Протипоказання

**Постійні:**

**- Хвороби поганого згортання крові (тромбоцитопенія, фібриноспені, гемофілія)**

**- Тяжкі вірусні захворювання (гепатит, ВІЛ, СНІД)**

**– Онкологічні та гострі запальні захворювання**

**- Порушення імунітету**

**- Психічні розлади та епілепсія**

**– Цукровий діабет 1 типу (інсулінозалежний) або тяжкий перебіг діабету 2 типу**

**– Захворювання, пов'язані із значним зниженням імунітету**

**Тимчасові**

**– Схильність до різких порушень артеріального тиску, зокрема гіпертонії.**

**– Запальні та алергічні захворювання шкіри**

**– Простудні захворювання та підвищена температура**

**– Для жінок – період вагітності, годування груддю та під час менструації.**

**– Алкогольне та наркотичне сп'яніння**

**Препарати**:

**Препарати для лікування акне:**акне не є протипоказанням для тату, але препарати для його лікування (часто на тетрацикліновій основі) викликають гіперчутливість шкіри, і як наслідок, сама процедура може бути дуже болісною. Більше того, процес виведення такого препарату з організму може займати від 6 місяців до року, лише після завершення цього часу процедура буде безпечною

**антибіотики:** розкажіть своєму майстру про усі антибіотики, які приймаєте, а майстер скаже чи вплинуть вони на процес (у деяких випадках прийому антибіотиків під час сеансу виникають нетипові реакції шкіри)

**препарати для розрідження крові:** якщо ви приймаєте такі препарати, перед сеансом вам також потрібно проконсультуватись із лікарем: можливо вам доведеться відмовитись від тату або ж просто скоротити тривалість сеансу

**імуносупресивні препарати** (призначаються переважно для пригнічення реакції відторгнення трансплантанта): якщо у вас є трансплантант або ви приймаєте такого роду препарати, татуювання може зіграти не на вашу користь. В першу чергу проконсультуйтесь із лікарем чи ваше здоров’я дозволить вам перенести процедуру тату і чи препарати не вплинуть на процес загоєння тату.

Перед сеансом тату, клієнту не рекомендується:

1.

Приймайти ліки, що розріджують кров (наприклад, аспірин), оскільки збільшується ймовірність кровотечі під час нанесення. Тобі доведеться часто протирати виділення, при цьому стиратиметься трансферний малюнок і дратуватиметься шкірний покрив.

2.

Приходити на сеанс голодним! Особливо буде корисно з'їсти щось солодке, оскільки це збільшить рівень цукру в крові, тим самим знизить ймовірність болю під час сеансу.

3.

Бути стомленим, недосипання. Практика показує, що втома посилює сприйняття болю.

4.

За день до сеансу робити фізичні навантаження на місце нанесення. Ці дії наводять у тонус як м'язи, а й шкіру. Вона стає більш пружною, що перешкоджає попаданню до неї достатньої кількості пігменту. При цьому покрив швидше травмується та опухає.

5.

Кава і кофеїновмісні напої теж варто виключити - за день до сеансу до мінімуму. Кофеїн збуджує нервову систему, що може вплинути на здатність відчувати біль.

6.

Краще відкласти сеанс, якщо клієнт захворів. Будь-яке нездужання позначиться на больовому порозі.

7.

Приймати алкоголь. Існує ризик підвищення артеріального тиску (через судинорозширюючі властивості етанолу). Татуювання буде рясно кровоточити, що послужить на заваді в роботі, а пігмент не втримається в шкірі належним чином, отже, татуювання буде не таким яскравим як би цього хотілося. За день до сеансу пити також не варто. Біль відчуватиметься набагато сильніше.