

مرحباً بكم في ميونيخ

أهلاً وسهلاً بزوار ميونيخ الأعزاء. يبلغ عدد سكان ميونيخ 1.4 مليون نسمة، وهي بذلك تعتبر ثالث أكبر مدن ألمانيا وعاصمة ولاية بافاريا الحرة. وتقدم ميونيخ باقة كبيرة ومتنوعة من المعالم السياحية التي ترضي جميع الأذواق، سواء كانت الكنوز المعمارية الفخمة مثل الكنائس والقصور، أو الحدائق الفسيحة التي تتيح متعة التنزه، أو المقاهي على جوانب الطرقات أو الاستمتاع بأجواء المرح خلال الأعياد والاحتفالات والمهرجانات التقليدية. وتضمن ميونيخ لكل زائر أن يجد ضالته فيها بما يُرضي ذوقه ويشبع رغباته. تعرف على أجمل ميادين ميونيخ، ومعالمها المميزة وأشهى الأطباق وعلى أسلوب الحياة المريح في بافاريا. ويتدفق آلاف السياح خلال فصل الصيف والشتاء على ميدان مارين بلاتس الذي يعد قلب النابض لمدينة ميونيخ، حيث يزور الكثيرون منهم مبنى هوفبروي هاوس أو فيرتوالين ماركت وسوق شنارنهاله بأرففه الثمينة، إلا أن الجميع يقف لا محالة عند مبنى مجلس المدينة وبرج الأجراس الذي يبلغ ارتفاعه 85 متراً، ليشاهدوا التماثيل التي تدور فيه لقرع الأجراس. وتشتهر مدينة ميونيخ في جميع أنحاء العالم من خلال كنيسة فراونكيرشه التي يبلغ ارتفاع أبراجها البصلية 99 متراً، والتي تقع على مقربة من الميدان. ونتمنى لكم إقامة سعيدة في ميونيخ.



الطعام والشراب

تقدم ميونيخ باقة متنوعة من المطاعم والحانات والمقاهي والبارات. <<



التسوق

توفر ميونيخ أجواءً مثاليةً للتسوق، سواء لشراء المنتجات الفاخرة، أو التعرف على اتجاهات الموضة العصرية أو شراء الحلي أو الإكسسوارات أو الأعمال الفنية، وغير ذلك الكثير. <<



المعالم السياحية

الوقت ضيق لمشاهدة معالم المدينة؟ إليك أهم عشرة معالم يجب زيارتها في ميونيخ! <<



الطبيعة والرحلات

واحات خضراء فاتنة في قلب ميونيخ تصبو إليها النفوس <<



المعايشة والفعاليات

تعرف على ميونيخ: مدينة ترضي جميع أذواق الباحثين عن الترفيه <<



الثقافة

العروض المسرحية، المعارض، الحفلات، والكثير من المعالم الثقافية الأخرى <<



خريطة

خريطة مدينة ميونخ <<



الخدمات

تجد هنا المعلومات الأساسية التي يحتاجها المسافر في ميونيخ <<



الصحة

مستشفيات ميونيخ؛ رعاية طبية على أرقى مستوى <<

نصائح ومعلومات

إطالة على جميع المعالم السياحية في ميونيخ

تشتمل ميونيخ على الكثير من المعالم السياحية وتقدم العديد من العروض الجذابة التي تناسب جميع الأذواق والاهتمامات.

[يمكنك هنا إلقاء نظرة عامة على جميع المعالم السياحية.](#)

جولات لزيارة معالم المدينة

يمكن للزائر أن يتعرف على ميونيخ بعدة طرق مختلفة، مثل جولات الحافلة لزيارة المعالم السياحية بالمدينة، أو بالدراجة أو السيجواي. وربما يود الزائر التجوال في المدينة لتعرف عليها بمفرده أو حتى التحليق فوق بناياتها بطائرة مروحية أو بالمنطاد.

[تجد هنا نظرة عامة على جميع الخيارات لزيارة معالم المدينة](#)

الرحلات اليومية

يمكن للزائر أن يقوم برحلات يومية رائعة انطلاقاً من ميونيخ، سواء كان ذلك بسيارة مستأجرة أو بالقطار، ليكتشف القصور الساحرة والبحيرات الرائعة والمناظر الطبيعية الخلابة.

[إلى الرحلات اليومية](#)

شعار مدينة ميونيخ، كيندل ميونيخ، أو «طفل ميونيخ».

3. ميدان أوديون بلاتس

يشعر الزائر في ميدان أوديون بلاتس أنه في إيطاليا لوجود كنيسة تياتير كيرشه، المشيدة على طراز الباروك المتأخر الإيطالي، أما صالة فيلدهيرن، فهي لوجيا على الطراز فلورينتين، كما أن تامبوزي تعتبر أقدم مقاهي ميونيخ. ومن يصل إلى ميدان أوديون بلاتس فسيقع نظره على الفور على كنيسة تياتير كيرشه (كنيسة سانت كايتان)، التي تنطلق بالفخامة والرفي وتعتبر واحدة من أجمل كنائس المدينة، إذ تقف أبراجها الصفراء شامخة تداعب سماء ميونيخ الصافية ذات اللون الأزرق، هذا بالإضافة إلى الأسقف النحاسية للأبراج والقبة الضخمة. وإذا رغب الزائر في رؤية أفضل بانوراما لشارع لودفيج شتراسه أن يصعد بعض درجات صالة فيلدهيرن، التي أنشأت تكريماً للجيش البافاري، ويقوم أسدان كيران من الحجر بحراسة التماثيل البرونزية للمحاربين الأمير تيلي والأمير فريده وكذلك النصب التذكاري للجيش البافاري.

4. المسرح الوطني



دمر المسرح الوطني مرتين، وأعيد بناؤه عقب كل مرة. ويتخذ المسرح طرازاً كلاسيكياً على شكل أحد المعابد اليونانية، ويضم حالياً الفرق الخاصة بدار الأوبرا البافارية وفرقة الباليه البافارية. وتبهر دار الأوبرا الشهيرة جمهورها بعروض البالية والحفلات الموسيقية وعروض الأوبرا.

أهم عشرة معالم سياحية في ميونيخ

1. كنيسة فراونكيرشه



تعتبر كاتدرائية «إلى السيدة العذراء» إحدى العلامات المميزة لميونيخ، وهي عبارة عن قاعة مشيدة على الطراز القوطي المتأخر وتعود إلى القرن الخامس عشر. ومن الناحية النظرية يفترض أنها تسع لحوالي 20 ألف شخص، كما أنها تضم روائع من الأعمال الفنية تنتمي إلى خمسة قرون. وتقع كنيسة فراونكيرشه في وسط المدينة بين ميدان مارين بلاتس وميدان أوديون بلاتس، ويمكن رؤية برجيهما ذات الشكل البصلي من مسافة بعيدة.

2. ميدان مارين بلاتس

يعتبر ميدان مارين بلاتس وعمود مارين زويله ونافورة فيش برونين عند مجلس المدينة بمثابة القلب النابض في العاصمة البافارية، وتمتاز الأجواء هنا بأنها مفعمة بالحركة والحيوية، إذ يتدفق السائحون ورجال الأعمال من جميع أنحاء العالم، بالإضافة إلى الحافلات والقطارات، ناهيك عن عشاق التسوق ومحبي الراحة الاستمتاع. وتعتبر مجلس المدينة الجديد من أجمل المباني بميدان مارين بلاتس، حيث تزين الورد والأزهار شرفاته في الصيف، ويتوارى في الشتاء خلف أشجار عيد الميلاد. وينظر مئات الأشخاص كل يوم إلى الأجراس المخبأة في واجهته، كما يمكن للزوار الصعود إلى منصة المراقبة أعلى برج المبنى البالغ ارتفاعه 85 متراً عن طريق المصعد، حيث يشاهدون فوق

أهم المعالم السياحية في ميونيخ

تحظى ميونيخ بشهرة عالمية بسبب بمهرجان أكتوبر، ولكن هذه المدينة الكبيرة بها ولا شك العديد من المعالم السياحية الأخرى الجديرة بالزيارة. ويستطيع زائر عاصمة ولاية بافاريا الحرة للمرة الأولى إذا سمح الوقت أن يختار بعضاً من العشرة معالم التالية، التي تعد الأهم في ميونيخ. ويمكن التعرف على معالم المدينة عندما يكون الطقس جيداً بواسطة الحافلة ثنائية الطوابق ذات السقف المفتوح أو عن طريق الدراجة أو السيجواي التي قد تستهوي محبي ممارسة الرياضة.



5. متاحف بيناكوتيك / منطقة المتحف

نصيحة لكل محبي الفن: تضم متاحف بيناكوتيك، سواء القديم أو الجديد أو الخاص بالفن الحديث، بعضاً من المجموعات الفنية الأكثر شهرةً في العالم، كما يقدم متحف براندهورست المجاور للبيناكوتيك أكثر من 700 عمل فني للفنانين المعاصرين مثل سي تومبلي وأندي فارهول.

6. ميدان كونيجسبلاتس



يلتقي الإحساس بالحياة العصرية والكلاسيكية والأثرية في ميدان كونيجسبلاتس، حيث يشاهد الزائر القطع الفنية التي ترجع إلى آلاف السنين في الجليبتوتيك والمقتنيات الأثرية التي تضي بعضاً من العبق التاريخي على الميدان. وتقام في ميدان كونيجسبلاتس خلال شهور الصيف العديد من حفلات الموسيقى المتنوعة في الهواء الطلق، بدءاً من موسيقى البوب وحتى الموسيقى الكلاسيكية والعروض السينمائية في الهواء الطلق.

7. المتحف الألماني

يعتبر المتحف الألماني أكبر متحف للعلوم الطبيعية والتكنولوجية في العالم، ويقدم تشكيلة متنوعة وكبيرة من المعروضات، مثل البرق الذي تبلغ قوته مليون فولت، إضافة إلى الطائرات وآلات أعمال المناجم وغير ذلك الكثير مما يثير عجب المشاهد.

8 البرج الأولمبي / الحديقة الأولمبية

يتمتع الزائر بإطلالة ساحرة على مدينة ميونيخ

من خلال منصة المراقبة التي تقع على ارتفاع 190 بالبرج الأولمبي، ويبلغ طول البرج مع هوائي الإرسال الجديد الذي يمد جنوب بافاريا بال بث التلفزيوني الرقمي 291.28 متراً. وتبلغ مساحة الحديقة التي أنشأت من أجل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية عام 1971 حوالي 3 كم مربع. وقد أصبح كل من التصميم الجريء للملاعب الذي يتخذ شكل الخيمة، وكذلك البرج أولمبي من المعالم الحديثة التي تمتاز بها ميونيخ. وبالإضافة إلى إقامة الأنشطة الرياضية في استاد الأولمبي تقدم الحديقة أيضاً عروضاً متنوعة للاسترخاء وقضاء أوقات الفراغ.

9. ملاك السلام



يقف تمثال الملاك على عمود يبلغ ارتفاعه 38 متراً، ولا يخطف التمثال الذهبي الأنظار إليه عند تسليط الإضاءة عليه ليلاً فحسب، بل إنه يحتل مكاناً رائعاً في المدينة. ويُذكر أن تمثال الملاك أقيم في عام 1899 للاحتفال بمرور خمسة وعشرين عاماً من السلام بعد الحرب الألمانية الفرنسية.

10. قصر نيمفينبورج

يتيح هذا المبنى الفخم الممتد على مساحة 500 متراً، بالإضافة إلى حديقة القصر الأنيقة والمتاحف، للزائر رحلة إلى عصر الملكية البافارية. وقد كان قصر نيمفينبورج في الماضي مقر إقامة عائلة فيتلسباخ. ومن أهم ما يمتاز به القصر حديقته الواسعة وما بها من جداول مائية وبحيرات صغيرة ومباني مخبأة في الحديقة.

إطلالة على ميونيخ

هناك عدة إمكانيات للزائر الذي يرغب في الاستمتاع بإطلالة بانورامية ساحرة على مدينة ميونيخ من مكان مرتفع وربما تمتد المشاهد الخلابة لتصل إلى جبال الألب. فيما يلي أعلى خمسة منصات للمراقبة.

1. كنيسة القديس بطرس / سانت بيتر

«بيتر الكبير»

أنشأت كنيسة القديس بطرس في القرن الحادي عشر الميلادي، وهي تعتبر بذلك أقدم كنيسة رعوية في ميونيخ على الإطلاق. ومن يستطيع أن يقهر درجات السلم ليصل إلى قمة البرج، فسوف ينعم بإطلالة بانورامية على وسط المدينة، وربما يمتد به البصر ليصل إلى جبال الألب. مواعيد عمل البرج في الصيف: الاثنين إلى الجمعة: من الساعة 09:00 إلى الساعة 18:30. وفي السبت والأحد وأيام العطلات: من الساعة 10:00 إلى الساعة 18:30 والإغلاق في تمام الساعة 19:00. المواعيد في فصل الشتاء: الاثنين إلى الجمعة:، من التاسعة 09:00 إلى الساعة 17:30. وفي السبت والأحد وأيام العطلات: من الساعة 10:00 إلى الساعة 17:30 والإغلاق في تمام الساعة 18:00.

2. مجلس المدينة الجديد



مواعيد البرج: من نوفمبر حتى أبريل، من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 10:00 إلى الساعة 17:00، ومن مايو إلى أكتوبر، يومياً من الساعة 10:00 إلى الساعة 19:00، أيام السبت

والأحد والعطلات مغلق.

3. بافاريا

على الطرف الغربي لتريزين فيزه تقف البافاريا شامخة، وهي عبارة عن تمثال من البرونز يبلغ ارتفاعه 18 متراً. ويوجد في رأس هذه الأيقونة النسائية والبطلة العالمية لبافاريا منصة مراقبة بها أريكتان تتيح للزوار الاستماع بإطلالة رائعة على المدينة.

4. ملاك السلام

5. برج أولمبيا

الكنائس



تضم مدينة ميونيخ ما يقرب من 300 كنيسة مشيدة على غرار جميع طرز بناء الكنائس المعروفة. ويوجد بوسط المدينة مجموعة رائعة من الكنائس يتحتم على الزائر مشاهدتها كجزء هام من معالم المدينة.

كنيسة فراونكيرشه

كنيسة القديس بطرس / سانت بيتر «بيتر

الكبير»

كنيسة تياتينزكيرشه

كنيسة أسام كيرشه / سانت يوهان

نوييوموك

عند القيام بجولة تسوق في شارع سيندلينج شتراسه يمكن أن تخطف أنظار الزوار إحدى الكنائس الرائعة المشيدة على طراز الباروك المتأخر. وعلى الرغم من الواجهة المزخرفة، إلا أن الكنيسة قد تبدو مختفية بعض الشيء، لأنها مشيدة وسط المنازل. وتزدان الكنيسة من الداخل بأعمال فنية رائعة من عصر الباروك وزخارف تخريبية من عصر الروكوكو. وتم إنشاء الكنيسة في الأصل تخليداً للقديس نيبوموك، ولذلك فهي تحمل اسم سانت يوهان نوييوموك.

كنيسة الثالث

تقع كنيسة الثالث بالقرب من ميدان لينباخ بلاتس، وقد تم إنشاء كنيسة الدير، التي وضع تصميمها جيوفاني أنطونيو فيسكاردي عام 1716، باعتبارها كنيسة نذري في ميونيخ. تمتاز أول كنيسة في ميونيخ مشيدة على طراز الباروك المتأخر بفريسكو القبة الذي وضعه كوسماس دومين أسام عام 15/1714. وقد نجت هذه الكنيسة من الدمار الذي لحق بالمدينة خلال الحرب العالمية الثانية.

نظرة عامة على جميع الكنائس

يمكنك من هنا إلقاء نظرة عامة على جميع

الكنائس

القصور

تضم ميونيخ العديد من القصور الرائعة، التي تسحر الزائر بفخامتها وروعتها المعمارية على اختلاف أماطها، بدءاً من النمط الريفي ووصولاً إلى النمط الرومانسي والأسطوري. ويستطيع الزائر الوصول إلى القصور الموجودة في المنطقة

المحيطة بميونيخ بكل سهولة ويسر في غضون ساعة إلى ساعتين، وهي جولة تصلح لأن تكون نزهة ليوم كامل.

في ميونيخ

قصر ريزيدنس

يقع قصر ريزيدنس الملكي في وسط مدينة ميونيخ بالقرب من دار الأوبرا، وقد شهدت القرون الخمس الأخيرة إعادة بنائه أو توسعته أو تعديله. ويُعد هذا المبنى الساحر واحداً من أجمل قصور أوروبا، ويحتوي على خزينة هامة، كما يتسم هذا القصر بواجهة مثيرة للإعجاب. وقد كان القصر في السابق مقر إقامة أدواق وأمراء وملوك بافاريا. المواعيد: أبريل إلى منتصف أكتوبر: يومياً من الساعة 09:00 إلى الساعة 18:00 (آخر موعد للدخول: 17:00)، ومن منتصف أكتوبر إلى مارس: يومياً من الساعة 10:00 إلى الساعة 17:00 (آخر موعد للدخول: 16:00). مواعيد العطلات: الأول من يناير، ثلثاء الفاشينج، 24، 25، 31 ديسمبر.

قصر نيمفنبورج

قصر شلايسهايم القديم والجديد

يقع كل من قصري شلايسهايم القديم والحديث في الجزء الشمالي بمدينة ميونيخ. وفي هذا المكان تلتقي الفخامة ببساطة أسلوب الحياة، وقد تم تشييد القصر القديم عام 1623، وهو عبارة عن فيلا فخمة على طراز عصر النهضة المتأخر، أما القصر الجديد فقد تم تشييده خلال القرن الثامن عشر كمنطقة استجمام لدوق بافاريا فيلهيلم الخامس.

نصائح ومعلومات

خدمة التسوق

إذا أراد الزائر التسوق دون أن يحمل عبئاً لأي شيء أو أي نوع من عوامل الضيق فيمكنه حجز خدمة استشارات التسوق أو مدير المنزل، حيث يتم بهذه الطريقة ضمان توصيل المشتريات للفندق مباشرة وبسهولة. ويمكن للزائر الحصول على المزيد من المعلومات حول هذا الأمر لدى الاستعلامات في الفندق أو في مركز التسوق كاوفهوف في ميدان مارين بلاتس.

التسوق المعفى من الضرائب

يمكنك كمواطن في دولة غير عضوة في الاتحاد الأوروبي التسوق في ألمانيا دون دفع ضرائب المبيعات.

[تجد هنا المزيد من المعلومات عن التسوق](#)

خريطة التسوق



أهم خمسة شوارع للتسوق

يضم وسط المدينة باقة متنوعة من المتاجر ومراكز التسوق، من أهمها أحياء وشوارع التسوق التالية:

1. وسط المدينة / المدينة القديمة

يضم شاري كاوفينجر ونويهاوزر شتراسه الواقعين في محيط ميدان مارين بلاتس بحي المدينة القديمة العديد من سلاسل المتاجر العالمية ومراكز التسوق الكبيرة وأسواق المواد الغذائية ومحلات العطور، ويمكن الوصول إلى جميع هذه المحلات سيراً على الأقدام وبدون عناء.

2. شارع سندلينجر شتراسه / مركز

تسوق هوفشتات / حي هاكينفيرتل
 هنا يهدأ إيقاع الحياة السريع، ما يتيح للزائر إلقاء نظرة على كنيسة أسام كيرشه الساحرة في الطريق من ميدان مارين بلاتس إلى بوابة سيندلينج، بجانب المتاجر الكثيرة والمطاعم المريحة ومركز تسوق هوفشتات الذي تم افتتاحه حديثاً.

3. شارع تياتنر شتراسه / مركز تسوق

فنف هوفه / مبنى شيفلر بلوك / شارع ريزيدنس شتراسه



وبجانب واحة التسوق التي تجمع بين الموضة والأدب والسلع المنزلية والمأكولات الشهية، يمتاز مركز التسوق أيضاً بعمارته المتميزة. ويجد

التسوق والنزهات (في ميونيخ)

لا بد للزائر من القيام بجولة تسوق في ميونيخ لإتمام متعة الإقامة، وتوفر المدينة بحق ظروفًا مثالية تجعل من جولة التسوق متعة للزائر، إذ تضم منطقة وسط المدينة العديد من مراكز التسوق التي يمكن استطلاعها سيراً بكل هدوء. كما أن شوارع نويهاوزر وكاوفرينغر شتراسه في منطقة المشاة في محيط ميدان مارين بلاتس تقدم عروضاً متنوعة من المتاجر التي ترضي جميع الأذواق، مثل مراكز التسوق وسلاسل المتاجر الشهيرة، إضافة إلى محلات الحلي المجوهرات والعطور أو الهدايا التذكارية. بالإضافة إلى أن شارع سيندلينج شتراسه وشارع تال وشارع ترياتلنر شتراسه تعتبر من أماكن المثالية للتنزه والتسوق.

أما عشاق المقتنيات الفخمة والثرينة فلا يفوتوا فرصة زيارة شارع ماكسميليان شتراسه، فإلى جانب مظهره الفريد يضم أفخم شوارع ميونيخ تشكيلة مختارة من البوتيكات العالمية الفخمة وبيوت الفن والمطاعم الفاخرة والمنتجات الثمينة. وبالنسبة لأصحاب الميزانيات المتواضعة فلهم بلا شك نصيب للتسوق، إذ تتوافر العديد من المتاجر الخاصة في الأحياء المتفرقة بالمدينة، حيث يمكن للزائر هنا التنزه لساعات متواصلة، وسيعثر المرء لا محالة على أشياء صغيرة وجميلة من وقت لآخر. وتوفر المقاهي والمطاعم الصغيرة بين تلك المتاجر أجواءً مناسبة للراحة والاسترخاء واستعادة النشاط.



الزائر هنا ضالته لا محالة بين التشكيلة الشاملة من المنتجات والسلع، أما مبنى شيفلر بلوك فهو يقدم أحدث اتجاهات الموضة الحديثة والمختلفة. ويستقر المعرض الفني التابع لمؤسسة هيبو الثقافية التي في مبنى فنف هوفه.

4. شارع برينر شتراسه / لويتبولد بلوك

يعتبر شارع برينر شتراسه أحد أرقى شوارع ميونيخ على الإطلاق، وتثير واجهات المنازل الرائعة والمباني الفخمة إعجاب كل من يواصل السير من ميدان أوديون بلاتس، كما تصطف في هذا الشارع أيضاً العديد من المعارض الفنية والبوتيكات الراقية والمقاهي والمطاعم الفاخرة. ويقدم مبنى لويتبولد بلوكوك عروضاً متنوعة من المنتجات كما يوجد به مقهى لويتبولد الشهير.

5. شارع ماكسميليان شتراسه



يتألق هذا الشارع بالعديد من كنوز المعمارية الرائعة مثل مبنى المسرح الوطني وطريق ألترسرينج، بالإضافة إلى متاجر تحمل علامات تجارية شهيرة مثل دولس وجبانا، ولويس فيتون، وكريستيان ديور، وشانيل، وهوجو بوس، وجوتشي، وفيرزاتشي، وجينا فرانكو فيريه وبولجاري، إلى جانب العديد من المطاعم الفاخرة.

أحياء التسوق

وإذا رغب الزائر في التعرف على أجزاء أخرى

من ميونيخ غير شوارع التسوق الشهيرة الموجودة في وسط المدينة، فيمكنه بكل بساطة أن يقضى نصف نهار كامل في التنزه في شوارع الأحياء التالية واكتشاف أشياء صغيرة وجميلة بين الحين والآخر. وتوفر المقاهي والمطاعم الصغيرة الموجودة بينها المتاجر أجواءً مناسبة للراحة والاسترخاء واستعادة النشاط.

جيرتنر بلاتس



بعد أن اشتهر جيرتنر بلاتس في الماضي بكونه حي للمثليين في ميونيخ، إلا أنه في السنوات الأخيرة إلى حي للتسوق تباع فيه الأزياء غير التقليدية، وتكثر به المتاجر وصالونات تصفيف الشعر والمقاهي والمطاعم الصغيرة والبارات العصرية.

شفابينج / ماكسفور شتات / حي

الجامعة

لا يزال حي شفابينج أكثر أحياء ميونيخ شهرة وإبداعاً، نظراً لارتباط الموسيقى والثقافة بهذه الحي ارتباطاً وثيقاً، ولهذا السبب يجد الزائر العديد من المعارض الفنية بين المتاجر الصغيرة. اترك العنان لخيالك ليلهمك في عالم الموضة والإكسسوارات ومستلزمات المنازل وغيرها الكثير. وهناك العديد من البارات والمقاهي والمطاعم من مختلفة الجنسيات في محيط الجامعة.

يوجد في محيط مدينة ميونيخ العديد من المتاجر التي يمكن للزائر فيها الحصول على منتجات الماركات الشهيرة والمصممين العالميين

نصائح ومعلومات

جولات سياحية للتعرف على ميونيخ

تعرف على المدينة واستمتع بجولة إرشادية لتجربة أشهى المأكولات، من كل صنف القليل

[الجولات الإرشادية للتعرف على المدينة](#)

المقاهي في ميونيخ

[نظرة عامة على المقاهي في ميونيخ](#)

المطاعم العالمية

[نظرة عامة على المطاعم في ميونيخ](#)

البيرة البافارية

تقدم جميع مصانع البيرة تشكيلة كبيرة من المشروبات الخالية من الكحول أيضاً.

خريطة الولاية



طابع بافاري خالص

أكثر ما يستمتع به الزوار في ميونيخ هي البارات المفتوحة، وتشتمل المدينة على 29 بار تقليدي مفتوح بجانب الحانات الأخرى الكثيرة التي توفر أماكن لحوالي 180 ألف زائر للاستمتاع بالشراب في الهواء الطلق. وفي مهرجان أكتوبر لا تقدم البيرة إلا في أقذاح بسعة لتر كامل.

حانة هوفبرويهاوس أم بلاتسل



أصبح اسم هوفبرويهاوس على مدى أربعة قرون من العلامات المميزة لمدينة ميونيخ، وتتدفق أعداد غفيرة من عشاق البيرة كل عام على هوفبرويهاوس طوال العام، ويتسع المكان لحوالي 5000 فرد. وتجدر الإشارة إلى أن هذا المبنى المقام على طراز الرينيسانس الحديث موجود في الحي القديم بالمدينة منذ عام 1589.

البرج الصيني

يبرز البرج الصيني بين قمم الأشجار في قلب الحديقة الإنجليزية بارتفاع 25 متراً، وهو يشبه تصميم المعابد الصينية. إلا أن الحانة يغلب عليها الطابع البافاري بما تضم من فرقة آلات النفخ التي تعزف موسيقى المارش.

فيكتوالين ماركت

شهد عام 1970 افتتاح حانة كبيرة مفتوحة في قلب فيكتوالين ماركت، وتعمل أشجار الكستناء على الوقاية من حرارة الشمس في الصيف، كما

ميونيخ لعشاق التذوق

لا زال الأشخاص في ميونيخ يتمسكون بالمثل البافاري القائل أن الطعام والشراب يجمعان بين الجسد والروح. وقد يكتفي الفرد بطبيعة الحال بالاستمتاع ببعض المأكولات البافارية الشهية، كما أن ميونيخ بدون شك أكثر المدن الكبرى المعروفة بثقافة البيرة، ولهذا فقد أصبح مهرجان أكتوبر علامة للبيرة البافارية. ويعيش في ميونيخ مواطنون من 187 دولة، ولهذا فلا عجب أن تضم المدينة باقة متنوعة وكبيرة من المطاعم العالمية التي تقدم أطباق لذيدة من مختلف أنحاء العالم، بداية من السوشي والمأكولات اللبنانية والإيرانية، وحتى الأصناف الصينية والفيتنامية، كما أن هناك العديد من المطاعم التي تقدم الأطباق النباتية أو النباتية الصرفة أو الكوشر أو الأيورفيدية، بالإضافة إلى تلك التي تقدم جميع المطابخ الأوروبية. ويعتبر المطبخ الإيطالي من أكثر المطابخ التي يفضلها الأشخاص، وخاصة عندما تضيء بافاريا على الطعام جوها الجنوبي الدافئ. فما أن تسطع الشمس حتى يقبل الناس على تناول الأطعمة أو المشروبات على الطاولات التي ترص خارج المطاعم أو المقاهي أو الحانات المفتوحة. ومع حلول المساء يحين الوقت للاستمتاع بأنواع النبيذ الفاخرة أو الكوكتيل في البارات المنتشرة في أرجاء المدينة.

بالإضافة إلى أن ميونيخ تعتبر ميونيخ لعشاق الطهي واحة رائعة يجدون فيها عروضاً كثيرة من المواد الغذائية والمأكولات، حيث يمكن هنا الحصول بدون عناء على المنتجات الإقليمية والموسمية الطازجة، فضلاً عن الأصناف العالمية الغريبة. وبذلك تزول العوائق أمام تحقيق متعة الطهي للأصدقاء أو للأسرة في المنزل.



الطعام والشراب

مثلاً الذهاب إلى أحد المطاعم لتناول العشاء على طاولة في الهواء الطلق، يتبع ذلك كأس من النبيذ أو الكوكتيل في أحد البارات، هذا بالإضافة إلى العديد من مقاهي النرجيلة التي تجمع صالاتها بين أجواء الاسترخاء والمتعة.

أنها تحمي الزوار عند سقوط الأمطار. وتمتاز هذه الحانة المفتوحة بمشاركة جميع مصانع البيرة في ميونيخ، التي تتناوب على تقديم الشراب في الحانة كل ستة أسابيع.

ميدان فينر بلاتس



يضم هوفبروي كيلر الموجود بميدان فينر بلاتس حانة مفتوحة كبيرة، بها شجر كستناء عملاقة توفر بظلالها مناخاً مثالياً للشراب في أيام الصيف ذات الشمس الساطعة. وكان مصنع بيرة هوف بروي موجوداً في هذا المبنى المقام على طراز الرينيسانس الحديث في الفترة بين عامي 1896 و1988، بعد أن كان قبل ذلك في هوفبروي هاوس أم بلاتسل الشهير.

المقاهي والبارات



من السهل على الزائر في ميونيخ أن يسترخي لبعض الوقت أو يجتمع مع أصدقائه، فالعقلية البافارية تقضي بأن على كل شخص أن يستمتع بالحياة كلما وجد لذلك سبيلاً. وعندما تستطع الشمس يهرع الناس إلى الدراجات للحصول على مكان تحت الشمس على ضفة نهر الإيزر أو في إحدى المقاهي المجاورة. أما في المساء فتتعدد إمكانيات قضاء أوقات الفراغ، فيمكن

نصائح ومعلومات

المعيشة والفعاليات في ميونيخ

تعرف في فصل «الزيارات والفعاليات» على ما يمكن رؤيته أو الاستمتاع به في ميونيخ بجانب العروض الثقافية.

المعيشة والفعاليات

المزيد من المعلومات عن متاحف ميونيخ

التذاكر

تذكرة ميونيخ

Tel: 0180 54818181

E-Mail: info@muenchenticket.de

Homepage: www.muenchenticket.de

شراء التذاكر مقدماً في مركز التسوق

كاوفهوف

مركز التسوق كاوفهوف في محطة شتاخوس،

الدور الأرضي

Tel: +49 (0)89 5125336

يزيد عمر تمثال «باربريني فاون»، على 2200 عام، وهو تمثال شهير لساتير مصنوع من الرخام. ويضم متحف جليبوتيك الواقع في ميدان كونيغس بلاتس، تماثيل أثرية من العصور اليونانية والرومانية، كما أنه يعتبر أقدم متاحف المدينة.

معرض المدينة في متحف لينباخهاوس

للأعمال الفنية

كان معرض لينباخهاوس في الماضي مسكناً ومعرضاً للأمير والرسام فرانس فون لينباخ، وأكثر ما يشتهر به المعرض حالياً هي المجموعة الكبيرة من الحركة الفنية المسماة «الفارس الأزرق»، وقد تمت إعادة افتتاح المعرض في شهر مايو 2013 بعد انتهاء أعمال الترميم والتجديد استغرقت أربع سنوات.

هيبو كونستاله

لم يعد يخفى على أحد أن معرض هيبو كونستاله يعتبر واحداً من أكثر المعارض جذباً للزوار في ميونيخ، حيث إنه يستقبل أكثر من 300 ألف شخص كل عام.

المتحف اليهودي في ميونيخ



يعتبر المتحف اليهودي في ميونيخ، بالإضافة إلى المعبد اليهودي والجمعية الثقافية الإسرائيلية، جزءاً من المركز اليهودي الواقع بميدان سانت ياكوب بلاتس. ويقدم المتحف من خلال نافذات العرض والمناقشات المفتوحة صورة عن تنوع الفن والحضارة والتاريخ اليهودي.

المتاحف والمعارض

تتمتع ميونيخ بشهرة كبيرة على المستوى العالمي باعتبارها واحدة من المدن الكبرى ذات التنوع الثقافي الضخم، حيث توفر ميونيخ للزوار ما يزيد على مائة منشأة متنوعة بين متاحف ومعارض ودور عرض، بالإضافة إلى العديد من القصور التاريخية والكنائس التي تضم الكثير من الكنوز الفنية والحضارية. وفيما يلي قائمة بالمتاحف والمعارض التي يجب على زائر ميونيخ ألا يفوت فرصة مشاهدتها.

المتاحف - الفن وتاريخ الحضارة

متاحف بيناكوتيك / منطقة المتاحف



نصيحة لعشاق الفن: تضم متاحف بيناكوتيك القديم والجديد ومعرض الفن الحديث، بعض الأعمال الفنية ذات الشهرة العالمية، كما يحتوي متحف براندهورست، الواقع على مقربة منهم، أكثر من 700 عملاً من الفن المعاصر من إبداع فنانيين عالميين مثل سي تومبلي وأندي وار هول.

هاوس دير كونست

يعتبر هاوس دير كونست واحداً من أهم المتاحف الفنية في العالم على الإطلاق، حيث يقدم مجموعة متنوعة من أعمال الفن الحديث والمعاصر، إضافة إلى تقسيم المعارض بموضوعات الأعمال.

متحف الآثار والجليبوتيك

معايشة الثقافة البافارية

تعتبر الثروة الفنية في ميونيخ من أهم الكنوز الفنية في العالم، إذ تحوي المدينة 46 متحفاً وأكثر من 70 معرضاً تقدم أعمالاً مختلفة عن الحضارة الأوروبية بأكملها. كما تضم ميونيخ متاحف ذات شهرة عالمية، مثل متاحف الفنون القديمة والكلاسيكية، ومتاحف بيناكوتيك القديم والجديد، ومتحف الفن الحديث، بالإضافة إلى متحف لينباخهاوس.

كذلك توفر ميونيخ لعشاق الفنون المسرحية قائمة فنية ثرية بالعروض، حيث تقدم المسارح ودور الموسيقى التابعة للولاية والمدينة برامج متنوعة طوال العام.



المتاحف - التكنولوجيا والطبيعة

المتحف الألماني

متحف بي إم دبليو



سحر السيارات: تشاهد في متحف بي إم دبليو أحدث تصميمات وموديلات شركة السيارات البافارية.

الثقافة البافارية

المتحف الوطني البافاري

تاريخ الفن والحضارة في بافاريا وجنوب ألمانيا

متحف مدينة ميونيخ

تاريخ الفن والحضارة في بافاريا وجنوب ألمانيا

متحف مدينة ميونيخ

يضم عدة معارض رائعة في مبنى عاصمة الولاية

متحف البيرة ومهرجان أكتوبر

يقدم المتحف لعشاق مشروب الشعير إطلالة على تاريخ البيرة واحتفالات أكتوبر

الموسيقى والمسرح

يقدم نجوم الأوبرا والباليه من مختلف أنحاء العالم عروضهم على خشبة المسرح الوطني، وتجذب عروض الأوبرا الشهيرة التي تقام في الصيف آلاف الزائرين لمشاهدتها، ويقدم المسرح الألماني الحفلات الموسيقية والعروض، بينما تعرض الأعمال المسرحية الحديثة والكلاسيكية في عدة مسارح، أهمها مسرح ريزيدنس ومسرح ميونيخ كامرشبيله. ويحتكر المشهد الموسيقي في ميونيخ ثلاثة فرق أوركسترا تتمتع بشهرة عالمية، وهما فرقة ميونيخ فيلارمونيكر، وفرقة أوركسترا بافاريا، وفرقة أوركسترا إذاعة بافاريا السيمفونية. كما يبدع العديد من نجوم الجاز والراب والروك ومختلف أنواع الموسيقى أعمالهم في ميونيخ، حيث تقدم المدينة لهم باقة واسعة من مسارح الموسيقى الحية، كما تقدم المدينة على مدار العام ألواناً متعددة من عزف الموسيقى الحية في البارات الصغيرة والملاهي وقاعات الحفلات.

أوبرا ولاية بافاريا



تقدم أوبرا ولاية بافاريا ما يقرب من 350 عرضاً سنوياً، لا تجذب بها الزائرين فقط، بل كذلك أشهر النجوم العالميين، حيث تتنوع أعمال كبار الموسيقيين المقدمة، مثل موتسارت وفاغنر، وهيندل وموتفيريدي.

مسرح الأمير ريجنت

تم تصميم مسرح الأمير ريجنت في الأساس ليكون داراً لعرض أوبرا فاغنر فقط، ولكن المسرح الذي أعيد افتتاحه عام 1996 أصبح الآن مسرحاً موسيقياً، بالإضافة إلى تقديمه

الحفلات وجلسات القراءة. كما تستضيف خشبة مسرح الأمر ريجنت مسرحيات أجنبية من كافة دول العالم.

مسرح جيرتيزر بلاتس



تتنوع برامج مسرح جيرتيزر بلاتس ما بين عروض الأوبرا والعروض المسرحية والحفلات لموسيقية، والباليه وعروض الرقص المعاصر، ويمكن للزائر بعد انتهاء العرض المسرحي أن يواصل متعته في أحد المطاعم أو البارات العديدة في محيط المسرح الواقع في حي جلوكنباخ الهادئ. وسيظل المسرح مغلقاً حتى عام 2015 بسبب أعمال التجديد والترميم.

المسرح الألماني

يقدم المسرح الألماني أرقى العروض المسرحية والحفلات الموسيقية، التي تشبع هوى عشاق المسرح والموسيقي على تكاليفهم الشخصية، إلا أن عروض المسرح قد نُقلت إلى مكان آخر حتى عام 2014 بسبب أعمال التجديد الترميم.

الأعياد والاحتفالات والأسواق

الأعياد والاحتفالات والأسواق

مهرجان أكتوبر



يعيش الزائرون من جميع دول العالم سحر التراث البافاري مرة كل عام في أكبر مهرجان شعبي في العالم، يبدأ في منتصف سبتمبر ويستمر حتى أول أكتوبر، وقد أقيم الاحتفال عام 2010 للمرة المائتين. ويفد لحضور المهرجان كل عام ما يقرب من ستة ملايين زائر، وتقدم الحانات التي تقام في ساحة تيريزين فيزن ما يقارب خمسة ملايين لتر من البيرة تخرج من أكثر من 500 ألف صنوبر لصب البيرة، وخاصة في خيام الاحتفال التي تنصبها مصانع البيرة التقليدية بميونخ. ومن البرامج التي تقام في إطار المهرجان مسيرة النوادل ومصانع البيرة، ومسيرة الجنود ومسيرة الأزياء التقليدية، وحفل يشارك فيه جميع الفرق الموسيقية في ساحة تيريزين فيزن. ويرضي احتفال فيزن جميع الأذواق، حيث يجمع بين أكشاك العرض، والأراجيح التقليدية، والأفعوانيات ذات التكنولوجيا المتقدمة، ودواليب الهواء، والدائرة العملاقة، والأكشاك الكبيرة والصغيرة التي تباع المأكولات البافارية مثل غزل البنات وحلوى ليبكوخن واللوز الحلو المحمص والبالونات، والدمى القماشية والتذكارات الأخرى، وبالطبع تذكارات من الخيام الأربعة عشر لمصانع البيرة في «شارع الحانات».

للمزيد من المعلومات عن مهرجان أكتوبر

سوق أوار دولت

يمتاز سوق أوار دولت بأنه سوق تقليدي يقام في ميدان ماريا هيلف بلاتس الواقع بحي أو

في ميونخ ثلاث مرات كل عام خلال شهر مايو ويونيو وأكتوبر. ويشارك في السوق ما يزيد على 300 تاجر ومحل، يجعلون من سوق أوار دولت احتفالاً شعبياً يجذب إليه الكبار والصغار على حد سواء.

مزيد من المعلومات عن سوق أوار دولت

عيد الربيع

عيد الربيع هو الأخ الأصغر لمهرجان أكتوبر، ويقوم الناس فيه تجربة ألعاب الملاهي والاستمتاع بالمأكولات والحلويات

فيكتوالين ماركت وصالة شرانينهاله



يُقام هذا السوق في وسط مدينة ميونخ ويجمع ما بين تاجرات السوق والعطور الفاتنة والمأكولات الغريبة، وأطباق شمان كيرل البافارية وأصناف أخرى كثيرة.

مزيد من المعلومات عن فيكتوالين ماركت

إليزابيث ماركت

يقع سوق إليزابيث ماركت في قلب حي غرب شفاينج بميونخ، وعلى مقربة من ميداني هوهينتسول بلاتس وكورفورستن بلاتس.

مزيد من المعلومات عن إليزابيث ماركت

السباحة

ويستطيع الزائر أن ينعم بقسط من الراحة والمتعة في العديد من مسابح مدينة ميونخ، التي تحتوي على زالق مائية وأبراج القفز وحمامات العيون الطبيعية، ويقع حمام مولر

نصائح ومعلومات

الحياة الليلية في ميونخ

جميع الملاهي الليلية في ميونخ

التجول بالدراجة

تتيح الدراجات - خلافاً للسيارة - التنقل بقدر أكبر من المرونة داخل ميونخ والأحياء المجاورة، لذلك فإن شبكة طرق الدراجات الممتازة التي تتمتع بها ميونخ تشجع الأسرة كاملة على الخروج في جولة بالدراجة، وبخاصة في أشهر الصيف الدافئة، كما يمكن الحصول على الدراجات أيضاً بالإيجار. أما من لا تساعده قدراته البدنية على قيادة الدراجة، فيستطيع أن يقوم بجولة في وسط المدينة تبدأ من ميدان مارين بلاتس وبدراجة يقودها بدلاً منه أحد أفراد الريكشا.

مراكز التسوق

وعلى حافة وسط المدينة، توجد أيضاً العديد من مراكز التسوق المختلفة التي تتيح متعة الشراء، لا سيما عندما يكون الطقس سيئاً.

جميع المعلومات عن مراكز التسوق



المعيشة والفعاليات

فولكسباد، الذي تم إنشاؤه قبل ما يزيد عن قرن، في وسط مدينة ميونيخ.

حمام مولر فولكسباد



حمام سباحة مغلق ذو طراز شبابي، حمام بخار روماني أيرلندي

حمام كوسيمو ذو الأمواج الصناعية

يتيح حمام كوسيمو الاستمتاع بأمواج الماء تماماً على غرار البحار الحقيقية.

السينما والحياة الليلية

تقدم ميونيخ إمكانيات عديدة لمحبي الترفيه والحياة الليلية، فهناك دائماً ما يستحق الزيارة، ففي بداية الليل تقدم المطاعم الكثيرة ذات المأكولات العالمية، وكذلك الحانات والبارات لضيوفها عروض متنوعة، يتبع ذلك الذهاب للرقص أو للاحتفال في إحدى صالات الديسكو الصاخبة أو الفاخرة، التي تقدم عروضاً ترضي أذواق جميع عشاق الموسيقى. ويستطيع محبو الموسيقى في ميونيخ حضور الحفلات التي يقدمها كبار النجوم أو صغار الفنانين على مدار العام. ولا تنسى المدينة أيضاً صانعي السينما، فجانب السينمات المألتي بليكس ذات التكنولوجيا الحديثة، فهناك أيضاً العديد من دور السينما الصغيرة، وتقدم بعضاً منها الأفلام بلغتها الإنجليزية الأصلية بدون ترجمة، كما تقام العديد من المهرجانات السينمائية على مدار العام

[جميع المعلومات عن موضوع الحياة الليلية في](#)

ميونيخ

[جميع المعلومات عن موضوع السينما في](#)

ميونيخ

الأسرة والطفل

تقدم ميونيخ – بصفتها مدينة عالمية – العديد من عوامل الجذب المتنوعة للأسرة والأطفال، حيث تقدم معارض اللوحات ومتحف بافاريا الوطني وبعض المتاحف الأخرى أيضاً جولات إرشادية للأطفال بشرط الحجز مسبقاً، وهناك إمكانية لعمل الجولات أيضاً باللغة الإنجليزية. غير أن متحف الألعاب في برج مجلس المدينة القديم هو بالطبع أكثر ما يخطف قلوب الأطفال، فهناك يستطيع الأطفال مشاهدة ألعاب مختلفة التي كان يلعب بها ذووهم، بدءاً من العصور الوسطى وحتى ألعاب الكمبيوتر.

حديقة حيوان هيلابرون



تعتبر رحلة إلى عالم الحيوان في حديقة هيلابرون الواقعة في إحدى المحميات الطبيعية الخلابة بمثابة جولة خاصة في أحضان الطبيعة، ولا شك في أن العروض الخاصة مثل حديقة الحيوانات الأليفة أو قطار حديقة الحيوان تجعل من أولى حدائق الحيوان الجغرافية في العالم عامل جذب فريد.

مملكة الأطفال في المتحف الألماني

جرب بنفسك، وتعرف على الفيزياء عن قرب. إن الباحثين الصغار لا يعرفون الملل أبداً في

القسم الخاص بالمتحف الألماني. المواعيد: يومياً من الساعة 09:00 إلى الساعة 16:30.

مركز التسلق

7800 متر معكب من تحديات التسلق التي يضاهي جبال الألب، ولكن في وسط المدينة. هنا يتسلق الأطفال والمحترفون ومحبو الرياضة الجدران. المواعيد: يومياً من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الحادية عشرة مساء.

مركز الأحياء البحرية



استمتع بأعماق البحر عن قرب وأنت على البر. كما يستطيع أصحاب القلوب الشجاعة أن يجعلوا العقارب تمشي على أيديهم في مركز الأحياء البحرية. المواعيد: يومياً من الساعة 10:00 إلى الساعة 17:00.

ملاهي لولي هوب

ينصح بالذهاب إلى لولي هوب خاصة عندما يكون الطقس سيئاً، حيث يستطيع الأطفال اللعب والقفز والجري والمرح والتسلق والرسم والرقص في الحديقة المغلقة الواقعة بحي أوبيرج. المواعيد: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 14:00 إلى الساعة 19:30. أيام السبت والأحد والعطلات والأجازات من الساعة 10:30 إلى الساعة 19:30.

مركز رحلات الغابات

ما هي رائحة الطحالب؟ وماذا تأكل الخنازير البرية؟ وما هو مذاق الأعشاب البرية؟ يقدم مركز رحلات الغابات الإجابة على تلك الأسئلة

وغيرها من خلال رحلات استطلاعية أو عن طريق المعارض. المواعيد: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 إلى الساعة 16:30. أيام السبت والأحد من الساعة 11:00 إلى الساعة 16:30.

أليانس أرينا

يستقبل ستاد كرة القدم الشهير بإضاءته المتألقة كل من يأتي إلى ميونيخ قادماً من الشمال في جنح الظلام. أليانس أرينا هو الملعب الذي تقام فيه مباريات العودة لفريقي بايرن ميونيخ وتي إس في 1860 لكرة القدم، حيث يتحول الاستاد في مباريات العودة دائماً حسب زي الفريق، إما بالأحمر (بايرن ميونيخ) أو الأزرق (تي إس في 1860).

حديقة الزوار بمطار ميونيخ

حديقة الزوار بمطار ميونيخ عبارة عن مكان ممتد للعب، تقام فيه جولات إرشادية إضافية للأطفال، يحتوي على طائرات تاريخية بالأحجام الحقيقية، إضافة إلى سينما وأشياء أخرى كثيرة. إن الزائر يستطيع أن يكتشف الكثير والكثير من عروض حديقة الزوار بمطار فرانكفورت.

ستوديو بافاريا للأفلام

تثير مدينة بافاريا السينمائية عجب الأطفال من خلال عروض الألعاب البهلوانية وسينما رباعية الأبعاد، كما تتيح لهم إلقاء نظرة على ما وراء الكواليس. وتقدم «هوليوود ميونيخ» جولات إرشادية أيضاً باللغة الإنجليزية.

المرصد البافاري

زيارة إلى المرصد البافاري قد تتسبب للوالدين في أن يضع طفلهما تليسكوب مراقبة الأجرام السماوية على رأس قائمة أمنياته. المواعيد: من الاثنين إلى الجمعة من ابتداء من الساعة 21:00 (أبريل - أغسطس)، وابتداء من الساعة 20:00

(سبتمبر - مارس).

سيرك كرونه

يستطيع الزائرون مشاهدة الحيوانات المفترسة والمهرجين والألعاب الأكروباتية في سيرك كرونه التقليدي، الذي يحرص دائماً على تقديم الجديد من العروض لجمهوره. ولا يعتبر سيرك كرونه هو الأكبر في ألمانيا فحسب، بل على مستوى أوروبا.

نصائح ومعلومات

[حدائق ومنتزهات أخرى في ميونيخ](#)

[جميع المعلومات عن قيادة الدراجات في ميونيخ](#)

[أفضل رحلات اليوم الواحد](#)

ضفاف الإيزر / الممر المائي فلاوخر

يجري نهر الإيزر في كامل مدينة ميونيخ، ويلجأ سكان ميونيخ إلى ضفاف الإيزر الجميلة للسباحة أو للاسترخاء أو للتنزه خاصة في فصل الصيف. وتمتد الممر المائي فلاوخر من جسر برودر مول بروكه وحتى الحدود الجنوبية للمدينة، مروراً بحديقة الحيوان، وهي من أكثر الأماكن التي يفضلها الناس، كما يسمح هنا بالتنزه. ومع عملية إعادة نهر الإيزر إلى الحالة الطبيعية فقد عادت الكثير من الحيوانات والنباتات لتجعل من فلاوخر منطقة استرخاء حقيقية.

حديقة النباتات

تجمع حديقة النباتات فيها كل ما يحتاج المرء إلى السفر إلى كل أنحاء العالم لمشاهدته، حيث أن بها أشجار الصبار بكل أشكاله وأحجامه، وعلى بعد أمتار قليلة فقط من نباتات الغابات المفترسة للحوم وأشجار الجوز المحلية.

حديقة هوف جارتن



تقع حديقة هوف جارتن في وسط ميونيخ، وتطل على كنيسة تياتن كيرشه، وهي عبارة عن مساحة خضراء ذات سحر خاص تشجع على الاسترخاء. وتعتبر حديقة هوف جارتن واحدة من أهم الحدائق الفخمة التي بنيت على طراز عصر النهضة، وهي تقع شرق ميدان أوديون بلاتس وعلى حدود الحديقة الإنجليزية ومبنى وزارة ولاية بافاريا.

المعالم الرئيسية: الرواق المعمد / الكشك المستدير / النافورة

الحدائق والمنتزهات

تحتوي ميونيخ على العديد من الحدائق والمنتزهات التي تسمح بالاسترخاء والابتعاد قليلاً عن صخب المدينة.

الحديقة الإنجليزية



تشجع الحديقة، التي تبلغ مساحتها 343 هكتاراً، على القيام بنزهة على طريقة الحياة في ميونيخ، حيث تقدم الحانات المفتوحة أطباق بافارية، كما يمكن الاستلقاء على النجيلة للاستمتاع بحمام شمس، أو الانزلاق على مياه نهر أيسباخ، إضافة إلى المحتوى الثقافي الكبير في الحديقة الطبيعية. وتعتبر الحديقة الإنجليزية منذ نهاية القرن الثامن عشر واحة للاسترخاء أهل ميونيخ وفي الوقت نفسه معلماً سياحياً للزائرين. كما إنها تعتبر واحدة من أكبر حدائق المدن على الإطلاق، بل إنها أكبر من حديقة سنترال بارك في مدينة نيويورك الأمريكية. وتحتوي الحديقة على أنواعاً فريدة من الأشجار، إضافة إلى الحانات المفتوحة وما يطلق عليه «البرج الصيني»، ما يجعل من الحديقة منطقة تستحق الزيارة في جميع أوقات العام. تمتد الحديقة الإنجليزية بطول نهر الإيزر من الجنوب إلى الشمال، من هاوس دير كونست في شارع برينس ريچنتن شتراسه وحتى حي أونترفورينغ في شمال ميونيخ.

أهم المعالم: البناء المستدير / البرج الصيني / موجة التزلج / زي هاوس / جولات الحنطور / استئجار القوارب عند زي هاوس

أجمل مناطق الرحلات

تتيح المقاهي المفتوحة العديدة الموجودة في شارع لودفيج وليوبولد شتراسه للزائر أن ينعم بقسط لا بأس به من الاسترخاء، إلا إن الاسترخاء الحقيقي في قلب الطبيعة يكون في الحديقة الإنجليزية التي تبلغ مساحتها 373 هكتار، ذات البرج الصيني الذي يعود تاريخ إنشائه إلى قرنين من الزمان، ونهر الإيزر الذي يجري في ميونيخ بطول 13 كيلومتر.

أما الساحة الأولمبية التي أقيمت بمناسبة الألعاب الصيفية عام 1972 فمكان مثالي للتنزه في الفصول اللطيفة من العام. ويسمح البرج الذي يبلغ ارتفاعه 290 متراً بمشاهدة بانوراما ساحرة يصل البصر فيها إلى الجبال عند صفاء الجو.



الطبيعة والرحلات

القصر وحديقة نيمفنبورغ

تجاور الحديقة المبنية على طراز الباروك أمام القصر حديقة القصر الممتدة الأطراف، التي تحتوي على مجارٍ مائية وبحيرات صغيرة، بالإضافة إلى بعض القصور الصغيرة والمقاهي الرائعة. وتحظى حديقة نيمفنبورغ بإقبال أهل ميونيخ في جميع أوقات السنة، سواء للمشاهدة أم للتنزه أو للمتعة.

أهم المعالم: متحف معدات الخيل ومجموعة بورسلين نيمفنبورغ، حديقة القصر، قصور الحديقة



أولمبيا بارك

أهم المعالم: برج أولمبيا / استاد الأولمبي / بحيرة أولمبيا / مركز الأحياء البحرية

الحديقة الغربية

المعالم: الحديقة الصينية واليابانية، الباجودا النيبالي، مبنى السالا التايلاندي وبداخله تمثال بوذه

[تجد هنا المزيد من حقائق ميونيخ](#)

البحيرات وأماكن الزيارة الأخرى

اكتشف هنا أماكن الزيارة المذكورة، والتي يمكن القيام بها في شكل رحلات يومية ويسهل الوصول إليها من ميونيخ، حيث تتيح خطوط السكك الحديدية الألمانية (دويتشه بان) وكذلك شبكة الحافلات المنتظمة الانتقال إليها

انطلاقاً من ميونيخ.

قصر نويشفانشتاين



يجذب القصر الملكي للودفيجس الثاني ذو الطراز الأسطوري والرسوم الراقية والموقع المتميز أكثر من 1.3 مليون زائر، وبهذا يعتبر مبنى لودفيجس الثاني حالياً واحداً من أهم قصور أوروبا من حيث عدد الزائرين.

قصر هيرن كيمزي

تقع «فيزاليا الجديدة» في إحدى الجزر في بحيرة كيمزي.

قصر هوخشفانغاو

المقر الصيفي للملك ماكسميليان الثاني وبيت طفولة الملك لودفيج الثاني

قصر ليندرهوف (جارميش - بارتنكيرشن)

يعتبر قصر ليندرهوف «بيتاً ملكياً»، ويقع وسط المنطقة الأمامية لجبال الألب في بافاريا

البحيرة الملكية (كونيج زي)

تقع تلك الحديقة الغناء في حضان الحديقة الوطنية لسلسلة بيرشتين جادين بجبال الألب، ويبلغ عمقها 190 متراً، وهي بذلك أحد أجمل البحيرات الطبيعية في أوروبا. وتبعد البحيرة عن ميونيخ مسافة ساعتين.

قمة تسوجشبيتسه / جارميش

بارتنكيرشن

تعتبر تسوجشبيتسه أعلى القمم الجبلية في ألمانيا، حيث يبلغ ارتفاعها 2964 متراً فوق سطح البحر. وهي من المناطق السياحية والأماكن المفضلة لممارسة الرياضات الشتوية. ويُقل ترام الجبال البافاري الزائرين إلى القمة في 75 دقيقة، انطلاقاً من حي جارميش بارتينكيرشن. تفتح منطقة الكتل الجليدية الفريدة في ألمانيا أبوابها للزائرين في الفترة من نوفمبر إلى مايو لممارسة ألعاب التزلج. وتبلغ المسافة من ميونيخ حتى محطة القمة حوالي ساعة واحدة.

زالسبورغ



هي مدينة الموسيقى العالمي موتسارت، وتقع على حدود جبال الألب، أي بمسافة مائة وعشرين كيلومتراً بعيداً عن مدينة ميونيخ، ولا تزال زالسبورغ منطقة جذيرة بالزيارة. وبجانب البيت الذي ولد فيه موتسارت والكاتدرائية الشهيرة، فإن الحي القديم يقدم بحارة الحبوب مثلاً رائعاً لطرق التجارة في الماضي.

داخاو / معسكر الاعتقال النازي

يقوم حالياً أحد النصب التذكارية في مكان معسكر داخاو النازي، وكان معسكر داخاو أول معسكرات الاعتقال النازية في ألمانيا، وهو يبعد حوالي 30 دقيقة عن ميونيخ.

نصائح ومعلومات

المكاتب الصحية

هناك إمكانية لتلقي الرعاية الطبية من قبل المكاتب الصحية، سواء قبل أو أثناء أو بعد تلقي العلاج الطبي. وتتنوع عروض المكاتب من اختيار الطبيب المناسب أو المستشفى المناسبة، ورعاية مرافقي المريض، وإتمام الإجراءات المالية اللازمة.

التطبيقية المتخصصة وقطاع الرعاية الصحية وكذلك العديد من شركات ومصانع الهندسة الطبية، كلها عوامل أضفت على ميونيخ طابعاً مميزاً في «علوم الحياة». ويعمل في هذا المجال وحده حوالي 24 ألف متخصص.

عروض الخدمات الطبية



تمتاز الخدمات الطبية في ميونيخ بتنوعها الواسع. وبطبيعة الحال، فإن كثيراً من المؤسسات الطبية في ميونيخ تستمد أهميتها من خلال المكانة المتقدمة التي تحتلها في الترتيب الدولي الذي تعده المجالات المتخصصة باعتبارها مراكز متخصصة وعالية الكفاءة. ويترتب على هذا تزايد مضطرب في أعداد المرضى القادمين من الخارج طلباً للعلاج. في هذا السياق تضم الشريحة العلاجية إجراءات الوقاية وأحدث طرق التشخيص إلى جانب نطاقٍ واسعٍ من الأمراض تقدم المراكز الطبية في ميونيخ علاجاً لها، وكذلك مرحلة إعادة التأهيل التي يمكن للمريض أن يقضيها في المناطق الطبيعية الخلابة المحيطة بميونيخ.

ميونيخ - مركز طبي متخصص



تحتل ميونيخ مكانةً مرموقةً في البحث العلمي والتشخيص والعلاج في كافة التخصصات الطبية. وهذه المكانة ليست ولدية الصدفة، فهنا يتم الربط بين البحث العلمي والتكنولوجيا والتطبيق بالأسلوب الأمثل.

تُعتبر ميونيخ في مجال الطب واحدة من أكثر المراكز ريادةً في أوروبا.

مستشفيان جامعيان رفيعا المستوى ومستشفى مدينة ميونيخ ذات المباني الضخمة الأربعة - والتي تُعد بالمناسبة أكثر المستشفيات تقدماً للخدمات الطبية في جنوب ألمانيا - وحوالي خمسون مستشفى عام وخاص تنسج السمعة الطبية الممتازة والمكانة المتميزة التي تتمتع بها ميونيخ مقارنةً بغيرها على المستوى الوطني أو الدولي في البحث العلمي والتشخيص والعلاج الطبيين في كافة التخصصات الطبية. ويبلغ عدد الأسرة في مستشفيات ميونيخ أكثر من 13 ألف سرير ويعمل في المدينة حوالي خمسة آلاف طبيب وتحتوي عدداً كبيراً من العيادات الطبية والمختبرات المتخصصة، وبذلك تقدم ميونيخ للمرضى من جميع أنحاء العالم مستوى فائق من الرعاية الصحية يصعب منافسته في أي مكان آخر في أوروبا.

ويُعد الحقل العلمي والتقني للرعاية الطبية أحد مراكز القوة التي تميز مدينة ميونيخ في هذا المجال. إضافةً إلى المؤسسات البحثية في التخصصات الطبيعية والبيولوجية والمراكز

الخدمات الطبية

من يبحث عن مساعدةٍ طبية، يجدها في ميونيخ على أرقى المستويات. دائماً ما تمنح المجالات والنشرات المتخصصة مستشفيات ومراكز ميونخ الطبية أكثر المراكز تقدماً في تصنيفاتها العالمية. وبذلك فإن ميونيخ تعتبر من أكثر الجهات استقبالاً للباحثين عن العلاج الطبي في كافة التخصصات تقريباً. وتغطي الرعاية الطبية في ميونخ تحت إشراف متخصصين نطاقاً واسعاً من التخصصات المختلفة. وتحتوي المستشفيات على تجهيزات عالية المستوى في تقنيات التشخيص وجزيئاً على أقسامٍ جراحيةٍ مزودةٍ بأحدث ما توصلت إلى تقنيات الجراحة وأنظمة التخدير.

ويحتل التشخيص والعلاج الخارجي المتنقل والداخلي الثابت أهميةً كبيرةً من خلال تحديد المسارات العلاجية الأمثل وتقديم كافة الإمكانيات التشخيصية ما يؤدي إلى اختصار الوقت على المريض عند أدنى حدٍ ممكن.



طب العيون: كي ترى الصورة بوضوحٍ مرةً أخرى



تعتبر ميونخ رائدة في تشخيص وعلاج أمراض العيون. وتقدم المدينة رعايةً طبيةً فائقةً بفضل العديد من عيادات الأطباء ومستشفيات العيون بها. وتضمن تقنيات الفحص الحديثة والأمنة تشخيصاً دقيقاً وسريعاً للحالة المرضية. وتُجرى الفحوصات بعيداً عن أي لمسٍ مباشرٍ للعين بمساعدة أجهزة فحصٍ بصريةٍ أو بالموجات فوق صوتية.

تضمن أحدث تقنيات الجراحة في طب العيون، والمدمومة غالباً بتقنيات الليزر عالية الدقة، نجاح الجراحة. ويمكن في جميع الحالات تقريباً إجراء الجراحة تحت التخدير الموضعي دون أية آلام وفي محيطٍ جراحي لطيفٍ وهاديءٍ: جراحات الجفون والقرنية والقزحية والشبكية. ومع ذلك فإن طبيب التخدير دائماً ما يرافق الجراح وذلك لضمان سلامة المريض. ويمكن من خلال الخدمات الطبية المُقدمة في مدينة ميونخ، علاج كافة أمراض العيون المعروفة وفي جميع المراحل العمرية. وتُعتبر أمراض العيون الخلقية والالتهابات وكذلك الحول من أشهر حالات الأطفال. أما بالنسبة للبالغين وكبار السن فهناك اهتمام خاص بعلاج الأمراض التي تبدأ في الظهور مع مرض السكري ويمكن أن تؤدي في حالة عدم كفاية العلاج إلى العمى الكلي. ويضمن التشخيص الحديث الاختيار الأمثل لطريقة العلاج، سواء أكان بالاستخدام الآمن لليزر أو إجراء جراحة، ويؤدي في جميع الحالات تقريباً إلى الحفاظ على البصر أو تحسينه.

جراحة واسعة النطاق في ميونخ



يرجع أصل رائد الجراحة الحديثة يوهان نيبوموك فون نوسباوم إلى ميونخ، حيث ولد بها عام 1829 وتوفي بها أيضاً عام 1890. أجرى هذا الجراح الفذ خلال حياته ما يقارب 25 ألف عملية جراحية؛ منها جراحات في العظام والباطنة والأعصاب، إلى جانب جراحات السرطان وترقيع وإصلاح العظام ومداواة الجروح ونقل الدم، إلى جانب اعتماده على التعقيم في مداواة الجروح. وقد تم اعتماد تقنيات التعقيم وكثيراً من أساليب الجراحة التي تُعد ثورة في عالم الطب، بعد ذلك في جميع أنحاء العالم.

ومنذ ذلك الحين، أحدث الطب وتقنياته تقدماً سريعاً، ولا تزال ميونخ في هذا المضمار مركزاً للابتكار. وبفضل العديد من مراكز الجراحة ومراكز الإسعاف والجراحين المهرة، لم يعد هناك بالكاد تخصص طبي إلا وتعرفه ميونخ:

لقد أصبحت التقنيات الحديثة من الضروريات التي لا غنى عنها في الجراحة، مثل أسلوب الجراحة طفيفة التوغل، أو ما يُعرف بين الجراحين الألمان باسم «تقنية ثقب الباب» والتي تساعد المريض على التعافي سريعاً وتسمح له بالعودة بشكلٍ أسرع إلى حياته اليومية والعملية، فضلاً عن تميز هذه التقنية في أنها أكثر راحة للمريض وبتحقيقها نتائج أفضل من الناحية التجميلية. وإذا ما تحدثنا عن الأمان والجودة، فهذه الطرق الحديثة تكافئ نظيراتها الكلاسيكية بكل تأكيد، بل يمكننا أن نقول بأن الأفضلية للطرق الحديثة في بعض

التخصصات. ولا ننسى في هذا السياق جراحة المناظير في الركبة مثلاً أو العمود الفقري، وكذلك جراحة الليزر.

ولا ينفصل التخدير الآمن والعناية المركز الحديثة عن الخدمات الجراحية المقدمة في ميونخ. فالجراحة هي دائماً نتاجٌ للعمل الجماعي الدؤوب في بيئة عالية التقنية. ويتكون فريق العمل من جراحين متخصصين وجراحي أوعية دموية وأخصائي تشخيص وممرضات وممرضين ذوي خبرة تمتد لعدة سنوات بالتعاون مع أطباء التخدير وأطباء العناية المركزة والأوعية الدموية وأخصائي الأشعة وأطباء القلب وأطباء المختبرات والمعامل؛ كل هؤلاء الخبراء يقدمون علمهم الشامل وخبراتهم الواسعة في كافة الطرق العلاجية.

ويكفل الأطباء المتخصصين أعلى جودةً من الرعاية الطبية للحالات الطارئة على مدى 24 ساعة. ولا تفوتنا بالطبع برامج إنقاص الوزن والعناية اللازمة لمرضى السكري مثلاً، وتقديم قوائم طعام خاصة للمرضى المسلمين.

مساعدة شخصية ومحددة لمرضى السكري



يزداد العلاج الشامل لمرضى السكري أهميةً يوماً بعد يوم. فإلى جانب أقسام مرضى السكري في المستشفيات المختلفة والعيادات المتخصصة فهناك أيضاً مستشفيات كبرى متخصصة في علاج مرض السكري.

طب القلب في ميونخ - القلب في بؤرة الاهتمام



تحتل مستشفيات مدينة ميونخ فيما يتعلق بالبحث وتشخيص وعلاج أمراض القلب مكانة متقدمة على المستويين الوطني والعالمي، ويرجع الفضل في ذلك إلى جامعتي بافاريا الشهيرتين في ميونخ، جامعة لودفيج ماكسميليان وجامعة ميونخ التقنية. وتتيح مستشفيات القلب بالجامعتين، ومجمع مستشفيات جروسهاردن، والمركز الألماني للقلب، علاج كافة أمراض القلب والرئتين، كما تقدم المستشفيات الحكومية والخاصة مجموعة كبيرة ومتنوعة من الخدمات الخاصة بعلاج أمراض القلب، من الأشعة المقطعية السريعة وحتى وحدة آلام الصدر.

وتحظى كل من التشخيص والعلاج، سواء الحالات الطارئة أو التي تستوجب الإقامة السريرية، بمكانة فائقة خاصة لدى المرضى من غير أهل ميونخ، حيث يقل فاقد الوقت بالنسبة للمريض من خلال التنسيق المثالي والتوظيف الهادف لجميع الإمكانيات التشخيصية.

يصيب مرض السكري من النوع 2 «مرض رفاهية» سكان الدول الصناعية. وهناك ما يقرب من 200 مليون مريض سكري في العالم، ويخشى العلماء ارتفاع نسبة المرضى المصابين بمرض السكري من النوع 2 بنسبة تزيد على ستين بالمائة في العشرين عاماً المقبلة. وعلى عكس داء السكري من النوع 1 فإن أسباب النوع 2 ترجع في الأساس إلى التغذية الخاطئة ونقص النشاط الحركي. ويخفي النوع 2 وراءه العديد من المخاطر، فبجانب الأضرار الكبيرة للعينين والكلى والجهاز العصبي فإن خطر إصابة مرضى السكري من النوع الثاني بأمراض القلب والدورة الدموية والسكتة القلبية والجلطات يعادل ثلاثة أضعاف احتمال إصابة الأشخاص من غير مرضى السكري، كما يؤدي المرض إلى تقلص العمر بمقدار عشرة سنوات كاملة. وعادة ما يقتزن مرض السكري منذ البداية بارتفاع ضغط الدم في سبعين في المائة من مرضى السكري، وثمانين بالمائة من المصابين بالسمنة، وفي أحيان كثيرة أيضاً بسبب خلل في الاستقلاب. وقد يتسبب السكري في ظهور أمراض أخرى قاتلة إن لم يتم علاجه بالشكل المناسب.

طب النساء: رعاية متميزة للنساء
تتشمل ميونخ على أكبر مستشفيات متخصصة في طب النساء في ألمانيا، حيث تحتل أقسام النساء بالمستشفيات الجامعية وأقسام طب النساء بالمستشفيات الحكومية والخاصة على السواء مراكز متقدمة في قائمة أفضل المستشفيات العالمية في هذا المجال. وتساهم مؤسسات الشراكة الدولية صاحبة المستشفيات العالمية ذات الريادة مثل جامعة هارفارد الأمريكية في الحفاظ على تلك المراكز في المستقبل.

الرعاية الطبية الخاصة للأطفال



لا تتطابق الرعاية الطبية وعلاج الأطفال مع المستوى الذي يتبع مع البالغين فحسب، بل إنه يتطلب تأهيل طبي خاص. وتشتهر ميونيخ بتقديم أعلى مستويات الرعاية الطبية في المستشفيات، مقرونة بالبحث في المجالات التخصصية المختلفة.

يلقى الأطفال من جميع الفئات العمرية الرعاية الطبية الملائمة في ميونيخ، سواء كانوا من حديثي الولادة أو في سن الشباب. ويختص الأطباء في تلك المستشفيات في علاج جميع التخصصات الفرعية مثل السرطان وأمراض الكلى والاستقلاب لدى الأطفال. كما أن هذه الأقسام على صلة بأقسام جراحات الأطفال، ومركز الاستقلاب ميونيخ شفايبنج، والمركز الألماني للقلب، والمعاهد الأخرى التابعة لجامعات ميونيخ.

طب العظام



ترجع جذور طب العظام الحديث في المنطقة الناطقة بالألمانية إلى ميونيخ، حيث أصبح الأستاذ فريتس لانجه عام 1907 أول أستاذ جامعي بعد انفصال طب العظام عن الجراحة في ميونيخ. وقد كان لتوجهاته الجراحية

وقدراته وقدرات تلاميذه أثراً ملموساً في طب العظام في القرن الماضي. وقد تطورت ميونيخ في القرن الماضي بفضل تلك المدرسة لتصبح مركزاً عالمياً يشتهر بكفاءته في علاج أمراض العظام. ويوجد بميونيخ حالياً عدد كبير من مستشفيات العظام ذات الكفاءة العالية والخبرات العلمية والعملية ذات المستوى العالمي.

وتقدم المستشفيات جميع وسائل العلاج الحديثة، سواء الجراحية أو غير الجراحية، في جميع مجالات طب العظام وجراحات الحوادث، وفقاً لأحد المعايير العالمية. وهناك مساهمة دائمة لتحسين نتائج علاج المرضى باستخدام وسائل مبتكرة ووقائية تتضمن الجودة المثالية. ويتيح التعاون الوثيق مع شركات المعدات الطبية (مثل سيمنز وبرين لاب) استخدام التكنولوجيا الطبية الحديثة في التشخيص والعلاج قبل توافرها في مستشفيات أخرى بوقت طويل.

أمراض السرطان - مساعدة للجسم والروح

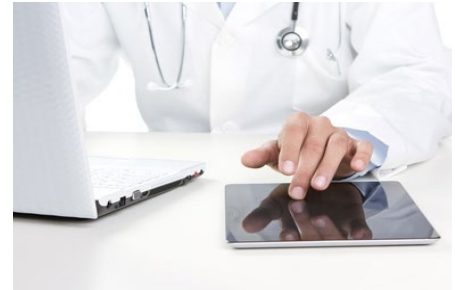


تحتل ميونيخ كذلك مكانة مرموقة في مجال طب الأورام. ويعمل كل من مجمع مستشفيات المدينة والمستشفيات الجامعية بميونيخ، بالاشتراك مع عدد كبير من المستشفيات الخاصة وأطباء الأورام ومؤسسات النقاهة على توفير برنامج متنوع من أنواع العلاج المختلفة. وتتطابق الرعاية الطبية لمرضى الأورام مع المعايير الدولية العالية التخصص. ويتسكمل البحث في مجال الأورام في كلتا

الجامعتين بالبحث الجيولوجي الجزيئي والجيني الذي تقوم به جمعية ماكس بلانك في ميونيخ مارتينسريد ومراكز أبحاث الأورام والقطاع الصناعي.

المسالك البولية: مجال طبي يستلزم

قدرات خاصة على الإحساس



إن مجال المسالك البولية لا يختص بمعالجة الرجال فقط كما يعتقد الكثيرون، بل أيضاً النساء والأطفال. ونظراً لحساسية مكان الاختصاص، فإن المعالجة تتطلب توافر قدر كبير من الإحساس لدى الطبيب. وتقدم المستشفيات الجامعية والحكومية والخاصة، بالإضافة إلى الأطباء المختصين في مجال المسالك البولية، أشكالاً متنوعة للعلاج الطبي التقليدي والحديث. كما تتوافر بتلك المستشفيات قسم للطوارئ مزود بطبيب للمسالك تعمل على مدار اليوم لعلاج الحالات الطارئة مثل المغص الكلوي أو احتباس البول.

إعادة التأهيل الصحي: العودة الصحية

للحياة اليومية



يجب على المريض اجتياز فترة لإعادة التأهيل الصحي الشامل بعد تعرضه لاحتشاء أو حادث،

أو بعد جراحات الأورام أو الغضروف أو الساقين أو كثير من العمليات الجراحية الأخرى. وتهدف إعادة التأهيل دائماً إلى «إعادة المريض إلى الحياة الطبيعية» مرة أخرى.

وتقدم ميونيخ والمناطق الخلابة المجاورة لها بيئة مثالية لإعادة التأهيل، حيث تركز العديد من المستشفيات الواقعة في محيط ميونيخ، ولا سيما القريبة من البحيرات، مثل بحيرة شتارنبرج، وبحيرة شتافل، وبحيرة تيجر، وبحيرة كيمزي، على تقديم رعاية مثالية للمرضى بعد فترة العلاج وفي مختلف الأفرع الطبية، حيث يعمل فريق مؤهل من الأطباء والموظفين المدربين خصيصاً للعمل في مراكز إعادة التأهيل مساعدة المريض على استرداد صحة وقدراته الجسمانية بسرعة وإلى الأبد.

معلومات السفر

إن كنت لا تزال مشغولاً بتخطيط رحلتك إلى ميونيخ، فيسعدنا أن نقدم لك هنا معلومات قيمة تتناول العناوين والوصول والمغادرة وحجز الفنادق والجولات السياحية والعلاج الطبي والمواصلات وأمور أخرى كثيرة. ويمكن عند الوصول إلى ميونيخ الحصول على عرض كبير للخدمات لدى أحد مراكز تقديم المعلومات السياحية، التي تقدم خدمة الإرشادات لك طوال فترة إقامتك في ميونيخ وبلغات متعددة. تعرف على أهم المعالم السياحية في ميونيخ في مجالات الفن والثقافة والرحلات والاحتفالات والمأكولات والتسوق والرحلات.

مراكز المعلومات السياحية -

خدمة شخصية تقدمها ميونيخ

يمكنك زيارة مراكز تقديم خدمة المعلومات للحصول على خدمة الاستشارة الخاصة عند الوصول وعند حجز الفندق يوم الوصول.

مركز تقديم خدمة المعلومات للسياح

محطة القطار الرئيسية

من أبريل حتى أكتوبر:

الاثنين إلى السبت، من الساعة 09:00 إلى الساعة 20:00
الأحد وأيام العطلات، من الساعة 10:00 إلى الساعة 18:00

من نوفمبر حتى مارس:

الاثنين إلى السبت، من الساعة 09:30 إلى الساعة 18:30
الأحد وأيام العطلات، من الساعة 10:00 إلى الساعة 18:00

مركز خدمة معلومات السائحين في

ميدان مارين بلاتس (مجلس المدينة

الجديد

الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 10:00 إلى الساعة 20:00

السبت، من الساعة 10:00 إلى الساعة 16:00
أثناء سوق عيد الميلاد، الأحد من الساعة 12:00 إلى الساعة 18:00

الطقس



تقع ميونيخ في منطقة مناخية معتدلة، ولهذا فليس صيفها شديد الحرارة، ولا شتاؤها شديد البرودة، وعلى الرغم من ذلك فقد تطرأ بين شهري ديسمبر وفبراير موجات صقيع طويلة، كما قد تصل درجات الحرارة في الفترة في شهري يوليو وأغسطس إلى معدلات تتعدى الثلاثين درجة مئوية.

أما الأمطار فتسقط على مدار العام، كما يكثر البرق والرعد في فصل الصيف، بينما يكثر سقوط الثلج في فصل الشتاء، ولذا ينصح دائماً بإحضار مظلة في جميع الأحوال.

ويحب السياح ممارسة الرياضات الشتوية في فصل الشتاء، وتقدم المدينة إمكانيات متعددة لمزاولة التزلج وتزلج الضاحية والأيس سكيت، أما في فصل الصيف فتقدم المدينة إمكانيات كثيرة للألعاب المائية، حيث تضم المدينة وحدها 7 بحيرات أرضية، وتسعة حمامات سباحة مفتوحة، هذا بالإضافة إلى العديد من البحيرات والمسطحات المائية التي تستخدم في السباحة في محيط المدينة.

يستمتع أهل ميونيخ بالتنزه، لذلك تكتظ المقاهي والحانات المفتوحة بالناس في الأيام التي تسطع فيها الشمس، وحتى في فصل الشتاء. وفيما يلي متوسط درجات الحرارة في الأوقات المختلفة في العام:

يناير: 10 - 17 درجة مئوية

مايو: 6 - 30 درجة مئوية

يونيو - أغسطس: 7 - 34 درجة مئوية

المنطقة الزمنية

توقيت وسط أوروبا

الفنادق

يقول مثل ألماني «السرير الجيد مفتاح النوم الجيد»، وينطبق هذا المثل على الفنادق على الأخص. وتقدم ميونيخ الإقامة التي تتناسب مع جميع أنواع الزيارات، سواء الطويلة أم القصيرة، حيث تتيح الفنادق الفاخرة أو ذات الطراز الغريب أو الشقق الفندقية للضيوف من شتى أنحاء العالم أقصى درجات الشعور بالراحة طوال إقامتهم في عاصمة ولاية بافاريا.

الفنادق الفخمة الكبرى



إن فنادق ميونيخ الفخمة والعلاقة لا تتميز بالخدمة ذات الخمسة نجوم فحسب، بل أيضاً بموقعها المركزي في قلب المدينة، مما يجعلها تضمن للنزلاء إقامة فاخرة في المدينة الجذابة، سواء كانت في وسط المدينة أم على مقربة من محطة القطارات الرئيسية. ويجد الزائر في شارع ماكسميليان شتراسه، أحد أفخم الشوارع الكبرى في أوروبا، ضالته في جميع ما تنوق إليه نفسه من متطلبات.

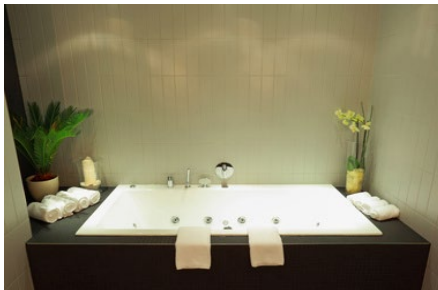
كما تتيح الفنادق الفاخرة الموجودة هناك لنزلائها من جميع أنحاء العالم إقامة لا تنسى، وترتبط الخبرة الطويلة والتقاليد الفندقية العريقة التي تمتد في بعض الفنادق إلى قرنين من الزمان بأحدث عروض الخدمات التي

تتناسب تماماً مع رغبات كل سائح من أجل توفير أقصى درجات الإحساس بالراحة. ويداوم كبار الشخصيات السياسية والاجتماعية الشهيرة على النزول في تلك الفنادق الفخمة بانتظام من أجل الاستمتاع بأعلى مستويات الراحة.

وتتطابق الأجنحة الفاخرة مع معايير الخدمة التي تقدمها الفنادق العالمية الفخمة ذات الريادة، سواء بالنسبة للغرف الفردية أو أجنحة الرؤساء. كما تقدم البارات والمطاعم والملاهي الليلية، سواء الموجودة في الفندق أو في شوارع التسوق الكبرى في قلب المدينة بالقرب من تلك الفنادق، ما يتناسب مع ذوق كل زائر. وتقع أهم معالم ميونيخ السياحية، وكذلك المعارض والمسارح وأوبرا بافاريا ذات الشهرة العالمية، بالقرب من أفضل فنادق المدينة، وهي عامل جذب كبير يرجع الفضل فيه إلى تنوع العروض الثقافية التي تقدمها تلك المنشآت.

ويمكن للزائرين الحصول على المعلومات والنصائح بخصوص الأحداث الحالية وأهم فعاليات البرامج في قسم الاستقبال بجميع الفنادق.

ديزاين هوتيلز



يستقبل ما تعرف بديزاين هوتيلز زوارها بحفاوة مبتكرة، وتزين الغرف أعمال فنية منتقاه تم تركيبها مع بعضها بمنتهي الذوق، لتخاطب بذلك نزلاء الفندق من محبي الفن والثقافة. وتسحر الغرف ذات التصميم الفني النزلاء من خلال العمارة الداخلية المفصلة لتبرز بذلك رونق الإقامة بين جدرانها.

نصائح ومعلومات

حجز الفنادق: يُنصح بحجز غرف الفنادق بشكل مبكر، خاصة أثناء مهرجان أكتوبر (منتصف سبتمبر حتى بداية أكتوبر)، وأوقات المعارض الكبرى، وفيما عدا ذلك فإنه يمكن حجز الغرف قبل الرحلة بفترة قصيرة.

حجز الفندق

روابط الخدمات

نظرة عامة على جميع المعلومات الهامة

معلومات عن وسائل المواصلات

المواصلات داخل ميونيخ: الخرائط وجدول

المواعيد

جولات التعرف على معالم المدينة

للمجموعات

يقدم مرشدون مؤهلون جولات للتعرف على معالم المدينة بالحافلة أو سيراً على الأقدام وبما يزيد على 25 لغة. ويمكن اختيار مكونات المعالم السياحية لجولة الإرشاد حسب الرغبة. Tel: +49 (0)89 233 - 30234, -30231

أرقام الاتصال في حالات الطوارئ

السيارة، إذ تتمتع المدينة بشبكة موسعة تتكون من القطارات ومترو الأنفاق والترام والحافلات التي تتيح للزائر الوصول إلى أي مكان في المدينة في راحة وأمان.

[المزيد من المعلومات عن وسائل المواصلات العامة](#)

أن القطار يمر على جميع المدن الهامة تقريباً.

التنقل داخل ألمانيا



يربط القطار ميونيخ بجميع المدن الهامة في ألمانيا، حيث يسافر القطار السريع (ICE) منها وإليها بانتظام. وتقدر مدة السفر إلى شتوتجارت بساعتين تقريباً، بينما تستغرق ثلاث ساعات ونصف إلى فرانكفورت، وخمس ساعات ونصف إلى هامبورغ، وست ساعات إلى برلين.

السفر داخل أوروبا

يتيح القطار السفر إلى أهم المدن الكبرى في منطقة وسط أوروبا انطلاقاً من ميونيخ، فهناك رحلات مباشرة إلى فيينا وبودابست وباريس وأمستردام وروما على سبيل المثال. وتقع ميونيخ على مقربة من النمسا وسويسرا، حيث يمكن الاستفادة من قرب المسافة التي لا تزيد على ساعة ونصف في القيام برحلة إلى مناطق التزلج في فصل الشتاء.

التذاكر:

مركز خدمات القطارات بمحطة القطارات

الرئيسية

للاتصال من خارج ألمانيا: +49 1805 -

996633 (سعر الدقيقة 0.12 يورو)، للاتصال

من داخل ألمانيا: 11861 (برسوم إجبارية)،

[الموقع على الإنترنت: www.bahn.de](http://www.bahn.de)

[يمكن الحصول على مزيد من المعلومات لدى وزارة الخارجية الألمانية](#)

الوصول والسفر لدول أخرى

تقدم ميونيخ وألمانيا بأسرها بنية تحتية متميزة، تسهل السفر بالطائرة أو القطار أو السيارة.

المطار

يقع مطار ميونيخ على بعد 35 كيلومتر تقريباً في الشمال الغربي لميونيخ. ويعد مطار ميونيخ أحد أحدث مطارات أوروبا وأكفأها، حيث يخدم ما يزيد على 30 مليون مسافر سنوياً. ويوجد به صالتان، صالة 1 تخدم شركات مثل الخطوط الإماراتية والاتحاد للطيران، أما صالة 2 فتخدم لوفتهانزا وستار أليانس (مثل الخطوط القطرية). وتقدر المسافة من وسط



المدينة حتى المطار بحوالي 45 دقيقة، وهناك عدة إمكانيات للوصول للمطار، مثل قطار (S-Bahn) الذي ينطلق كل 10 دقائق في طريقه إلى المطار (خط S1 و S8)، كما تذهب حافلة المطار التابع لشركة لوفتهانزا مرة كل عشرين دقيقة في الفترة من الساعة 05:00 إلى الساعة 20:00. ويعمل في ميونيخ حوالي 3500 سيارة أجرة جاهزة أن تنقلك من أي مكان في المدينة إلى المطار بكل سرعة وراحة.

[المزيد من المعلومات عن المطار الدولي](#)

القطار

ينصح باستخدام القطار في التنقل داخل جنوب ألمانيا وكذلك في اتجاه النمسا وسويسرا، حيث

كما تتوفر الشقق الفندقية لدى الكثير من فنادق ميونيخ.

[حجز الفنادق على الإنترنت](#)

حجز الفنادق بالهاتف

احجز الفندق طوال فترة إقامتك بكل بساطة من خلال الاتصال برقم هاتف الحجز
 Tel: +49 (0)89 233 96500
 من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 09:00 إلى 18:00، السبت من الساعة 09:00 إلى الساعة 17:00

معلومات عن الخدمات

السفر وتأشيرة الدخول



يحتاج زائر ألمانيا في العادة إلى تأشيرة دخول، ويمكن طلب هذه التأشيرة في السفارات والقنصليات التابعة لجمهورية ألمانيا الاتحادية (انظر أسفل)، ويستغرق إصدار هذه التأشيرة حوالي أسبوعين، وربما يتطلب ذلك وقتاً أطول في أشهر زيادة السائحين. ويجب أن تكون التأشيرة موجودة بالفعل عند الدخول، إذ أنه لا يمكن طلبها في داخل ألمانيا. أما إذا كان السفر إلى ألمانيا بغرض العلاج الطبي فيلزم تقديم تعهد بتحمل نفقات العلاج إضافة إلى طلب التأشيرة. ويمكن الحصول على المزيد من المعلومات بخصوص ذلك لدى مكاتب الصحة أو القنصليات. ويحق لحامل التأشيرة الألمانية في العادة دخول النمسا وجميع دول الشينغن.

ميونيخ. وتقدم المطاعم أكلات بافارارية ومن منطقة جبال الألب، كما توجد العديد من الفنادق التقليدية في الحي القديم، على مقربة من حانة هوفبروي هاوس ذي الشهرة العالمية، الذي يحرص على التمسك بالعادات والتقاليد البافارية.

الشقق الفندقية «السكن المؤقت»



ينصح الزائرون الذين ينوون الإقامة لفترة طويلة في ميونيخ السكن في إحدى الشقق الفندقية التي تتوفر فيها خدمات على مستوى الخدمة الفندقية.

ويستطيع ساكن الشقة الفندقية استئجار الشقة المفروشة كاملة، ليتمتع من خلال ذلك بباقة متكاملة من الخدمات، مثل خدمة التسوق والتنظيف والغسيل. وتحتوي الشقة الفندقية على كل ما يزيد من راحة المستأجر طوال فترة إقامته، مثل الأجهزة ذات التكنولوجيا الحديثة، وبرنامج خاص للياقة البدنية والصحية.

الشقق الفندقية متاحة بمساحات مختلفة، بما يتناسب مع عدد السكان، فهناك ما يناسب الشخص الواحد وما يناسب الأسرة كاملة، وتختلف الأسعار حسب طول فترة الإقامة، ويمكن احتسابها بالليلة أو بالشهر. وتوجد الشقق الفندقية في الأحياء القريبة من وسط المدينة أو في المناطق الهادئة الواقعة بعيداً عنه.

ولا تجعل القطع الفنية الكلاسيكية أو المعاصرة الغرف الفردية جميلة فحسب، بل إنها تزين المطعم ومدخل الفندق وحيز البرامج الصحية بالفندق، وتجعل اللوحات والتركيبات والتماثيل وقطع الأثاث المختلفة وكذلك الديكورات ذات الذوق الرفيع من غرف تلك الفنادق كواليس مختلفة يلعب النزيل فيها دور البطولة.

ولا تتطابق جميع الغرف مع بعضها البعض في أغلب الأحيان، وتكون التفاصيل هي سر جمال الغرفة وجاذبيتها. إن فنادق التصميم في ميونيخ تتيح لا شك المناخ الذي يتناسب مع كل نزيل، سواء كان الغرف ذات الذوق الحديث أو الكلاسيكي الفخم، ما يجعل النزيل يشعر على الفور بأنه في بيته.

وتعتبر فنادق ديزاين هوتيلز الموجودة في وسط المدينة وفي الأحياء القريبة منه بمثابة واحدة مثالية تقع في قلب ميونيخ النابض، وتوجد العديد من تلك الفنادق على سبيل المثال في منطقة جلوكينباخ الحية، المعروفة بمقاهيها العصرية ومطاعمها المريحة والمتاجر على أحدث طراز.

الفنادق التقليدية العريقة



تعكس فنادق ميونيخ التقليدية ذات الأثاث التقليدي من الداخل سحر مدينة ميونيخ الذي يصعب مقارنته بأية تقاليد أخرى. وتولي تلك الفنادق اهتماماً خاصاً بتوفير جو يجعل الزائر يشعر بالأصالة البافارية بين جدرانها، ذلك الجو الذي كان يعيش فيه أجداد أهالي

خريطة وسط المدينة

Hofbräuhaus am Platzl 08

Platzl 9 // 80331 München

Chinesischer Turm 09

Englischer Garten 3 // 80538 München

Viktualienmarkt 10

Viktualienmarkt 9 // 80331 München

Wiener Platz 11

Innere Wiener 19 // 81667 München

Zentrum / Altstadt 01

Kaufingerstraße, Neuhauserstraße, Tal,
Viktualienmarkt, Schrammehalle

Sendlinger Straße / Hofstatt / 02

Hackenviertel

Sendlinger Straße

Theatinerstraße / Fünf Höfe / 03

Schäfflerblock / Residenzstraße

Theatinerstraße, Residenzstraße

Briennerstraße / 04

Luitpoldblock

Briennerstraße

Maximilianstraße 05

Maximilianstraße

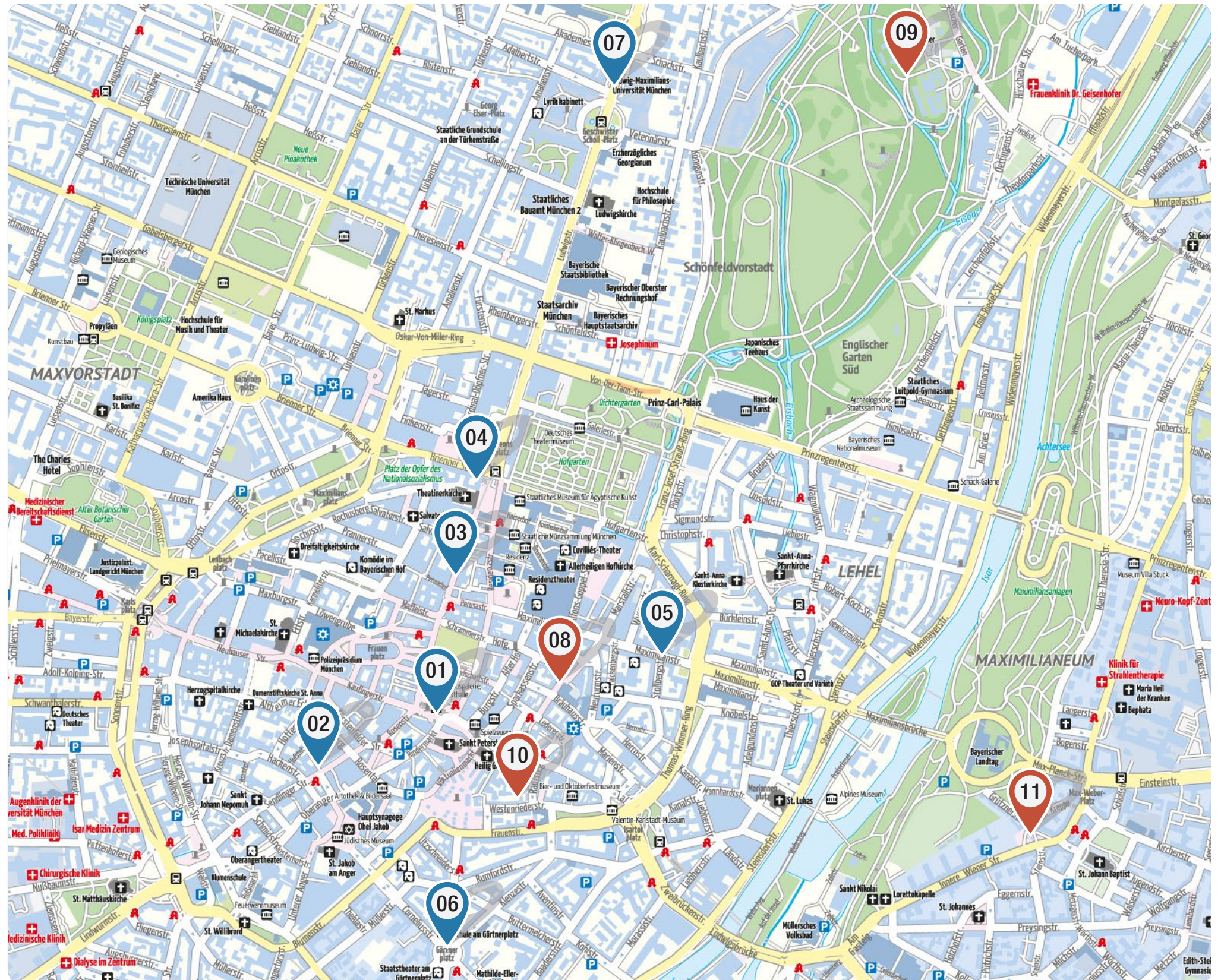
Gärtnerplatz 06

Gärtnerplatz, Klenzestraße,
Reichenbachstraße, Corneliusstraße,
Baaderstraße

Schwabing / Maxvorstadt / 07

Universitätsviertel

Feilitzschstraße, Hohenzollernstraße,
Schellingstraße, Türkenstraße,
Amalienstraße



Photos:

istockphoto.com // fotolia.com //

shutterstock.com // BMW AG //

A. Peterhänsel //

Map data:

© OpenStreetMap contributors, CC-
BY-SA, geodressing.de

Imprint // Contact