

## découvrez à proximité

### Forteresse royale de Chinon

Vivez une visite ludique et interactive dans la plus prestigieuse des forteresses médiévales du Val de Loire, à la rencontre des grands personnages de l'histoire : Aliénor d'Aquitaine, Richard Cœur de Lion, Jeanne d'Arc...

Animations familles à chaque vacances.



### L'Espace Naturel Sensible des Puys du Chinonais et son circuit pédestre labellisé Balades en Touraine

### La Loire à Vélo

### L'Écomusée du Véron à Savigny-en-Véron

## infos techniques

GPS DEPART 47°13'53.7" - E 0°17'09.3"

DÉNIVELÉ + 103 m

## infos pratiques

Gîtes, chambres d'hôtes, aire de pique nique  
Restaurant à Cinais, parkings

### Musée Rabelais

4 rue de la Devinière  
37500 SEUILLY  
Tél : 02 47 95 91 18  
[www.musee-rabelais.fr](http://www.musee-rabelais.fr)

### Mairie de Seuilly

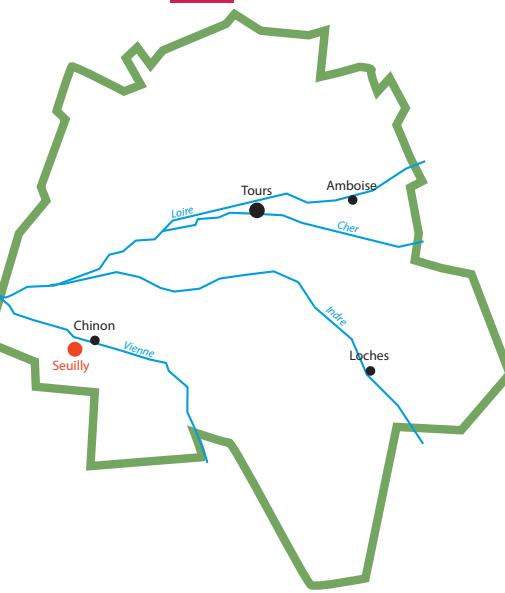
2 place François Rabelais - 37500 SEUILLY  
Tél. 02 47 95 90 35

### Mairie de Cinais

Le Bourg - 37500 CINAIS  
Tél. 02 47 95 91 16

### Office de tourisme Azay-Chinon Val de Loire Tourisme

1 rue Rabelais - 37500 Chinon  
Tél : 02 47 93 17 85  
[info@chinon-valdeloire.com](mailto:info@chinon-valdeloire.com)  
[www.azay-chinon-valdeloire.com](http://www.azay-chinon-valdeloire.com)



charte du randonneur

Aime et respecte la nature. Écoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas. Reste sur le sentier et sois discret. Ne piétine ni cultures, ni sous-bois. Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu. N'effraie pas les animaux. Ne néglige pas les contacts humains. Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.

Cet équipement est financé par le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

Signalez-nous tout problème grâce au dispositif [suric@te](mailto:suric@te) sur le site [sentinelle.sportsdenature.fr](http://sentinelle.sportsdenature.fr)



photo © Cd37/Christophe Rambault - impression et réalisation : Imprimerie Cd37 - édition mai 2017 - n°634. Extrait du Scan 25 convention IGN/0000970

## LABEL BALADE

EN TOURAIN



randonnée pédestre  
**NATURE - PATRIMOINE**

Au pays de Rabelais

**Seuilly**

2h30 - 8 km - niv. facile

TOURAINE  
LE DÉPARTEMENT

Touraine  
Loire Valley  
Il vivate è un art

UN LABEL DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL D'INDRE-ET-LOIRE

## BALISAGE

CONTINUITÉ  
CHANGEMENT DE DIRECTION  
MAUVAISE DIRECTION



**De Seuilly à Cinais, cette balade avec ses vallons, ses bois, ses landes, son panorama et son célèbre personnage François Rabelais offre une promenade très variée. Marchez dans les pas du célèbre écrivain.**

### 1 L'abbaye de Seuilly

C'est à l'**abbaye de Seuilly**, dans le centre du village, que le parcours commence. Fondée en 1100 par les Bénédictins, François Rabelais y fit ses premières études. Elle accueille aujourd'hui le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) qui organise des sorties guidées à thèmes. Une Maison de pays propose des produits locaux, des expositions, de l'artisanat. Suivez le balisage jaune.

### 2 Le sentier d'interprétation

Empruntez le chemin en pierre blanche qui relie l'abbaye à la Devinière. Un sentier d'interprétation **Sur les pas de Rabelais botaniste** jalonne le parcours sur environ 600

**3**

### Le Musée Rabelais

La visite du **Musée de la Devinière** est vivement conseillée. La maison natale de Rabelais, né en 1494, date du XV<sup>e</sup> siècle. Elle fut le théâtre des Guerres Picrocholines contées par l'écrivain dans son œuvre *Gargantua*. Elle abrite aujourd'hui un musée littéraire qui lui est consacré et propose de nombreuses animations et expositions temporaires. Après le parking prenez à gauche et suivez la route qui monte vers le coteau.

**4**

### Le panorama

Au niveau du cimetière de Cinais arrêtez-vous devant la très belle vue se dégageant sur le plateau de Seuilly. Admirez au sud le **château de Coudray-Montpensier** édifié

au XIV<sup>e</sup> siècle et XV<sup>e</sup> siècle. Remarquez également vers l'est la forteresse royale de Chinon récemment restaurée. Redescendez vers le village de Cinais. Bifurquez à gauche en direction d'une clairière puis à droite.

**5**

### Cinais

Passez devant l'**église Saint-Hilaire** édifiée au XIX<sup>e</sup> siècle qui remplace un édifice plus ancien saccagé par les protestants en 1562. Puis, montez à votre rythme le chemin de la Garenne bordée de maisons creusées dans le tuffeau, appelées caves demeurantes ou habitations troglodytiques. Tournez à gauche.

**6**

### Le Camp des Romains

Au niveau de la patte d'oie, prenez à gauche. Vous arrivez au **Camp des Romains** qui serait en réalité un site datant de l'âge de fer (1<sup>er</sup> millénaire av J-C) qui constituait jusqu'à sa démolition un ensemble mégalithique unique en chinonais. Prenez à droite à travers les bruyères. On y recense plus de 25 essences différentes. Des panneaux vous informent sur la faune, la flore... et les nombreux mystères qui entourent les lieux.

**7**

### le Chemin de Saint Martin

Continuez toujours sur le plateau, point culminant de la commune avec une altitude de 110 mètres. Vous traversez des bois composés essentiellement de chênes, de châtaigniers et de parcelles céréaliers. Les bornes blanches vues sur le parcours indiquent que nous empruntons le **chemin de saint Martin** lequel mourut tout près d'ici, à Candes-saint-Martin. Sur ces bornes, outre les points cardinaux, les initiales D et M signifient Doyenné de Saint-Martin (ensemble de plusieurs paroisses). Tournez à gauche.

**8**

### Les Bois de Bourg

En quittant les **Bois de Bourg**, cheminez entre champs cultivés et lisières de bois. Tournez à gauche, puis à droite. Sur les coteaux de Seuilly, face à vous, s'élève de nouveau le magnifique **château de Coudray-Montpensier** qui, après avoir survécu aux guerres Picrocholines, vient de faire l'objet de travaux de restauration gigantales - pour reprendre l'expression de Rabelais.

**9**

### Seuilly

La fin de votre balade approche. Remarquez quelques vignes. Elles produisent du vin d'Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) Chinon. Retournez dans l'enceinte de l'**abbaye** où, d'après Rabelais, **Frère Jean des entommeurs a si vaillamment défendu le clos en mettant à terre pas moins de 13 622 hommes venus saccager les vignes**.