

maisons creusées dans le tuffeau, appelées caves demeurantes ou encore *habitations troglodytiques*.

Au sommet de la colline, au travers des bruyères se trouve le *Camp des Romains*. Situé au point le plus élevé du territoire communal, il constitue l'élément majeur du patrimoine archéologique de Cinais. Recouvrant une surface totale de 25 hectares, il y a été retrouvé lors de fouilles, une poterie contenant des pièces romaines datées du II^e siècle, laissant supposer l'existence d'un *oppidum*. S'il ne reste aujourd'hui que des blocs de pierre parsemés ça et là (ils ont été utilisés pour l'empierrement des routes), quelques-uns ont pourtant conservé un alignement particulier, sans doute celui du mur d'enceinte du camp, autrefois bordé par un fossé et accessible par quatre portes. D'autre part, il est quasiment sûr que cet endroit fut antérieurement occupé par les *néolithiques* et les *Gaulois* : preuves en sont les haches polies et le menhir retrouvés sur le site même.

Après avoir longé ces vestiges, vous traverserez tour à tour les bois majoritairement peuplés de chênes et de châtaigniers^②, encore exploités à l'heure actuelle, et les parcelles céréalières. Avant d'arriver aux hameaux de *Guenest* et des *Jouanneaux*, vous découvrirez un magnifique panorama sur la *vallée de la Vienne (la Marelle)*, le *bocage véronais* et ses villages, ce jusqu'au complexe nucléaire de Chinon (commune d'Avoine).

De retour vers le village, en redescendant le coteau, vous pourrez contempler face à vous, ladite "*Tour Blanche*", ancien moulin à vent aujourd'hui transformé en maison d'habitation^③.

Dans tous les points de vente de *La Nouvelle République*, retrouvez le topoguide "Promenades et Randonnées en Chinonais et Bourgueillois".

CODE DU RANDONNEUR

*Aime et respecte la nature
Ecoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas
Reste sur le sentier et sois discret
Ne piétine ni cultures, ni sous-bois
Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu
N'effraie pas les animaux
Ne dérange pas les troupeaux
Referme et prends soin des clôtures
Ne néglige pas les contacts humains
Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.*

Informations pratiques

Disponibilité des plaquettes en mairie et chez les commerçants.

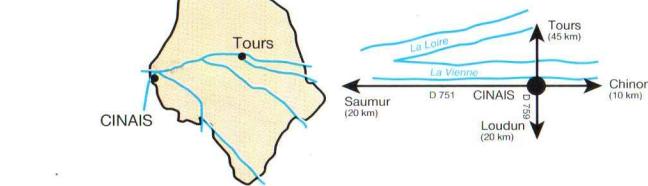
- Renseignements -

Mairie

02.47.95.91.16

Communauté de Communes Rive Gauche de la Vienne

5, place du 8 Mai
37500 LERNÉ
02.47.95.95.22



SARL IMP. MORON - CHINON - Tel : 02.47.93.18.20 - Photo : C.P.E. Val de Vienne

CINAIS

SENTIER PÉDESTRE

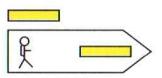
Circuit 7 km 1 h 45



**TOURAINE
VAL DE LOIRE**



Balisage jaune - Signalisation yellow - Markierung Gelb



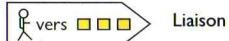
Continuité du sentier
Straight on
Fortsetzung des Weges



Changement de direction
Other way
Richtung wechselt



Mauvaise direction
Wrong way
Falsche Richtung



Liaison

Extrait de carte IGN série Bleue n° 1724-O et 1724-E

© IGN - PARIS - 1990

Autorisation n° 42-9069



Légende

- Gîte rural
Chambres d'hôtes
- Pigeonnier
- Panorama
- Moulin
- Point Information
- Musée
- Maison de Pays

Découvrir Cinais

Ancien fief appartenant à l'Abbaye de Seuilly, la commune, citée dès le XIII^e siècle dans le Cartulaire de l'Archevêché de Tours, ne fixera l'orthographe de son nom qu'au début de ce siècle.

Le territoire de Cinais est topographiquement composé de 3 entités bien distinctes du nord au sud : des bords de Vienne jusqu'au pied du plateau se détache la plaine alluviale de la rivière, vouée à l'élevage des vaches et des oies (on retrouve l'existence de cet élevage dès le XV^e siècle, lorsque Rabelais parle des "Oies de Pontille") ; le plateau, avec, en son point culminant à 110 mètres, le *Camp des Romains*, compte au moins 25 essences de bruyères ; enfin, le versant sud du plateau abrite le village où les maisons ont été creusées suffisamment haut dans le coteau afin de ne pas empiéter sur les parcelles cultivables. Dans la commune sont recensées de belles demeures, constructions des XV^e et XVI^e siècles, telles que la *Boulardière*.

Dans le bourg de Cinais se dresse un magnifique *pigeonnier troglodytique*, composé de deux banderoles de 72 boulins carrés. Mais le *Camp des Romains* reste néanmoins le site archéologique maître de Cinais.

Le sentier

Départ : L'église

Au départ du sentier ①, en montant le long du coteau, vous pourrez admirer ces fameuses