

詩篇

第一篇

1 絕不隨同惡人的計謀，絕不贊同罪人的道路，不與鄙視人的為伍，這樣的人有福了！2 他只喜歡雅偉(即耶和華原名)的教導，日夜思想他的教導，3 他就會像栽在溪水旁的樹，按季節結果子，葉子也不枯乾，他所做的一切都會昌盛。4 惡人卻不是這樣，他們好像被風吹散的糠秕，5 所以，在審判時，惡人絕對站不住腳，罪人在義人的聚會裡，也一樣站不住腳，6 因為雅偉看顧義人的道路，惡人的道路卻通向滅亡。

第二篇

1 列國為什麼鼓噪呢？各族群為什麼圖謀虛妄的事呢？2 地球上的君王們沆瀣一氣，執政者們站在同一陣線，要對抗雅偉和他的受膏者，3 說：“讓我們掙脫束縛，把他們的繩索從我們這裡除掉！”

4 坐在諸天之上的我主，肯定訕笑，他會譏笑他們，5 然後會憤慨地對他們說話，用憤怒驚嚇他們，6 說：“我在我的聖山錫安，已經立了我的君王。”

7 我肯定會宣告雅偉的詔令：“他對我說：‘你是我的兒子，是我今天所生。8 你只管請求，我一定會把萬國賜給你做為恆產，地的四極賜給你做為財產。9 你定會用鐵杖打碎他們，必然會像摔碎陶器那樣，摔碎他們。’”

10 現在所有的君王啊！要聰慧行事。地球上的領袖們啊！要接受忠告。11 要以敬畏的心和戰戰兢兢的喜樂，服事敬拜雅偉，12 與他兒子行雙頰貼面禮。若惹他發怒，你就會從正道上滅亡，因為他的憤慨瞬間即發。所有投靠他的人真有福啊！

第三篇

1 大衛在逃遁他兒子押沙龍時所寫的詩章。

雅偉啊！我的對頭真多啊！許多人起來對抗我，2 很多人說：“他得不到上帝的拯救了。” 間奏曲。

3 然而雅偉啊！您是我的護身盾牌、我的榮耀，您使我頭顱高昂。4 我向雅偉大聲呼求，他就從他的聖山回應。間奏曲。

5 雅偉支撐我，我躺下就能睡得著，也能再醒來。6 攻擊我的千軍萬馬團團包圍我，我卻毫不懼怕。

7 雅偉啊！起來吧！我的上帝啊！解救我吧！因為您搗了我所有仇敵的耳光，打落惡人的獠牙。8 救恩屬於雅偉！願您的福祉臨到您的子民！

第四篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮，用弦樂器演奏。

當我求告時，為我伸張正義的上帝回應我。急難時，您使我得到紓解。求主施恩給我，垂聽我的禱告！

2 大人物們啊！我的榮耀要被羞辱到什麼時候？你們要愛慕虛幻嗎？要追求謊言嗎？間奏曲。

3 要清楚知道，雅偉已經把忠於他的人分別出來，歸給他自己。每當我向雅偉求告，他都垂聽。4 要戰慄，不可犯罪！你們在床上時，心中要思想這事，靜思默想。間奏曲。

5 要公義地獻上祭牲，信靠雅偉。6 許多人說：“誰能向我們顯示遐福呢？”雅偉啊！求您臉上的光輝照耀我們。7 您把歡樂賜給我的心，比那些按季節豐收五穀和新酒的人更加歡樂。8 我肯定會平靜地躺下，睡著，因為雅偉，惟有您，使我住得安穩。

第五篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮，用笛子演奏。

雅偉啊！聆聽我的話語，關注我的嘆息，2 關照我的求救聲吧！我的王！我的上帝呀！因為我向您祈禱。3 雅偉啊！清晨，您會垂聽我的聲音，清晨，我肯定向您傾訴、並且仰望。4 因為您不是喜歡不公義的神，您和邪惡無法共存，5 自誇的人在您眼前，絕對過不了關。您恨惡所有作惡的人，6 會滅掉撒謊的人，嗜血成性和陰損卑劣的人，雅偉盡都厭惡。

7 然而靠著您豐富不變的慈愛，我定會進入您的居所，心懷敬畏，向您神聖的聖所跪拜。8 雅偉啊！照您的仁義來引導我，因為仇視我的人，使您的正道在我面前平坦吧！9 因為他們口裡沒有真話，內心惡毒，他們的喉嚨是敞開的墳墓，用舌頭曲意逢迎。

10 上帝啊！定他們的罪，讓他們陷在自己的陰謀裡！因他們眾多的叛逆罪，流放他們，因為他們忤逆了您。11 讓所有投靠您的人歡喜快樂，他們肯定會永遠歡唱，因為您護庇他們。那些喜愛您聖名的人，定會因為您而歡欣雀躍。12 因為雅偉啊！您會賜福義人，您的恩澤像大盾牌一樣，四面護衛著他。

第六篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮，用弦樂器、第八音階演奏。

雅偉啊！不要在您憤慨的時候責備我，不要在您盛怒的時候管教我。2 雅偉啊！可憐我！因為我虛弱。雅偉啊！醫治我！因為我的骨頭打顫，3 我全身心驚恐萬狀。雅偉啊！您，還要多久呢？4 雅偉啊！因為您有不變的慈愛，回來搭救我的性命，來解救我吧！

5 因為死人不會記得您，陰間有誰會感謝您呢？6 我因為整夜呻吟而精疲力竭，我的眼淚使躺椅漂起，我的淚水濕透了長椅。7 我的眼睛因為憂傷而迷矇，因我所有的死對頭而退化。

8 所有作惡的人哪！離開我！因為雅偉聽到我的哭聲，9 雅偉聽到我的懇求，雅偉會接納我的禱告。

10 讓我所有的仇敵蒙羞受辱、驚恐萬狀，在一瞬間，他們定將蒙羞受辱。

第七篇

1 大衛的火熱詩歌，因為便雅憫人古實說的話、而歌頌雅偉的歌。

雅偉我的上帝啊！我投靠您！把我從追殺者手中解救出來吧！2 以免他像獅子一樣撕裂我，把我開膛破肚，無人搭救。

3 雅偉我的上帝啊！如果我做了以下這事：如果我的雙手沾了不公平，4 如果我對朋友恩將仇報，或是我無緣無故地和我的死對頭打仗，5 就讓仇敵追索我的命，而且追上我，把我的小命踩踏在地上，讓我的榮譽掃地。間奏曲。

6 雅偉啊！求您在憤慨中起來，懷著對我的死對頭的震怒而興起，為您給我所命定的公道而奮起！

7 各族群肯定會在您周圍聚集，而您會回來君臨大會。8 雅偉會審斷各民族，雅偉會按照我的公義、和我的廉正清潔而審判我。9 求您終止惡人的邪惡，堅固義人。公義的上帝試煉人心和良知。

10 上帝是我的盾牌，他解救內心正直的人。11 上帝是公義的審判官，上帝不會每天發怒，12 但是如果有人拒不悔改，他就會磨利刀刃、挽弓搭箭。13 啊！他用利器瞄準，並備好燃燒的箭。

14 看哪！那人多行不義、心懷陰謀、生出虛假。15 他挖深坑、扒出土，卻陷入自己所造的地牢中。16 他的陰謀反而會落到自己頭上，他的暴行定會降在自己的腦袋上。17 而我卻要為雅偉的公義感謝他，要頌讚至高無上的雅偉的聖名！

第八篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮，用基提調。

雅偉我們的主啊！您的名聲在全球何等顯赫！您把宏偉彰顯在諸天之上。2 因為您的死對頭們的緣故，您從小孩和吃奶的嬰孩口中，建立大能，以便除掉那個仇敵和那個復仇者。

3 當我觀看您手指所造的諸天、您所安置的月亮和眾星，4 人算什麼？您竟顧念他！亞當的子孫算什麼？您竟眷顧他！5 您讓他比天使暫時小一點，卻把榮耀和威榮戴在他頭上。6 您讓他治理您手所造的萬物，使萬有伏在他腳下，7 包括所有的羊、牛、原野上的動物、8 空中的飛鳥、海裡的魚類和海裡所有游弋的生物。9 雅偉我們的主啊！您的名聲在全球何等顯赫！

第九篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮，用豎琴和雙簧管演奏。

雅偉啊！我衷心感謝您，我要述說您一切奇妙的作為。2 至高者啊！我要因為您而歡喜快樂、歡欣雀躍，要歌頌您的聖名。

3 我的仇敵撤退、潰敗，他們在您面前絆倒、滅亡，4 因為您為我的訟案主持公道，您坐在寶座上公義地審判。

5 您斥責了列國、消滅了惡人，把他們的名號永永遠遠塗抹掉。6 敵人全軍覆沒，您把他們的城鎮連根拔起，讓其永遠荒廢，他們的名號隨著他們一起消失。

7 而雅偉存到永遠！他已設立審判寶座，8 他定會公義地審判全世界，一定會公正地審斷各族群。

9 雅偉是受欺壓之人的避風港、患難時的避風港。10 清楚認識您名號的人，會來信靠您，因為雅偉啊！您從不撇下求問您的人。

11 住在錫安的人要頌讚雅偉，在萬族中述說他的作為，12 因為那位討還血債的主，會記得他們，他絕不會忘記受欺壓者的呼求。

13 雅偉啊！可憐我！看看恨我的人橫加給我的苦楚！把我從死亡之門拉拔上來，14 好教我在美好錫安的各城門下，宣揚您所有的恩澤。我定會因您的救恩而喜樂。

15 列國陷入他們自造的地牢中，他們暗設的網羅纏住自己的腳。16 雅偉以主持公道著稱，惡人手中的惡行，誘捕他自己。音樂回響。間奏曲。

17 惡者，就是所有忘記上帝的國家，定要被交還給陰間。18 窮人一定不會被永遠忘記，受欺壓的人，他的希望絕不會永遠破滅。

19 雅偉啊！不要讓世人得逞！要讓列國在您面前受審判。20 雅偉啊！把懼怕放在他們心中，讓列國清楚明白，他們只不過是人而已。間奏曲。

第十篇

1 雅偉啊！您為什麼遠遠地站著呢？人在遭患難的時候，您要隱藏起來嗎？2 惡人高傲地欺凌困苦人。願惡人落入自己設計的奸計裡！3 惡人炫耀內心的慾望，巧取豪奪的人詛咒和鄙夷雅偉。

4 惡人面帶倨傲、絕不求問雅偉，在他所有的奸計中，認為沒有上帝。5 他的行事為人讓他亨通，您的各項法令遠在他的視野之外，他對所有的對手嗤之以鼻。6 心想：“我絕不會被撼動，生生世世絕不會遭難！”

7 他滿嘴咒詛，說陰損卑劣和威脅的話，舌頭下面滿是惡毒和毀謗。8 他埋伏在村莊裡，暗中謀害無辜的人，隱秘地緊盯著受害人。

9 他像躲在洞口的獅子那樣，暗中蛰伏。他潛伏著要捕捉困苦人，把困苦人拽入他的網羅，捕捉到他。10 受害人趴著、被壓碎、倒在他的權勢之下。11 他心想：“神忘了，他不理不睬，他永遠看不見。”

12 雅偉啊！神啊！起來吧！舉起您的手，別忘記受欺壓的人！

13 惡人憑什麼鄙夷上帝呢？他心中想，您絕不會討要公道。14 豈不知惡毒和挑釁您都看在眼里，記在心裡，而且會親手處治。

受害人把自己交託給您，您是孤兒的幫助。15 求主粉碎惡人和壞人的權勢，查清他的不公平，一個不漏。

16 雅偉永永遠遠作王！列國都從雅偉的領土上消滅。17 雅偉啊！您聽到困苦人的渴望，您會鼓勵他們，會側耳細聽他們，18 會為孤兒和受壓榨的人主持公道。地球上的那個大人物、再也不能猙獰恐怖。

第十一篇

1 關於大衛，交給詩班指揮。

我投靠雅偉，你們怎能對我說：“像鳥一樣逃回你的山上去吧！” 2 看哪！惡人挽開弓，箭在弦上，暗中射向正直的心。3 當雅偉所定的根基都被摧毀，公義的人還能做什麼呢？

4 雅偉在他的神聖聖所裡，雅偉的寶座在天上。他的眼睛盯著看，他的眼皮查驗亞當的子孫們。5 雅偉試煉公義的人，恨惡惡人和殘暴的人。

6 他定會向惡人撒下獵網，烈火、硫磺和熾熱的風，是他們人生的苦杯和該得的宿命。7 因為雅偉是公義的，他喜愛仁義，正直人得以瞻仰他的容顏。

第十二篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮，用第八音階演奏。

雅偉啊！來解救啊！因為忠誠的人沒了，忠信的人從亞當的子孫中消失了。2 他們說虛假的話，人們用奉承的嘴唇，互相說口是心非的話。

3 雅偉定會把所有奉承的嘴唇、和說大話的舌頭割掉。4 他們說：“我們一定會靠舌頭得勝！我們的嘴唇是我們的，誰管得著！”5 雅偉說：“因為困苦人遭受的悲痛、和窮乏人的呻吟，我現在必起來，照他渴想的，賜給他解救。”

6 雅偉的話是純淨的聖言，好像在熔爐裡冶煉過七次的純銀。7 雅偉啊！您肯定會守護他們，您一定會從這世代的人中永遠護衛他們。8 當亞當的子孫們崇尚卑鄙下流，惡人就大搖大擺、橫行霸道。

第十三篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

雅偉啊！您要把我忘記多久啊？不理睬我到幾時啊？2 我的心整天要糾結憂傷多久啊？我的仇敵要對我耀武揚威多久啊？

3 雅偉我的上帝啊！求主看顧！求主回答我！讓我的眼睛恢復神采，以免我睡死過去，4 別讓我的仇敵說：“我打敗了他。”當我被撼動時，迫害我的那些人會高興無比。

5 然而我信靠您不變的慈愛，我的心肯定會因您的救恩而喜樂。6 我要歌頌雅偉，因為他恩待了我。

第十四篇

1 關於大衛，交給詩班指揮。

愚鈍人心裡說：“根本沒有上帝。”他們胡作非為，做可惡透頂的事，沒有一人行善。2 雅偉從天上俯瞰亞當的子孫，要看看有沒有聰慧人，求問上帝。

3 全都偏離正道！全都不道德！沒有人行善，連一個都沒有！4 那些像吃飯一樣吞食我子民、多行不義的人，怎麼這麼無知哪！他們不求告雅偉。5 然而上帝在義人的圈子裡，從而惡人會恐懼莫名。

6 雅偉是困苦人的天然屏障，所以您恥笑惡人的計劃。7 深願以色列的拯救，從錫安發出！當雅偉恢復他子民的繁榮昌盛時，雅各肯定喜樂，以色列一定歡欣。

第十五篇

1 大衛的詩章。

雅偉啊！誰能寄居在您的會幕裡呢？誰能安居在您的聖山上呢？

2 就是行為無可指責，專門行公義，說心裡的實話，3 絕不用舌頭毀謗，絕不對別人做壞事，絕不侮辱親友的人。4 他眼中藐視卑劣的人，卻尊敬那些敬畏雅偉的人，寧願吃虧，也信守他的諾言，5 借錢給人，絕不收利息，絕不因為收受賄賂，而陷害無辜的人。這樣行事的人，肯定永遠不被撼動！

第十六篇

1 關於大衛，輕聲唱。

神哪！守護我！因為我投靠您。

2 你一直對雅偉說：“您是我的主。離開您，我就沒有遐福。”

3 地球上的聖潔人，他們值得尊重，我的心喜愛他們。4 追隨別神的人，他們的愁苦肯定加增。我絕不會為別神獻上祭奠的血酒，我的嘴唇也絕不提它們的名字。

5 雅偉是我人生之杯中的福份，您掌管我的命運。6 分配給我的地產，都座落在美好的地方。是的！那是佳美的恆產。

7 我要頌揚為我出謀劃策的雅偉，我的良心在夜晚也指正我。8 我一直體悟雅偉的同在，他在我的右邊，我必不被撼動。9 所以我心歡欣，靈魂喜樂，全身皆因信靠而得安歇。

10 因為您不會把我的生命撒在陰間，不會讓對您忠誠的人看到無底洞。11 您會教導我走生命之路，在您面前滿有歡欣，在您的右手邊得享永遠的歡愉。

第十七篇

1 大衛的禱告。

雅偉啊！求主垂聽公義的訴求，細聽我的大聲呼求，側耳傾聽我的禱告，這絕非出自陰損卑劣的嘴唇。

2 願您給與我公正的判決！您的眼睛公平地透視一切，3 您查驗我的心，在夜晚造訪之前熬煉我，但找不到我的任何過犯，因為我已決心，不在嘴上違背您。

4 至於人的行為，按照您嘴唇中的命令，我遠離殘暴之人的行事作風。5 我的腳步緊跟著您的路途走，我的腳掌從未猶疑不決。

6 神啊！我求告您，因為您會回應我。求主側耳細聽我的訴求，7 彰顯您奇妙不變的慈愛。

主啊，求您解救前來投靠您的人！用您的右手救他們逃離仇視他們的人。8 像守護眼中的瞳孔那樣守護我，把我藏在您的羽翼之下，9 躲避殘害我的惡人。

要奪我性命的仇敵包圍我，10 他們心被麻痺、口出狂言，11 困住了我們的腳步。他們的眼睛盯著我，要把我摔在地上，12 他們像急著撕咬獵物的獅子，像蹲在暗處的少壯獅子。

13 雅偉啊！起來吧！前去迎敵，拿下他。用您的刀，把我的性命從惡人手中營救出來。14 雅偉啊！用您的手，把我從這些傢伙，從這些只在今生有福份、屬世的傢伙手中營救出來！

您用您的財寶裝滿他們的肚腹，他們因為有兒有女就心滿意足，還能把豐厚的財產留給他們的小孩。15 而我，只會在公義中仰望您的容顏。當我醒來，看到您的形象，就心滿意足。

第十八篇

1 雅偉的僕人大衛的詩章，交給詩班指揮。當雅偉把他從所有仇敵和掃羅手中救出時，他向雅偉吟誦這首詩詞。

他吟詠：雅偉我的力量啊！我愛戴您。2 雅偉是我的磐石、堡壘和營救者。我的神，我的大磐石，我投靠他。他是我的盾牌、解救我的犄角、我的避風港，3 他配得讚美！我求告雅偉，就從我的仇敵們那裡得救。

4 死亡的多條繩索纏住我，是的，毀滅性洶湧的激流沖向我。5 陰間的多條繩索包圍我，死亡的一些圈套撲向我。6 急難中，我求告雅偉，向我的上帝求救，他就從他的聖所垂聽我的呼聲，我的求救聲達到他面前、上達他耳中。

7 因為他的震怒，大地搖幌震動，山脈的根基也都震動顫動。8 他鼻孔冒煙，口中噴出熾熱烈焰，點燃炭火。

9 他把諸天傾斜，然後走下來，濃厚烏雲瀰漫在他腳下，10 他騎著基路伯天使翱翔，是的，乘著風的翅膀俯衝而下。11 他用黑暗做亭幔，墨黑如水的天空和濃厚雲層，是四面圍繞他的幔帳。

12 從雅偉面前的明亮光輝，射出冰雹和火炭，穿破濃厚雲層。

13 他從諸天發出雷鳴，至高者發出他的聲音，就是冰雹和火炭。14 他派出他的弓箭，使他們抱頭鼠竄，他發射閃電，使他們慌亂。

15 雅偉啊！您一責備，您的鼻孔一噴出怒氣，海底的河床盡都露出，世界的根基都裸露顯現。16 他從高天伸手，抓住我，把我從洪水中拉上來。17 他救我脫離可怕的仇敵和恨我的人，因為他們比我強大得多。18 他們在我遭難的日子撲向我，雅偉卻支撐我。19 他把我帶到寬闊自由的地方，拯救我，因為他喜悅我。

20 雅偉照我的公義獎賞我，照我乾淨的手來回報我。21 因為我遵守雅偉的為人處事之道，從來沒有作惡，離開我的上帝。22 他所有的法令都在我面前，我從未偏離過他的法規，23 在他面前無可指責，使自己遠離明知故犯的罪，24 雅偉就照我在他眼中的公義、和我乾淨的手回報我。

25 對忠誠的人，您顯示自己是信實的。對無可指責的正人君子，您顯示自己是無可指責的。26 對純潔的人，您顯示自己是純潔的。對狡詐的人，您則以精明示人。

27 您會解救困苦人，但貶低高傲的眼睛。28 您會點亮我的燈，雅偉我的上帝會使我的黑暗變為光明。29 因為靠著您，我可以衝入敵營，靠著我的上帝，我可以飛躍圍牆。

30 這位神行事完美無缺，雅偉的聖言經過千錘百煉。所有投靠他的人，他就是那人的盾牌。31 除了雅偉之外，還有誰是神呢？除了我們的上帝之外，還有誰是大磐石呢？32 這位神用力為我束腰，使我行事無可指責，33 使我的腿像母鹿一樣快捷，讓我穩站在高處。34 他手把手訓練我打仗，使我的手臂能挽開銅弓。

35 您也把您的救恩盾牌賜給我，您的右手扶持我，您的謙虛使我壯大。36 您讓我的腳踏在寬闊之地，我的腳踝不會崙到。

37 我追趕仇敵們，且要追上他們，不殺光他們，絕不收兵。38 我打垮他們，他們再也站不起來，而是倒在我腳下。39 您用作戰的力量為我束腰，使起來跟我作對的人匍匐在我腳下。40 您把仇敵的脖子交給我，好讓我了結恨我之人的性命。41 他們求救，但沒人來解救，向雅偉求救，但他絕不回應他們。

42 我把他們像風中翻揚的泥土那樣擊碎，像街上的淤泥一樣清空。43 您把我從人民的內亂中營救出來，立我做列國的元首。我不認識的民族也來服事我，44 一聽說我，他們就來歸順。外

國人會向我搖尾乞憐，45 外國人必定士氣全失，恐懼戰兢地走出他們的堡壘。

46 雅偉永遠活著，我的大磐石配得頌揚！解救我的上帝當受推崇！47 這位神為我報仇，他使各民族俯伏在我的權威之下。48 他把我從仇敵那裡營救出來。是的，您把我從起來跟我作對的人當中救出來，從殘暴之徒那裡救出來。

49 雅偉啊！我要在列國中感謝您，頌讚您的名。50 他把偉大的救恩賜給他的王，把恆久不變的慈愛施給他的受膏者，就是大衛和他的後裔，直到永遠！

第十九篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

諸天述說神的榮耀，穹蒼宣揚他的傑作。2 每天發出聖言，每夜顯示知識。3 上帝的話，每句聖言，它們的聲音聲聲入耳。4 它們的訊息傳遍全球，它們的話語傳到天涯海角。因為他為太陽在諸天搭了一座帳篷，5 它像新郎出喜棚，像勇士歡然直奔前路。6 它從諸天的盡頭升起，按軌道跑一圈、到達另一個盡頭，沒有任何東西躲得過它的熱氣。

7 雅偉的教導完美無缺，更新身心。雅偉的十誡顛撲不破，使頭腦簡單的人有智慧。8 雅偉的誡命正直，使人心歡樂。雅偉的誡命清晰明瞭，使眼睛雪亮。9 對雅偉的敬畏是純真、存到永遠的。雅偉的法令都是真理、全然公義，10 比金子更寶貴，比無數的精金更寶貴，比蜂窩滴下的蜂蜜更甘甜，11 您讓僕人通過它們而得警告。遵守它們，會得極大獎賞。

12 誰能察覺過錯呢？求主洗清我尚未察覺的過錯，13 也阻止您的僕人不犯自作主張的罪。不要讓罪轄制我，我自當無可指責、不犯重大的叛逆罪。

14 雅偉我的大磐石和我的救贖主啊！願我口中的話語和心中所思所想，在您面前蒙悅納！

第二十篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

願雅偉在患難的日子回應你！願雅各上帝的名護佑你！2 他從至聖所送來幫助，從錫安扶持你。

3 他會記得你所有的素祭，也會悅納你的焚燒祭。間奏曲。4 他會成全你的心願，也會實現你所有的計劃。

5 我們會因您的救恩而歡唱，會奉我們上帝的名而豎起旗幟。
願雅偉實現你所有的祈求！

6 現在我清楚知道，雅偉解救他的受膏者，他會從神聖天關，
用右手的大能解救並回應他。

7 有些人靠戰車，有些人靠戰馬，但是我們靠雅偉我們上帝的名。
8 他們崩潰、倒下，我們卻立得起、站得穩。9 雅偉啊！
解救國王吧！您會在我們求告時回應我們！

第二十一篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

雅偉啊！國王因為您的大能而歡喜快樂，因為您的拯救而喜樂無比！
2 他心中的渴望，您賜給了他，他嘴唇的要求，您沒吝惜不給。間奏曲。
3 因為您帶給他各種昌盛和福祉，把純金皇冠戴在他頭上。

4 他求主救他的性命，您就賜給他長長久久的壽數。5 因為您的拯救，
他的榮耀何其偉大，權柄和威榮您都賜給了他。6 您會把各種福祉永遠賞賜給他，
讓他因著您同在的歡喜快樂而高

興無比。7 因為國王信靠雅偉，靠著至高者的不變慈愛，他就不被撼動。

8 您的手肯定會揪出所有的仇敵，您的右手一定會揪出那些恨您的人。9 當您出面時，他們便如同置身火爐。雅偉在憤慨中，會吞滅他們，烈火會吞噬他們。10 您會把他們所生的，從地球上毀掉，把他們的後裔，從亞當的子孫中除掉，11 因為他們策劃陰謀，圖謀以奸計對付您，但是他們不會得逞。

12 因為您的弓會搭在弦上，瞄准他們，您會令他們敗退。13 雅偉啊！願您因著您的大能而崇高！我們肯定會以詩歌，頌讚您的豐功偉績。

第二十二篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮，用黎明的母鹿調。

我的神！我的神！為什麼撇下我？離那麼遠，不拯救我，不聽我痛苦的呼叫！

2 我的上帝啊！我白天求告您，您不回應，夜晚我不得平靜。3 然而您是神聖的，坐在以色列的讚揚之上。

4 我們的祖先信靠您，您就營救他們。5 他們向您哀求，就得救。他們信靠您，就沒顏面無光。6 然而我是隻蠢蟲，不是人，被人們侮辱，被大眾藐視。7 但凡見到我的人，都譏笑我，破口大罵，頻頻搖頭說：8 “他把自己交給雅偉，讓他營救他吧！讓他救出他，因為他喜悅他！”

9 是您讓我出娘胎，在母親懷中得安慰。10 自從我出了子宮、就被託付給您。自從我出娘胎，您就是我的神。11 不要離我那麼遠，因為患難逼近了，但沒人幫助我。

12 許多公牛圍著我，巴珊健壯的公牛圍攻我。13 他們像吼叫的獅子，對我張牙舞爪，要撕裂我。14 我的生命一點一滴被抽走，我的骨頭都散了架，心像蠟燭，在我的五臟六腑中熔毀。15 我的力氣像乾枯的瓦片，我的舌頭黏在上顎。您把我設定在死亡的泥土裡。

16 犬類圍著我，一幫惡棍包圍我，刺穿我的雙手、雙腳。17 我可以數出我所有的骨頭。他們瞪著眼，幸災樂禍地看著我。18 他們瓜分我的衣物，為我的內衣抓鬮。

19 雅偉啊！不要離得那麼遠！我的力量啊！趕緊來援助我！20 把我的生命從刀下救出，把我寶貴的生命從狗爪下救出。21 從獅子的口中，從野牛的犄角中，解救我！您回應了我。

22 我要向我的同胞傳揚您的聖名，我要在大會中讚美您。23 敬畏雅偉的人要讚美他，雅各所有的後裔都要榮耀他，以色列所有的後裔都要懼怕他！

24 因為他從不藐視或憎惡困苦人的痛苦，對他不理不睬，而是當他開口向他求救時，就垂聽。

25 我要在盛大聚會中讚揚他，要在敬畏他的人面前還願！26 受欺壓的人定有得吃、而且吃得飽，求問雅偉的人定要讚美他。願你們的心永遠快活！

27 地球的四極必定記得雅偉，且會回頭投奔他。萬國所有的宗族定會敬拜您，28 因為王權屬於雅偉，他統治萬國。29 地球上所有富裕的人有得吃、也敬拜他，所有歸回泥土的人，就是無法使自己永遠活著的人，肯定匍匐跪下。

30 我的後裔一定服事敬拜他，我主所行之事，必傳給後代。31 他們定會向即將出生的世代，述說他的仁義，因為他就是那樣行的！

第二十三篇

1 大衛的詩章。

雅偉是我的牧者，我必不會有缺乏。2 他使我躺臥在青草地上，帶領我到可安歇的水邊，3 使我全身心復原。為了他的名，溫柔地引導我走公義的路途。

4 當我經過死蔭的幽谷，肯定不怕遭害，因為您與我同在。您的手杖和您的權杖，都安慰我。5 您在我死對頭們面前，為我擺設筵席。您用橄欖油膏抹我的頭，使我的福杯滿溢。

6 我一生每天定有遐福和不變的慈愛緊隨著我，我一生一世都住在雅偉的家裡。

第二十四篇

1 大衛的詩章。

地球和其中的一切、世界和它的居民，都屬於雅偉，2 因為他把地球的根基打在眾海水之上，把它建立在眾河流之上。

3 誰能登上雅偉的山？誰能站在他聖潔的住所呢？4 就是手潔心清、從不虛假地起誓、從不陰損卑劣地發誓的人。5 他會從雅偉那裡領受福祉，從解救他的上帝那裡領受仁義。6 這是求問雅偉的世代，尋求雅各的神之面的世代。間奏曲。

7 眾城門哪！抬起頭來。永恆聖所的各個大門哪！全都打開。榮耀的王要進來。8 榮耀的王是誰呢？就是大能、強大的雅偉，驍勇善戰的雅偉。9 眾城門哪！抬起頭來。永恆聖所的各個大門哪！全都打開。榮耀的王要進來。10 榮耀的王是誰呢？億萬萬天軍的雅偉，他就是榮耀的王。間奏曲。

第二十五篇

1 關於大衛。

雅偉啊！我全身心渴慕您。2 我的上帝啊！我信靠您。不要讓我顏面無光，不要讓我的仇敵們得意洋洋，3 也不要讓把希望寄託在您身上的人顏面無光，而讓那些無緣無故背信棄義的人，顏面全無。

4 雅偉啊！求主讓我清楚認識您的為人處事之道，訓練我走您的待人接物之道。5 使我，也訓練我，走在您的真理之中，因為您是解救我的上帝。我整天都把希望寄託在您身上。

6 雅偉啊！請記得您的憐憫和不變的慈愛，因為它們從亙古就有。7 請忘卻我少年時的悖逆罪和叛逆罪。雅偉啊！請照您不變的慈愛和您的真善美，而記得我。

8 雅偉是真善美和正直的，所以他教導罪人走上正路。9 他引導謙虛的人走在公正的路上，訓練謙虛的人走他的正路。10 對遵守雅偉的詔約和十誡的人來說，雅偉的待人接物之道，就是不變的慈愛和真理。

11 雅偉啊！為了您的名，求主赦免我明知故犯的罪，因為它異常深重。12 誰敬畏雅偉，雅偉肯定會教導他該選擇的道路，13 他全身心一定會過得舒坦，他的後裔必定繼承地土。

14 雅偉會把他的奧秘指點敬畏他的人，也讓他們清楚了解他的詔約。15 我的眼睛一直仰望雅偉，因為他定會解開我雙腳上的網羅。

16 求主把臉轉向我，施恩給我，因為我孤苦伶仃而且困苦不堪。17 我心中的苦痛越來越大，求主把我從苦難中拉出來！18 請看看我的磨難和我的艱辛，寬恕我所有的悖逆罪。19 請看看我的仇敵，他們人數眾多、而且對我恨之入骨。

20 求主守護我的性命，救我出險境。不要讓我顏面無光，因為我投靠您。21 讓光明磊落和正直護衛我，因為我把希望寄託在您身上。22 上帝啊！把以色列從他所有的患難中救贖出來吧！

第二十六篇

1 關於大衛。

雅偉啊！為我主持公道吧！因為我行事為人堂堂正正，我也信靠雅偉，絕不搖擺不定。

2 雅偉啊！查看我，驗證我，磨練我的良心和內心，3 因為我一直專注在您不變的慈愛上，也活在您的真理裡。4 我不與虛妄的傢伙同夥，也不同偽君子來往。5 我恨惡不道德的人，絕不與惡人為伍，6 我會把雙手洗乾淨。

雅偉啊！我要繞著您的祭壇走，7 讓人聽到我高聲地感恩，述說您奇妙的作為。

8 雅偉啊！我一直喜愛您聖所矗立的地段、和您榮耀神聖會幕的所在地。9 不要把我的性命和罪人一起召回，不要把我的生命和嗜血成性的人一起召回。10 他們手中是陰謀，右手握滿賄賂，11 而我卻要堂堂正正地活著。求主救贖我，施恩給我！12 我的腳站在平坦之地，我要在大會中頌揚雅偉。

第二十七篇

1 關於大衛。

雅偉是我的亮光、我的解救，我還怕誰呢？雅偉是我生命的庇護所，我還懼怕誰呢？2 那些不道德的人逼近我，要吞吃我的肉，然而迫害我和仇敵反被絆倒、摔倒。

3 即便有大軍壓境攻打我，我也不害怕。雖然對我用兵，但我仍然一直這麼信靠。

4 我向雅偉請求一件事，我要尋求這一件，就是我一生的每一天都住在雅偉的家中，瞻仰雅偉的榮美，在他的聖所尋求他。5 因為在遭難的日子，他肯定把我藏在他的密室裡，他一定把我隱藏在他會幕的密室裡，必定把我提升到大磐石上。

6 現在他定讓我向周遭的仇敵昂頭挺胸，我一定會在他的會幕獻上歡樂祭，我必定會歌頌和頌讚雅偉。

7 雅偉啊！垂聽我的呼聲！當我求告時，施恩給我，回應我！8 您說：“要尋求我的面。”我就對您說：“雅偉啊！我肯定要尋求主的面。”9 不要不理睬我，不要憤慨地推開您的僕人，您一直是我的援助。解救我的上帝啊！不要離開我，不要撇下我！

10 當我的父母撇下我，雅偉會收留我。11 雅偉啊！因為那些窺伺我的敵人，請把您的正道指點我，指引我走正路。

12 一些假見證人和口吐惡言的人，起來攻擊我。求您不要中了奸計，把我交在壓迫我的人手中。13 我依然堅信能在活人之地，看到雅偉的遐福。

14 要把希望寄託在雅偉身上，要堅強。你要壯膽，把希望寄託在雅偉身上！

第二十八篇

1 關於大衛。

雅偉啊！我求告您。我的大磐石啊！不要對我充耳不聞。如果您對我不言不語，我就會像下到墳塋的人一樣。2 當我向您神聖的至聖所舉起雙手時，求主垂聽我祈求的呼聲，那向您求救的聲音！

3 不要把我和惡人、以及多行不義的人一起拖走。他們對別人口蜜腹劍，4 求主照他們的品性和惡行，對待他們，照他們手中的所作所為對待他們，把他們該得的報應奉還他們。

5 他們不注意雅偉的作為、和他手所作的，所以他會摧毀他們，絕不重建。6 雅偉配得頌揚，因為他垂聽了我祈求的呼聲。

7 雅偉是我的力量和盾牌，我心信靠他，就得幫助，且心花怒放。我要用我的詩歌感謝他。

8 雅偉是他子民的庇護所，也是他受膏者得救的庇護所。9 求主解救您的子民，賜福您的恆產，永遠牧養和懷抱他們！

第二十九篇

1 大衛的詩章。

神의 眾子啊！把雅偉當得的都歸給他！把榮耀和能力歸給雅偉，2 把他名字當得的榮耀歸給雅偉，以聖潔的裝飾俯伏敬拜雅偉。

3 雅偉在洪水之上發聲，榮耀的神發出雷鳴。雅偉在洶湧洪水之上，4 雅偉的聲音洪亮，雅偉的聲音威嚴。5 雅偉的聲音劈倒香柏樹，雅偉會劈倒黎巴嫩的香柏樹。6 他讓黎巴嫩像小牛那樣跳躍，讓西里翁像野牛犢那樣跳躍。

7 雅偉的聲音劈裂火焰，8 雅偉的聲音撼動曠野，雅偉撼動加低斯的曠野。9 雅偉的聲音驚動母鹿產下小鹿，削平森林。在他的聖所，所有人喊道：“榮耀！”

10 雅偉坐在大洪水之上，雅偉永遠坐著為王。11 雅偉會把力量賜給他的子民，雅偉會以安康賜福他的子民。

第三十篇

1 大衛在奉獻聖所時的詩歌。

雅偉啊！我要讚頌您，因為您把我拉上來，不讓我的仇敵對我幸災樂禍。2 雅偉我的上帝啊！我向您求救，您就醫治了我。

3 雅偉啊！您把我從陰間帶上來，讓我活著，沒有下到墳塋去。4 對雅偉忠誠的人啊！要頌讚雅偉，為他神聖的名號而感謝他。

5 他的憤慨只是一下子，他的恩澤卻是一生之久。傍晚有哭泣，清晨卻歡歌。6 我在平順時會說：“我永不被撼動。”

7 雅偉啊！在您的恩澤中，您使我像山脈那樣堅定不移。可是當您不理睬我，我就驚恐萬狀。

8 雅偉啊！我向您求告，我向我主懇求。9 我若流血而死、下到墳墓，有什麼好處呢？泥土會感謝您嗎？它會述說您的信實嗎？10 雅偉啊！垂聽我。雅偉啊！可憐我，幫助我！

11 您把我的呼天搶地，化為舞蹈。您解開我的麻衣，用歡樂為我束腰，12 從而我絕不靜默，定要發自肺腑地頌讚您。雅偉我的上帝啊！我會永遠感謝您！

第三十一篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

雅偉啊！我投靠您。照您的仁義來營救我，使我永不顏面無光。2 求主側耳細聽我的呼求，趕緊救我出險境，做我的大磐石、庇護所，做我的避難所解救我。

3 因為您是我的磐石、我的避難所，為了您的名，牽我手、指引我，4 把我從暗設的網羅中拉出來。因為您是我的庇護所，5 我把生命氣息交託在您手中。雅偉，信實的神哪！您救贖了我。

6 我恨惡那些專注在虛無偶像上的人，而我則信靠雅偉。7 我因為您不變的慈愛而歡喜快樂，因為您看到我的苦楚，深知我身心的苦痛，8 沒有把我交到仇敵手中，而使我的腳站在寬闊自由之處。

9 雅偉啊！可憐我！因為我陷在危難中。我的眼睛因為氣憤而模糊，我的身心和肚子也虛弱。10 我的生命因為憂傷而衰敗，我的年歲因為哀嘆而即將結束。因為我明知故犯的罪，我的力氣衰減，形銷骨立。

11 由於我所有的死對頭，我受到侮辱，特別是在我的街坊鄰居面前，我的密友們懼怕我，看到我的人就退避三舍。12 我像被遺忘的死人，像個破罐子。13 我聽到許多毀謗的話，危機四伏，他們共謀要陷害我，企圖奪走我的性命。

14 雅偉啊！但是我信靠您。我說：“您是我的上帝。”15 我人生的際遇都在您手中，把我從仇敵和追殺我的人手中救出來吧！16 願您臉上的榮光照亮您的僕人，因著您不變的慈愛而解救我。

17 雅偉啊！我求告您，別讓我蒙羞，要讓惡人蒙羞，讓他們在陰間三緘其口。18 讓撒謊的嘴唇發不出聲音，因為它們高傲輕狂，對公義的人蔑視地血口噴人。

19 您為敬畏您的人珍藏豐盛的遐福，您在亞當的子孫們面前，為那些投靠您的人成就大事。20 您肯定把他們藏在有您同在的隱秘處，躲過大人物的謀算。您一定把他們藏在護庇所，逃過唇槍舌劍。

21 雅偉配得頌揚！因為他做了奇妙大事，在被圍困的城裡，他施與我不變的慈愛。22 我在驚慌中說：“我被逐出了您的視野。”然而您卻垂聽了我求救時祈求的聲音。

23 所有對雅偉忠誠的人啊！要愛雅偉。雅偉保護堅信他的人，卻重重懲罰行事高傲的人。24 所有等候雅偉的人、都要堅強、壯膽。

第三十二篇

1 大衛的教誨詩。

叛逆罪得寬恕、悖逆罪得赦免的人，有福了！2 雅偉不定他明知故犯的罪、心靈不懷詭詐的人，有福了！

3 當我不肯認罪時，整天痛苦呻吟，以致骨頭枯乾。4 您的手日夜重重壓在我身上，我充沛的精力，像被夏天的燥熱那樣耗盡。間奏曲。

5 我的悖逆罪，我全都告訴您。我明知故犯的罪，我不再掩蓋。我說：“我要向雅偉承認我的叛逆罪。”您就寬恕我明知故犯的罪和悖逆罪。間奏曲。

6 所以，在可找到您的時候，每個忠誠的人，都要向您祈禱，
洶湧氾濫的洪水，就不會衝擊到他。7 您是我的藏身處，您保
守我避凶趨吉，用得救的凱歌環繞我。間奏曲。

8 我定會教導你，指示你當走的路。我的眼睛定會專注於你，
指導你。9 別像沒有理性的騾馬，不施用嚼環、轡頭和韁繩，
牠們就不會親近你。

10 許多苦痛會臨到惡人，而信靠雅偉的人，不變的慈愛會一直
環繞著他。11 公義的人哪！要因為雅偉而歡喜、快樂。所有心
存正直的人，都要高聲歡唱。

第三十三篇

1 公義的人哪！要因著雅偉而高聲歡唱，因為讚揚非常適合正
直的人。2 要用小豎琴感謝雅偉，用十弦小豎琴頌讚他，3 向
他唱新歌，邊嫻熟地彈奏邊歡呼，4 因為雅偉的話語是正直
的，他所有的作為是信實的。5 他喜愛仁義和公正，雅偉不變
的慈愛遍佈全球。

6 靠雅偉的話，諸天被造成，靠他嘴裡的氣息，所有天使天軍
被造出。7 他把海水聚集成牆，把深淵存入庫房。

8 全球都當敬畏雅偉！世上的居民都當畏懼他！9 因為他一發話，事情就辦成，他一下令，就搞定。10 雅偉使萬國的謀略失敗，他挫敗萬族的陰謀。11 雅偉的謀略卻永遠成功，他心中的策略世世代代適用。12 以雅偉做上帝的那國，被他揀選為私人恆產的那民族，有福了！

13 雅偉從天上查看，他俯瞰亞當所有的子孫。14 他從住所凝神注視全球所有的居民，15 人心是他所製作，他清楚知道他們的所作所為。

16 國王不是靠軍隊的數量取勝，勇士不是靠力大而勝出。17 戰馬不是勝利的保障，牠強大的力量不能助人逃脫。18 看哪！雅偉的眼睛看顧敬畏他的人，看顧企盼他不變慈愛的人，19 會救他們脫離死亡，在鬧飢荒時保全他們的生命。

20 我們全心等候雅偉，他是我們的幫助和盾牌，21 我們的心因他而歡喜快樂，我們信靠他的聖名。22 雅偉啊！求主照我們對您的企盼，把您不變的慈愛賜給我們！

第三十四篇

1 大衛在亞比米勒面前裝瘋賣傻，亞比米勒把他驅逐出境，他離開了之後所寫的詩。

無論際遇如何，我都頌揚雅偉。讚揚他的話、一直在我嘴裡。2
我定要為雅偉誇口，謙虛人必因聽到而歡喜快樂。3 跟我一起
來敬仰雅偉，讓我們一起來頌讚他的名吧！

4 我求問雅偉，他就回應我，把我從所有的恐懼中救出來。5
仰望他的，就容光煥發，他們的臉絕不會狼狽不堪。6 雅偉垂
聽我這困苦人的求告，把我從所有的患難中解救出來。

7 雅偉的特使在敬畏他的人四周紮營，搭救他們。8 請來體驗
雅偉的真善美，投靠他的勇士有福了！9 雅偉的聖徒們要敬畏
他，因為敬畏他的人不會匱乏。10 少壯獅子還缺食挨餓，可是
求問雅偉的人，什麼好處都不缺。11 孩子們哪！來聽我說，我
會指教你們什麼是敬畏雅偉。

12 若是熱愛生命、喜愛長壽、得享遐福，13 就要管好你的舌
頭、不出惡言，管好你的嘴唇、不說陰損卑劣的話，14 離惡行
善，一心尋求和追求和睦。

15 雅偉的眼睛看顧公義的人，他的耳朵垂聽他們的求救聲。16
雅偉卻對作惡的人翻臉，把他們的名字從地球抹滅。

17 他們大聲呼求，雅偉就垂聽，救他們脫離所有患難。18 雅
偉親近傷心的人，解救懺悔的人。19 公義的人雖然經歷許多災

難，但雅偉會把他從所有災難中救出，20 守護他的每根骨頭，一根都不折斷。

21 邪惡定會害死惡人，恨惡義人的必被定罪。22 而雅偉一直救贖他僕人們的性命，投靠他的，必不被定罪。

第三十五篇

1 關於大衛的事。

雅偉啊！求主對抗那些和我作對的人！攻打那些攻打我的人！

2 握好大小盾牌，前來馳援。3 拔出長矛和標槍，前去迎戰追殺我的人，並且對我說：“我是你的拯救。”

4 讓那些搜捕我的人，蒙羞受辱、蒙羞受辱。讓那些圖謀害我的人，轉身潰逃、狼狽不堪。5 讓他們像風中翻飛的糠秕，被雅偉的特使擊退。6 讓他們的道路黑暗險惡，被雅偉的特使追殺。

7 因為他們在地洞無故為我暗設網羅，無故挖陷阱要取我的性命，8 讓毀滅出其不意地臨到他！讓他暗設的網羅困住他！讓他陷入毀滅中吧！

9 我的全身心都因雅偉而喜樂，因他的拯救而歡欣雀躍。10 我全身的骨頭必定說：“雅偉啊！有誰像您？把困苦人從強暴人手中救出，把困苦人和窮人從剝削者手中救出。”

11 一些惡毒的見證人，突然盤問我一些我不知情的事。12 他們恩將仇報，讓我傷心欲絕。13 以前，當他們病重時，我身披麻衣、禁食刻苦己心、低頭禱告，14 像對待朋友和兄弟一樣對待他們，像為母親哀傷那樣，傷心欲絕。

15 而今當我跌倒，他們卻高興地聚集起來攻擊我，撻伐我，如同陌生人不停地撕裂我。16 在宴席上，和不信上帝、好謾罵的人一起，對我咬牙切齒。

17 我主啊！您要這麼看著多久呢？把我的性命從他們的毀壞中救回來吧！把我寶貴的生命從這些少壯獅子中救回來吧！18 我肯定在盛大的大會中感謝您，在廣大的人民當中讚美您。

19 別讓那些昧著良心的仇敵對我幸災樂禍，別讓平白無故恨我的人鄙視我。20 因為他們絕對不說友好的話，而是編造謠言，攻擊地球上安分守己的人。21 他們血口噴人，說：“啊哈！啊哈！我們親眼看到了。”

22 雅偉啊！您都看到了，不要不聞不問。我主啊！不要離我那麼遠。23 求主興起，立即起來，為我伸冤。我的上帝我的主

啊！為我主持公道。24 雅偉我的上帝啊！以您的公義來審判我，不要讓他們對我幸災樂禍，25 不要讓他們心裡說：“啊哈！正中下懷。”不要讓他們說：“我們吞滅了他。”26 讓那些對我幸災樂禍的人，全都蒙羞、狼狽不堪。讓那些對我耀武揚威的人，都蒙受羞愧和恥辱。

27 但是讓那些願意看到還我公義和清白的人，歡暢快樂。他們肯定會一直說：“雅偉真偉大！他喜歡他的僕人幸福安康。”28 我的舌頭會述說您的公義，整天讚揚您。

第三十六篇

1 關於雅偉的僕人大衛，交給詩班指揮。

叛逆罪在惡人內心對他說話，他眼中不懼怕上帝，2 因為他自鳴得意地認為，他明知故犯的罪絕不會被發現、也不被恨惡。3 他滿口都是不義和陰損卑劣的話，他不做聰慧的事，不行善事。4 反而在床上圖謀不義的事，一心走在不道德的路上，不拒斥邪惡。

5 雅偉啊！您不變的慈愛遍及諸天，您的信實直達雲霄。6 您的仁義像神的高聳山岳，您的公正像深不見底的深淵。雅偉啊！人和動物，您都解救。

7 上帝啊！您不變的慈愛何等寶貴！亞當的子孫都來投靠在您的翅膀之下。8 他們從您家中的美福得到滿足，您讓他們飲用您樂河的溪水，9 因為生命的源泉在您那裡，在您的亮光中我們得見光亮。10 請繼續把您不變的慈愛賜給清楚認識您的人，把您的仁義繼續賜給心中正直的人。

11 不要讓高傲人的腳踩踏我，不要讓邪惡人的手趕我走。12 在那裡，多行不義的人會倒下，他們會摔倒，再也站不起來！

第三十七篇

1 關於大衛。

不要因為不道德的人而憤憤不平，不要因為做非法之事的人而心生嫉妒。2 他們很快就會像小草一樣衰萎，像青草一樣凋殘。

3 要信靠雅偉而行善，在這領土上安居、保持忠心、4 以雅偉為樂，他就會成全你心中的願望。5 把你的道路交託給雅偉，信靠他，他就會成就。6 他肯定會讓你的清白像明光照耀，你的公道像日正當午。

7 要在雅偉裡面冷靜下來，耐心等候他。不要對擅長使用邪惡手段而飛黃騰達的人憤憤不平。8 要放開憤慨，拋下怒火，不要憤憤不平，它只會傷害自己。

9 因為惡人肯定會遭剪除，把希望寄託在雅偉身上的人，會擁有土地。10 片刻之後，惡人便不復存在，你去他的居所找他，他已經不在了。11 但是謙讓的人將會擁有土地，定享有極大的幸福安康。

12 惡人想暗算公義的人，對他咬牙切齒，13 但是我主會訕笑他，因為他看到他的末日快要來到。14 惡人拔刀出鞘、挽開弓箭，要射倒困苦人和窮人，要宰殺行事為人正直的人，15 可是他們的刀必刺入自己的心，他們的弓箭必定折斷。

16 公義人的清貧，比惡人的富貴好得多，17 因為惡人的權勢肯定被粉碎，雅偉支撐公義的人。18 雅偉清楚知道無可指責之人的日子，他們的恆產肯定存到永遠。19 遭難的時候，他們必不蒙羞，飢荒的日子，他們必得飽足。

20 而惡人必定滅亡，雅偉的仇敵們一定像肥美的草原一樣消失，飛灰湮滅。21 惡人借錢不還，公義的人卻有善心、樂善好施，22 因為蒙上帝賜福的人肯定擁有土地，被上帝咒詛的人一定被剪除。

23 雅偉使靈性高的人，腳步穩健，而且雅偉喜悅他的道路。24 他雖然跌跤，但不會嚇趴，因為雅偉支撐著他的手。25 我從年輕到年老，從來沒見過公義的人被拋棄，或是他的後裔討飯吃。26 他一生都有善心，借錢給人，他的後裔也蒙恩惠。

27 遠離邪惡、而且行善，就能長久安居，28 因為雅偉喜愛公正，絕不會撇下忠於他的人，他們永遠蒙守護。可是惡人的後裔會被剪除。29 公義的人肯定擁有土地，而且永遠在那裡安居。30 公義的人口裡發出智慧，舌頭說公正的話。31 他的上帝的教導一直在他心中，他的步伐絕不搖擺。

32 惡人窺伺公義的人，想要殺掉他，33 但是雅偉絕不會撇下公義的人，讓他落在惡人手裡，在他審判的時候，也絕不會定他有罪。34 要把希望寄託在雅偉身上，遵守他的正道，他就會提拔你，讓你擁有土地，你肯定會看到惡人被剪除。

35 我曾經見過一個心狠手辣的惡人，他像根深茂盛的樹木、擴大自己的勢力。36 可是，看哪！他突然消失了，不在了。我尋找他，卻找不著。

37 要注意看道德高尚的人，觀察正直的人，因為那人的未來幸福安康。38 而叛逆的人都會被殲滅，惡人的未來會被剪除。

39 公義的人從雅偉得到救援，雅偉是患難時的庇護所。40 雅偉幫助他們，營救他們。因為他們投靠他，他肯定把他們從惡人那裡營救出來，而且解救他們。

第三十八篇

1 大衛的詩章，記念詩。

雅偉啊！不要在暴怒中責備我，不要在盛怒中管教我，2 因為您的箭射穿我，您的手重重壓在我身上。3 由於您的烈怒，我體無完膚，由於我的悖逆罪，我沒有一根骨頭完好無損。4 因為我明知故犯的罪高過我的頭，它們像重擔，使我難以負荷。5 由於我的愚頑，我的傷口發臭、潰爛。6 我被壓彎、壓垮、蜷曲在地上，整天憂傷。

7 我整個腰部發燙，體無完膚，8 渾身無力，被碾得粉碎，因內心的翻攪而嚎叫。9 我主啊！我的渴望都在您面前，我的呻吟瞞不了您。10 我內心陣陣劇痛，我的力氣離開我，我的眼神暗淡無光。

11 我的朋友和同伴，對我的病痛避之唯恐不及，我的親人們也遠離我。12 那些要奪我性命的人，設計陷害我。那些要害我的人，整天用陰損卑劣的話中傷我。

13 而我像個聾子，聽不見，像個啞巴，開不了口。14 我宛如聾人，不以口爭辯。15 雅偉啊！我翹首等候您。主我的上帝啊！您會回應我，16 我擔心他們對我幸災樂禍，當我失足時，他們會向我炫耀。

17 由於疼痛不離我身，我快要崩潰了。18 我要公開承認我明知故犯的罪，我為自己的悖逆罪而焦慮。19 我的仇敵精力充沛、人數眾多，昧著良心恨我的人，越來越多。20 因為我追求真善美，那些恩將仇報的人都毀謗我。

21 雅偉啊！我的上帝啊！不要撇下我，不要離我那麼遠。22 我的主啊！快來援助我，救援我！

第三十九篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮耶杜頓。

我下決心要當心自己的行事為人：不讓舌頭犯錯。只要有惡人在我面前，我一定用嘴罩管住嘴。2 結果我成了啞巴，不說話。可是一語不發也沒用，我的痛苦反倒劇增，3 我的心在我裡面火辣辣的。當我思考時，火就點燃，我的舌頭非得說話才行。

4 雅偉啊！讓我清楚知道我的結局是什麼？我有限的日子還有多久？讓我清楚知道我的生命有多麼短暫。5 看哪！您賜給我巴掌大的日子，我的一生在您面前微不足道。每個活著的人只是一口氣而已。間奏曲。6 每個人都像影子一樣走來走去，他們勞碌奔波肯定都是虛空，他積攢錢財，但不知誰會享用。

7 那麼主啊！我該把希望寄託在哪裡呢？我翹首等候您！8 求主把我從所有的叛逆罪中救出來，別讓我成為愚鈍人的笑柄。9 因為是您在做這一切，我就閉口不語。

10 請讓您的責打離開我，由於您出手重擊，我已經奄奄一息。

11 您以責罰管教人明知故犯的罪，像蛀蟲一樣，使他寶貴的東西消散。每個人只不過是一口氣而已。間奏曲。

12 雅偉啊！垂聽我的禱告，側耳細聽我的求救聲，不要對我的眼淚保持沉默！因為我像所有的祖先一樣，在您面前是寄居者，是過客。13 請轉頭不看我，讓我在離去、不在了之前，喘口大氣。

第四十篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

雅偉啊！我迫切地把希望寄託在您身上！他就欠身，垂聽我的求救聲。2 他把我從翻騰的火坑、和淤泥的泥沼中拉上來，讓我腳踏磐石，步伐堅定。

3 他把一首新歌放在我嘴裡，是讚揚我們上帝的歌。許多人看到就肅然起敬，轉而信靠雅偉。4 依靠雅偉的勇士有福了！他不用向自負的人、和依仗謊言的人求助。

5 雅偉我的上帝啊！您做了許多事。您做的奇妙大事、和對我們所懷的意念，無人可以匹敵。我要宣揚數算，然而數說不盡。

6 祭性和素祭您都不愛，您打通我的耳朵，焚燒祭和贖罪祭，您都不要。7 從而我說：“看哪！照著經書上所記述關於我的事，我來了。8 我的上帝啊！我喜歡照我上帝的旨意辦事。”您的教導深印在我的肺腑，9 我在盛大聚會中傳揚您的公義。看哪！我沒有禁止我的嘴唇。雅偉啊！您都知道的。

10 我沒有把您的仁義埋在心底，您的信實和救援我都傳講，在盛大聚會中，沒有隱瞞您不變的慈愛和真理。11 雅偉啊！不要對我吝惜您的憐憫！讓您不變的慈愛和您的真理一直護衛我！12 數不盡的災難包圍著我，明知故犯的罪控制著我，使我抬不起頭仰望您。它們比我的頭髮還多，令我束手無策！

13 雅偉啊！求主樂意來救我出險境。雅偉啊！趕緊來援助我。

14 讓那些企圖奪我性命的人，蒙羞受辱、狼狽不堪。15 讓那些盼我遭害的人，挫敗難堪。讓那些譏笑我說：“啊哈！啊哈！”的人，因自己所受的屈辱而驚愕不已。

16 讓所有尋求主的人，歡欣雀躍、歡喜快樂。讓所有喜愛您救援的人，一直說：“雅偉真偉大！”17 然而我既窮苦又困乏。我主會關心我，您是我的援助和營救者。我的上帝啊！刻不容緩哪！

第四十一篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

關懷弱勢族群的人，有福了！在遭難的日子，雅偉會救助他。

2 雅偉會守護他、保全他的性命，他在世上定被稱為有福之人。您不會把他交在仇敵的計謀中，3 在病床上，雅偉會恢復他的體力，在疾病中，您會讓他從病榻上完全康復。

4 我說：“雅偉啊！我得罪了您。可憐我！醫治我的性命。”5 我的仇敵們心懷惡意地說：“他什麼時候死啊？他的名字什麼時候消失啊？”6 他來探望我，包藏禍心，卻說些虛情假意的話。當他走到外面街上，就散播惡言。

7 所有恨我的人對我圖謀不軌、竊竊私語，8 說：“他在劫難逃，肯定會一病不起。” 9 連和我同桌吃飯、我所信任的摯友，都拔起腳跟背叛我。10 可是您，雅偉啊！請可憐我，扶我起來，讓我照樣奉還他們。

11 您不許仇敵對我耀武揚威，經由這事，我深知您喜悅我。12 您因為我的堂正為人而扶持我，讓我永遠站在您面前。13 雅偉以色列的上帝！永永遠遠配得頌揚！阿門！阿門！

第四十二篇

1 可拉子孫的默想詩歌，交給詩班指揮。

像紅色公鹿渴想溪水，上帝啊！我全身心渴想您！2 我全身心渴慕上帝、永活之神。我何時才能去到上帝面前呢？

3 他們整天譏笑我說：“你的上帝在哪裡？”我只得日夜以淚洗面。4 當我傾吐心聲時，便想到這些事：我帶領廣大民眾慶祝節日，歡聲笑語伴著感恩的呼聲、行往上帝的殿堂。

5 我的全身心啊！你為什麼沮喪，在我裡面焦躁不安呢？要翹首等候上帝！因為我要感謝他！我的救恩、我的上帝。

6 我的上帝啊！我的全身心在我裡面沮喪，所以我從約旦河和荷門之地，從米薩山，想到您。7 您的瀑布發聲，深淵和深淵競相呼應，您所有的驚濤駭浪淹沒了我。

8 白天，雅偉賜下他不變的慈愛，夜晚，他的詩歌與我同在，我向我生命的神禱告。9 我會向神、我的磐石、說：“您為什麼忘記我？為什麼讓仇敵蹂躪我，讓我憂傷地生活哪？” 10 當我的對頭們天天譏笑我說：“你的上帝在哪裡？”時，他們用壓碎我骨頭的漫罵辱罵我。

11 我的全身心啊！你為什麼沮喪，在我裡面焦躁不安呢？要翹首等候上帝！因為我仍然要感謝他！我的救恩、我的上帝。

第四十三篇

1 上帝啊！為我主持公道，為我向不忠誠的國家辯護。您是上帝、我的庇護所，2 把我從陰損卑劣的人那裡營救出來吧！您為什麼擯棄我呢？為什麼讓仇敵蹂躪我，讓我憂傷地生活呢？

3 求主派出您的亮光和真理引導我，把我帶到您的聖山，到您的神聖會幕去。4 我要到上帝的祭壇，到我的歡喜快樂和喜樂之源，上帝，那裡去。上帝！我的上帝啊！我要用小豎琴感謝您。

5 我的全身心啊！你為什麼沮喪，在我裡面焦躁不安呢？要翹首等候上帝！因為我仍然要感謝他！我的救恩、我的上帝。

第四十四篇

1 可拉子孫的默想詩歌，交給詩班指揮。

上帝啊！我們親耳聽到祖先告訴我們，古時候，在他們的時代，您做了大事：2 您出手逐出列國，把我們的祖先安頓下來。您降災給各族群，驅逐他們。

3 祖先們不是用自己的刀戟攻佔這塊領土，也不是用自己的膀臂解救自己，而是因為您恩待他們，用您的右手、您的膀臂和您臉上的榮光，解救他們。

4 上帝啊！您是我的君王。求您下令拯救雅各！5 靠著您，我們能擊敗死對頭們，靠著您的名，我們能踐踏起來反抗我們的人。6 因為，我不信靠我的弓箭，我的刀劍也解救不了我，7 只有您能把我們從死對頭那裡解救出來，讓那些恨我們的人蒙羞受辱。8 我們一直都為我們的上帝誇口，永遠讚美您的名。間奏曲。

9 而今您卻擯棄我們，讓我們蒙受恥辱。您不和我們的軍隊同去，10 您讓我們在死對頭面前敗退，讓那些恨我們的人任意掠奪我們。11 您讓敵人像分食羔羊一樣、分食我們，讓我們在列國飄零四散。12 您不加分毫便把您的子民轉讓，沒在他們身上標上高價。

13 您讓我們被鄰居蔑視，被周圍的人嘲笑、斥責。14 您讓我們在列國中成為笑柄，各族群對我們頻頻搖頭。15 在仇敵和復仇者的侮辱和謾罵聲中，16 我的恥辱整天顯在我眼前，使我滿臉屈辱。

17 這一切雖然臨到我們，但我們沒有忘記您，沒有違背您的詔約。18 我們的心沒有退縮，我們的步伐也未偏離您的路線。19 雖然您在豺狼之地壓碎我們，用死亡陰影籠罩我們，20 但如果我們忘記我們上帝的名號，而向別神舉起雙手，21 難道上帝查不出來嗎？因為他清楚知道人心中的秘密。

22 哦！為了您的緣故，我們整天被屠殺，被看做待宰的羊群。23 主啊！起來吧！您為什麼睡著哪？醒來吧！不要永遠擯棄我們！24 您為什麼不理不睬，忘記我們的磨難和困苦呢？25 我們已經趴在土裡，肚子緊貼著地面。26 為了您不變的慈愛，站起來吧！援助我們，救贖我們啊！

第四十五篇

1 可拉子孫的默想詩、情歌，交給詩班指揮，用百合花調。

我心洋溢著美好主題，我把我的作品呈獻給國王，我的舌頭像作家生花的妙筆。

2 你是亞當子孫中最英俊的！你的嘴唇吐露恩慈！所以上帝永遠賜福你！

3 勇士啊！要威武、榮美地、把你的佩刀掛在腰旁，套上韁繩，4 威風地無往不利，為真理、謙虛和公義的理念而戰。用你的右手指示令人肅然起敬的事。5 你的箭頭鋒利無比，刺入國王仇敵的心臟，各國各族都倒在你腳下。

6 上帝啊！您的寶座存到永永遠遠，您的權杖是公正的。7 您喜愛公義，恨惡不公正。所以，上帝，您的上帝，用喜樂的油膏抹您，使您超過您的同伴。

8 你所有的衣服，都散發出沒藥、蘆薈和桂皮的香氣。在象牙皇宮，他們用絲弦樂器取悅你。9 各國的公主都在你珍愛的妃嬪之列，皇后穿戴俄斐黃金，站在你的右手邊。

10 少女啊！聽好！要注意、而且側耳傾聽！要忘記妳的民族和妳的父家，11 大君王就會愛戀妳的美麗。因為他是妳的主，妳務必敬拜他。12 推羅的少女會帶著禮物來求見妳的面，各民族中最富有的人也會求妳施恩。

13 公主的高貴發自內裡，她的衣服是縷金的。14 她穿著繡花袍子，被帶到國王那裡。處女們，就是她的宮女們，跟隨著她，肯定被帶到你那裡。15 她們定會興高彩烈、喜樂地被帶去，她們一定會進入皇宮。

16 你的兒子們必定會接續你的祖先，你會指派他們做全領土的領袖。17 我會使你名垂千史，從而萬族肯定會永永遠遠稱讚你！

第四十六篇

1 可拉子孫的詩歌，交給詩班指揮，用雙簧管演奏。

上帝是我們的天然屏障、力量和患難中隨時的援助，2 所以盡管山崩地裂、高山塌陷落入海中，3 即便海水怒吼翻騰、山脈在狂暴海水中顫動，我們也不害怕。間奏曲。

4 有一條大河，它的清澈支流讓上帝的城市，就是至高者神聖會幕的所在地，歡愉。5 上帝在其中，使她絕不顫動。破曉時分，上帝就來幫助她。6 當他發出聲響，地球就熔化，各國怒吼，各王國傾覆。

7 億萬萬天軍的雅偉與我們同在，雅各的上帝是我們的避風港。間奏曲。

8 來吧！在靈裡看看雅偉的作為，看他給地球帶來的毀壞。9 他使戰火消弭直到地球四極。他折斷弓箭、斬斷長矛、放火燒毀兩輪戰車。

10 靜下心來，要清楚知道我是上帝。我定會在萬國中備受尊崇，我必會在地球上備受尊崇。11 億萬萬天軍的雅偉與我們同在，雅各的上帝是我們的避風港。

第四十七篇

1 可拉子孫的詩章，交給詩班指揮。

所有民族都拍手鼓掌，以鼎沸之聲向上帝歡呼，2 因為至高無上的雅偉震懾人心，是全球的大君王。3 他肯定使各民族臣服

在我們面前，使各族群俯伏在我們腳下。4 他為我們揀選恆產，那是他所愛的雅各的威榮。間奏曲。

5 上帝已在歡呼聲中升上高天，雅偉已在羊角號聲中升上高天。6 要頌讚上帝，頌讚！要頌讚我們的君王，頌讚！7 因為上帝是全球的君王，要用教誨詩歌頌讚！

8 上帝統治萬國，上帝坐在他聖潔的寶座上。9 各民各族中甘心樂意的人，都和亞伯拉罕之上帝的子民，聚集在一起，因為地球需要靠上帝來保護，上帝崇高無比。

第四十八篇

1 可拉子孫的詩章，詩歌。

雅偉真偉大，在我們上帝的城裡，配得大讚美！2 他的聖山高聳、壯麗，錫安山為全球所喜愛。大君王的城邑位於撒風山之巔。

3 在這城裡的各個碉堡，上帝以避風港著稱。4 看哪！眾王同謀，舉兵進犯，5 可是他們一看到聖山，就震驚慌亂、驚恐萬狀、抱頭鼠竄。6 在那裡，他們渾身發抖，像產婦的陣痛。

7 您用東風摧毀他施的艦船，8 就像我們聽到的，在億萬萬天軍雅偉的城裡，在我們上帝的城裡，我們親眼看到，上帝會使它永遠固若金湯。間奏曲。

9 上帝啊！我們在您的聖所那裡，思想您不變的慈愛。10 上帝啊！如同您的名聲遠播，讚揚您之聲同樣傳遍地極。您的右手中滿了公義，11 因為您公正的裁決，錫安山就歡喜快樂，猶大的大城小鎮也都喜樂。

12 要繞著錫安走，點數它的高塔，13 專注它的各個壁壘，檢閱它的各個碉堡，好教你們能向後代細說。14 因為上帝，是我們永永遠遠的上帝！他會永遠引導著我們。

第四十九篇

1 可拉子孫的詩章，交給詩班指揮。

所有民族啊！聽好！世上萬民啊！聆聽！2 不管是亞當的子孫、或是任何人的子孫，有錢的、沒錢的，都要聽好！

3 我的嘴要說智慧的話，我心所想盡為睿智。4 我定會側耳傾聽寓言，必定用小豎琴解開我的疑難。5 在遭難的日子，我為什麼要害怕呢？詭詐人明知故犯的罪包圍著我，6 那些人信靠

他們的財富，為他們豐厚的財物自豪。7 但即便是兄弟，也不能贖回任何人，贖金無法交給上帝，8 他贖不回來，因為生命的贖價太昂貴，永遠辦不到！

9 他能永遠活著不見墳墓嗎？10 因為他看到智慧人去世，愚笨人和沒理性的人也一起滅亡，他們的財富留給了別人。11 他們雖然以自己的名字給他們的地產命名，但墳墓才是他們永遠的家，是他們世世代代的宅基。

12 顯赫的人不可能永遠活著，他會像動物一樣逝去。13 這是自以為是之人的道路，而跟隨他們的人仍然喜歡他們的自豪。間奏曲。

14 他們注定會像羊一樣，去到陰間，死亡必做他們的牧人。清晨，正直人必治理他們，他們的形體在陰間腐爛，沒有豪宅可住。

15 但是上帝肯定會把我的性命從陰間的權勢裡贖回，因為他會把我救上來。間奏曲。

16 人若變得有錢，家財萬貫時，你用不著驚嘆。17 因為當他死時，什麼都帶不走，他的榮華富貴，絕不會隨他一起下去。

18 雖然他活著時，沾沾自喜，因為當你靠自己而春風得意時，別人會稱讚你，19 但他肯定會去到他祖先那裡，他們必定再也見不到亮光。20 人在顯赫時、若不明白事理，就會像動物一樣逝去。

第五十篇

1 亞薩的詩章。

神，雅偉上帝，已經發話，從日出之地到日落之處，傳喚全球。2 上帝以他完美無缺的至臻完全，從錫安燦爛奪目之地顯現。3 我們的上帝來了，不會一言不發，在他前面是熊熊烈火，在他周圍一定是狂風暴雨。4 他肯定會傳喚頭上的諸天和地球，來審判他的子民。

5 對我忠誠的人，就是用祭牲與我切結詔約的人，聚集起來！6 諸天肯定述說他的公義，因為上帝是審判官。間奏曲。

7 我的子民聽好！我要發話。以色列啊！我要控告你。我是上帝，你的上帝，8 我不是為你的祭牲而責備你，因為你的焚燒祭一直在我面前。9 我不需要你家的小公牛，也不需要你羊圈的公山羊，10 因為森林裡所有的生物和千山上的動物，都是我

的。11 我清楚知道山上的各種鳥類，原野裡所有的走獸爬蟲都是我的。

12 即便我飢餓，也用不著告訴你，因為這世界和其中的一切都是我的。13 我需要吃肥牛的肉，需要喝公山羊的血嗎？14 要把感恩做為祭物獻給上帝，也要向至高者還願。15 在患難的日子，求告我，我肯定會搭救你，你就能榮耀我。

16 可是上帝對惡人說：“你竟敢傳講我的規條，用你的嘴吟誦我的詔約！17 因為你恨惡管教，把我的話丟在腦後。18 如果你看到一個盜賊，就去跟他做朋友，你也和淫蕩的人為伍。19 你的嘴巴忙著說惡毒的話，你的舌頭不離開陰損卑劣的話。20 你坐著就說你兄弟的壞話，毀謗你母親的兒子。

21 你做了這些事，而我沒說什麼，你就以為我跟你一樣。現在我要當面責備你、起訴你。22 你這忘記上帝的人，現在要想清楚！以免我撕裂你，沒人能前來相救。

23 以感恩做為獻祭的人，榮耀我。若改正自己的行事為人，我會把上帝的救恩向他顯示。”

第五十一篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。當大衛和拔示巴通姦之後，拿單先知前去覲見他。

上帝啊！照您不變的慈愛，可憐我！照您豐富的憐憫，抹去我所有的叛逆罪，2 徹底洗淨我明知故犯的罪，洗淨我的悖逆罪吧！3 因為我深知我的每一個叛逆罪，我的悖逆罪一直在我面前。

4 我得罪了您，惟獨得罪了您！我做了您眼中認為邪惡的事，所以當您責備時，顯明您是公義的。當您審判時，顯明您是廉明的。

5 看哪！我一出生，就有了明知故犯的罪。我母親懷我時，我就有罪了。6 看哪！您渴望我的良知裡有真理，求主教導我內心深處有智慧！7 您用牛膝草潔淨我，我就會乾淨，徹底洗淨我，我就比雪更白。8 求主讓我聽到快樂和歡愉的聲音，被您壓碎的骨頭，也定會喜樂。

9 求主轉頭不看我任何的罪，抹去我所有明知故犯的罪。10 上帝啊！為我創造一顆純淨的心，在我裡面更新一個正直的靈！11 不要把我從您面前扔出去，不要從我身上收回您的聖靈！12 讓我重新體會您救恩的快樂，用一顆高尚的靈來支撐我，13 我

就會用您的為人處事之道，指教背叛您的人，讓罪人回頭歸向您。

14 上帝，救援我的上帝啊！把我從流人血的罪中救出來吧！我的舌頭肯定會高聲頌揚您的仁義。15 我主啊！打開我的嘴唇，讓我的嘴述說您的恩德。

16 您並不喜悅祭牲，否則我會獻上，您也不喜愛焚燒祭。17 上帝所要的祭牲，是一顆破碎的靈。憂傷痛悔的心，上帝啊！您絕不輕看！

18 願您以您的恩澤來厚待錫安，重建耶路撒冷的城牆。19 之後，您肯定會喜悅公義的祭牲、焚燒祭，完整的焚燒祭。那麼，他們會把許多小公牛獻在您的祭壇上。

第五十二篇

1 大衛的默想詩，交給詩班指揮。以東人多益去向掃羅告密說：“大衛去過亞希米勒家。”

有權勢的傢伙啊！你為什麼以作惡為榮呢？每天都有神不變的慈愛。2 你的舌頭圖謀陰惡，像鋒利的剃刀，使出奸詐。3 你喜愛邪惡多過真善美，喜愛撒謊多過說公義的話。間奏曲。

4 陰損卑劣的舌頭啊！你喜愛所有害人的話，5 所以神會把你永遠毀掉。他會從你的住處，抓起你、拔出你，從活人之地把你連根拔掉。間奏曲。

6 公義的人看到，就會肅然起敬。他們會訕笑他，7 說：“看哪！這個有權勢的傢伙，不以上帝做他的庇護所，而是信靠自己的豐厚財產，靠陰惡而變得強大。”

8 我卻像上帝家中的一顆青翠橄欖樹，我永永遠遠信靠上帝不變的慈愛。9 我會為您所做的是，永遠感謝您，也把希望寄託在您的聖名上，因為在對您忠誠的人們面前，這是美好的。

第五十三篇

1 大衛的默想詩，交給詩班指揮，用瑪哈拉調。

愚鈍人心裡說：“根本沒有上帝！”他們胡作非為，做可憎無比的事，沒有一個做真善美的事。2 上帝從天庭俯瞰亞當的子孫，要看看有沒有聰慧、求告上帝的人？

3 所有人都離經背道，沒有道德。沒一個做真善美的事，一個都沒有！4 那些像吃飯一樣吞吃我的子民、多行不義的人，難道學不會嗎？他們不肯求告上帝。5 在不必恐懼的時候，他們

恐懼戰兢，因為上帝讓圍困你的人屍橫遍野。因為上帝厭棄他們，你才能羞辱他們。

6 誰能讓以色列的拯救從錫安發出呢？當上帝恢復他子民的繁榮昌盛時，雅各肯定喜樂，以色列一定歡愉！

第五十四篇

1 大衛的默想詩，交給詩班指揮，用弦樂器演奏。一些西弗人去向掃羅告密說：“大衛不是躲在我們那裡嗎？”

上帝啊！照您的名號來解救我，用您的大能為我伸冤！2 上帝啊！垂聽我的禱告，側耳細聽我口裡的訴求！3 因為一些陌生人起來攻擊我，一些心狠手辣的人尋索我的命，他們不把上帝放在眼裡。間奏曲。

4 看哪！上帝幫助我，我主支撐我的性命！5 他肯定會報應那些窺伺我的人，照您的信實剷除他們。

6 我會心甘情願地把祭物獻給您。雅偉啊！我會感謝您的名。這樣做是美善的，7 因為他救我脫離所有患難，我親眼目睹我仇敵的失敗。

第五十五篇

1 大衛的默想詩，交給詩班指揮，用弦樂器演奏。

上帝啊！側耳聽我的禱告，不要不理睬我的懇求！2 請細聽我，回應我。我因為自怨自艾而浮躁，3 這是因為仇敵的叫囂和惡人的壓力，他們把災禍堆在我頭上，恨意在心地侵擾我。

4 我內心痛苦不堪，死亡的驚恐臨到我，5 恐懼和戰兢抓住我，我渾身發怵，6 就說：“誰能給我鴿子一樣的羽翼，讓我能遠走高飛，得以歇息？7 那樣我就可以逃得遠遠的，在曠野歇息。” 間奏曲。

8 我會盡快躲避狂風和龍捲風。9 主啊！讓他們意見分歧，挫敗他們！因為我在城裡看到暴行和動亂，10 白天，晚上，他們都繞著城牆潛行，城裡有不義和毒害，11 城裡有奸惡，威脅和陰損卑劣在他們的廣場和街道上橫行。

12 如果仇敵辱罵我，或許我還可以忍受，如果恨我的人睥睨我，或許我可以躲開他。13 可是竟然是你！我的同伴、好友、熟人、和我推心置腹的人！14 我們曾與眾人一起，走在上帝的家中。

15 願他們萬劫不復，活生生掉進陰間！因為他們所在之處、有著各種邪惡。

16 我要向上帝求告，雅偉會解救我！ 17 不論傍晚、清晨或是中午，我都抱怨、哀嘆，他會垂聽我的呼聲， 18 會從攻擊我的戰爭中，把我的性命安然無恙地救贖出來，儘管他們人數眾多。 19 從亙古就坐著為王的神，肯定垂聽禱告，去貶損他們。間奏曲。

他們從不改變，不怕上帝， 20 出手攻擊他的友邦，違反他的條約， 21 口中曲意逢迎，心中卻盤算戰爭，口蜜腹劍。

22 把你的重擔卸給雅偉，他會供應你的需要，他永遠不會讓公義的人一蹶不振。

23 可是上帝啊！您定會把嗜血成性、陰損卑劣的人，丟入毀滅的無底洞中，他們絕對活不過天年天壽的一半，而我肯定會信靠您。

第五十六篇

1 關於大衛，關於遠方首領們的欺壓，交給詩班指揮，輕聲唱。當非利士人在迦特抓到他時。

上帝啊！可憐我！人們踐踏我，整天折磨、蹂躪我。2 仇視我的人整天踐踏我，許多目空一切的人折磨我。3 每當我害怕，我就信靠您。4 我要讚美上帝的許諾，我信靠上帝，就必不害怕。血肉之軀能把我怎麼樣呢？

5 他們整天歪曲我的話，一心設計陷害我。6 他們密謀、埋伏、跟踪我，等著取我的性命。

7 他們能逃脫他們的不義嗎？上帝啊！求您的憤慨制伏這些民族。8 我的顛沛流離，您都數過，我的眼淚也接在您的水袋裡。這些不都記錄在您的冊子上嗎？

9 當我求告時，我的仇敵們就會撤退。我清楚知道這是因為上帝護著我。10 我要讚美上帝的許諾！我要讚美雅偉的許諾！11 我一直信靠上帝，就不害怕。人能把我不怎麼樣呢？

12 上帝啊！我要向您還願，我會把感恩祭獻給您，13 因為您把我的性命救出死亡，沒讓我的雙腳跌倒，教我在生命之光中，活在上帝面前。

第五十七篇

1 關於大衛，不要滅掉，交給詩班指揮，輕聲唱。當他為了躲避掃羅、而躲進山洞時。

上帝啊！可憐我！可憐我！因為我投靠您。是的，我投靠在您翅膀的蔭底下，直到致命的災禍過去。2 我要求告至高無上的上帝，求告為我成就一切的神。3 他肯定會從天相助來解救我，他會尋沒追殺我的人。間奏曲。

上帝一定會派出他不變的慈愛和信實。4 我身處獅群當中，我睡在吞吃人的亞當的子孫當中。他們的獠牙是長矛和弓箭，他們的舌頭是鋒利的刀。

5 上帝啊！願您在天際之上備受尊崇！願您的榮耀遍佈全球！6 他們為我的腳掌撒下網羅，把我壓得喘不過氣來。他們為我挖了深坑，自己反而掉了進去。間奏曲。

7 上帝啊！我心堅定！我心堅定！我要歌頌您，頌讚您。8 我的身心啊！興起。十弦小豎琴和小豎琴興起！我要喚醒黎明。

9 主啊！我要在各民各族中感謝您，要在各族群中頌讚您，10 因為您不變的慈愛高達諸天，您的信實直達雲霄。11 上帝啊！願您在天際之上備受尊崇！願您的榮耀遍佈全球！

第五十八篇

1 關於大衛，不要滅掉，交給詩班指揮，輕聲唱。

領導們！你們真的講公義嗎？真的用公正審判亞當的子孫嗎？2
你們心中屈枉正直，在這塊領土上，你們的手實施暴戾的交易！

3 惡人一出子宮就任性，一出娘胎就步入歧途，謊話連篇。4
他們的毒液，像蛇的毒液，像耳聾的眼鏡蛇，塞住耳朵，5 拒
不聽從馴蛇師的聲音，即便是精湛的笛聲也不理會。

6 上帝啊！打斷他們口中的獠牙！雅偉啊！打爛少壯獅子的大
牙！7 讓他們像流水那樣消逝，當他挽開弓箭，箭就折斷，8
像蝸牛一樣邊走邊溶化，像流產的嬰兒見不到太陽。9 鍋子還
沒感覺到荊棘燒出的熱氣時，上帝就會把荊棘，不論是青翠的
還是燒著的，像風捲殘雲一般颳走。

10 當公義的人在靈裡看到上帝的報復，肯定會歡喜快樂，一定
會在惡人的血中洗腳。11 人們會說：“公義的人畢竟有好報，
在地球上，畢竟還是有上帝在審判。”

第五十九篇

1 關於大衛，不要滅掉，交給詩班指揮，輕聲唱。當掃羅派一些人監視大衛家，要殺掉他時。

我的上帝啊！把我從仇敵那裡救出來吧！從起來對付我的人那裡護佑我。2 把我從不義之人那裡救出來，從嗜血成性的人手中解救出來！

3 看哪！他們潛伏著要奪我性命，凶悍的人密謀要害我。雅偉啊！這並不是因為我的叛逆罪，也不是因為我的悖逆罪，4 更不是因為我明知故犯的罪，他們卻在積極準備。上帝啊！興起吧！來我這裡，看看啊！

5 雅偉億萬萬天軍的上帝，以色列的上帝啊！起來吧！來追究萬國的罪，絕不要可憐背信棄義、不義之人。間奏曲。

6 他們在傍晚時返回，像狗一樣狂吠，在城裡四處潛行。7 看哪！他們口中咆哮著，嘴唇下面藏著刀，心想：“誰聽得見呢？”

8 可是雅偉啊！您肯定會訕笑他們，您會譏笑萬國。9 您是我的力量，我一直等候您。因為上帝是我的避風港，10 施給我不變慈愛的上帝，一定會來到我這裡。上帝會讓我看到窺伺者的失敗。

11 不要屠殺他們，以免我的子民忘記這事。我主，我們的盾牌啊！用您的能力驅散他們，使他們降尊為卑。12 他們口裡的悖逆罪，就是他們嘴唇說的話，讓他們被自己的狂傲困住，因為他們說的是咒罵和弄虛作假的話。

13 在您的憤慨中，徹底毀滅他們，讓他們不復存在。好教他們清楚知道，上帝一直在雅各中掌權，直到地球的四極。間奏曲。

14 他們在傍晚時返回，像狗一樣狂吠，在城裡四處潛行。15 他們到處找吃的，如果吃不飽，就抱怨。

16 然而我要歌頌您的大能！是的，在清晨，我要歡唱您不變的慈愛，因為您一直是我的避風港，是我急難時的避難所。17 我的力量啊！我頌讚您，因為上帝是我的避風港，是施給我不變慈愛的上帝。

第六十篇

1 關於大衛的教導詩歌，百合花勅令，交給詩班指揮，輕聲唱。大衛與兩河流域的亞蘭人、以及瑣巴的亞蘭人交鋒。同時約押回到鹽谷，殺死一萬兩千以東人。

上帝啊！您擯棄了我們，搗毀了我們，您大發烈怒。求主再接受我們！² 您讓大地顫動，使它開裂，求主醫治它所有的裂口，因為它在撼動。

³ 您讓您的子民經歷極大痛苦，讓我們喝下使人昏亂的酒。⁴ 然而因為您的真理，您把令旗交給敬畏您的人，把它豎立起來。間奏曲。

⁵ 求主回應我，用您的右手施拯救，好教您所愛的子民得救。

⁶ 上帝已經在他的至聖所許諾說：“我肯定歡笑地劃分示劍，丈量分配疏割谷。⁷ 基列是我的，瑪拿西是我的，以法蓮是我最堅固的庇護所，猶大是我的權杖，⁸ 摩押是我的洗濯盆。我肯定會把我的鞋子丟在以東，非利士會向我勝利歡呼。”

⁹ 誰能帶我進入這堅固城堡呢？誰能引導我進入以東呢？

¹⁰ 上帝啊！不就是擯棄了我們的您嗎？上帝啊！您不跟我們的軍隊一起出征嗎？¹¹ 求主賜給我們援助，以抵擋侵略者，因為人的救援沒有用。¹² 我們靠著上帝，肯定能做英勇之事，因為他一定會踐踏侵略我們的人！

第六十一篇

1 關於大衛，交給詩班指揮，用絲弦樂器。

上帝啊！求主垂聽我大聲的呼求，細聽我的禱告，2 我從地球的盡頭向您求告。當我無力招架時，引導我到比我崇高的大磐石那裡去。

3 因為您一直是我的天然屏障、在敵人面前的堅固高塔，4 讓我永遠寄居在您的會幕裡！投靠在您翅膀的庇護下。間奏曲。

5 上帝啊！您垂聽了我所有的願望，您把產業賜給敬畏您名號的人。6 願您延長國王的壽數，使他的年歲直到萬代！7 他肯定永遠坐在上帝面前，求主指派不變的慈愛和真理來護衛他。8 我每天還願時，會永遠頌讚您的名號。

第六十二篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮耶杜頓。

我全身心單單靜候上帝，我的拯救從他而來。2 惟有他是我的大磐石、我的拯救和我的避風港，我絕不會被撼動。

3 你們要把一個人毀掉多久呢？你們全體，像推倒傾斜的牆壁和搖搖欲墜的籬笆一樣，要殺掉他，4 他們圖謀把他從顯赫的

地位上趕下台。他們喜歡謊言，嘴上祝福，心卻詛咒。間奏曲。

5 我全身心只在上帝面前靜待，因為我的希望從他而來。6 只有他是我的大磐石、我的解救和我的避風港，我肯定不會被撼動。7 我的解救和我的榮耀，都取決於上帝。上帝是我的堅固大磐石和我的天然屏障。

8 人民啊！無論在任何境況中都要信靠他，向他傾訴衷腸。上帝是我們的天然屏障。間奏曲。

9 亞當的子孫只是一口氣而已，任何人的子孫都是虛幻而已。放在天平上，全都會翹起來，他們全都比空氣還輕。

10 不要信靠欺榨，不要把希望錯放在偷竊上，財富增多時，切勿放在心上。11 上帝曾經說過一次，我卻聽到過兩次，就是能力屬於上帝。12 主啊！不變的慈愛也屬於您，因為您照每個人的行為而信賞必罰。

第六十三篇

1 大衛的詩章，當他在猶大曠野時。

上帝啊！您是我的神，我迫切尋求您。我全身心渴想您，我的身體在乾旱、乾渴無水之地渴念您。2 我一向在聖所，從靈裡看到您的能力和榮耀。3 因為您不變的慈愛比生命更好，我的嘴唇仰慕您。

4 從而只要我活著，我就頌揚您，我的雙手掌會奉您的名高舉。5 我的全身心像吃了美味佳餚那樣飽足，我要用快樂的嘴唇讚美您。

6 每當我在床上，我會想念您，在夜晚的每個更次，我都會默想您。7 因為您一直是我的援助，我要在您翅膀的蔭底下歡唱。8 我的全身心緊緊跟隨您，您的右手扶持我。

9 那些想要索我性命的人，必掉入地球的最深處，10 他們一定被交在刀刃之下，成為狐群的大餐。11 而君王定會因上帝而快樂，所有指著上帝發誓的人一定會誇口，因為撒謊之人的嘴必遭封閉。

第六十四篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

上帝啊！求主聽我的訴求。護衛我的生命，不遭仇敵的恐怖作為，2 掩護我，不遭無道德之人的謀算，不遭行不義之人的暴

亂。3 他們的舌頭磨得像刀一樣鋒利，惡毒的話語像矛頭一樣瞄準，4 暗中射向正直的人，他們毫不害怕地突然射向他。

5 他們互相鼓勵、狼狽為奸，細說如何暗設圈套，認為：“誰會看到它們哪？”6 他們想方設法做壞事，說：“我們已經定下萬無一失的計策。”人心肺腑，真是居心叵測啊！

7 然而上帝會把矛頭指向他們，他們肯定突然被擊倒，8 他們的舌頭必定使自己垮台。每個看到他們的人，一定退避三舍，9 所有人都會肅然起敬、述說上帝的作為。是的，他們會明智地了解上帝的所作所為。

10 公義的人肯定會因雅偉而歡喜快樂並投靠他，所有內心正直的人一定會心花怒放。

第六十五篇

1 大衛的詩章、詩歌，交給詩班指揮。

上帝啊！您在錫安配得讚揚！配得還願！2 您垂聽禱告，凡血肉之軀都會來到您這裡。

3 那些明知故犯的罪行，讓我招架不住，我們的叛逆罪，您卻全部贖清。4 蒙您揀選、能親近您的人，有福了！他肯定會在

您聖所的庭院裡安居。我們一定會飽嚙您家，就是您神聖的聖所，的遐福。

5 解救我們的上帝啊！您會用公義和震懾人心的事回應我們。從地球四極直到遙遠海洋，您是人的倚靠。6 您的大能穩固山脈，您以能力束腰。7 您平息澎湃洶湧的海洋和驚濤駭浪，也平息各族群的暴動。8 天涯海角的人，都因您的神蹟而肅然起敬，您讓日出之地到日落之處都有歡歌。

9 您看顧地球，澆灌它，使它富庶無比。上帝的溪流滿溢，用來安排它們的五穀，這原就是您的本意。10 您使犁溝之水充盈，您踏平山脊，用陣雨使土質鬆軟，賜福它的農作物。11 您以豐饒做為年歲的冠冕，您的路途都滴下脂油。

12 您使曠野的草原茂盛，山丘洋溢著喜樂，13 青草地上遍滿羊群，山谷裡長滿五穀。到處歡聲雷動、歌頌不斷。

第六十六篇

1 詩章、詩歌，交給詩班指揮。

全球啊！要向上帝高聲歡呼，2 頌讚他榮耀的名號，用讚揚之聲榮耀他。3 當對上帝說：“您的作為真是震懾人心！在您的

強大威力下，仇敵向您蜷縮一團。4 全球都要俯伏敬拜您，頌讚您，讚美您的名號。” 間奏曲。

5 來看上帝行毀滅的作為，那些讓亞當的子孫肅然起敬的事吧！6 他把海變成乾地，讓他們徒步走過，我們在那裡因他而歡喜快樂。7 他永遠以他的大能統馭一切，他的眼睛監視著萬國，不讓頑梗的人自以為是。間奏曲。

8 萬族啊！要頌揚我們的上帝，讓讚揚他的聲音傳揚出去！9 他保全我們的生命，不讓我們的腳打滑。10 上帝啊！您試煉我們，像淬鍊銀子一樣淬礪我們。11 您使我們陷入圈套，捆綁我們的腰，12 您使別人騎在我們頭上。我們經歷水火，但是最終，您把我們帶到富饒之地。

13 我要帶著焚燒祭進入您的家，我要向您還願，14 就是我在急難時，我嘴唇所許的願，我嘴所發的願。15 我會向您獻上肥壯的牲畜做為焚燒祭，獻上公綿羊的香氣、以及一些母牛和公山羊。間奏曲。

16 所有敬畏上帝的人，都來聽我細說他為我做的大事。17 我大聲向他求告，我的舌頭尊崇他。18 如果我心存不義，我主絕不會垂聽。19 然而他確實垂聽了，他注意聽了我的禱告。20

上帝配得頌揚！因為他沒有回絕我的禱告，沒有收回他的不變慈愛。

第六十七篇

1 詩章、詩歌，交給詩班指揮，用絲弦樂器。

願上帝可憐我們！賜福我們！願他臉上的榮光照亮我們！間奏曲。2 好教全球清楚知道您的為人處事正道，好教萬國清楚知道您的救恩。

3 上帝啊！萬族感謝您，所有民族都感謝您。4 願各族群快樂歡唱！因為您定會以公正治理萬族，引導全球的各族群。間奏曲。

5 上帝啊！願萬族感謝您！願所有民族都感謝您！6 大地長出農作物。上帝，我們自己的上帝，肯定會賜福我們。7 上帝一定會賜福我們，地球四極必然都會敬畏他。

第六十八篇

1 大衛的詩章、詩歌，交給詩班指揮。

上帝肯定興起！他的仇敵們都被驅散，恨他的人在他面前潰逃。2 您驅散他們，就像驅散煙霧；惡人在上帝面前滅亡，如同蠟燭在火面前消融。

3 但是公義的人肯定歡喜快樂，他們定在上帝面前歡欣雀躍、興高彩烈。4 要歌頌上帝！頌讚他的名號，要為騰雲駕霧的那位、在荒原鋪建大路，因為他的名字是雅，要在他面前歡笑。

5 在神聖處所的上帝，是孤兒的父親、寡婦的法官。6 上帝使孤獨的人返回家中，使被鎖鏈禁錮的人得到釋放，而倔強的人，卻住在龜裂之地。

7 上帝啊！古時候您帶領您的子民前進，跨越荒野。間奏曲。8 在西奈山的這位上帝面前，在上帝，就是以色列的上帝，面前，大地搖動。是的，天空下雨。9 上帝啊！您降下豐沛雨水，當您的恆產疲憊不堪時，您使他們重新得力。10 上帝啊！您的羊群住在那裡，您以遐福供應困苦人的需要。

11 當我主發出聖言，報好信息的婦女就聚成大群。12 諸王和他們的軍隊便逃遁，他們逃遁，連家庭主婦都能瓜分戰利品。

13 即便你們躺在羊圈中，鴿子的翅膀也都披著銀衣，它的羽翼閃爍著金光。14 當全能者使諸王四散，連撒們山都會下雪。

15 巴珊的山脈雄壯偉岸，巴珊的山脈山高谷深。16 你這多峯多嶺的山脈啊！為什麼帶著嫉妒的眼光，看上帝喜歡做為居所的那山呢？是的，雅偉會永遠住在那裡！

17 上帝的戰車有萬萬、萬萬、再億萬。就像在西奈山一樣，我主在他的至聖所裡。

18 當您升上高天時，抓住了俘虜，得到人們送您的禮物，包括倔強人的禮物。雅，上帝啊！您在他們當中安居。

19 要頌揚我主！那拯救我們、天天背負我們重擔的神。間奏曲。20 神是拯救我們的神，主雅偉使人脫離死亡。

21 是的，上帝會打碎仇敵們的頭顱，會打碎犯罪成性者帶髮的腦殼。22 我主說：“我肯定會把他們從巴珊帶回，一定會把他們從海洋深處帶回，23 好讓你的腳趟在血裡，你的狗的舌頭也能舔仇敵的血。”

24 上帝啊！他們會看到您的遊行隊伍，就是我的神、我的王，在您的聖地的遊行隊伍。25 詩班領頭，樂隊跟在其後，搖鈴鼓的少女們走在當中。

26 要在會眾中頌揚我主上帝，以色列的源泉！27 小便雅憫帶頭，猶大的首領們、西布倫的首領們和拿弗他利的首領們，都在他們當中。

28 你的上帝已經下令賜給你力量。上帝啊！就是您向我們展示的力量。29 因著座落在耶路撒冷的您的聖所，諸王定會向您進獻禮物。30 求主斥責蘆葦叢中的野獸、和帶著小牛的公牛群，直到各民族都臣服，帶著銀子進貢。他使窮兵黷武的民族四分五裂。

31 埃及的使節團會來朝貢，衣索比亞也會快速地雙手向上帝奉上。32 地球上的各個王國，會歌頌上帝，頌讚我主。間奏曲。33 頌讚歸給自亙古就在諸天之上、憑虛御風的上帝。看哪！他發出聲音，洪鐘般的聲音。

34 所有能力都當歸給上帝！他的威榮在以色列之上，他的能力遍滿天際。35 上帝啊！在您的聖地，您震懾人心。他是以色列的神，賜力量和活力給這子民。上帝配得頌揚！

第六十九篇

1 關於大衛，交給詩班指揮，用百合花調。

上帝啊！解救我！洪水已經淹過我的脖子，2 我陷入深深的泥沼中，沒有踏腳之地，掉入深水裡，洪水淹沒了我。

3 當我翹首等候我的上帝時，我喊累了、喉嚨焦渴、眼睛哭壞了。4 無緣無故恨我的人，比我的頭髮還多，要奪我命的人十分強大。我的仇敵們撒謊，我沒有剝削的，卻逼我償還！

5 上帝啊！您深知我的愚頑，我的罪惡都瞞不了您。6 億萬萬天軍的主雅偉啊！別讓那些寄希望於您的人，因為我而顏面無光。以色列的上帝啊！別讓尋求主的人，因為我而難堪。

7 為了您，我忍辱負重，蒙受恥辱。8 我成了兄弟中的陌生人，成了我母親兒子們眼中的外人。

9 我為您的家滿腔熱忱，對您的辱罵，都落在我身上。10 我禁食、痛哭，因此蒙受侮辱。11 我披上麻衣，就淪為笑柄。12 坐在城門口的那些人，把我當八卦新聞，我也成了酒鬼的醉酒歌。

13 然而雅偉啊！我向您禱告。上帝呀！在悅納的時候，求主照您豐富不變的慈愛，用實際的解救來回應我！14 把我救出泥潭，不要讓我陷下去，救我脫離恨我的人，從深水中救出我。

15 別讓洪水淹沒我，別讓深淵吞噬我，別讓深井的井口在我頭上封閉。

16 雅偉啊！回應我！您不變的慈愛何等美善！以您豐富的憐憫眷顧我。17 不要對您的僕人不理不睬，因為我陷在困境中，求主趕緊回應我，18 來親近我，救贖我的性命。因我的仇敵而贖回我！

19 您清楚知道我所受的責罵、冤屈和恥辱，我所有的死對頭，都在您眼前。20 侮辱撕碎了我的心，使我傷心欲絕。我希望得到慰藉，但是沒有。希望得到安慰，可是找不著。21 他們拿苦膽給我做食物，我口渴的時候，他們讓我喝醋。

22 讓他們的談判桌成為陷阱，成為盟邦的圈套！23 讓他們的眼目昏花，視而不見，讓他們的腰部一直發抖！24 把您的義憤傾倒在他們身上，讓您的憤慨怒氣臨到他們！

25 讓他們的營寨變得荒涼，他們的帳篷沒人居住。26 因為他們迫害被您擊打的人，津津樂道那些被您刺傷的人的苦痛，27 在他們明知故犯的罪上罪加一等。不要讓他們進入您的仁義，28 把他們從生命冊上抹去，不得和公義的人一同記錄。

29 可是我非常苦悶、痛苦萬分。上帝啊！您的救恩肯定護佑我！30 我要用詩歌讚美上帝的名號，要以感恩的心敬仰他。31 這肯定比公牛、或是分蹄長角的小公牛，更讓雅偉滿意。

32 謙虛的人看到這事，會歡喜快樂，求問上帝的人，會大得激勵。33 因為雅偉垂聽有需要之人的呼求，絕不藐視被他囚禁的子民。

34 讓諸天和地球讚美他！海洋和其中所有的生物也一樣！35 因為上帝會解救錫安，會重建猶大的城鎮，他們定會在那裡安家落戶、而且擁有那領土。36 他僕人們的後裔，肯定會繼承那領土。凡是喜愛他名號的人，一定會在那裡安居。

第七十篇

1 關於大衛的紀念詩，交給詩班指揮。

上帝啊！來救我！雅偉啊！趕緊來援助我！2 讓那些索取我性命的人，蒙羞受辱、狼狽不堪。讓那些想傷害我的人，恥辱地挫敗。3 讓那些說：“啊哈！啊哈！”的人，屈辱地敗退。

4 讓所有尋求主的人，因為您而歡欣雀躍、歡喜快樂。讓喜愛您救恩的人，一直說：“上帝配得敬仰！”

5 可是我困苦、窮乏。上帝啊！趕緊來我這裡！您是我的幫助和營救者。雅偉啊！刻不容緩啊！

第七十一篇

1 雅偉啊！我投靠您，不要讓我蒙羞！2 照您的仁義來救我，來營救我！求主側耳垂聽，來解救我，3 做我的大磐石、隨時可去的庇護所。您已經下令解救我，因為您是我的磐石、我的避難所。4 我的上帝啊！從惡人的手中，從乖戾和殘暴人的魔掌中，營救我！5 因為您是我的希望。主雅偉啊！我從小就倚靠您。

6 我自娘胎就依靠您，是您把我帶出母腹，我會永遠讚揚您。7 我令許多人驚異，因為您是我堅固的天然屏障。8 我的嘴充滿對您的讚揚，我整天講述您的榮美。

9 我年老時，不要丟下我，我力氣衰弱時，不要撇下我，10 因為我的仇敵撻伐我，那些等著索取我性命的人，聯手謀害我，11 說：“上帝已經撇下他。追上去逮住他，沒人會來相救。”

12 上帝啊！不要離我那麼遠！我的上帝啊！趕緊來援助我！13 讓毀謗我的人蒙羞受辱、被滅掉。讓想要傷害我的人，受辱蒙羞。

14 我要一直翹首等候，要越發讚揚您的一切作為。15 我的嘴定要細說您的仁義，整日細說您的救援，因為它們的總數超出我所知道的。16 我一定會帶來主雅偉的大能作為，我必然提到您的仁義，惟您獨有的仁義！

17 上帝啊！從小您就教導我，現在我仍然要傳揚您的奇妙作為。18 當我年老、白髮蒼蒼時，上帝啊！不要撇下我！讓我把您的權能傳揚給下一代，把您的大能作為，傳揚給後世的每一個人。19 上帝啊！您義薄雲天，做了許多偉大的事。上帝啊！誰能和您匹敵呢？

20 您曾讓我飽受大患難和災禍，但是您也會讓我絕處逢生。您會再次把我從地的深處拉上來，21 使我越發偉大，並再次保衛我，安慰我。22 我的上帝啊！我也要彈奏十弦小豎琴感謝您的信實。以色列的這位聖者啊！我要彈奏小豎琴頌讚您。23 我的嘴唇肯定要歡唱，因為我要頌讚您，被您贖回的我，全身心都要頌讚您。24 我的舌頭要整日述說您的仁義，因為那些想要傷害我的人，都蒙羞受辱、狼狽不堪。

第七十二篇

1 關於所羅門。

上帝啊！把您的各個判決賜給國王！把您的仁義賜給國王的兒子！2 願他正確地審斷您的子民，公正地審斷您的困苦子民。

3 願山脈帶給這子民太平，山丘帶給這子民仁義。4 願他為這子民中的困苦人申訴，解救窮人的兒女，擊垮欺壓者。5 只要太陽還在、月亮長存，願人人敬畏您，直到萬代！

6 願他像雨水，降在剛剛割過的草地上，像陣雨滋潤大地。7 在他的年日，願義人興盛，國享太平，直到月亮不復存在。8 願他統治的疆域，從海到海，從幼發拉底河直到地極。

9 願沙漠中的各族向他匍匐跪下，他的仇敵都跪舔泥土。10 願他施和諸海島的國王，進獻貢品，示巴和西巴的各王，也獻上貴重禮物。11 是的，願所有國王向他跪拜，所有國家服事敬拜他，12 因為他救窮人出困苦，向無助的困苦人施援手。13 他定會顧惜弱勢族群和窮人，解救窮人的性命。14 願他把他們的性命從威脅和暴行中救贖出來，願他們的血在他眼中看為寶貴。

15 願他得享長壽！把示巴的金子賜給他。願一直有人為他祈禱，一生有人祝福他！16 願從平地直到高山之巔，出產豐富的主糧，像黎巴嫩一樣盛產豐碩果實！願城鎮裡的人像地上的青

草那樣繁茂！ 17 願他名垂千古，只要太陽仍然存在，願他留芳萬世！人們因為他而蒙福，所有國家稱讚他是有福的。

18 雅偉上帝，以色列的上帝，他獨行奇妙大事，配得頌揚！ 19 他榮耀的名號永遠配得頌揚，他的榮耀遍滿全球！阿門！阿門！

20 耶西的兒子大衛的禱告，到此為止。