

ACTIVITES AQUATIQUES

BALNEO K-HYLE

FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET D'INSCRIPTION



| | |
|---------------------------|--|
| NOM et Prénom | Client : |
| DATE et LIEU DE NAISSANCE | Date de naissance: Lieu : |
| COORDONNEES | Adresse : Code postal : Ville : TEL : EMAIL : |

Comment avez-vous connu Balnéo K-Hylé ?

☐ Merci de bien vouloir cocher les cases de votre choix

| TYPE D'ACTIVITE | JOURS ET CRENEAU(X) HORAIRE(S) SOUHAITE(S) | FORMULES | TARIFS |
|-----------------------------------|--|---|---|
| AQUADOUCE | <input type="radio"/> 10H30 ET 16H30 LE LUNDI <input type="radio"/> 16H30 LE MARDI <input type="radio"/> 10H30 LE VENDREDI | <input type="radio"/> 5 séances <input type="radio"/> 10 séances <input type="radio"/> 20 séances <input type="radio"/> 30 séances | <input type="radio"/> 70€ <input type="radio"/> 130€ <input type="radio"/> 250€ <input type="radio"/> 360€ |
| AQUADYNAMIC | <input type="radio"/> 18H30 LE LUNDI <input type="radio"/> 11H30 LE VENDREDI | <input type="radio"/> 5 séances <input type="radio"/> 10 séances <input type="radio"/> 20 séances <input type="radio"/> 30 séances | <input type="radio"/> 70€ <input type="radio"/> 130€ <input type="radio"/> 250€ <input type="radio"/> 360€ |
| AQUABIKE | <input type="radio"/> 12H30 ET 17H30 LE LUNDI <input type="radio"/> 17H30 LE MARDI <input type="radio"/> 12H30 LE VENDREDI | <input type="radio"/> 5 séances <input type="radio"/> 10 séances <input type="radio"/> 20 séances <input type="radio"/> 30 séances | <input type="radio"/> 90€ <input type="radio"/> 165€ <input type="radio"/> 300€ <input type="radio"/> 390€ |
| MIX AQUABIKE ET AQUADYNAMIC | <input type="radio"/> 11H30 LE LUNDI <input type="radio"/> 18H30 LE MARDI <input type="radio"/> 17H LE MERCREDI | <input type="radio"/> 5 séances <input type="radio"/> 10 séances <input type="radio"/> 20 séances <input type="radio"/> 30 séances | <input type="radio"/> 80€ <input type="radio"/> 150€ <input type="radio"/> 280€ <input type="radio"/> 375€ |
| AQUAPHOBIE | <input type="radio"/> 17H LE SAMEDI | <input type="radio"/> 10 séances | <input type="radio"/> 205€ |
| AQUABABY | <input type="radio"/> 16H LE MERCREDI <input type="radio"/> 15H ET 16H LE SAMEDI | <input type="radio"/> 10 séances <input type="radio"/> Abonnement 6 mois | <input type="radio"/> 170€ <input type="radio"/> 265€ |
| JARDIN AQUATIQUE | <input type="radio"/> 15H LE MERCREDI <input type="radio"/> 14H LE SAMEDI | <input type="radio"/> 10 séances <input type="radio"/> Abonnement 6 mois | <input type="radio"/> 160€ <input type="radio"/> 230€ |
| STAGE ENFANT | <input type="radio"/> Vacances scolaires : 16H OU 17H DU LUNDI AU VENDREDI | <input type="radio"/> Tous les jours de la semaine | <input type="radio"/> 105€ |
| COURS PARTICULIERS | <input type="radio"/> A Définir | <input type="radio"/> 10 séances | <input type="radio"/> 245€ |

DESCRIPTIF DES ACTIVITES AQUATIQUES

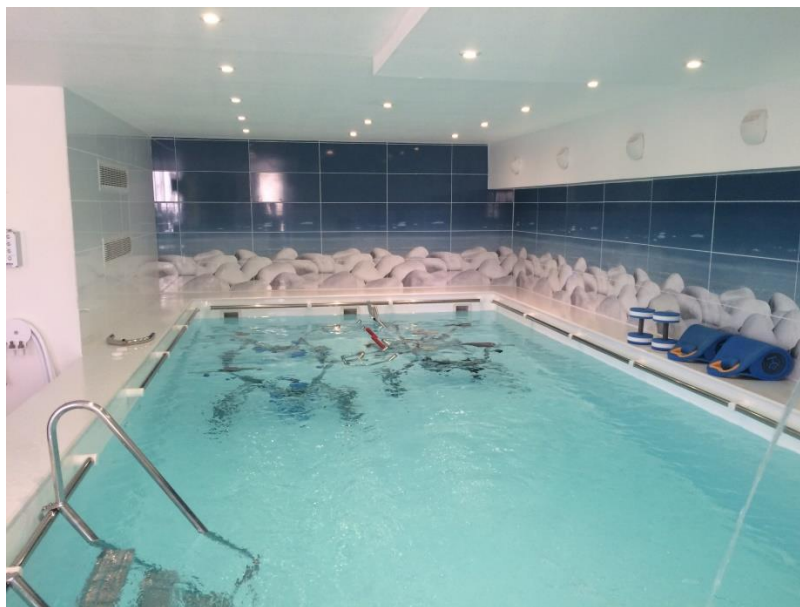
- **Aquababy (40 min)** : Séance de 40 min où l'enfant (entre 4 mois et 3 ans) évolue en toute confiance dans un bassin où l'eau est chauffée à 32 °, accompagné d'un des deux parents.
Activité réalisée dans une ambiance affective et sécurisante, où des jeux aquatiques sont à disposition.
Elle favorise l'éveil sensoriel et moteur d'un point de vue corporel et émotionnel ainsi que l'épanouissement psychologique dans le cercle familial d'abord puis social par la suite.
 - **Jardin aquatique (45 min)** : enfant de 4 à 6 ans, familiarisation avec l'eau dans un contexte ludique, l'objectif principal étant de permettre à l'enfant d'acquérir une certaine autonomie lors de la découverte du milieu aquatique tout en favorisant son épanouissement et d'enrichir ses habiletés motrices. Les parents ne sont pas présents pendant les séances.
La température de l'eau idéale (environ 32°) permettra à vos enfants de bénéficier de cette activité dans des conditions optimales
 - **Stages enfants (50 min)** : Les stages enfants pendant les vacances scolaires se déroulent sur la semaine complète du lundi au vendredi à 16h ou 17h
Les cours d'une durée de 50 min sont en effectifs réduits (maxi 6) et à partir de l'âge de 5 ans
 - **Cours particuliers enfants (30 min)** : Pour l'apprentissage de la technique de nage à partir de 6 ans, maxi 2 enfants par cours d'une durée d'une demi-heure
 - **Aquaphobie (45 min)** : Cours adulte permettant de vaincre la peur de l'eau. Le maître-nageur vous accompagne dans l'eau pendant les séances, vous apportant une certaine sécurité durant les exercices et vous permettant d'apprécier la baignade sans crainte et en toute confiance !
 - **AquaDouce (45 min)** : Cours d'aquagym modéré, le principe repose sur un renforcement musculaire généralisé.
 - **AquaDynamic (45 min)** : Cours d'aquagym tonique avec et sans matériel, permettant de modeler son corps et d'améliorer sa condition physique.
 - **Aquabike (45 min)** : L'aquabiking allie les vertus des sports d'endurance et la douceur des sports aquatiques. Articulations, circulation, vitalité, silhouette (réduction de la cellulite ...) un succès ! (8 Vélos maxi/cours)
 - **Mix AquaBike et AquaDynamic (45 min)** : Cours explosif comprenant ateliers d'aquagym et d'aquabike (4 vélos)
- ⇒ Ces cours collectifs en musique, sont basés sur un travail complet des bras, abdominaux, fessiers, cuisses (...)



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- ✓ Les séances d'une durée de 45 min sont dispensées en petits groupes (10 personnes maximum)
- ✓ 5 séances valable 6 semaines, 10 séances valables 3 mois, 20 séances valables 6 mois et 30 séances valable 1 an à compter de la première séance effectuée
- ✓ La totalité du règlement s'effectue en début de première séance par chèque ou espèces : **CB non acceptée**
- ✓ **Vacances scolaires** : Les créneaux du midi restent inchangés (soit le lundi et vendredi midi entre 10h30 et 13h30)
 - + AquaDouce à 18H (du lundi au vendredi)
 - + MIX (AquaDynamic + Aquabike) à 19H (du lundi au vendredi)
- ✓ Suivez l'actualité et les offres du moment sur : <https://www.facebook.com/Aquagym.Natation.Teyran/>
- ✓ Connectez-vous sur : <http://www.aqua-balneo.fr/>
Site Web en construction, bientôt disponible pour les inscriptions en ligne !

FICHE D'INSCRIPTION A RETOURNER DUEMENT COMPLETEE A : Balneo.K-Hyle@hotmail.com



Toute inscription non décommandée moins de 48H à l'avance sera due. Toute activité commencée est due, il ne sera effectué aucun remboursement. Tout dossier incomplet sera rejeté. Confirmation de validation d'inscription par E-mail. Facture sur demande.