

Ihr Zugangscode zum eBüchertreinr lautet:

ZR49004U9761PM

**HERDT** Campus

HTBLuVA Wiener Neustadt



In Kooperation mit dem HERDT-Verlag stellen wir Ihnen eine PDF inkl. Zusatzmedien für Ihre persönliche Weiterbildung zur Verfügung. In Verbindung mit dem Programm HERDT|Campus ALL YOU CAN READ stehen diese PDFs nur Lehrkräften und Schüler\*innen der oben genannten Lehranstalt zur Verfügung. Eine Nutzung oder Weitergabe für andere Zwecke ist ausdrücklich verboten und unterliegt dem Urheberrecht. Jeglicher Verstoß kann zivil- und strafrechtliche Konsequenzen nach sich ziehen.

---

## 10-FINGERSYSTEM IN 5 STUNDEN

---

1. Auflage, September 2010

ISBN 978-3-941132-65-8

Arbeitsheft inkl. Einzelplatzlizenz  
Übungssoftware

10FS2\_AT

Schulversion

**HERDT**



## **Impressum**

Matchcode: 10FS2\_AT

ISBN 978-3-941132-65-8

Begründet von COMAK Grübl KEG

1. Auflage, August 2010

Produziert im HERDT-Digitaldruck

HERDT-Verlag für Bildungsmedien GmbH  
Am Kümmerling 21-25  
55294 Bodenheim

Internet: [www.herdt.com](http://www.herdt.com)  
E-Mail: [info@herdt.com](mailto:info@herdt.com)

© HERDT-Verlag für Bildungsmedien GmbH, Bodenheim

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlags reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Dieses Buch wurde mit großer Sorgfalt erstellt und geprüft. Trotzdem können Fehler nicht vollkommen ausgeschlossen werden. Verlag, Herausgeber und Autoren können für fehlerhafte Angaben und deren Folgen weder eine juristische Verantwortung noch irgendeine Haftung übernehmen.

Wenn nicht explizit an anderer Stelle des Werkes aufgeführt, liegen die Copyrights an allen Screenshots beim HERDT-Verlag. Sollte es trotz intensiver Recherche nicht gelungen sein, alle weiteren Rechteinhaber der verwendeten Quellen und Abbildungen zu finden, bitten wir um kurze Nachricht an die Redaktion.

Die in diesem Buch und in den abgebildeten bzw. zum Download angebotenen Dateien genannten Personen und Organisationen, Adress- und Telekommunikationsangaben, Bankverbindungen etc. sind frei erfunden. Eventuelle Übereinstimmungen oder Ähnlichkeiten sind unbeabsichtigt und rein zufällig.

Die Bildungsmedien des HERDT-Verlags enthalten Verweise auf Webseiten Dritter. Diese Webseiten unterliegen der Haftung der jeweiligen Betreiber, wir haben keinerlei Einfluss auf die Gestaltung und die Inhalte dieser Webseiten. Bei der Bucherstellung haben wir die fremden Inhalte daraufhin überprüft, ob etwaige Rechtsverstöße bestehen. Zu diesem Zeitpunkt waren keine Rechtsverstöße ersichtlich. Wir werden bei Kenntnis von Rechtsverstößen jedoch umgehend die entsprechenden Internetadressen aus dem Buch entfernen.

Die in den Bildungsmedien des HERDT-Verlags vorhandenen Internetadressen waren zum Zeitpunkt der Erstellung der jeweiligen Produkte gültig. Sollten Sie die Inhalte nicht mehr unter den angegebenen Adressen finden, sind diese eventuell inzwischen komplett aus dem Internet genommen worden oder unter einer neuen Adresse zu finden.



Die Tastatur .....	5
<b>Grundreihe:</b>	
Grundreihe – linke Hand .....	7
<i>Bilderquiz zur Grundreihe – linke Hand</i> .....	11
<i>Fingerquiz zur Grundreihe – linke Hand</i> .....	13
Grundreihe – rechte Hand .....	15
<i>Bilderquiz zur Grundreihe – rechte Hand</i> .....	19
<i>Fingerquiz zur Grundreihe – rechte Hand</i> .....	21
<i>Tastenquiz zur Grundreihe – beide Hände</i> .....	23
Gestaltung des Arbeitsplatzes .....	25
Lockerungsübungen .....	27
Übungshinweise .....	29
Das Schreiben der Grundreihe .....	31
Übungstext zur Grundreihe .....	33
<b>Oberreihe:</b>	
Oberreihe – linke Hand .....	35
<i>Bilderquiz zur Oberreihe – linke Hand</i> .....	39
<i>Fingerquiz zur Oberreihe – linke Hand</i> .....	41
Oberreihe – rechte Hand .....	43
<i>Bilderquiz zur Oberreihe – rechte Hand</i> .....	47
<i>Fingerquiz zur Oberreihe – rechte Hand</i> .....	49
<i>Tastenquiz zur Oberreihe – beide Hände</i> .....	51
Das Schreiben der Oberreihe .....	53
Übungstext zur Oberreihe .....	55
<b>Unterreihe und Ziffernreihe:</b>	
Unterreihe und Ziffernreihe – linke Hand .....	57
<i>Bilderquiz zur Unterreihe – linke Hand</i> .....	61
<i>Bilderquiz zur Ziffernreihe – linke Hand</i> .....	63
<i>Fingerquiz zur Unterreihe und Ziffernreihe – linke Hand</i> .....	65
Unterreihe und Ziffernreihe – rechte Hand .....	67
<i>Bilderquiz zur Unterreihe – rechte Hand</i> .....	71
<i>Bilderquiz zur Ziffernreihe – rechte Hand</i> .....	73
<i>Fingerquiz zur Unterreihe und Ziffernreihe – rechte Hand</i> .....	75
<i>Tastenquiz zur Unterreihe und Ziffernreihe – beide Hände</i> .....	77
Das Schreiben von Großbuchstaben .....	79
Das Schreiben von Unterreihe und Ziffernreihe .....	81
Übungstext zur Unterreihe und Ziffernreihe .....	83
<b>Sonderzeichen:</b>	
Sonderzeichen – linke Hand .....	85
<i>Bilderquiz zu Sonderzeichen – linke Hand</i> .....	89
<i>Fingerquiz zu Sonderzeichen – linke Hand</i> .....	91
Sonderzeichen – rechte Hand .....	93
<i>Bilderquiz zu Sonderzeichen – rechte Hand</i> .....	97
<i>Fingerquiz zu Sonderzeichen – rechte Hand</i> .....	99
<i>Tastenquiz zu Sonderzeichen – beide Hände</i> .....	101
Das Schreiben der Sonderzeichen .....	103
Das Schreiben von @ und € .....	105
Übungstext zu Sonderzeichen .....	107
Weitere Schritte .....	111
Das Schreiben von #, * und Co. .....	113
Ziffernblock .....	119

# Bevor Sie beginnen ...

Vielen Dank, dass Sie sich für das 10-Fingersystem in 5 Stunden entschieden haben!

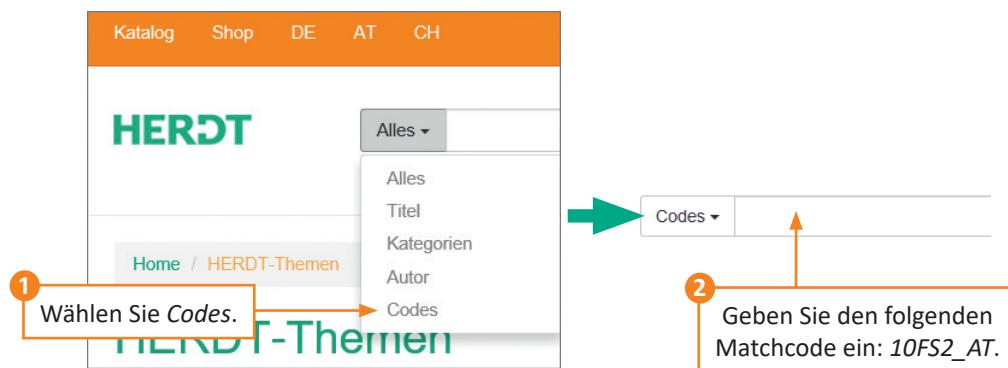
Zu diesem Arbeitsheft gehört der Tastschreibtrainer, den Sie von unserer Webseite herunterladen können.



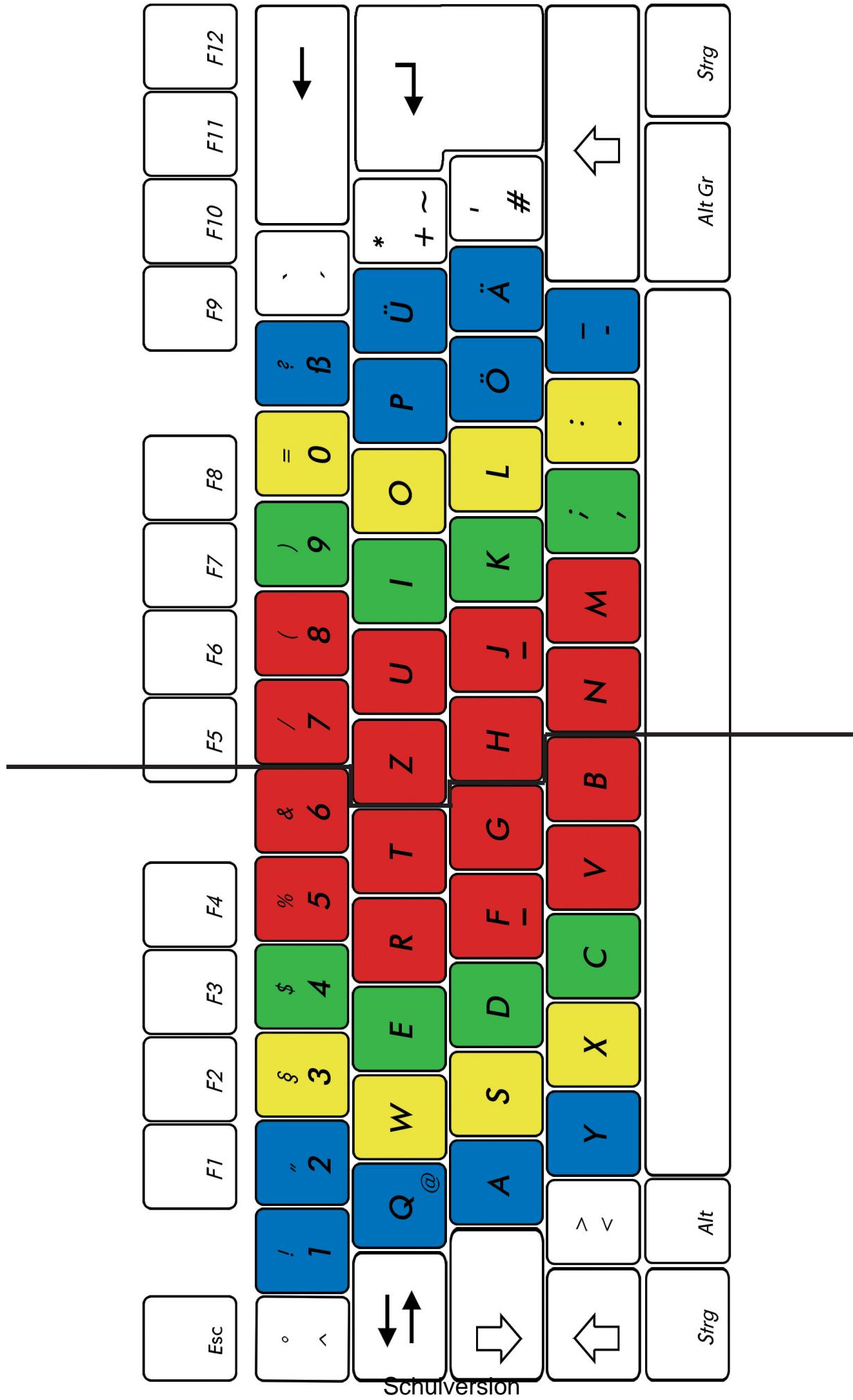
Tastschreibtrainer (Übungssoftware)

Um auf den Tastschreibtrainer und die Installationsanleitung zuzugreifen, verwenden Sie den Matchcode, der sich auf der Impressumseite des Buches befindet. Alternativ finden Sie die Download-Dateien auch unter [www.herdt.com/tastschreiben](http://www.herdt.com/tastschreiben).

- Rufen Sie im Browser die Internetadresse [www.herdt.com](http://www.herdt.com) auf.



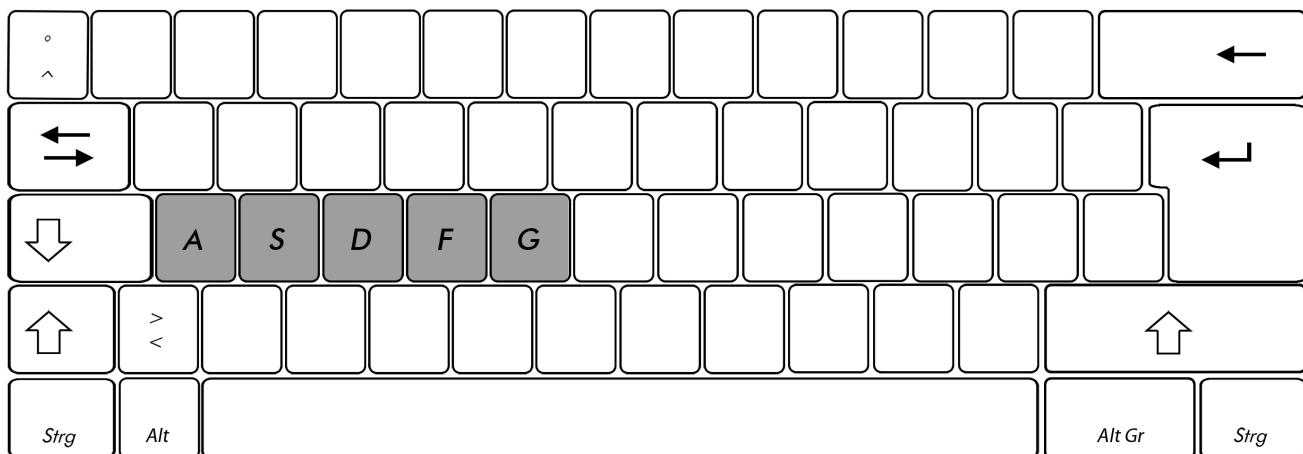
Den Tastschreibtrainer können Sie mit der auf der Titelseite befindlichen Lizenznummer als Vollversion freischalten.



Schulversion



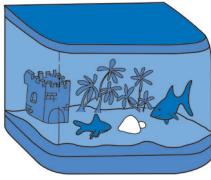
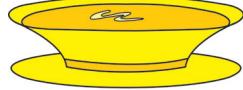
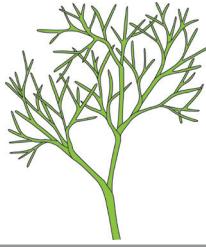
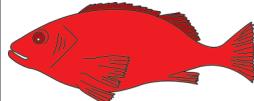
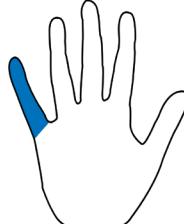
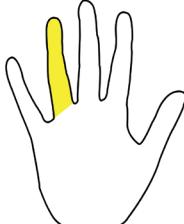
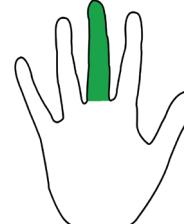
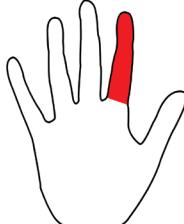
# Grundreihe – linke Hand



Schulversion



## Grundreihe – linke Hand

				
<b>A</b> quarium	<b>S</b> uppe	<b>D</b> ill	<b>F</b> isch	<b>G</b> räte
				Kleiner Finger Ringfinger Mittelfinger Zeigefinger

Schulversion



## Bilderquiz – Grundreihe linke Hand

Sie sehen unten alle neuen Bilder Ihrer Tastaturgeschichte. Diesmal sind sie in schwarz und weiß abgebildet. Sie wissen sicherlich für jedes Bild, welche Farbe es hat, mit welchen Buchstaben es verbunden ist und mit welchem Finger dieser Buchstabe zu schreiben ist.

Schreiben Sie in die jeweiligen Felder neben den Bildern Ihre Antwort. Denken Sie an die Geschichte, und Sie werden sehen, dass die Lösung ganz einfach ist.

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand	Schulversion		

Schulversion

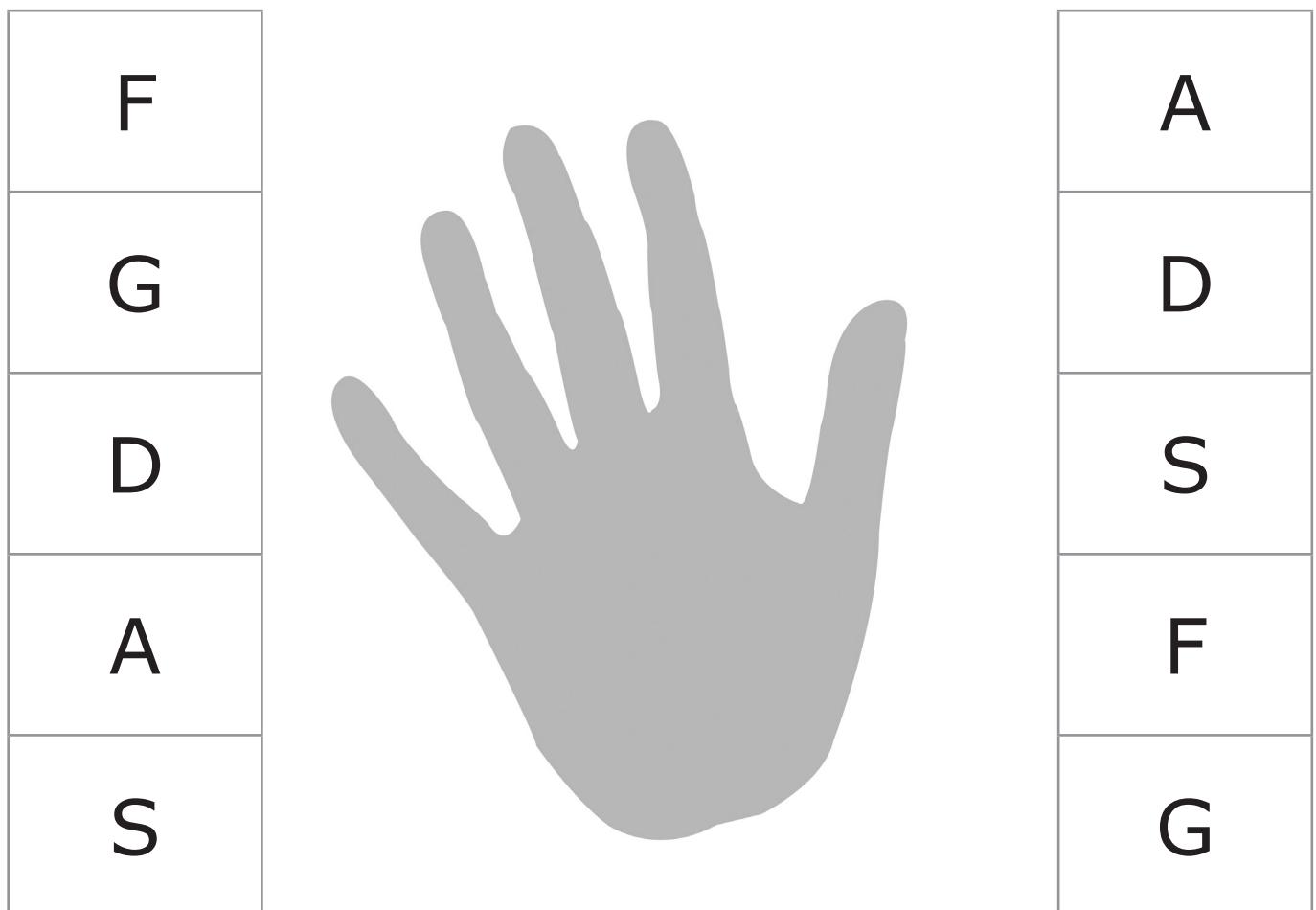


## Fingerquiz – Grundreihe linke Hand

Unten stehen alle neu erlernten Buchstaben rund um eine Hand. Zusätzlich sehen Sie die Farben Ihrer Finger. Doch alles ist vertauscht.

Ihre Aufgabe: Bringen Sie Ordnung in dieses Durcheinander. Verbinden Sie jeden Buchstaben mit dem richtigen Finger, und jede Farbe mit dem richtigen Finger.

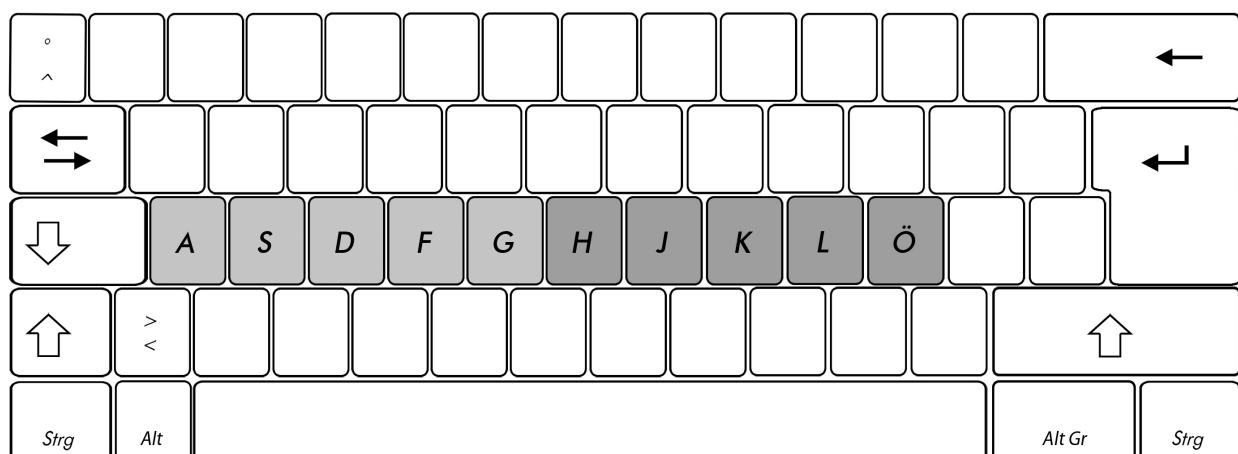
S	A	F	G	D
---	---	---	---	---



Schulversion



# Grundreihe – rechte Hand



Schulversion



## Grundreihe – rechte Hand

<b>H</b> ütte	<b>J</b> ause	<b>K</b> offer	<b>L</b> okomotive	<b>Ö</b> sterreich
				Zeigefinger Mittelfinger Ringfinger Kleiner Finger

Schulversion



## Bilderquiz – Grundreihe rechte Hand

Sie sehen unten alle neuen Bilder Ihrer Tastaturgeschichte. Diesmal sind sie in schwarz und weiß abgebildet. Sie wissen sicherlich für jedes Bild, welche Farbe es hat, mit welchen Buchstaben es verbunden ist und mit welchem Finger dieser Buchstabe zu schreiben ist.

Schreiben Sie in die jeweiligen Felder neben den Bildern Ihre Antwort. Denken Sie an die Geschichte, und Sie werden sehen, dass die Lösung ganz einfach ist.

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand	Schulversion		

Schulversion

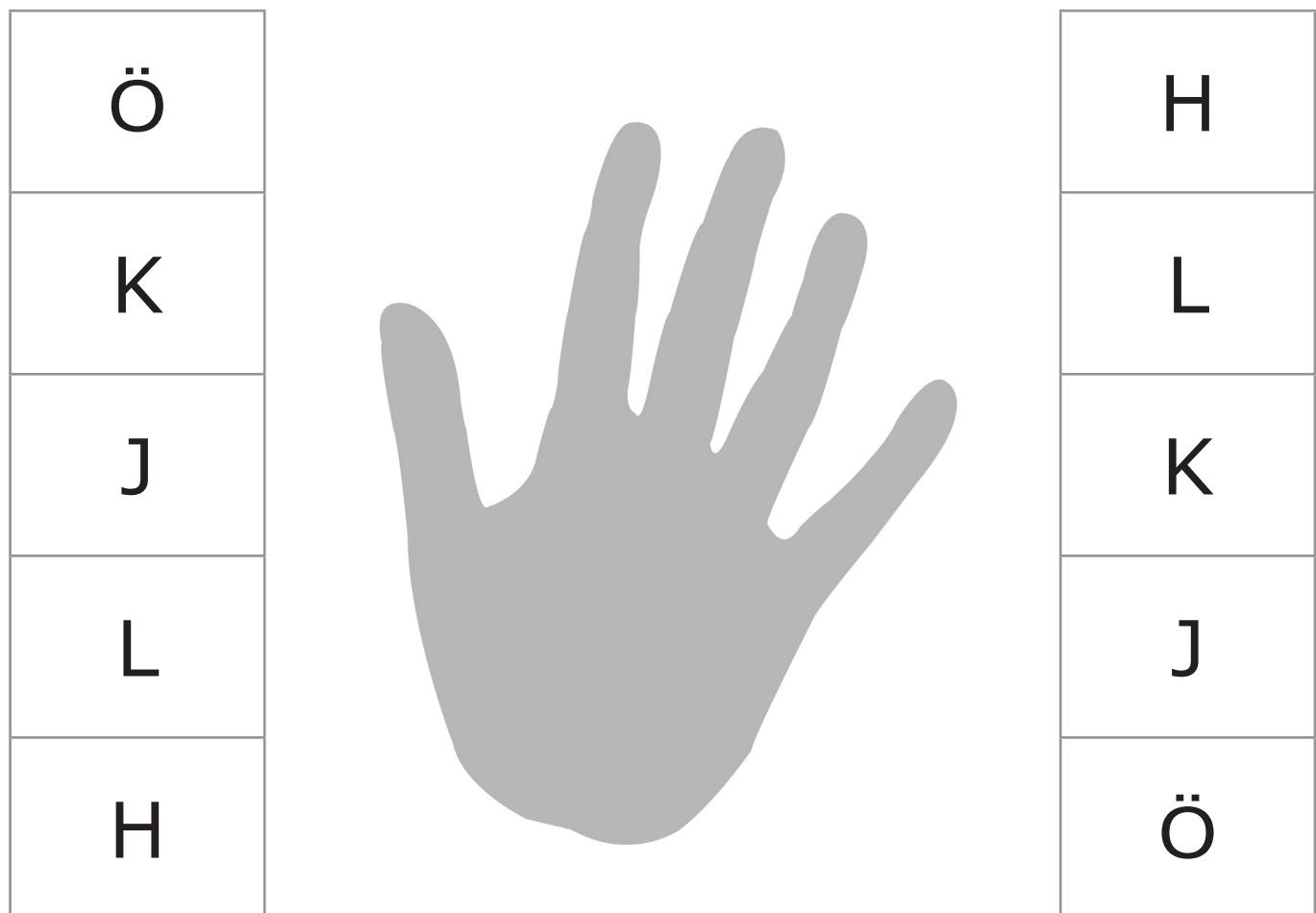


## Fingerquiz – Grundreihe rechte Hand

Unten stehen alle neu erlernten Buchstaben rund um eine Hand. Zusätzlich sehen Sie die Farben Ihrer Finger. Doch alles ist vertauscht.

Ihre Aufgabe: Bringen Sie Ordnung in dieses Durcheinander. Verbinden Sie jeden Buchstaben mit dem richtigen Finger, und jede Farbe mit dem richtigen Finger.

K	H	Ö	J	L
---	---	---	---	---



Schulversion

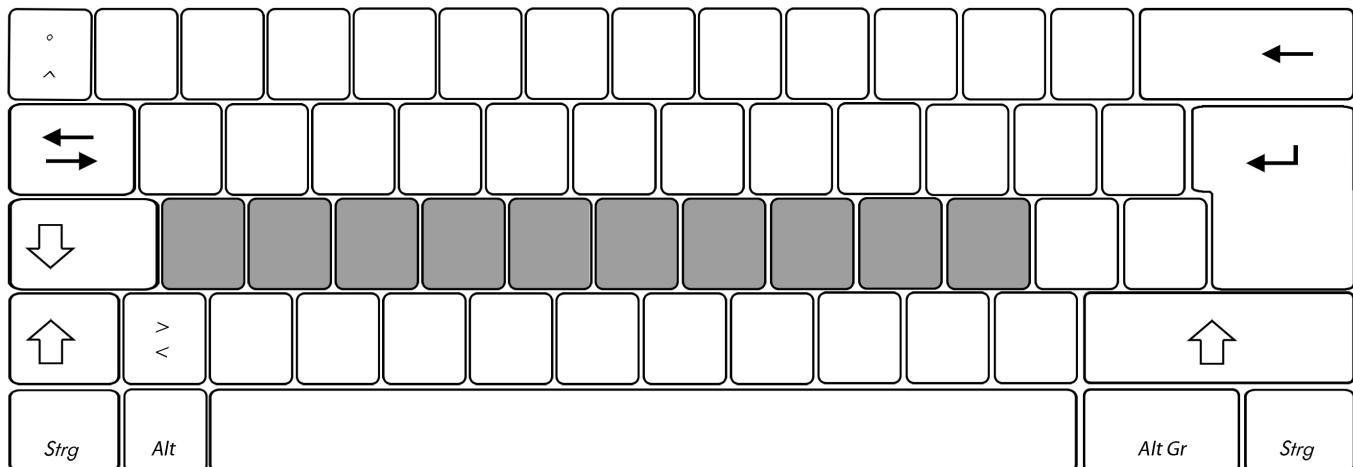
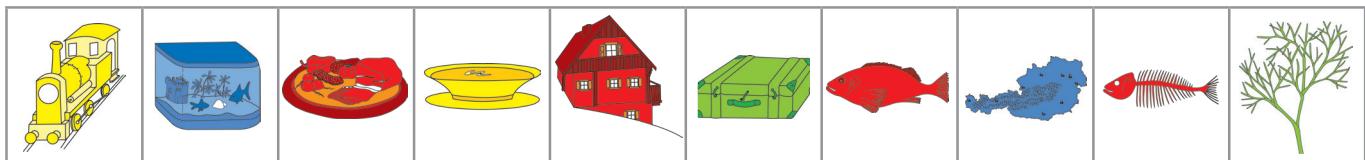


## Tastenquiz – Grundreihe beide Hände

Unten auf der Tastatur sehen Sie alle Bilder der gelernten Geschichten in falscher Reihenfolge. Außerdem sind in der Tastatur keine Buchstaben, Zahlen und Zeichen eingetragen.

Ihre Aufgabe ist es, Ordnung in dieses Durcheinander zu bringen:

- Verbinden Sie jedes Bild mit der richtigen Taste. Verwenden Sie dazu Buntstifte in den richtigen Farben.
- Schreiben Sie anschließend in jede Taste, die Sie mit einem Bild verbunden haben, den richtigen Buchstaben.
- Ziehen Sie einen Rahmen um jeweils die Tasten, die Sie mit demselben Finger schreiben.



Schulversion

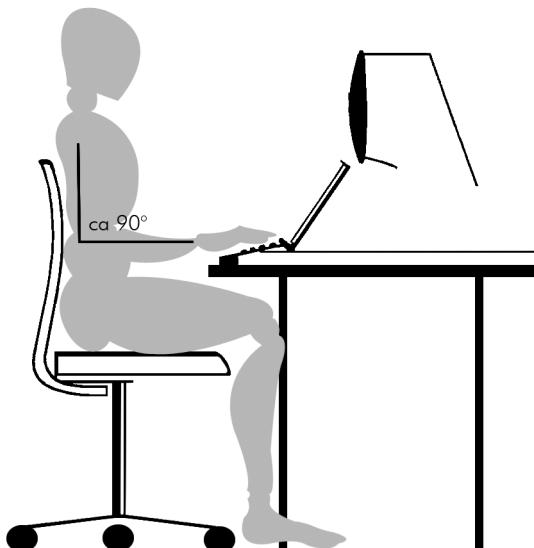
## Gestaltung des Arbeitsplatzes

Ein guter Arbeitsplatz sorgt dafür, dass Sie schneller und ohne zu ermüden Ihre Arbeiten am Bildschirm erledigen können. Sie bekommen keine Schmerzen in Ihren Armen und Beinen, Ihrem Hals und Ihrem Rücken. Sollten Sie Schmerzen vom Schreiben bekommen, liegt die Ursache oft an einem falsch eingestellten Arbeitsplatz.

Prüfen Sie Ihren Arbeitsplatz auf die folgenden Punkte:

### Stuhl, Tisch und Haltung

Ein guter Stuhl ist höhenverstellbar, neigbar und bietet Ihrem Rücken beim aufrechten Sitzen Entlastung. Der Tisch sollte je nach Körpergröße zwischen 62 und 80 cm Höhe haben. Die Tisch- und Stuhlhöhe ist dann richtig, wenn Sie auf Ihrem Stuhl aufrecht sitzen und Ihre Füße rechtwinkelig auf dem Boden stehen.



Setzen Sie sich aufrecht und nahe an den Tisch. Winkeln Sie Ihre Arme im rechten Winkel nach vorne ab, und greifen Sie mit Ihren Fingern, einem Klavierspieler ähnlich, auf die Tastatur.

### Tastatur

Die Tastatur befindet sich direkt vor Ihnen auf dem Tisch. Stellen Sie Ihre Tastatur so auf, dass Sie auf die Arbeitsfläche vor der Tastatur Ihre Hände auflegen können. Haben Sie Ihre Tastatur mit einer Handflächenauflage, können Sie diese natürlich nutzen.

### Maus

Legen Sie Ihre Maus nahe neben die Tastatur. Das ist wichtig, um Handgelenke und Schultern zu schonen und nicht schnell müde zu werden.

### Beleuchtung und Bildschirm

Sorgen Sie für ausreichend gute Beleuchtung an Ihrem Schreibtisch. Die Lichtstärke soll dabei frei einstellbar sein. Reines Kunstlicht führt bei der Arbeit oft zu Müdigkeit und vorzeitiger Konzentrationsschwäche. Sorgen Sie darum für Tageslicht an Ihrem Arbeitsplatz.

Zu starkes Tageslicht ist zur Arbeit an der Tastatur wegen der Spiegelungen, Blendungen und Schwankungen nicht gut. Stellen Sie Ihren Arbeitsplatz so, dass das Tageslicht seitlich auf Ihren Platz einfällt.

Der Bildschirm steht gerade vor Ihnen, etwa 50 bis 70 cm entfernt. Je größer der Monitor, umso weiter entfernt. Stellen Sie die Höhe des Bildschirms so ein, dass die Oberkante Ihrer Augenhöhe entspricht. Gute Monitore sind frei neigbar und drehbar, damit Sie ihn schnell einstellen können.

### **Merke:**

Prüfen Sie jetzt immer vor Beginn des Schreibens Ihren Arbeitsplatz, und verbessern Sie ihn, soweit Sie können.

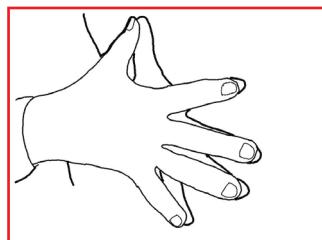
Schulversion



## Lockerung und Gymnastik

Lockern Sie sich vor Beginn Ihrer Schreibarbeit und immer wieder zwischendurch. So trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und vermeiden Verspannungen. Die Lockerungsübungen betreffen vor allem Ihre Arme, Hände und Finger.

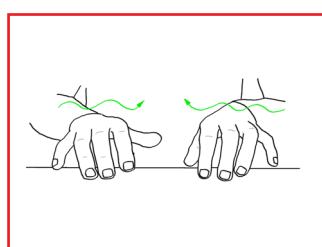
Führen Sie nun die folgenden Übungen durch:



Legen Sie Ihre Handflächen mit leichtem Druck aufeinander.

Spreizen Sie nun für etwa eine halbe Minute Ihre Finger ganz weit auseinander.

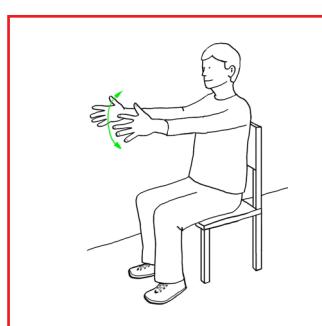
Wiederholen Sie diese Übung mindestens zweimal.



Trommeln Sie mit Ihren Fingerspitzen sechs Sekunden auf die Tischplatte.

Drücken Sie anschließend alle Finger sechs Sekunden lang fest auf den Tisch.

Machen Sie diese Übung mindestens dreimal.

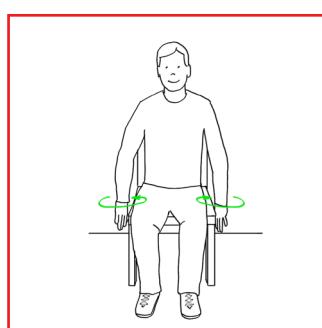


Strecken Ihre Arme weit nach vorne.

Nun drehen Sie die Handflächen zueinander.

Ballen Sie sie abwechselnd zu einer festen Faust und spreizen Sie sie.

Führen Sie diese Übung zwanzigmal aus.



Setzen Sie sich aufrecht auf Ihren Stuhl und lassen Sie die Arme an beiden Seiten locker herabhängen.

Drehen Sie nun die Handflächen so lange nach innen, bis Sie einen leichten Widerstand spüren.

Zählen Sie bis fünf und wiederholen Sie die Übung mit einer Drehung nach außen.

Wiederholen Sie die Übung insgesamt dreimal.

Bewegen Sie sich aber auch ruhig nach einer halben Stunde von Ihrem Arbeitsplatz weg, um Ihren ganzen Körper zu bewegen. Sorgen Sie für Frischluft und trinken Sie in Ihrer kurzen Pause einen Schluck Wasser.



### Merke:

- Lockern Sie sich von nun an vor jedem Schreiben.
- Lockern Sie sich beim Schreiben spätestens jede halbe Stunde.

**Schulversion**





## Übungshinweise

Nachdem Sie die einzelnen Buchstaben, Ziffern oder Zeichen gelernt haben, folgt noch eine kurze Phase der Automatisierung. Durch einfaches Tun lernt Ihre Hand sich selbstständig zu bewegen, wenn Sie den jeweiligen Buchstaben schreiben wollen.

- **Üben Sie regelmäßig.**

Ihre tägliche Übung soll 10-20 Minuten dauern; so erzielen Sie schnelle Erfolge und durch die kurze Übungseinheit wird Ihnen sicher auch nicht langweilig. Führen Sie eine Liste mit Ihren Übungszeiten und tragen Sie sie in Ihren Kalender ein.

- **Achten Sie immer auf die richtige Sitz- und Handhaltung.**

Sitzen Sie aufrecht auf Ihrem Stuhl und liegt die Tastatur gerade vor Ihnen auf der Arbeitsfläche?

- **Blicken Sie nur auf den Bildschirm oder Ihre Vorlage.**

Der Blick auf die Tastatur ist unnötig. Wenn Sie eine Taste nicht wissen, schließen Sie die Augen und denken Sie an die Geschichte, um die Taste ganz leicht zu finden.

- **Legen Sie zwischendurch Pausen ein ...**

... und machen Sie eine Entspannungsübung für Ihre Hände und Arme.

Wichtiger als Geschwindigkeit ist im ersten Schritt Genauigkeit. Nehmen Sie sich die Zeit, die Sie benötigen, um die Wörter zu schreiben.

Durch regelmäßiges Schreiben kommen Geschwindigkeit und Sicherheit rasch von selbst. Sie werden immer leichter die Sätze, die Sie schreiben wollen, auf den Bildschirm bringen. Die Zeiten des Abschreibens sind zum großen Teil vorbei. Heute nutzt man die Tastatur vor allem, um eigene Texte zu verfassen:

### **Merke:**

 Denken Sie sich selbst immer wieder eigene Texte aus und schreiben Sie sie auf.

 Schreiben Sie alles, was Sie möchten. Benutzen Sie dazu keine Vorlage.

Schulversion



## Das Schreiben der Grundreihe

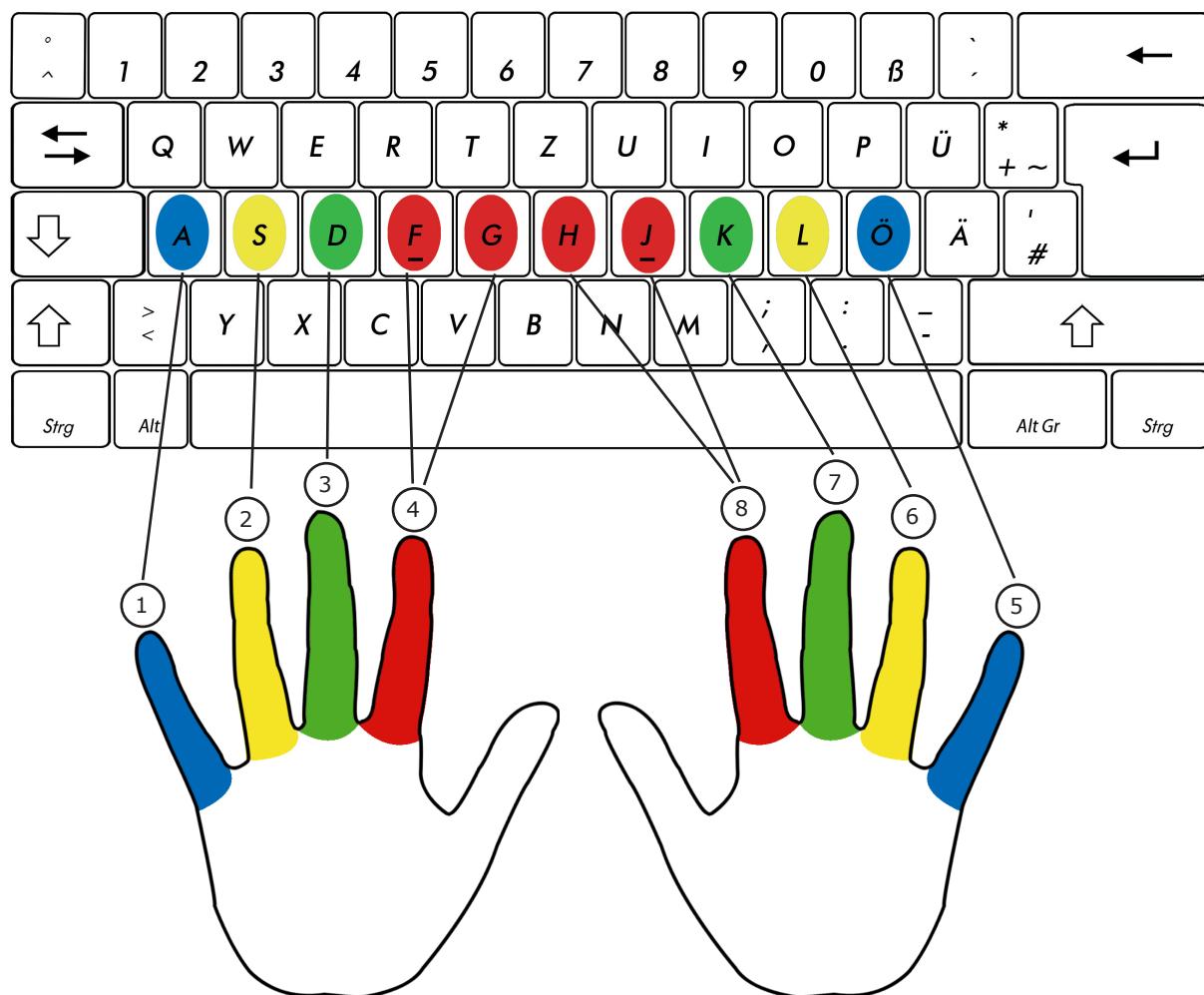
Sie können nun schon die Buchstaben der Grundreihe A, S, D, F, G und Ö, L, K, J, H schreiben.

Ausgangsposition für Ihre Finger ist immer die Grundstellung, beginnend bei den Buchstaben F für den linken Zeigefinger und J für den rechten Zeigefinger. Die restlichen Finger ordnen sich der Reihe nach jeweils auf einer Taste an.

Achten Sie immer darauf, dass Sie nach dem Drücken einer Taste immer wieder in die Grundstellung zurückkehren.

Wollen Sie die Buchstaben der **linken Hand Grundreihe** schreiben, drücken Sie mit dem kleinen Finger (1) das **A**, mit dem Ringfinger (2) das **S**, mit dem Mittelfinger (3) das **D** und mit dem Zeigefinger (4) das **F** und das **G**.

Wollen Sie die Buchstaben der **rechten Hand Grundreihe** schreiben, drücken Sie mit dem kleinen Finger (5) das **Ö**, mit dem Ringfinger (6) das **L**, mit dem Mittelfinger (7) das **K** und mit dem Zeigefinger (8) das **J** und das **H**.







## Übungstext – Grundreihe

Wunderbar, Sie haben nun die ersten zehn Tasten der Grundreihe erlernt. Nun ist es so weit, Sie schreiben diese Buchstaben sicher ohne auf das Tastenfeld zu blicken. Die Geschichte hilft Ihnen jederzeit weiter, um einen Buchstaben zu finden.

Beachten Sie, dass das Training der Schreibsicherheit noch viel wichtiger ist als Schreibgeschwindigkeit. Sie werden mit der Zeit automatisch immer schneller werden.

- Richten Sie Ihren Arbeitsplatz richtig ein.
- Prüfen Sie jetzt Ihren Sitzhöhe, den Abstand und die Höhe des Bildschirms. Stellen Sie die Tastatur direkt vor sich auf. Halten Sie etwas Abstand zur Tischkante, damit Sie Ihre Hände auflegen können.
- Üben Sie täglich 15 Minuten.
- Schreiben Sie zu Beginn alles immer dreimal.

Bis Sie in den nächsten Lektionen die Großschreibung lernen, schreiben Sie nun zu Beginn noch alles klein.

Schreiben Sie jedes Wort dreimal und fügen Sie zwischen den einzelnen Wörtern ein Leerzeichen ein.

<b>Buchstaben der linken Hand</b>			
<b>Kleiner Finger</b>	<b>Ringfinger</b>	<b>Mittelfinger</b>	<b>Zeigefinger</b>
aaa	sss	ddd	fff ggg

<b>Buchstaben der rechten Hand</b>			
<b>Kleiner Finger</b>	<b>Ringfinger</b>	<b>Mittelfinger</b>	<b>Zeigefinger</b>
ööö	ill	kkk	jjj hhh

<b>Wörter</b>						
ja	öd	aas	das	fass	saal	lass
kassa	jaffa	kalk	alaska	gas	glas	als
kafka	alf	lös	da	las	da	sah
saalkassa	ölfass	gas	kalkfass	alaskaöl	dallas	hals
kajak	gala	saga	jag	wahl	klag	ass

<b>Wendungen</b>	
kafka lass das ölfass da	lass das alaskaöl
da lag alf	kafka sah dallas
jag das öl	da lag das ass
lös das gas	klag das kalkfass
fass das kajak	sah ja gas
lass das glas als hals	jaffa fass das aas



Üben Sie bis zur nächsten Lektion täglich 15 Minuten, damit Sie rasch alle Buchstaben automatisch schreiben.

Übungstexte finden Sie in der Übungssoftware.

**Schulversion**





# Oberreihe – linke Hand



Schulversion



## Oberreihe – linke Hand

<b>Q</b> ualle	<b>W</b> ein	<b>E</b> ssig	<b>R</b> eis	<b>T</b> omate
				Kleiner Finger Ringfinger Mittelfinger Zeigefinger

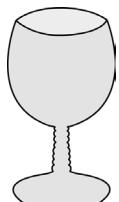
Schulversion

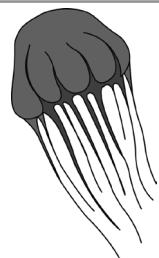


## Bilderquiz – Oberreihe linke Hand

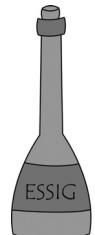
Sie sehen unten alle neuen Bilder Ihrer Tastaturgeschichte. Diesmal sind sie in schwarz und weiß abgebildet. Sie wissen sicherlich für jedes Bild, welche Farbe es hat, mit welchen Buchstaben es verbunden ist und mit welchem Finger dieser Buchstabe zu schreiben ist.

Schreiben Sie in die jeweiligen Felder neben den Bildern Ihre Antwort. Denken Sie an die Geschichte, und Sie werden sehen, dass die Lösung ganz einfach ist.

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand	Schulversion		

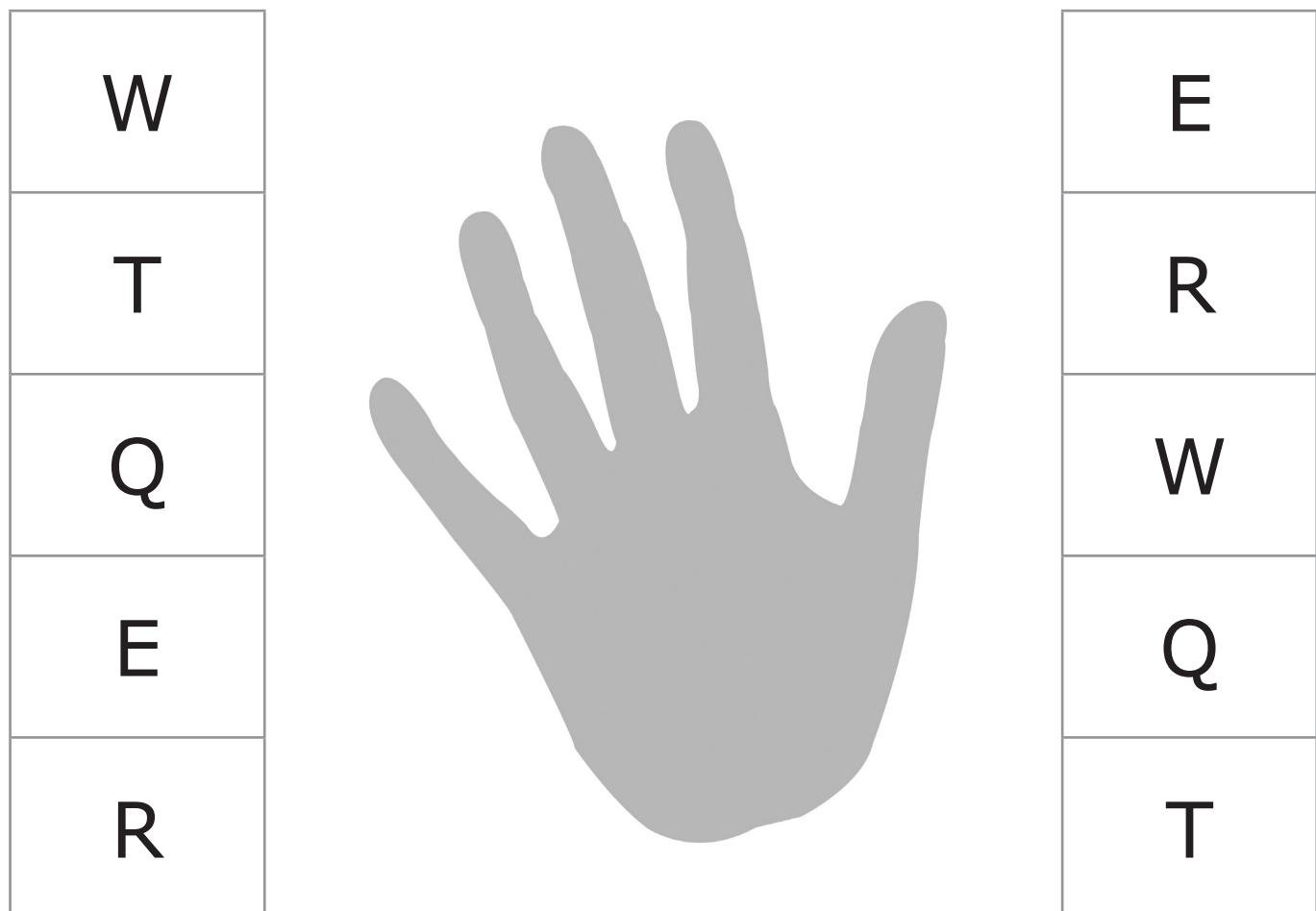
Schulversion

## Fingerquiz – Oberreihe linke Hand

Unten stehen alle neu erlernten Buchstaben rund um eine Hand. Zusätzlich sehen Sie die Farben Ihrer Finger. Doch alles ist vertauscht.

Ihre Aufgabe: Bringen Sie Ordnung in dieses Durcheinander. Verbinden Sie jeden Buchstaben mit dem richtigen Finger, und jede Farbe mit dem richtigen Finger.

E	Q	T	W	R
---	---	---	---	---



Schulversion



# Oberreihe – rechte Hand



Schulversion



## Oberreihe – rechte Hand

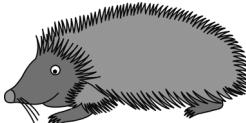
<b>Z</b> eppelin	<b>U</b> rkunde	<b>I</b> gel	<b>O</b> fen	<b>P</b> ostkarte
				Zeigefinger Mittelfinger Ringfinger Kleiner Finger

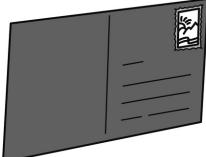
Schulversion

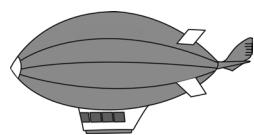
## Bilderquiz – Oberreihe rechte Hand

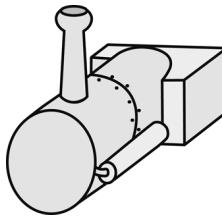
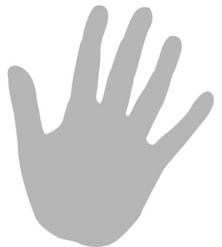
Sie sehen unten alle neuen Bilder Ihrer Tastaturgeschichte. Diesmal sind sie in schwarz und weiß abgebildet. Sie wissen sicherlich für jedes Bild, welche Farbe es hat, mit welchen Buchstaben es verbunden ist und mit welchem Finger dieser Buchstabe zu schreiben ist.

Schreiben Sie in die jeweiligen Felder neben den Bildern Ihre Antwort. Denken Sie an die Geschichte, und Sie werden sehen, dass die Lösung ganz einfach ist.

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand	Schulversion		

Schulversion

## Fingerquiz – Oberreihe rechte Hand

Unten stehen alle neu erlernten Buchstaben rund um eine Hand. Zusätzlich sehen Sie die Farben Ihrer Finger. Doch alles ist vertauscht.

Ihre Aufgabe: Bringen Sie Ordnung in dieses Durcheinander. Verbinden Sie jeden Buchstaben mit dem richtigen Finger, und jede Farbe mit dem richtigen Finger.

O

Z

I

P

U

U

P

O

I

Z

I

Z

U

P

O



Schulversion

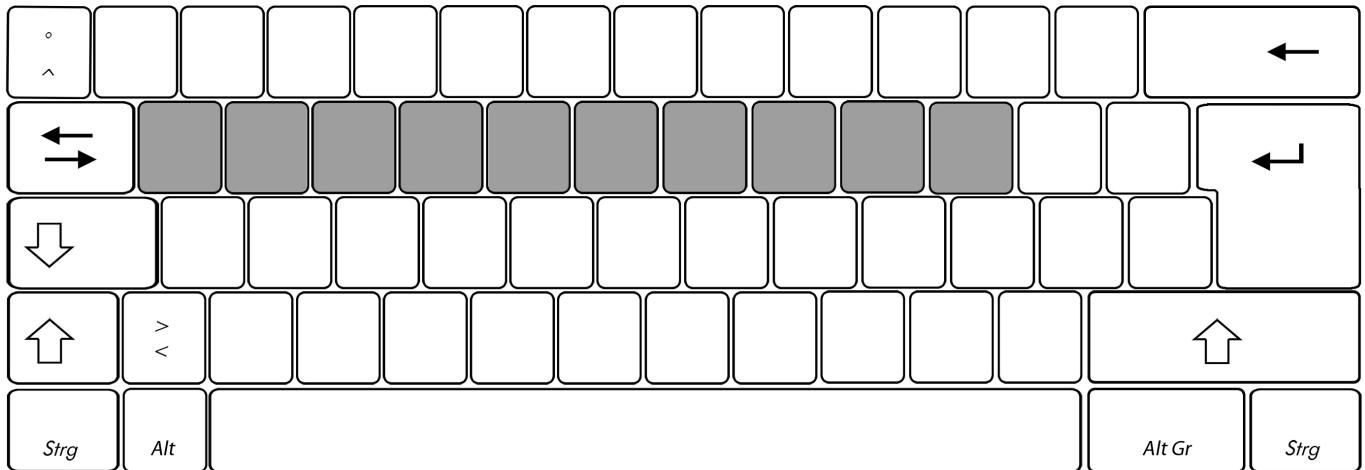


## Tastenquiz – Oberreihe beide Hände

Unten auf der Tastatur sehen Sie alle Bilder der gelernten Geschichten in falscher Reihenfolge. Außerdem sind in der Tastatur keine Buchstaben, Zahlen und Zeichen eingetragen.

Ihre Aufgabe ist es, Ordnung in dieses Durcheinander zu bringen:

- Verbinden Sie jedes Bild mit der richtigen Taste. Verwenden Sie dazu Buntstifte in den richtigen Farben.
- Schreiben Sie anschließend in jede Taste, die Sie mit einem Bild verbunden haben, den richtigen Buchstaben.
- Ziehen Sie einen Rahmen um jeweils die Tasten, die Sie mit demselben Finger schreiben.



Schulversion



## Das Schreiben der Oberreihe

Sie können nun schon die Zeichen der Oberreihe Q, W, E, R, T und P, O, I, U, Z schreiben.

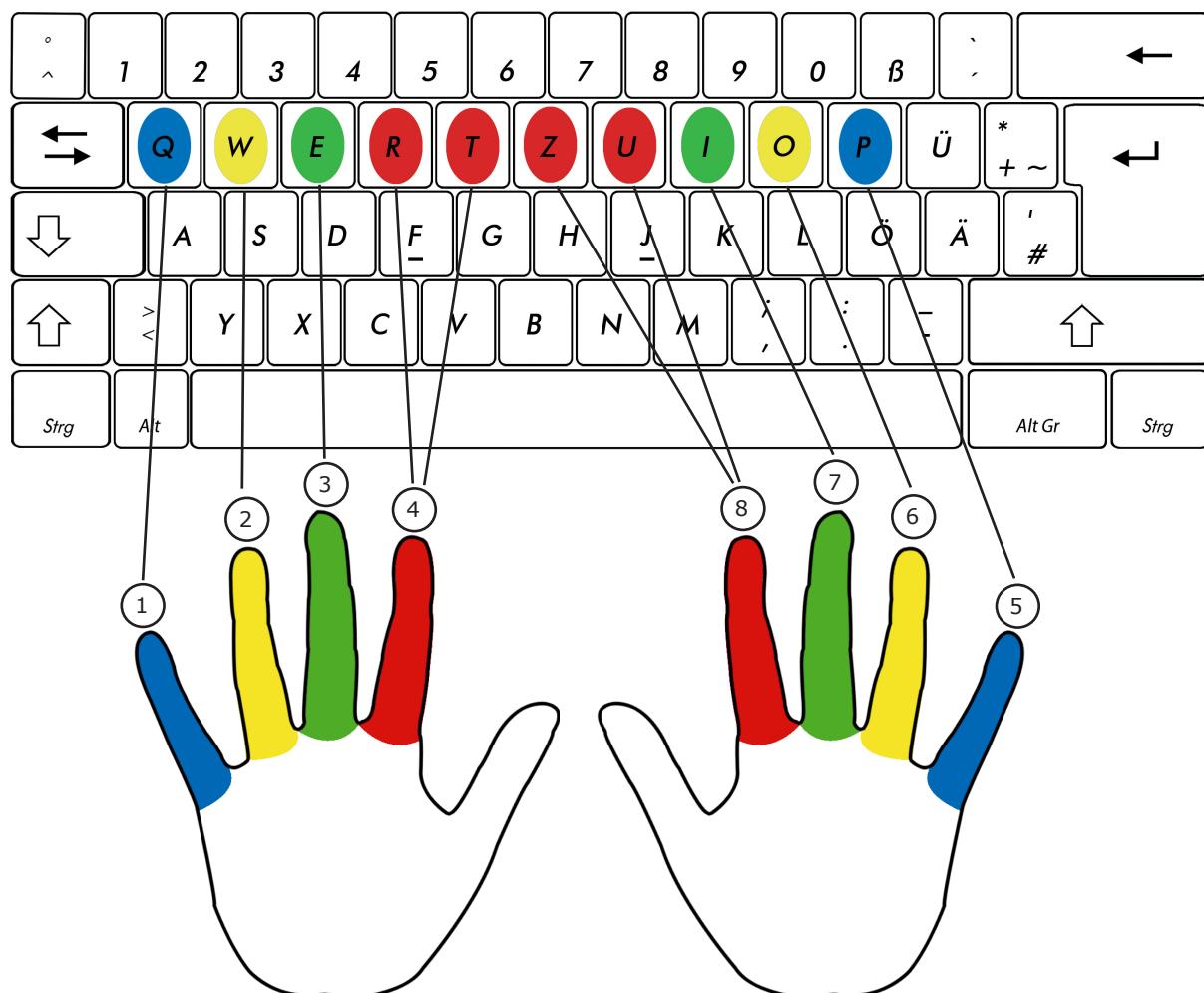
Ausgangsposition für Ihre Finger ist wieder die Grundstellung, beginnend bei den Buchstaben F für den linken Zeigefinger und J für den rechten Zeigefinger. Die restlichen Finger ordnen sich der Reihe nach jeweils auf einer Taste an.

Wenn Sie ein Zeichen der Oberreihe schreiben wollen, bewegen Sie den jeweiligen Finger nach oben. Danach kehren Sie wieder in die Grundstellung zurück.

Achten Sie immer darauf, dass alle anderen Finger in der Grundstellung bleiben.

Wollen Sie die Zeichen der **linken Hand Oberreihe** schreiben, drücken Sie mit dem kleinen Finger (1) das **Q**, mit dem Ringfinger (2) das **W**, mit dem Mittelfinger (3) das **E** und mit dem Zeigefinger (4) das **R** und das **T**.

Wollen Sie die Zeichen der **rechten Hand Oberreihe** schreiben, drücken Sie mit dem kleinen Finger (5) das **P**, mit dem Ringfinger (6) das **O**, mit dem Mittelfinger (7) das **I** und mit dem Zeigefinger (8) das **U** und das **Z**.



Schulversion



## Übungstext – Oberreihe

Toll, jetzt beherrschen Sie schon weitere zehn Tasten, darunter die Vokale A - E - I - O - U! Nun ist es wieder so weit, Sie schreiben mit allen Tasten, die Sie bereits kennen. Die Geschwindigkeit ist auch diesmal zu Beginn kein Thema. Wichtig ist: Schauen Sie nicht auf die Tastatur und erinnern Sie sich bei Bedarf mit Hilfe der Geschichte an die einzelnen Buchstaben.

Richten Sie nun Ihren Arbeitsplatz richtig ein (Sitzhöhe, Haltung, Lage der Tastatur, Bildschirm) und schreiben Sie alle Wörter dieser Vorlage dreimal.

<b>Buchstaben der linken Hand</b>			
<b>Kleiner Finger</b>	<b>Ringfinger</b>	<b>Mittelfinger</b>	<b>Zeigefinger</b>
qaqa	wsws	eded	rfrf tftf

<b>Buchstaben der rechten Hand</b>			
<b>Kleiner Finger</b>	<b>Ringfinger</b>	<b>Mittelfinger</b>	<b>Zeigefinger</b>
pöpö	olol	ikik	ujuj zjzj

<b>Wörter</b>						
der	die	das	eis	safe	fell	seife
löse	siede	lilie	lieder	ilse	feile	oper
hof	peter	qualle	kleid	löffel	radar	drei
gerade	reisfeld	grell	prag	kaukasus	uhr	rar
lehrer	reihe	kalt	gesetz	kredit	eilgut	freitag
test	ziel	zusatz	zar	wahl	wiege	weg

<b>Wendungen</b>	
siede das ei	ilse las leise
lade die felle	hisse die flagge
er hat jetzt zeit	die festigkeit der kleider
der fahrer aus graz	diese taktik ist klug
gertrude geht auf die feier	das regal ist fertig
die liste der ersatzteile ist hier	die lilie ist aus eis
der safe ist weg	das kleid ist sehr grell
die uhr zeigt drei	die qual der wahl
der weg ist das ziel	das reisfeld ist gerade aus
peters löffel ist aus prag	freitags sieht er die oper
der lehrer aus der reihe	wiege das eilgut



Üben Sie bis zur nächsten Lektion täglich 15 Minuten, damit Sie rasch alle Buchstaben automatisch schreiben.

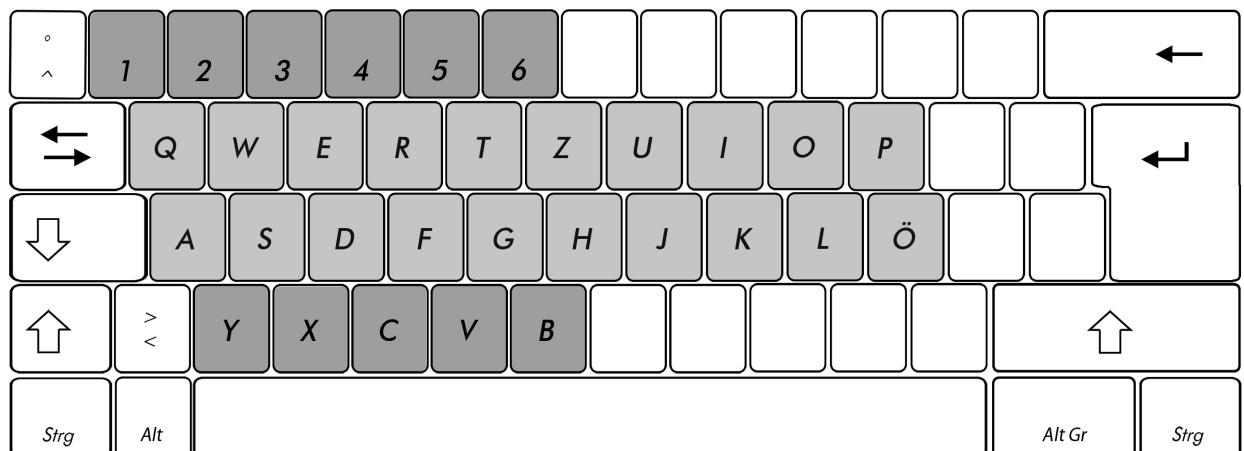
Übungstexte finden Sie in der Übungssoftware.

**Schulversion**

Schulversion



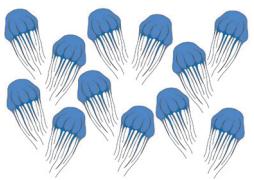
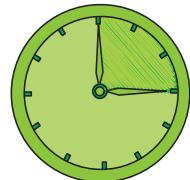
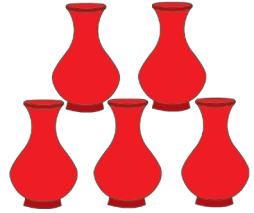
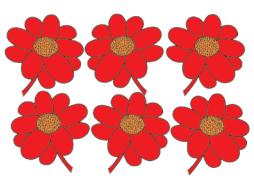
# Unterreihe und Ziffernreihe linke Hand

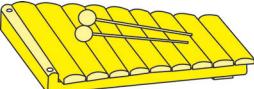
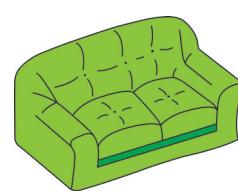
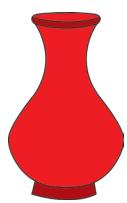
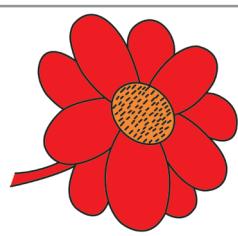
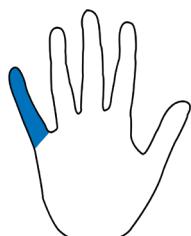
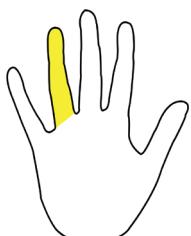
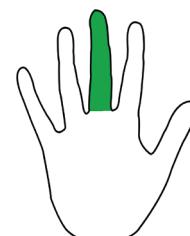


Schulversion



## Unterreihe und Ziffernreihe – linke Hand

				
1	2	3	4	5

				
Yoghurt	Xylophon	Couch	Vase	Blume
				Kleiner Finger Ringfinger Mittelfinger Zeigefinger

Schulversion



## Bilderquiz – Unterreihe linke Hand

Sie sehen unten alle neuen Bilder Ihrer Tastaturgeschichte. Diesmal sind sie in schwarz und weiß abgebildet. Sie wissen sicherlich für jedes Bild, welche Farbe es hat, mit welchen Buchstaben es verbunden ist und mit welchem Finger dieser Buchstabe zu schreiben ist.

Schreiben Sie in die jeweiligen Felder neben den Bildern Ihre Antwort. Denken Sie an die Geschichte, und Sie werden sehen, dass die Lösung ganz einfach ist.

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand	Schulversion		

Schulversion



## Bilderquiz – Ziffernreihe linke Hand

Sie sehen unten alle neuen Bilder Ihrer Tastaturgeschichte. Diesmal sind sie in schwarz und weiß abgebildet. Sie wissen sicherlich für jedes Bild, welche Farbe es hat, mit welcher Ziffer es verbunden ist und mit welchem Finger diese Ziffer zu schreiben ist.

Schreiben Sie in die jeweiligen Felder neben den Bildern Ihre Antwort. Denken Sie an die Geschichte, und Sie werden sehen, dass die Lösung ganz einfach ist.

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand	Schulversion		

Schulversion

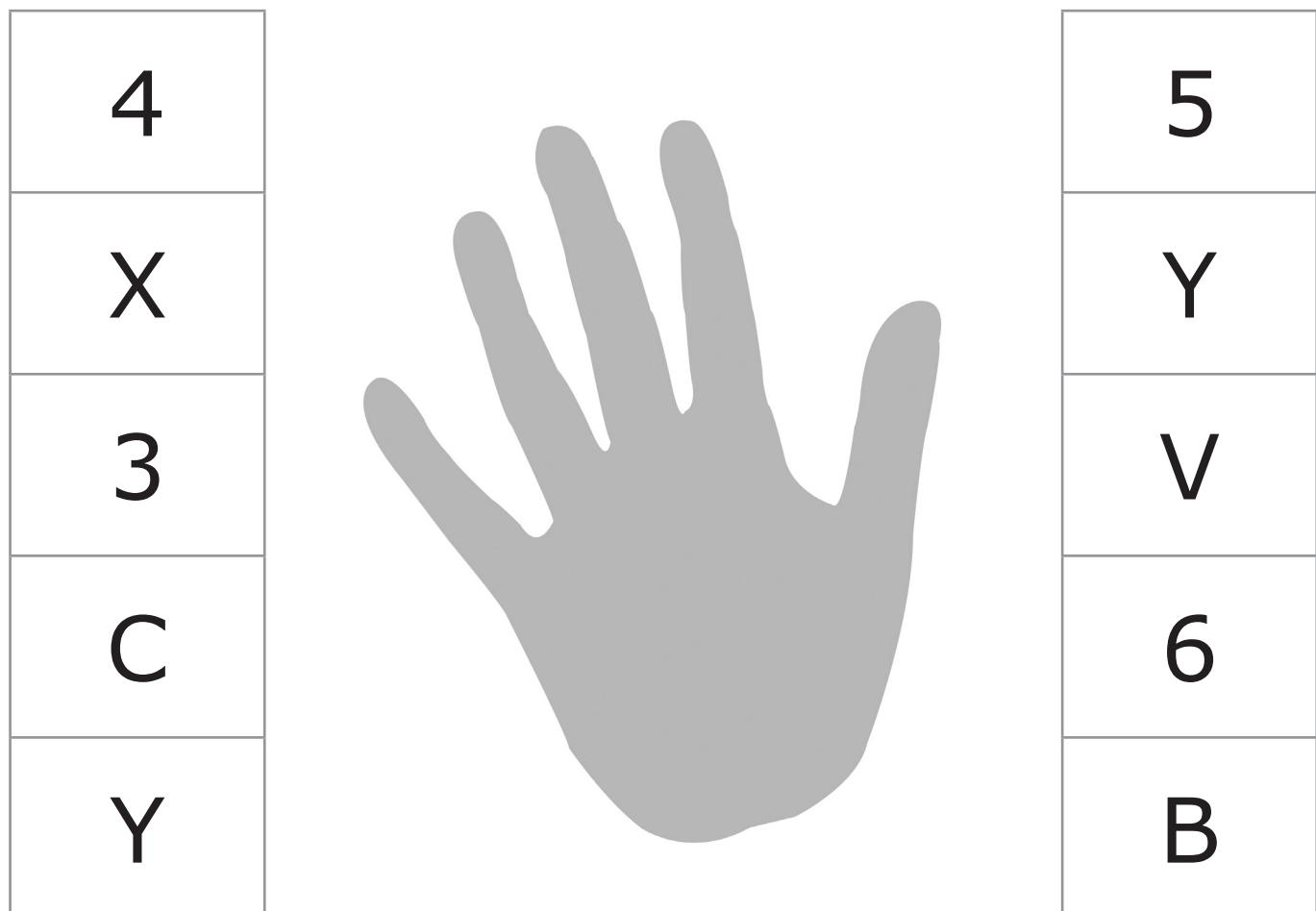


## Fingerquiz – Unterreihe und Ziffernreihe linke Hand

Unten stehen alle neu erlernten Zeichen rund um eine Hand. Zusätzlich sehen Sie die Farben Ihrer Finger. Doch alles ist vertauscht.

Ihre Aufgabe: Bringen Sie Ordnung in dieses Durcheinander. Verbinden Sie jedes Zeichen mit dem richtigen Finger, und jede Farbe mit dem richtigen Finger.

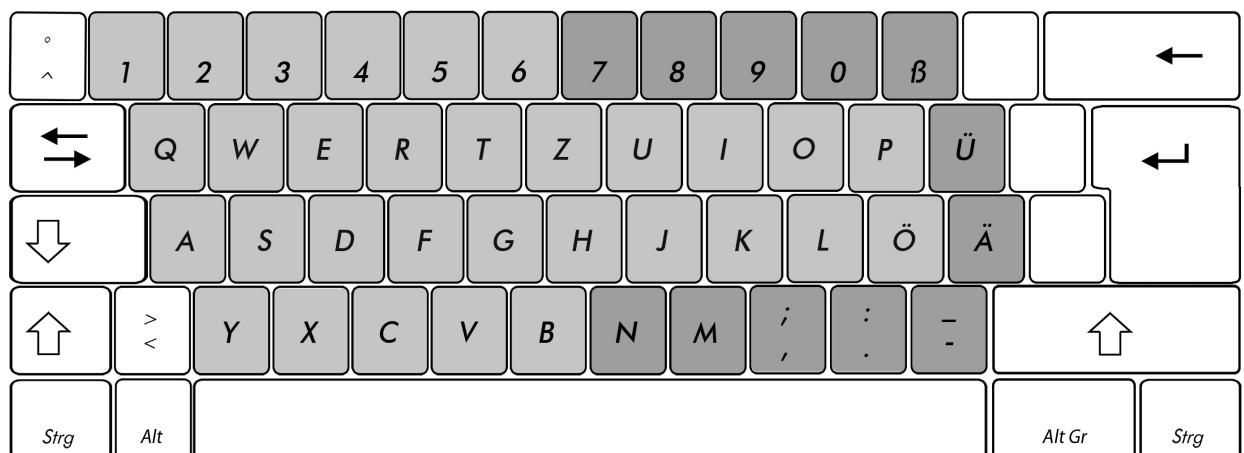
B	C	1	V	2
---	---	---	---	---



Schulversion



# Unterreihe und Ziffernreihe rechte Hand



Schulversion



## Unterreihe und Ziffernreihe – rechte Hand

7	8	9	0	ß	Ü berrock

N agel	M armor	‐-Stachel	‐-Kohle	‐ Briefkasten- schlitz	Ä rmel
 Zeigefinger		 Mittelfinger	 Ringfinger	 Kleiner Finger	

Schulversion



## Bilderquiz – Unterreihe rechte Hand

Sie sehen unten alle neuen Bilder Ihrer Tastaturgeschichte. Diesmal sind sie in schwarz und weiß abgebildet. Sie wissen sicherlich für jedes Bild, welche Farbe es hat, mit welchem Zeichen es verbunden ist und mit welchem Finger dieses Zeichen zu schreiben ist.

Schreiben Sie in die jeweiligen Felder neben den Bildern Ihre Antwort. Denken Sie an die Geschichte, und Sie werden sehen, dass die Lösung ganz einfach ist.

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand	Schulversion		

Schulversion



## Bilderquiz – Ziffernreihe rechte Hand

Sie sehen unten alle neuen Bilder Ihrer Tastaturgeschichte. Diesmal sind sie in schwarz und weiß abgebildet. Sie wissen sicherlich für jedes Bild, welche Farbe es hat, mit welchem Zeichen es verbunden ist und mit welchem Finger dieses Zeichen zu schreiben ist.

Schreiben Sie in die jeweiligen Felder neben den Bildern Ihre Antwort. Denken Sie an die Geschichte, und Sie werden sehen, dass die Lösung ganz einfach ist.

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand	Schulversion		

Schulversion

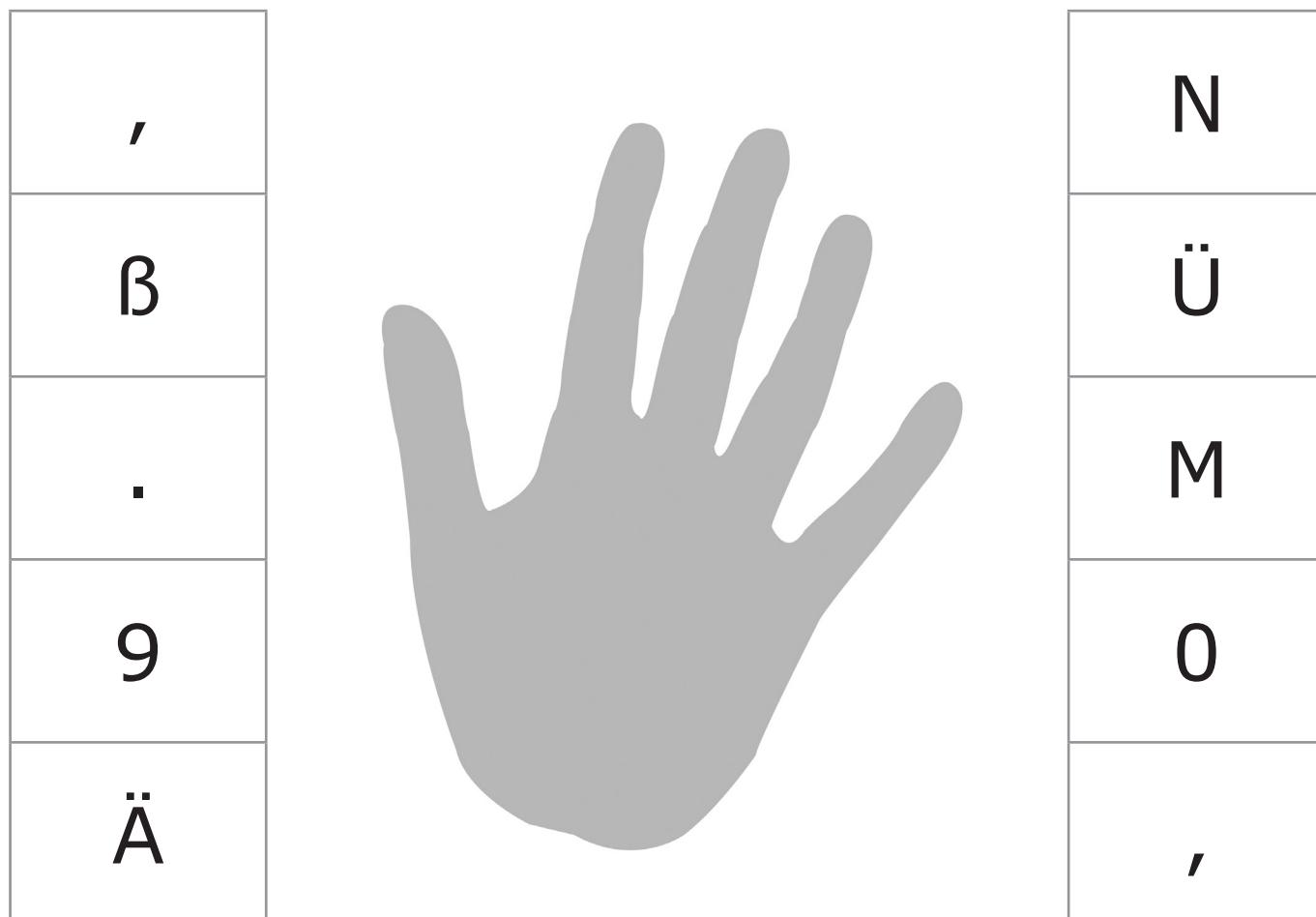


## Fingerquiz – Unterreihe und Ziffernreihe rechte Hand

Unten stehen alle neu erlernten Zeichen rund um eine Hand. Zusätzlich sehen Sie die Farben Ihrer Finger. Doch alles ist vertauscht.

Ihre Aufgabe: Bringen Sie Ordnung in dieses Durcheinander. Verbinden Sie jedes Zeichen mit dem richtigen Finger, und jede Farbe mit dem richtigen Finger.

7	M	-	8	N
---	---	---	---	---





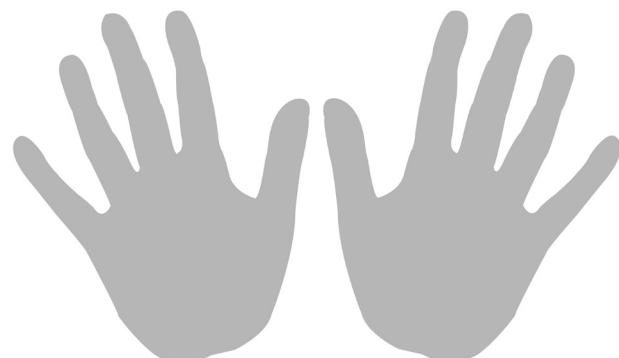
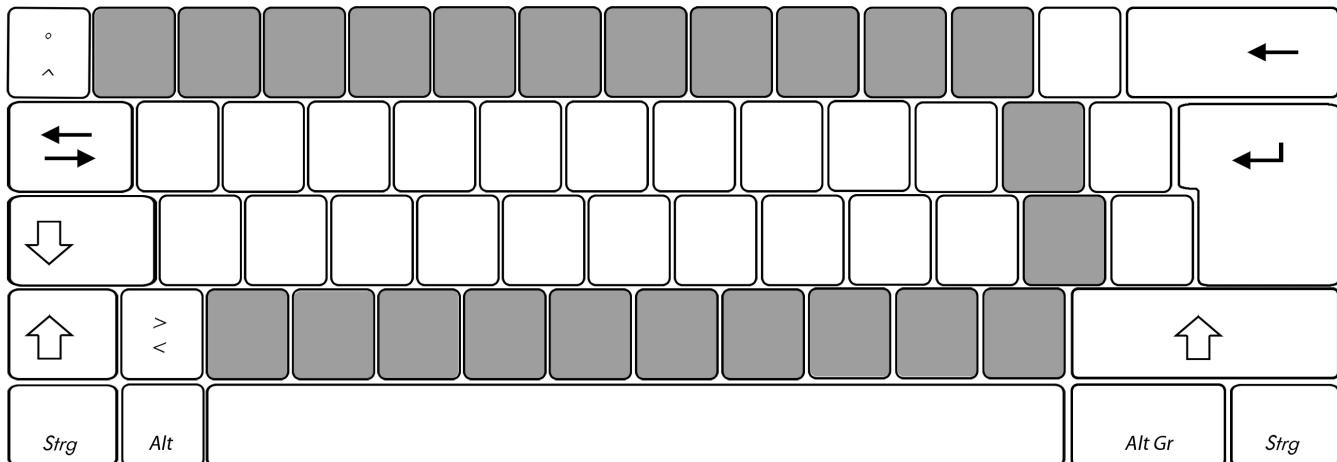
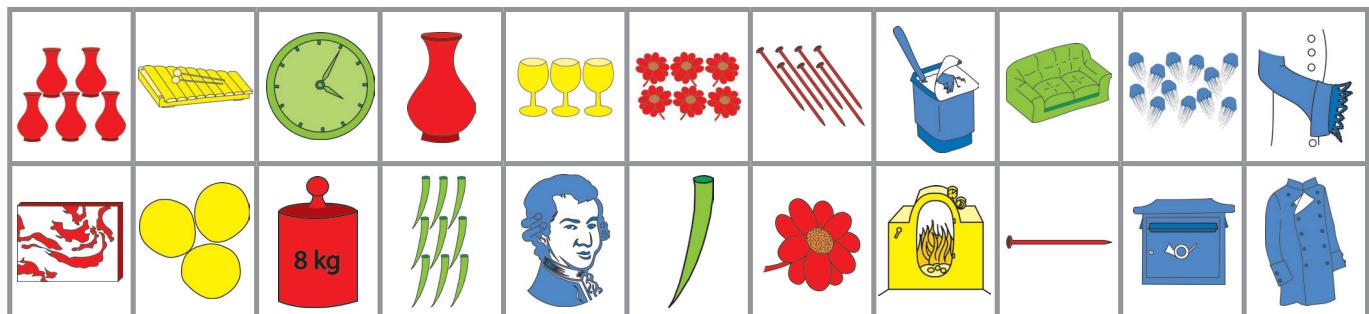


## Tastenquiz – Unterreihe und Ziffernreihe beide Hände

Unten auf der Tastatur sehen Sie alle Bilder der gelernten Geschichten in falscher Reihenfolge. Außerdem sind in der Tastatur keine Buchstaben, Zahlen und Zeichen eingetragen.

Ihre Aufgabe ist es, Ordnung in dieses Durcheinander zu bringen:

- Verbinden Sie jedes Bild mit der richtigen Taste. Verwenden Sie dazu Buntstifte in den richtigen Farben.
- Schreiben Sie anschließend in jede Taste, die Sie mit einem Bild verbunden haben, das richtige Zeichen.
- Ziehen Sie einen Rahmen um jeweils die Tasten, die Sie mit demselben Finger schreiben.



Schulversion

Schulversion

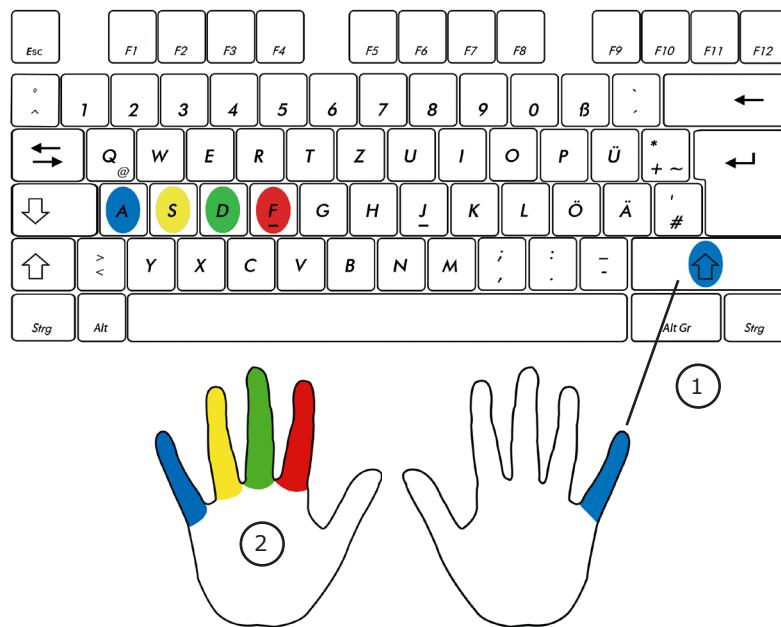


# Das Schreiben von Großbuchstaben

Wollen Sie nun auch schon mit Großbuchstaben schreiben, benötigen Sie zusätzlich die Umschalt- oder Shifttasten. Dabei drücken Sie mit dem kleinen Finger die Umschalttaste (1) der freien Hand und mit der anderen Hand den gewünschten Buchstaben (2).

Danach lassen Sie die Umschalttaste wieder los.

## **Das Schreiben von Großbuchstaben der linken Hand:**



## **Das Schreiben von Großbuchstaben der rechten Hand:**



Schulversion



## Das Schreiben der Unter- und Ziffernreihe

Sie können nun auch die Zeichen der Unter- und Ziffernreihe schreiben.

Ausgangsposition für Ihre Finger ist wieder die Grundstellung, beginnend bei den Buchstaben F für den linken Zeigefinger und J für den rechten Zeigefinger. Die restlichen Finger ordnen sich der Reihe nach jeweils auf einer Taste an.

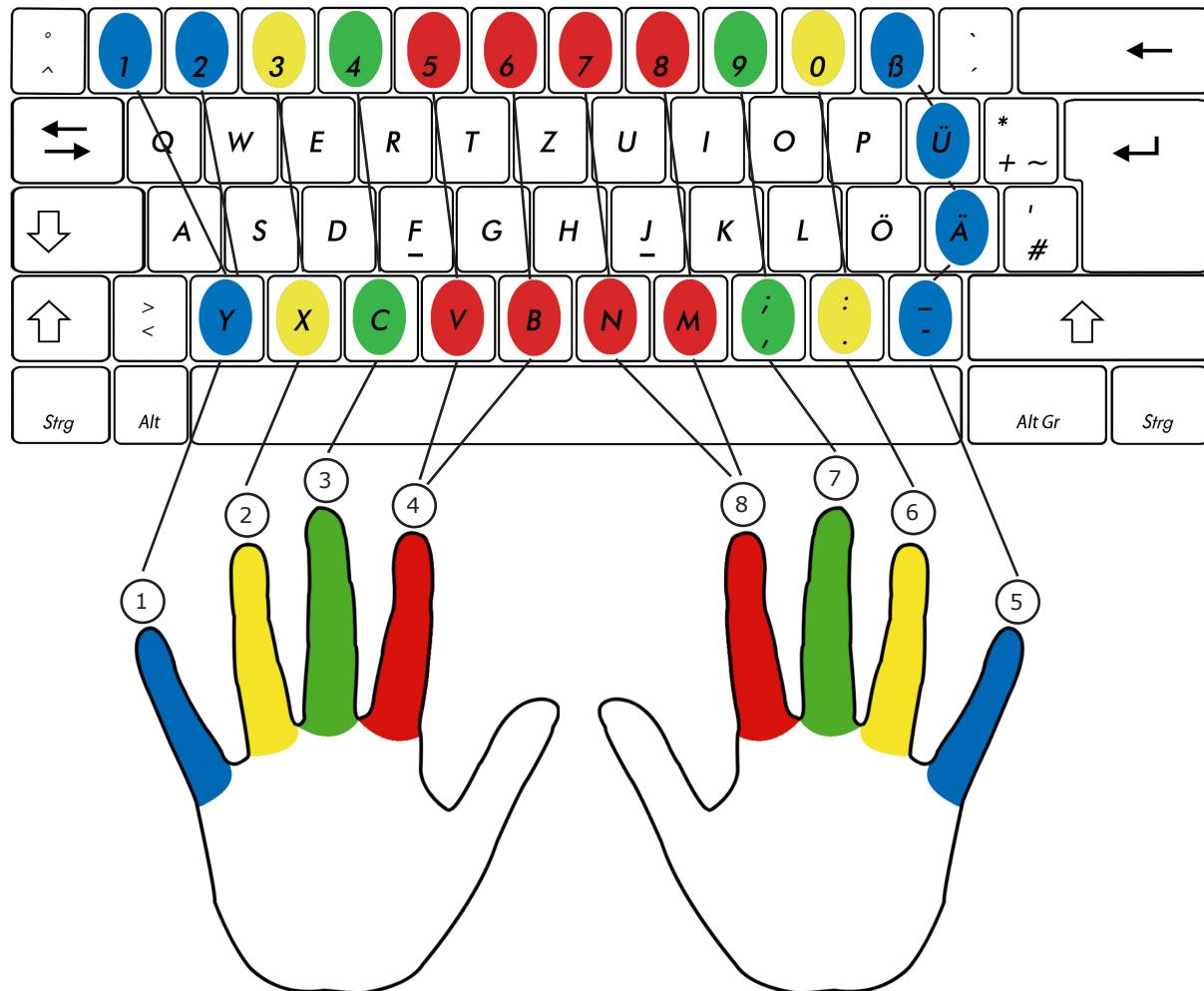
Wenn Sie ein Zeichen der Unterreihe schreiben wollen, bewegen Sie den jeweiligen Finger nach unten. Danach kehren Sie wieder in die Grundstellung zurück.

Wenn Sie ein Zeichen der Ziffernreihe schreiben wollen, bewegen Sie den jeweiligen Finger über die Oberreihe hinweg nach oben. Danach kehren Sie wieder in die Grundstellung zurück.

Achten Sie immer darauf, dass alle anderen Finger in der Grundstellung bleiben.

Wollen Sie die Zeichen der **linken Hand Unter- oder Ziffernreihe** schreiben, drücken Sie mit dem kleinen Finger (1) das **Y** bzw. **1** und **2**, mit dem Ringfinger (2) das **X** bzw. **3**, mit dem Mittelfinger (3) das **C** bzw. **4** und mit dem Zeigefinger (4) das **V** bzw. **5** und das **B** bzw. **6**.

Wollen Sie die Zeichen der **rechten Hand Unter- oder Ziffernreihe** schreiben, drücken Sie mit dem kleinen Finger (5) das **B**, **Ü**, **Ä** bzw. **-**, mit dem Ringfinger (6) den **.** bzw. **0**, mit dem Mittelfinger (7) das **,** bzw. **9** und mit dem Zeigefinger (8) das **M** bzw. **8** und das **N** bzw. **7**.



Schulversion



## Übungstext – Unterreihe und Ziffernreihe

Großartig, Sie beherrschen nun alle Buchstaben und Ziffern der Tastatur! Sie können nun alles schreiben, was Sie möchten. Ein wenig Übung noch, und Ihr neues Wissen wird sich jedes Zeichen und jedes Wort sicher und schnell schreiben lassen.

Richten Sie Ihren Arbeitsplatz jetzt wieder richtig ein. Achten Sie auf Sitzhöhe, Tastaturlage, die Bildschirmposition und Ihre Haltung.

Schreibe nun die folgenden Wörter und Sätze je dreimal:

<b>Buchstaben der linken Hand</b>				
<b>Kleiner Finger</b>	<b>Ringfinger</b>	<b>Mittelfinger</b>	<b>Zeigefinger</b>	
yaya 12a12a	xxsx 3s3s	cdcd 4d4d	vfvf 5f5f	bfbf 6f6f

<b>Buchstaben der rechten Hand</b>				
<b>Kleiner Finger</b>	<b>Ringfinger</b>	<b>Mittelfinger</b>	<b>Zeigefinger</b>	
-ö-ö 'ö'ö	.l.l. 0l0l	,k,k 9k9k	mjmj 8j8j	njnj 7j7j

<b>Wörter</b>			
Name	Nummer	Violine	Yacht
Computer	mein	Mann	Buße
Axt	Kamm	Band	schlummern
eigenhändig	ermächtigen	bewegen	übernachten
Restaurant	Meerboden	Sendung	Dr. Xerxes
New York	Administrator	Hals-Nasen-Ohrenarzt	

Sie können nun schon alles schreiben. Schreiben Sie darum jetzt auch je dreimal:

- Ihren Vor- und Nachnamen
- Ihre Adresse, die Namen deiner Eltern und Großeltern

<b>Wendungen</b>	
Meine Zähne sind weiß.	Alle Tasten im Griff - toll.
Etwas Glück kann nicht schaden, Fr. Mair.	Oh, das sind aber schon viele Wörter.
Ich weiß nicht, ob das stimmt.	Fr. Nöbauer schreibt begeistert.
Die Nummer des Restaurants lautet 123456.	Heute muss ich zum Hals-Nasen-Ohrenarzt.
Der Mann fliegt nach New York.	Dr. Xerxes taucht bis zum Meeresboden.
Sie spielt Violine in einer Band.	Der Administrator arbeitet mit dem Computer.
Zum Schluss noch etwas Akrobatik mit den Fingern.	



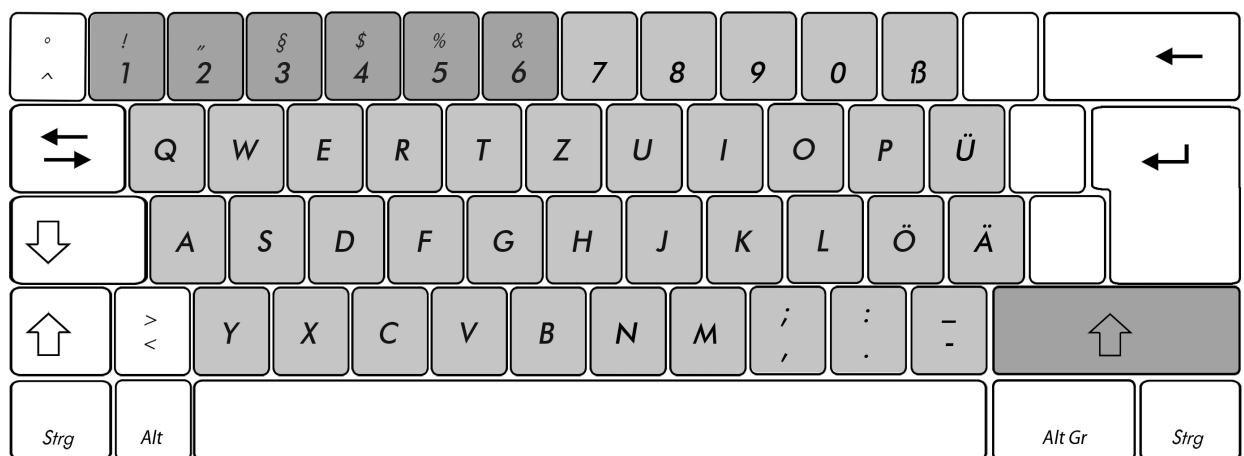
Üben Sie bis zur nächsten Lektion täglich 15 Minuten, damit Sie rasch alle Zeichen automatisch schreiben.

Übungstexte finden Sie in der [Übungsversion](#).

Schulversion



# Sonderzeichen – linke Hand



Schulversion



## Sonderzeichen – linke Hand

!	“	§	\$	%
Anführungs-/ Ausrufezeichen	Paragrafzeichen	Dollarzeichen	Prozentzeichen	Und-Zeichen
Kleiner Finger	Ringfinger	Mittelfinger	Zeigefinger	

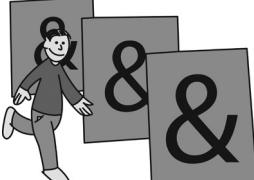
Schulversion

## Bilderquiz – Sonderzeichen linke Hand

Sie sehen unten alle neuen Bilder Ihrer Tastaturgeschichte. Diesmal sind sie in schwarz und weiß abgebildet. Sie wissen sicherlich für jedes Bild, welche Farbe es hat, mit welchem Zeichen es verbunden ist und mit welchem Finger es zu schreiben ist.

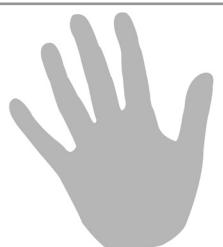
Schreiben Sie in die jeweiligen Felder neben den Bildern Ihre Antwort. Denken Sie an die Geschichte, und Sie werden sehen, dass die Lösung ganz einfach ist.

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand	Schulversion		

Schulversion



## Fingerquiz – Sonderzeichen linke Hand

Unten stehen alle neu erlernten Buchstaben rund um eine Hand. Zusätzlich sehen Sie die Farben Ihrer Finger. Doch alles ist vertauscht.

Ihre Aufgabe: Bringen Sie Ordnung in dieses Durcheinander. Verbinden Sie jeden Buchstaben mit dem richtigen Finger, und jede Farbe mit dem richtigen Finger.

!

§

%

"

\$

&amp;

"

\$

%

!

"

\$

&amp;

!

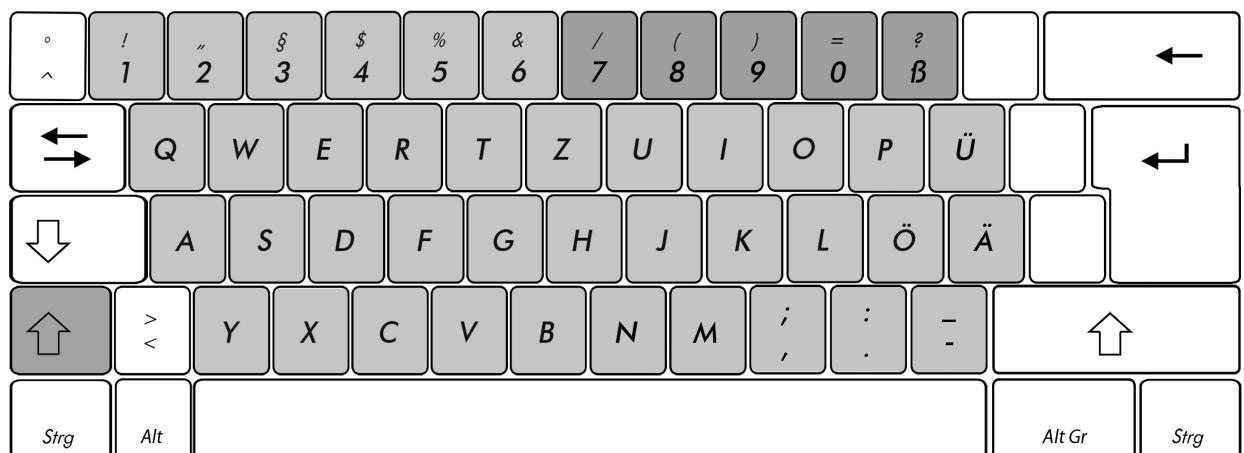
%







# Sonderzeichen – rechte Hand



Schulversion



## Sonderzeichen – rechte Hand

Schrägstrich	Klammer auf	Klammer zu	Gleichheitszeichen	Fragezeichen
Zeigefinger	Mittelfinger	Ringfinger	Kleiner Finger	

Schulversion



## Bilderquiz – Sonderzeichen rechte Hand

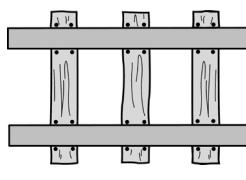
Sie sehen unten alle neuen Bilder Ihrer Tastaturgeschichte. Diesmal sind sie in schwarz und weiß abgebildet. Sie wissen sicherlich für jedes Bild, welche Farbe es hat, mit welchem Zeichen es verbunden ist und mit welchem Finger es zu schreiben ist.

Schreiben Sie in die jeweiligen Felder neben den Bildern Ihre Antwort. Denken Sie an die Geschichte, und Sie werden sehen, dass die Lösung ganz einfach ist.

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

	Farbe		Finger	
	Taste			
	Hand			

Schulversion

Schulversion



## Fingerquiz – Sonderzeichen rechte Hand

Unten stehen alle neu erlernten Zeichen rund um eine Hand. Zusätzlich sehen Sie die Farben Ihrer Finger. Doch alles ist vertauscht.

Ihre Aufgabe: Bringen Sie Ordnung in dieses Durcheinander. Verbinden Sie jedes Zeichen mit dem richtigen Finger, und jede Farbe mit dem richtigen Finger.

?	)	/	=	(
---	---	---	---	---

/
)
=
?
(



=
(
?
/
)

Schulversion

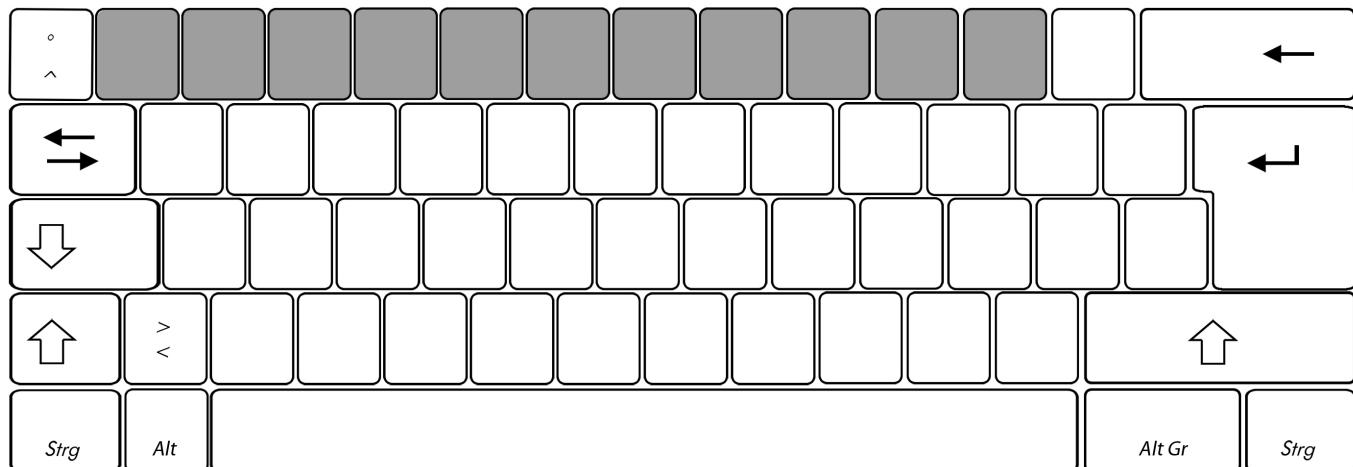
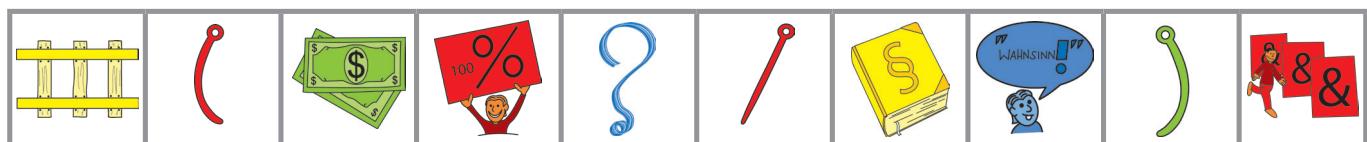


## Tastenquiz – Sonderzeichen beide Hände

Unten auf der Tastatur sehen Sie alle Bilder der gelernten Geschichten in falscher Reihenfolge. Außerdem sind in der Tastatur keine Buchstaben, Zahlen und Zeichen eingetragen.

Ihre Aufgabe ist es, Ordnung in dieses Durcheinander zu bringen:

- Verbinden Sie jedes Bild mit der richtigen Taste. Verwenden Sie dazu Buntstifte in den richtigen Farben.
- Schreiben Sie anschließend in jede Taste, die Sie mit einem Bild verbunden haben, den richtigen Buchstaben.
- Ziehen Sie einen Rahmen um jeweils die Tasten, die Sie mit demselben Finger schreiben.







## Das Schreiben der Sonderzeichen

Sie können nun schon die Sonderzeichen schreiben.

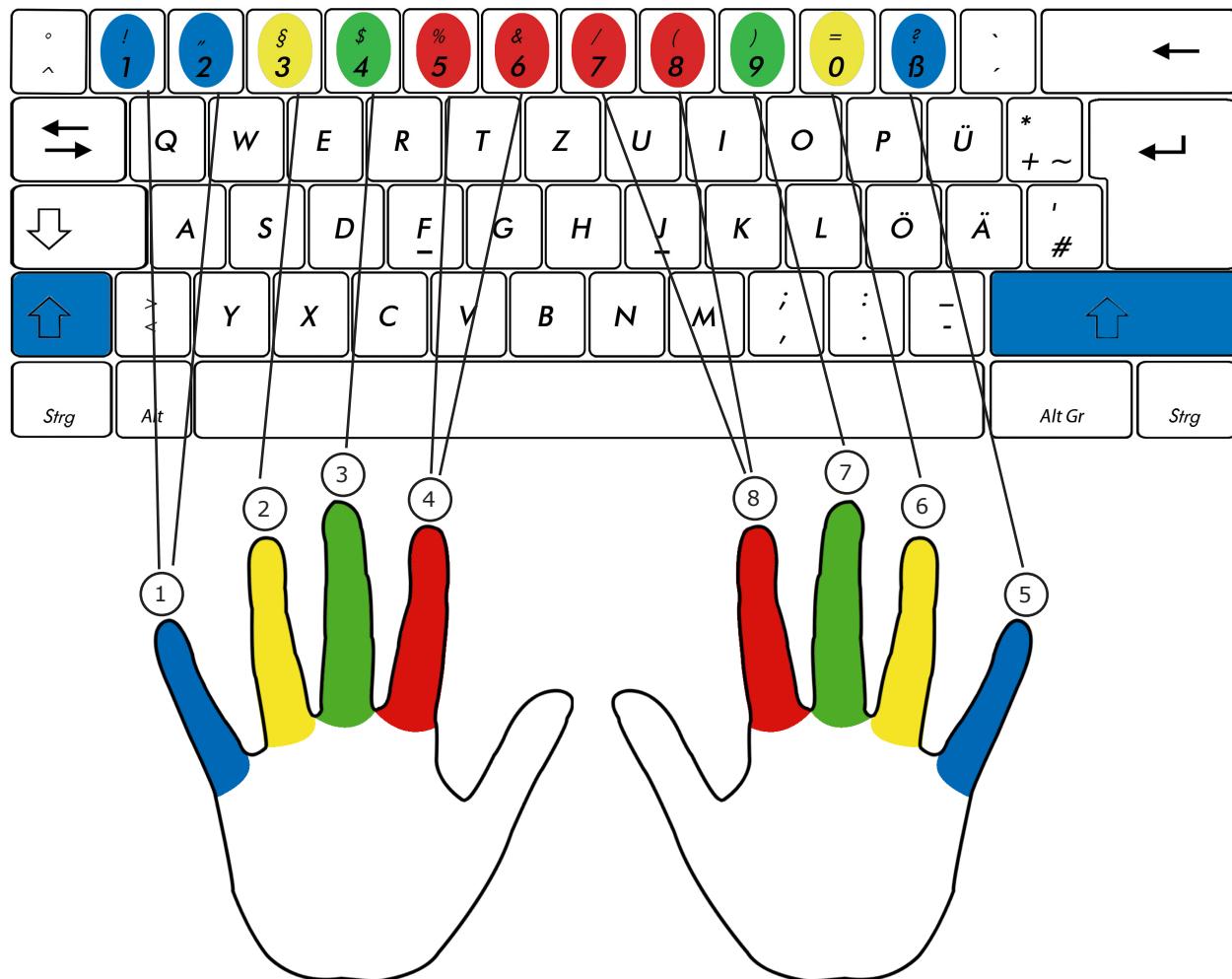
Ausgangsposition für Ihre Finger ist wieder die Grundstellung beginnend bei den Buchstaben F für den linken Zeigefinger und J für den rechten Zeigefinger. Die restlichen Finger ordnen sich der Reihe nach jeweils auf einer Taste an.

Wenn Sie ein Sonderzeichen schreiben wollen, drücken Sie zuerst mit dem kleinen Finger der freien Hand die Umschalttaste (Shifttaste) und bewegen dann den jeweiligen Finger über die Oberreihe hinweg nach oben. Danach kehren Sie wieder in die Grundstellung zurück.

Achten Sie immer darauf, dass alle anderen Finger in der Grundstellung bleiben.

Wollen Sie die Sonderzeichen der **linken Hand** schreiben, drücken Sie mit dem kleinen Finger (5) der rechten Hand die Umschalttaste und mit dem kleinen Finger (1) das ! bzw. „ „, mit dem Ringfinger (2) das §, mit dem Mittelfinger (3) das \$ und mit dem Zeigefinger (4) das % und das & .

Wollen Sie die Sonderzeichen der **rechten Hand** schreiben, drücken Sie mit dem kleinen Finger (1) der linken Hand die Umschalttaste und mit dem kleinen Finger (5) der rechten Hand das ?, mit dem Ringfinger (6) das =, mit dem Mittelfinger (7) die ) und mit dem Zeigefinger (8) die ( und den / .



Schulversion



## Das Schreiben von @ und €

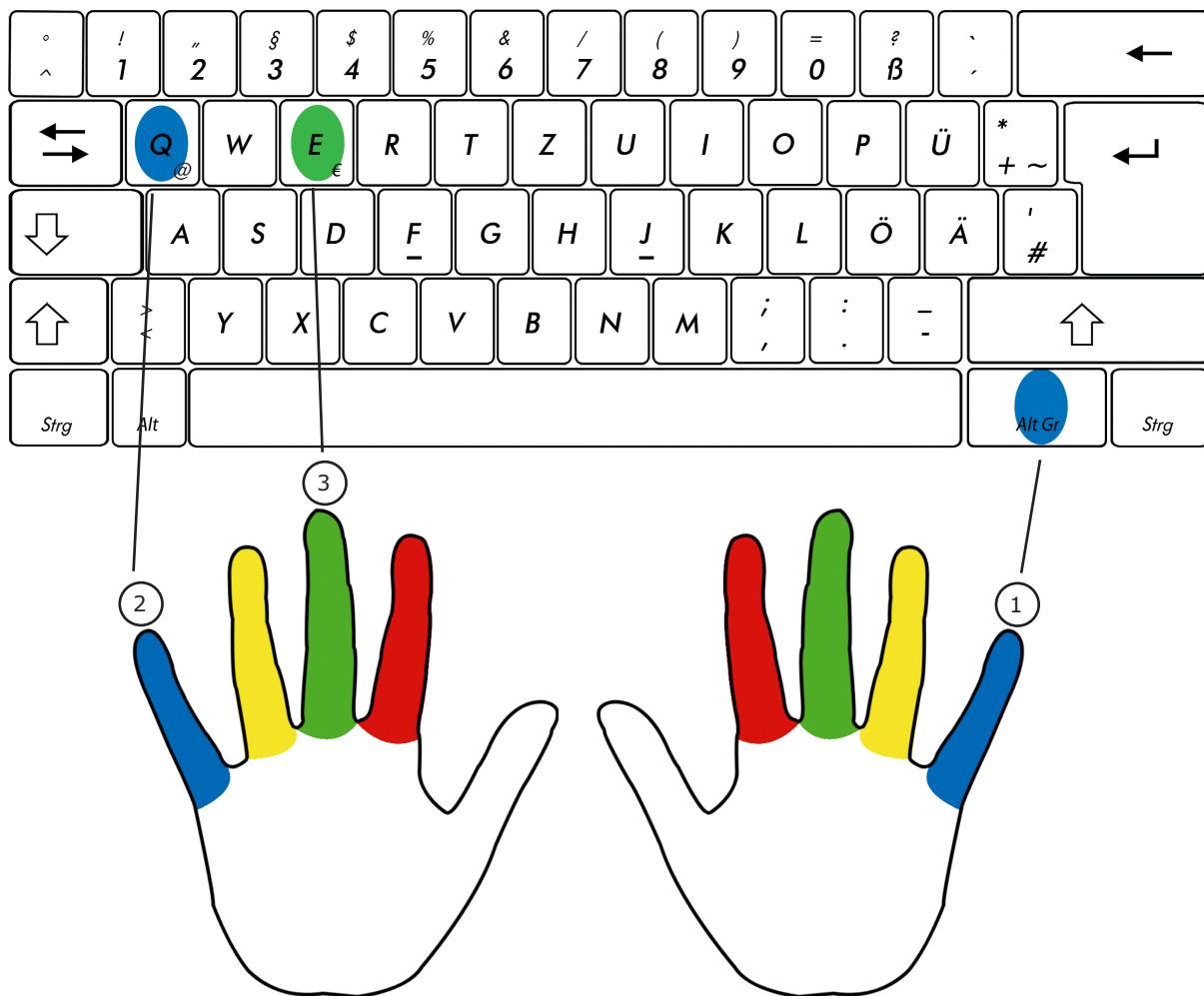
Ausgangsposition für Ihre Finger ist wieder die Grundstellung beginnend bei den Buchstaben F für den linken Zeigefinger und J für den rechten Zeigefinger. Die restlichen Finger ordnen sich der Reihe nach jeweils auf einer Taste an.

Wenn Sie das @ schreiben wollen, bewegen Sie erst den kleinen Finger (1) Ihrer rechten Hand zur Taste Alt Gr und halten Sie sie gedrückt. Der kleine Finger Ihrer linken Hand (2) drückt dann den Buchstaben Q in der Oberreihe.

Wenn Sie das € schreiben wollen, bewegen Sie ebenfalls erst den kleinen Finger der rechten Hand (1) zur Taste Alt Gr und halten Sie sie gedrückt. Der Mittelfinger Ihrer linken Hand drückt dann den Buchstaben E (3) in der Oberreihe.

Danach kehren Sie wieder in die Grundstellung zurück.

Achten Sie immer darauf, dass alle anderen Finger in der Grundstellung bleiben.



Schulversion



## Übungstext – Sonderzeichen

Sie schreiben nun alle Tasten des Tastenfeldes blind. Mit etwas Übung schreiben Sie nun in kurzer Zeit schnell und flüssig alle Ihre Texte. Verwenden Sie ab jetzt bei der täglichen Übung viele echte Texte.

Richten Sie nun Ihren Arbeitsplatz wieder richtig ein und schreiben Sie die folgenden Zeichenfolgen und Wendungen je dreimal ab.

<b>Buchstaben der linken Hand</b>			
<b>Kleiner Finger</b>	<b>Ringfinger</b>	<b>Mittelfinger</b>	<b>Zeigefinger</b>
!a!a "a"a	§§§s	\$d\$d	%f%f &f&f

<b>Buchstaben der rechten Hand</b>			
<b>Kleiner Finger</b>	<b>Ringfinger</b>	<b>Mittelfinger</b>	<b>Zeigefinger</b>
?ö?ö	= =l	)k)k	(j(j /j/j

<b>Wörter</b>						
1/2 Liter	§ 3.1 ABGB	4 % Zinsen	"Achtung!"	(Leise sein)	Warum?	5 \$ pro Stück
Teilnehmer/innen	"Gut so?"			11:52:30	15 % Provision	

### @ und €

- mit der gedrückten Taste Alt Gr oder Strg + Alt kommen Sie mit Q zum @-Zeichen: name@meinserver.eu
- mit E zum €-Zeichen: € 20,--

<b>Wendungen</b>	
Trinke täglich mehr als 1/2 Liter!	Sie finden uns in der Berlinger Allee 35/2/12.
Ich arbeite bei der Firma Hinz & Kunz.	Wieviel sind davon 30 %?
Dr. Grübl schrie „Achtung!“.	Das Honorar (2.500,--€ ist prompt zu bezahlen.
Ist die Karte im Maßstab 1 : 20 000?	Ist das nicht die Firma Mair & Moser?
Die E-Mail-Adresse lautet info@info.at.	Hast du 30,-- dabei?
Alle Waren sind um 20 % reduziert!	Das Auto fährt 50 km / Stunde.
Bitte beachte den Hinweis (siehe Schild).	



Üben Sie bis zur nächsten Lektion täglich 15 Minuten, damit Sie rasch alle Buchstaben automatisch schreiben.

Übungstexte finden Sie in der Übungssoftware.

Wenn Sie noch einzelne weitere Tasten des Tastenfeldes benötigen, finden Sie im Anhang eine Übersicht der richtigen Griffwege.

Schulversion



## Übungstext

Schreiben Sie nun bitte folgende Angaben je dreimal. Achten Sie dabei auch auf die Groß- und Klein-schreibung und beginnen Sie nach jeder Aufgabe in einer neuen Zeile.

Ihren Vornamen (z. B. Klaus)

Ihren Nachnamen (z. B. Müller)

Vornamen von Freund/Freundin/Ehepartner (z. B. Sandra)

Vornamen des Vaters (z. B. Albert)

Vornamen der Mutter (z. B. Claudia)

Ihren Wohnort (z. B. Musterhausen)

Ihr Land (z. B. Schweiz)

Ihr Lieblingstier (z. B. Katze)

Titel des Lieblingsfilms (z. B. „Vom Winde verweht“)

Ihren kompletten Namen (z. B. Karin Juliane Schmidt)

Schreiben Sie nun in vier Zeilen Ihre Adresse und wiederholen Sie dies mit zwei weiteren Adressen:

z. B. Klaus Mustermann  
Teststraße 16  
94083 Musterhausen  
Musterland

Schreiben Sie nun eine Adresse aus dem World Wide Web und wiederholen Sie dies mit zwei weiteren Adressen:

z. B. [www.10fingersystem.com](http://www.10fingersystem.com)

Schulversion



## Auf dem Weg zum Profi

In den letzten Stunden haben Sie das 10-Fingersystem gelernt. Nun ist es an der Zeit, Ihre Fertigkeit täglich einzusetzen. Je mehr Spaß Sie dabei haben, umso leichter wird es von der Hand gehen. Und je mehr Sie schreiben, desto schneller werden Sie tolle Erfolge mit Ihrer Schreibsicherheit und Schreibgeschwindigkeit haben.

Hier noch einige Tipps:

### Abschreiben

Schreiben Sie zu Beginn am besten einfache und kürzere Textstücke ab. Sie können etwas aus Ihrem Lieblingsmagazin, oder Ihrem Lieblingsbuch abschreiben. Sie üben nebenher auch sofort Ihre Fertigkeit zum „Abschreiben“.

### Schreiben aus dem Kopf

Nun sollten Sie auch das „Schreiben aus dem Kopf“ trainieren. Gehen Sie hier etwas anders vor. Nehmen Sie sich ein Buch oder eine Zeitung und picken Sie drei zufällige Wörter aus dem Text. Schreiben Sie nun mit diesen drei Wörtern einen Satz, der Ihnen dazu einfällt.

Wiederholen Sie diese Übung mit neuen Wörtern, bis Sie genug geschrieben haben.

### Praxis

Das Wichtigste zum Schluss:

Nutzen Sie jede erdenkliche Möglichkeit zum Schreiben! Die beste Methode, Ihr neues Können zu verbessern, ist, es einfach zu tun. Sie können Hausaufgaben und Referate am Computer schreiben. Sie können Ihren Freunden auch Emails schreiben. Vielleicht treffen Sie sich auch mit Freunden im Internet auf einen Chat.

Setzen Sie von nun an Ihr Tastschreiben immer ein.



### Verfeinern und Polieren

Nutzen Sie Ihre Übungssoftware auch nach diesem Unterricht! Sie finden dort weiterführende Übungen, um sicherer und schneller zu werden.

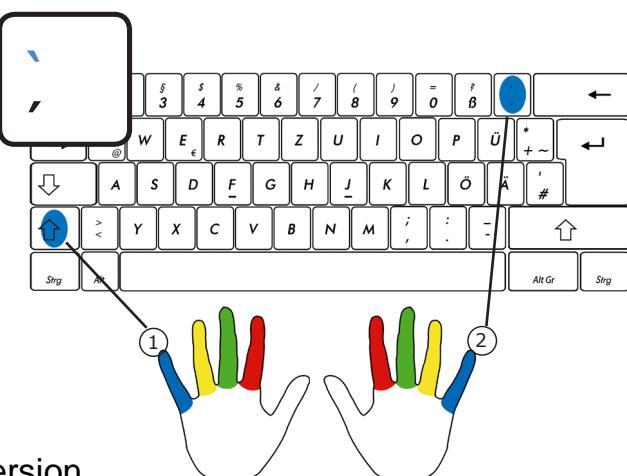
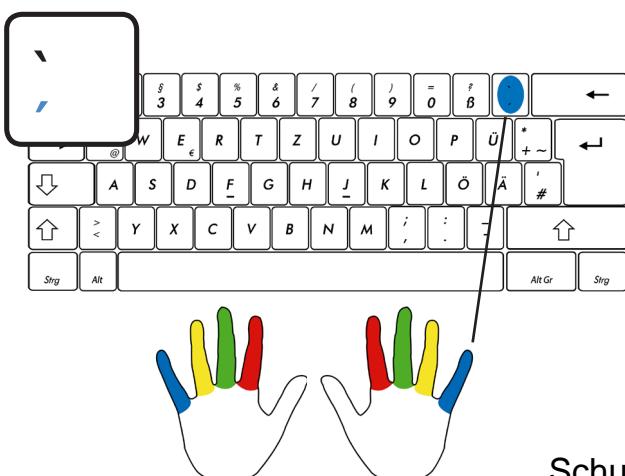
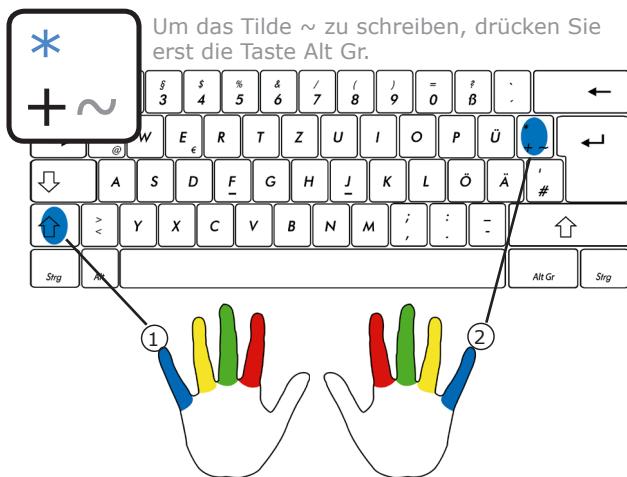
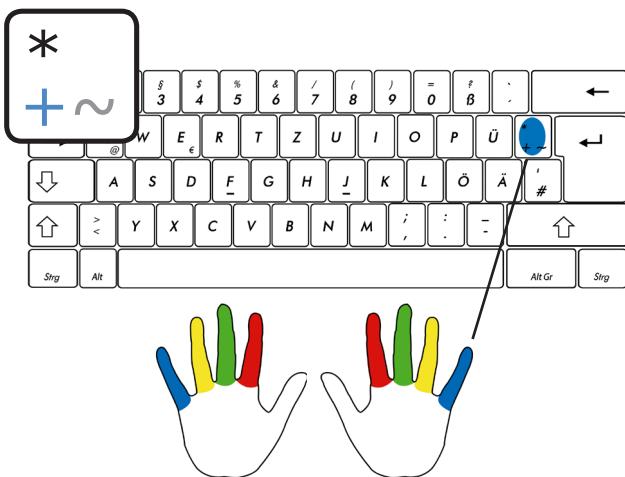
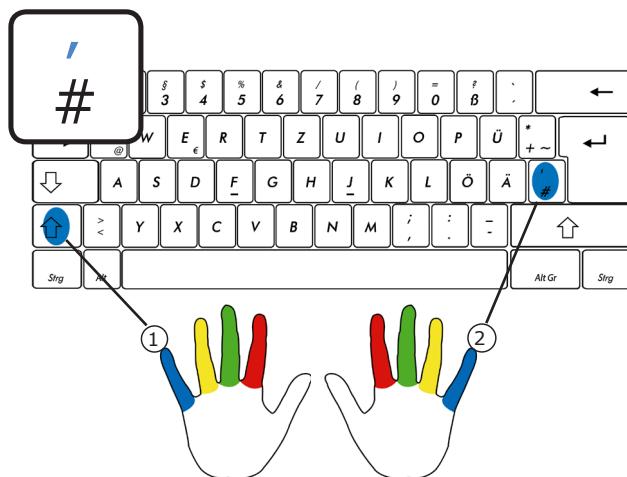
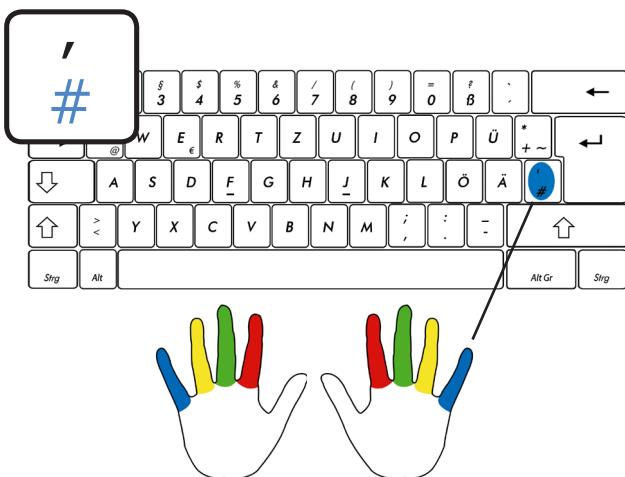
Schulversion



## Das Schreiben von #, \* und Co.

Ausgangsposition für Ihre Finger ist wieder die Grundstellung beginnend bei den Buchstaben F für den linken Zeigefinger und J für den rechten Zeigefinger. Die restlichen Finger ordnen sich der Reihe nach jeweils auf einer Taste an.

Wenn Sie die folgenden Zeichen auf den unten abgebildeten Tasten schreiben möchten, bewegen Sie die Finger in der Reihenfolge, wie sie in den Abbildungen angezeigt ist. Danach kehren Sie wieder in die Grundstellung zurück. Achten Sie immer darauf, dass alle anderen Finger in der Grundstellung bleiben.



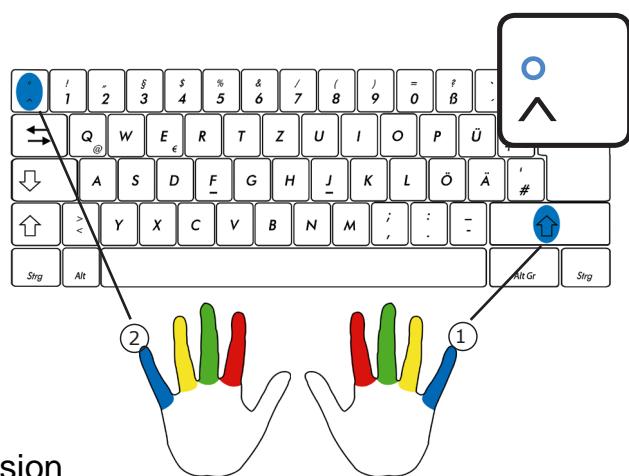
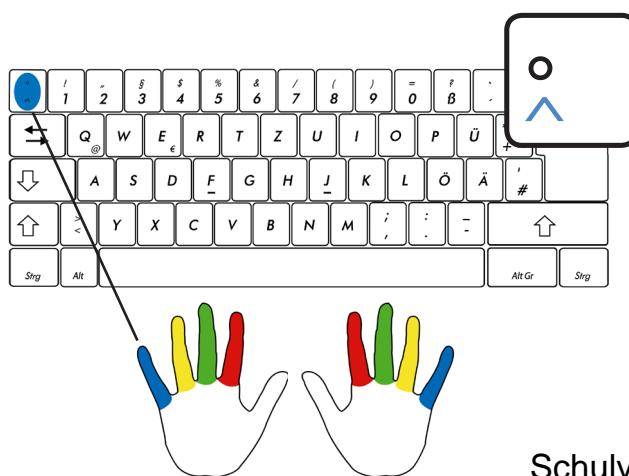
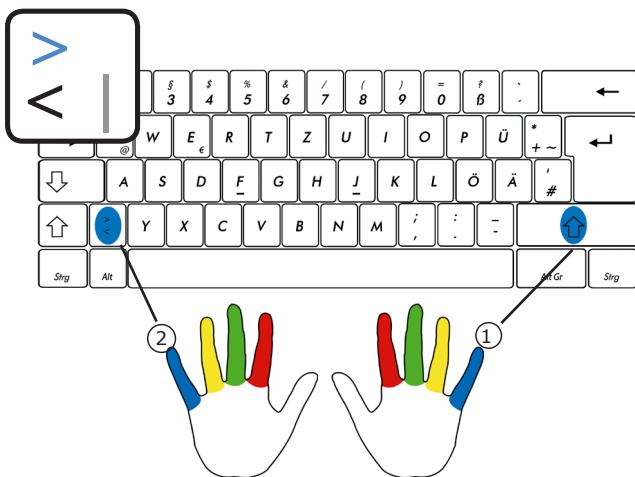
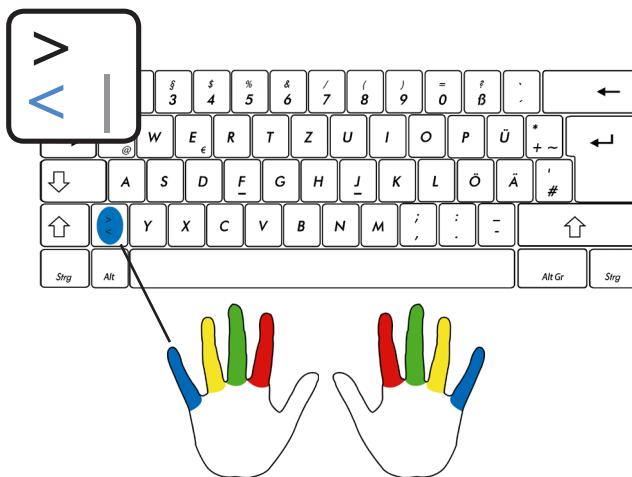
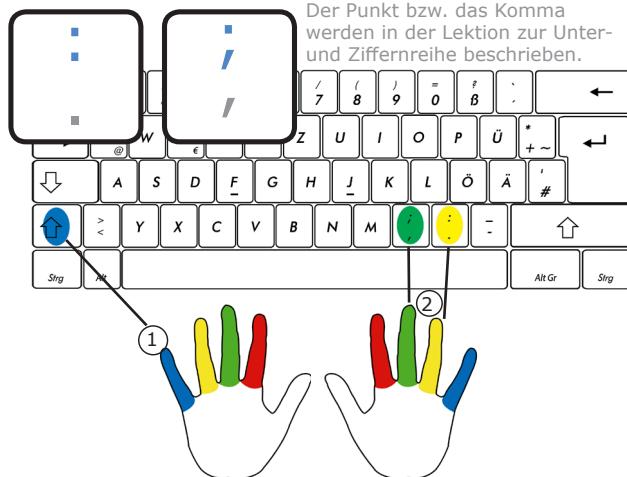
Schulversion

Schulversion

## Das Schreiben von #, \* und Co.

Ausgangsposition für Ihre Finger ist wieder die Grundstellung beginnend bei den Buchstaben F für den linken Zeigefinger und J für den rechten Zeigefinger. Die restlichen Finger ordnen sich der Reihe nach jeweils auf einer Taste an.

Wenn Sie die folgenden Zeichen auf den unten abgebildeten Tasten schreiben möchten, bewegen Sie die Finger in der Reihenfolge, wie sie in den Abbildungen angezeigt ist. Danach kehren Sie wieder in die Grundstellung zurück. Achten Sie immer darauf, dass alle anderen Finger in der Grundstellung bleiben.



Schulversion

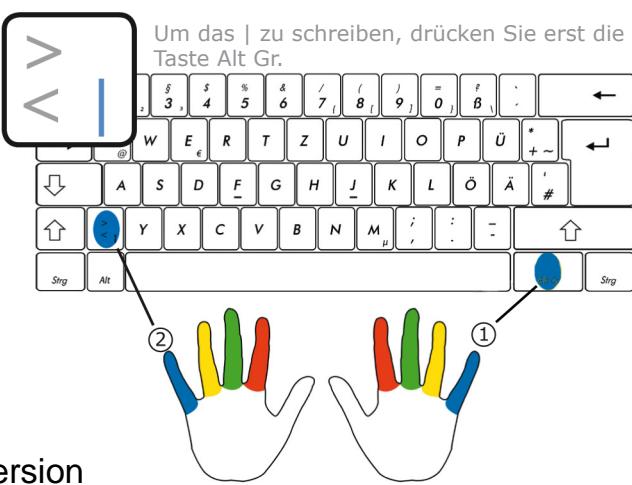
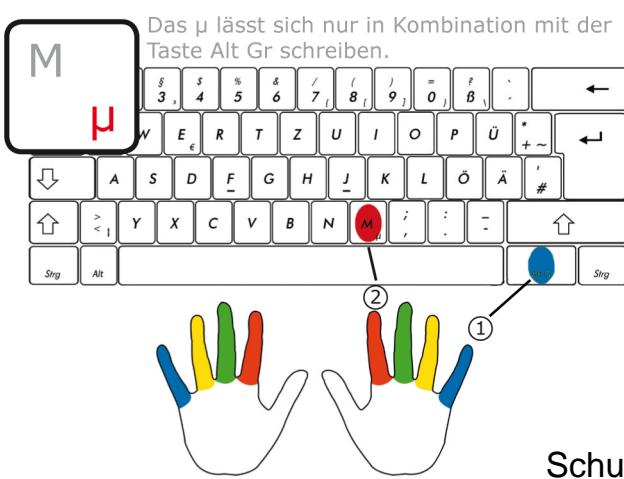
Schulversion



## Das Schreiben von #, \* und Co.

Ausgangsposition für Ihre Finger ist wieder die Grundstellung beginnend bei den Buchstaben F für den linken Zeigefinger und J für den rechten Zeigefinger. Die restlichen Finger ordnen sich der Reihe nach jeweils auf einer Taste an.

Wenn Sie die folgenden Zeichen auf den unten abgebildeten Tasten schreiben möchten, bewegen Sie die Finger in der Reihenfolge, wie sie in den Abbildungen angezeigt ist. Danach kehren Sie wieder in die Grundstellung zurück. Achten Sie immer darauf, dass alle anderen Finger in der Grundstellung bleiben.



Schulversion

Schulversion



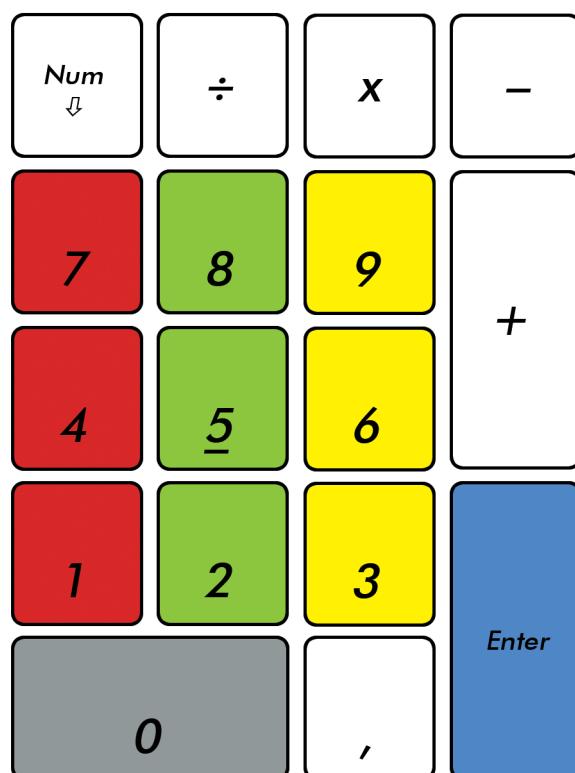
## Der Ziffernblock

Auf der Computertastatur finden Sie ganz rechts den sogenannten Ziffernblock. Mit diesem kann man Zahlen schnell und einfach schreiben, z. B. in Tabellen und im Rechner.

Das Ziffernfeld wird ausschließlich mit der rechten Hand benutzt.

In Grundstellung ist Ihr grüner rechter Mittelfinger auf der 5. Der rechte Zeigefinger liegt auf der 4, und der rechte Ringfinger auf der 6.

Wie gelernt schreiben Sie nun alle roten Tasten mit dem Zeigefinger, alle grünen Tasten mit dem Mittelfinger, und alle gelben Tasten mit dem Ringfinger. Die blaue Taste schreiben Sie mit dem kleinen Finger, und die graue Taste betätigen Sie mit dem Daumen.



Schreiben Sie zur Übung die folgenden Zahlenreihen jeweils dreimal ab:

0123456789	9876543210	0147258369	9638527410
159357	753951	085133589	268,99
42783,72	27-05-1968	18-12-1975	816249732