**I BIEG MARYJNY**

**W INTENCJI POKOJU I POJEDNANIA**



**Gdańsk - Oliwa, 13 maja 2023**

**REGULAMIN**

1. **CELE:**

- W intencji pokoju i pojednania.

- Uczczenie Maryi Królowej Polski.

- Krzewienie kultury chrześcijańskiej.

- Popularyzacja aktywności fizycznej.

- Promocja prozdrowotnego stylu życia.

- Aktywizacja i integracja lokalnej społeczności.

1. **ORGANIZATORZY**

- Fundacja Aniołów Miłosierdzia.

- Grupa młodzieży pracującej i studiującej skupiona we wspólnocie ludzi wierzących z Gdańska.

1. **PATRONI IMPREZY**

- Parafia Matki Bożej Królowej Korony Polski / Gdańsk Oliwa

- Parafia Archikatedralna Trójcy Świętej / Gdańsk Oliwa

1. **TERMIN I MIEJSCE**

Bieg i marsz odbędzie się w dniu 13 maja 2023 roku na terenie Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego w Oliwie. Start i meta zlokalizowane będą na skraju lasu przy ul. Jeleniej (teren za Dworkiem Ludolphine).

1. **TRASA**

Trasa biegu i marszu będzie przebiegała drogami gruntowymi i leśnymi. Trasa będzie odpowiednio zabezpieczona przez wolontariuszy i oznakowana znakami identyfikującymi organizatorów imprezy (znaki zawieszone na pniach drzew).

Program imprezy przewiduje:

- bieg dla dzieci – 1500m

- marsz nordic walking – 5 km

- bieg główny – 10 km

1. **PROGRAM MINUTOWY**

8.00- Msza Święta w Archikatedrze Oliwskiej

8.30-9.45 – weryfikacja uczestników

9.30 – start marszu nordic walking na dystansie 5 km

10.00 – start biegu na dystansie 1500 m

10.30 – start biegu na dystansie 10 km

12.00 – ceremonia wręczenia nagród

1. **UCZESTNICY**

Impreza ma charakter otwarty. W biegu i marszu prawo startu mają wszyscy chętni zapisani przez elektroniczny system zgłoszeń, nie posiadający przeciwwskazań zdrowotnych do aktywności fizycznej, posiadający aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia.

Kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

- do 15 roku życia

- od 16 do 40 roku życia,

- od 40 do 60 roku życia,

- 60 +

Wszyscy zawodnicy biegu muszą zostać zweryfikowani i odbierają numery startowe przed biegiem w mobilnym Biurze Zawodów mieszczącym się przy starcie, w dniu 13 maja godz. 8:30 – 9.45.

Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód tożsamości.

Osoby poniżej 18 roku życia startują za pisemną zgodę rodziców.

Uczestnik biegu musi mieć przypięty z przodu swój nr startowy w widocznym miejscu, najlepiej na klatce piersiowej.

1. **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

Tylko przez Internet na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl/) w terminie do dnia 4 maja 2023 do godz. 23:59 Za zgłoszenie uważa się przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszenia oraz wpłacenie opłaty startowej przez system TPay, której wysokość wynosi 30 zł. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych oraz na cele charytatywne.

1. **NAGRODY**

Każdy uczestnik (zgłoszony w terminie), który ukończy bieg lub marsz, otrzyma na mecie pamiątkowy, okolicznościowy medal.

Nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III,

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Bieg i marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

Trasa biegu i marszu prowadzi drogami leśnymi, nie będzie zamknięta dla ruchu pojazdów. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności w trakcie dotarcia do miejsca startu i mety oraz na trasie biegu.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.

Organizator nie zapewnia opieki medycznej.

Organizator nie zapewnia szatni. Toalety będą dostępne w budynku Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu.

Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej interpretacji niniejszego regulaminu, oraz odwołania biegu z przyczyn od nas niezależnych.

1. **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Administratorem danych osobowych uczestnika jest organizator. Uczestnictwo w Biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika do celów związanych z organizacją biegu zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r., nr 101 poz. 926). Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawienia. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie. Uczestnictwo jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika przez organizatora w publikowanych materiałach na stronie internetowej, w mediach społecznościowych, materiałach promocyjnych oraz relacjach medialnych.

1. **KONTAKT**

biegmaryjny@wp.pl,