

Coach professionnelle certifiée RNCP niveau 1

Spécialiste coaching scolaire/gestion du stress



SOPHIE ROUSSEL
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
Coaching scolaire, orientation
et gestion du stress
sophie.rousselcoach79@gmail.com
0610400319

Apprendre à être / Apprendre à devenir
« Si tu veux construire un bateau,
ne rassemble pas tes hommes et femmes
pour leur donner des ordres,
pour expliquer chaque détail,
pour leur dire où trouver chaque chose.
Si tu veux construire un bateau,
fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes
le désir de la mer. »
Antoine de Saint-Exupéry

Mon parcours: Forte de 20 ans d'enseignement et de direction d'un collège, je sais combien nos jeunes mais aussi ceux qui les entourent, les encadrent : parents et enseignants ont besoin d'avoir confiance en eux et en l'avenir. Je veux permettre à chacun élèves et parents de cheminer sereinement et de connaître .l'envie toujours de réussir sans la peur de se tromper ou de décevoir.

Ma mission : accompagner mon client à déterminer ses objectifs pour mieux réussir son avenir. Permettre à chacun de passer à l'action et de se réaliser au niveau personnel ou professionnel. Faciliter la prise de décision. Accepter l'erreur sans pour autant vivre un échec.

Ce pour quoi je veux vous accompagner: je crois en l'être humain et en sa faculté de réussir sa vie. Je crois que nos jeunes ont besoin de nous pour grandir et cheminer sereinement. Je pense que parents et enseignants sont leurs piliers et de vrais exemples...les parents par amour, les enseignants par leur professionnalisme

« Espérer en l'élève, c'est croire en son avenir » : Paul malartre

Motivation, confiance en soi, organisation personnelle, méthodologie, accompagnement. Travail et projets d'équipe, mise en action, respect sont mes maîtres mots.

Ceux que j'accompagne

- **Les élèves à partir de 14 ans : Réussir !** aide à l'orientation, à la méthodologie. Je les accompagne dans leur « métier d'élèves : qu'attend on de moi, pour quoi pour qui je travaille, quel est mon projet ?... » Je leur redonne l'estime et la confiance dont ils ont besoin, je travaille avec eux la motivation. Ils deviennent acteur de leur réussite, de leur projet !
- **Les parents :** Avoir confiance dans les choix des enfants et découvrir leur potentiel. Savoir les rassurer et les écouter. Gérer le stress et les conflits.
- **Les enseignants et leur métier:** Développer une écoute professionnelle, savoir positionner son autorité dans un groupe, gérer les conflits, s'adapter aux changements.

Je suis là pour vous : n'hésitez pas à me contacter !

1^{er} entretien de rencontre (offert) .

Tarifs en fonction de votre demande, de votre objectif.

Contacts : sophie.rousselcoach79@gmail.com [Téléphone : 0610400319](tel:0610400319)