

maisons creusées dans le tuffeau, appelées caves demeurantes ou encore *habitations troglodytiques*.

Au sommet de la colline, au travers des bruyères se trouve le *Camp des Romains*. Situé au point le plus élevé du territoire communal, il constitue l'élément majeur du patrimoine archéologique de Cinais. Recouvrant une surface totale de 25 hectares, il y a été retrouvé lors de fouilles, une poterie contenant des pièces romaines datées du II<sup>e</sup> siècle, laissant supposer l'existence d'un *oppidum*. S'il ne reste aujourd'hui que des blocs de pierre parsemés ça et là (ils ont été utilisés pour l'empierrement des routes), quelques-uns ont pourtant conservé un alignement particulier, sans doute celui du mur d'enceinte du camp, autrefois bordé par un fossé et accessible par quatre portes. D'autre part, il est quasiment sûr que cet endroit fut antérieurement occupé par les *néolithiques* et les *Gaulois* : preuves en sont les haches polies et le menhir retrouvés sur le site même.

Après avoir longé ces vestiges, vous traverserez tour à tour les bois majoritairement peuplés de chênes et de châtaigniers<sup>2</sup>, encore exploités à l'heure actuelle, et les parcelles céréalières. Avant d'arriver aux hameaux de *Guenest* et des *Jouanneaux*, vous découvrirez un magnifique panorama sur la *vallée de la Vienne* (la *Marelle*), le *bocage véronais* et ses villages, ce jusqu'au complexe nucléaire de Chinon (commune d'Avoine).

De retour vers le village, en redescendant le coteau, vous pourrez contempler face à vous, ladite "*Tour Blanche*", ancien moulin à vent aujourd'hui transformé en maison d'habitation<sup>3</sup>.

Dans tous les points de vente de La Nouvelle République, retrouvez le topoguide "*Promenades et Randonnées en Chinonais et Bourguellois*".

### CODE DU RANDONNEUR

*Aime et respecte la nature  
Ecoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas  
Reste sur le sentier et sois discret  
Ne piétine ni cultures, ni sous-bois  
Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu  
N'effraie pas les animaux  
Ne déränge pas les troupeaux  
Referme et prends soin des clôtures  
Ne néglige pas les contacts humains  
Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.*

### Informations pratiques

Disponibilité des plaquettes en mairie et chez les commerçants.

### - Renseignements -

#### Mairie

02.47.95.91.16

#### Communauté de Communes Rive Gauche de la Vienne

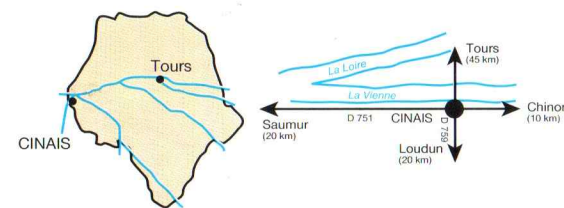
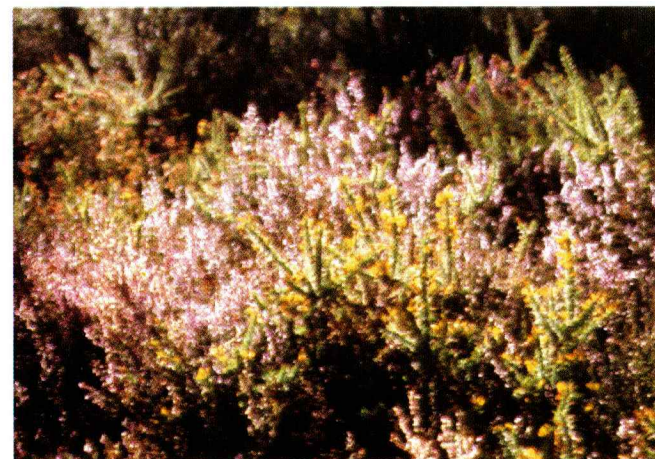
5, place du 8 Mai  
37500 LERNÉ  
02.47.95.95.22



# CINAIIS

## SENTIER PÉDESTRE

Circuit 7 km ..... 1 h 45



# TOURAINE VAL DE LOIRE





**Légende**

	Gîte rural
	Départ
	Aire de pique-nique
	Moulin
	Point Information
	Maison de Pays
	Pigeonnier
	Panorama
	Musée
	Pêche

## Découvrir Cinais

Ancien fief appartenant à l'Abbaye de Seully, la commune, citée dès le XIII<sup>e</sup> siècle dans le Cartulaire de l'Archevêché de Tours, ne fixera l'orthographe de son nom qu'au début de ce siècle.

Le territoire de Cinais est topographiquement composé de 3 entités bien distinctes du nord au sud : des bords de Vienne jusqu'au pied du plateau se détache la plaine alluviale de la rivière, vouée à l'élevage des vaches et des oies (on retrouve l'existence de cet élevage dès le XV<sup>e</sup> siècle, lorsque Rabelais parle des "Oies de Pontille") ; le plateau, avec, en son point culminant à 110 mètres, le *Camp des Romains*, compte au moins 25 essences de bruyères ; enfin, le versant sud du plateau abrite le village où les maisons ont été creusées suffisamment haut dans le coteau afin de ne pas empiéter sur les parcelles cultivables. Dans la commune sont recensées de belles demeures, constructions des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles, telles que la *Bourdillère*.

Dans le bourg de Cinais se dresse un magnifique *pigeonnier troglodytique*, composé de deux bandeaux de 72 boulins carrés. Mais le Camp des Romains reste néanmoins le site archéologique maître de Cinais.

## Le sentier

Départ : L'église

Au départ du sentier①, en montant le long du coteau, vous pourrez admirer ces fameuses

## Balaise jaune - Signalisation yellow - Markierung Gelb

Continuité du sentier Straight on Fortsetzung des Weges	Changement de direction Other way Richtung wechsel	Mauvaise direction Wrong way Falsche Richtung
	Liaison	

Extrait de carte IGN série Bleue n° 1724-O et 1724-E  
© IGN - PARIS - 1990

Autorisation n° 42-9069

