丈呢？**2** 求主记得您在古时所得回的会众，记得蒙您救赎做为恒产的部族，还有您一直安居的锡安山！

3 提起您的脚去到那永远凄凉之地，看看被仇敌彻底破坏了至圣所，**4** 您的对头们在您的会堂中喧嚣，竖立起他们自己的徽号。**5** 他们是大家公认的樵夫，把茂密树林里高耸的树木伐倒。**6** 现在，他们用斧头砍伐刻花镶板，再用战斧和铁锤全部砸碎。**7** 他们放火烧毁您的圣殿，亵渎您名号所在地，将其夷为平地。**8** 他们下决心：“让我们一举摧毁它们吧！”他们把神在这领土上所有的会堂都烧毁了。

9 我们看不到任何征兆，不再有先知，没有人知道这要到什么时候！**10** 上帝啊！那位侵略者要辱骂到什么时候？那位仇敌要永远鄙夷您的名号吗？**11** 您为什么不出手，就是您的右手？把它从您的胸口抽出来，去灭掉他们吧！

12 上帝自古以来就是我的君王，他在地球上施行拯救。**13** 您用大能把海水分开，打碎那些海怪的头。**14** 您碾碎巨大怪兽的头颅，让牠成为沙漠民族的食物。**15** 您凿出泉水和溪水，却使终年淌水的大河干涸。

16 白天属于您，夜晚也属于您。您设立了那些光体和太阳，**17** 您划定地球上所有的界线，您制定了夏天和冬天。**18** 雅伟啊！求主记住仇敌的辱骂，一个愚钝的民族竟然蔑视您的名号！**19** 不要把您斑鸠的性命交给那些野兽，不要永远遗忘您困苦人的性命啊！

20 求主重视那诏约，因为地球的黑暗处充斥着藏污纳垢的暴行窝点。**21** 不要让受欺压的人屈辱地回去，而是要让困苦人和穷乏人赞美您的名。**22** 上帝啊！起来吧！为您自己捍卫公道。请记得愚钝人整天对您的侮辱，**23** 不要忘记您对头们的声音，反对您的人，不停地呐喊，甚嚣尘上。

第七十五篇

1 亚萨的诗章、诗歌，不可灭掉，交给诗班指挥。

上帝啊！我们感谢您，我们感谢您！因为您的名号和我们相近，我们细说您的那些奇妙作为。

2 在我指定的日子，我必公正地审判。**3** 地球和它所有的居民将会熔化，是我让它所有的支柱稳固。间奏曲。

4 我对夸口的人说：“不得夸口！”对违抗上帝的人说：“不得竖起你的犄角！**5** 不得向天竖起你的犄角！不得蛮横无礼地说话！”**6** 因为尊荣不是来自东方，不是来自西方，也不是来自旷野，**7** 而是由雅伟圣裁：贬低这人，提升那人。

8 因为雅伟手中握著一个酒杯，调好的酒，冒着泡沫。他会把那酒倾倒出来，全球所有的恶人必须一滴不剩地喝光那酒。**9** 而我则要永远传扬，传扬颂赞雅各的上帝所行的大事。

10 我肯定会砍断恶人头上所有的犄角！必定让公义的人头角峥嵘！

第七十六篇

1 亚萨的诗章、诗歌，交给诗班指挥，用丝弦乐器。

上帝在犹大家喻户晓，他的名号在以色列崇高伟大。**2** 他的帐幔在撒冷，他的住所在锡安。**3** 他在那里折断战时的兵器，那些磨光的箭头、盾牌和刀剑。间奏曲。

4 您的华光绚丽夺目，比住满了野兽的山脉更加宏伟！**5** 最顽强的人也会被掳掠一空，进入昏睡，最威猛的人再也不能抬起手来。**6** 雅各的上帝啊！您一责罚，战车和战马就精神恍惚。

7 您！您配得敬畏！当您愤慨时，谁能在您面前站得住脚呢？**8** 您从天上让人听到您的裁夺，**9** 当上帝站起来下判决、解救地球上所有谦卑的人时，地球就害怕得不敢出声。间奏曲。

10 人的义怒会带给您称赞，可是余怒您会禁止。**11** 要向雅伟你的上帝许愿、并且还愿，所有围绕着他的人，都要把礼物献给这位令人畏惧的神。**12** 他肯定会灭掉王子们的气焰，全球所有的国王都要敬畏他。

第七十七篇

1 亚萨的诗章，交给诗班指挥，用耶杜顿的曲调。

我向上帝哀求，大声呼求。我向上帝哀求，他就对我侧耳细听。**2** 在我痛苦的日子，我求问我主。我的手整夜高举，我全身心不肯受安慰。

3 我想到上帝，就呻吟，我自怨自艾，我的灵就招架不住。间奏曲。**4** 您不让我阖眼，我心烦意乱，说不出话来。**5** 于是我感怀古时的日子，那些久远的岁月。**6** 我记得夜晚的诗歌，我对着心默想，省察我的灵。

7 我主，要永远摒弃吗？他不再接纳了吗？**8** 他不变的慈爱永远终止了吗？他留给世世代代的圣言作废了吗？**9** 他忘记施恩了吗？还是愤慨锁住了他的怜悯呢？间奏曲。

10 于是我说：“最使我伤心的是，至高者的右手改变了。” **11** 我要记得雅的事迹，我肯定记得您古时行的奇迹， **12** 我定会思索您所有的作为，默想您做的那些事。

13 上帝啊！您的道路是圣洁的，有哪个神如同上帝这般伟大呢？ **14** 您是那位行奇迹的神，您向万族彰显您的大能， **15** 用您的膀臂救赎您的子民，就是雅各和约瑟的子孙。间奏曲。

16 上帝啊！海水看到您，海水看到您，就翻腾。是的，深渊也震动。 **17** 浓厚云层倒下雨水，天空发出大响声，您的弓箭四射。 **18** 您的雷声在台风中震响，闪电照亮世界，地球也震颤和摇动。

19 您的道路在海中，您的蹊径在大洪水中，您的足迹遍寻不到。 **20** 您通过摩西和亚伦，像引导羊群一样引导您的子民。

第七十八篇

1 亚萨的智慧诗。

我的子民啊！聆听我的教导，侧耳倾听我口中的圣言！ **2** 我肯定会开口说寓言，会不断说出古老艰深的问题。

3 我们的祖先曾对我们细说，我们听到、也清楚知道， **4** 我们不可对子孙有所隐瞒。务必对后代细说雅伟的恩德、他的权能和他所做的奇妙作为。

5 因为他给雅各立定了十诫，给以色列定立了规条。他命令我们的祖先，把这些事对他们的儿女清楚说明，**6** 好教即将出生的下一代清楚知道、并且对他们的儿女细说。

7 从而他们会信任上帝，不会忘记神的那些事迹，守护神的各个诫命，**8** 绝不会像他们的祖先，是个倔强、忤逆的世代，心不坚定，灵对神不忠信。

9 以法莲子孙中的弓箭手们，虽然全副武装，但在战场上败退。**10** 这是因为他们没有遵守上帝的诏约，不肯遵行他的教导，**11** 忘记他做的事、和向他们展现的奇妙作为。

12 在埃及领土，在琐安原野，他们在他们祖先面前行了一些奇迹。**13** 他把海水分开，让海水像一座水墙立起，从而他们得以走过去。**14** 白天他用云柱领路，夜间用火光引导。**15** 在旷野，他劈开大磐石，让水像大深渊那样流出来，给他们水喝。**16** 他也让磐石涌出流水，好像河流一样，渲泄而出。

17 然而，他们却越发得罪他，在干旱地忤逆至高者。**18** 他们心中试探神，强求渴望美食。**19** 他们看扁上帝，说：

“神能在旷野摆设酒席吗？**20** 没错，他击打大磐石，水就喷涌而出，溪流就涌出来，可是他也能供给饭食吗？能给他的子民供应肉类吗？”

21 雅伟听到，非常生气，就对雅各发火，对以色列震怒，**22** 因为他们不信任上帝，不信靠他的拯救。**23** 他命令天上的云彩，打开天上的各个闸门，**24** 降下吗哪给他们吃。赐

给他们天粮，**25** 把天使吃的食物，送给人，让他们吃到饱。

26 他让天上吹起东风，用他的大能带来南风，**27** 把多如泥沙的肉，就是像海边的沙那样多的鸟类，降在他们当中。

28 他把牠们降在他的营地当中，降在所有帐篷周围，**29** 让他们有得吃，而且吃到饱。他把牠们带来，是为了满足人们的口腹之欲。**30** 然而因为他们不肯放弃自己的口腹之欲，所以食物还在他们口中的时候，**31** 上帝的愤慨就临到他们，屠杀了他们中最健壮的人，以色列的许多年轻人被击毙。

32 虽然经历这一切，他们却越发犯罪，不相信他的奇妙作为，**33** 所以他让他们的日子无意义地结束，他们的年岁在惊恐中完结。

34 当他屠杀他们时，他们才求问他，回头迫切地寻求神，**35** 记起上帝是他们的大磐石，至高的神是他们的救赎主。**36** 可是他们只是用嘴哄骗他，用舌头对他撒谎，**37** 心对他并不坚定，对他的诏约并不忠信。

38 然而他依然慈悲为怀，赦免他们明知故犯的罪，没有灭掉他们。他常常遏制他的愤慨，不发泄所有的义怒，**39** 因为他记得他们只是血肉之躯，只不过是去而不返的一口气。

40 他们多次在旷野忤逆他，在荒野让他伤心。**41** 他们故态复萌，试探神，惹恼以色列的那位圣者，**42** 忘记他的手、和把他们从欺压者那里赎回的日子。

43 上帝在埃及行了神迹，在琐安的原野做了奇事：**44** 他把他们的河流变成血，使他们无法饮用溪水。**45** 他派成群结队的苍蝇去骚扰他们、毁坏他们，青蛙也摧毁他们。**46** 他也把他们的农作物交给害虫，把他们的劳动所得交给蝗虫。**47** 他用冰雹毁掉他们的葡萄树，用冰霜毁掉他们的无花果树。

48 他把他们的牲畜转交给冰雹，他们的家畜转交给闪电。**49** 把他的愤慨怒气、震怒、义愤和灾难，发在他们身上，派出天使实施毁灭。

50 他为他的愤慨铲平道路，没让一条性命逃过死亡，而是把他们的生命转交给瘟疫。**51** 他击杀埃及所有的长子和头胎牲畜，就是在含的所有帐篷里，生殖力所结的第一个果子。

52 然后他把自己的子民像羊群一样带出来，在旷野，像牵着牛羊一样牵着他们，**53** 安全地引导他们，让他们不用惧怕，而他们的仇敌却葬身海底。

54 把他们带到被他分别为圣的疆界、和他右手获得的这座高山。**55** 他们在他们前面，驱逐各国，为他们分配、划定恒产，让以色列的各部族，在他们的帐篷里安居。

56 然而他们却试探和忤逆至高的上帝，不遵守他的十诫，**57** 反而像他们祖先一样，离经叛道、背信弃义，像乱转方向、弓背逆转的弓箭。**58** 用他们山丘上的各个神龛惹怒他，用他们的泥塑木雕偶像惹他嫉妒。

59 上帝听到，就非常生气，彻底拒斥了以色列。**60** 他离开了示罗的神圣会幕，就是他们在他们当中安居的会幕，**61** 让他的大能约柜被掳，把他的荣耀交到侵略者手中，**62** 把他的子民转让给刀剑。他对他的恒产发怒，**63** 让他的年轻人被火吞灭，使他的处女们无法举行婚礼，**64** 他的祭司们倒在刀下，他的寡妇们欲哭无泪。

65 然后我主像从睡梦中醒来，如醒了酒的勇士，**66** 击退他的对头们，让他们遭到永远的侮辱。

67 从那之后，他拒斥了约瑟的帐幕，不再拣选以法莲部族，**68** 而是拣选犹大部族。他爱锡安山，**69** 把他的圣所建在高山，像地球一样，他永远建立它。

70 他也拣选他的仆人大卫，把他从羊群中征召出来，**71** 把他从照顾的小羊群中带出来，牧养他的子民雅各、他的恒产以色列。**72** 于是他用正直、廉洁的心牧养他们，用灵巧的手掌引导他们。

第七十九篇

1 亚萨的诗章。

上帝啊！列国来侵犯您的恒产，渎犯您的神圣圣所，把耶路撒冷变成废墟。**2** 他们把您仆人的尸体，给天空的飞鸟做食物，把对您忠诚人的肉身，丢给原野的野兽做食物。**3** 让他们在全耶路撒冷血流成河，无人埋葬。

4 我们成了邻国侮辱的对象，成了周边民族讥讽和嘲笑的对象。**5** 雅伟啊！要到什么时候呢？您会永远发怒吗？您的嫉妒会像熊熊烈火吗？

6 把您的烈怒倾倒在不认识您的列国吧！倾倒在不求告您名号的众王国吧！**7** 因为他们侵吞了雅各，毁坏了他的家园。

8 不要记得我们以往明知故犯的罪，求主的怜悯赶快临到我们，因为我们已经陷入绝境！

9 解救我们的上帝啊！帮助我们！因为这攸关您的荣耀之名。为了您的名，救出我们，赦免我们的悖逆罪吧！**10** 为什么要让列国说：“他们的上帝在哪里”呢？

在我们眼前，让列国清楚知道，您会为您仆人流出的血复仇。**11** 愿俘虏的呻吟声达到您面前！用您大能的膀臂，保住那些被判了死刑的人的性命吧！

12 我主啊！求主把他们对您的侮辱，奉还到他们怀中七倍！**13** 那么，我们，您的子民，您草场上的羊群，会永远感谢您，世世代代会传扬那些赞美您的事迹。

第八十篇

1 亚萨的诗章、见证，交给诗班指挥，用百合花调。

以色列的牧者啊！求主聆听！您牵着约瑟，就像牵着羊群，您这位坐在两位基路伯天使上的啊！发出您的荣光

吧！**2** 在以法莲、便雅悯和玛拿西前面，发动您的力量，拯救我们吧！

3 上帝啊！把我们带回来，用您脸上的荣光照亮我们，我们就会得解救。**4** 雅伟亿万万天军的上帝啊！面对您子民的祷告，您的怒火要发到什么时候呢？**5** 您让他们把泪水当饭吃，饱饮泪水。**6** 您让我们成为邻国争斗的对象，让仇敌任意讥笑我们。

7 亿万万天军的上帝啊！把我们带回来，用您脸上的荣光照亮我们，我们就会得解救。

8 您从埃及带出一棵葡萄树，您把列国驱逐出去，把它栽种在那里。**9** 您为它开垦土地，让它向下扎根，遍满那地。**10** 它的树荫遮满山脉，它的枝干遮盖高大的香柏树，**11** 它的枝条伸到地中海，它的嫩枝伸到幼发拉底河。

12 可是您为什么拆毁它的城墙，让所有过路的行人随手采摘呢？**13** 野猪从森林里出来糟蹋它，原野的各类动物享用它。

14 亿万万天军的上帝啊！我们恳求您回来！从天空凭眺、俯瞰、眷顾这棵葡萄树吧！**15** 它的根茎是您的右手栽种，您亲自让它枝强叶茂啊！**16** 现在它被火焚烧，被砍下，您一责备，他们就灭亡。

17 愿您的手放在您右手边的那位贤哲人身上，放在您亲自使之强大的亚当的那位子孙身上！**18** 那样我们肯定不会再对您离经叛道。救活我们！我们就一定会求告您的名。**19**

雅伟亿万万天军的上帝啊！把我们带回来，用您脸上的荣光照亮我们，我们就会得解救。

第八十一篇

1 关于亚萨，交给诗班指挥，用基提调。

要向上帝，我们的能力，欢呼！要向雅各的上帝欢唱！**2** 要摇著铃鼓、随着小竖琴和十弦小竖琴的优美乐曲，唱诗歌！**3** 要在初一、十五和我们的节庆日，吹响羊角号，**4** 因为这是给以色列的规条，是雅各的上帝定下的法令。

5 当上帝攻打埃及领土，一个我听不懂其言语的国家时，上帝把一个敕令颁布给约瑟：**6** 我把重担从他肩上卸下，把他的手从搬运的竹筐上松开。**7** 你在患难中求告，我搭救了你。我在雷电的藏身处回应你，我用米利巴的缺水事件试炼你。间奏曲。

8 我的子民啊！听好！我要郑重警告你。以色列啊！深愿你听从我！**9** 你们当中不得有别神，你们不得膜拜外国神。**10** 我，雅伟、是把你们从埃及领土带上的你们的上帝。你们尽管开口，我定会满足你们。

11 然而我的子民不肯听我的话，以色列不肯顺从我，**12** 所以我任凭他们随着他们顽梗的心，随他们各自的计策而行。

13 哦！巴不得我的子民听从我！巴不得以色列遵行我的为人处事之道！**14** 那样，我会很快征服他们的仇敌，我的手

会攻击侵略他们的人。**15** 那些恨恶雅伟的人会对他摇尾乞怜，他们的宿命已经永远注定。

16 而他会让以色列吃到最饱满的小麦，我会让你享用从大磐石中得到的蜂蜜。

第八十二篇

1 亚萨的诗章。

上帝在神的会众中站在他的位置上，他在众神灵当中做审判。

2 你们要偏袒恶人、不公正地审判到什么时候呢？间奏曲。

3 要为弱势族群和孤儿主持公道，为困苦人和卑微人伸冤，

4 要把弱势族群和穷人，从恶人手中救出来。

5 他们什么都不懂，都不明白，活在黑暗中，地球所有的根基都在撼动。

6 我曾说：“你们是神，你们全都是至高者的儿子。” **7** 可是你们肯定会像普通人一样死去，一定会像王子那样倒毙。

8 上帝啊！起来，审判地球，因为您必会拥有所有国家。

第八十三篇

1 亚萨的诗章、诗歌。

上帝啊！不要沉默不语。神啊！不要不闻不问，没有动静。**2** 看哪！您的仇敌们在怒吼，那些恨您的人趾高气扬。**3** 他们设计狡猾的计谋来对抗您的子民，他们想谋害您所宝贝的人。**4** 他们说：“来吧！让我们把这个国家灭掉！以后再也没有人记得以色列这名字！”

5 他们同心策划，切结一个对抗您的盟约。**6** 就是住帐棚的以东和以实玛利，摩押和夏甲人，**7** 迦巴勒、亚扪和亚玛力，非利士和推罗的居民。**8** 亚述也和他们联合，一起做罗得子孙的帮手。间奏曲。

9 求主像对待米甸一样对待他们，像在基顺河对待西西拉和耶宾那样。**10** 结果他们在隐多珥被歼灭，成了土地的肥料。**11** 求主使他们的贵胄，像俄立和西伊伯，使他们的王子，像西巴和撒慕拿一样。

12 他们说：“让我们把上帝的草原据为己有。”

13 我的上帝啊！让他们像飞扬的尘土，像被风吹散的稻草，**14** 像野火焚烧森林，火焰燃烧山脉一样，**15** 用您的龙卷风追杀他们，用您的暴风雨惊吓他们。

16 雅伟啊！让他们满脸羞愧，好教他们寻求主的名号。**17** 让他们永远蒙羞受辱、惊吓不已，让他们狼狈不堪地灭亡。**18** 让他们清楚认识您，您的名号是雅伟，惟有您是统管全球的至高者。

1 可拉子孙的诗章，交给诗班指挥，用基提调。

亿万万天军的雅伟啊！您的神圣会幕美好无比！**2** 我全身心都渴慕雅伟的庭院、望眼欲穿。我的心、我的身体，向永活的神欢唱。

3 亿万万天军的雅伟、我的王、我的上帝啊！连麻雀都在您的祭坛旁筑窝，燕子也筑巢孵育牠的雏鸟。**4** 住在您殿中的人有福了！他们可以一直赞美您。间奏曲。

5 靠您得力的人，心中向往您朝圣之路的人，有福了！**6** 他们走过流泪谷，却把它变成水泉，像是秋雨洒满的池塘。**7** 他们越走越力上加力，直到去锡安朝见上帝。

8 雅伟亿万万天军的上帝啊！垂听我的祷告。雅各的上帝啊！求主聆听。间奏曲。**9** 上帝、我们的盾牌啊！求主俯瞰、关注您受膏者的面。**10** 因为在您的庭院中一天，比在别的地方一千天更好。我宁愿在我上帝的殿中，在门槛看门，也不愿住在不公正人的家中。

11 因为雅伟上帝是太阳、是盾牌。雅伟会赐下恩慈和荣耀，绝不会克扣行为无可指责之人的遐福。**12** 亿万万天军的雅伟啊！信靠您的人何等有福！

第八十五篇

1 可拉子孙的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！您曾经恩待您的领土，恢复了雅各的繁荣。**2** 您宽恕了您子民明知故犯的罪，赦免了他们所有的悖逆罪。间奏曲。**3** 您收回了所有震怒，撤销了您的愤慨怒气。

4 现在，解救我们的上帝啊！让我们再回头投奔您，消除您对我们的怒气吧！**5** 难道您要永远对我们发怒吗？难道您的愤慨要持续到世代吗？**6** 您不再复兴我们，教您的子民因为您而欢喜快乐吗？

7 雅伟啊！向我们显示您不变的慈爱！赐给我们您的解救吧！**8** 我要听听雅伟神说什么，因为他会对他的子民和忠诚于他的人，说友好的话，绝不再让他们回到愚顽里去。

9 他的救恩会靠近敬畏他的人，他的荣耀一定在我们领土上安居。**10** 不变的慈爱和真理已经发生交集，公义与和好得以兼顾。**11** 诚信定会从地球涌出，公义一定从天上俯瞰。**12** 是的，雅伟肯定赐下遐福，我们的领土一定长出农作物。**13** 公义走在他前面，必定为他的脚步开路。

第八十六篇

1 大卫的祷告。

雅伟啊！侧耳垂听，回应我！因为我困苦、穷乏。**2** 因为我的忠诚，求主守护我的性命！您，我的上帝啊！解救信靠您的仆人吧！

3 主啊！可怜我！因为我整天求告您。**4** 主啊！我全身心渴望您，求主让您仆人全身心欢喜快乐。**5** 主啊！因为您是真善美、赦免罪人，对所有求告您的人，满有不变的慈爱。

6 雅伟啊！侧耳垂听我的祷告，细听我祈求的声音。**7** 在我遭难的日子，我要求告您，因为您会回应。**8** 主啊！众神当中没有一位像您，没有任何作为可与您媲美。**9** 主啊！您所造的所有国家，定会俯伏敬拜您，定会荣耀您的名，**10** 因为您真伟大，做奇妙大事。惟有您是神！

11 雅伟啊！把您的正道指示我，我会走在您的真理中。求主使我的心坚贞不二、敬畏您的名。**12** 主我的上帝啊！我会全心感谢您，会永远荣耀您的名。

13 因为您对我的不变慈爱深厚无比，您曾经把我的性命从阴间深处救出来。**14** 上帝啊！骄傲的人起来攻击我，凶狠的恶人寻索我的命，他们不把你放在眼里！**15** 然而主啊！您是满有恻隐之心、不轻易发怒、有丰富不变的慈爱和信实的神！

16 求主眷顾我，可怜我，赐能力给您的仆人，解救您使女的儿子。**17** 给我一个吉祥的兆头，让恨我的人看到，他肯定蒙羞受辱，因为雅伟啊！您帮助了我，安慰了我！

第八十七篇

1 可拉子孙的诗章、诗歌。

雅伟的根基矗立在这神圣山上，**2** 雅伟爱锡安的众城门，胜过雅各所有的住所。**3** 上帝的城啊！妳的一些光荣事迹将被传颂。间奏曲。

4 在清楚认识我的人当中，我要提到高傲的埃及和巴比伦。看哪！非利士、推罗和埃塞俄比亚，某某人生在那里。**5** 至于锡安，肯定会说：“这人那人都生在她那里。”至高者会巩固她。

6 雅伟肯定在万族的名册上记录说：“这人生在那里。”间奏曲。**7** 诗班和吹奏管乐的人都说：“我所有幸福的源泉都在锡安。”

第八十八篇

1 可拉子孙的诗章、诗歌，交给诗班指挥，用玛哈拉利暗俄调。根据以斯拉家族希幔的教诲诗。

雅伟拯救我的上帝啊！我白天大声求救，夜晚也在您面前，**2** 让我的祷告达到您面前，侧耳垂听我的高声呼求吧！**3** 因为我的全身心饱受灾难，我的生命濒临阴间。**4** 我被看成该下坟茔的人，像没力气的壮丁，**5** 丢在死人堆中，像是躺在墓穴里、不再被您记得、不受您照顾的被杀之人。

6 您把我放在最深的坟茔里，在深海的黑暗中。**7** 您的烈怒压在我身上，您用您所有的巨浪冲击我。间奏曲。**8** 您让我的密友疏远我，让我成为他们憎恶的人。我被禁闭，出不

去，**9** 我的视线因为磨难而模糊不清。雅伟啊！我每天求告您，双手掌伸向您。

10 难道您要对死人行奇迹吗？还是过世的人会起来感谢您呢？间奏曲。**11** 您不变的慈爱会在墓穴中传扬吗？您的信实会在冥府传颂吗？**12** 您的奇迹会在黑暗中为人知晓吗？您的仁义会在遗忘之地广为人知吗？

13 然而雅伟啊！我要向您求救，清晨，我的祷告定会达到您面前。**14** 雅伟啊！您为什么摈弃我的性命？为什么对我不理不睬？**15** 我从小就受苦，濒临死亡，承受您的各种惊恐，我已绝望。**16** 您的愤怒铺天盖地地袭击我，您的各种惊怵要取我的命。**17** 它们像洪水一样每天缠绕我，围困我。**18** 您让我的亲朋好友疏远我，我的密友全不见踪影！

第八十九篇

1 以斯拉家族以探的教诲诗。

我要永远歌颂雅伟的不变慈爱，用嘴向世世代代述说您的信实！**2** 因为我说过：“不变的慈爱将永远坚立，您会把您的信实设立在诸天。”

3 我与我拣选的人切结了一个诏约，我对我的仆人大卫发了誓：**4**“我定会永远坚立你的后裔，世世代代建立你的宝座。” 间奏曲。

5 雅伟啊！诸天要赞扬您的奇迹，天使在盛会中也要赞扬您的信实。**6** 天上谁能和雅伟匹敌呢？天上神灵当中有谁能

和雅伟比拟呢？**7** 天使的议会中，神是最当被惧怕万分的，环绕在他周围的都要敬畏他！**8** 雅伟亿万万天军的上帝啊！有谁能像您这威武的雅呢？您的信实一直围绕着您。

9 您控制翻腾的海洋，当海浪狂啸时，您让它们平静下来。

10 您把狂傲的人碾压如同已死的人，您孔武有力的膀臂，使您的仇敌们尸横遍野。**11** 诸天属于您，地球也属于您。世界和其中的一切都是您建造的，**12** 北方和南方都是您创造的。他泊山和荷门山都因为您的名而欢唱。

13 您有大能的膀臂、强壮的手和崇高的右手。**14** 公义和公正是您宝座的根基，不变的慈爱和信实走在您前面。**15** 懂得高声欢呼的这子民，是有福的。

雅伟啊！他们走在有您同在的荣光中，**16** 每天都因着您的名而喜乐，在您的仁义中他们得到尊崇。**17** 您是他们荣美的力量，您的恩泽使我们头角峥嵘，**18** 因为雅伟是我们的盾牌，以色列的那位圣者是我们的君王。

19 您曾经在一个直接信息中、告诉忠于您的人说：“我已经帮助了一位勇士，提升了一位蒙拣选的人。**20** 我找到我的仆人大卫，用我神圣的橄榄油膏抹他。**21** 我的手肯定会坚立他，我的膀臂一定使他强大。

22 没有任何仇敌能剥削他，没有任何心术不正的人能压榨他。**23** 我定会在他面前，打倒他的对头们，打败那些恨他的人。**24** 我的信实和不变的慈爱会与他同在，靠我的名，他一定头角峥嵘。

25 我必定使他的左手伸到地中海，右手伸到幼发拉底河。

26 他肯定会称呼我说：‘您是我阿爸、我的神、拯救我的大磐石。’ **27** 我也一定立他做长子，比地球上的众国王更加崇高。

28 我会永远坚守对他的不变慈爱，我的诏约也会对他坚定不移。**29** 我已经永远立定他的后裔，他的宝座会地久天长。

30 可是如果他的子孙们离弃我的教导，不遵行我的各个法令，**31** 如果他们渎犯我的法规，不遵守我的各诫命，**32** 我定会用短棍棒追究他们的叛逆罪，用鞭子追究他们明知故犯的罪。**33** 但是我绝不会对他收回我的不变慈爱，也绝不会背叛我的信实。

34 我绝不会违背我的诏约，也绝不会更改嘴唇说出的话。

35 一旦我以我的圣洁发誓，就绝不会对大卫撒谎。**36** 他的后裔肯定存到永远，他的宝座像太阳一样永远在我面前，**37** 像月亮一样永远坚立。那是在天空一个确定不变的见证。” 间奏曲。

38 可是您却摈弃了我们，拒斥了我们，对您的受膏者异常生气。**39** 您废弃了对您仆人所立的诏约，渎犯他的皇冠，把它摔在地上，**40** 捣毁他的城墙，毁坏他的防御工事，**41** 所有过路行人都剽掠他，使他成为邻国侮辱的对象。**42** 您还高举侵略者的右手，让他所有的仇敌高兴快乐。**43** 您甚至倒转他的刀刃，让他在战场上站不住脚。**44** 您终止了他

的辉煌，把他的宝座推倒在地，**45** 缩短他的青春活力，使他满脸羞愧。间奏曲。

46 雅伟啊！您要隐藏自己多久，永远吗？您的盛怒要像烈火一样焚烧多久呢？**47** 请记住，我的人生短暂，您创造亚当所有的子孙是白费工夫吗？**48** 有哪位勇士能一直活着而不见死亡呢？他能让自己的性命逃过阴间的魔掌吗？间奏曲。

49 我主啊！您以前的不变慈爱在哪里？您给大卫那信实的誓言在哪里？**50** 我主啊！求主记得您仆人所受的侮辱，我的胸口承受所有民族对我的侮辱。**51** 雅伟啊！就是您的仇敌们辱骂的侮辱，您的受膏者每走一步都遭辱骂。**52** 雅伟永远配得颂扬！阿门！阿门！

第九十篇

1 上帝的贤哲人摩西的祷告。

主啊！您是我们世世代代的家园。**2** 在山脉生成以前，在您产下地球和世界以前，从亘古到永恒您一直都是神！**3** 您使人归回尘土，您说：“亚当的子孙们哪！归回。”

4 因为一千年在您眼中，就像逝去的昨天、像夜间的一个更次。

5 像洪水一样，您把人们冲走，他们就长眠。清晨，他们像小草那样茂盛，**6** 清晨像昙花一现，傍晚就被割下、枯萎。

7 我们因您的愤慨而消亡，因您的盛怒而惊恐万状。**8** 您把我们明知故犯的罪，都放在您面前，我们的隐恶，全显现在您的面光之中。

9 我们所有的日子，都在您的震怒之下度过，我们一生的年岁，像一声叹息。**10** 我们一生的寿数是七十岁，如果强壮，可到八十岁。其中能够自豪的，只是劳苦愁烦。像一阵风，我们便如飞而去。

11 谁能清楚知道您愤慨的威力呢？您的震慑力有多可怕，您的震怒就有多可怕。**12** 求主指导我们该如何安排时间，好教我们得到智慧的心。

13 雅伟啊！回来！要到什么时候呢？求主怜悯您的仆人们，**14** 好让我们从清晨就饱尝您的不变慈爱，我们一生就会欢唱、欢喜快乐。**15** 求主照我们受苦的日子、和我们遭难的年岁，使我们欢喜快乐！**16** 愿您向您的仆人们显现您的作为，向他们的子孙显现您的威荣！**17** 愿主我们上帝的荣美常在我们身上！我们手所做的是，求主巩固它的成果！我们手所做的是，求主巩固它的成果！

第九十一篇

1 住在至高者庇护之下的人，肯定安心睡在全能者的荫底下。**2** 我对雅伟说：“您是我的天然屏障、我的避难所、我所信靠的上帝。”

3 因为他把你从捕鸟者的猎网、和致命的瘟疫中，救出来，
4 他肯定会用羽翼遮盖你，你一定能投靠在他的翅膀下。他的信实是大盾牌和圆盾牌。

5 你不要害怕夜晚的惊恐、白天飞来的冷箭，**6** 也不要害怕幽暗中蔓延的瘟疫、和中午带来的灭顶之灾。**7** 即便一千人倒在你旁边，一万人倒在你右手边，它却侵扰不了你，**8** 你只会亲眼看到恶人受惩罚。

9 因为你说：“雅伟是我的天然屏障”，你让至高者成为你的家园，**10** 灾难就绝不会临到你，苦痛绝不会走近你的住处。**11** 因为他会命令他的天使们一路守护你，**12** 他们会用手掌接住你，不让你的脚撞在石头上。**13** 你一定会踩在狮子和眼镜蛇上面，你必定会把少壮狮子和蛇踩在脚下。

14 因为他深爱我，我肯定会营救他。因为他清楚认识我的名号，我一定会护佑他。**15** 他会求告我，我必会回应他。患难的时候，我肯定与他同在，一定会搭救他，荣耀他。**16** 我必会使他得享长寿，让他看到我的拯救。

第九十二篇

1 安息日的诗章、诗歌。

感谢雅伟是件美好的事。至高者啊！颂赞您的名是件美好的事。**2** 伴随着十弦乐器和十弦小竖琴的合奏、以及小竖琴的曲调，**3** 清晨要传扬您不变的慈爱，每晚要传扬您的信实。

4 因为雅伟啊！您用您的作为使我欢喜快乐，我要因您手的作为而欢唱。**5** 雅伟啊！您的所作所为何等伟大！您的想法何等深奥！**6** 没理性的家伙不晓得这事，愚笨的人不明白这事：**7** 虽然恶人像绿草那样茂盛，行不义的人个个昌荣，但他们注定会被永远歼灭。**8** 而您，雅伟啊！永远至尊至高！**9** 雅伟啊！瞧瞧您的仇敌们。看哪！您的仇敌们肯定灭亡，所有行不义的人都会落荒而逃。**10** 您却让我像野牛一样头角峥嵘，我会得到新鲜橄榄油的膏抹。**11** 我肯定会亲眼看到和我作对的人失败，亲耳听到起来反对我的恶棍们垮台。**12** 公义的人 would 像棕榈树那样茂盛，会像黎巴嫩的香柏树那样兴旺。**13** 那些栽在雅伟殿中的人、必定会在我们上帝的庭院中茂盛。**14** 他们白发苍苍时，仍然结果子，依然健康、有活力。**15** 要传扬雅伟是我的大磐石，他是正直的，没有半点不公正！

第九十三篇

1 雅伟统治万有，披戴威严。雅伟披戴着大能，以大能束腰。是的，世界非常稳固，没有丝毫松动。**2** 您的宝座从远古就已建立，您从亘古就已存在。**3** 雅伟啊！虽然洪水暴涨，洪水发出怒吼，洪水激起惊涛骇浪，**4** 但在高天的雅伟，能力比大洪水的怒吼和海洋的狂涛

巨浪更胜一筹！**5** 您的十诫颠扑不破。雅伟啊！直到永恒，圣洁对您的圣殿都最合宜。

第九十四篇

1 雅伟报仇的神啊！报仇的神发出光来吧！**2** 审判地球的主啊！起来吧！把傲慢自大的人应受的报应降给他！**3** 雅伟啊！恶人要留到什么时候？恶人要得意洋洋到什么时候呢？

4 他们不断地说尖酸刻薄的话，所有行不义的人都夸下海口。**5** 雅伟啊！他们压迫您的子民，欺压您的恒产。**6** 他们谋杀寡妇和寄居的外侨，屠杀孤儿，**7** 他们却说：“雅伟肯定看不到，雅各的上帝一定不会觉察！”

8 在这子民中，你们这些没有理性的人要明白！你们这些愚笨人什么时候才能聪慧呢？**9** 植入耳朵的那位，能听不见吗？设计眼睛的那位，能看不清楚吗？**10** 惩戒万国的那位，能不管教吗？教导人洞察力的那位，能不知道吗？

11 雅伟清楚知道人的心思意念，人只不过是一口气而已。**12** 雅啊！被您惩戒的勇士，得您教导之教训的人，有福了！**13** 遭难的日子，您赐给他镇静，直到为恶人挖好坟墓。

14 因为雅伟绝不会抛弃他的子民，绝不会撇下他的恒产，**15** 因为判决定会恢复公义，所有正直的心都会跟随它。

16 谁愿意起来为我对抗恶棍呢？谁愿意为我抵挡行不义的人呢？**17** 要不是雅伟援助我，我的性命早躺在死寂中了。**18** 如果我说：“我的脚打滑了。”雅伟啊！您的不变慈爱就扶助我。**19** 当我心中焦虑繁多时，您的慰藉鼓舞了我全身心。

20 阴恶的宝座能与您联盟吗？他们制造祸端、违反您的规条！**21** 他们合伙对付义人的性命，而且判无辜的人死罪。**22** 然而雅伟是我的避风港，我的上帝是我天然屏障的大磐石。**23** 他会把报应奉还到不义之人头上，让他们用自己的邪恶灭掉自己。雅伟我们的上帝一定会灭绝他们！

第九十五篇

1 来啊！让我们向雅伟欢唱！让我们向解救我们的大磐石欢呼！**2** 让我们心怀感恩来到他面前，用诗歌向他欢呼！**3** 因为雅伟是伟大的神，是凌驾于众神明之上的伟大君王。

4 地球的每个深处都在他手中，山脉的各个高峰都属于他，**5** 海洋是他的，因为他造了它，他的手也制作了陆地。**6** 来啊！让我们俯伏跪拜，让我们跪在我们的雅伟面前。**7** 因为他是我们的上帝，我们是他草场上的子民，是他手下的羊群。

8 现在，如果你们听从他的话语，就不要像在米利巴那样硬着心肠，不要像在旷野的玛撒的日子。**9** 当时你们的祖先虽然看过我的作为，但还是试探我、测试我。**10** 四十年之

久，那世代令我恨恶，从而我说：“这是个心中误入歧途的子民，他们一点都不懂我的为人处事之道。” **11** 所以我愤慨地向他们发誓，他们永远不得进入我的安息！

第九十六篇

1 噢！向雅伟唱新歌！全球都歌颂雅伟！**2** 要歌颂雅伟，颂扬他的名号，天天传扬他的救恩。**3** 在万国中细说他的荣耀，在万族中细说他的奇妙作为。

4 因为雅伟真伟大，配得大赞美！他比所有神明更配得敬畏！**5** 万族所有的神明只不过是偶像而已，雅伟却造了诸天。**6** 权柄和威荣在他面前，能力和荣美在他的圣地。

7 万族的各宗族啊！把荣耀和能力归给雅伟，都归给雅伟！**8** 把雅伟的名当得的荣耀归给他，带着奉献进入他的庭院。

9 哦！要以圣洁的装饰来敬拜雅伟，全球都要在他面前战栗。**10** 在万国中说：“雅伟统治万有。”是的，世界一定稳固，必不松动。他定会公正地为各民族主持公道。

11 让诸天欢喜快乐，让地球欢喜快乐，让海洋和其中的一切欢腾，**12** 让原野和其中的一切欢欣，然后森林里所有的树木都会在雅伟面前欢唱！**13** 因为他来了，因为他来审判地球。他定会以公义审判世界，以信实审判各民族。

第九十七篇

1 雅伟统治万有！让地球喜乐！让众海岛欢欣！**2** 云彩和浓厚乌云都围绕着他，公义和公道是他宝座的根基。**3** 火焰从他面前发出，焚毁他周边所有的对头。

4 他的闪电照亮世界，地球看到就战栗。**5** 在雅伟面前，在全球的主宰面前，山脉像蜡烛一样消融。**6** 诸天传扬他的公义，所有民族都看到他的荣耀。

7 所有事奉雕像的人，那些以偶像夸口的人，都头脸蒙羞。所有神明都俯伏敬拜上帝。

8 雅伟啊！因为您的各个判决，锡安听到就欢喜，犹大的子民听到就喜乐。**9** 因为雅伟啊！您超乎全球之上，您比所有神明更为崇高。

10 你们这些爱雅伟的人，要恨恶邪恶。对他忠诚的人，他会守护他们的性命，把他们从恶人手中救出。**11** 光明是为公义的人而照耀，欢喜快乐是为心中正直的人而设立。**12** 公义的人啊！要因雅伟而欢喜快乐！感念他的圣洁时，要感谢他。

第九十八篇

1 诗章。

哦！向雅伟唱新歌！因为他做了许多奇妙大事，他的右手和圣洁的膀臂助他得胜。**2** 雅伟彰显他的救恩，在万国面前显示他的仁义。**3** 他一直记得对以色列家不变的慈爱和信实，地球四极都看得到我们上帝的救恩。

4 全球要向雅伟欢呼！要引吭高歌，用诗歌颂赞他。**5** 要用小竖琴颂赞他，用小竖琴和优美的诗歌、**6** 用一些银号角和羊角号，在雅伟这位王面前欢呼！

7 让海洋和其中的一切，世界和所有的居民都欢腾！**8** 让众河流拍手同庆，众山脉合唱！都在雅伟面前！**9** 因为他定将审判地球。他肯定公义地审判世界，公正地审判万族。

第九十九篇

1 雅伟统治万有！让万族都战兢。他坐在两位基路伯天使上面，让地球颤抖。**2** 在锡安的雅伟真伟大！他超乎所有民族之上。**3** 他们定要承认您大而可畏的名号，它是神圣的！

4 这位大能的君王喜爱公道。您建立了公平，在雅各施行公正和仁义。**5** 要赞颂雅伟我们的上帝，在他的脚凳前俯伏敬拜！他是神圣的！

6 摩西和亚伦在他的祭司当中，撒母耳在求告他名号的人当中，他们求告雅伟，他就回应。**7** 他在云柱中对他们说话，他们遵守了他赐下的十诫和法规。

8 雅伟我们的上帝啊！您回应了他们。您是赦免他们的神，但也处罚他们的不良行为。

9 要赞颂雅伟我们的上帝！在他圣洁的山上俯伏敬拜，因为雅伟我们的上帝是神圣的。

第一百篇

1 感恩的诗章。

全球要向雅伟欢呼，**2** 要欢喜快乐地服事敬拜雅伟，要唱着快乐诗歌来到他面前，**3** 要清楚知道雅伟是上帝！

是他造了我们，不是我们自己造了自己。我们是他的子民，是他草场上的羊群。**4** 要以感谢进入他的殿门，以赞扬进入他的庭院，要感谢他，颂扬他的名号！

5 因为雅伟是真善美，他的不变慈爱存到永远，他的信实直到万代。

第一百零一篇

1 大卫的诗章。

我要歌颂不变的慈爱和公道。雅伟啊！我要颂赞您。**2** 我会以无可指责的方式聪慧行事。哦！您什么时候来到我这里呢？我会在我的宫中，以正直廉洁的心行事为人。**3** 我绝不把下贱的东西放在眼前，我恨恶走歪门邪道的人，绝不沾染它们。**4** 狡诈的心定会远离我，我和邪恶没有任何瓜葛。

5 暗中抹黑别人的人，我定会灭掉。目中无人、心中嚣张的人，我绝不容忍。**6** 我会关注这领土上的忠诚人，他们可以与我同住。行事无可指责的人，会协助我工作。**7** 我的宫中绝不可有行事虚伪的人，说谎的人一定不得继续在我眼

前。**8** 每个清晨，我定会剪除这领土上所有的恶人，从雅伟的城中，除掉所有行不义的人。

第一百零二篇

1 困苦人的祷告。当他奄奄一息，在雅伟面前倾诉衷肠时。

雅伟啊！求主垂听我的祷告，让我的求救声达到您那里！**2** 我遭遇危难的时候，不要对我不理不睬。当我求告您的时候，求主侧耳细听，赶紧回应我！

3 因为我的日子如烟消逝，我的骨头像炭火一样发烧，**4** 我的心受打击、像草一样枯干，以致我忘了吃饭。**5** 因为我呻吟，只剩皮包骨了。**6** 我像旷野里的鹈鹕，像荒废之地的猫头鹰，**7** 时刻警醒，像屋顶上孤单的鸟雀。

8 我的仇敌们整天侮辱我，那些讥刺我的人，用我去咒诅别人。**9** 我以灰土当饭，喝的水中参杂着眼泪。**10** 这是因为您的烈怒和您的愤懑，因为您把我高高举起，又重重摔下。

11 我的日子像残阳余晖，我像枯干的草，**12** 然而雅伟啊！您永远作王，您的名声传到万代。

13 您肯定会起来怜悯锡安，因为这是怜惜她的时刻，指定的时间已经来到，**14** 您的仆人们喜爱它的每块石头，怜惜它的泥土。

15 从而万国都敬畏雅伟的名号，地球上所有的君王必定敬畏您的荣耀。**16** 当雅伟重建锡安时，他就在他的荣耀中显现。**17** 他垂顾贫困人的祷告，绝不藐视他们的祷告。

18 务必为下一代记录此事，即将被创造的这子民，定会赞美雅。**19** 因为雅从高天的至圣所俯视，雅伟从天堂查看全球，**20** 听到俘虏的哭泣，释放被判死刑的人。**21** 当万族集结一起，各王国服事敬拜雅伟时，**22** 要在锡安宣扬雅伟的名号，在耶路撒冷宣扬他的恩德！

23 在我人生中途，他削弱我的力量，缩短我的年日。**24** 我说：“我的神啊！不要在我中年时，把我带回去！您的年岁直到万代。”

25 在远古，您打下地球的根基，诸天是您手中的作品。**26** 它们一定会消失，您却永远长存。是的，它们全都像外衣，定会破烂。您会像换掉衣服那样，换掉它们，它们一定被换掉。

27 而您却始终如一，您的年岁必定无穷无尽。**28** 您仆人们的子孙们一定安居，他们的后裔必定在您面前得以坚立。

第一百零三篇

1 关于大卫。

我的全身心啊！要颂扬雅伟。我的全部都要颂扬他的圣洁名号！**2** 我的全身心啊！要颂扬雅伟，不可忘记他一切的恩惠。**3** 他赦免你所有明知故犯的罪，医治你一切疾病，**4** 把

你的生命从坟墓中救赎出来，以不变的慈爱和怜悯做你的冠冕，**5** 用美物满足你一切需要，使你像秃鹰一样返老还童。

6 雅伟为所有受欺压的人施行仁义、主持公道。**7** 他让摩西懂得他的为人处事之道，而让以色列的子孙知道他所做的每件事。**8** 雅伟慈悲为怀、满有悲悯、不轻易发怒、满有不变的慈爱。**9** 他绝不一味指控，也不永远怀恨。**10** 他没有照我们的过犯对待我们，也没有照我们明知故犯的罪对付我们。

11 因为天离地有多高，他的不变慈爱，对敬畏他的人也有多丰厚。**12** 东离西有多远，他使我们的叛逆罪也离我们有多远。**13** 父亲怎样怜恤儿女，雅伟也同样怜恤敬畏他的人。

14 因为他清楚知道我们受造的本质，记得我们只不过是泥土而已。**15** 人的日子像小草，也像原野盛开的花朵，欣欣向荣，**16** 然而风一吹过，它就不在了，它的老家再也认不得它。

17 然而雅伟的不变慈爱，对敬畏他的人是永远不变的。他的仁义，对那些遵守他的诏约、**18** 记得把他的教训行出来的人，却一直临到孙辈。

19 雅伟已经把他的宝座坚立在诸天，他的国度统驭万有。**20** 强大的、实施雅伟命令的、雅伟的诸天使啊！要颂扬雅伟，**21** 听从他的命令。所有服事雅伟、奉行他旨意的、雅伟的亿万万天军，要颂扬雅伟！**22** 在雅伟所统御之地，雅

伟所造的一切，都要颂扬雅伟。我的全身心啊！要颂扬雅伟。

第一百零四篇

1 我的全身心啊！要颂扬雅伟。雅伟我的上帝啊！您伟大无比。您身披威武和尊荣，**2** 荣光像披风一样环绕着您。您铺陈诸天，好像铺陈幔帘。

3 他把宫殿上房的梁木插在水中，以浓厚云层做为御辇，他走在风的翅膀上。

4 他以风做使者，烈火做侍从。**5** 他把地球建造在各个根基上，从而它必定永不撼动。

6 您用深渊作帐，遮盖地表，洪水漫过山脉。**7** 您发责备，水便窜逃。您发出雷鸣，水就急忙逃跑，**8** 按照您为它们安排的位置，山脉升高，山谷下降。**9** 您也划定界线，它们绝不得超越，绝不得倒流而淹没地面。

10 您派泉水进入峡谷，在山脉之间流淌。**11** 它们为原野上所有的生物提供饮水，给野驴解渴。**12** 天空的鸟类得以栖息，在树梢鸣唱。

13 他从他宫殿楼上浇灌山脉，地球因为您的工作成果而富足。**14** 您使青草生长，给动物为食，使菜蔬生长，为人类食用，又使大地出产粮食。**15** 葡萄酒使人心欢乐，橄榄油使人容光焕发，食物则维持人的生命。

16 雅伟的树木，他所栽种的黎巴嫩的香柏树，都得到丰沛的浇灌。**17** 飞鸟在树上筑巢，鸛鸟以松树为家，**18** 千仞高山为野山羊而预备，岩石做为石獾的天然屏障。

19 他造月亮来指定季节，太阳知道何时下山。**20** 当您降下黑暗，就成了夜晚，森林所有的野兽生物便四处爬行，**21** 少壮狮子为猎物而吼叫，向神寻求食物。**22** 当太阳升起，牠们就回家，去牠们的巢穴歇息，**23** 而人们则日出而作，日落而息。

24 雅伟啊！您的作品何其多！它们全都是您用智慧造的，地球遍满了您所创造的财物。

25 在宽阔浩渺的海洋中，有数不尽的爬虫类，大大小小的活物。**26** 船只航行在海上，您所制作的巨大海怪游戏其中。**27** 牠们都期盼著您按时赐给牠们食物。

28 您赐给牠们，牠们就捡来吃，您张开手，牠们就饱享美食。**29** 当您掩面不见，牠们就惊恐万状，您召回牠们的气息，牠们就呼出最后一口气，归回泥土。**30** 您发派您的气息，牠们就被创造，您使大地回春。

31 愿雅伟的荣耀存到永远！愿雅伟因为他所有的杰作而欢喜快乐！**32** 当他巡视地球，地就战兢，当他触摸山脉，山就冒烟。

33 我一生都要歌颂雅伟，只要一息尚存，我就颂赞我的上帝。**34** 愿我对他的默念，讨他喜悦，我会因为雅伟而欢喜

快乐。**35** 愿罪人从地球上死光！愿恶人不再存在！我的全身心啊！要颂扬雅伟。哈利路雅！

第一百零五篇

1 要感谢雅伟，求告他的名，在万族中传扬他所做的事！**2** 要歌颂他，颂赞他，细述他所有的奇妙作为！**3** 要夸耀他的圣洁名号！愿寻求雅伟的人、心中欢喜快乐！

4 要求问雅伟和他的大能，一直寻求他的面。**5** 他的仆人亚伯拉罕的后裔、和他所拣选的雅各的子孙，**6** 要记住他的奇妙作为和神迹奇事，牢记他口中的各个法令！

7 他是雅伟我们的上帝，在全球各地施行审判。**8** 他永远记得自己的诏约和他对千代所下的命令，**9** 就是他和亚伯拉罕切结的诏约、对以撒所立的誓言、**10** 以及对雅各确认的规条，那是给以色列的永远诏约。**11** 当他们人丁稀少、屈指可数、寄居在那领土时，**12** 上帝就说：“我定会把迦南领土赐给你，做为分配给你的恒产。”

13 当他们从一个国家迁徙到一个国家，从一个王国迁徙到另一个民族时，**14** 上帝不允许任何人欺压他们。是的，为了他们，他还谴责那些君王，**15** 说：“不得动我所膏抹的人！不得伤害我的先知们！”

16 然后，上帝在那领土降下饥荒，断绝食物来源。**17** 他派一个贤哲人在他们之前先去，就是被卖为奴的约瑟。**18** 在

那里，人用脚镣磨伤约瑟的脚，用铁链卡住他的脖子，**19** 直到上帝许诺的时刻来到。雅伟用圣言淬砺他。

20 于是国王派人释放他，就是统驭一些民族的那君王，解放他，**21** 任命他做皇宫总管，管理王所有的财物，**22** 授权惩处王公大臣，把智慧教导他的长者们。

23 然后，以色列去到埃及，雅各在含的领土上寄居。**24** 上帝使他的子民繁衍众多，比迫害他的人数更多。**25** 上帝改变那些人的心，开始恨恶他的子民，欺诈他的仆人们。

26 然后，上帝派出他的仆人摩西和他所拣选的亚伦。**27** 他们在含的领土，在他们当中实施上帝的奇迹和神迹奇事。

28 上帝派出黑暗，地就黑暗，可是那些人违背他的命令。

29 他就把他们的水变成血，杀死水里的鱼。**30** 让他们的土地遍满青蛙，包括国王的寝宫。

31 上帝发话，苍蝇就成群结队地飞来，他们全疆土也长满了蝨子。**32** 他把冰雹降在他们身上，让烈火在他们领土上燃烧。**33** 他也击打他们的葡萄树和无花果树，折断他们疆域内的树木。**34** 他一发话，无以计数的蝗虫和蝗虫的幼虫就飞来，**35** 吞吃他们领土上所有的植物，吞吃他们地上的果实。

36 上帝也击杀他们领土上所有的长子，就是他们生殖力的头生儿子。**37** 然后他带着以色列人和金银出埃及，部族中没有一人跌倒。**38** 当他们出来时，埃及真是谢天谢地，因为对以色列的恐惧占据了他们的心。

39 上帝铺开云雾遮盖他们，夜晚用火柱赐给他们亮光。**40** 应他们的要求，带来鹌鹑，也赐下天粮喂饱他们。**41** 他劈开大磐石，水就喷涌而出，成为干旱之地的河流。**42** 这是因为上帝记得他神圣的许诺，记得他的仆人亚伯拉罕。

43 上帝带着他的子民快乐出行，带着他的选民欢腾地出来。**44** 他把列国的领土赐给他们，让他们享有各族群的劳动成果，**45** 好教他们遵守他的规条，维护他的教导。哈利路雅！

第一百零六篇

1 哈利路雅！感谢雅伟！因为他是真善美，他不变的慈爱存到永远。**2** 谁能一五一十地讲述雅伟的丰功伟绩，或是宣扬他一切的恩德呢？**3** 谨守公道的人、一直做仁义之事的人，有福了！

4 雅伟啊！当您恩待您的子民时，求您记得我。用您的救恩眷顾我，**5** 让我看到您选民的遐福，为您国家的欢乐而欢乐，与您的恒产一起夸耀。

6 我们和我们的祖先一样，该做的事没做，却屡犯错误、做错事。**7** 我们的祖先不理解您在埃及的那些奇妙作为，不记得您丰富不变的慈爱，在海边，就是芦苇海边，忤逆您。

8 然而上帝为了自己的名号，仍然解救他们，好教他的强大能力家喻户晓。**9** 他斥责芦苇海，它就干涸。他让他们走在海底像走在旷野一样。**10** 他从恨恶他们的人手中解救他

们，从那仇敌手中救赎他们。**11** 迫害他们的人却被海水淹没，无一幸存。**12** 他们因此就相信他的话，唱诗歌赞扬他。

13 然而他们很快便忘记他做的事，不再敬候他的谋略。**14** 在旷野他们口腹之欲大涨，在荒野试探神。**15** 他满足他们的祈求，却让他们身心灵枯槁。

16 他们在营地嫉妒摩西和被雅伟分别为圣的亚伦，**17** 地面就裂开，吞灭大坍，活埋了亚比兰的同伙。**18** 大火烧死他们的同伙，火焰吞噬了那些恶人。

19 他们在何烈山造了一个牛犊，并膜拜那铜铸的像，**20** 他们把他们的荣耀换成吃草的牛的形状。**21** 他们忘记了解救他们的神！上帝在埃及做了那些了不得的事，**22** 在含的领土上做了那些奇妙大事，以及在芦苇海做了那些震慑人心之事。

23 神放话要歼灭他们，幸亏蒙他拣选的摩西在他面前挺身而出，站在那豁口之处，平息他的盛怒，他们才没遭灭掉。

24 他们拒斥那佳美之地，不相信他的许诺，**25** 在他们的帐篷里抱怨，拒不听从雅伟的声音。**26** 于是他对他们举手发誓，必会让他们倒毙旷野，**27** 使他们的后裔在各国趴倒，使他们在各领土飘零四散。

28 他们膜拜批珥巴力，吃祭拜死人的祭物，**29** 用他们的各种恶行惹恼他，于是瘟疫在他们当中爆发。**30** 非尼哈挺身

而出，为他们代祷，瘟疫这才得以止住，**31** 这件事算做他千秋万代的仁义。

32 然后因着米利巴的缺水事件，他们触怒他，连摩西都跟着遭殃，**33** 因为他们激怒摩西的灵，以致他嘴唇说不该说的话。

34 他们不照雅伟给他们的命令歼灭那些民族，**35** 反而和那些国家混杂在一起，染上他们的各种恶习，**36** 事奉他们的泥塑木雕像，那些就变成了他们的圈套。**37** 他们甚至杀害自己的儿女去献给鬼神，**38** 流无辜人的血，就是被他们拿去献给那些泥塑木雕迦南偶像的、他们儿女的血。他们用鲜血污染那领土，**39** 用自己的恶行，就是犯邪淫的罪行，来污秽自己。

40 逼得雅伟对他的子民大发雷霆，厌恶他的恒产，**41** 他就把他们交在列国手中，让恨他们的人来辖制他们。**42** 因此他们被仇敌蹂躏，在仇敌的魔掌下卑微求生。

43 他多次救出他们，他们却用自己的计谋来忤逆他，在他们的明知故犯罪中越陷越深。

44 然而当雅伟听到他们的大声呼求，仍然看顾他们的危难。**45** 因为他记得和他们所立的他的诏约，因为他丰盛不变的慈爱而心软，**46** 让他们在所有掳掠者面前蒙怜悯。

47 雅伟我们的上帝啊！解救我们！把我们从万国中召回来，让我们感谢您神圣的名号，盛赞您的恩德。**48** 雅伟以

色列的上帝永永远远配得颂扬！让这全体子民说：“阿门！哈利路雅！”

第一百零七篇

1“感谢雅伟，因为他是真善美，他的不变慈爱存到永远。” **2** 让蒙雅伟救赎的人，那些从迫害者手中蒙救赎的人，都这么说。**3** 也让那些从东西南北、从各地召聚回来的人，都这么说。

4 他们曾经在旷野迷路，在荒野路上找不到一个可居住的城市，**5** 饥渴难挨，奄奄一息。**6** 他们在急难中向雅伟求救，他就把他们救出困境。

7 他指引他们走正路，到一个可居住的城市，**8** 让他们因着雅伟不变的慈爱、和他为亚当的子孙所做的奇妙大事而感谢他，**9** 因为他用美物满足了他们干渴的身心、和饥饿的身心。

10 囚犯住在黑暗和死亡阴影中，饱受酷刑和铁链捆绑，**11** 是因为他们忤逆了神的圣言，鄙夷至高者的谋略。**12** 他用严酷煎熬，让他们心生谦卑。他们倒下，却无人帮助，**13** 于是他们在急难中向雅伟哀求，他就把他们从困境中解救出来。**14** 他把他们从黑暗和死亡阴影中带出来，打断他们的锁链，**15** 他们就感谢雅伟的不变慈爱、和他为亚当的子孙所做的奇妙大事，**16** 因为他打破青铜城门，砍断铁门闩。

17 愚拙人因为叛逆的态度和明知故犯的罪，遭受磨难，**18** 他们厌恶所有的食物，濒临死亡之门。**19** 可是当他们在危难中哀求雅伟，他就把他们从困境中解救出来。**20** 他发出话语，医治他们，使他们从所有危难关头脱逃。**21** 他们就感谢雅伟不变的慈爱、和他对亚当的子孙所做的奇妙作为。**22** 他们献上感谢做为祭物，欢欣地细说他的所作所为。

23 那些坐船下海、做海上生意的人，**24** 都看到雅伟的所作所为，他在海底的奇妙作为。**25** 因为他一发话，就使狂风大作，暴雨倾盆，扬起惊涛骇浪，**26** 他们被抛向云霄，又落入深渊，在灾难中心胆俱裂，**27** 像酩酊的醉汉，摇摇晃晃、东倒西歪、束手无策。

28 在急难中他们向雅伟大声呼求，他就把他们从困境中带出。**29** 他平息狂风暴雨，让它变成徐徐微风，风平浪静。**30** 一切都平静了，他们就欢喜快乐。然后，他把他们带到心所向往的安全港湾。**31** 他们感谢雅伟的不变慈爱、和他为亚当的子孙所做的奇妙大事，**32** 在这子民的大会中赞颂他，在长老们的座席上赞美他。

33 雅伟使河流变成旷野，清泉变成干旱地，**34** 肥沃的土壤变成不毛之地，这都是因为当地人的邪恶所致。

35 他使旷野变成池塘，旱地成为清泉，**36** 让饥饿的人在那里安家落户，为他们建造可居住的城市。**37** 他们得以耕种田地、栽种葡萄园、生产农作物。**38** 他也赐给他们众多子孙，绝不让他们牲口的牲口减少。

39 然而他们却因为迫害、邪恶和忧伤，而人口减少，变得卑微。**40** 雅伟把蔑视倾倒在贵胄身上，使他们在没有道路的荒芜之地迷路。**41** 但他却从磨难中，提升穷人，使他们像羊群一样，人丁兴旺。

42 正直人看到，就欢喜快乐，所有心术不正的人，必无话可说。**43** 有智慧的人，因为他们领悟雅伟不变的慈爱，就会关注这些事。

第一百零八篇

1 大卫的诗章和诗歌。

上帝啊！我心坚定！我要歌颂，从肺腑颂赞！**2** 十弦小竖琴和小竖琴，醒来吧！我要唤醒黎明。**3** 雅伟啊！我要在万族中感谢您，在各族群中颂赞您，**4** 因为您的不变慈爱高过诸天，您的信实直达云霄。

5 上帝啊！愿您比诸天更崇高，愿您的荣耀笼罩全球！**6** 好教蒙您深爱的人们得搭救。求主用您的右手来解救，回应我啊！

7 上帝曾经在他的至圣所许诺说：“我肯定会欢笑地划分示剑，丈量分配疏割谷。**8** 基列是我的，玛拿西是我的，以法莲是我最坚固的庇护所，犹大是我的权杖，**9** 摩押是我的洗濯盆。我肯定会把我的鞋子丢在以东，非利士会向我胜利欢呼。”

10 谁能带领我进入这坚固城堡呢？谁能引导我进入以东呢？

11 上帝啊！不就是摈弃了我们的您吗？上帝啊！您不跟我们的军队一起出征吗？**12** 求主赐给我们援助，以抵挡侵略者，因为人的救援没有用。**13** 我们靠上帝，肯定能做英勇之事，因为他一定会践踏侵略我们的人！

第一百零九篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

我所赞扬的上帝啊！不要不闻不问！**2** 邪恶人和阴损卑劣的人，对我张牙舞爪，他们用撒谎的舌头毁谤我，**3** 用仇恨的言语围攻我，平白无故地挞伐我。**4** 他们以控告来回应我的爱，我只能祷告。**5** 他们对我恩将仇报、以恨报爱。

6 求主指派恶人管理他，让控告他的人站在他右手边！**7** 当他受审判时，判他有罪，连他的祷告都成为悖逆罪。**8** 让他的年日缩短，他的职位被别人占去。**9** 让他的子女沦为孤儿，他的妻子成为寡妇。**10** 让他的子女被赶出他们的残垣断壁，四处漂泊、乞讨度日。**11** 让债主诈光他所有的财产，让陌生人霸占他的劳动所得。

12 不要让人施给他不变慈爱，也无人可怜他的孤儿。**13** 让他断子绝孙，他的名字在这一代就被删除。**14** 愿雅伟记住他祖先明知故犯的罪，他母亲的悖逆罪不会被删除，**15** 让它们一直在雅伟面前，好教雅伟从地球删除对他们的记

忆，**16** 因为他从来不曾施恩，反而迫害困苦穷乏的人，把伤心的人置于死地。

17 他爱咒语，就让咒语临到他。他不喜欢福祉，就让福祉远离。**18** 他把咒语当袍子穿上，就让咒语像水一样渗入他的五脏六腑，像油一样渗入他的骨头。**19** 让咒语成为他的外袍披上，束在腰间。**20** 这是控告我和抹黑我的人，从雅伟所得的代价。

21 主雅伟啊！为了您的名号，求主为我做主！因着您美好不变的慈爱，救我出险境！**22** 我困苦穷乏而万箭穿心。**23** 我像黄昏的残阳余晖一样消逝，像被抖落的蝗虫。**24** 我因禁食而双膝无力，因失去脂肪而身体衰弱。**25** 我成了他们侮辱的对象，他们看到我就摇头。

26 雅伟我的上帝啊！帮助我！照您不变的慈爱来解救我！**27** 他们就会清楚晓得这是您的手，是您，雅伟啊！所做的事！

28 他们会咒诅，可是您会赐福。他们站起来，可是会头脸蒙羞，您的仆人却会欢喜快乐。**29** 让控告我的人蒙受耻辱，让他们蒙受屈辱、自取其辱。

30 我要用口真诚地感谢雅伟，在众人当中赞美他，**31** 因为他肯定站在穷人的右手边，把穷人从定死罪的人那里解救出来。

1 大卫的诗章。

雅伟对我的主所说的预言：“坐在我的右手边，等我把你的仇敌放在你脚下，做脚凳！”**2** 雅伟必使您大能的权杖从锡安伸出，统治您的仇敌。**3** 在您征兵的日子，您的子民会穿戴圣洁的威荣，自告奋勇。在破晓时分，您的年轻人会像露水一样，来到您这里。

4 雅伟已经发誓，绝不反悔：“按照麦基洗德的体制，你将永远做祭司。”**5** 我的主在您右手边，在他愤怒的日子，会把诸王杀得片甲不留。**6** 他必审判万国，使得尸横遍野，他会在幅员广大的疆域，把将领们杀得片甲不留。**7** 他一定会喝路旁溪流的水，从而他必定会雄赳赳、气昂昂。

第一百一十一篇

1 哈利路雅！我要在正直人的会议和大会中，衷心感谢雅伟！**2** 雅伟的作为伟大无比，是所有向往它们的人所寻觅的。**3** 他的作为荣耀尊贵，他的仁义存到永远。**4** 他的奇妙作为，为他赢得名声。雅伟满有悲悯、慈悲为怀。**5** 他把食物赐给敬畏他的人，永远记得他的诏约。

6 他向他的子民显示他作为的威势，把列国的恒产赐给他们。**7** 他手所作都是真理和公正，他所有的教训都颠扑不破，**8** 永永远远坚实稳固，都是按真理和正直而立。

9 他把救赎派给了他的子民，他永远立定了他的诏约，他的名号神圣且震慑人心。

10 敬畏雅伟是智慧的开端，凡如此行的，就会得到美好的洞察力。赞扬雅伟的话存到永远。

第一百一十二篇

1 赞美雅伟！敬畏雅伟、且热爱他各诫命的人有福了！**2** 他的后裔在地球上定会名声显赫，正直人的后代一定蒙福。**3** 他家中拥有富裕和财富，他的仁义存到永远。

4 在黑暗中，会有明光为正直人照耀，他满有悲悯、慈悲为怀，是正义之人。**5** 行事宽厚、借钱助人的人、享有遐福，他定会因公正行事而兴旺，**6** 因为他永远不会一蹶不振，公义的人肯定永远蒙纪念。**7** 他绝不会害怕恶耗，他的心坚定地信靠雅伟。**8** 他的心坚忍不拔，在看到迫害他的人失败以前，他绝不惧怕。**9** 他乐善好施、赍济穷人，他的仁义存到永远，必定头角峥嵘。

10 恶人看到这事，肯定气得咬牙切齿、魂飞魄散。恶人的欲望必定成为泡影。

第一百一十三篇

1 赞美雅伟！雅伟的仆人们哪！要赞美，赞美雅伟的名！**2** 从今时直到永远，都要颂扬雅伟的名。**3** 从日出之地到日落之处，雅伟的名配得赞美！

4 雅伟比万国都崇高，他的荣耀高过诸天。**5** 有谁像坐在高天的雅伟，我们的上帝呢？**6** 他纡尊降贵俯瞰诸天和地球，

7 从泥土中提拔弱势族群，从垃圾场提升穷人，**8** 让他和贵胄，就是他子民的贵胄们，同坐。**9** 他使不孕妇人住在家中，成为快乐多子的母亲。哈利路雅！

第一百一十四篇

1 当以色列从埃及出来，当雅各家从讲外国话的民族中出来，**2** 犹大便成为雅伟分别为圣的子民，以色列便成了他的国度。**3** 海水看到就逃跑，约旦河水也倒退，**4** 山脉像公绵羊一样跳跃，山丘像小羊群一样撒欢。

5 海水啊！你怎么了，为什么逃跑呢？约旦河啊！你为什么倒退呢？**6** 山脉啊！你为什么像公绵羊一样跳跃呢？山丘啊！为什么像小羊群那样撒欢呢？

7 大地啊！在雅各的神面前，在我们的主面前，翻滚吧！**8** 因为他使大磐石变成池塘，使燧石变成泉水。

第一百一十五篇

1 雅伟啊！为了您不变的慈爱和信实，绝不可把荣耀归给我们，不可归给我们，而是归给您的名号！**2** 为什么要让列国说：“他们的上帝在哪里”呢？

3 我们的上帝在诸天之上，只要是他喜欢的，他全都做到了。

4 他们的偶像是人手所做的金银制品，**5** 它们有口，却讲不出话。有眼睛，却看不到。**6** 有耳朵，却听不见。有鼻子，却闻不到味道。**7** 有手，却没感觉。有腿，却无法行走，它们的喉咙发不出声音。**8** 制造它们的和所有信靠它们的人，都跟它们一样。

9 以色列啊！要信靠雅伟，他是他们的帮助和盾牌。**10** 亚伦家啊！要信靠雅伟，他是他们的帮助和盾牌。**11** 敬畏雅伟的人啊！要信靠雅伟，他是他们的帮助和盾牌。

12 雅伟顾念我们，他会赐福。他会赐福以色列家，会赐福亚伦家，**13** 会赐福给敬畏雅伟的人，无论大小尊卑。**14** 雅伟会增添你们和你们儿女的人数，**15** 你们是蒙造天地的雅伟赐福的人。**16** 诸天属于雅伟，地球他却赐给亚当的子孙。**17** 死人不会赞美雅伟，所有下到死寂之地的人都不会，**18** 但是，从今时直到永远，我们会颂扬雅。哈利路雅！

第一百一十六篇

1 我爱雅伟，因为他垂听我恳求的声音，**2** 因为他对我侧耳细听，所以在我有生之年，定会求告他。**3** 死亡的绳索曾经缠绕我，阴间的困境临到我，我遭受患难和忧伤，**4** 我就求告雅伟的名：“哦！雅伟啊！求主救我！”

5 雅伟满有悲悯和公义，我们的上帝满有怜悯，**6** 雅伟守护单纯的人。当我陷入绝境，他解救了我。**7** 我的全身心啊！要再次憩息，因为雅伟恩待了你。

8 您从死亡中搭救我的性命，我的眼睛不再流泪，我的脚不再跌倒，**9** 我会在活人之地，活在雅伟面前。**10** 虽然我说：“我痛苦不堪。”但我守住了信心。**11** 我在急躁时说：“所有人都撒谎！”

12 我该怎么回报雅伟赐给我的所有恩惠呢？**13** 我定会举起救恩的杯，求告雅伟的名，**14** 我定会在他所有子民面前，向雅伟还愿。

15 忠诚于雅伟的人离世，在雅伟眼中看为宝贵。

16 雅伟啊！我真是您的仆人！是您使女的儿子，您的仆人，您解开了我的锁链，**17** 我肯定把感恩祭献给您，而且求告雅伟的名。

18 耶路撒冷啊！我会在妳这城里，在雅伟圣殿的庭院里，**19** 在他所有子民面前，向雅伟还愿。哈利路雅！

第一百一十七篇

1 万国都要赞美雅伟！所有族裔都要盛赞他！**2** 因为他对我们的不变慈爱丰盛无比，雅伟的信实存到永远。哈利路雅！

第一百一十八篇

1 要感谢雅伟，因为他是真善美，因为他不变的慈爱存到永远！**2** 让以色列说：“他不变的慈爱存到永远。”**3** 让亚伦家说：“他不变的慈爱存到永远。”**4** 让那些敬畏雅伟的人说：“他不变的慈爱存到永远。”

5 我在困境中求告雅，他回应了我，把我带到雅的宽阔自由之地。**6** 雅伟站在我这边，我便不害怕，人能把我怎么样呢？**7** 雅伟在我这边，帮助我，我会看到恨我之人败退。

8 投靠雅伟，比信靠人好得多。**9** 投靠雅伟，比信靠王子贵胄好得多。**10** 虽然万国围困我，但靠着雅伟的名，我定能砍杀他们。**11** 他们全面围堵我，可是靠雅伟的名，我定能杀出重围。

12 他们虽然像黄蜂一样围困我，而今却像燃烧的荆棘那样荡然无存，靠着雅伟的名，我肯定能砍杀他们。**13** 你把我逼得那么紧，几乎撂倒我，但雅伟帮助了我。

14 雅是我的力量和诗歌，他是我的拯救。**15** 在公义之人的帐篷里，有得救的欢呼声。雅伟的右手行事威猛，**16** 雅伟的右手高举，雅伟的右手行事威猛。**17** 我绝不会死，我会活下去，而且细说雅的作为。

18 雅虽然严厉管教我，但未置我于死地。**19** 公义之各城门啊！要为我打开，我要进去感谢雅伟。**20** 这是雅伟的城门，公义的人肯定进去。**21** 我要感谢您，因为您回应了我，拯救了我。

22 被建筑商们厌弃的石头，却成为房角的奠基石。**23** 这是雅伟的作为，在我们眼中看为奇妙。**24** 这是雅伟所定的日子，我们要喜乐和欢喜快乐。

25 雅伟啊！恳求主，现在解救我们！雅伟啊！恳求主，让我们现在昌盛！**26** 奉雅伟的名而来的那位，配得颂扬！我们在雅伟的圣殿颂扬您！**27** 雅伟是神，他赐给我们光明。当用绳子，把节庆日的祭牲牵到祭坛的竖角旁。

28 您是我的神，我感谢您。我的神，我赞颂您！**29** 感谢雅伟，因为他是真善美，他的不变慈爱存到永远。

第一百一十九篇

1 行为无可指责、活在雅伟教导里的人有福了！**2** 那些维护雅伟十诫、全心求问他的人有福了！**3** 那些绝对不做不公道的事、而是活在雅伟为人处事之道的人，有福了！

4 您已经制定您的各个训诫，要人切实遵守。**5** 愿我的行事为人，一直坚定地遵守您的各个规条！**6** 从而当我查考您所有的诫命时，才不会羞愧。**7** 当我学习您公义的各个法令时，肯定会以正直的心感谢您，**8** 我一定遵守您的各个规条，求主不要彻底离弃我！

9 少年人用什么来保持他待人接物纯正呢？就是按照您的话、遵守它们。**10** 我全心求问您，不要让我偏离您的任何诫命！**11** 我把您的圣言珍藏在心里，以免我得罪您。

12 雅伟啊！您配得颂扬！请用您的规条教导我，**13** 我一直用嘴唇宣扬您口中所有的法令！**14** 一直像拥有所有财富那样，因拥有您的十诫之道而欢欣雀跃。

15 我要默想您的各个教训，一定会查考您的待人接物之道，**16** 定会因为您的法规而高兴，绝不会忘记您的话语！**17** 求主恩待您的仆人，我才能活着，而且遵守您的话。**18** 打开我的眼睛，好教我看出您教导中的奥妙。

19 我是地球上的寄居者，不要对我隐藏您的诫命，**20** 我因时刻渴想您的法令而憔悴。**21** 您斥责骄傲的人，就是那些偏离您诫命、该受咒诅的人。**22** 因为我维护您的十诫，求主把侮辱和蔑视从我身上除掉。**23** 虽然领导们坐在一起图谋害我，但您的仆人仍然默想您的为人处事之道，**24** 也喜欢您的十诫，它们是我的导师。

25 我整个人已经趴伏在地，求主照您的许诺保全我的性命！**26** 我已经一一承认我的行事为人，您也回应了我，求主用您的各个规条教导我，**27** 使我明白您所有教诲的原则，我好默想您的各个奇妙作为。**28** 我全身心因为哀伤而虚弱，求主照您的许诺，使我坚强起来！

29 求主让虚情假意的为人处事作风远离我，用您的教导施恩与我。**30** 我已选择您的真理之道，把您的各个法令放在我面前，**31** 并且紧紧持守您的十诫。雅伟啊！不要让我颜面无光！**32** 您定会扩展我的心胸，我就会积极奔跑在您的诫命之道上。

33 雅伟啊！把您的规条之道指示我，我肯定将它维护到底。**34** 让我明白，我一定会维护您的教导，而且全心遵守。**35** 求主引导我活在您的诫命之路上，因为那是我所喜悦的。

36 求主让我的心倾向您的十诫，而不是贪图不义之财。**37** 把我的眼睛转离虚妄，在您的正道上，保全我的生命，**38** 对您的仆人，履行您给敬畏您之人的圣言。

39 您的法令都是真善美，求主除去我非常害怕的那些侮辱。**40** 看哪！我渴慕您的教训，因着您的仁义，保全我的生命吧！

41 雅伟啊！愿您不变的慈爱临到我，照您的圣言救援我，**42** 让我能有话回答辱骂我的人。我信靠您的话语，**43** 我翘首等候您的公义裁决，请不要把任何真理的话，从我口中拿走，**44** 我会永远遵守您的教导。**45** 由于我求问您的各个教训，我肯定会在宽阔的自由之地生活。

46 我一定会在君王们面前宣讲您的十诫，我必不致颜面无光。**47** 我必定因爱您的各个诫命而快乐，**48** 我的双手掌要向您的诫命高举，因为那是我所爱的，我也定会默想您的各个规条。

49 求主记住您给您仆人的许诺，是您让我翘首等候的许诺，**50** 在我的磨难中，这是我的安慰，因为您的圣言保全了我的生命。**51** 虽然骄傲的人极度鄙视我，但我没有偏离您的教导。

52 雅伟啊！我牢记您的各法令，便得安慰。**53** 恶人离弃您的教导，我便义愤填膺。**54** 在我旅居在世的家中，您的各个规条一直是我的诗歌。**55** 夜晚，我想念您的名。雅伟啊！我遵守了您的教导，**56** 由于我维护了您的各个教训，这就成了我的经历。

57 雅伟是我的福份，我下定决心要遵守您的话。**58** 我全心恳求主施恩，照您的圣言来可怜我！**59** 我思考我的行事为人，就把我的脚转向您的十诫。**60** 我毫不迟疑地、迅速地、遵守您的各个诫命。

61 虽然恶人的绳索缠绕我，但我没有忘记您的教导。**62** 因为您公义的法令，我夜半起来感谢您。**63** 所有敬畏您、和遵守您教训的人，都是我的朋友。

64 雅伟啊！把您不变的慈爱遍布全球，用您的规条教导我。**65** 雅伟啊！您一向按照您的话语恩待您的仆人。**66** 因为我坚信您的各个诫命，求主教导我有好的鉴别力和洞察力。

67 我受苦以前，误入歧途，可是现在我遵守了您的圣言。**68** 您是真善美，也做真善美的事。求主用您的各个规条教导我！

69 骄傲的人捏造谎言攻击我，可是我会全心维护您的各个教训。**70** 油蒙了他们的心，使他们麻木不仁，而我却喜欢您的教导。

71 受苦对我有益，教我学到您的规条。**72** 您口中的教导对我来说，比千万两金银更加珍贵。**73** 您的手造了我，也塑造我，求主赐我悟性，好教我学习您的各个诫命。**74** 由于我翘首等候您的话语，那些敬畏您的人看到我，就会欢喜快乐。

75 雅伟啊！我深知您的裁决都是公义的，因为您的信实，您才使我受苦。**76** 求主照着给您仆人的圣言，用您不变的慈爱来安慰我。**77** 因为我喜欢您的教导，求主的怜悯临到我，让我得以活着。**78** 骄傲的人用谎言诬蔑我，求主让他们蒙羞！而我肯定默想您的各个教训。

79 让那些敬畏您、和清楚认识您的十诫的人，回到我这里来！**80** 让我的心在您的各规条上无可指责，好教我不致羞愧。

81 我因为渴望您的救援、而心力交瘁。**82** 我翘首等候您的话语，对您的圣言望眼欲穿，说：“您什么时候来安慰我啊？”**83** 虽然我像被浓烟熏干的酒袋，但您的规条我一条都没忘记。**84** 您的仆人要忍受多久呢？您什么时候才对迫害我的人实施判决呢？

85 骄傲的人为我挖好陷阱，他们公然漠视您的教导。**86** 您所有的诫命都是可靠的，我被他们的谎言横加迫害。来帮助我啊！**87** 虽然他们差一点把我从地球上剪除，但我没有离弃您的任何规训。**88** 照您不变的慈爱，保全我的生命，我肯定会继续遵守您口中的十诫。

89 雅伟啊！您的话在天上，永远颠扑不破，**90** 您的信实直存到万代。您立好地球的根基，它就屹立不变。**91** 照您的法令，它们屹立至今，因为它们全都是您的仆人。

92 要不是因为我喜欢您的教导，我早已在痛苦中灭亡了。**93** 我永远不会忘记您的各个教训，因为您用它们保全了我的生命。**94** 我属于您，我一直求问您的各项教训，求主解救我！

95 虽然恶人等着要毁掉我，但我肯定会专注在您的十诫上。**96** 我看到，所有完美的事都有极限，但是您的诫命却无限宽广。**97** 哦！我多么爱您的教导啊！我整天默想它。

98 由于您的诫命永远和我在一起，所以您让我比仇敌们更有智慧。**99** 由于我一直默想您的十诫，就比我所有的老师更加聪慧。**100** 由于我维护您的各个教训，就比长辈们有更多的领悟。

101 我使我的脚避开所有邪恶的路线，好教我能遵行您的话。**102** 因为您指示我，我就没有偏离您的各个法令。

103 您的圣言在我的上膛何等甘甜，比我口中的蜂蜜更甜！**104** 通过您的各个教训，我获得真知灼见，所以我恨恶所有虚假的路线。

105 您的话是我脚前的灯，路上的光。**106** 我发誓、并确认，必要遵守您所有公义的法令。**107** 雅伟啊！我痛苦无比，照您的话保全我的生命吧！**108** 雅伟啊！请悦纳我口中

诚心的赞美，用您的各个法令教导我。**109** 虽然我的生命时刻处于危险当中，但我没有忘记您的教导。

110 虽然恶人给我设下陷阱，但我没有离开您的教训。**111** 我会永远保有您的十诫，因为它们使我心快乐。**112** 我已决心要坚持到底，活出您的各个规条。**113** 我恨恶三心二意的人，却喜爱您的教导。

114 您是我的藏身处和盾牌，我翘首等候您的话语。**115** 作恶的人啊！离我远点！我要维护我的上帝的各个诫命。

116 求主照您的圣言支撑我，我才能活着，不会因为我的希望而颜面无光。**117** 求主扶持我，我便能得解救。我一定一直看重您的各个规条。

118 所有偏离您规条的，都是虚情假意、奸诈险恶的人，所以您把他们弃之如敝屣。**119** 您把恶人从地球上，像渣滓一样除净，所以我爱您的十诫。**120** 我因畏惧您而浑身汗毛竖立，我害怕您的判决。

121 我一直做公义和正直的事，别把我丢给欺压者啊！**122** 求主确保您仆人的安好，不要让骄傲的人欺压我！**123** 我对您的拯救和您公义的圣言，望眼欲穿。**124** 照您不变的慈爱对待您的仆人，用您的各个规条教导我！

125 我是您的仆人，让我有悟性，可以清楚知道您的十诫。**126** 他们违反您的教导，是时候雅伟该采取行动了！**127** 比起金子，甚至纯金，我更爱您的诫命，**128** 所以我认为您所有的教训完全正确，我恨恶一切虚假的邪路。

129 您的十诫奇妙无比，我使用全身心来维护它们。**130** 您的话语一解开，就发出亮光，使头脑简单的人明白事理。

131 因为我渴望您的诫命，就张开大口、眼巴巴地盼望。

132 求主照您一贯对爱您名号之人的作风，回头看看我，可怜我！**133** 使我的脚步坚定地走在您的圣言中，不让任何不义挟制我！**134** 把我从压榨者那里赎回，我就遵守您的各个教训。**135** 求主脸上的荣光照亮您的仆人，用您的各个规条教导我。**136** 因为他们不遵守您的教导，我就泪如泉涌。

137 雅伟啊！您是公义的，您的每一个判决都是公正的！

138 您公义地、完全按照真理，制定了十诫。**139** 那些迫害我的人忘记您的话语，我就怒不可遏。**140** 您的圣言经过千锤百炼，您的仆人爱它。

141 我虽然渺小、被藐视，但没有忘记您的教训。**142** 您的公义永远仁义，您的教导是真理。**143** 虽然危难和困苦临到我，但我依然喜欢您的诫命。**144** 您的十诫是公义的，颠扑不破，赐给我悟性，我才能活下去！

145 雅伟啊！我全心求告您。求主回应我，我定会维护您所有的规条。**146** 我求告您，求主解救我，我一定会遵守您的十诫。**147** 黎明前，我就起床求救，翘首等候您的话语。

148 我睁眼迎候夜晚的每个更次，我默想您的圣言。

149 雅伟啊！照您不变的慈爱，垂听我的呼声，照您的法令，保全我的生命吧！**150** 那些追求阴谋诡计、远离您教导的人，就在近旁了。**151** 雅伟啊！您在我身旁，您所有的诫

命都是真理。**152** 我清楚知道您古老的十诫，因为您永永远远立定它们！

153 我没有忘记您的教导，求主看看我的痛苦，来搭救我，

154 为我主持公道，救赎我啊！照您的圣言，保全我的生命！

155 恶人不求问您的规条，拯救便远离他们。**156** 雅伟啊！您有丰富的怜悯，照您的法令保全我的生命吧！

157 迫害和压迫我的人虽然众多，但我没有偏离您的十诫。

158 背信弃义的人，不遵守您的圣言，所以我一见到，就讨厌他们。**159** 雅伟啊！您看我多么爱您的教训，照您不变的慈爱保全我的生命哪！

160 您话语的本质就是真理，您所有公义的法令都永远长

存。**161** 虽然领导们无缘无故对我横加迫害，但我的心一直惧怕您的话语。**162** 我像得到大批战利品的人，因您的圣言而欢欣雀跃。**163** 我憎恨厌恶虚情假意，却喜爱您的教导。

164 我为您公义的法令，每天赞美您七次。**165** 爱您教导的人，大享平安，没有任何东西能绊倒他们。**166** 雅伟啊！我期待您的拯救！我遵行了您的各个诫命，**167** 全身心遵守了您的十诫，非常爱它们。**168** 因为我所有的行事为人，都在您面前展露无遗，所以我遵守您的各个教训和十诫。

169 雅伟啊！让我的呼求声达到您面前，照您的话，赐给我悟性。**170** 让我的恳求达到您面前，照您的圣言，救我出险境！**171** 当您用各个规条教导我，我的嘴唇便吐露赞扬您的话。**172** 因为您所有的诫命都是公义的，我的舌头便歌颂您的圣言。

173 我选择了您的各个教训，求主用您的手来帮助我！**174** 雅伟啊！我渴望您的拯救！我喜欢您的教导，**175** 让我全身心活着，我必赞美您。让您的各个法令来帮助我，**176** 我像迷途羔羊一样走错路，求主来寻找您的仆人，因为我没有忘记您的诫命。

第一百二十篇

1 向上行走诗歌。

当我遭遇患难时，我求告雅伟，他就回应我。**2** 雅伟啊！把我从撒谎的嘴唇和奸诈的舌头中救出来。**3** 奸诈的舌头啊！该给你什么呢？或再加些什么给你呢？**4** 要加给你勇士锋利的弓箭、和金雀花木所烧出的红炭。

5 我惨了！我寄居在米设，住在基达的帐篷里，**6** 我和恨恶和平的人同住太久了。**7** 我爱好和平，可是当我说话，他们却要发动战争。

第一百二十一篇

1 向上行走诗歌。

我抬头眺望山脉，我的帮助从哪里来？**2** 我的帮助从造诸天和地球的雅伟而来。**3** 他不会让你的脚打滑，守护你的绝不打盹。**4** 看哪！守护以色列的，肯定不打盹、也不睡觉。**5** 雅伟守护你，雅伟在你右手边荫庇你。

6 白天太阳绝不会晒伤你，夜晚月亮也绝不会伤害你。**7** 雅伟定会守护你脱离一切灾难，他一定会守护你的性命。**8** 从今时直到永远，你出你入，雅伟必定守护你！

第一百二十二篇

1 大卫的向上行走诗歌。

当他们对我说：“让我们去雅伟的家”，我就欢喜快乐。**2** 耶路撒冷啊！我们的脚站在妳的城门口内，**3** 耶路撒冷被建成一个坚固有序的城市。**4** 按照颁给以色列的敕令，所有部族，就是雅的部族，都要上去朝圣，感谢雅伟的名，**5** 因为一些公正审判之宝座设在那里，那是大卫王朝的各审判宝座。

6 要为耶路撒冷祈求太平，爱妳的人肯定生活平顺。**7** 愿妳的城墙内有太平，妳的各个碉堡都安全！**8** 为了我的亲朋好友，我现在要说：“愿妳太平！”**9** 为了我们上帝雅伟的家，我一定为妳谋求幸福。

第一百二十三篇

1 向上行走诗歌。

在诸天之上作王的啊！我抬头仰望您。**2** 看哪！奴隶如何乞怜地望着主人的手，女奴怎样乞怜地望着女主人的手，我们也同样地仰望雅伟我们的上帝，直到他怜悯我们。

3 雅伟啊！可怜我们，可怜我们！因为我们受尽了轻视，**4** 我们受够了高枕无忧之人的讥笑，也受够了蛮横无理之人的轻蔑！

第一百二十四篇

1 大卫的向上行走诗歌。

以色列啊！要说：“幸亏雅伟维护了我们！**2** 当别人起来攻打我们的时候，要不是维护我们的雅伟，**3** 他们早就杀气腾腾地把我们生吞活剥了。”

4 那样的话，洪水早把我们淹没，急流早把我们冲走，**5** 海啸早把我们卷走了。

6 雅伟配得颂扬！他没让我们像猎物一样遭獠牙撕咬。**7** 我们的性命像从猎人的网罗中逃脱的小鸟，冲破猎网，得以逃脱。**8** 我们的帮助来自造诸天和地球的雅伟的圣名。

第一百二十五篇

1 向上行走诗歌。

信靠雅伟的人，定像锡安山，永远屹立，不被撼动。**2** 群山环绕耶路撒冷，同样地，从今时直到永远，雅伟也环绕他的子民。

3 不公正的权势不会一直留在公义之人的产业上，以免公义的人伸手去做不公道的事。

4 雅伟啊！求您善待良善和心存正直的人！**5** 那些一心想走邪路的，雅伟定会把他们和行不义之人一起带走。愿以色列国泰民安！

第一百二十六篇

1 向上行走诗歌。

当雅伟恢复锡安的繁荣时，我们像做梦一样，**2** 我们笑口常开，舌头不断地欢呼。列国都说：“雅伟为这些人做了大事。”**3** 雅伟为我们做了一些伟大的事，我们真是欢喜快乐。

4 雅伟啊！像南地的溪流一样，再恢复我们的昌盛吧！**5** 流泪撒种的，肯定欢喜收割。**6** 他们背着一袋种子哭着走出去，一定会背着一捆捆稻禾欢喜地回来。

第一百二十七篇

1 所罗门的向上行走诗歌。

要不是雅伟建造房屋，建造人的努力就白费了。要不是雅伟守护城市，警卫戒备森严也徒劳无功。**2** 你们这些一大早起床，挑灯夜战，为生活劳碌奔波的人，也是白费力气，因为他让他所爱的安然入睡。

3 看哪！儿女是雅伟所赐的恒产，母腹中的孩子就是赏赐。

4 年轻时生的儿女，像勇士手中的弓箭。**5** 箭筒里装满了弓

箭的勇士，真是有福！当他们在城门口和仇敌们谈判时，绝不会受羞辱。

第一百二十八篇

1 向上行走诗歌。

凡敬畏雅伟、走在他的为人处事之道的人，都有福了！**2** 你定会享用双手掌劳碌的成果，一定会幸福快乐。**3** 你的妻子在内室，会像多结果实的葡萄树，你的儿女会像橄榄树苗，围绕着你的餐桌。**4** 看哪！敬畏雅伟的勇士，必定这样蒙福。

5 雅伟肯定会从锡安赐福你，你一生一定看到耶路撒冷欣欣向荣，**6** 你必得见你的子孙后代。愿以色列国泰民安！

第一百二十九篇

1 向上行走诗歌。

让以色列说：“我从小就常被他们欺压，**2** 我从小就常被他们扰害，可是他们没能胜过我。**3** 他们像农夫一样，用铁犁在我背上耕作，犁出一道道长长的深沟，**4** 然而雅伟是公义的，他砍断恶人粗砺的绳索。”

5 让所有恨恶锡安的人蒙羞败退！**6** 让他们像屋顶上的茅草，还没被拔出就已枯干，**7** 不够收割者手中的一把，也不

够他胸前所抱的禾捆！**8** 路过的人没一个对他说：“愿雅伟的福祉临到你！我们奉雅伟的名祝福你。”

第一百三十篇

1 向上行走诗歌。

雅伟啊！我在水深火热中求告您。**2** 主啊！垂听我的呼声，求主侧耳细听我恳求的呼声。**3** 雅啊！如果您要清算明知故犯的罪，我主啊！谁能站得住脚呢？

4 然而您愿意赦免，好教您受到敬畏。**5** 我把希望寄托在雅伟身上，我翘首仰望，全身心等候他的话语。**6** 我全身心翘首等候我主，更甚于守更人企盼清晨！企盼清晨！

7 以色列啊！翘首等候雅伟，因为雅伟满有不变的慈爱和丰盛的救赎，**8** 他会把以色列从他所有明知故犯的罪中赎回。

第一百三十一篇

1 大卫的向上行走诗歌。

雅伟啊！我绝不心高气傲，眼光也绝不太高。我非野心勃勃、好高骛远之辈。**2** 而是心神宁静，全身心像断了奶的婴孩，在母亲的怀中那样满足，我全身心在我里面像断了奶的婴孩。

3 以色列啊！从今时直到永远，翘首等候雅伟！

第一百三十二篇

1 向上行走诗歌。

雅伟啊！求主纪念大卫和他完全的省吃俭用。2 他对雅伟发誓，对雅各的那位叱吒风云者许愿说：3“在为雅伟，雅各的那位叱吒风云者，他的神圣会幕，找到居所之前，4 我绝不进入寝宫，也绝不上床，5 绝不容眼睛睡觉，也不容眼皮打盹！”

6 看哪！我们在以法他听说约柜的事，然后在基列耶琳找到它。7 我们要进入他的居所，要在他的脚凳前俯伏敬拜。

8 雅伟啊！恭请您和您大能的约柜，进入您的安歇之地。9 愿您的祭司们披上公义，愿忠诚于您的人们欢唱！10 为了您仆人大卫的缘故，不要驳您受膏者的面。

11 雅伟曾经切切地对大卫发誓，他绝不反悔：“我肯定会让你有一个亲生儿子坐你的王位。12 如果你的儿女们遵守我的诏约和我教导他们的十诫，他们的儿女也同样行，那么你的后裔一定永远坐在这王位上，13 因为雅伟已经拣选锡安，喜欢它做他的住处。

14 因为我喜欢它，我肯定住在这里，这里是我永远的安歇之地。15 我一定会丰富地赐福、供应她的一切需要，连她的穷人，我也定会让他们吃饱。16 我要让她的祭司们穿上救恩之袍，对她忠诚的人定会高声欢呼。

17 在那里，我必定会让大卫头角峥嵘。我已经为我的受膏者准备好灯盏，**18** 我定会让他的仇敌蒙受屈辱，而他的皇冠一定光芒四射！”

第一百三十三篇

1 大卫的向上行走诗歌。

看哪！弟兄和睦相处是何等美好！何等令人高兴！**2** 就像清香的膏油倒在亚伦头上，流到他的胡须，再流到他的衣领。**3** 像荷门山的甘露，降在锡安山脉，因为雅伟下令把福祉赐在那里，就是永远的生命。

第一百三十四篇

1 向上行走诗歌。

来吧！晚上侍立在雅伟殿中的、雅伟所有的仆人，来颂扬雅伟！**2** 朝着他的圣所举起你们的双手，颂扬雅伟。**3** 愿造诸天和地球的雅伟从锡安赐福你们！

第一百三十五篇

1 哈利路雅！赞美雅伟的名！侍立在雅伟的殿里，**2** 在我们上帝殿的庭院里，雅伟的仆人们，要赞美！**3** 哈利路雅！因为雅伟是真善美，要颂赞他的名，这是令人高兴的事。**4** 雅已经为他自己拣选雅各，拣选以色列做他个人的珍宝。

5 我深知雅伟的伟大，我们的主超乎万神之上。**6** 无论在诸天、在地球、海洋和所有深渊，只要雅伟想做的，他必做到。**7** 他使雾气从地极上升，为雨水造了闪电，把风带出他的各个库房。

8 他把埃及人的长子和头胎牲畜，全都击杀了。**9** 埃及啊！他把神迹奇事降在你们当中，对付法老和他所有的臣仆。

10 他还击杀了一些强国，屠杀了一些强悍国王，**11** 就是亚摩利人的西宏王、巴珊的噩王和迦南所有王国的王。**12** 把他们的领土做为恒产，赐给他的子民以色列做为恒产。

13 雅伟啊！您的名号存到永远！雅伟啊！您的名声流传万代！**14** 您会为您的子民主持公道，他会同情他的仆人们。

15 列国的泥塑木雕，是人手所做的金银制品。**16** 它们有嘴，但说不出话。有眼睛，可是看不到。**17** 有耳朵，但是听不见。是的，它们的口中没有气息。**18** 造它们的人和每个信靠它们的人，都跟它们一样。

19 以色列家啊！要颂扬雅伟。亚伦家啊！要颂扬雅伟。**20** 利未家啊！要颂扬雅伟。你们这些敬畏雅伟的人，都要颂扬雅伟。**21** 在锡安，在耶路撒冷安居的雅伟，配得颂扬！哈利路雅！

第一百三十六篇

1 哦！要感谢雅伟，因为他是真善美！他不变的慈爱存到永远。**2** 哦！要感谢万神之神，因为他不变的慈爱存到永远。

3 哦！要感谢万主之主，因为他不变的慈爱存到永远。**4** 惟独他行奇妙大事，因为他不变的慈爱存到永远。

5 他用睿智造了诸天，因为他不变的慈爱存到永远。**6** 他把地球铺设在大水之上，因为他不变的慈爱存到永远。**7** 他造了几个大光体，因为他不变的慈爱存到永远。**8** 太阳支配白天，因为他不变的慈爱存到永远。**9** 月亮和星星支配夜晚，因为他不变的慈爱存到永远。

10 他把埃及的长子全都杀光，因为他不变的慈爱存到永远。**11** 他把以色列从他们当中带出来，因为他不变的慈爱存到永远。**12** 用大能的手和伸出的膀臂，因为他不变的慈爱存到永远。**13** 他把芦苇海分成两半，因为他不变的慈爱存到永远。**14** 让以色列从海中间走过，因为他不变的慈爱存到永远。**15** 却把法老和他的军队卷入芦苇海，因为他不变的慈爱存到永远。

16 他带领他的子民走在旷野里，因为他不变的慈爱存到永远。**17** 他击杀强大的君王，因为他不变的慈爱存到永远。**18** 他屠杀强悍的国王，因为他不变的慈爱存到永远。**19** 就是亚摩利人的西宏王，因为他不变的慈爱存到永远。**20** 和巴珊的噩王，因为他不变的慈爱存到永远。**21** 他把他们的领土做为恒产，因为他不变的慈爱存到永远。**22** 赐给他仆人以色列做为恒产，因为他不变的慈爱存到永远。

23 他顾念我们卑微的处境，因为他不变的慈爱存到永远。**24** 他把我们从迫害者那里抢救出来，因为他不变的慈爱存到永远。**25** 他把食物赐给所有的血肉之躯，因为他不变的

慈爱存到永远。26 哦！要感谢诸天的神，因为他不变的慈爱存到永远！

第一百三十七篇

1 在巴比伦河畔，当我们坐想锡安，就恸哭，2 我们把小竖琴挂在河旁的杨柳树上，3 因为把我们俘掳到那里的人，询问我们关于一首诗歌的歌词，折磨我们的那些人：“为了娱乐，唱一首锡安歌曲给我们听听。”4 我们怎能在异国唱雅伟的颂歌呢？

5 耶路撒冷啊！如果我忘记妳，情愿让我的右手萎缩。6 如果我不记得妳，如果不把耶路撒冷看做我的最高欢乐，情愿让我的舌头黏在上膛。

7 雅伟啊！求主记住以东的子孙们。当耶路撒冷失陷的那天，他们说：“铲平它！把它夷为平地！”

8 巴比伦人啊！你这摧毁者啊！你怎么对待我们，同样地报应你的人，有福了！9 把你们的婴孩抓起来，摔在岩石上的人，有福了！

第一百三十八篇

1 关于大卫。

我要衷心感谢您，要在众天使面前颂赞您！2 我要朝向您神圣的圣所，俯伏敬拜，为了您的不变慈爱和信实，感谢您

的名，因为您使您的名号和话语，比万有都伟大！**3** 当我求告您的那天，您就回应我，从而激励我有胆量。

4 雅伟啊！地球上所有的君王，听到您口中的圣言，就称谢您。**5** 因着雅伟的璀璨荣耀，他们一定会用诗歌颂赞雅伟的为人处事之道。

6 雅伟虽然无比崇高，却看顾卑微的人，他从远处就能看透目中无人的人。**7** 如果我处在患难中，您会保全我的生命。您会针对仇敌的忿恨而出手，您的右手会解救我。

8 雅伟会成就关乎我的一切事。雅伟啊！您的不变慈爱存到永远，千万不要放弃您手所造的作品！

第一百三十九篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！您已经审查了我，看透了我。**2** 您清楚知道我的生活起居，您从远处就晓得我的心思意念。**3** 我的待人接物和躺下休息您都洞察，您对我所有的行事为人一清二楚，**4** 在我舌头尚未说话之前，看哪！雅伟啊！您已经全都知道。

5 您在我前后包围着、堵截我，您把手掌放在我身上。**6** 这样的认知对我来说太过奇妙高深，我不能测度。**7** 我能去哪里躲避您的灵呢？能逃到哪里躲离您的面呢？**8** 就算我升上高天，您也在那里，就算我下到阴间，看哪！您也在哪里。

9 就算我乘坐黎明的翅膀，去天涯海角定居，**10** 就算在那里，您的手肯定也引导我，您的右手一定会抓住我。**11** 如果我说：“黑暗定能掩护我。”**12** 可是就算夜晚，仍然有亮光环绕我，因为对您来说，黑暗并不黑，夜晚也像白天一样光亮，漆黑是怎样，光线也怎样。

13 因为是您创造了我的五脏六腑，您在我母腹中编织我。**14** 您小心翼翼、独特地造我，我要感谢您。您所有的作品奇妙无比，我心里再清楚不过了。**15** 当我被隐秘地制造，在地球的深处被刺绣时，我的骨架逃不出您的眼目。**16** 从它们尚未成形，到一天一天成形的日子，全都记载在您的册子上。

17 神啊！您的这一切心思意念，对我来说何等宝贵！真是数算不尽啊！**18** 我若数算，它们定多过海沙。当我醒来，您仍然同在。

19 神啊！愿您杀死恶人。嗜血成性的人，离我远点！**20** 他们满怀恶意地说到您，跟您作对的人滥用您的名号。**21** 雅伟啊！那些恨您的人，难道我不恨吗？那些起来反对您的人，我不恨恶他们吗？**22** 我对他们恨之入骨，他们就是我的仇敌。

23 神啊！求您审查我，清楚知道我的内心。查验我，清楚知道我的意念。**24** 看看我里面有没有什么恶行？引导我走永恒的正道。

第一百四十篇

1 大卫的诗章，交给诗班指挥。

雅伟啊！把我从恶人那里搭救出来，护卫我不受残暴人的伤害吧！**2** 他们在心中图谋恶事，整天挑起战争。**3** 他们的舌头磨得像蛇那么尖厉，他们的嘴唇下面是蝮蛇的毒汁。间奏曲。

4 雅伟啊！守护我逃出恶人的手，护卫我不受残暴人的伤害吧！他们图谋绊倒我的脚。**5** 傲慢自大的人为我暗设陷阱，用绳索布下网罗，在路旁为我设下圈套。间奏曲。

6 我对雅伟说：“您是我的神。雅伟啊！求主聆听我恳求的声音。**7** 雅伟我的主啊！您是拯救我的力量，打仗的时候，您护住了我的头。**8** 雅伟啊！不要让恶人得逞，不要让他的计谋实现，以免他们倨傲自大。” 间奏曲。

9 那些围攻我的领导们，让他们嘴唇所说的祸患，临到他们。**10** 愿烧红的炭火降在他们身上，让他们掉入深坑，再也站不起来！

11 搬弄是非的舌头，在地球上没有立锥之地，灾难定会毫不留情地追捕残暴之人。**12** 我深知雅伟会为困苦人主持公道，为穷人伸张正义。**13** 公义的人一定会感谢您的名，正直的人必定会住在您面前。

第一百四十一篇

1 大卫的诗章。

雅伟啊！我求告您，赶紧到我这里来啊！当我求告您时，求主侧耳细听我的声音。**2** 愿我的祷告像馨香之气，达到您面前，愿我高举的双手掌，像傍晚的素祭。

3 雅伟啊！在我的嘴上装个控制器，为我的嘴唇把门。**4** 不要让我心倾向邪恶，忙着去和不义的人做不道德的事，不要让我享用他们的美食。**5** 而要让公义的人击打我，那是仁慈的举动，让他责备我，那是我头上的膏油，不要让我的头拒绝，因为我的祷告一直反对他们的恶行。

6 当他们的审判官判他们有罪的时候，他们就会听到我的话语，因为它们都是美好的。

7 就像人用犁耕田，土地就开裂，我们的骨头也在阴间门口散落。**8** 可是主雅伟啊！我的眼睛一直仰望您，我投靠您，不要让我孤立无援啊！**9** 守护我，不要让我落入他们设下的陷阱，不要落入不义之人的圈套。**10** 而要让恶人全都落入他们自己的网罗，只有我一人安然逃过。

第一百四十二篇

1 大卫的教诲诗，他在山洞里的祷告。

我向雅伟大声哀求，向雅伟大声央求！**2** 我在他面前倾诉我的怨气，在他面前细说我的苦痛。

3 当我的灵在我里面无力招架时，您清楚知道我生活的路径。在我所走的路上，他们为我暗设陷阱。**4** 我向右边眺望观察，没人关注我，我的逃生之路没了，没人关心我的性命。

5 雅伟啊！我向您哀求说：“您是我的天然屏障，是我在活人之地的福份。**6** 求主注意听我的大声呼求，因为我落到非常卑微的地步。求主让我躲过追杀我的人，因为他们比我强大得多。**7** 把我从困境中带出来，好教我感谢您的名。公义的人肯定会环绕我，因为您一定会恩待我！”

第一百四十三篇

1 大卫的诗章。

雅伟啊！求您垂听我的祷告，照着您的信实，侧耳细听我的恳求！以您的仁义回应我，**2** 不要对您的仆人下判决，因为没有一个人活在您面前是公义的。

3 那个仇敌一直追杀我的性命，他已经把我的生命打趴在地上，把我逼得像早已去世的人一样，活在暗无天日的日子里。**4** 我的灵在我里面无力招架，我的心在我里面惊恐万状。

5 我追想以往的日子，反复思想您所有的作为，默想您手的所作所为，**6** 我的双手就伸向您，我的全身心像干渴之地那样渴望您！间奏曲。

7 雅伟啊！赶紧回应我。我的灵已经奄奄一息，不要对我不理不睬，否则我会像那些下到坟茔的人。**8** 因为我信靠您，让我在清晨听到您不变的慈爱，因为我全身心渴慕您，让我清楚知道我该走的路。

9 雅伟啊！把我从仇敌们那里救出来，我寻求主的庇护！**10** 因为您是我的上帝，教导我照您的旨意去做。您的灵是真善美，求主引导我去到平坦之地。

11 雅伟啊！为了您的名，保全我的生命，因为您的仁义，救我的性命脱离患难。**12** 因为您不变的慈爱，灭绝我的仇敌，消灭所有迫害我的人吧！因为我是您的仆人。

第一百四十四篇

1 关于大卫。

雅伟我的大磐石，配得颂扬！他训练我的手作战，训练我的指头搏斗。**2** 我的不变的慈爱、我的避难所、我的避风港、营救我的神、我所投靠的我的盾牌，他使各民族臣服在我脚下。

3 雅伟啊！人算什么？您竟认得他！亚当的子孙算什么？您竟看顾他！**4** 人只不过是一口气，他的日子像白驹过隙。**5** 雅伟啊！把您的诸天倾斜，走下来触摸山脉，它们就会冒烟。**6** 发出您爆裂声的闪电，射向四方，射出您的弓箭，好教他们慌乱。

7 从高天伸出您的手救拔我。把我从洪水、从外国人的手中救出来！**8** 他们的嘴一直说虚妄的话，他们的右手起假誓。

9 上帝啊！我要向您唱一首新歌，用十弦小竖琴颂赞您。**10** 是您赐给国王胜利，是您从恶毒的刀剑下，救拔您的仆人大卫。

11 救拔我，从洪水中，从外国人的手中救我出来！他们的嘴一直说虚妄的话，他们的右手起假誓。

12 好教我们的儿子像小树，从少年长大成人，我们的女儿像房角柱，按照皇宫的规制被雕琢。**13** 我们的谷仓充盈，堆满各式各样的粮食。我们的田野里，有成千上万的羊群，**14** 我们的牛群会怀上小牛，不会流产，不会难产。我们的广场上没有哭喊声。

15 这样的民族有福了！以雅伟做上帝的民族有福了！

第一百四十五篇

1 大卫的赞扬诗。

我的上帝、我的王啊！我要颂赞您，要永永远远颂扬您的名！**2** 我要每天颂扬您，永永远远赞美您的名。

3 雅伟真伟大，配得极大的赞美！他的伟大玄妙莫测。**4** 这一代要对下一代赞叹您的所作所为，传扬您所有的丰功伟绩。**5** 我定会默想您的荣耀威严，默想您所做的奇妙大事。

6 他们必定会说到您震慑人心的权能与作为，我也会细说您的伟大。

7 他们肯定不断述说您丰富恩德的名声，一定会欢唱您的仁义。**8** 雅伟满怀悲悯、慈悲为怀、不轻易发怒、有丰盛不变的慈爱。**9** 雅伟善待万物，他的怜悯恩泽一切所造之物。

10 雅伟啊！您的一切所造之物定会感谢您，对您忠诚的人定会颂扬您！**11** 他们必定述说您国度的荣耀，定会说明您的丰功伟绩，**12** 好教亚当的子孙清楚知道您的丰功伟绩，并您国度的荣耀和威仪。

13 您的国度是永远的国度，您的统御直到万代！雅伟信守他所有的许诺，他所有的作为都是公义的。

14 雅伟扶持所有倒下的人，扶起所有受压迫难喘息的人。

15 万物的眼目都仰望您，您按时把食物赐给他们。**16** 您张开手，就满足所有生灵的心愿。

17 雅伟在所行的事上全然公义，他的一切所作所为都是仁慈的。**18** 雅伟亲近每个求告他的人，就是每个真诚求告他的人。

19 他会达成敬畏他之人的心愿，会垂听他们的求救声，并解救他们。**20** 雅伟守护所有爱他的人，而恶人他必歼灭。

21 我的口肯定述说雅伟的恩德，所有的血肉之躯，会永永远远颂扬他圣洁的名号。

第一百四十六篇

1 哈利路雅！我的全身心啊！赞美雅伟！**2** 只要我活着，就赞美雅伟，只要我存在，就颂赞我的上帝。

3 不要信靠贵胄，不要信靠亚当的子孙，因为他救不了谁。

4 他呼出最后一口气，就回归泥土，那天，他的计划都成泡影。

5 有雅各的神做他的帮助，那人便为有福！他把希望寄托在雅伟、他的上帝身上。**6** 雅伟造诸天、地球、海洋和其中的一切，他永远守护真理。

7 他为受欺压的人主持公道，赐食物给饥饿的人。雅伟释放被囚禁的人，**8** 雅伟打开瞎子的眼睛，雅伟扶助受压迫难喘息的人，雅伟爱公义的人。**9** 雅伟守护寄居的外侨，他供应孤儿寡妇的需要，却使恶人的道路弯曲。

10 锡安啊！妳的上帝雅伟永远作王，直到万代！哈利路雅！

第一百四十七篇

1 哈利路雅！颂赞我们的上帝真是美好、令人愉悦，赞扬是合宜之事。**2** 雅伟重建耶路撒冷，他召聚被流放的以色列人，**3** 医治破碎的心，包扎他们的伤口。

4 他决定星球的数目，给它们一一命名。**5** 我们的主真伟大、满有能力，他的睿智无穷尽。**6** 雅伟支持谦虚的人，却

使恶人尊严扫地。**7** 要怀着感恩的心向雅伟高唱，用小竖琴颂赞我们的上帝。

8 他用云彩覆盖诸天，为地球准备雨水，使高山长出小草，**9** 赐食物给所有动物，给呼叫的小乌鸦食物。**10** 他不喜欢马的力量，也不喜爱壮士的健腿。**11** 雅伟喜爱敬畏他的人、和翘首等候他不变慈爱的人。

12 耶路撒冷啊！要赞叹雅伟。锡安啊！要赞美你的上帝。

13 因为他使你城门的门闩坚固，赐福你城中的儿女，**14** 使你四境平静，使你饱享颗粒饱满的小麦。

15 他派他的圣言来到地球，他的旨意就迅速传达下去。**16** 他赐下羊毛一样的雪花，洒下灰土一样的冰霜，**17** 撒下碎饼似的冰块。谁能受得了他凛冽的苦寒呢？

18 雅伟发下旨意，它们就溶化，吹起微风，河水就流动。

19 他向雅各详细宣告他的一切旨意，向以色列详细宣告他的各项规条和法令。**20** 他从未对任何其他国家这么做，从未让他们知道他的法令。哈利路雅！

第一百四十八篇

1 哈利路雅！从诸天赞美雅伟，在高天赞美他！**2** 他所有的天使赞美他，他所有的天军赞美他！**3** 太阳、月亮赞美他，所有熠熠生辉的星球赞美他！**4** 诸天之上的天、和诸天之上的众水啊！赞美他！

5 让一切赞美雅伟的名，因为他一下令，它们就被创造，**6** 使它们永远屹立不变。他颁布的规条，一条都不会废除。

7 海怪们和所有深渊，要从地球赞美雅伟！**8** 火焰、冰雹、雪花、浓烟和龙卷风，都实施他的旨意。**9** 高山和所有丘陵，果树和所有香柏树，**10** 野兽和所有家畜，爬虫和鸟类，**11** 地球上的国王们和所有族群，地球上的将领们和所有首领，**12** 青年和处女，老人和孩童，让他们都赞美雅伟的名！**13** 因为只有他的名崇高无比，他的威严遍布地球和诸天。

14 他也使他的子民头角峥嵘，从而使所有忠诚于他的人，就是以色列的子孙，这个亲近他的民族，赞扬他！哈利路雅！

第一百四十九篇

1 哈利路雅！向雅伟唱一首新歌，在对他忠诚之人的大会中赞扬他！**2** 让以色列因着造他的主而欢喜快乐，让锡安的女儿们因为他们的大君王而喜乐。

3 让他们手舞足蹈地赞美他的名，用铃鼓和小竖琴颂赞他。

4 因为雅伟喜爱他的子民，他用救恩来美化谦虚的人。**5** 让忠诚于他的人荣耀地欢笑，让他们在床上欢唱。

6 他们手拿双刃利箭，敞开喉咙高唱神的凯歌，**7** 对列国实施报复，对各族群实施责罚，**8** 给他们的国王铐上脚镣手

铐，用锁链捆绑他们的贵族，**9** 对他们执行记录在案的惩罚。这是所有对他忠诚之人的威荣。哈利路雅！

第一百五十篇

1 哈利路雅！在神的圣所赞美神，在他大能的穹苍赞美他！

2 因着他的丰功伟绩赞美他，因着他显赫的威仪赞美他！

3 用羊角号声赞美他，用十弦小竖琴和小竖琴赞美他。**4** 用铃鼓和舞蹈赞美他，用弦乐器和箫赞美他。**5** 用响亮的青铜钹赞美他，用铿锵的青铜钹赞美他。**6** 一切有气息的都要赞美雅！哈利路雅！