Investigación inicial acerca de presión arterial:}

**Lectura de presión arterial**

Se mide en milímetros de mercurio (mmHg) y se da en dos cifras:

* **Presión sistólica** - la presión cuando el corazón empuja la sangre hacia fuera
* **Presión diastólica** - la presión cuando su corazón descansa entre los latidos

Por ejemplo, si su presión arterial es "140 sobre 90", o 140 / 90mmHg, significa que usted tiene una presión sistólica de 140mmHg y una presión diastólica de 90mmHg.

**Guía general:**

**La presión arterial alta:** se considera que es de 140/90 mmHg o superior (o un promedio de 135/85 mmHg en casa)

**La presión arterial ideal:** se considera que está entre 90 / 60mmHg y 120 / 80mmHg

**La presión arterial baja:** se considera 90 / 60mmHg o inferior

Una lectura de la presión arterial entre 120 / 80mmHg y 140 / 90mmHg podría significar que usted está en riesgo de desarrollar presión arterial alta si no toma medidas para mantener su presión arterial bajo control.

Datos del usuario:

Nombre:

Apellidos:

Correo electrónico:

Teléfono:

ID Usuario:

Datos de log:

Log ID:

Fecha:

Hora:

Presión sistólica:

Presión diastólica:

Pulso:

ID Usuario:

Vistas:

Agregar:

Ver:

Modificar:

Eliminar: