

## 第七十三篇

### 1 亞薩的詩章。

上帝對以色列真好，對心中純淨的人真好！

2 我的腳差一點走上岔路，我的步伐險些滑倒，3 這是因為我嫉妒自吹自擂的人，一直注意惡人平安幸福。4 他們不受折磨而死，他們身強力壯，5 不曾經歷普通人的艱辛，也沒受到一般人的打擊，6 高傲成了他們的項鍊，暴行對他們來說就像身上的披風。7 他們的眼睛因為肥胖而鼓出，心中充滿狂妄無知。

8 他們嘲笑人，說惡毒、欺榨的話，目空一切，9 對天大放厥詞，在地頤指氣使，10 他們搜刮民脂民膏，11 並說：“神怎麼會曉得呢？至高者哪能知道呢？”

12 看哪！這就是惡人，他們一路順遂，財富加增。13 我真是白保持心中純潔，白保持雙掌乾淨了，14 因為我每天受打擊，每個清晨受責罰。15 然而如果我真這麼說，就會對您兒女的世代背信棄義。

16 我極想了解這件事，卻始終琢磨不透，17 直到我進入神的聖地，才豁然領悟他們的下場。

18 您確實把他們放在滑溜之地，會使他們陷入淒涼之地。他們就這麼突然被毀滅了！19 頃刻之間便不復存在，因驚恐纏身而亡。20 好像南柯一夢！我主啊！您興起的時候，會藐視他們的影像。

21 於是，我心中幡然悔悟、良心受譴責。22 我像畜生一樣沒有理性、無知無識，23 然而我與您同在。我一直與您同在，您握著我的右手，24 您會用謀略引導我，然後帶我走向榮耀。

25 在天上我還有誰呢？在地上除了您以外，也沒有喜愛的。26 雖然我的身體和內心會漸漸衰殘，但上帝永遠是我心中的大磐石和我的福份。

27 看哪！遠離您的人肯定滅亡，所有離開您，行邪淫、拜別神的人，都會徹底毀滅。28 至於我，親近上帝對我有益。我要讓主雅偉成為我的天然屏障，好教我細說您所有的作為。

## 第七十四篇

1 亞薩的教誨詩。

上帝啊！您為什麼永遠擯棄我們呢？您的憤慨為什麼發向您草場上的羊，且火冒三丈呢？2 求主記得您在古時所得回的會

眾，記得蒙您救贖做為恆產的部族，還有您一直安居的錫安山！

3 提起您的腳去到那永遠淒涼之地，看看被仇敵徹底破壞了的至聖所，4 您的對頭們在您的會堂中喧囂，豎立起他們自己的徽號。5 他們是大家公認的樵夫，把茂密樹林裡高聳的樹木伐倒。6 現在，他們用斧頭砍伐刻花鑲板，再用戰斧和鐵鎚全部砸碎。7 他們放火燒毀您的聖殿，褻瀆您名號所在之地，將其夷為平地。8 他們下決心：“讓我們一舉摧毀它們吧！”他們把神在這領土上所有的會堂都燒毀了。

9 我們看不到任何徵兆，不再有先知，沒有人知道這要到什麼時候！10 上帝啊！那位侵略者要辱罵到什麼時候？那位仇敵要永遠鄙夷您的名號嗎？11 您為什麼不出手，就是您的右手？把它從您的胸口抽出來，去滅掉他們吧！

12 上帝自古以來就是我的君王，他在地球上施行拯救。13 您用大能把海水分開，打碎那些海怪的頭。14 您碾碎巨大怪獸的頭顱，讓牠成為沙漠民族的食物。15 您鑿出泉水和溪水，卻使終年淌水的大河乾涸。

16 白天屬於您，夜晚也屬於您。您設立了那些光體和太陽，17 您劃定地球上所有的界線，您製定了夏天和冬天。18 雅偉啊！

求主記住仇敵的辱罵，一個愚鈍的民族竟然蔑視您的名號！19 不要把您斑鳩的性命交給那些野獸，不要永遠遺忘您困苦人的性命啊！

20 求主重視那詔約，因為地球的黑暗處充斥著藏污納垢的暴行窩點。21 不要讓受欺壓的人屈辱地回去，而是要讓困苦人和窮乏人讚美您的名。22 上帝啊！起來吧！為您自己捍衛公道。請記得愚鈍人整天對您的侮辱，23 不要忘記您對頭們的聲音，反對您的人，不停地吶喊，甚囂塵上。

## 第七十五篇

1 亞薩的詩章、詩歌，不可滅掉，交給詩班指揮。

上帝啊！我們感謝您，我們感謝您！因為您的名號和我們相近，我們細說您的那些奇妙作為。

2 在我指定的日子，我必公正地審判。3 地球和它所有的居民將會熔化，是我讓它所有的支柱穩固。間奏曲。

4 我對誇口的人說：“不得誇口！”對違抗上帝的人說：“不得豎起你的犄角！5 不得向天豎起你的犄角！不得蠻橫無禮地

說話！” 6 因為尊榮不是來自東方，不是來自西方，也不是來自曠野， 7 而是由雅偉聖裁：貶低這人，提陞那人。

8 因為雅偉手中握著一個酒杯，調好的酒，冒著泡沫。他會把那酒傾倒出來，全球所有的惡人必須一滴不剩地喝光那酒。 9 而我則要永遠傳揚，傳揚頌讚雅各的上帝所行的大事。

10 我肯定會砍斷惡人頭上所有的犄角！必定讓公義的人頭角崢嶸！

## 第七十六篇

1 亞薩的詩章、詩歌，交給詩班指揮，用絲弦樂器。

上帝在猶大家喻戶曉，他的名號在以色列崇高偉大。 2 他的帳幔在撒冷，他的住所在錫安。 3 他在那裡折斷戰時的兵器，那些磨光的箭頭、盾牌和刀劍。間奏曲。

4 您的華光絢麗奪目，比住滿了野獸的山脈更加宏偉！ 5 最頑強的人也會被擄掠一空，進入昏睡，最威猛的人再也不能抬起手來。 6 雅各的上帝啊！您一責罰，戰車和戰馬就精神恍惚。

**7 您！您配得敬畏！當您憤慨時，誰能在您面前站得住腳呢？8 您從天上讓人聽到您的裁奪，9 當上帝站起來下判決、解救地球上所有謙卑的人時，地球就害怕得不敢出聲。間奏曲。**

**10 人的義怒會帶給您稱讚，可是餘怒您會禁止。11 要向雅偉你的上帝許願、並且還願，所有圍繞著他的人，都要把禮物獻給這位令人畏懼的神。12 他肯定會滅掉王子們的氣焰，全球所有的國王都要敬畏他。**

## **第七十七篇**

**1 亞薩的詩章，交給詩班指揮，用耶杜頓的曲調。**

**我向上帝哀求，大聲呼求。我向上帝哀求，他就對我側耳細聽。2 在我痛苦的日子，我求問我主。我的手整夜高舉，我全身心不肯受安慰。**

**3 我想到上帝，就呻吟，我自怨自艾，我的靈就招架不住。間奏曲。4 您不讓我闔眼，我心煩意亂，說不出話來。5 於是我感觉懷古時的日子，那些久遠的歲月。6 我記得夜晚的詩歌，我對著心默想，省察我的靈。**

7 我主，要永遠擯棄嗎？他不再接納了嗎？8 他不變的慈愛永遠終止了嗎？他留給世世代代的聖言作廢了嗎？9 他忘記施恩了嗎？還是憤慨鎖住了他的憐憫呢？間奏曲。

10 於是我說：“最使我傷心的是，至高者的右手改變了。” 11 我要記得雅的事蹟，我肯定記得您古時行的奇蹟，12 我定會思索您所有的作為，默想您做的那些事。

13 上帝啊！您的道路是聖潔的，有哪個神如同上帝這般偉大呢？14 您是那位行奇蹟的神，您向萬族彰顯您的大能，15 用您的膀臂救贖您的子民，就是雅各和約瑟的子孫。間奏曲。

16 上帝啊！海水看到您，海水看到您，就翻騰。是的，深淵也震動。17 濃厚雲層倒下雨水，天空發出大響聲，您的弓箭四射。18 您的雷聲在颱風中震響，閃電照亮世界，地球也震顫和搖動。

19 您的道路在海中，您的蹊徑在大洪水中，您的足跡遍尋不到。20 您通過摩西和亞倫，像引導羊群一樣引導您的子民。

## 第七十八篇

1 亞薩的智慧詩。

我的子民啊！聆聽我的教導，側耳傾聽我口中的聖言！2 我肯定會開口說寓言，會不斷說出古老艱深的問題。

3 我們的祖先曾對我們細說，我們聽到、也清楚知道，4 我們不可對子孫有所隱瞞。務必對後代細說雅偉的恩德、他的權能和他所做的奇妙作為。

5 因為他給雅各立定了十誡，給以色列定立了規條。他命令我們的祖先，把這些事對他們的兒女清楚說明，6 好教即將出生的下一代清楚知道、並且對他們的兒女細說。

7 從而他們會信任上帝，不會忘記神的那些事蹟，守護神的各個誡命，8 絕不會像他們的祖先，是個倔強、忤逆的世代，心不堅定，靈對神不忠信。

9 以法蓮子孫中的弓箭手們，雖然全副武裝，但在戰場上敗退。10 這是因為他們沒有遵守上帝的詔約，不肯遵行他的教導，11 忘記他做的事、和向他們展現的奇妙作為。

12 在埃及領土，在瑣安原野，他在他們祖先面前行了一些奇蹟。13 他把海水分開，讓海水像一座水牆立起，從而他們得以走過去。14 白天他用雲柱領路，夜間用火光引導。15 在曠



野，他劈開大磐石，讓水像大深淵那樣流出來，給他們水喝。

16 他也讓磐石湧出流水，好像河流一樣，渲洩而出。

17 然而，他們卻越發得罪他，在乾旱地忤逆至高者。18 他們心中試探神，強求渴望美食。19 他們看扁上帝，說：“神能在曠野擺設酒席嗎？20 沒錯，他擊打大磐石，水就噴湧而出，溪流就湧出來，可是他也能供給飯食嗎？能給他的子民供應肉類嗎？”

21 雅偉聽到，非常生氣，就對雅各發火，對以色列震怒，22 因為他們不信任上帝，不信靠他的拯救。23 他命令天上的雲彩，打開天上的各個閘門，24 降下嗎哪給他們吃。賜給他們天糧，25 把天使吃的食物，送給人，讓他們吃到飽。

26 他讓天上吹起東風，用他的大能帶來南風，27 把多如泥沙的肉，就是像海邊的沙那樣多的鳥類，降在他們當中。28 他把牠們降在他的營地當中，降在所有帳篷周圍，29 讓他們有得吃，而且吃到飽。他把牠們帶來，是為了滿足人們的口腹之慾。30 然而因為他們不肯放棄自己的口腹之慾，所以食物還在他們口中的時候，31 上帝的憤慨就臨到他們，屠殺了他們中最健壯的人，以色列的許多年輕人被擊斃。

32 雖然經歷這一切，他們卻越發犯罪，不相信他的奇妙作為，  
33 所以他讓他們的日子無意義地結束，他們的年歲在驚恐中完結。

34 當他屠殺他們時，他們才求問他，回頭迫切地尋求神，35  
記起上帝是他們的大磐石，至高的神是他們的救贖主。36 可是  
他們只是用嘴哄騙他，用舌頭對他撒謊，37 心對他並不堅定，  
對他的詔約並不忠信。

38 然而他依然慈悲為懷，赦免他們明知故犯的罪，沒有滅掉他們。  
他常常遏制他的憤慨，不發洩所有的義怒，39 因為他記得  
他們只是血肉之軀，只不過是去而不返的一口氣。

40 他們多次在曠野忤逆他，在荒野讓他傷心。41 他們故態復  
萌，試探神，惹惱以色列的那位聖者，42 忘記他的手、和把他們  
從欺壓者那裏贖回的日子。

43 上帝在埃及行了神蹟，在瑣安的原野做了奇事：44 他把他們  
的河流變成血，使他們無法飲用溪水。45 他派成群結隊的蒼  
蠅去騷擾他們、毀壞他們，青蛙也摧毀他們。46 他也把他們的  
農作物交給害蟲，把他們的勞動所得交給蝗蟲。47 他用冰雹毀  
掉他們的葡萄樹，用冰霜毀掉他們的無花果樹。

48 他把他們的牲畜轉交給冰雹，他們的家畜轉交給閃電。49 把他的憤慨怒氣、震怒、義憤和災難，發在他們身上，派出天使實施毀滅。

50 他為他的憤慨鑿平道路，沒讓一條性命逃過死亡，而是把他們的生命轉交給瘟疫。51 他擊殺埃及所有的長子和頭胎牲畜，就是在含的所有帳篷裡，生殖力所結的第一個果子。

52 然後他把自己的子民像羊群一樣帶出來，在曠野，像牽著牛羊一樣牽著他們，53 安全地引導他們，讓他們不用懼怕，而他們的仇敵卻葬身海底。

54 他把他們帶到被他分別為聖的疆界、和他右手獲得的這座高山。55 他在他們前面，驅逐各國，為他們分配、劃定恆產，讓以色列的各部族，在他們的帳篷裡安居。

56 然而他們卻試探和忤逆至高的上帝，不遵守他的十誡，57 反而像他們祖先一樣，離經叛道、背信棄義，像亂轉方向、弓背逆轉的弓箭。58 用他們山丘上的各個神龕惹怒他，用他們的泥塑木雕偶像惹他嫉妒。

59 上帝聽到，就非常生氣，徹底拒斥了以色列。60 他離開了示羅的神聖會幕，就是他在他們當中安居的會幕，61 讓他的大

能約櫃被擄，把他的榮耀交到侵略者手中，62 把他的子民轉讓給刀劍。他對他的恆產發怒，63 讓他的年輕人被火吞滅，使他的處女們無法舉行婚禮，64 他的祭司們倒在刀下，他的寡婦們欲哭無淚。

65 然後我主像從睡夢中醒來，如醒了酒的勇士，66 擊退他的對頭們，讓他們遭到永遠的侮辱。

67 從那之後，他拒斥了約瑟的帳幕，不再揀選以法蓮部族，68 而是揀選猶大部族。他愛錫安山，69 把他的聖所建在高處，像地球一樣，他永遠建立它。

70 他也揀選他的僕人大衛，把他從羊群中徵召出來，71 把他從照顧的小羊群中帶出來，牧養他的子民雅各、他的恆產以色列。72 於是他用正直、廉潔的心牧養他們，用靈巧的手掌引導他們。

## 第七十九篇

1 亞薩的詩章。

上帝啊！列國來侵犯您的恆產，瀆犯您的神聖聖所，把耶路撒冷變成廢墟。2 他們把您僕人的屍體，給天空的飛鳥做食物，

把對您忠誠人的肉身，丟給原野的野獸做食物。3 讓他們在全耶路撒冷血流成河，無人埋葬。

4 我們成了鄰國侮辱的對象，成了周邊民族譏諷和嘲笑的對象。5 雅偉啊！要到什麼時候呢？您會永遠發怒嗎？您的嫉妒會像熊熊烈火嗎？

6 把您的烈怒傾倒在不認識您的列國吧！傾倒在不求告您名號的眾王國吧！7 因為他們侵吞了雅各，毀壞了他的家園。

8 不要記得我們以往明知故犯的罪，求主的憐憫趕快臨到我們，因為我們已經陷入絕境！

9 解救我們的上帝啊！幫助我們！因為這攸關您的榮耀之名。為了您的名，救出我們，赦免我們的悖逆罪吧！10 為什麼要讓列國說：“他們的上帝在哪裡”呢？

在我們眼前，讓列國清楚知道，您會為您僕人流出的血復仇。

11 願俘虜的呻吟聲達到您面前！用您大能的膀臂，保住那些被判了死刑的人的性命吧！

12 我主啊！求主把他們對您的侮辱，奉還到他們懷中七倍！13 那麼，我們，您的子民，您草場上的羊群，會永遠感謝您，世世代代會傳揚那些讚美您的事蹟。

## 第八十篇

**1 亞薩的詩章、見證，交給詩班指揮，用百合花調。**

**以色列的牧者啊！求主聆聽！您牽著約瑟，就像牽著羊群，您這位坐在兩位基路伯天使上的啊！發出您的榮光吧！2 在以法蓮、便雅憫和瑪拿西前面，發動您的力量，拯救我們吧！**

**3 上帝啊！把我們帶回來，用您臉上的榮光照亮我們，我們就會得解救。4 雅偉億萬萬天軍的上帝啊！面對您子民的禱告，您的怒火要發到什麼時候呢？5 您讓他們把淚水當飯吃，飽飲淚水。6 您讓我們成為鄰國爭鬥的對象，讓仇敵任意譏笑我們。**

**7 億萬萬天軍的上帝啊！把我們帶回來，用您臉上的榮光照亮我們，我們就會得解救。**

**8 您從埃及帶出一棵葡萄樹，您把列國驅逐出去，把它栽種在那裡。9 您為它開墾土地，讓它向下紮根，遍滿那地。10 它的樹蔭遮滿山脈，它的枝幹遮蓋高大的香柏樹，11 它的枝條伸到地中海，它的嫩枝伸到幼發拉底河。**

**12 可是您為什麼拆毀它的城牆，讓所有過路的行人隨手採摘呢？13 野豬從森林裡出來糟蹋它，原野的各類動物享用它。**

14 億萬萬天軍的上帝啊！我們懇求您回來！從天上憑眺、俯瞰、眷顧這棵葡萄樹吧！15 它的根莖是您的右手栽種，您親自讓它枝強葉茂啊！16 現在它被火焚燒，被砍下，您一責備，他們就滅亡。

17 願您的手放在您右手邊的那位賢哲人身上，放在您親自使之強大的亞當的那位子孫身上！18 那樣我們肯定不會再對您離經叛道。救活我們！我們就一定會求告您的名。19 雅偉億萬萬天軍的上帝啊！把我們帶回來，用您臉上的榮光照亮我們，我們就會得解救。

## 第八十一篇

1 關於亞薩，交給詩班指揮，用基提調。

要向上帝，我們的能力，歡呼！要向雅各的上帝歡唱！2 要搖著鈴鼓、隨著小豎琴和十弦小豎琴的優美樂曲，唱詩歌！3 要在初一、十五和我們的節慶日，吹響羊角號，4 因為這是給以色列的規條，是雅各的上帝定下的法令。

5 當上帝攻打埃及領土，一個我聽不懂其言語的國家時，上帝把一個敕令頒佈給約瑟：6 我把重擔從他肩上卸下，把他的手掌從搬運的竹筐上鬆開。7 你在患難中求告，我搭救了你。我

在雷電的藏身處回應你，我用米利巴的缺水事件試煉你。間奏曲。

8 我的子民啊！聽好！我要鄭重警告你。以色列啊！深願你聽從我！9 你們當中不得有別神，你們不得膜拜外國神。10 我，雅偉、是把你們從埃及領土帶上來的你們的上帝。你們儘管開口，我定會滿足你們。

11 然而我的子民不肯聽我的話，以色列不肯順從我，12 所以我任憑他們隨著他們頑梗的心，隨他們各自的計策而行。

13 哦！巴不得我的子民聽從我！巴不得以色列遵行我的為人處事之道！14 那樣，我會很快征服他們的仇敵，我的手會攻擊侵略他們的人。15 那些恨惡雅偉的人會對他搖尾乞憐，他們的宿命已經永遠注定。

16 而他會讓以色列吃到最飽滿的小麥，我會讓你享用從大磐石中得到的蜂蜜。

## 第八十二篇

1 亞薩的詩章。

上帝在神的會眾中站在他的位置上，他在眾神靈當中做審判。



**2 你們要偏袒惡人、不公正地審判到什麼時候呢？** 間奏曲。

**3 要為弱勢族群和孤兒主持公道，為困苦人和卑微人伸冤，4 要把弱勢族群和窮人，從惡人手中救出來。**

**5 他們什麼都不懂，都不明白，活在黑暗中，地球所有的根基都在撼動。**

**6 我曾說：“你們是神，你們全都是至高者的兒子。” 7 可是你們肯定會像普通人一樣死去，一定會像王子那樣倒斃。**

**8 上帝啊！起來，審判地球，因為您必會擁有所有國家。**

## **第八十三篇**

**1 亞薩的詩章、詩歌。**

**上帝啊！不要沉默不語。神啊！不要不聞不問，沒有動靜。2 看哪！您的仇敵們在怒吼，那些恨您的人趾高氣揚。3 他們設計狡猾的計謀來對抗您的子民，他們想謀害您所寶貝的人。4 他們說：“來吧！讓我們把這個國家滅掉！以後再也沒有人記得以色列這名字！”**

**5 他們同心策劃，切結一個對抗您的盟約。6 就是住帳棚的以東和以實瑪利，摩押和夏甲人，7 迦巴勒、亞捫和亞瑪力，非**

利士和推羅的居民。8 亞述也和他們聯合，一起做羅得子孫的幫手。間奏曲。

9 求主像對待米甸一樣對待他們，像在基順河對待西西拉和耶賓那樣。10 結果他們在隱多珥被殲滅，成了土地的肥料。11 求主使他們的貴冑，像俄立和西伊伯，使他們的王子，像西巴和撒慕拿一樣。

12 他們說：“讓我們把上帝的草原據為己有。”

13 我的上帝啊！讓他們像飛揚的塵土，像被風吹散的稻草，14 像野火焚燒森林，火焰燃燒山脈一樣，15 用您的龍捲風追殺他們，用您的暴風雨驚嚇他們。

16 雅偉啊！讓他們滿臉羞愧，好教他們尋求主的名號。17 讓他們永遠蒙羞受辱、驚嚇不已，讓他們狼狽不堪地滅亡。18 讓他們清楚認識您，您的名號是雅偉，惟有您是統管全球的至高者。

## 第八十四篇

1 可拉子孫的詩章，交給詩班指揮，用基提調。

億萬萬天軍的雅偉啊！您的神聖會幕美好無比！<sup>2</sup> 我全身心都渴慕雅偉的庭院、望眼欲穿。我的心、我的身體，向永活的神歡唱。

<sup>3</sup> 億萬萬天軍的雅偉、我的王、我的上帝啊！連麻雀都在您的祭壇旁築窩，燕子也築巢孵育牠的雛鳥。<sup>4</sup> 住在您殿中的人有福了！他們可以一直讚美您。間奏曲。

<sup>5</sup> 靠您得力的人，心中嚮往您朝聖之路的人，有福了！<sup>6</sup> 他們走過流淚谷，卻把它變成水泉，像是秋雨灑滿的池塘。<sup>7</sup> 他們越走越力上加力，直到去錫安朝見上帝。

<sup>8</sup> 雅偉億萬萬天軍的上帝啊！垂聽我的禱告。雅各的上帝啊！求主聆聽。間奏曲。<sup>9</sup> 上帝、我們的盾牌啊！求主俯瞰、關注您受膏者的面。<sup>10</sup> 因為在您的庭院中一天，比在別的地方一千天更好。我寧願在我上帝的殿中，在門檻看門，也不願住在不公正人的家中。

<sup>11</sup> 因為雅偉上帝是太陽、是盾牌。雅偉會賜下恩慈和榮耀，絕不會剋扣行為無可指責之人的遐福。<sup>12</sup> 億萬萬天軍的雅偉啊！信靠您的人何等有福！

1 可拉子孫的詩章，交給詩班指揮。

雅偉啊！您曾經恩待您的領土，恢復了雅各的繁榮。2 您寬恕了您子民明知故犯的罪，赦免了他們所有的悖逆罪。間奏曲。

3 您收回了所有震怒，撤銷了您的憤慨怒氣。

4 現在，解救我們的上帝啊！讓我們再回頭投奔您，消除您對我們的怒氣吧！5 難道您要永遠對我們發怒嗎？難道您的憤慨要持續到世世代代嗎？6 您不再復興我們，教您的子民因為您而歡喜快樂嗎？

7 雅偉啊！向我們顯示您不變的慈愛！賜給我們您的解救吧！8 我要聽聽雅偉神說什麼，因為他會對他的子民和忠誠於他的人，說友好的話，絕不再讓他們回到愚頑裡去。

9 他的救恩會靠近敬畏他的人，他的榮耀一定在我們領土上安居。10 不變的慈愛和真理已經發生交集，公義與和好得以兼顧。11 誠信定會從地球湧出，公義一定從天上俯瞰。12 是的，雅偉肯定賜下遐福，我們的領土一定長出農作物。13 公義走在他前面，必定為他的腳步開路。

## 第八十六篇

## 1 大衛的禱告。

雅偉啊！側耳垂聽，回應我！因為我困苦、窮乏。2 因為我的忠誠，求主守護我的性命！您，我的上帝啊！解救信靠您的僕人吧！

3 主啊！可憐我！因為我整天求告您。4 主啊！我全身心渴望您，求主讓您僕人全身心歡喜快樂。5 主啊！因為您是真善美、赦免罪人，對所有求告您的人，滿有不變的慈愛。

6 雅偉啊！側耳垂聽我的禱告，細聽我祈求的聲音。7 在我遭難的日子，我要求告您，因為您會回應。8 主啊！眾神當中沒有一位像您，沒有任何作為可與您媲美。9 主啊！您所造的所有國家，定會俯伏敬拜您，定會榮耀您的名，10 因為您真偉大，做奇妙大事。惟有您是神！

11 雅偉啊！把您的正道指示我，我會走在您的真理中。求主使我的心堅貞不二、敬畏您的名。12 主我的上帝啊！我會全心感謝您，會永遠榮耀您的名。

13 因為您對我的不變慈愛深厚無比，您曾經把我的性命從陰間深處救出來。14 上帝啊！驕傲的人起來攻擊我，凶狠的惡人尋

索我的命，他們不把您放在眼裡！ 15 然而主啊！您是滿有惻隱之心、不輕易發怒、有豐富不變的慈愛和信實的神！

16 求主眷顧我，可憐我，賜能力給您的僕人，解救您使女的兒子。 17 給我一個吉祥的兆頭，讓恨我的人看到，他肯定蒙羞受辱，因為雅偉啊！您幫助了我，安慰了我！

## 第八十七篇

1 可拉子孫的詩章、詩歌。

雅偉的根基矗立在這神聖山上， 2 雅偉愛錫安的眾城門，勝過雅各所有的住所。 3 上帝的城啊！妳的一些光榮事蹟將被傳頌。間奏曲。

4 在清楚認識我的人當中，我要提到高傲的埃及和巴比倫。看哪！非利士、推羅和衣索比亞，某某人生在那裡。 5 至於錫安，肯定會說：“這人那人都生在她那裡。”至高者會鞏固她。

6 雅偉肯定在萬族的名冊上記錄說：“這人生在那裡。”間奏曲。 7 詩班和吹奏管樂的人都說：“我所有幸福的源泉都在錫安。”

## 第八十八篇

1 可拉子孫的詩章、詩歌，交給詩班指揮，用瑪哈拉利暗俄調。根據以斯拉家族希幔的教誨詩。

雅偉拯救我的上帝啊！我白天大聲求救，夜晚也在您面前，2 讓我的禱告達到您面前，側耳垂聽我的高聲呼求吧！3 因為我的全身心飽受災難，我的生命瀕臨陰間。4 我被看成該下墳塋的人，像沒力氣的壯丁，5 丟在死人堆中，像是躺在墓穴裡、不再被您記得、不受您照顧的被殺之人。

6 您把我放在最深的墳塋裡，在深海的黑暗中。7 您的烈怒壓在我身上，您用您所有的巨浪沖擊我。間奏曲。8 您讓我的密友疏遠我，讓我成為他們憎惡的人。我被禁閉，出不去，9 我的視線因為磨難而模糊不清。雅偉啊！我每天求告您，雙手掌伸向您。

10 難道您要對死人行奇蹟嗎？還是過世的人會起來感謝您呢？間奏曲。11 您不變的慈愛會在墓穴中傳揚嗎？您的信實會在冥府傳頌嗎？12 您的奇蹟會在黑暗中為人知曉嗎？您的仁義會在遺忘之地廣為人知嗎？

13 然而雅偉啊！我要向您求救，清晨，我的禱告定會達到您面前。14 雅偉啊！您為什麼擯棄我的性命？為什麼對我不理不睬？15 我從小就受苦，瀕臨死亡，承受您的各種驚恐，我已絕望。16 您的憤怒鋪天蓋地地襲擊我，您的各種驚忱要取我的命。17 它們像洪水一樣每天纏繞我，圍困我。18 您讓我的親朋好友疏遠我，我的密友全不見蹤影！

## 第八十九篇

1 以斯拉家族以探的教誨詩。

我要永遠歌頌雅偉的不變慈愛，用嘴向世世代代述說您的信實！2 因為我說過：“不變的慈愛將永遠堅立，您會把您的信實設立在諸天。”

3 我與我揀選的人切結了一個詔約，我對我的僕人大衛發了誓：4 “我定會永遠堅立你的後裔，世世代代建立你的寶座。”  
間奏曲。

5 雅偉啊！諸天要讚揚您的奇蹟，天使在盛會中也要讚揚您的信實。6 天上有誰能和雅偉匹敵呢？天上神靈當中有誰能和雅偉比擬呢？7 天使的議會中，神是最當被懼怕萬分的，環繞在



他周圍的都要敬畏他！8 雅偉億萬萬天軍的上帝啊！有誰能像您這威武的雅呢？您的信實一直圍繞著您。

9 您控制翻騰的海洋，當海浪狂嘯時，您讓它們平靜下來。10 您把狂傲的人碾壓如同已死的人，您孔武有力的膀臂，使您的仇敵們屍橫遍野。11 諸天屬於您，地球也屬於您。世界和其中的一切都是您建造的，12 北方和南方都是您創造的。他泊山和荷門山都因為您的名而歡唱。

13 您有大能的膀臂、強壯的手和崇高的右手。14 公義和公正是您寶座的根基，不變的慈愛和信實走在您前面。15 懂得高聲歡呼的這子民，是有福的。

雅偉啊！他們走在有您同在的榮光中，16 每天都因著您的名而喜樂，在您的仁義中他們得到尊崇。17 您是他們榮美的力量，您的恩澤使我們頭角崢嶸，18 因為雅偉是我們的盾牌，以色列的那位聖者是我們的君王。

19 您曾經在一個直接信息中、告訴忠於您的人說：“我已經幫助了一位勇士，提陞了一位蒙揀選的人。20 我找到我的僕人大衛，用我神聖的橄欖油膏抹他。21 我的手肯定會堅立他，我的膀臂一定使他強大。

22 沒有任何仇敵能剝削他，沒有任何心術不正的人能壓榨他。

23 我定會在他面前，打倒他的對頭們，打敗那些恨他的人。24 我的信實和不變的慈愛會與他同在，靠我的名，他一定頭角崢嶸。

25 我必定使他的左手伸到地中海，右手伸到幼發拉底河。26 他肯定會稱呼我說：‘您是我阿爸、我的神、拯救我的大磐石。’27 我也一定立他做長子，比地球上的眾國王更加崇高。

28 我會永遠堅守對他的不變慈愛，我的詔約也會對他堅定不移。29 我已經永遠立定他的後裔，他的寶座會地久天長。

30 可是如果他的子孫們離棄我的教導，不遵行我的各個法令，31 如果他們瀆犯我的法規，不遵守我的各誠命，32 我定會用短棍棒追究他們的叛逆罪，用鞭子追究他們明知故犯的罪。33 但是我絕不會對他收回我的不變慈愛，也絕不會背叛我的信實。

34 我絕不會違背我的詔約，也絕不會更改嘴唇說出的話。35 一旦我以我的聖潔發誓，就絕不會對大衛撒謊。36 他的後裔肯定存到永遠，他的寶座像太陽一樣永遠在我面前，37 像月亮一樣永遠堅立。那是在天空一個確定不變的見證。” 間奏曲。

38 可是您卻擯棄了我們，拒斥了我們，對您的受膏者異常生氣。39 您廢棄了對您僕人所立的詔約，瀆犯他的皇冠，把它摔在地上，40 搗毀他的城牆，毀壞他的防禦工事，41 所有過路行人都剽掠他，使他成為鄰國侮辱的對象。42 您還高舉侵略者的右手，讓他所有的仇敵高興快樂。43 您甚至倒轉他的刀刃，讓他在戰場上站不住腳。44 您終止了他的輝煌，把他的寶座推倒在地，45 縮短他的青春活力，使他滿臉羞愧。間奏曲。

46 雅偉啊！您要隱藏自己多久，永遠嗎？您的盛怒要像烈火一樣焚燒多久呢？47 請記得，我的人生短暫，您創造亞當所有的子孫是白費工夫嗎？48 有哪位勇士能一直活著而不見死亡呢？他能讓自己的性命逃過陰間的魔掌嗎？間奏曲。

49 我主啊！您以前的不變慈愛在哪裡？您給大衛那信實的誓言在哪裡？50 我主啊！求主記得您僕人所受的侮辱，我的胸口承受所有民族對我的侮辱。51 雅偉啊！就是您的仇敵們辱罵的侮辱，您的受膏者每走一步都遭辱罵。52 雅偉永遠配得頌揚！阿門！阿門！

## 第九十篇

1 上帝的賢哲人摩西的禱告。

主啊！您是我們世世代代的家園。2 在山脈生成以前，在您產下地球和世界以前，從亙古到永恆您一直都是神！3 您使人歸回塵土，您說：“亞當的子孫們哪！歸回。”

4 因為一千年在您眼中，就像逝去的昨天、像夜間的一個更次。

5 像洪水一樣，您把人們沖走，他們就長眠。清晨，他們像小草那樣茂盛，6 清晨像曇花一現，傍晚就被割下、枯萎。

7 我們因您的憤慨而消亡，因您的盛怒而驚恐萬狀。8 您把我們明知故犯的罪，都放在您面前，我們的隱惡，全顯現在您的面光之中。

9 我們所有的日子，都在您的震怒之下度過，我們一生的年歲，像一聲嘆息。10 我們一生的壽數是七十歲，如果強壯，可到八十歲。其中能夠自豪的，只是勞苦愁煩。像一陣風，我們便如飛而去。

11 誰能清楚知道您憤慨的威力呢？您的震懾力有多可怕，您的震怒就有多可怕。12 求主指導我們該如何安排時間，好教我們得到智慧的心。

13 雅偉啊！回來！要到什麼時候呢？求主憐憫您的僕人們，14 好讓我們從清晨就飽嚙您的不變慈愛，我們一生就會歡唱、歡喜快樂。15 求主照我們受苦的日子、和我們遭難的年歲，使我們歡喜快樂！16 願您向您的僕人們顯現您的作為，向他們的子孫顯現您的威榮！17 願主我們上帝的榮美常在我們身上！我們手所做的事，求主鞏固它的成果！我們手所做的事，求主鞏固它的成果！

## 第九十一篇

1 住在至高者庇護之下的人，肯定安心睡在全能者的蔭底下。2 我對雅偉說：“您是我的天然屏障、我的避難所、我所信靠的上帝。”

3 因為他把你從捕鳥者的獵網、和致命的瘟疫中，救出來，4 他肯定會用羽翼遮蓋你，你一定能投靠在他的翅膀下。他的信實是大盾牌和圓盾牌。

5 你不要害怕夜晚的驚恐、白天飛來的冷箭，6 也不要害怕幽暗中蔓延的瘟疫、和中午帶來的滅頂之災。7 即便一千人倒在你旁邊，一萬人倒在你右手邊，它卻侵擾不了你，8 你只會親眼看到惡人受懲罰。

9 因為你說：“雅偉是我的天然屏障”，你讓至高者成為你的家園，10 災難就絕不會臨到你，苦痛絕不會走近你的住處。11 因為他會命令他的天使們一路守護你，12 他們會用手掌接住你，不讓你的腳撞在石頭上。13 你一定會踩在獅子和眼鏡蛇上面，你必定會把少壯獅子和蛇踩在腳下。

14 因為他深愛我，我肯定會營救他。因為他清楚認識我的名號，我一定會護佑他。15 他會求告我，我必會回應他。患難的時候，我肯定與他同在，一定會搭救他，榮耀他。16 我必會使他得享長壽，讓他看到我的拯救。

## 第九十二篇

1 安息日的詩章、詩歌。

感謝雅偉是件美好的事。至高者啊！頌讚您的名是件美好的事。2 伴隨著十弦樂器和十弦小豎琴的合奏、以及小豎琴的曲調，3 清晨要傳揚您不變的慈愛，每晚要傳揚您的信實。

4 因為雅偉啊！您用您的作為使我歡喜快樂，我要因您手的作為而歡唱。5 雅偉啊！您的所作所為何等偉大！您的想法何等深奧！6 沒理性的傢伙不曉得這事，愚笨的人不明白這事：7

雖然惡人像綠草那樣茂盛，行不義的人個個昌榮，但他們注定會被永遠殲滅。**8** 而您，雅偉啊！永遠至尊至高！

**9** 雅偉啊！瞧瞧您的仇敵們。看哪！您的仇敵們肯定滅亡，所有行不義的人都會落荒而逃。**10** 您卻讓我像野牛一樣頭角崢嶸，我會得到新鮮橄欖油的膏抹。**11** 我肯定會親眼看到和我作對的人失敗，親耳聽到起來反對我的惡棍們垮台。

**12** 公義的人會像棕櫚樹那樣茂盛，會像黎巴嫩的香柏樹那樣興旺。**13** 那些栽在雅偉殿中的人、必定會在我們上帝的庭院中茂盛。**14** 他們白髮蒼蒼時，仍然結果子，依然健康、有活力。**15** 要傳揚雅偉是我的大磐石，他是正直的，沒有半點不公正！

### 第九十三篇

**1** 雅偉統治萬有，披戴威嚴。雅偉披戴著大能，以大能束腰。是的，世界非常穩固，沒有絲毫鬆動。**2** 您的寶座從遠古就已建立，您從亙古就已存在。

**3** 雅偉啊！雖然洪水暴漲，洪水發出怒吼，洪水激起驚濤駭浪，**4** 但在高天的雅偉，能力比大洪水的怒吼和海洋的狂濤巨浪更勝一籌！**5** 您的十誡顛撲不破。雅偉啊！直到永恆，聖潔對您的聖殿都最合宜。

## 第九十四篇

1 雅偉報仇的神啊！報仇的神發出光來吧！ 2 審判地球的主啊！起來吧！把傲慢自大的人應受的報應降給他！ 3 雅偉啊！惡人要留到什麼時候？惡人要得意洋洋到什麼時候呢？

4 他們不斷地說尖酸刻薄的話，所有行不義的人都誇下海口。 5 雅偉啊！他們壓迫您的子民，欺壓您的恆產。 6 他們謀殺寡婦和寄居的外僑，屠殺孤兒， 7 他們卻說：“雅偉肯定看不到，雅各的上帝一定不會覺察！”

8 在這子民中，你們這些沒有理性的人要明白！你們這些愚笨人什麼時候才能聰慧呢？ 9 植入耳朵的那位，能聽不見嗎？設計眼睛的那位，能看不清楚嗎？ 10 懲戒萬國的那位，能不管教嗎？教導人洞察力的那位，能不知道嗎？

11 雅偉清楚知道人的心思意念，人只不過是一口氣而已。 12 雅偉啊！被您懲戒的勇士，得您教導之教訓的人，有福了！ 13 遭難的日子，您賜給他鎮靜，直到為惡人挖好墳墓。

14 因為雅偉絕不會拋棄他的子民，絕不會撇下他的恆產， 15 因為判決定會恢復公義，所有正直的心都會跟隨它。



16 誰願意起來為我對抗惡棍呢？誰願意為我抵擋行不義的人呢？17 要不是雅偉援助我，我的性命早躺在死寂中了。18 如果我說：“我的腳打滑了。”雅偉啊！您的不變慈愛就扶助我。19 當我心中焦慮繁多時，您的慰藉鼓舞了我全身心。

20 陰惡的寶座能與您聯盟嗎？他們製造禍端、違反您的規條！21 他們合夥對付義人的性命，而且判無辜的人死罪。22 然而雅偉是我的避風港，我的上帝是我天然屏障的大磐石。23 他會把報應奉還到不義之人頭上，讓他們用自己的邪惡滅掉自己。雅偉我們的上帝一定會滅絕他們！

## 第九十五篇

1 來啊！讓我們向雅偉歡唱！讓我們向解救我們的大磐石歡呼！2 讓我們心懷感恩來到他面前，用詩歌向他歡呼！3 因為雅偉是偉大的神，是凌駕於眾神明之上的偉大君王。

4 地球的每個深處都在他手中，山脈的各個高峰都屬於他，5 海洋是他的，因為他造了它，他的手也製作了陸地。6 來啊！讓我們俯伏跪拜，讓我們跪在我們的雅偉面前。7 因為他是我們的上帝，我們是他草場上的子民，是他手下的羊群。

8 現在，如果你們聽從他的話語，就不要像在米利巴那樣硬著心腸，不要像在曠野的瑪撒的日子。9 當時你們的祖先雖然看過我的作為，但還是試探我、測試我。10 四十年之久，那世代令我恨惡，從而我說：“這是個心中誤入歧途的子民，他們一點都不懂我的為人處事之道。” 11 所以我憤慨地向他們發誓，他們永遠不得進入我的安息！

## 第九十六篇

1 噢！向雅偉唱新歌！全球都歌頌雅偉！2 要歌頌雅偉，頌揚他的名號，天天傳揚他的救恩。3 在萬國中細說他的榮耀，在萬族中細說他的奇妙作為。

4 因為雅偉真偉大，配得大讚美！他比所有神明更配得敬畏！5 萬族所有的神明只不過是偶像而已，雅偉卻造了諸天。6 權柄和威榮在他面前，能力和榮美在他的聖地。

7 萬族的各宗族啊！把榮耀和能力歸給雅偉，都歸給雅偉！8 把雅偉的名當得的榮耀歸給他，帶著奉獻進入他的庭院。

9 哦！要以聖潔的裝飾來敬拜雅偉，全球都要在他面前戰慄。

10 在萬國中說：“雅偉統治萬有。” 是的，世界一定穩固，必不鬆動。他定會公正地為各民族主持公道。

11 讓諸天歡喜快樂，讓地球歡喜快樂，讓海洋和其中的一切歡騰，12 讓原野和其中的一切歡欣，然後森林裡所有的樹木都會在雅偉面前歡唱！13 因為他來了，因為他來審判地球。他定會以公義審判世界，以信實審判各民族。

## 第九十七篇

1 雅偉統治萬有！讓地球喜樂！讓眾海島歡欣！2 雲彩和濃厚烏雲都圍繞著他，公義和公道是他寶座的根基。3 火焰從他面前發出，焚毀他周邊所有的對頭。

4 他的閃電照亮世界，地球看到就戰慄。5 在雅偉面前，在全球的主宰面前，山脈像蠟燭一樣消融。6 諸天傳揚他的公義，所有民族都看到他的榮耀。

7 所有事奉雕像的人，那些以偶像誇口的人，都頭臉蒙羞。所有神明都俯伏敬拜上帝。

8 雅偉啊！因為您的各個判決，錫安聽到就歡喜，猶大的子民聽到就喜樂。9 因為雅偉啊！您超乎全球之上，您比所有神明更為崇高。

10 你們這些愛雅偉的人，要恨惡邪惡。對他忠誠的人，他會守護他們的性命，把他們從惡人手中救出。11 光明是為公義的人而照耀，歡喜快樂是為心中正直的人而設立。12 公義的人啊！要因雅偉而歡喜快樂！感念他的聖潔時，要感謝他。

## 第九十八篇

### 1 詩章。

哦！向雅偉唱新歌！因為他做了許多奇妙大事，他的右手和聖潔的膀臂助他得勝。2 雅偉彰顯他的救恩，在萬國面前顯示他的仁義。3 他一直記得對以色列家不變的慈愛和信實，地球四極都看得到我們上帝的救恩。

4 全球要向雅偉歡呼！要引吭高歌，用詩歌頌讚他。5 要用小豎琴頌讚他，用小豎琴和優美的詩歌、6 用一些銀號角和羊角號，在雅偉這位王面前歡呼！

7 讓海洋和其中的一切，世界和所有的居民都歡騰！8 讓眾河流拍手同慶，眾山脈合唱！都在雅偉面前！9 因為他定將審判地球。他肯定公義地審判世界，公正地審判萬族。

## 第九十九篇

1 雅偉統治萬有！讓萬族都戰兢。他坐在兩位基路伯天使上面，讓地球顫抖。2 在錫安的雅偉真偉大！他超乎所有民族之上。3 他們定要承認您大而可畏的名號，它是神聖的！

4 這位大能的君王喜愛公道。您建立了公平，在雅各施行公正和仁義。5 要讚頌雅偉我們的上帝，在他的腳凳前俯伏敬拜！他是神聖的！

6 摩西和亞倫在他的祭司當中，撒母耳在求告他名號的人當中，他們求告雅偉，他就回應。7 他在雲柱中對他們說話，他們遵守了他賜下的十誡和法規。

8 雅偉我們的上帝啊！您回應了他們。您是赦免他們的神，但也處罰他們的不良行為。

9 要讚頌雅偉我們的上帝！在他聖潔的山上俯伏敬拜，因為雅偉我們的上帝是神聖的。

## 第一百篇

1 感恩的詩章。

全球要向雅偉歡呼，2 要歡喜快樂地服事敬拜雅偉，要唱著快樂詩歌來到他面前，3 要清楚知道雅偉是上帝！

是他造了我們，不是我們自己造了自己。我們是他的子民，是他草場上的羊群。4 要以感謝進入他的殿門，以讚揚進入他的庭院，要感謝他，頌揚他的名號！

5 因為雅偉是真善美，他的不變慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。

## 第一百零一篇

1 大衛的詩章。

我要歌頌不變的慈愛和公道。雅偉啊！我要頌讚您。2 我會以無可指責的方式聰慧行事。哦！您什麼時候來到我這裡呢？我會在我的宮中，以正直廉潔的心行事為人。3 我絕不把下賤的東西放在眼前，我恨惡走歪門邪道的人，絕不沾染它們。4 狡詐的心定會遠離我，我和邪惡沒有任何瓜葛。

5 暗中抹黑別人的人，我定會滅掉。目中無人、心中囂張的人，我絕不容忍。6 我會關注這領土上的忠誠人，他們可以與我同住。行事無可指責的人，會協助我工作。7 我的宮中絕不

可有行事虛偽的人，說謊的人一定不得繼續在我眼前。8 每個清晨，我定會剪除這領土上所有的惡人，從雅偉的城中，除掉所有行不義的人。

## 第一百零二篇

1 困苦人的禱告。當他奄奄一息，在雅偉面前傾訴衷腸時。

雅偉啊！求主垂聽我的禱告，讓我的求救聲達到您那裡！2 我遭遇危難的時候，不要對我不理不睬。當我求告您的時候，求主側耳細聽，趕緊回應我！

3 因為我的日子如煙消逝，我的骨頭像炭火一樣發燒，4 我的心受打擊、像草一樣枯乾，以致我忘了吃飯。5 因為我呻吟，只剩皮包骨了。6 我像曠野裡的鵜鶘，像荒廢之地的貓頭鷹，7 時刻警醒，像屋頂上孤單的鳥雀。

8 我的仇敵們整天侮辱我，那些譏刺我的人，用我去咒詛別人。9 我以灰土當飯，喝的水中參雜著眼淚。10 這是因為您的烈怒和您的憤懣，因為您把我高高舉起，又重重摔下。

11 我的日子像殘陽餘暉，我像枯乾的草，12 然而雅偉啊！您永遠作王，您的名聲傳到萬代。

13 您肯定會起來憐憫錫安，因為這是憐惜她的時刻，指定的時間已經來到，14 您的僕人們喜愛它的每塊石頭，憐惜它的泥土。

15 從而萬國都敬畏雅偉的名號，地球上所有的君王必定敬畏您的榮耀。16 當雅偉重建錫安時，他就在他的榮耀中顯現。17 他垂顧貧困人的禱告，絕不藐視他們的禱告。

18 務必為下一代記錄此事，即將被創造的這子民，定會讚美雅。19 因為雅從高天的至聖所俯視，雅偉從天堂查看全球，20 聽到俘虜的哭泣，釋放被判死刑的人。21 當萬族集結一起，各王國服事敬拜雅偉時，22 要在錫安宣揚雅偉的名號，在耶路撒冷宣揚他的恩德！

23 在我人生中途，他削弱我的力量，縮短我的年日。24 我說：“我的神啊！不要在我中年時，把我帶回去！您的年歲直到萬代。”

25 在遠古，您打下地球的根基，諸天是您手中的作品。26 它們一定會消失，您卻永遠長存。是的，它們全都像外衣，定會破爛。您會像換掉衣服那樣，換掉它們，它們一定被換掉。



27 而您卻始終如一，您的年歲必定無窮無盡。28 您僕人們的子孫們一定安居，他們的後裔必定在您面前得以堅立。

## 第一百零三篇

### 1 關於大衛。

我的全身心啊！要頌揚雅偉。我的全部都要頌揚他的聖潔名號！2 我的全身心啊！要頌揚雅偉，不可忘記他一切的恩惠。3 他赦免你所有明知故犯的罪，醫治你一切疾病，4 把你的生命從墳墓中救贖出來，以不變的慈愛和憐憫做你的冠冕，5 用美物滿足你一切需要，使你像禿鷹一樣返老還童。

6 雅偉為所有受欺壓的人施行仁義、主持公道。7 他讓摩西懂得他的為人處事之道，而讓以色列的子孫知道他所做的每件事。8 雅偉慈悲為懷、滿有悲憫、不輕易發怒、滿有不變的慈愛。9 他絕不一味指控，也不永遠懷恨。10 他沒有照我們的過犯對待我們，也沒有照我們明知故犯的罪對付我們。

11 因為天離地有多高，他的不變慈愛，對敬畏他的人也有多豐厚。12 東離西有多遠，他使我們的叛逆罪也離我們有多遠。13 父親怎樣憐恤兒女，雅偉也同樣憐恤敬畏他的人。

14 因為他清楚知道我們受造的本質，記得我們只不過是泥土而已。15 人的日子像小草，也像原野盛開的花朵，欣欣向榮，16 然而風一吹過，它就不在了，它的老家再也認不得它。

17 然而雅偉的不變慈愛，對敬畏他的人永遠不變的。他的仁義，對那些遵守他的詔約、18 記得把他的教訓行出來的人，卻一直臨到孫輩。

19 雅偉已經把他的寶座堅立在諸天，他的國度統馭萬有。20 強大的、實施雅偉命令的、雅偉的諸天使啊！要頌揚雅偉，21 聽從他的命令。所有服事雅偉、奉行他旨意的、雅偉的億萬萬天軍，要頌揚雅偉！22 在雅偉所統御之地，雅偉所造的一切，都要頌揚雅偉。我的全身心啊！要頌揚雅偉。

## 第一百零四篇

1 我的全身心啊！要頌揚雅偉。雅偉我的上帝啊！您偉大無比。您身披威武和尊榮，2 榮光像披風一樣環繞著您。您鋪陳諸天，好像鋪陳幔簾。

3 他把宮殿上房的樑木插在水中，以濃厚雲層做為御輦，他走在風的翅膀上。

4 他以風做使者，烈火做侍從。5 他把地球建造在各個根基上，從而它必定永不撼動。

6 您用深淵作帳，遮蓋地表，洪水漫過山脈。7 您發責備，水便竄逃。您發出雷鳴，水就急忙逃跑，8 按照您為它們安排的位置，山脈升高，山谷下降。9 您也劃定界線，它們絕不得超越，絕不得倒流而淹沒地面。

10 您派泉水進入峽谷，在山脈之間流淌。11 它們為原野上所有的生物提供飲水，給野驢解渴。12 天空的鳥類得以棲息，在樹梢鳴唱。

13 他從他宮殿樓上澆灌山脈，地球因為您的工作成果而富足。14 您使青草生長，給動物為食，使菜蔬生長，為人類食用，又使大地出產糧食。15 葡萄酒使人心歡樂，橄欖油使人容光煥發，食物則維持人的生命。

16 雅偉的樹木，他所栽種的黎巴嫩的香柏樹，都得到豐沛的澆灌。17 飛鳥在樹上築巢，鸛鳥以松樹為家，18 千仞高山為野山羊而預備，岩石做為石獐的天然屏障。

19 他造月亮來指定季節，太陽知道何時下山。20 當您降下黑暗，就成了夜晚，森林所有的野獸生物便四處爬行，21 少壯獅

子為獵物而吼叫，向神尋求食物。22 當太陽升起，牠們就回家，去牠們的巢穴歇息，23 而人們則日出而作，日落而息。

24 雅偉啊！您的作品何其多！它們全都是您用智慧造的，地球遍滿了您所創造的財物。

25 在寬闊浩渺的海洋中，有數不盡的爬蟲類，大大小小的活物。26 船隻航行在海上，您所製作的巨大海怪遊戲其中。27 牠們都期盼著您按時賜給牠們食物。

28 您賜給牠們，牠們就撿來吃，您張開手，牠們就飽享美食。

29 當您掩面不見，牠們就驚恐萬狀，您召回牠們的氣息，牠們就呼出最後一口氣，歸回泥土。30 您發派您的氣息，牠們就被創造，您使大地回春。

31 願雅偉的榮耀存到永遠！願雅偉因為他所有的傑作而歡喜快樂！32 當他巡視地球，地就戰兢，當他觸摸山脈，山就冒煙。

33 我一生都要歌頌雅偉，只要一息尚存，我就頌讚我的上帝。

34 願我對他的默念，討他喜悅，我會因為雅偉而歡喜快樂。35 願罪人從地球上死光！願惡人不再存在！我的全身心啊！要頌揚雅偉。哈利路雅！

## 第一百零五篇

**1 要感謝雅偉，求告他的名，在萬族中傳揚他所做的事！2 要歌頌他，頌讚他，細述他所有的奇妙作為！3 要誇耀他的聖潔名號！願尋求雅偉的人、心中歡喜快樂！**

**4 要求問雅偉和他的大能，一直尋求他的面。5 他的僕人亞伯拉罕的後裔、和他所揀選的雅各的子孫，6 要記住他的奇妙作為和神蹟奇事，牢記他口中的各個法令！**

**7 他是雅偉我們的上帝，在全球各地施行審判。8 他永遠記得自己的詔約和他對千代所下的命令，9 就是他和亞伯拉罕切結的詔約、對以撒所立的誓言、10 以及對雅各確認的規條，那是給以色列的永遠詔約。11 當他們人丁稀少、屈指可數、寄居在那領土時，12 上帝就說：“我定會把迦南領土賜給你，做為分配給你的恆產。”**

**13 當他們從一個國家遷徙到一個國家，從一個王國遷徙到另一個民族時，14 上帝不允許任何人欺壓他們。是的，為了他們，他還譴責那些君王，15 說：“不得動我所膏抹的人！不得傷害我的先知們！”**

16 然後，上帝在那領土降下飢荒，斷絕食物來源。17 他派一個賢哲人在他們之前先去，就是被賣為奴的約瑟。18 在那裡，人用腳鐐磨傷約瑟的腳，用鐵鍊卡住他的脖子，19 直到上帝許諾的時刻來到。雅偉用聖言淬礪他。

20 於是國王派人釋放他，就是統馭一些民族的那君王，解放他，21 任命他做皇宮總管，管理王所有的財物，22 授權懲處王公大臣，把智慧教導他的長老們。

23 然後，以色列去到埃及，雅各在含的領土上寄居。24 上帝使他的子民繁衍眾多，比迫害他的人數更多。25 上帝改變那些人的心，開始恨惡他的子民，欺詐他的僕人們。

26 然後，上帝派出他的僕人摩西和他所揀選的亞倫。27 他們在含的領土，在他們當中實施上帝的奇蹟和神蹟奇事。28 上帝派出黑暗，地就黑暗，可是那些人違背他的命令。29 他就把他們的水變成血，殺死水裡的魚。30 讓他們的土地遍滿青蛙，包括國王的寢宮。

31 上帝發話，蒼蠅就成群結隊地飛來，他們全疆土也長滿了蟲子。32 他把冰雹降在他們身上，讓烈火在他們領土上燃燒。33 他也擊打他們的葡萄樹和無花果樹，折斷他們疆域內的樹木。

34 他一發話，無以計數的蝗蟲和蝗蟲的幼蟲就飛來，35 吞吃他們領土上所有的植物，吞吃他們地上的果實。

36 上帝也擊殺他們領土上所有的長子，就是他們生殖力的頭生兒子。37 然後他帶著以色列人和金銀出埃及，部族中沒有一人跌倒。38 當他們出來時，埃及真是謝天謝地，因為對以色列的恐懼佔據了他們的心。

39 上帝鋪開雲霧遮蓋他們，夜晚用火柱賜給他們亮光。40 應他們的要求，帶來鵲鴉，也賜下天糧餵飽他們。41 他劈開大磐石，水就噴湧而出，成為乾旱之地的河流。42 這是因為上帝記得他神聖的許諾，記得他的僕人亞伯拉罕。

43 上帝帶著他的子民快樂出行，帶著他的選民歡騰地出來。44 他把列國的領土賜給他們，讓他們享有各族群的勞動成果，45 好教他們遵守他的規條，維護他的教導。哈利路雅！

## 第一百零六篇

1 哈利路雅！感謝雅偉！因為他是真善美，他不變的慈愛存到永遠。2 誰能一五一十地講述雅偉的豐功偉績，或是宣揚他一切的恩德呢？3 謹守公道的人、一直做仁義之事的人，有福了！

4 雅偉啊！當您恩待您的子民時，求您記得我。用您的救恩眷顧我，5 讓我看到您選民的遐福，為您國家的歡樂而歡樂，與您的恆產一起誇耀。

6 我們和我們的祖先一樣，該做的事沒做，卻屢犯錯誤、做錯事。7 我們的祖先不理解您在埃及的那些奇妙作為，不記得您豐富不變的慈愛，在海邊，就是蘆葦海邊，忤逆您。

8 然而上帝為了自己的名號，仍然解救他們，好教他的強大能力家喻戶曉。9 他斥責蘆葦海，它就乾涸。他讓他們走在海底像走在曠野一樣。10 他從恨惡他們的人手中解救他們，從那仇敵手中救贖他們。11 迫害他們的人卻被海水淹沒，無一倖存。12 他們因此就相信他的話，唱詩歌讚揚他。

13 然而他們很快便忘記他做的事，不再敬候他的謀略。14 在曠野他們口腹之欲大漲，在荒野試探神。15 他滿足他們的祈求，卻讓他們身心靈枯槁。

16 他們在營地嫉妒摩西和被雅偉分別為聖的亞倫，17 地面就裂開，吞滅大坍，活埋了亞比蘭的同夥。18 大火燒死他們的同夥，火焰吞噬了那些惡人。



19 他們在何烈山造了一個牛犢，並膜拜那銅鑄的像，20 他們把他們的榮耀換成吃草的牛的形狀。21 他們忘記了解救他們的神！上帝在埃及做了那些了不得的事，22 在含的領土上做了那些奇妙大事，以及在蘆葦海做了那些震懾人心之事。

23 神放話要殲滅他們，幸虧蒙他揀選的摩西在他面前挺身而出，站在那豁口之處，平息他的盛怒，他們才沒遭滅掉。

24 他們拒斥那佳美之地，不相信他的許諾，25 在他們的帳篷裡抱怨，拒不聽從雅偉的聲音。26 於是他對他們舉手發誓，必會讓他們倒斃曠野，27 使他們的後裔在各國趴倒，使他們在各領土飄零四散。

28 他們膜拜批珥巴力，吃祭拜死人的祭物，29 用他們的各種惡行惹惱他，於是瘟疫在他們當中爆發。30 非尼哈挺身而出，為他們代禱，瘟疫這才得以止住，31 這件事算做他千秋萬代的仁義。

32 然後因著米利巴的缺水事件，他們觸怒他，連摩西都跟著遭殃，33 因為他們激怒摩西的靈，以致他嘴唇說出不該說的話。

34 他們不照雅偉給他們的命令殲滅那些民族，35 反而和那些國家混雜在一起，染上他們的各種惡習，36 事奉他們的泥塑木雕

像，那些就變成了他們的圈套。37 他們甚至殺害自己的兒女去獻給鬼神，38 流無辜人的血，就是被他們拿去獻給那些泥塑木雕迦南偶像的、他們兒女的血。他們用鮮血污染那領土，39 用自己的惡行，就是犯邪淫的罪行，來污穢自己。

40 逼得雅偉對他的子民大發雷霆，厭惡他的恆產，41 他就把他們交在列國手中，讓恨他們的人來轄制他們。42 因此他們被仇敵蹂躪，在仇敵的魔掌下卑微求生。

43 他多次救出他們，他們卻用自己的計謀來忤逆他，在他們的明知故犯罪中越陷越深。

44 然而當雅偉聽到他們的大聲呼求，仍然看顧他們的危難。45 因為他記得和他們所立的他的詔約，因為他豐盛不變的慈愛而心軟，46 讓他們在所有擄掠者面前蒙憐憫。

47 雅偉我們的上帝啊！解救我們！把我們從萬國中召回來，讓我們感謝您神聖的名號，盛讚您的恩德。48 雅偉以色列的上帝永永遠遠配得頌揚！讓這全體子民說：“阿門！哈利路雅！”

## 第一百零七篇

1 “感謝雅偉，因為他是真善美，他的不變慈愛存到永遠。” 2 讓蒙雅偉救贖的人，那些從迫害者手中蒙救贖的人，都這麼說。 3 也讓那些從東西南北、從各地召聚回來的人，都這麼說。

4 他們曾經在曠野迷路，在荒野路上找不到一個可居住的城市， 5 飢渴難捱，奄奄一息。 6 他們在急難中向雅偉求救，他就把他們救出困境。

7 他指引他們走正路，到一個可居住的城市， 8 讓他們因著雅偉不變的慈愛、和他為亞當的子孫所做的奇妙大事而感謝他， 9 因為他用美物滿足了他們乾渴的身心、和飢餓的身心。

10 囚犯住在黑暗和死亡陰影中，飽受酷刑和鐵鍊捆綁， 11 是因為他們忤逆了神的聖言，鄙夷至高者的謀略。 12 他用嚴酷煎熬，讓他們心生謙卑。他們倒下，卻無人幫助， 13 於是他們在急難中向雅偉哀求，他就把他們從困境中解救出來。 14 他把他們從黑暗和死亡陰影中帶出來，打斷他們的鎖鏈， 15 他們就感謝雅偉的不變慈愛、和他為亞當的子孫所做的奇妙大事， 16 因為他打破青銅城門，砍斷鐵門門。

17 愚拙人因為叛逆的態度和明知故犯的罪，遭受磨難， 18 他們厭惡所有的食物，瀕臨死亡之門。 19 可是當他們在危難中哀求

雅偉，他就把他們從困境中解救出來。20 他發出話語，醫治他們，使他們從所有危難關頭脫逃。21 他們就感謝雅偉不變的慈愛、和他對亞當的子孫所做的奇妙作為。22 他們獻上感謝做為祭物，歡欣地細說他的所作所為。

23 那些坐船下海、做海上生意的人，24 都看到雅偉的所作所為，他在海底的奇妙作為。25 因為他一發話，就使狂風大作，暴雨傾盆，揚起驚濤駭浪，26 他們被拋向雲霄，又落入深淵，在災難中心膽俱裂，27 像酩酊的醉漢，搖搖幌幌、東倒西歪、束手無策。

28 在急難中他們向雅偉大聲呼求，他就把他們從困境中帶出。29 他平息狂風暴雨，讓它變成徐徐微風，風平浪靜。30 一切都平靜了，他們就歡喜快樂。然後，他把他們帶到心所嚮往的安全港灣。31 他們感謝雅偉的不變慈愛、和他為亞當的子孫所做的奇妙大事，32 在這子民的大會中讚頌他，在長老們的座席上讚美他。

33 雅偉使河流變成曠野，清泉變成乾旱地，34 肥沃的土壤變成不毛之地，這都是因為當地人的邪惡所致。

35 他使曠野變成池塘，旱地成為清泉，36 讓飢餓的人在那裡安家落戶，為他們建造可居住的城市。37 他們得以耕種田地、栽

種葡萄園、生產農作物。38 他也賜給他們眾多子孫，絕不讓他們的牲口減少。

39 然而他們卻因為迫害、邪惡和憂傷，而人口減少，變得卑微。40 雅偉把蔑視傾倒在貴冑身上，使他們在沒有道路的荒蕪之地迷路。41 但他卻從磨難中，提升窮人，使他們像羊群一樣，人丁興旺。

42 正直人看到，就歡喜快樂，所有心術不正的人，必無話可說。43 有智慧的人，因為他們領悟雅偉不變的慈愛，就會關注這些事。

## 第一百零八篇

1 大衛的詩章和詩歌。

上帝啊！我心堅定！我要歌頌，從肺腑頌讚！2 十弦小豎琴和小豎琴，醒來吧！我要喚醒黎明。3 雅偉啊！我要在萬族中感謝您，在各族群中頌讚您，4 因為您的不變慈愛高過諸天，您的信實直達雲霄。

5 上帝啊！願您比諸天更崇高，願您的榮耀籠罩全球！6 好教蒙您深愛的人們得搭救。求主用您的右手來解救，回應我啊！

7 上帝曾經在他的至聖所許諾說：“我肯定會歡笑地劃分示劍，丈量分配疏割谷。8 基列是我的，瑪拿西是我的，以法蓮

是我最堅固的庇護所，猶大是我的權杖，9 摩押是我的洗濯盆。我**肯定**會把我的鞋子丟在以東，非利士會向我勝利歡呼。”

10 誰能帶領我進入這堅固城堡呢？誰能引導我進入以東呢？

11 上帝啊！不就是擯棄了我們的您嗎？上帝啊！您不跟我們的軍隊一起出征嗎？12 求主賜給我們援助，以抵擋侵略者，因為人的救援沒有用。13 我們靠上帝，肯定能做英勇之事，因為他一定會踐踏侵略我們的人！

## 第一百零九篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

我所讚揚的上帝啊！不要不聞不問！2 邪惡人和陰損卑劣的人，對我張牙舞爪，他們用撒謊的舌頭毀謗我，3 用仇恨的言語圍攻我，平白無故地撻伐我。4 他們以控告來回應我的愛，我只能禱告。5 他們對我恩將仇報、以恨報愛。

6 求主指派惡人管理他，讓控告他的人站在他右手邊！7 當他受審判時，判他有罪，連他的禱告都成為悖逆罪。8 讓他的年日縮短，他的職位被別人佔去。9 讓他的子女淪為孤兒，他的妻子成為寡婦。10 讓他的子女被趕出他們的殘垣斷壁，四處漂

泊、乞討度日。11 讓債主詐光他所有的財產，讓陌生人霸佔他的勞動所得。

12 不要讓人施給他不變慈愛，也無人可憐他的孤兒。13 讓他斷子絕孫，他的名字在這一代就被刪除。14 願雅偉記住他祖先明知故犯的罪，他母親的悖逆罪不會被刪除，15 讓它們一直在雅偉面前，好教雅偉從地球刪除對他們的記憶，16 因為他從來不會施恩，反而迫害困苦窮乏的人，把傷心的人置於死地。

17 他愛咒語，就讓咒語臨到他。他不喜歡福祉，就讓福祉遠離。18 他把咒語當袍子穿上，就讓咒語像水一樣滲入他的五臟六腑，像油一樣滲入他的骨頭。19 讓咒語成為他的外袍披上，束在腰間。20 這是控告我的人 and 抹黑我的人，從雅偉所得的代價。

21 主雅偉啊！為了您的名號，求主為我做主！因著您美好不變的慈愛，救我出險境！22 我困苦窮乏而萬箭穿心。23 我像黃昏的殘陽餘暉一樣消逝，像被抖落的蝗蟲。24 我因禁食而雙膝無力，因失去脂肪而身體衰弱。25 我成了他們侮辱的對象，他們看到我就搖頭。

26 雅偉我的上帝啊！幫助我！照您不變的慈愛來解救我！27 他們就會清楚曉得這是您的手，是您，雅偉啊！所做的事！

28 他們會咒詛，可是您會賜福。他們站起來，可是會頭臉蒙羞，您的僕人卻會歡喜快樂。29 讓控告我的人蒙受恥辱，讓他們蒙受屈辱、自取其辱。

30 我要用口真誠地感謝雅偉，在眾人當中讚美他，31 因為他肯定站在窮人的右手邊，把窮人從定死罪的人那裡解救出來。

## 第一百一十篇

### 1 大衛的詩章。

雅偉對我的主所說的預言：“坐在我的右手邊，等我把你的仇敵放在你腳下，做腳凳！”2 雅偉必使您大能的權杖從錫安伸出，統治您的仇敵。3 在您征兵的日子，您的子民會穿戴聖潔的威榮，自告奮勇。在破曉時分，您的年輕人會像露水一樣，來到您這裡。

4 雅偉已經發誓，絕不反悔：“按照麥基洗德的體制，你將永遠做祭司。”5 我的主在您右手邊，在他憤怒的日子，會把諸王殺得片甲不留。6 他必審判萬國，使得屍橫遍野，他會在幅員廣大的疆域，把將領們殺得片甲不留。7 他一定會喝路旁溪流的水，從而他必定會雄赳赳、氣昂昂。

## 第一百一十一篇



1 哈利路雅！我要在正直人的會議和大會中，衷心感謝雅偉！2 雅偉的作為偉大無比，是所有嚮往它們的人所尋覓的。3 他的作為榮耀尊貴，他的仁義存到永遠。4 他的奇妙作為，為他贏得名聲。雅偉滿有悲憫、慈悲為懷。5 他把食物賜給敬畏他的人，永遠記得他的詔約。

6 他向他的子民顯示他作為的威勢，把列國的恆產賜給他們。7 他手所作都是真理和公正，他所有的教訓都顛撲不破，8 永永遠遠堅實穩固，都是按真理和正直而立。

9 他把救贖派給了他的子民，他永遠立定了他的詔約，他的名號神聖且震懾人心。

10 敬畏雅偉是智慧的開端，凡如此行的，就會得到美好的洞察力。讚揚雅偉的話存到永遠。

## 第一百一十二篇

1 讚美雅偉！敬畏雅偉、且熱愛他各誠命的人有福了！2 他的後裔在地球上定會名聲顯赫，正直人的後代一定蒙福。3 他家中擁有富裕和財富，他的仁義存到永遠。

4 在黑暗中，會有明光為正直人照耀，他滿有悲憫、慈悲為懷，是正義之人。5 行事寬厚、借錢助人的人、享有遐福，他定會因公正行事而興旺，6 因為他永遠不會一蹶不振，公義的

人肯定永遠蒙紀念。7 他絕不會害怕惡耗，他的心堅定地信靠雅偉。8 他的心堅忍不拔，在看到迫害他的人失敗以前，他絕不懼怕。9 他樂善好施、賙濟窮人，他的仁義存到永遠，必定頭角崢嶸。

10 惡人看到這事，肯定氣得咬牙切齒、魂飛魄散。惡人的慾望必定成為泡影。

### 第一百一十三篇

1 讚美雅偉！雅偉的僕人們哪！要讚美，讚美雅偉的名！2 從今時直到永遠，都要頌揚雅偉的名。3 從日出之地到日落之處，雅偉的名配得讚美！

4 雅偉比萬國都崇高，他的榮耀高過諸天。5 有誰像坐在高天的雅偉，我們的上帝呢？6 他紆尊降貴俯瞰諸天和地球，7 從泥土中提拔弱勢族群，從垃圾場提升窮人，8 讓他和貴胄，就是他子民的貴胄們，同坐。9 他使不孕婦人住在家中，成為快樂多子的母親。哈利路雅！

### 第一百一十四篇

1 當以色列從埃及出來，當雅各家從講外國話的民族中出來，2 猶大便成為雅偉分別為聖的子民，以色列便成了他的國度。3

海水看到就逃跑，約旦河水也倒退，4 山脈像公綿羊一樣跳躍，山丘像小羊群一樣撒歡。

5 海水啊！你怎麼了，為什麼逃跑呢？約旦河啊！你為什麼倒退呢？6 山脈啊！你為什麼像公綿羊一樣跳躍呢？山丘啊！為什麼像小羊群那樣撒歡呢？

7 大地啊！在雅各的神面前，在我們的主面前，翻滾吧！8 因為他使大磐石變成池塘，使燧石變成泉水。

## 第一百一十五篇

1 雅偉啊！為了您不變的慈愛和信實，絕不可把榮耀歸給我們，不可歸給我們，而是歸給您的名號！2 為什麼要讓列國說：“他們的上帝在哪裡”呢？

3 我們的上帝在諸天之上，只要是他喜歡的，他全都做到了。

4 他們的偶像是人手所做的金銀製品，5 它們有口，卻講不出話。有眼睛，卻看不到。6 有耳朵，卻聽不見。有鼻子，卻聞不到味道。7 有手，卻沒感覺。有腿，卻無法行走，它們的喉嚨發不出聲音。8 製造它們的和所有信靠它們的人，都跟它們一樣。

9 以色列啊！要信靠雅偉，他是他們的幫助和盾牌。10 亞倫家啊！要信靠雅偉，他是他們的幫助和盾牌。11 敬畏雅偉的人啊！要信靠雅偉，他是他們的幫助和盾牌。

12 雅偉顧念我們，他會賜福。他會賜福以色列家，會賜福亞倫家，13 會賜福給敬畏雅偉的人，無論大小尊卑。14 雅偉會增添你們和你們兒女的人數，15 你們是蒙造天地的雅偉賜福的人。16 諸天屬於雅偉，地球他卻賜給亞當的子孫。17 死人不會讚美雅偉，所有下到死寂之地的人都不會，18 但是，從今時直到永遠，我們會頌揚雅。哈利路雅！

## 第一百一十六篇

1 我愛雅偉，因為他垂聽我懇求的聲音，2 因為他對我側耳細聽，所以在我有生之年，定會求告他。3 死亡的繩索曾經纏繞我，陰間的困境臨到我，我遭受患難和憂傷，4 我就求告雅偉的名：“哦！雅偉啊！求主救我！”

5 雅偉滿有悲憫和公義，我們的上帝滿有憐憫，6 雅偉守護單純的人。當我陷入絕境，他解救了我。7 我的全身心啊！要再次憩息，因為雅偉恩待了你。

8 您從死亡中搭救我的性命，我的眼睛不再流淚，我的腳不再跌倒，9 我會在活人之地，活在雅偉面前。10 雖然我說：“我痛苦不堪。”但我守住了信心。11 我在急躁時說：“所有人都撒謊！”

12 我該怎麼回報雅偉賜給我的所有恩惠呢？13 我定會舉起救恩的杯，求告雅偉的名，14 我定會在他所有子民面前，向雅偉還願。

15 忠誠於雅偉的人離世，在雅偉眼中看為寶貴。

16 雅偉啊！我真是您的僕人！是您使女的兒子，您的僕人，您解開了我的鎖鏈，17 我肯定把感恩祭獻給您，而且求告雅偉的名。

18 耶路撒冷啊！我會在妳這城裡，在雅偉聖殿的庭院裡，19 在他所有子民面前，向雅偉還願。哈利路雅！

## 第一百一十七篇

1 萬國都要讚美雅偉！所有族裔都要盛讚他！2 因為他對我們的不變慈愛豐盛無比，雅偉的信實存到永遠。哈利路雅！

## 第一百一十八篇

1 要感謝雅偉，因為他是真善美，因為他不變的慈愛存到永遠！2 讓以色列說：“他不變的慈愛存到永遠。”3 讓亞倫家說：“他不變的慈愛存到永遠。”4 讓那些敬畏雅偉的人說：“他不變的慈愛存到永遠。”

5 我在困境中求告雅，他回應了我，把我帶到雅的寬闊自由之地。6 雅偉站在我這邊，我便不害怕，人能把我怎麼樣呢？7 雅偉在我這邊，幫助我，我會看到恨我之人敗退。

8 投靠雅偉，比信靠人好得多。9 投靠雅偉，比信靠王子貴胄好得多。10 雖然萬國圍困我，但靠著雅偉的名，我定能砍殺他們。11 他們全面圍堵我，可是靠雅偉的名，我定能殺出重圍。

12 他們雖然像黃蜂一樣圍困我，而今卻像燃燒的荊棘那樣蕩然無存，靠著雅偉的名，我肯定能砍殺他們。13 你把我逼得那麼緊，幾乎撂倒我，但雅偉幫助了我。

14 雅是我的力量和詩歌，他是我的拯救。15 在公義之人的帳篷裡，有得救的歡呼聲。雅偉的右手行事威猛，16 雅偉的右手高舉，雅偉的右手行事威猛。17 我絕不會死，我會活下去，而且細說雅的作為。

18 雅雖然嚴厲管教我，但未置我於死地。19 公義之各城門啊！要為我打開，我要進去感謝雅偉。20 這是雅偉的城門，公義的人肯定進去。21 我要感謝您，因為您回應了我，拯救了我。

22 被建築商們厭棄的石頭，卻成為房角的奠基石。23 這是雅偉的作為，在我們眼中看為奇妙。24 這是雅偉所定的日子，我們要喜樂和歡喜快樂。

25 雅偉啊！懇求主，現在解救我們！雅偉啊！懇求主，讓我們現在昌盛！26 奉雅偉的名而來的那位，配得頌揚！我們在雅偉的聖殿頌揚您！27 雅偉是神，他賜給我們光明。當用繩子，把節慶日的祭牲牽到祭壇的豎角旁。

28 您是我的神，我感謝您。我的神，我讚頌您！29 感謝雅偉，因為他是真善美，他的不變慈愛存到永遠。

## 第一百一十九篇

1 行為無可指責、活在雅偉教導裡的人有福了！2 那些維護雅偉十誡、全心求問他的人有福了！3 那些絕對不做不公道的事、而是活在雅偉為人處事之道的人，有福了！

4 您已經制定您的各個訓誡，要人切實遵守。5 願我的行事為人，一直堅定地遵守您的各個規條！6 從而當我查考您所有的誡命時，才不會羞愧。7 當我學習您公義的各個法令時，肯定會以正直的心感謝您，8 我一定遵守您的各個規條，求主不要徹底離棄我！

9 少年人用什麼來保持他待人接物純正呢？就是按照您的話、遵守它們。10 我全心求問您，不要讓我偏離您的任何誡命！11 我把您的聖言珍藏在心裡，以免我得罪您。

12 雅偉啊！您配得頌揚！請用您的規條教導我，13 我一直用嘴唇宣揚您口中所有的法令！14 一直像擁有所有財富那樣，因擁有您的十誡之道而歡欣雀躍。

15 我要默想您的各個教訓，一定會查考您的待人接物之道，16 定會因為您的法規而高興，絕不會忘記您的話語！17 求主恩待您的僕人，我才能活著，而且遵守您的話。18 打開我的眼睛，好教我看出您教導中的奧妙。

19 我是地球上的寄居者，不要對我隱藏您的誡命，20 我因時刻渴想您的法令而憔悴。21 您斥責驕傲的人，就是那些偏離您誡命、該受咒詛的人。22 因為我維護您的十誡，求主把侮辱和蔑視從我身上除掉。23 雖然領導們坐在一起圖謀害我，但您的



僕人仍然默想您的為人處事之道，24 也喜歡您的十誡，它們是我的導師。

25 我整個人已經趴伏在地，求主照您的許諾保全我的性命！26 我已經一一承認我的行事為人，您也回應了我，求主用您的各個規條教導我，27 使我明白您所有教誨的原則，我好默想您的各個奇妙作為。28 我全身心因為哀傷而虛弱，求主照您的許諾，使我堅強起來！

29 求主讓虛情假意的為人處事作風遠離我，用您的教導施恩與我。30 我已選擇您的真理之道，把您的各個法令放在我面前，31 並且緊緊持守您的十誡。雅偉啊！不要讓我顏面無光！32 您定會擴展我的心胸，我就會積極奔跑在您的誠命之道上。

33 雅偉啊！把您的規條之道指示我，我肯定將它維護到底。34 讓我明白，我一定會維護您的教導，而且全心遵守。35 求主引導我活在您的誠命之路上，因為那是我所喜悅的。

36 求主讓我的心傾向您的十誡，而不是貪圖不義之財。37 把我的眼睛轉離虛妄，在您的正道上，保全我的生命，38 對您的僕人，履行您給敬畏您之人的聖言。

39 您的法令都是真善美，求主除去我非常害怕的那些侮辱。40  
看哪！我渴慕您的教訓，因著您的仁義，保全我的生命吧！

41 雅偉啊！願您不變的慈愛臨到我，照您的聖言救援我，42  
讓我能有話回答辱罵我的人。我信靠您的話語，43 我翹首等候  
您的公義裁決，請不要把任何真理的話，從我口中拿走，44 我  
會永遠遵守您的教導。45 由於我求問您的各個教訓，我肯定會  
在寬闊的自由之地生活。

46 我一定會在君王們面前宣講您的十誡，我必不致顏面無光。  
47 我必定因愛您的各個誡命而快樂，48 我的雙手掌要向您的  
誡命高舉，因為那是我所愛的，我也定會默想您的各個規條。

49 求主記住您給您僕人的許諾，是您讓我翹首等候的許諾，50  
在我的磨難中，這是我的安慰，因為您的聖言保全了我的生  
命。51 雖然驕傲的人極度鄙視我，但我沒有偏離您的教導。

52 雅偉啊！我牢記您的各法令，便得安慰。53 惡人離棄您的  
教導，我便義憤填膺。54 在我旅居在世的家中，您的各個規條  
一直是我的詩歌。55 夜晚，我想念您的名。雅偉啊！我遵守了  
您的教導，56 由於我維護了您的各個教訓，這就成了我的經  
歷。

57 雅偉是我的福份，我下定決心要遵守您的話。58 我全心懇求主施恩，照您的聖言來可憐我！59 我思考我的行事為人，就把我的腳轉向您的十誡。60 我毫不遲疑地、迅速地、遵守您的各個誡命。

61 雖然惡人的繩索纏繞我，但我沒有忘記您的教導。62 因為您公義的法令，我夜半起來感謝您。63 所有敬畏您、和遵守您教訓的人，都是我的朋友。

64 雅偉啊！把您不變的慈愛遍佈全球，用您的規條教導我。65 雅偉啊！您一向按照您的話語恩待您的僕人。66 因為我堅信您的各個誡命，求主教導我有好的鑑別力和洞察力。

67 我受苦以前，誤入歧途，可是現在我遵守了您的聖言。68 您是真善美，也做真善美的事。求主用您的各個規條教導我！

69 驕傲的人捏造謊言攻擊我，可是我會全心維護您的各個教訓。70 油蒙了他們的心，使他們麻木不仁，而我卻喜歡您的教導。

71 受苦對我有益，教我學到您的規條。72 您口中的教導對我來說，比千萬兩金銀更加珍貴。73 您的手造了我，也塑造我，

求主賜我悟性，好教我學習您的各個誠命。74 由於我翹首等候您的話語，那些敬畏您的人看到我，就會歡喜快樂。

75 雅偉啊！我深知您的裁決都是公義的，因為您的信實，您才使我受苦。76 求主照著給您僕人的聖言，用您不變的慈愛來安慰我。77 因為我喜歡您的教導，求主的憐憫臨到我，讓我得以活著。78 驕傲的人用謊言誣衊我，求主讓他們蒙羞！而我肯定默想您的各個教訓。

79 讓那些敬畏您、和清楚認識您的十誡的人，回到我這裡來！  
80 讓我的心在您的各規條上無可指責，好教我不致羞愧。

81 我因為渴望您的救援、而心力交瘁。82 我翹首等候您的話語，對您的聖言望眼欲穿，說：“您什麼時候來安慰我啊？”

83 雖然我像被濃煙燻乾的酒袋，但您的規條我一條都沒忘記。

84 您的僕人要忍受多久呢？您什麼時候才對迫害我的人實施判決呢？

85 驕傲的人為我挖好陷阱，他們公然漠視您的教導。86 您所有的誠命都是可靠的，我被他們的謊言橫加迫害。來幫助我啊！87 雖然他們差一點把我從地球上剪除，但我沒有離棄您的任何規訓。88 照您不變的慈愛，保全我的生命，我肯定會繼續遵守您口中的十誡。

89 雅偉啊！您的話在天上，永遠顛撲不破，90 您的信實直存到萬代。您立好地球的根基，它就屹立不變。91 照您的法令，它們屹立至今，因為它們全都是您的僕人。

92 要不是因為我喜歡您的教導，我早已在痛苦中滅亡了。93 我永遠不會忘記您的各個教訓，因為您用它們保全了我的生命。94 我屬於您，我一直求問您的各項教訓，求主解救我！

95 雖然惡人等著要毀掉我，但我肯定會專注在您的十誡上。96 我看到，所有完美的事都有極限，但是您的誡命卻無限寬廣。97 哦！我多麼愛您的教導啊！我整天默想它。

98 由於您的誡命永遠和我在一起，所以您讓我比仇敵們更有智慧。99 由於我一直默想您的十誡，就比我所有的老師更加聰慧。100 由於我維護您的各個教訓，就比長輩們有更多的領悟。

101 我使我的腳避開所有邪惡的路線，好教我能遵行您的話。

102 因為您指示我，我就沒有偏離您的各個法令。

103 您的聖言在我的上膛何等甘甜，比我口中的蜂蜜更甜！104 通過您的各個教訓，我獲得真知灼見，所以我恨惡所有虛假的路線。

105 您的話是我腳前的燈，路上的光。106 我發誓、並確認，必要遵守您所有公義的法令。107 雅偉啊！我痛苦無比，照您的話保全我的生命吧！108 雅偉啊！請悅納我口中誠心的讚美，用您的各個法令教導我。109 雖然我的生命時刻處於危險當中，但我沒有忘記您的教導。

110 雖然惡人給我設下陷阱，但我沒有離開您的教訓。111 我會永遠保有您的十誡，因為它們使我心快樂。112 我已決心要堅持到底，活出您的各個規條。113 我恨惡三心二意的人，卻喜愛您的教導。

114 您是我的藏身處和盾牌，我翹首等候您的話語。115 作惡的人啊！離我遠點！我要維護我的上帝的各個誡命。

116 求主照您的聖言支撐我，我才能活著，不會因為我的希望而顏面無光。117 求主扶持我，我便能得解救。我一定一直看重您的各個規條。

118 所有偏離您規條的，都是虛情假意、奸詐險惡的人，所以您把他們棄之如敝屣。119 您把惡人從地球上，像渣滓一樣除淨，所以我愛您的十誡。120 我因畏懼您而渾身汗毛豎立，我害怕您的判決。

121 我一直做公義和正直的事，別把我丟給欺壓者啊！122 求主確保您僕人的安好，不要讓驕傲的人欺壓我！123 我對您的拯救和您公義的聖言，望眼欲穿。124 照您不變的慈愛對待您的僕人，用您的各個規條教導我！

125 我是您的僕人，讓我有悟性，可以清楚知道您的十誡。126 他們違反您的教導，是時候雅偉該採取行動了！127 比起金子，甚至純金，我更愛您的誡命，128 所以我認為您所有的教訓完全正確，我恨惡一切虛假的邪路。

129 您的十誡奇妙無比，我使用全身心來維護它們。130 您的話語一解開，就發出亮光，使頭腦簡單的人明白事理。131 因為我渴望您的誡命，就張開大口、眼巴巴地盼望。

132 求主照您一貫對愛您名號之人的作風，回頭看看我，可憐我！133 使我的腳步堅定地走在您的聖言中，不讓任何不義挾制我！134 把我從壓榨者那裡贖回，我就遵守您的各個教訓。135 求主臉上的榮光照亮您的僕人，用您的各個規條教導我。136 因為他們不遵守您的教導，我就淚如泉湧。

137 雅偉啊！您是公義的，您的每一個判決都是公正的！138 您公義地、完全按照真理，制定了十誡。139 那些迫害我的人

忘記您的話語，我就怒不可遏。140 您的聖言經過千錘百煉，您的僕人愛它。

141 我雖然渺小、被藐視，但沒有忘記您的教訓。142 您的公義永遠仁義，您的教導是真理。143 雖然危難和困苦臨到我，但我依然喜歡您的誠命。144 您的十誡是公義的，顛撲不破，賜給我悟性，我才能活下去！

145 雅偉啊！我全心求告您。求主回應我，我定會維護您所有的規條。146 我求告您，求主解救我，我一定會遵守您的十誡。147 黎明前，我就起床求救，翹首等候您的話語。148 我睜眼迎候夜晚的每個更次，我默想您的聖言。

149 雅偉啊！照您不變的慈愛，垂聽我的呼聲，照您的法令，保全我的生命吧！150 那些追求陰謀詭計、遠離您教導的人，就在近旁了。151 雅偉啊！您在我身旁，您所有的誠命都是真理。152 我清楚知道您古老的十誡，因為您永永遠遠立定它們！

153 我沒有忘記您的教導，求主看看我的痛苦，來搭救我，154 為我主持公道，救贖我啊！照您的聖言，保全我的生命！155 惡人不求問您的規條，拯救便遠離他們。156 雅偉啊！您有豐富的憐憫，照您的法令保全我的生命吧！



157 迫害和壓迫我的人雖然眾多，但我沒有偏離您的十誡。158 背信棄義的人，不遵守您的聖言，所以我一見到，就討厭他們。159 雅偉啊！您看我多麼愛您的教訓，照您不變的慈愛保全我的生命哪！

160 您話語的本質就是真理，您所有公義的法令都永遠長存。

161 雖然領導們無緣無故對我橫加迫害，但我的心一直懼怕您的話語。162 我像得到大批戰利品的人，因您的聖言而歡欣雀躍。163 我憎恨厭惡虛情假意，卻喜愛您的教導。

164 我為您公義的法令，每天讚美您七次。165 愛您教導的人，大享平安，沒有任何東西能絆倒他們。166 雅偉啊！我期待您的拯救！我遵行了您的各個誡命，167 全身心遵守了您的十誡，非常愛它們。168 因為我所有的行事為人，都在您面前展露無遺，所以我遵守您的各個教訓和十誡。

169 雅偉啊！讓我的呼求聲達到您面前，照您的話，賜給我悟性。170 讓我的懇求達到您面前，照您的聖言，救我出險境！171 當您用各個規條教導我，我的嘴唇便吐露讚揚您的話。172 因為您所有的誡命都是公義的，我的舌頭便歌頌您的聖言。

173 我選擇了您的各個教訓，求主用您的手來幫助我！174 雅偉啊！我渴望您的拯救！我喜歡您的教導，175 讓我全身心活著，我必讚美您。讓您的各個法令來幫助我，176 我像迷途羔羊一樣走錯路，求主來尋找您的僕人，因為我沒有忘記您的誠命。

## 第一百二十篇

### 1 向上行走詩歌。

當我遭遇患難時，我求告雅偉，他就回應我。2 雅偉啊！把我從撒謊的嘴唇和奸詐的舌頭中救出來。3 奸詐的舌頭啊！該給你什麼呢？或再加些什麼給你呢？4 要加給你勇士鋒利的弓箭、和金雀花木所燒出的紅炭。

5 我慘了！我寄居在米設，住在基達的帳篷裡，6 我和恨惡和平的人同住太久了。7 我愛好和平，可是當我說話，他們卻要發動戰爭。

## 第一百二十一篇

### 1 向上行走詩歌。

我抬頭眺望山脈，我的幫助從哪裡來？2 我的幫助從造諸天和地球的雅偉而來。3 他不會讓你的腳打滑，守護你的絕不打盹。4 看哪！守護以色列的，肯定不打盹、也不睡覺。5 雅偉守護你，雅偉在你右手邊蔭庇你。

6 白天太陽絕不會曬傷你，夜晚月亮也絕不會傷害你。7 雅偉定會守護你脫離一切災難，他一定會守護你的性命。8 從今時直到永遠，你出你入，雅偉必定守護你！

## 第一百二十二篇

1 大衛的向上行走詩歌。

當他們對我說：“讓我們去雅偉的家”，我就歡喜快樂。2 耶路撒冷啊！我們的腳站在妳的城門口內，3 耶路撒冷被建成一個堅固有序的城市。4 按照頒給以色列的敕令，所有部族，就是雅的部族，都要上去朝聖，感謝雅偉的名，5 因為一些公正審判之寶座設在那裡，那是大衛王朝的各審判寶座。

6 要為耶路撒冷祈求太平，愛妳的人肯定生活平順。7 願妳的城牆內有太平，妳的各個碉堡都安全！8 為了我的親朋好友，我現在要說：“願妳太平！”9 為了我們上帝雅偉的家，我一定為妳謀求幸福。

## 第一百二十三篇

### 1 向上行走詩歌。

在諸天之上作王的啊！我抬頭仰望您。2 看哪！奴隸如何乞憐地望著主人的手，女奴怎樣乞憐地望著女主人的手，我們也同樣地仰望雅偉我們的上帝，直到他憐憫我們。

3 雅偉啊！可憐我們，可憐我們！因為我們受盡了輕視，4 我們受夠了高枕無憂之人的譏笑，也受夠了蠻橫無理之人的輕蔑！

## 第一百二十四篇

### 1 大衛的向上行走詩歌。

以色列啊！要說：“幸虧雅偉維護了我們！2 當別人起來攻打我們的時候，要不是維護我們的雅偉，3 他們早就殺氣騰騰地把我們生吞活剝了。”

4 那樣的話，洪水早把我們淹沒，急流早把我們沖走，5 海嘯早把我們捲走了。

6 雅偉配得頌揚！他沒讓我們像獵物一樣遭獠牙撕咬。7 我們的性命像從獵人的網羅中逃脫的小鳥，衝破獵網，得以逃脫。8 我們的幫助來自造諸天和地球的雅偉的聖名。

## 第一百二十五篇

1 向上行走詩歌。

信靠雅偉的人，定像錫安山，永遠屹立，不被撼動。2 群山環繞耶路撒冷，同樣地，從今時直到永遠，雅偉也環繞他的子民。

3 不公正的權勢不會一直留在公義之人的產業上，以免公義的人伸手去做不公道的事。

4 雅偉啊！求您善待良善和心存正直的人！5 那些一心想走邪路的，雅偉定會把他們和行不義之人一起帶走。願以色列國泰民安！

## 第一百二十六篇

1 向上行走詩歌。

當雅偉恢復錫安的繁榮時，我們像做夢一樣，<sup>2</sup> 我們笑口常開，舌頭不斷地歡呼。列國都說：“雅偉為這些人做了大事。”<sup>3</sup> 雅偉為我們做了一些偉大的事，我們真是歡喜快樂。

<sup>4</sup> 雅偉啊！像南地的溪流一樣，再恢復我們的昌盛吧！<sup>5</sup> 流淚撒種的，肯定歡喜收割。<sup>6</sup> 他們背著一袋種子哭著走出去，一定會背著一捆捆稻禾歡喜地回來。

## 第一百二十七篇

<sup>1</sup> 所羅門的向上行走詩歌。

要不是雅偉建造房屋，建造人的努力就白費了。要不是雅偉守護城市，警衛戒備森嚴也徒勞無功。<sup>2</sup> 你們這些一大早起床，挑燈夜戰，為生活勞碌奔波的人，也是白費力氣，因為他讓他所愛的安然入睡。

<sup>3</sup> 看哪！兒女是雅偉所賜的恆產，母腹中的孩子就是賞賜。<sup>4</sup> 年輕時生的兒女，像勇士手中的弓箭。<sup>5</sup> 箭筒裡裝滿了弓箭的勇士，真是有福！當他們在城門口和仇敵們談判時，絕不會受羞辱。

## 第一百二十八篇

1 向上行走詩歌。

凡敬畏雅偉、走在他的為人處事之道的人，都有福了！2 你定會享用雙手掌勞碌的成果，一定會幸福快樂。3 你的妻子在內室，會像多結果實的葡萄樹，你的兒女會像橄欖樹苗，圍繞著你的餐桌。4 看哪！敬畏雅偉的勇士，必定這樣蒙福。

5 雅偉肯定會從錫安賜福你，你一生一定看到耶路撒冷欣欣向榮，6 你必得見你的子孫後代。願以色列國泰民安！

## 第一百二十九篇

1 向上行走詩歌。

讓以色列說：“我從小就常被他們欺壓，2 我從小就常被他們擾害，可是他們沒能勝過我。3 他們像農夫一樣，用鐵犁在我背上耕作，犁出一道道長長的深溝，4 然而雅偉是公義的，他砍斷惡人粗礪的繩索。”

5 讓所有恨惡錫安的人蒙羞敗退！6 讓他們像屋頂上的茅草，還沒被拔出就已枯乾，7 不夠收割者手中的一把，也不夠他胸

前所抱的禾捆！ 8 路過的人沒一個對他說：“願雅偉的福祉臨到你！我們奉雅偉的名祝福你。”

## 第一百三十篇

1 向上行走詩歌。

雅偉啊！我在水深火熱中求告您。2 主啊！垂聽我的呼聲，求主側耳細聽我懇求的呼聲。3 雅啊！如果您要清算明知故犯的罪，我主啊！誰能站得住腳呢？

4 然而您願意赦免，好教您受到敬畏。5 我把希望寄託在雅偉身上，我翹首仰望，全身心等候他的話語。6 我全身心翹首等候我主，更甚於守更人企盼清晨！企盼清晨！

7 以色列啊！翹首等候雅偉，因為雅偉滿有不變的慈愛和豐盛的救贖，8 他會把以色列從他所有明知故犯的罪中贖回。

## 第一百三十一篇

1 大衛的向上行走詩歌。



雅偉啊！我絕不心高氣傲，眼光也絕不太高。我非野心勃勃、好高騖遠之輩。2 而是心神寧靜，全身心像斷了奶的嬰孩，在母親的懷中那樣滿足，我全身心在我裡面像斷了奶的嬰孩。

3 以色列啊！從今時直到永遠，翹首等候雅偉！

## 第一百三十二篇

1 向上行走詩歌。

雅偉啊！求主紀念大衛和他完全的省吃儉用。2 他對雅偉發誓，對雅各的那位叱吒風云者許願說：3 “在為雅偉，雅各的那位叱吒風云者，他的神聖會幕，找到居所之前，4 我絕不進入寢宮，也絕不上床，5 絕不容眼睛睡覺，也不容眼皮打盹！”

6 看哪！我們在以法他聽說約櫃的事，然後在基列耶琳找到它。7 我們要進入他的居所，要在他的腳凳前俯伏敬拜。

8 雅偉啊！恭請您和您大能的約櫃，進入您的安歇之地。9 願您的祭司們披上公義，願忠誠於您的人們歡唱！10 為了您僕人大衛的緣故，不要駁您受膏者的面。

11 雅偉曾經切切地對大衛發誓，他絕不反悔：“我肯定會讓你的一個親生兒子坐你的王位。12 如果你的兒女們遵守我的詔約

和我教導他們的十誡，他們的兒女也同樣行，那麼你的後裔一定永遠坐在這王位上，13 因為雅偉已經揀選錫安，喜歡它做他的住處。

14 因為我喜歡它，我肯定住在這裡，這裡是我永遠的安歇之地。15 我一定會豐富地賜福、供應她的一切需要，連她的窮人，我也定會讓他們吃飽。16 我要讓她的祭司們穿上救恩之袍，對她忠誠的人定會高聲歡呼。

17 在那裡，我必定會讓大衛頭角崢嶸。我已經為我的受膏者準備好燈盞，18 我定會讓他的仇敵蒙受屈辱，而他的皇冠一定光芒四射！”

## 第一百三十三篇

1 大衛的向上行走詩歌。

看哪！弟兄和睦相處是何等美好！何等令人高興！2 就像清香的膏油倒在亞倫頭上，流到他的鬍鬚，再流到他的衣領。3 像荷門山的甘露，降在錫安山脈，因為雅偉下令把福祉賜在那裡，就是永遠的生命。

## 第一百三十四篇

### 1 向上行走詩歌。

來吧！晚上侍立在雅偉殿中的、雅偉所有的僕人，來頌揚雅偉！2 朝著他的聖所舉起你們的雙手，頌揚雅偉。3 願造諸天和地球的雅偉從錫安賜福你們！

## 第一百三十五篇

1 哈利路雅！讚美雅偉的名！侍立在雅偉的殿裡，2 在我們上帝殿的庭院裡，雅偉的僕人們，要讚美！3 哈利路雅！因為雅偉是真善美，要頌讚他的名，這是令人高興的事。4 雅已經為他自己揀選雅各，揀選以色列做他個人的珍寶。

5 我深知雅偉的偉大，我們的主超乎萬神之上。6 無論在諸天、在地球、海洋和所有深淵，只要雅偉想做的，他必做到。7 他使霧氣從地極上升，為雨水造了閃電，把風帶出他的各個庫房。

8 他把埃及人的長子和頭胎牲畜，全都擊殺了。9 埃及啊！他把神蹟奇事降在你們當中，對付法老和他所有的臣僕。10 他還擊殺了一些強國，屠殺了一些強悍國王，11 就是亞摩利人的西

宏王、巴珊的噩王和迦南所有王國的王。12 把他們的領土做為恆產，賜給他的子民以色列做為恆產。

13 雅偉啊！您的名號存到永遠！雅偉啊！您的名聲流傳萬代！

14 您會為您的子民主持公道，他會同情他的僕人們。

15 列國的泥塑木雕，是人手所做的金銀製品。16 它們有嘴，

但說不出話。有眼睛，可是看不到。17 有耳朵，但是聽不見。

是的，它們的口中沒有氣息。18 造它們的人和每個信靠它們的人，都跟它們一樣。

19 以色列家啊！要頌揚雅偉。亞倫家啊！要頌揚雅偉。20 利

未家啊！要頌揚雅偉。你們這些敬畏雅偉的人，都要頌揚雅

偉。21 在錫安，在耶路撒冷安居的雅偉，配得頌揚！哈利路雅！

## 第一百三十六篇

1 哦！要感謝雅偉，因為他是真善美！他不變的慈愛存到永

遠。2 哦！要感謝萬神之神，因為他不變的慈愛存到永遠。3

哦！要感謝萬主之主，因為他不變的慈愛存到永遠。4 惟獨他

行奇妙大事，因為他不變的慈愛存到永遠。

5 他用**睿智**造了諸天，因為他不變的慈愛存到永遠。6 他把地球鋪設在大水之上，因為他不變的慈愛存到永遠。7 他造了幾個大光體，因為他不變的慈愛存到永遠。8 太陽支配白天，因為他不變的慈愛存到永遠。9 月亮和星星支配夜晚，因為他不變的慈愛存到永遠。

10 他把埃及的長子全都殺光，因為他不變的慈愛存到永遠。11 他把以色列從他們當中帶出來，因為他不變的慈愛存到永遠。12 用大能的手和伸出的膀臂，因為他不變的慈愛存到永遠。13 他把蘆葦海分成兩半，因為他不變的慈愛存到永遠。14 讓以色列從海中間走過，因為他不變的慈愛存到永遠。15 卻把法老和他的軍隊捲入蘆葦海，因為他不變的慈愛存到永遠。

16 他帶領他的子民走在曠野裡，因為他不變的慈愛存到永遠。17 他擊殺強大的君王，因為他不變的慈愛存到永遠。18 他屠殺強悍的國王，因為他不變的慈愛存到永遠。19 就是亞摩利人的西宏王，因為他不變的慈愛存到永遠。20 和巴珊的噩王，因為他不變的慈愛存到永遠。21 他把他們的領土做為恆產，因為他不變的慈愛存到永遠。22 賜給他僕人以色列做為恆產，因為他不變的慈愛存到永遠。

23 他顧念我們卑微的處境，因為他不變的慈愛存到永遠。24 他把我們從迫害者那裡搶救出來，因為他不變的慈愛存到永遠。25 他把食物賜給所有的血肉之軀，因為他不變的慈愛存到永遠。26 哦！要感謝諸天的神，因為他不變的慈愛存到永遠！

### 第一百三十七篇

1 在巴比倫河畔，當我們坐想錫安，就慟哭，2 我們把小豎琴掛在河旁的楊柳樹上，3 因為把我們俘擄到那裡的人，詢問我們關於一首詩歌的歌詞，折磨我們的那些人說：“為了娛樂，唱一首錫安歌曲給我們聽聽。”4 我們怎能在異國唱雅偉的頌歌呢？

5 耶路撒冷啊！如果我忘記妳，情願讓我的右手萎縮。6 如果我不記得妳，如果不把耶路撒冷看做我的最高歡樂，情願讓我的舌頭黏在上膛。

7 雅偉啊！求主記住以東的子孫們。當耶路撒冷失陷的那天，他們說：“剷平它！把它夷為平地！”

8 巴比倫人啊！你這摧毀者啊！你怎麼對待我們，同樣地報應你的人，有福了！9 把你們的嬰孩抓起來，摔在岩石上的人，有福了！

## 第一百三十八篇

### 1 關於大衛。

我要衷心感謝您，要在眾天使面前頌讚您！2 我要朝向您神聖的聖所，俯伏敬拜，為了您的不變慈愛和信實，感謝您的名，因為您使您的名號和話語，比萬有都偉大！3 當我求告您的那天，您就回應我，從而激勵我有膽量。

4 雅偉啊！地球上所有的君王，聽到您口中的聖言，就稱謝您。5 因著雅偉的璀璨榮耀，他們一定會用詩歌頌讚雅偉的為人處事之道。

6 雅偉雖然無比崇高，卻看顧卑微的人，他從遠處就能看透目中無人的。7 如果我處在患難中，您會保全我的生命。您會針對仇敵的忿恨而出手，您的右手會解救我。

8 雅偉會成就關乎我的一切事。雅偉啊！您的不變慈愛存到永遠，千萬不要放棄您手所造的作品！

## 第一百三十九篇

### 1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

雅偉啊！您已經審查了我，看透了我。2 您清楚知道我的生活起居，您從遠處就曉得我的心思意念。3 我的待人接物和躺下休息您都洞察，您對我所有的行事為人一清二楚，4 在我舌頭尚未說話之前，看哪！雅偉啊！您已經全都知道。

5 您在我前後包圍著、堵截我，您把手掌放在我身上。6 這樣的認知對我來說太過奇妙高深，我不能測度。7 我能去哪裡躲避您的靈呢？能逃到哪裡躲離您的面呢？8 就算我升上高天，您也在那裡，就算我下到陰間，看哪！您也在那裡。

9 就算我乘坐黎明的翅膀，去天涯海角定居，10 就算在那裡，您的手肯定也引導我，您的右手一定會抓住我。11 如果我說：“黑暗定能掩護我。”12 可是就算夜晚，仍然有亮光環繞我，因為對您來說，黑暗並不黑，夜晚也像白天一樣光亮，漆黑是怎樣，光線也怎樣。

13 因為是您創造了我的五臟六腑，您在我母腹中編織我。14 您小心翼翼、獨特地造我，我要感謝您。您所有的作品奇妙無比，我心裡再清楚不過了。15 當我被隱秘地製造，在地球的深處被刺繡時，我的骨架逃不出您的眼目。16 從它們尚未成形，到一天一天成形的日子，全都記載在您的冊子上。



17 神啊！您的這一切心思意念，對我來說何等寶貴！真是數算不盡啊！18 我若數算，它們定多過海沙。當我醒來，您仍然同在。

19 神啊！願您殺死惡人。嗜血成性的人，離我遠點！20 他們滿懷惡意地說到您，跟您作對的人濫用您的名號。21 雅偉啊！那些恨您的人，難道我不恨嗎？那些起來反對您的人，我不恨惡他們嗎？22 我對他們恨之入骨，他們就是我的仇敵。

23 神啊！求您審查我，清楚知道我的內心。查驗我，清楚知道我的意念。24 看看我裡面有沒有什麼惡行？引導我走永恆的正道。

## 第一百四十篇

1 大衛的詩章，交給詩班指揮。

雅偉啊！把我從惡人那裡搭救出來，護衛我不受殘暴人的傷害吧！2 他們在心中圖謀惡事，整天挑起戰爭。3 他們的舌頭磨得像蛇那麼尖厲，他們的嘴唇下面是蝮蛇的毒汁。間奏曲。

4 雅偉啊！守護我逃出惡人的手，護衛我不受殘暴人的傷害吧！他們圖謀絆倒我的腳。5 傲慢自大的人為我暗設陷阱，用繩索佈下網羅，在路旁為我設下圈套。間奏曲。

6 我對雅偉說：“您是我的神。雅偉啊！求主聆聽我懇求的聲音。7 雅偉我的主啊！您是拯救我的力量，打仗的時候，您護住了我的頭。8 雅偉啊！不要讓惡人得逞，不要讓他的計謀實現，以免他們倨傲自大。” 間奏曲。

9 那些圍攻我的領導們，讓他們嘴唇所說的禍患，臨到他們。10 願燒紅的炭火降在他們身上，讓他們掉入深坑，再也站不起來！

11 搬弄是非的舌頭，在地球上沒有立錐之地，災難定會毫不留情地追捕殘暴之人。12 我深知雅偉會為困苦人主持公道，為窮人伸張正義。13 公義的人一定會感謝您的名，正直的人必定會住在您面前。

## 第一百四十一篇

1 大衛的詩章。

雅偉啊！我求告您，趕緊到我這裡來啊！當我求告您時，求主側耳細聽我的聲音。2 願我的禱告像馨香之氣，達到您面前，願我高舉的雙手掌，像傍晚的素祭。

3 雅偉啊！在我的嘴上裝個控制器，為我的嘴唇把門。4 不要讓我的心傾向邪惡，忙著去和不義的人做不道德的事，不要讓我享用他們的美食。5 而要讓公義的人擊打我，那是仁慈的舉動，讓他責備我，那是我頭上的膏油，不要讓我的頭拒絕，因為我的禱告一直反對他們的惡行。

6 當他們的審判官判他們有罪的時候，他們就會聽到我的話語，因為它們是美好的。

7 就像人用犁耕田，土地就開裂，我們的骨頭也在陰間門口散落。8 可是主雅偉啊！我的眼睛一直仰望您，我投靠您，不要讓我孤立無援啊！9 守護我，不要讓我落入他們設下的陷阱，不要落入不義之人的圈套。10 而要讓惡人全都落入他們自己的網羅，只有我一人安然逃過。

## 第一百四十二篇

1 大衛的教誨詩，他在山洞裡的禱告。

我向雅偉大聲哀求，向雅偉大聲央求！<sup>2</sup> 我在他面前傾訴我的怨氣，在他面前細說我的苦痛。

<sup>3</sup> 當我的靈在我裡面無力招架時，您清楚知道我生活的路徑。在我所走的路上，他們為我暗設陷阱。<sup>4</sup> 我向右邊眺望觀察，沒人關注我，我的逃生之路沒了，沒人關心我的性命。

<sup>5</sup> 雅偉啊！我向您哀求說：“您是我的天然屏障，是我在活人之地的福份。<sup>6</sup> 求主注意聽我的大聲呼求，因為我落到非常卑微的地步。求主讓我躲過追殺我的人，因為他們比我強大得多。<sup>7</sup> 把我從困境中帶出來，好教我感謝您的名。公義的人肯定會環繞我，因為您一定會恩待我！”

## 第一百四十三篇

<sup>1</sup> 大衛的詩章。

雅偉啊！求您垂聽我的禱告，照著您的信實，側耳細聽我的懇求！以您的仁義回應我，<sup>2</sup> 不要對您的僕人下判決，因為沒有一個活人在您面前是公義的。

<sup>3</sup> 那個仇敵一直追殺我的性命，他已經把我的生命打趴在地上，把我逼得像早已去世的人一樣，活在暗無天日的日子裡。<sup>4</sup> 我的靈在我裡面無力招架，我的心在我裡面驚恐萬狀。

5 我追想以往的日子，反覆思想您所有的作為，默想您手的所作所為，6 我的雙手就伸向您，我的全身心像乾渴之地那樣渴望您！間奏曲。

7 雅偉啊！趕緊回應我。我的靈已經奄奄一息，不要對我不理不睬，否則我會像那些下到墳塋的人。8 因為我信靠您，讓我在清晨聽到您不變的慈愛，因為我全身心渴慕您，讓我清楚知道我該走的路。

9 雅偉啊！把我從仇敵們那裡救出來，我尋求主的庇護！10 因為您是我的上帝，教導我照您的旨意去做。您的靈是真善美，求主引導我去到平坦之地。

11 雅偉啊！為了您的名，保全我的生命，因為您的仁義，救我的性命脫離患難。12 因為您不變的慈愛，滅絕我的仇敵，消滅所有迫害我的人吧！因為我是您的僕人。

## 第一百四十四篇

1 關於大衛。

雅偉我的大磐石，配得頌揚！他訓練我的手作戰，訓練我的指頭搏鬥。2 我的不變的慈愛、我的避難所、我的避風港、營救我的神、我所投靠的我的盾牌，他使各民族臣服在我腳下。

3 雅偉啊！人算什麼？您竟認得他！亞當的子孫算什麼？您竟看顧他！4 人只不過是一口氣，他的日子像白駒過隙。5 雅偉啊！把您的諸天傾斜，走下來觸摸山脈，它們就會冒煙。6 發出您爆裂聲的閃電，射向四方，射出您的弓箭，好教他們慌亂。

7 從高天伸出您的手救拔我。把我從洪水、從外國人的手中救出來！8 他們的嘴一直說虛妄的話，他們的右手起假誓。

9 上帝啊！我要向您唱一首新歌，用十弦小豎琴頌讚您。10 是您賜給國王勝利，是您從惡毒的刀劍下，救拔您的僕人大衛。

11 救拔我，從洪水中，從外國人的手中救我出來！他們的嘴一直說虛妄的話，他們的右手起假誓。

12 好教我們的兒子像小樹，從少年長大成人，我們的女兒像房角柱，按照皇宮的規制被雕琢。13 我們的穀倉充盈，堆滿各式各樣的糧食。我們的田野裡，有成千上萬的羊群，14 我們的牛

群會懷上小牛，不會流產，不會難產。我們的廣場上沒有哭喊聲。

15 這樣的民族有福了！以雅偉做上帝的民族有福了！

## 第一百四十五篇

1 大衛的讚揚詩。

我的上帝、我的王啊！我要頌讚您，要永永遠遠頌揚您的名！

2 我要每天頌揚您，永永遠遠讚美您的名。

3 雅偉真偉大，配得極大的讚美！他的偉大玄妙莫測。4 這一代要對下一代讚歎您的所作所為，傳揚您所有的豐功偉績。5 我定會默想您的榮耀威嚴，默想您所做的奇妙大事。6 他們必定會說到您震懾人心的權能與作為，我也會細說您的偉大。

7 他們肯定不斷述說您豐富恩德的名聲，一定會歡唱您的仁義。8 雅偉滿懷悲憫、慈悲為懷、不輕易發怒、有豐盛不變的慈愛。9 雅偉善待萬物，他的憐憫恩澤一切所造之物。

10 雅偉啊！您的一切所造之物定會感謝您，對您忠誠的人定會頌揚您！11 他們必定述說您國度的榮耀，定會說明您的豐功偉

續，12 好教亞當的子孫清楚知道您的豐功偉績，並您國度的榮耀和威儀。

13 您的國度是永遠的國度，您的統御直到萬代！雅偉信守他所有的許諾，他所有的作為都是公義的。

14 雅偉扶持所有倒下的人，扶起所有受壓迫難喘息的人。15 萬物的眼目都仰望您，您按時把食物賜給他們。16 您張開手，就滿足所有生靈的心願。

17 雅偉在所行的事上全然公義，他的一切所作所為都是仁慈的。18 雅偉親近每個求告他的人，就是每個真誠求告他的人。

19 他會達成敬畏他之人的心願，會垂聽他們的求救聲，並解救他們。20 雅偉守護所有愛他的人，而惡人他必殲滅。

21 我的口肯定述說雅偉的恩德，所有的血肉之軀，會永永遠遠頌揚他聖潔的名號。

## 第一百四十六篇

1 哈利路雅！我的全身心啊！讚美雅偉！2 只要我活著，就讚美雅偉，只要我存在，就頌讚我的上帝。



**3 不要信靠貴胄，不要信靠亞當的子孫，因為他救不了誰。4 他呼出最後一口氣，就回歸泥土，那天，他的計劃都成泡影。**

**5 有雅各的神做他的幫助，那人便為有福！他把希望寄託在雅偉、他的上帝身上。6 雅偉造諸天、地球、海洋和其中的一切，他永遠守護真理。**

**7 他為受欺壓的人主持公道，賜食物給飢餓的人。雅偉釋放被囚禁的人，8 雅偉打開瞎子的眼睛，雅偉扶助受壓迫難喘息的人，雅偉愛公義的人。9 雅偉守護寄居的外僑，他供應孤兒寡婦的需要，卻使惡人的道路彎曲。**

**10 錫安啊！妳的上帝雅偉永遠作王，直到萬代！哈利路雅！**

## **第一百四十七篇**

**1 哈利路雅！頌讚我們的上帝真是美好、令人愉悅，讚揚是合宜之事。2 雅偉重建耶路撒冷，他召聚被流放的以色列人，3 醫治破碎的心，包紮他們的傷口。**

**4 他決定星球的數目，給它們一一命名。5 我們的主真偉大、滿有能力，他的睿智無窮盡。6 雅偉支持謙虛的人，卻使惡人**

尊嚴掃地。7 要懷著感恩的心向雅偉高唱，用小豎琴頌讚我們的上帝。

8 他用雲彩覆蓋諸天，為地球準備雨水，使高山長出小草，9 賜食物給所有動物，給呼叫的小烏鴉食物。10 他不喜歡馬的力量，也不喜愛壯士的健腿。11 雅偉喜愛敬畏他的人、和翹首等候他不變慈愛的人。

12 耶路撒冷啊！要讚歎雅偉。錫安啊！要讚美妳的上帝。13 因為他使妳城門的門門堅固，賜福妳城中的兒女，14 使妳四境平靜，使妳飽享顆粒飽滿的小麥。

15 他派他的聖言來到地球，他的旨意就迅速傳達下去。16 他賜下羊毛一樣的雪花，灑下灰土一樣的冰霜，17 撒下碎餅似的冰塊。誰能受得了他凜冽的苦寒呢？

18 雅偉發下旨意，它們就溶化，吹起微風，河水就流動。19 他向雅各詳細宣告他的一切旨意，向以色列詳細宣告他的各項規條和法令。20 他從未對任何其他國家這麼做，從未讓他們知道他的法令。哈利路雅！

第一百四十八篇

1 哈利路雅！從諸天讚美雅偉，在高天讚美他！2 他所有的天使讚美他，他所有的天軍讚美他！3 太陽、月亮讚美他，所有熠熠生輝的星球讚美他！4 諸天之上的天、和諸天之上的眾水啊！讚美他！

5 讓一切讚美雅偉的名，因為他一下令，它們就被創造，6 使它們永遠屹立不變。他頒佈的規條，一條都不會廢除。

7 海怪們和所有深淵，要從地球讚美雅偉！8 火焰、冰雹、雪花、濃煙和龍捲風，都實施他的旨意。9 高山和所有丘陵，果樹和所有香柏樹，10 野獸和所有家畜，爬蟲和鳥類，11 地球上的國王們和所有族群，地球上的將領們和所有首領，12 青年和處女，老人和孩童，讓他們都讚美雅偉的名！13 因為只有他的名崇高無比，他的威嚴遍佈地球和諸天。

14 他也使他的子民頭角崢嶸，從而使所有忠誠於他的人，就是以色列的子孫，這個親近他的民族，讚揚他！哈利路雅！

## 第一百四十九篇

1 哈利路雅！向雅偉唱一首新歌，在對他忠誠之人的大會中讚揚他！2 讓以色列因著造他的主而歡喜快樂，讓錫安的兒女們因為他們的大君王而喜樂。

3 讓他們手舞足蹈地讚美他的名，用鈴鼓和小豎琴頌讚他。4 因為雅偉喜愛他的子民，他用救恩來美化謙虛的人。5 讓忠誠於他的人榮耀地歡笑，讓他們在床上歡唱。

6 他們手拿雙刃利箭，敞開喉嚨高唱神的凱歌，7 對列國實施報復，對各族群實施責罰，8 給他們的國王銬上腳鐐手銬，用鎖鏈捆綁他們的貴族，9 對他們執行記錄在案的懲罰。這是所有對他忠誠之人的威榮。哈利路雅！

### 第一百五十篇

1 哈利路雅！在神的聖所讚美神，在他大能的穹蒼讚美他！2 因著他的豐功偉績讚美他，因著他顯赫的威儀讚美他！

3 用羊角號聲讚美他，用十弦小豎琴和小豎琴讚美他。4 用鈴鼓和舞蹈讚美他，用弦樂器和簫讚美他。5 用響亮的青銅鈸讚美他，用鏗鏘的青銅鈸讚美他。6 一切有氣息的都要讚美雅！哈利路雅！