

Motivation,  
Confiance en soi,  
Organisation personnelle,  
Méthodologie,  
Accompagnement,  
Travail d'équipe,  
Mise en action de projets,  
Respect.

Français et méthodologie  
Cours de français du collège au lycée  
préparation aux examens  
ateliers d'écriture

**1<sup>er</sup> entretien offert**



Sophie **ROUSSEL**

06 10 40 03 19

sophie.rousselcoach79@gmail.com



Copyright © 2017 - Cédric Pons - Studio RTD Vert



Sophie **Roussel**

- Ayez confiance en vous,  
je vous accompagne !
- Coaching Scolaire  
et orientation
- Gestion du stress
- Développement personnel



**Apprendre à être...  
Apprendre à devenir**



## QUI SUIS-JE ?

### COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE RNCP 1 ET FORMATRICE

Je propose un accompagnement personnalisé à chaque personne qui souhaite se donner de nouveaux objectifs, se retrouver.

### MON PARCOURS

Forte de 20 ans d'enseignement et de direction d'un collège, je sais combien nos jeunes mais aussi ceux qui les entourent, les encadrent : parents et enseignants ont besoin de se comprendre, de mieux se connaître et se reconnaître.. J'ai pendant ces années découvert la « génération Z », le stress des parents et des enseignants... l'envie toujours de réussir mais la peur de se tromper ou de décevoir. Peur d'oser.

### MA MISSION

Permettre à chacun de passer à l'action et de se réaliser au niveau personnel ou professionnel. Faciliter la prise de décision. Accepter l'erreur sans pour autant vivre un échec.

### CE EN QUOI JE CROIS

Je crois en l'être humain et en sa faculté de réussir sa vie, que nos jeunes ont besoin de nous pour grandir et cheminer sereinement. Je pense que parents et enseignants sont leurs piliers et de vrais exemples... les parents par amour, les enseignants par leur professionnalisme.

“ **Espérer en l'élève,  
c'est croire  
en SON AVENIR** ”

Paul Malartre

### • J'accompagne

**Les établissements scolaires :** Journées pédagogiques : thème de travail et objectifs fixés par le chef d'établissement.

**Ateliers d'élèves :** se présenter, s'écouter...

**Les élèves à partir de 14 ans :** aide à l'orientation, méthodologie, gestion du stress, estime de soi, motivation... **Le métier d'élève :** Qu'attend-on de moi ? Mon projet ?

**Les parents :** vous donner confiance dans les choix de vos enfants, retrouver la sérénité, découvrir le potentiel de vos enfants, les rassurer et les écouter.

**Les enseignants :** comprendre les nouveaux élèves, adopter une posture d'écoute, travailler en équipe les nouveaux projets, anticiper les changements, gérer les émotions, le stress...

### • Mais aussi ...

**Les entrepreneurs, managers, personnes en reconversion :** vous posez votre demande, nous éclaircissons ensemble vos objectifs et les moyens de les atteindre.

**EN FONCTION DE VOTRE BESOIN,  
je vous propose un accompagnement**

- Coaching individuel.
- Ateliers de développement personnel (organisation de son temps, gestion des priorités, gestion de ses émotions, méthodologie...).
- Formation à la journée.