

# 一起爱上华师大

## ——华东师范大学学习生活全攻略

傑哥 编

资料来源：华东师范大学贴吧

华东师范大学各 QQ 群

以及所有帮助过我的朋友们

特别鸣谢：默默滴笑

本文档只是建议，一切以学校官网为主。

谬误之处，烦请各位批评指正。谢谢！

2013 年 7 月 26 日星期五

### 目录

一起爱上华师大 .....	1
——华东师范大学学习生活全攻略 .....	1
欢迎语 .....	4
【第一编 所有新生】 .....	6
第一部分 我要上华师 .....	6
第一章 学校简介 .....	6
第二章 华师大招生机构联系方式 .....	8
第三章 招生章程中关于学费、报到等等。 .....	9
二、收费标准 .....	9
四、新生报到 .....	9
第五章 院系设置和校区 .....	10
闵行校区 .....	错误!未定义书签。
中北校区 .....	错误!未定义书签。
第六章 注意事项 .....	15
男女比例 .....	15
军训 .....	15
第二部分 新生准备工作 .....	15
第一章 准备物品 .....	15
第 1 节 录取通知书及报到须知 .....	15
第 2 节 报道流程、注意事项及生活指导 .....	20
一、报到流程 .....	20
二、报到注意事项。 .....	20
三、提交档案明细 .....	21
	1

四、以往报到及入学期间主要安排（仅供参考） .....	21
第 3 节 生活用品 .....	21
第 4 节 新生入学考试 .....	23
第 5 节 如何来到华师大 .....	23
第 6 节 暑假干什么 .....	26
第二章 华东师范大学 2012 年家庭经济困难学生帮困助学措施 ..	27
第三章 学导 .....	28
第四章 新生交流群 .....	30
第三部分 我在华师大 .....	30
引子 华师大官网的使用 .....	30
公共数据库 .....	32
第一章 生活 .....	34
第 1.1 节 校历、地图和校车时刻表 .....	34
班车时刻表（2013 年 2 月 20 日更新） .....	36
第 1.2 节 宿舍与食堂 .....	37
闵行校区宿舍内部简介 .....	38
第 1.3 节 银行卡、电话卡 .....	42
银行卡 .....	42
第 1.4 节 生活费 .....	43
第 1.5 节 校园卡 .....	43
第 1.6 节 网络和电话卡 .....	44
网络 .....	44
电话卡 .....	44
第 1.7 节 外卖 .....	45
第 1.8 节 购物 .....	46
第 1.9 节 回家路线的选择 .....	46
第二章 学习 .....	47
第 2.1 节 日常学习 .....	47
2.1.2 如何选课 .....	47
2.1.3 绩点的评价 .....	47
2.1.4 补缓考 .....	48
2.1.5 重修、免听 .....	49
2.1.6 毕业条件 .....	49
2.1.7 英语计算机的重要性 .....	49
第 2.2 节 科研项目 .....	49
第 2.3 节 奖学金 .....	49
第 2.4 节 图书馆、自习室、实验室等的使用 .....	49
第 2.5 节 转专业 .....	52
第 2.6 节 辅修 .....	52
第 2.7 节 形势政策考试 .....	53
第三章 实践活动 .....	53
第 3.1 节 团学联（团委、学生会） .....	53
第 3.2 节 社团联 .....	57

第四章 勤工助学.....	59
第 4.1 节 综述.....	59
第 4.2 节 校内岗位.....	59
第 4.3 节 家教.....	59
第 4.4 节 兼职.....	59
第五章 国内外交流.....	60
第 5.1 节 国内交流（不含港澳台地区）.....	60
第 5.2 节 港澳台交流.....	60
第 5.3 节 暑期交流.....	60
【第二编 免费师范生】.....	61
第一章 免费师范生政策.....	61
第二章 免费师范生的限制.....	61
第三章 免费师范生就业.....	62
第一节 中学宣讲会.....	62
第二节 师范生双选会.....	62
第四章 免费师范生免试教育学硕士.....	62
第五章 免费师范生生源地省份.....	63
第六章 免费师范生编制.....	63
第七章 免费师范生的转专业.....	63
第八章 家教.....	63
第九章 兼职.....	63
第十章 校内教师技能大赛.....	63
第十一章 总结.....	64
参考文献.....	64

## 欢迎语

很高兴学弟学妹们选择了咱们华东师范大学，华师大是全国闻名的优秀学府，属于 985 工程和 211 工程。希望学弟学妹找好自己的方向努力下去。

**校长镇楼!!!**

**你们就是大学——华东师范大学校长陈群在 2012 级新生开学典礼上的讲话**

作者：陈群 日期：2012 年 9 月 17 日

科学无国界，大学也在变得国际化。走进大学的你，对于未来一定有无限憧憬，或许，海外游学已经成为你学习计划的一部分。可是别忘了，有一个近在眼皮底下的地方，也可以直接连通你与世界——读大学，图书馆是你必去的地方。

正式开启你的学业前，也不妨听听具有不同学科背景的明星教授、学者的告诫。他们是大学里的“过来人”，深谙在象牙塔求学问道的“秘籍”。

**你们就是大学**

**——华东师范大学校长陈群在 2012 级新生开学典礼上的讲话**

亲爱的同学们，上午好！

开学典礼，无论对本科、硕士或者是博士生同学而言，都是一个崭新的开始。攻读研究生的同学，事业和生活从此有了更加明确的目标；而本科生同学首先感到的可能是自由，没有父母管束之后可以自我支配的自由，但接下来感觉到的则可能是迷茫，因为不再有高考这样的指针，为你们规定简洁清晰的生活轨迹。

与你之前所有的少年时光正好相反，从你们进入大学的第一刻起，你们面前就没有了确定的道路，而只有无限的可能和精彩；但你们也有可能因为不明白什么是大学，而与所有的精彩擦肩而过。

那么，什么是大学？

大学是一道地平线。它的界限在你的视野范围内，却又在你永远不能抵达的地方。这不仅是因为大学自身的博大，也因为新的知识、新的思想会不断推动着大学边界的变化。所以，进入大学首先应该学会释放被无数考试所禁锢的思想，重新燃起求知的欲望，学会想象在你不能抵达的地方还有些什么，这样你就会有不断走下去的动力和梦想。

大学是滋养理想和人文精神的殿堂。我们的首任校长孟宪承先生指出，大学之理想，实际上蕴含着人们关于文化和社会的最高理想。大学固然是社会的一部分，沉淀着现代社会所有的美好与无奈，但大学更应该是文化与人文精神的一个高地，一个标杆。大学应该引领社会，培育新的社会与文化理想。这种新理想的境界有多高、力量有多强大，取决于其中每一个人的境界有多高、每一个个体的生命力有多强大。

大学还是理性和科学产生的土壤。生命的力量首先来自于理性思考和科学创造的能力。理性与科学并不是一切，但它们是这个世界上最重要的精神与物质力量的来源。

理性意味着独立的思考、质疑能力和批判精神。围观的世界很热闹，但常常也很残忍。长期浸淫于围观狂欢中的社会，会遮蔽科学与理性，最终走向崩溃与

陷落。所以，读大学的过程，首先应该用理性和科学精神自我武装的过程。大学更是与这个世界连接的通道。从科学无国界，到教育国际化，大学正在承担着让中国了解世界、让世界了解中国的责任。从华师大校门走出去的学生都应该有宽阔的国际视野与胸襟。我们鼓励同学们大胆走出去，睁眼看世界。与此同时，我们更鼓励所有同学，走进图书馆，在那里同样可以了解世界。一名优秀的学生，应该能主动地受益于老师的言传身教，更应该能汲取图书的默默滋养，能在一个充满张力的知识世界中塑造自己。所以，我希望你们所有人都是图书馆的常客，一个也不能少！

在你们即将开始新生活、迎接新挑战、实现新发展之际，我想送给你们三句话：

第一句话是，今天的步伐决定明天的风景——华丽转身、融入师大。希望大家能尽快把握大学学习、生活的节奏和特点，了解华东师大的昨天、今天和明天，转变角色、融入师大，与师大一起欢快前行。

第二句话是，今天的选择决定明天的成就——学会选择、把握机会。大学的教育更多强调的是自主和选择。希望同学们学会选择、懂得取舍，处理好学习和工作、课内与课外的关系，把握好各种机会，规划好自己的大学生活。

第三句话是，今天的态度决定明天的高度——学会感恩、勇于担当。大学教育除了知识传授以外，更在于塑造完善人格和丰富心灵世界。

世界上有两种疯狂最为可怕，一种是什么都敢做的疯狂；另一种是什么都不做的疯狂。所以，在华东师大，我希望你们学会脚踏实地做事与做人，有所为，有所不为。

同时，也希望你们能够学会感恩，我们可以忘却很多，但父母养育之恩不能忘，老师教育之恩不能忘。今天是教师节，是老师的节日，也将会是你们一部分同学未来的节日，让我们以最热烈的掌声向自己过去的、现在的、以及将来的老师表达崇高的敬意！

同学们，你们是我作为华东师范大学校长迎来的第一届学生。作为新校长，我希望和各位新同学一起成长、共同进步。你们的快乐就是我最大的快乐，你们的成就将会是我最大的成就。

一位大学校长曾经对他的学生们说过：“你们就是大学！”这也是今天我要对你们说的话。同学们，你们就是华东师大！华东师大的身份塑造，取决于你们的自我塑造。你们今日与未来的创造，就是师大的未来与创造。你们将自己托付给师大，师大将她的未来，将天下的未来托付在你们手中。同学们，珍重自己，努力创造！谢谢大家！

## 【第一编 所有新生】

### 第一部分 我要上华师

#### 第一章 学校简介



华东师范大学（[英语](#)：East China Normal University）简称华东师大或华师大，创建于1951年，是新中国创办的第一所师范大学，是教育部直属、[教育部](#)与[上海市](#)共建的首批[全国重点大学](#)，是国家“[211工程](#)”、“985工程”重点建设的高水平研究型大学，也是国家“[111计划](#)”和“[长三角高校合作联盟](#)”的重要成员。学校现有闵行校区和[中山北路校区](#)，分别坐落在上海市[闵行区](#)和[普陀区](#)，校园环境幽美，被誉为远东最美校园。

- 学校主页：<http://www.ecnu.edu.cn/>

中文名：	华东师范大学	主要院系：	外语学院、资源与环境科学学院、生命科学学院、商学院等
外文名：	East China Normal University		
简称：	华东师大、华师大 (ECNU)	国家重点学科：	12个
校训：	求实创造，为人师表	硕士点：	209个
创办时间：	1951年10月16日	博士点：	144个
类别：	<a href="#">全国重点大学</a>	院士：	6人
学校类型：	综合师范类	主要奖项：	全国首批16所重点大学之一
主管部门：	<a href="#">教育部</a>		
学校属性：	<a href="#">211工程</a> ， <a href="#">985工程</a> ， <a href="#">研究生院</a>	博士后流动站：	23个
现任校长：	<a href="#">陈群</a>	实验室：	2个 <a href="#">国家重点实验室</a>
知名校友：	<a href="#">刘翔</a> 、 <a href="#">董卿</a> 、 <a href="#">李源潮</a> 、 <a href="#">韩正</a>	目标定位：	本世纪中叶“ <a href="#">世界一流大学</a> ”
		协同创新中	3个



**所属地区：** 中国上海 **心：**

华东师范大学是国家教育部直属全国重点名牌大学，在国内外负有盛名。是列入国家“211 工程”、“985 工程”重点建设的综合性大学，是教育部“援疆学科建设计划”40 所重点高校之一，同时也是国家“111 计划”和“长三角高校合作联盟”的重要成员。华东师范大学与复旦大学、上海交通大学、同济大学并称沪上“四大名校”。

作为新中国第一所社会主义师范大学，1959 年学校被中共中央确定为全国首批 16 所重点院校之一。1978 年学校再次被确认为全国重点大学。1972 年学校更名为“上海师范大学”，1980 年恢复华东师范大学原名。1986 年学校受国务院批准成为首批设立研究生院的 33 所高等院校之一。1996 年被列入“211 工程”国家重点建设大学行列。2002 年根据上海市高校布局结构调整的战略部署，启动闵行校区规划建设，2006 年学校主体搬迁到闵行校区，形成了“一校两区、联动发展”的办学格局。2006 年教育部和上海市重点共建华东师大，学校进入国家“985 工程”高校行列，学校在建设世界知名的高水平研究型大学的道路上迈出了坚实步伐。

学校秉承“智慧的创获，品性的陶熔，民族和社会的发展 (Creativity, Character, Community)”的办学理念，朝着“拥有若干一流学科，多学科协调发展,引领中国教师教育发展的世界知名的高水平研究型大学”的目标稳步迈进。力争在 2020 年左右进入世界知名高水平研究型大学行列，在本世纪中叶建成世界一流大学。

**校训:**20 世纪 80 年代，华东师范大学进入了新的发展期。学校在改革开放的形势下进一步明确和端正办学思想，提出了“求实创造，为人师表”的校训。

**英文校训:** Seek Truth, Foster Originality; and Live up to the Name of a Teacher.

**校树、校花:**华东师大的校树是水杉，是校内的分布最多的树种。华东师大的校花是荷花，中山北路校区丽娃河等水系里多有种植，闵行校区的樱桃河里亦有种植。

**大学使命:**华东师大首任校长孟宪承提出大学的使命应该是“智慧的创获，品性的陶熔，民族和社会的发展”。1934 年，上海商务印书馆出版孟宪承所著《大学教育》。现代大学的理想是什么？孟宪承概括为三方面：“智慧的创获”、“品性的陶熔”、“民族和社会的发展”。此即著名的“大学三理想”。与三理想相应，他进而论述了大学的三项任务，即研究、教学和推广。

**师资力量学科实力:**华东师范大学是一所文化底蕴深厚、办学特色鲜明的综合性研究型大学。学校学科门类齐全，涵括了哲学、经济学、法学、教育学、文学、历史学、理学、工学、管理学 9 大学科门类。设有 19 个全日制学院，含 58 个系，70 个本科专业，其中中文、历史、数学、地理、心理和物理等 6 个专业是国家文理科基础科学人才培养和科学研究基地。

**闵行校区图书馆：**学校现有 26 个一级学科博士点， 38 个一级学科硕士点， 1 个专业博士学位授权点， 17 个专业硕士学位授权点， 18 个博士后科研流动站。拥有教育学、地理学 2 个一级学科国家重点学科（涵盖教育学原理、自然地理学等 13 个二级学科）， 5 个二级学科国家重点学科、 5 个国家重点培育学科和 12 个上海市重点学科。学校拥有 2 个国家重点实验室， 1 个国家野外科学观测研究站， 7 个教育部重点实验室和工程中心， 8 个上海市重点实验室和工程中心， 1 个教育部战略研究基地；学校文科拥有 6 个教育部人文社会科学重点研究基地， 3 个上海市社会科学创新研究基地和工作室。学校主办和承办 20 余种学报期刊，图书馆藏书 400 余万册，并拥有 19 所附属学校。

**院士与专家学者队伍：**学校师资力量雄厚，截止 2012 年 05 月，学校有教职工近 4000 人，其中专任教师 2000 余人 芝加哥大学夏含夷教授做客大夏讲坛，教授及其他高级职称教师 1200 余人；拥有中国科学院院士和中国工程院院士 14 人（含双聘院士 8 人）、国务院学科评议组成员 9 人、长江学者 17 人、中央“千人计划” 13 人、新世纪“百千万人才工程”国家级人选 9 名、国家级教学名师 2 人、国家杰出青年基金获得者 12 人，紫江学者 80 人，终身教授 105 人。截止 2012 年学校有在校全日制本科生学生 14,000 余名，研究生 14,000 余名，外国留学生 4000 余名。

未尽简介可以参考华东师范大学官网子栏目【学校概况】或百度百科【华东师范大学】条目

## 第二章 华师大招生机构联系方式

华师大校情简介

<http://www.ecnu.edu.cn/page/main344/s.html?wd=ecnu>

华师大本科招生网

<http://www.zsb.ecnu.edu.cn/webapp/index.jsp>

华师大招生办公室官方微博

<http://e.weibo.com/u/2542350830?ref=http%3A%2F%2Fwww.weibo.com%2Fu%2F2869854304%3Fwvr%3D5%26>

学校网址：[www.ecnu.edu.cn](http://www.ecnu.edu.cn)，

招生咨询电话：021-62232212，招生监察电话：021-54344651，招生办公室电子信箱：[zsb@ecnu.edu.cn](mailto:zsb@ecnu.edu.cn)，通讯地址：上海市中山北路 3663 号华东师范大学招生办公室， 邮政编码：200062。

公共数据库

<https://portal1.ecnu.edu.cn/cas/login?service=http%3A%2F%2Fportal.ecnu.edu.cn%2Fneusoftcas.jsp>。



华师大学工部 <http://www.xgb.ecnu.edu.cn/main/index.asp>。

华东师范大学孟宪承书院 <http://mxcsy.ecnu.edu.cn/>。（免师）

### 第三章 招生章程中关于学费、报到等等。

#### 一、学校性质、校址

1、学校全称：华东师范大学。我校是教育部直属的全国重点大学，是国家“211 工程”、“985 工程”重点建设的大学。1959 年被列为 16 所全国重点高等学校之一。我校是全国首批设立研究生院的 33 所大学之一，全国首批有权授予博士、硕士学位的单位，全国首批设立博士后科研流动站的单位。

2、我校全日制本专科（含高职）招收对象是：参加 2013 年 6 月普通高等学校招生全国统一考试的考生，以及保送生、运动训练专业学生。修满规定学分的毕业生颁发华东师范大学毕业证书，达到规定标准的毕业生颁发华东师范大学学位证书。

3、我校承担教学任务的校区有两个，中山北路校区地址：上海市普陀区中山北路 3663 号，闵行校区地址：上海市闵行区东川路 500 号。学校法人注册地址为上海市中山北路 3663 号。

#### 二、收费标准

5、我校收费标准：免费师范专业免收学费，普通专业学费标准 5000-5500 元/年，艺术教育专业 7500 元/年，其他艺术类专业 10000 元/年，软件工程专业第一二学年 5500 元/年，后两年标准是 16000 元/年。具体各专业收费标准以学校财务处公布为准，按类招生录取学生在确定专业后，按录取专业的收费标准缴纳学费，对已修读的学年实行多退少补。住宿费：中山北路校区 800-1200 元/年，闵行校区 1200 元/年。

6、我校 2013 年入学的实行免费教育的师范专业学生，免收学费、住宿费，国家补贴生活费。学生入学后必须签订师范生免费教育协议书，否则学校可取消录取资格。有关具体政策以教育部公布的文件为准。

#### 四、新生报到

25、以下专业的 2013 级新生在我校中山北路校区就读。教育科学学院：教育技术学；心理与认知科学学院：心理学、应用心理学；学前教育与特殊教育学

院：艺术教育、学前教育、特殊教育、心理学（特殊教育）、教育康复学；对外汉语学院：汉语国际教育；软件学院：软件工程、软件工程（嵌入式系统）；公共管理学院：公共事业管理、行政管理、人力资源管理；设计学院：设计学类。

其余专业的 2013 级新生在我校闵行校区就读。

26、学校设有绿色通道，家庭经济困难的学生报到后可以通过申请国家助学贷款、勤工助学及奖学金等途径解决学习经费困难的问题，具体情况可以查阅我校勤助网站。

27、新生报到后，我校将对新生进行复查。对于在高考报名、考试、体检等环节中以弄虚作假的手段取得录取资格的新生，我校将取消其录取资格并退回户籍所在地。

## 五、招生咨询电话、监察电话

28、学校网址：[www.ecnu.edu.cn](http://www.ecnu.edu.cn)，招生咨询电话：021-62232212，招生监察电话：021-54344651，招生办公室电子信箱：[zsb@ecnu.edu.cn](mailto:zsb@ecnu.edu.cn)，通讯地址：上海市中山北路 3663 号华东师范大学招生办公室， 邮政编码：200062。

## 第五章 院系设置和校区

人文社会科学学院	中国语言文学系
	历史学系
	哲学系
	政治学系
	法律系
	社会科学部
	古籍研究所
社会发展学院	社会学系
	社会工作系
	人口研究所

	民俗学研究所
	人类学研究所
外语学院	英语系
	日语系
	法语系
	德语系
	俄语系
	翻译系
	大学英语教学部
对外汉语学院	汉语言系
	对外汉语系
	汉语文化教学中心
教育科学学院	教育学系
	教育信息技术系
	课程与教学系
	高等教育研究所
	职业教育与成人教育研究所
心理与认知科学学院	心理学系
	应用心理学系
	发展与教育心理学研究所
	认知神经科学研究所
学前教育与特殊教育学院	学前教育学系
	特殊教育学系
	言语听觉康复科学系
体育与健康学院	运动学系

	体育教育系
	社会体育系
	大学体育教学部
公共管理学院	教育管理学的系
	行政管理学的系
	社会保障学研究所
	教育经济学研究所
	MPA 教育中心
商学院	经济学系
	企业管理系
	信息学系
	旅游学系
	会展管理系
	房地产系
	会计学系
金融与统计学院	金融学系
	国际经济与贸易系
	风险管理与保险系
	统计与精算学系
	金融工程系
传播学院	广播电视学系
	新闻学系
	传播学系
艺术学院	美术学系
	音乐学系

设计学院	
理工学院	数学系
	物理学系
	化学系
资源与环境科学学院	地理学系
	环境科学与技术系
	城市与区域经济系
生命科学学院	生物学系
	生命医学系
信息科学技术学院	计算机科学技术系
	电子工程系
	通信工程系
	计算中心
软件学院	软件工程系
	嵌入式系统系
	数字娱乐系
思勉人文高等研究院	
国际关系与地区发展研究院	
河口海岸科学研究院	
精密光谱科学与技术国家重点实验室	
科学与技术跨学科高等研究院	小分子药物研究所
	生物医学工程与技术研究所
	分子与实验医药研究所
	分子与化学生物学研究所
	化学与转化基因组学研究所
	上海分子治疗与新药创制工程技术研究中心

	分子生态与进化研究所
	认知神经科学研究所
艺术研究所	
国际航运物流研究院	
孟宪承书院	
开放教育学院	

【新生资料】院系所在校区具体所属关系资料（闵行&中北）

## 闵行校区

社会发展学院（社会学系，社会工作系）

外语学院（英语系，日语系，法语系，德语系，俄语系，翻译系）

体育与健康学院（运动学系，体育教育系，社会体育系）

商学院（经济学系，企业管理系，信息学系，旅游学系，会展管理系，房地产系，会计学）

金融与统计学院（金融学系，国际经济与贸易系，风险管理与保险系，统计与精算学系，金融工程系）

传播学院（广播电视学系，新闻学系，传播学系）

艺术学院内美术系及音乐系

资源与环境科学学院（地理学系，环境科学与技术系，城市与区域经济学系）

生命科学学院（生物学系，生命医学系）

信息科学技术学院（计算机科学技术系，电子工程系，通信工程系，计算中心）

理工学院内数学系、化学系及物理系、

人文社会科学学院内中文系、哲学系、历史系、政治学系、法律系

孟宪承书院

20个院系

注明：分以院为单位举办活动并拥有自己的团学联或者团委学生会，和以系为单位举办活动拥有自己的团学联或者团委学生会两种情况，像没有被（）括起来的都是以系为单位举办活动并拥有自己的团学联或者团委学生会的，如音乐系，美术系，数学系，化学系，法律系等等。

## 中北校区

设计学院

软件学院（软件工程系，嵌入式系统系，数字娱乐系）

学前教育与特殊教育学院（学前教育学系，特殊教育学系）

心理与认知科学学院（心理学系，应用心理学系）

公共管理学院（教育管理系，行政管理学系）

对外汉语学院（汉语言系，对外汉语系，汉语文化教学中心）

教育科学学院（教育信息技术系，课程与教学系）



## 第六章 注意事项

特殊招生政策，请见华师大招生网 <http://www.zsb.ecnu.edu.cn/webapp/index.jsp>  
咨询一切问题以华师大招考办为准。有什么拿不准就打华师大电话。报考前几天会打爆，重大问题那就一直打下去吧，不过招办老大爷忙了几十年脾气相当不好，忍着点吧。

大家也可以到教育部阳光考试平台咨询院校咨询栏目咨询华师大。

我校本科专业只有两种划分：免费师范；普通专业。所有师范专业均只招免费师范生。没有所谓的自费师范生。

### 男女比例

看到有同学很关心这个，那我就给大家稍微说一下好了，华师大本科在校生约 14000 人，研究生约 11000 余名，外国留学生 4000 余名。本科生男女比大致在 3:7

### 军训

华师大在军训时间的安排上与很多高校有差别，大一新生开学较晚。军训安排在大一的暑假期间，2013 级新生大致在 2014 年 8 月下旬军训，新生开学没有军训。

## 第二部分 新生准备工作

通知书里的新生手册说的很全面了。里面还有招办电话 02162232212，学生处电话 02154344702 等等。请详细阅读。比如报到时间地点、注意事项、缴费、报到流程等等。

## 第一章 准备物品

### 第 1 节 录取通知书及报到须知

录取后招办很快会用邮政 EMS 寄送通知书，一般离上海近的三四天可收到，离上海略远的可能要一星期左右，如果通知书投送 3 次均未成功，会退回招生办，届时招办再单独联系你。路途中通知书出了问题由招办负责，新生不用担心。收到通知书后请大家认真阅读里面的各种手册，会有用的。

#### 1. 新生报到须知

新生在拿到录取通知书后，会得到一份新生报到须知，里面对很多的问题进

行了解答和指导，各位务必熟读官方的指导手册。

## 2. 学号

按照惯例，八月中上旬时各位新生的学号会编排完毕，**学生处网站**发出通知让大家查询，学号格式为：1013 XXX XX XX

含义为：本科（10）+13 届（13）+院系号（XXX）+班号（XX）+学号（XX）

届时贴吧也会在置顶帖中转发通知提醒大家。

各位 2013 级本专科新生：

祝贺你被华东师范大学录取，目前 2013 级本专科新生学号已经编制完成。

大家可以自行登陆学工部网站查询自己的学号。查询网址为：

<http://www.xgb.ecnu.edu.cn/system/xxcx.asp>。

注意，考生号是 13+你所在省市代码开头的那个号，不是 10269 开头的那个号。2012 年录取为预科的同学考生号是 12 开头的

大家查到自己的学号后，请先进行以下相关工作，以便熟悉一下学校的一些工作。

1、请在：<http://www.xgb.ecnu.edu.cn/xxcj/login.asp>。登录学工部网站维护自己的个人信息，熟悉一下该站有关内容，入学后很多工作在该网站进行。登陆账号和密码请参看该页面的说明。登陆系统后请即修改密码。

2、大家利用学工部网站登陆账号和密码可以登陆学生信息平台：

<http://www.xs.ecnu.edu.cn/main/index.asp>。在学生信息平台可以进入勤工助学网站。大家可先行熟悉有关工作。

3、登陆易班进行认证工作，易班认证相关工作请参见链接：：

[http://ecnu.yiban.cn/eclass/show?eclass\\_id=33791&area=33791&aid=3273190](http://ecnu.yiban.cn/eclass/show?eclass_id=33791&area=33791&aid=3273190)。

4、大家查到自己的学号后，可以试试登陆公共数据库。登陆公共数据库的账号为你的学号，密码一般是你身份证号的后六位。公共数据库登陆地址：<http://www.idc.ecnu.edu.cn>。如果登陆不上，一般是公共数据库还没有账号，请晚几天再试试。

## 3. 宿舍安排

在学号安排好后，宿舍也会很快安排出来，一般在八月的中下旬时，大家可以登录公共数据库查询自己的宿舍位置（哪栋楼，哪个房间号）

## 4. 上传照片

新生需在规定时间内上传校园卡照片：因为上传的照片会被印到校园卡上，所以通知里一般要求为白色背景的证件照（免冠、半身）。实际上可以自己用手机或者相机对着墙壁拍，光线和分辨率好一点就即可。jpg 格式，文件大小适中，太大可能会导致上传失败。【这个照片很多地方会用到，就不要上传卖萌照啦，会审核不通过】

上传照片的时间和要求也是一样的会发通知给大家。

## 5. 户口迁移证

根据国家政策规定，外地本科生和研究生新生，本市集体户口本科生和研究生新生可将户口迁往学校。毕业后户口必须迁出。

至于要不要迁户口的问题，贴吧里也曾对此进行过多次讨论，一般认为：免费师范生不需要迁户口。农村户口的同学慎迁，因为根据毕业生的经验，农村户口迁出容易迁回麻烦，而且在迁出的这段时间内，无法享有原农村户口应有的福利。

总的来说，户口迁至学校用处不大，补办身份证或者出国办签证时会有一些便利，如果没有特殊需要的，就没必要迁。当然啦，如果你不怕麻烦，迁过来无妨。

办理户口迁移证时请一定要按照学校的规定，填写正确的迁往地址，否则在开学时可能需要重新办理迁移证，造成不便。

怎么办我在这里补充一下。直接按着户口本和身份证、通知书去户口所在的派出所，到那里说明情况，说自己是考大学的就好了。大约手续费 5 块钱。这个户口迁移证一定要保管好。丢了你就不是中华人民共和国。。。

#### 6. 家庭经济情况调查表

学校在新生录取通知书中的《新生报到须知》手册和《高等学校学生资助政策简介》中均附有《高等学校学生及家庭情况调查表》。你也可以到勤助中心网站资助专区下载。有经济困难的新生在入学前请务必填妥《高等学校学生及家庭情况调查表》，到当地乡镇或街道民政部门盖章，并在报到时随身携带。如学生家庭经济情况较好，无需办理国家助学贷款或申请国家、学校的各项资助，此表可不填写。此表是今后参加困难学生认定、办理助学贷款等享受国家资助政策的**重要材料**。

#### 7. 国家助学贷款

国家助学贷款是国家为帮助经济困难大学生完成学业而设立的专项贷款，分为高校国家助学贷款（校源地）和生源地信用助学贷款。校源地、生源地助学贷款不可同时申请，只能二选一。生源地信用助学贷款事宜学生可向当地县级教育行政部门咨询。校源地助学贷款相关事宜可在来校后在学校指导下办理，但是请务必在开学时携带盖章的《高等学校学生及家庭情况调查表》。

#### 8. 军训

华东师范大学新生入学时没有军训。军训时间安排在大一暑假八月份的中下旬。军训结束后直接开学。

#### 9. 相关物品寄回执

保管箱是一个长方体型的铁柜子（如图），很重，可以搬动。一般情况下不建议租用，用处不大。



学校统一提供的床上用品：是用学校提供的还是自己带取决于各位的需求，学校卖的是后勤统一提供的套装，包含床上的被子、垫子、枕头等，也有开水瓶和脸盆。质量不算上乘，但是够用。床的规格大致为 190\*90

#### 10. 银行卡

通知书里会附带一张工商银行的联名卡，上面印有华东师范大学的标记。此卡的户主为新生本人，功能与工商银行的普通储蓄卡相同。唯一不同的是学校可以在这张卡里扣钱。你的学费应该在规定时间之前打到这个卡里，如果学校有补贴或者奖学金，也会打到这张卡里。所以请慎重保管。这张卡刚到新生手里时是还没开通的，新生可以持身份证和银行卡到中国工商银行任一网点开通并设置密码。开通时要往里面存点钱。卡的开户行位于上海，所以外地考生往这行卡里存钱是需要收取手续费的。

#### 11. 学生档案

按照规定，学生档案必须在开学时带到学校，不能邮寄。部分高中可能有邮寄档案的习惯，请新生务必说明情况，自己把档案带过来。

如果真的寄过来了问题也不大，但是地址一定要写清楚。顺带的还有党、团的关系证明，一并保管好带过来。

如果必须邮寄，请寄送至华东师范大学“学生处学生档案室”（保险起见，再打电话问问招办老师问问吧）

档案应该是在自己的高中领取，里面有高考成绩等等。8月份左右领取。

#### 12. 录取通知书请拍照留念，因为开学时要收回。

ii.知道自己所在专业后，关注华东师范大学贴吧或者华师其他的网络社区，加入或者创建自己所在专业的新生 QQ 群，便于交流。与专业有关的问题可以咨询群内的直系学长学姐。

13. 关于居民医疗保险和住院医疗保险的问题

 个人建议办一个~办一个就可以了（我不是托我不是托我不是托



。。) 保险嘛，反正不贵。


办了医保在华师大看病几块钱以内解决。因为学生看病只有一折。而且大病需要转院也有一定比例的报销。

14. 检查以下必带物品是否准备妥当：


- 1、录取通知书
- 2、一寸近照 10 张（背面写好名字）
- 3、党团组织关系转移介绍信
- 4、个人档案
- 5、学生家庭经济情况调查表（需要申请贷款或者助学金的新生）
- 6、身份证
- 7、学校发放的“工行华师大联名卡”
- 8、户口迁移证（需迁入户口的新生）
- 9、师范生免费教育协议书（免费师范生）（**上交时间为都是开学典礼后**）

15. 带的东西还是不够，去哪里买啊？


 开学也就是你们报道那天，会有很壮观的售卖摊摊的（部分是学长姐）。

没有你买不到只有你想不到！ 这时候比较便宜。等你住在华师大你就知道什么都贵了。买点衣服架、脸盆、锁头、收音机、拖鞋什么的。

16. 电话卡怎么办啊？还有宽带？

 一样。开学那天会有移动还是联通的摊摊在学校里给你直接办理上海本地卡，记得把身份证带上就可以了。宽带的话，闵行校区是去研究生公寓 7 号楼办理，略远。这个可以缓几天熟悉熟悉校园再说~

17. 报到的程序是什么啊？

 刚才说了，学校会派校车把你们拉到学校去，一下车各个学院的学长学姐们会举着本院的牌子大声欢迎，场面相当壮观~ 到时候他们会把你带到报到处，还会送你去寝室哦~~期间有什么问题也可以问问他们啦~ 如果你是自己到学校的，没关系，到时候学校里面到处都是人，你随便抓一个问问就 OK 拉~



## 第2节 报道流程、注意事项及生活指导

基本都有志愿者帮忙。一定要有辅导员电话，那就一切 OK 了。

### 一、报到流程

基本上由专门志愿者领着大家。

01. 寻找自己所在院系迎新人员。
02. 到达新生接待处。
03. 进行新生资格审核。
04. 办理校园一卡通 通常学校已经办理好你只要交钱就行。
05. 出示身份证、录取通知书等。
06. 领取宿舍房间号、报到证（包括院系、学号）。
07. 到达住宿办理住宿手续。
08. 出示报到证，填写个人资料。
09. 领取宿舍号、床号、以及宿舍钥匙。
10. 缴纳学费、书费 已通过银行卡汇款的领取收据即可。
11. 领取大礼包。
12. 户口迁移 保卫处 交户口迁移证统一交给辅导员（一般报到后几天）。
13. 办理保险 辅导员组织系内统一（过几天的，不着急）。
14. 办理党团关系 团委 交党团组织介绍信。都是后几天，不着急。

### 二、报到注意事项。

1. 凭录取通知书。没有请与招办 62232212 联系
2. 交学费，报到日当天。地点以往在大活 C 区。因家庭经济困难申请缓交请走绿色通道相关手续。在本系大楼辅导员处领取《华东师范大学新生入学“绿色通道”申请表》，且经院系和学校审批同意后方可报道。
3. 校园卡办理：  
部分“未上传照片”或“照片审核未通过”而未能同一办理校园卡的新生，可于当天到院系报道后带报到证到信息化办公室（图书馆主楼 207 办理）校园卡，时间为 9:00——16:00。
4. 校园卡充值：所有学生餐厅报到前几天全天工作时间充值。（平时只有就餐时间）。未办卡者课购买临时消费卡。（联华那边也有各种小吃）。
5. 购买床上用品：跟随志愿者到指定地点，只有报到日当天可以买。
6. 取托运行李：可以问志愿者到指定地点领取、晚上可到值班室领取。
7. 本科生电卡充值：在每栋宿舍楼一楼使用自动圈存机充值。
8. 医疗保险：上海大学生纳入上海市城镇居民医疗保险体系，学生参加上海市城镇居民基本医疗保险，同时可办理商业保险（住院保险）。
9. 助学贷款：报到内几天告知辅导员。要有**困难认定**。7 日报到现场应该会有助学贷款办公室接受咨询。已交学费的也可以办。



### 三、提交档案明细

- 1.户口迁移证：注意自己保留一份复印件备用。
- 2.党团组织关系转移介绍信及相关档案团员证。
- 3.个人档案
- 4.学生家庭经济情况调查表\*2
- 5.3 张身份证复印件（正反面在一起）。最好提前印好。开学人多手杂。很容易乱了。
- 6.师范生免费教育协议书一式三份
- 7.班费。
- 8.黑色水笔，填写相关表格。


### 四、以往报到及入学期间主要安排（仅供参考）

- 第一天：新生家长会。校领导、系领导看望新生。
- 第二天：自由活动（估计是学导带大家转校园）。
- 第三天：校开学典礼。系开学典礼。典礼后交材料。
- 第四天：8:00——9:00 计算机分级考试（考试要带校园卡）。领取教材。下午英语分级考试（2B 铅笔、橡皮、收音机）
- 第五天：入学教育
- .....


## 第3节 生活用品

乘坐公交地铁一定要有零钱，

- 1.建议就带点衣服（这边比较贵）、带点特产给室友们。下面有购物攻略。
- 2.笔记本电脑  
华师大没有限制新生带电脑到校(除计算机系)，学校也提供机房给学生使用。所以要带笔记本取决于新生自己。能带的话仍然建议带上。
- 3 行李太多怎么办？

 录取通知书里面有几张行李标签的不干胶吧。。。具体写的什么忘记了，娃儿们可以把自己的行李打包寄过去，学校会派人拖到学校去，开学的时候会在学校的固定点屏当时寄东西的凭证取包裹。千万不要写错校区咯~

4. 寝室的床是分配好的吗？

 寝室是分好的，但是床就不是了，一间 4 个人。先到先得哦~~~~~一般是靠

窗的最好，大家首抢


- 5.来校之后，将床铺，书橱，衣柜等等清理，整理妥当，再去学校商店买点东西，买啥呢~~？如下：

牙刷, 牙膏, 杯子, 毛巾(洗脸一用, 洗脚一用, 洗澡一用等等, 凭自己习惯吧...), 脸盆(至少两个, 方便洗衣服, 其实最好三个, 里外衣服要分开洗, 你们懂得...), 凉席(跟学校订购大礼包也是可以滴, 就是席子, 枕席啥的质量很是不好)。

沐浴露/香皂、皂盒(注意与香皂大小一致), 洗发露, 洗衣粉/肥皂、皂盒(注意与香皂大小一致), 塑料篮子(建议选用底部镂空的篮子, 好筛水, 不镂空, 洗个澡要积水的, 洗完要倒一倒的, 麻烦呢), 还有拖鞋。

介个, 我三年看下来, 一般男生会拿个脸盆放洗澡的东西, 塑料袋放换洗衣服。女生一般会用篮子放洗漱用品, 用大购物袋什么的放衣服; 洗澡都是穿塑料拖鞋洗的哟。学校的浴室是不能像在家里那样可以光着脚洗的哦。。

碗(以能放下方便面面饼的大小为宜), 筷子, 勺子, 洗洁精, 清洁布。  
相信我这些一定会用得着的, 特别是女生...(以后可能会违章买个电饭锅啥的。。)

这句话绝对不是我说的。。。 

锁。

因为衣柜, 抽屉是可以上锁的, 当然锁要自备了~关于保险箱的问题, 我个人觉得没用。重是挺重的, 就是, 刚开始用完电脑还会细心地收起来, 但是相信我, 以后会越来越懒的。。还不如放到加锁的衣柜或者抽屉里呢~~

垃圾桶, 收纳盒, 收纳箱, 鞋架, 衣架(很重要, 多买点多买点。晾衣服, 挂衣服都用得到)。

这些主要是针对那些衣服多, 鞋子多的新生的建议。。我曾经有个室友(那还是在搬迁到闵行之前, 在中北十四舍的时候了), 她的床位靠窗, 窗台下摆了两排她的各式各样的鞋子。。书桌底下放满了东西, 连纳脚的地方都木有啊。。更别说衣柜了。。

床罩。

想要有个人空间的童鞋可以买一买用用, 其实就是拿几块布头把床给罩起来而已~

撑衣杆, 全身镜, 镜子, 梳子啥的。

这个。。其实主要是对女生说的, 前两者是共用的, 可以四个人一起买哦~蚊香, 电蚊香或者盘条蚊香都行啦。低楼层的, 建议买一些的说。。

台灯, 小风扇, 拖线板。


台灯很重要, 宿舍都是大灯, 写点字, 半夜玩个电脑啥的很不方便, 也可以桌上放一个, 床上夹一个, 方便床上看书用(有很多文化课是需要背书的...), 风扇的话, 因为两个校区宿舍都安装了空调, so, 可以忽略, 但是如果觉得有时候的天气开空调浪费, 只开宿舍一个电扇的话还热, 就可以考略下了, 这个可以先体验再决定。拖线板也很重要啊, 电脑接线, 台灯接线, 各种充电器什么的, 可以

买个插座多的用。

有长期病的自己带好药物，鉴于校医院不靠（哔——）谱的事（哔——）实，没有什么病的也可以带点其他\*\*啦。其实校医院买药真的很便宜，一般的感冒药退烧药完全可以不自备的。

刚报道，最好买个本子，笔，用来记录各种信息。

最后，这一点很重要。。。这绝对是我的经验之谈啊，在闵行的各位一定要早一点去寝室挑个好床位啊!!! 有很多寝室的个别衣柜是照不到光的!!! 我的就是啊，

背光的衣柜伤不起。。。找个衣服还得手动打光有木有。。。  中北的应该就没有这个顾虑吧？没住过中北的好宿舍，不了解。。。

## 第 4 节 新生入学考试

已经发帖让大家讨论过了 <http://tieba.baidu.com/p/2450877023> 这个分班问题各人观点不同。不过总的来说，不需要暑假特别准备什么，大部分人进的都是普通班。你计算机和英语是什么水平就考成什么样。（其实开学时大家英语都忘得差不多了我会到处乱说？）英语系英语不考。计算机系计算机不考。软件学院的新生更不用管，计算机不考，英语统一都是高班。

高班的绩点乘以 1.1.高班全校只有几十人而已，跟着大家进普通班吧的话，同学基本都是本系本班的。

英语考什么不说了。计算机就考 office 那些。

## 第 5 节 如何来到华师大

可以选择飞机、火车等等。江浙沪的同学也有选择长途汽车的。学校在一些火车站重要换成地铁站都有接新生的志愿者。

选择飞机的同学要提前订好票，早点去飞机场。遵守乘坐飞机的注意事项。到达上海后，如果是虹桥机场可以乘坐虹桥枢纽 4 路一直坐到东川路莲花南路站下车继续往前走就是华师大了。虹桥火车站也有志愿者。对于在虹桥下车的长途汽车也可考虑上面说的。

如果选择火车。最好提前订票。 <http://www.12306.cn/mormhweb/>。铁道部订票官网。用身份证号注册。订票前需要下载根证书。



对于火车站（每个火车站和换乘站都有志愿者）：

# 1. 去闵行校区

- ① 上海站东南出口（有志愿者）换乘轨道交通（也叫地铁）1 号线（莘庄方向）一直坐到终点站莘庄，换乘地铁 5 号线到达东川路站下车。前面坐地铁总共约 50 分钟，票价六元。之后可以坐校车，也可以四号口出门左拐看到地铁桥下面的公交车站，乘坐江川 3 路到剑川路莲花南路下车（前后几站都是华师大的，不用慌。这站离宿舍楼比较近）。每次换乘站均有志愿者。



江川三路是绕着华师大的，最后几站都是华师大的。

②上海南站东南出口（有志愿者）换乘地铁一号线到莘庄下车，换乘地铁 5 号线到达东川路站下车。前面坐地铁总共 25 分钟，票价三元。之后可以坐校车，也可以四号口出门左拐看到地铁桥下面的公交车站，乘坐江川 3 路到剑川路莲花南路下车（前后几站都是华师大的，不用慌。这站离宿舍楼比较近）。每次换乘站均有志愿者。

③虹桥火车站（有志愿者）出站往虹桥机场的方向（在大楼内走）到达虹桥枢纽 4 路的公交始发站，一直坐到东川路莲花南路站。50 分钟，票价六元）。每次换乘站均有志愿者。

地铁站是自动购票机。有的窗口可以发售地铁票。

之后出行方便可以办一个交通卡。不用准备零钱。

找不到志愿者，地铁里也是由服务台可以咨询的。

对于没坐过上海地铁的新生。上海的地铁刷完之后可以进站了。那个三脚栏要自己去推，不是自动的。

## 2. 去中北：

① 上海站换乘地铁 3 号线 3 元钱 15 分钟坐到金沙江路。下车后步行，有志愿者。个人感觉自己找的话很难。

② 上海南站换乘地铁换乘地铁 3 号线 3 元钱 22 分钟坐到金沙江路。下车步行。

③ 虹桥火车站下车后换乘地铁 2 号线中山公园再换乘地铁 3 号线到金沙江路出站。全程 55 分钟，票价 5 元。

附：上海地铁运营图





## 第6节 暑假干什么

暑假一定要把来华师大的事情弄明白再干别的事。

- 1.如果满了18岁，家里不差钱，暑假又没有别的安排，考个驾照会是个好选择
- 2.别想开学后的新生入学考试，那东西不重要，别想着要背英语单词什么的，很快就会忘，大一上不能考四级。
- 3.如果不反感的话，学学 photoshop 和 office，会有用的，尤其是女生。
- 4.录取结果出来后，钻到新生群里或者自己创建自己专业的新生群，和将来的同专业同学混熟，把开学当做一场面基，能让你减少不适应。等8月下旬宿舍分好后，最好找到自己将来的舍友聊聊，提前接触一下，她们是可能要陪伴你度过4年时光的家人。
- 5.很多人在开学前的暑假规划了自己将来生活，有很多憧憬，但其实到学校以



后根本实现不了多少，不是大学不美好，不是条件不允许，只是来到这里以后，你的眼界和心态就会有很大改变。但即使如此，给自己一个想要达到的状态（做人、学习、生活）不是件坏事。

6.最重要的一点，好好玩，享受暑假，发展兴趣。因为这可能是你人生中最后一段这么没有压力的时光了。

7.可以给自己家亲戚补补课，或者做做家教，对于师范生来说这些是必要的。

8.也可以找个地方打打工。男孩子甚至可以搬砖，也可以去电脑卖场当学徒，饭店当服务员，女孩子可以去做茶楼服务员什么的。有活动做做志愿者也蛮不错。到处问问，其实招工的地方多的是。

**题外话，早点来的话，可以帮助辅导员办点事，认识很多学长姐。更有机会当班长哟。**

## 第二章 华东师范大学 2012 年家庭经济困难学生帮困助学措施

### 一、家庭经济困难学生认定

家庭经济困难学生认定的结果是学生享受国家、学校各项资助政策的重要依据。认定由学生本人提出申请，由同学和辅导员组成的评议小组进行评议，由院系审核后在适当范围公示，最后由学校进行审核。家庭经济困难的新生入学前请务必填妥《高等学校学生及家庭情况调查表》并在报到时随身携带（见附件）。（如学生家庭经济情况较好，无需办理国家助学贷款或申请国家、学校的各项资助，此表可不填写。）

### 二、新生绿色通道

学校对家庭经济困难的新生推出“绿色通道”措施。确实因家庭经济困难而无法交纳学费的新生可以通过绿色通道先办理相关入学手续，然后再通过其它渠道（如国家助学贷款等）筹集学费。

### 三、国家助学贷款

国家助学贷款是国家为帮助经济困难大学生完成学业而设立的专项贷款,分为高校国家助学贷款和生源地信用助学贷款。

高校国家助学贷款每人每学年最高可以贷款 6000 元人民币，就读期间贷款产生的利息由国家补贴，贷款可以在毕业后六年内按月偿还,也可随时在经济好转时办理一次性提前还清贷款。目前我校有近 20% 的在校大学生申请办理了高校国家助学贷款。生源地信用助学贷款事宜学生可向当地县级教育行政部门咨询。2009 年起，国家对高校应届毕业生到中西部地区和艰苦边远地区基层单位就业或毕业后服义务兵役，实施相应的学费国家补偿和助学贷款国家代偿。

### 四、奖（助）学金

所有在校本专科学生每人每月均能获得 39.5 元的补助，免费师范生还享受每月 600 元师范生津贴。此外，品学兼优的学生还可以申请各种奖（助）学金：

- 1、优秀学生奖学金：由我校出资设立，分特等（5000 元/人）、一等（3500 元/人）、二等（2000 元/人）和三等（1000 元/人）四个等级，每个年级有 37% 的学生获得此项奖学金。2009 年我校共有 3924 位学生获此项奖学金，颁发奖金近 717 万元。此外，我校还出资设立了少数民族优秀学生奖学金，每年奖励 50 人，每人 1000 元。
- 2、新生奖学金：由我校出资设立，按相关条件和高考成绩评定，奖金 20000 元/人。
- 3、国家和地方政府奖（助）学金：有国家奖学金（8000 元/人）、国家励志奖学金（5000 元/人）、国家助学金、上海市奖学金（8000 元/人）四种。
- 4、社会奖（助）学金：社会奖（助）学金是社会团体、企业和个人在我校设立的奖助项目。目前我校共有社会奖（助）学金项目 40 余项。社会助学金资助对象主要以新生为主，兼顾其他年级家庭经济特别困难的学生，社会奖学金按奖学金条件评选。

### 五、勤工助学

学校设立勤工助学管理中心专门负责在校大学生的勤工助学。学校在校内设有五十余个勤工助学基地。学生通过勤工助学不仅能够获得一定的经济收入，更有利于他们了解社会，全面提升自身的综合素质。勤工助学成为学生解决生活费困难和参与社会实践的重要途径。

### 六、困难补助

学校设有临时性困难补助机制，对于生活有困难的学生，学校会及时给予经济上的帮助。此外，为鼓励困难学生自强不息，引导学生从进校开始就树立自主学习的意识，学校还为困难学生参加各项社会职业技能考试提供补贴。

### 七、慈善物资助学

困难学生可到慈善爱心屋领取各类学习和生活用品，以解决日常生活中的困难。

详情可查询：

学工部学生处 <http://www.xgb.ecnu.edu.cn>

勤工助学管理中心 <http://www.qinzhu.ecnu.edu.cn>

资助咨询热线 021-62232069

## 第三章 学导

理论上学导会在你报到当天晚上和你见面。学导就是组织派给你帮助你尽快融入大学生活的大哥哥大姐姐。基本上会回答所有问题，可能比我这个 pdf 要全面。学导见到大家，可能先是给大家送礼物。第二天带领大家逛校园。还会请大家吃饭。学导基本同系大一级的。以后考试朝学导要要往年卷子什么的。我见过最最好的学导竟然考前辅导小学弟小学妹。

大家先了解下学导活动的基本情况。

下面摘要去年的招募书（我木有今年的，所以原本的“2011 级”我都改为了今年新生“2012 级”。）：

- 1、导航对象：2012 级新生。
- 2、学导师资：由各院（系）根据 2012 级新生人数选拔相应数量的优秀高年级本科生或研究生作为学导师资；曾在班级、院系或学校担任过学生干部且学习成绩优秀者优先考虑；院（系）有 1 至 2 名学导作为主要负责人，负责收集发放资料，通知协调有关事宜，包括与院系学导、与院系素质拓展部的沟通等。
- 3、导航形式：每 1 名学导与 4 至 8 名 2012 级新生结对，建立相对稳定的关系。定期开展各类活动，如交流，参观等。
- 4、导航内容：（1）结合大学生学习的特点，对新生的学习态度、学习方法等进行必要的介绍和指导；（2）对新生在大学生活中遇到的问题进行释疑解惑，并及时向老师反馈新生遇到的困难；（3）引导学生加强理论学习，不断提高他们的政治素养；（4）向新生介绍自己的经验和成功启示等等。
- 5、导航环节：（1）每月开展两次谈话、电话联系或电子邮件沟通（鼓励形式多样，内容丰富）；（2）每季度至少开展一次联谊活动（发挥团队精神，充分调动大家的主观能动性，可以涉及学习，生活，社会工作等）；（3）有关部门将每半年开展一次评定，对结对师生进行跟踪评估，体现导航成效。（4）学导工作成果展示也将适时以“征文”形式举行，鼓励用文字，照片，DV，多媒体等各种形式进行记录，展示后将对优秀的作品进行奖励。请各位学导注意收集相关活动开展的资料。
- 6、激励措施：（1）对担任学导的优秀高年级本科生和研究生颁发聘书；（2）学导的有关活动可记入《大学生素质拓展证书》和《德育学分手册》；（3）每年进行一次优秀学导评选，给予表彰奖励。

然后，针对有些情况，我大致猜测并解惑下。

一、学导还未联系各位新生。

大家不要着急，没有联系的原因可能有很多，可能一些学导想等到新生到上海或者到校后再联系，并且每个院系情况也不一样。没有接到联系的各位着急也没有办法。so，淡定，你们肯定不是没人要的孩纸。

二、接到学导联系，但怀疑是诈骗。

这个情况。。。我倒是第一次了解到。招募书上说了学导都是“选拔相应数量的优秀高年级本科生或研究生作为学导师资”，大家不用过于谨慎，反而会产生误会。当然，事情不是绝对的。不过正常而言，是不会有这种事情的。

三、如果学导再联系了各位一次两次后没有后续发展了，那么有一个很大的可能是，你们没有给 TA 你们其实很需要学导帮助的赶脚。我的意思就是，你们也要主动联系学导，要互动，而不是单一的等着学导慰问。（这个我很有感触。我做学导的时候就是这样，我觉着他们没有问题，所以没有经常联络他们，但是在最后评教的时候，我拿到的分数也不是很高，他们说我不找他们。。。）

有其他疑问可以补充。我能解答一定会给大家解惑的。


最后，我要说的是，学导只是一个帮助大家进入“大学生”这个身份的桥梁，如何学习，如何生活，如何安排四年的大学时光还要靠你们自己去逐渐摸索，投入。也希望当你们进入大二之后也能参与学导的工作，带领下一批新生融入学校生活！

PS：关于闵行七号楼男女混住问题，我在微博上私信了我校后勤，但尚未得到回复，如有回信我会第一时间告诉大家。中北七舍还是9舍也是男女混住，一栋楼分为两部分，其实根本不符合“男女混住”这个词。大家也不用过于担心，洗澡神马的你们想男女一起洗，房间神马的想住一间，学校还不给呢！

## 第四章 新生交流群

关于本专业学些什么，就业前景等问题，建议大家加入各院系新生QQ群找你的直系学长学姐交流 <http://tieba.baidu.com/p/2373975613>（我才不说院系新生群是很重要的东西可以勾搭到很多人呢）

其他的一些问题我不再赘述，以前有帖子说得很清楚了，大家自行翻阅，有没讲到的可以回复本帖。贴吧过些天也将安排人手制作相关的新生手册pdf文档供大家查阅，届时会详细介绍有关入学的相关信息，各位新生不用太着急。新生的学号大约8月上旬会安排出来，届时学生处网站会发通知让大家自己去看 <http://www.xgb.ecnu.edu.cn/main/index.asp> 贴吧里肯定也会通知大家的。学号安排好宿舍安排也很快会公布，那时候大家可以在新生群里找找自己将来的室友一

起玩一把lol开一局dota或者卖个萌啥的 （室友是将来陪伴你走过4年的家人，请友善且珍惜）

大家现在的重点应该是去了解新生开学的有关事项，让自己多有些心理准备，避免太大的生活转变而导致不适应。不用太关心入学后的学习、生活细节，比如辅修，转专业之类。那些都是后话。而且，很多人开学时觉得要转专业但是一学期后根本就不想转了，因为读得挺好的。更多的人觉得辅修另一个专业会有用，但是辅修专业最后坚持下来拿到证书的不到报名的一半人。转专业是大一下学期的事，辅修是大一末报名大二开始上，都不用着急。

## 第三部分 我在华师大

报到当天，每个人都会领一个学生手册和学习指南。里面的内容相当全面。教务处网站有下载链接 <http://www.jwc.ecnu.edu.cn/webroot/pyfa.htm>。

### 引子 华师大官网的使用

华东师范大学官网为 <http://www.ecnu.edu.cn/>。





注意看左上角的【在校学生】点进去基本应有尽有。

【教育教学】鼠标移动出现两栏点“本科生”，进入学校教务处，申请缓考、免听需要到教务处下载文件。

【校园生活】点开有



学生处主要是维护基本信息、申请奖学金等等，勤工助学管理中心主要是找家教、校内兼职。它们的初始密码都是生日而不是身份证后六位。

主页下面有



其中公共数据库和图书馆是最常用的了。校园卡服务平台只有挂失的时候才会想起来。



通知公告栏一定要经常看一看。比如选课通知、比赛通知、志愿者活动、奖学金、交流项目申请、转系报名、辅修报名、期末考试安排（这个主要看本院系）。点击上面的【所有通知】【学生通知】可以查看相关的所有通知。

## 公共数据库

<https://portal1.ecnu.edu.cn/cas/login?service=http%3A%2F%2Fportal.ecnu.edu.cn%2Fneusoftcas.jsp>。最好收藏一下。百度也能找到。

其用户名为学号，初始密码为身份证后六位（校园卡密码也是如此）。图书馆等



网页等都是输入公共数据库账号。

华东师范大学

Public Database System

个人信息

本科教学

生活信息

校内通知

华东师范大学2013年暑期值班安排汇总表

2013-7-10

关于学校每月薪酬发放过程中税收问题的说明

2013-5-03

IE10、360浏览器访问公共数据库系统的兼容性设置方法

2013-3-28

校内邮箱

收件箱 (137)

未读邮件 (5)

邮箱绑定设置

学校新闻

党的群众路线教育实践活动教学科研骨干教师座谈会举行

校领导慰问高温下坚守岗位的后勤职工

澳大利亚昆士兰大学代表访问我校

我校召开2012级免费师范毕业生在职攻读教育硕士研究生座谈会

陈群连任上海中青年知识分子联谊会会长

许纪霖、崔丕为13、12级免费师范教育硕士作报告

学校公告

退休教职工高温防暑温馨提示

校园BBS

丽娃河BBS

本科生选课

学生选课 (新)

右侧的邮件就是一些通知和图书馆提醒还书之类的。**重要的是本科生选课。**这个在选课那一节再谈。

点击【生活信息】往下翻有【生活信息支付平台】主要是交四六级报名费什么的。

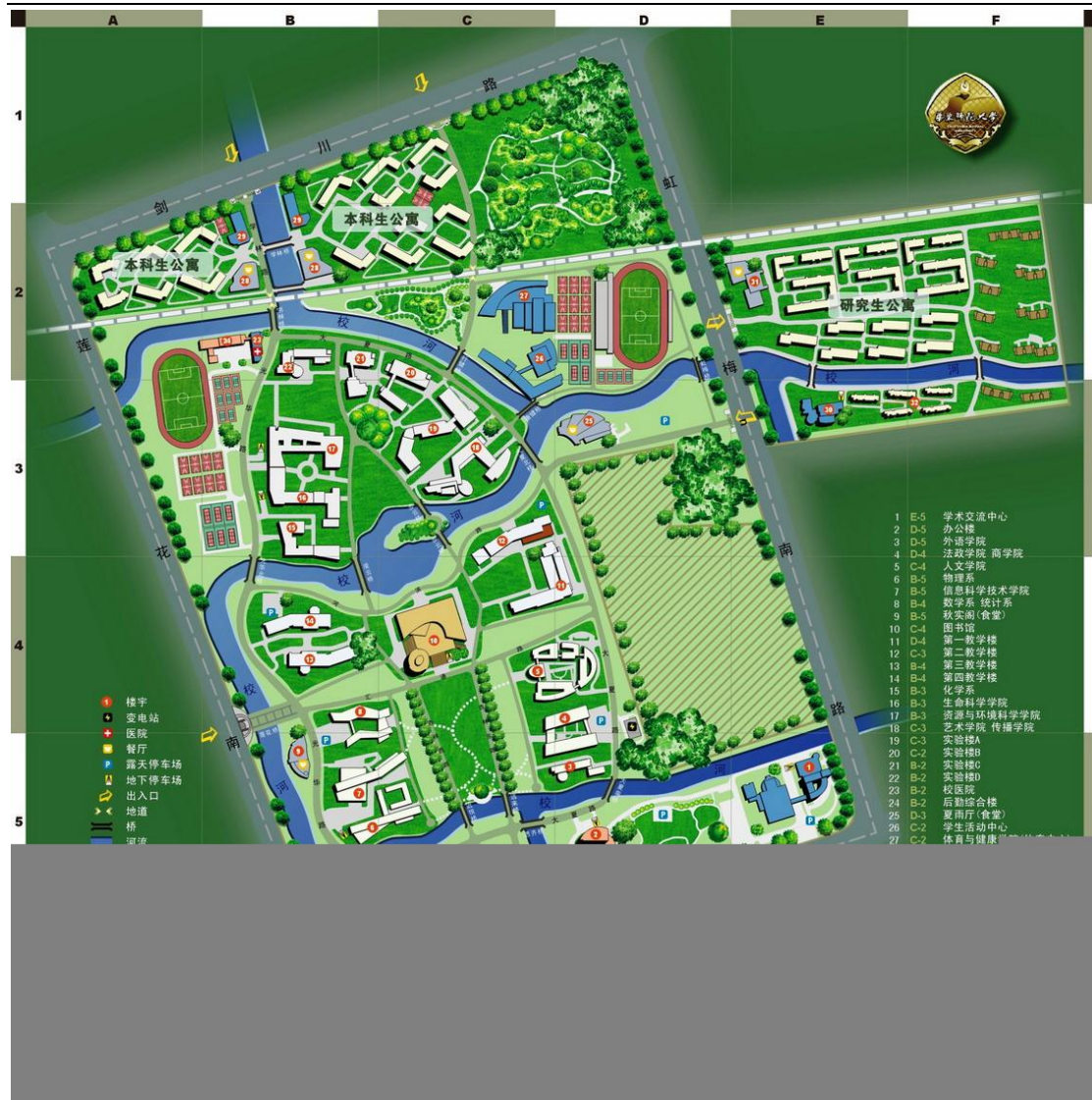
## 第一章 生活

### 第 1.1 节 校历、地图和校车时刻表

		2013~2014 学年校历																																																					
星期	年 月	二〇一三年												二〇一四年																																									
		九月			十月			十一月			十二月			一月			二月			三月			四月			五月			六月			七月			八月																				
星期一		26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18						
星期二		27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19						
星期三		28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20						
星期四		29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21						
星期五		30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22						
星期六		31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26						
星期日		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24						
周次		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	寒 假						第二 学 期												暑 假																
		第一 学 期																																																					
说  明		<b>第一 学 期</b>																																																					
		1、老生 9 月 1 日（星期日）缴费、注册（含辅修专业），9 月 2 日（星期一）正式上课。[2012 级（本）学生 8 月 19 日报到，8 月 20 日至 8 月 30 日军事理论课，军训。9 月 1 日（星期日）休假，9 月 2 日（星期一）正式上课。]																								7、1 月 1 日元旦，暂定 1 月 1 日至 3 日放假（具体安排以学校通知为准）。																													
		2、新生 9 月 7 日报到。本、专科生 9 月 9-11 日参加入学教育、健康教育，9 月 12 日（星期四）正式上课；研究生 9 月 9-13 日参加入学教育、健康教育，9 月 16 日（星期一）正式上课。																								8、寒假自 1 月 11 日至 2 月 15 日止（1 月 31 日春节）。																													
		3、教学周：老生 19 周，新生 18 周，含复习考试一周。辅修专业、全校通识选修课自第 1 周起上课。																								第一 学 期												第二 学 期																	
		4、中秋节 9 月 19 日，国庆节 10 月 1 日至 7 日放假（具体安排以学校通知为准）。																								1、全体学生 2 月 16 日（星期日）缴费、注册（含辅修专业），2 月 17 日（星期一）正式上课。												2、教学周：19 周，含复习考试一周。辅修专业、全校公选课课程自第 1 周起上课。																	
		5、10 月 9 日（星期三）下午校庆学术报告活动。																								3、3 月 8 日妇女节，女职工轮休半天（不停课）。												4、4 月 5 日清明节，5 月 1 日劳动节，6 月 2 日端午节（具体安排以学校通知为准）。																	
		6、10 月 15 日（星期二）全天、16 日（星期三）下午校运动会，全校停课。																								5、5 月 4 日青年节，下午停课，学校组织相关活动。												6、毕业班（本、专）教学周：16 周，含复习考试一周。																	
																									7、暑假自 6 月 28 日至 9 月 6 日止。																														

2014 年校历

华 师 大 校 园 地 图 下 载  
<http://pan.baidu.com/share/link?shareid=25810&uk=2550358926>



班车时刻表 (2013 年 2 月 20 日更新)

### 线路 1: 中山北路校区往返闵行校区

1. 中山北路校区开往闵行校区（周一至周五）：  
A、中山北路校区停车场开往闵行校区：6：50、8：50、11：50、13：50、16：50、20：50；  
B、金沙江路师大艾骑驾驶员培训部开往闵行校区：7：00；
2. 闵行校区开往中山北路校区（周一至周五）：  
秋实阁候车亭开往中山北路校区：6：50（6:30始发枫桦景苑小区西门）、10：00、12：45、15：00、16：40、17：30、19：50（周五停发）、20：55、22：10；

3. 中山北路校区往返闵行校区（周六、周日）：  
A、中山北路校区停车场开往闵行校区： 7: 30  
B、闵行校区秋实阁候车亭开往中山北路校区： 16: 30

## 线路 2：上海南站往返闵行校区

1. 上海南站开往闵行校区（周一至周五）： 7: 00、9: 10、12: 00、14: 10、17: 00;  
2. 闵行校区开往上海南站（周一至周五）： 6: 15、 10: 00、12: 45、15: 00、16: 40、17: 30、19: 50（周五停发）、20: 55;  
3. 闵行校区往返上海南站（周六、周日）：  
A、闵行校区开往上海南站： 8: 30、12: 00、14: 45  
B、上海南站开往闵行校区： 9: 30、13: 00、15: 30

## 线路 3：闵行校区往返轨道交通 5 号线东川路站

闵行校区往返轨道交通 5 号线东川路站班车，每周一至周五运行，每天运行 10 个班次。周六、周日、寒暑假、节假日停止运行。

- A、闵行校区秋实阁旁候车亭开往 5 号线东川路站： 7: 00、 9: 00、12: 00、14: 00、16: 00  
B、5 号线东川路站（石屏路）开往闵行校区： 7: 30、9: 30、12: 30、14: 30、16: 30

## 第 1.2 节 宿舍与食堂

华师大是一所很人性化很宽松的学校，没有早操，没有晚自习，性取向自由。寝室不断电不断网（这是很多 985 高校做不到的）。两校区均有清真食堂，普通食堂条件也不错，但是吃久了总会腻的，这个没办法。

闵行校区学生宿舍条件几乎是一样的，没有独立卫浴，每层楼有公共卫生间，寝室楼里有公共浴室。

中北校区由于规划不是统一的，有些宿舍有独立卫生间，有些没有。中北校区有三个公共浴室。中北的本科生男生几乎都在五舍，五舍的内部环境请参照介绍帖 <http://tieba.baidu.com/p/1661294695>

本科生寝室一般为四人间

总的来说，华师的生活环境是不错的，在上海的高校中比华师好的没几个，大家



没必要太担心什么。再者，进大学是来学习的，生活习惯后只要不是太坑人的环境，怎么样的都差不多。

最最重要的是有空调！空调采用自主租赁形式，学校已找好出租方，开学时宿舍里几个人商量好去办一下手续交点钱就好了。每人每年 100 左右。

以往宿舍的分配是按学号分配的。基本上同寝的是同系的，开头学号和结尾学号可能会跟别的系在一起。同寝同系上课时间基本一致，考试内容基本一致，可以互相照应。

对了最新安了防火报警器，对爱吸烟的同学来说是一场不小的事故。。

### 闵行校区宿舍内部简介

闵行校区为四人间（宿舍楼的转角处为三人间），上床下桌，桌子空间不小，桌子上配有不小的书架。桌子下面有可以放键盘的地方。键盘左右是两个抽屉。左边抽屉下是 50cm 高的柜子。右手边每人有一个立式衣柜，衣柜高度越有一米六，衣柜底部是一个开口空间。此外每人在门口处有一个约 80\*70\*100 的储物柜，它分两层，能够放下两个很大的男式行李箱。宿舍过道为公用空间大约 1.5m\*4.5m。最最重要是有空调有风扇。

来宿舍前要卖好插排。

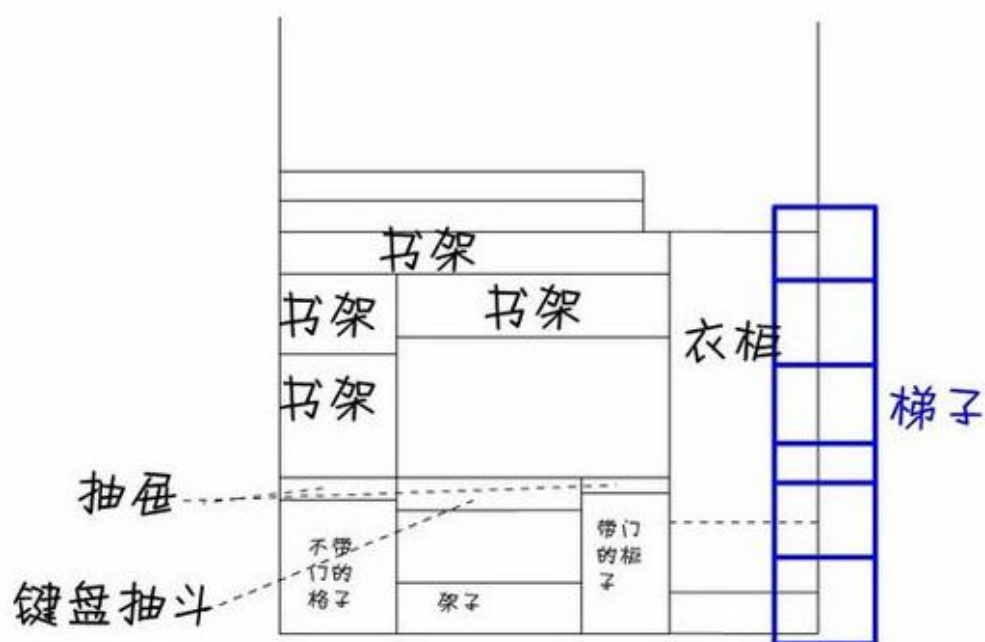
宿舍外面的阳台可以晾晒衣服。阳台长度不到三米（与宿舍宽度一样），宽度 60cm。整个宿舍面积大约 3\*5=15 平。

宿舍楼只有一楼有浴室，上午 11 点开门，晚上 23 点关门。不过偶尔通宵不关门，十二点以前还是有戏的。穿衣间内有卫生间。浴室内的每个隔间是四个淋浴头在四个角。于是大概有 6 个隔间和一个过道尽头盖帘的独立位置。一共有 25 个淋浴头（经常有的不能用）。穿衣间内有洗手池和镜子。浴室外有公用吹风机。对了，必须插校园卡才有热水。带控制器的是热水开关，不带的是冷水开关。极个别同学可能穿好衣服对着镜子自拍，小心点。嘻嘻。

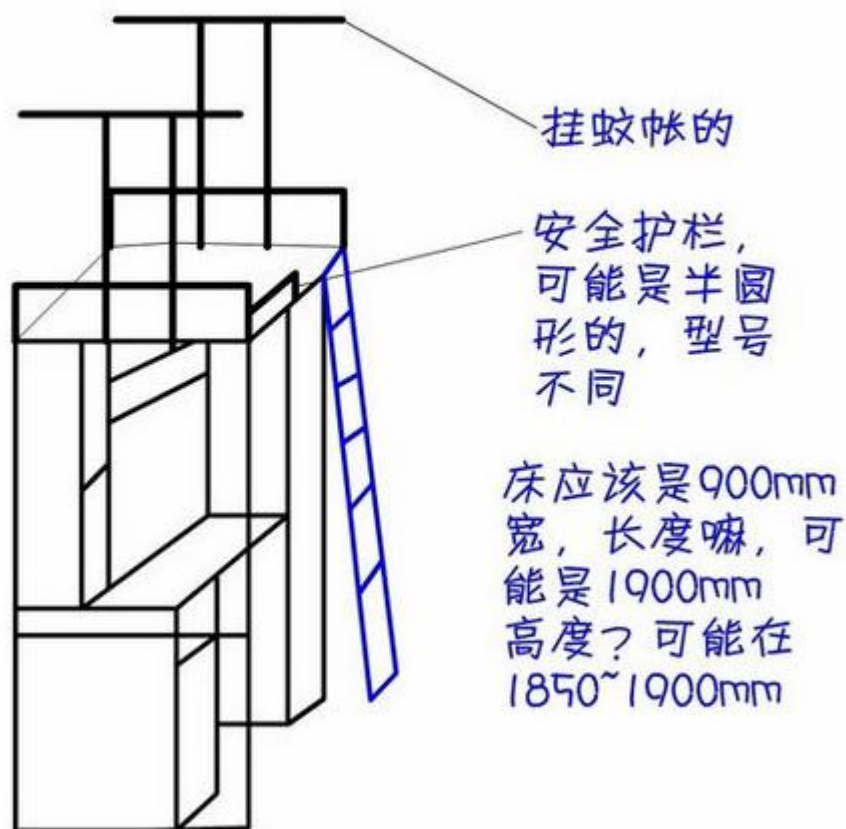
每层楼有三个卫生间，平均分布。卫生间只有一个马桶，其他是坑式。卫生间外面是洗手间。洗手间最近安装了镜子。洗手间有接热水的地方。

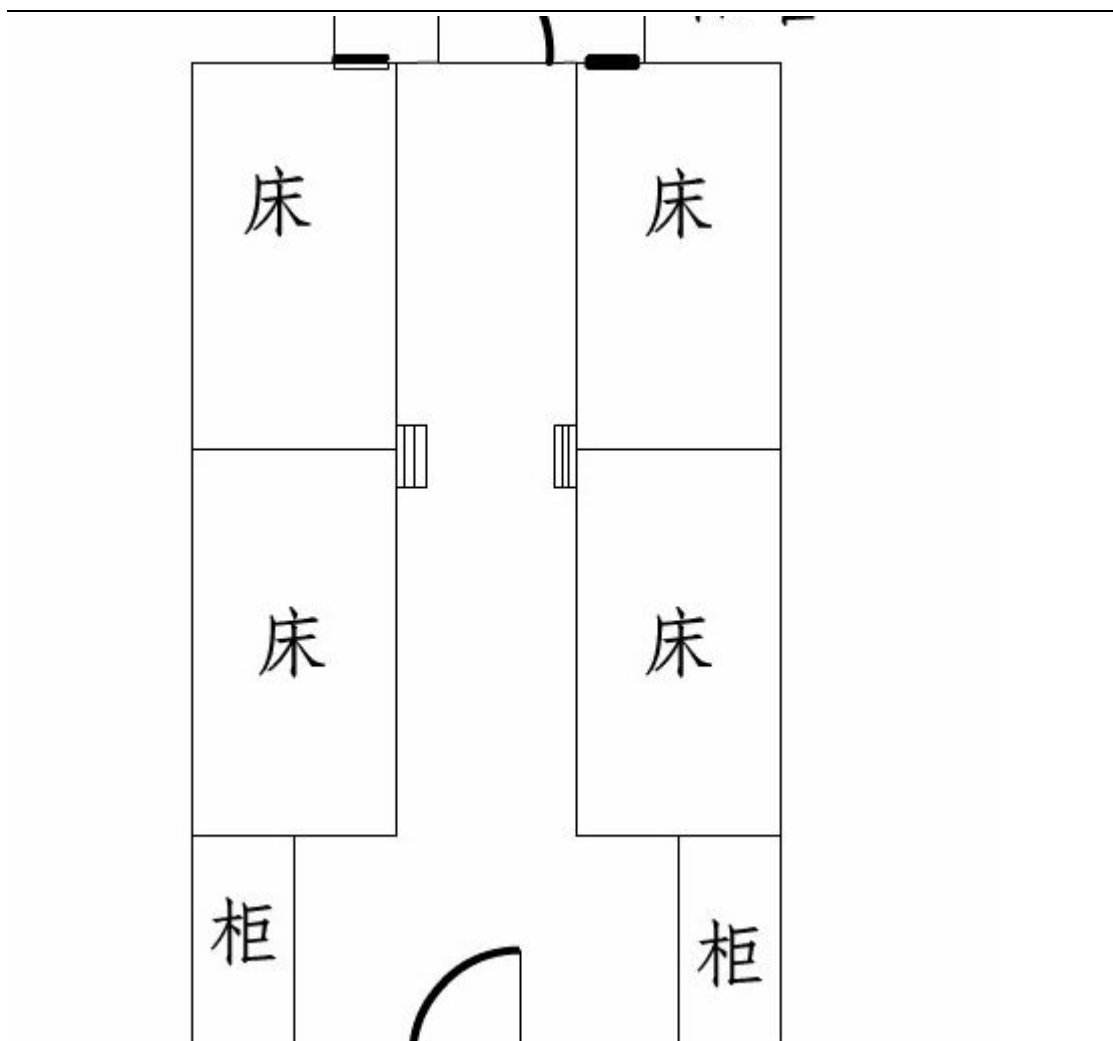
每层楼拐角处都有洗衣机三台。插物业的洗衣卡，每次消费 3 元。一张卡十次。卡的押金是 10 元。





正面图大概如此





大概三维模拟图如此吧



闵大荒的宿舍是什么样的？<http://tieba.baidu.com/p/1741154387>



【介绍帖】中北校区五舍内部环境 <http://tieba.baidu.com/p/1661294695>

## 第 1.3 节 银行卡、电话卡

### 银行卡

学校发的银行卡是借记卡，除了订机票等一些业务以外和信用卡区别不大。开学前最好开通，开通时必须里面有钱，可以存个几百，开通时要设置密码的。学校每月发放的 39.5 元的饭费补贴和师范生的 600 元生活补贴都在发到这个上面。开通网银可以在北边剑川路那个校门（13、19 号楼那边，地下通道对着它）往右走到加油站那边坐闵行十一路到吴泾镇上的工商银行办理。不过由于办理网银的人过多，U 盾可能都不够。而且该支行只有周一到周五办理网银。所以可以考虑去莘庄附近的一个工商银行办理（有点远）。建议可以另外办理一张卡开网银，吴泾也有邮政储蓄银行。

每次取完钱一定要记得拔出卡再走，后面再催也别管他。每次我去取钱都有看到各种寻卡启事，招领启事。宿舍区只有联华超市旁边一个取款机和一个存款机。每天中午排起长长的队伍。刚开学估计会有钱被取完的可能。在华闵食堂里有一部取款机。在研究生公寓里的取款机很多部。所以新生最好带一定现金保管好。

在华东师范大学，学校每个月均会给在校学生发放一定额度的补贴，这些补贴包括物价补贴、各种奖助学金、勤助发放工资补助均是发到随录取通知书发

给大家的工商银行账号（就是同学们说的联名卡）中，每个月至少有 39.5 元。

几乎每个月均有同学丢失这张银行卡并挂失，挂失后的账号就无法接收学校发给的钱款。这样财务无处只好出一张通知，由学生处通知你来，你再凭此通知和有效证件到财务处去领取现金，不仅你麻烦，而且财务处和学生处也很麻烦。所以务请大家要妥善保管这个银行账号！但是只要这张银行卡放在大家身边，谁也无法保证不丢失。为此给个建议，供大家参考。

- 1、把学校发给你的银行账号（简称 A 卡）设好密码放在箱底（以免丢失）。
- 2、另外再开一张工商银行的信用卡或者银行卡（简称 B 卡）并开通网上银行或手机银行。然后把学校发给你的银行卡（A 卡）加入到你的网上银行或手机银行中。
- 3、一旦学校发钱后（学校钱进 A 卡），你就把 A 卡中的钱转到 B 卡中。

B 卡是平常带在身边使用的，A 卡是放在箱底的，由于网上银行或者手机银行可以很方便地在两张卡中划转资金，基本上不需要拿出 A 卡来用，这样可保证 A 卡不被丢失，学校发放补贴永远是畅通的。

今后，网上银行的使用将会越来越多，学校一些费用的收取（比如说订购火车票、每年一交的上海市居民医疗保险费等等）将逐渐由学生自己通过网上银行缴纳。

特别说明一点，你在网上银行注册卡中间（如上述的 A 卡和 B 卡）转移资金是随便的，但是你如果要用于网上支付给其他账号（比如说网购），你就要开通口令卡或者购买一个 U 盾。U 盾密码不易更改。建议不要忘记，暑假回家什么的要用网银一定要带 U 盾。

## 第 1.4 节 生活费

这里每顿饭伙早上 3 元，中午 8 元，晚上 8 元。一天 20 元足够，一个月 600 元。偶尔可能外卖。电费每月几十元，网费 50 元左右，话费 50-100 不等。各种生活用品。班级团日活动。一个月可能需要花费 1000——1500 左右。班级一学期可能至少进行一次旅游，又会花四五百元。加上其他好友活动的旅游，也是不菲的。

## 第 1.5 节 校园卡

校园卡开学前需要上传照片。校园卡可以用来就餐、联华超市、河东的小卖部等都认校园卡。联华大楼的商铺和各个饭店是不认的。打印店也不能用校园卡。

校园卡有几个作用：

1. 就餐。
2. 消费。超市或者小卖部（操场旁的小卖部不认校园卡）
3. 坐校车（也可以投币）
4. 图书馆借书，后面会讲到。
5. 校医院看病（也可以用同学的校园卡）
6. 洗澡、打热水（教学楼、实验楼的热水不需要插卡）
7. 考试时的身份证明。

## 第 1.6 节 网络和电话卡

### 网络

对于没有电脑的同学，可以借同学的电脑进行各种工作。图书馆主楼（垃圾桶）三楼有公共电脑，裙楼二楼有公共电脑（开学时这些地方都会很挤）。各个教学楼门口也会有电脑（性能没有图书馆的好）。在图书馆上网的账号初始密码是你自己公共数据库密码（初始值为身份证后六位）。

华师所有宿舍不断电不断网。每个宿舍每月学校会送 20 度电。超过部分需要自己购买。一度电大致 6 角多一点。要提前充好，用完了寝室就会自动断电。

华师学生寝室里用的是电信网络，开学时自己去办理，开学那几天移动、联通、电信肯定会搭个小棚子什么的给你推销啦。电信宽带需要有一个电信天翼手机卡，网费从这个手机卡里扣。有 2M 和 10M 两种。每月 39 元和 59 元。这个具体怎么弄还是开学时大家自己研究吧。电信的网络带有反路由机制，所以一般不能接路由器然后多台电脑同时使用。不过有解决办法，参阅 <http://tieba.baidu.com/p/2288042813> 大家可以一个寝室开 10M 的账号然后用无线路由器共享。由于是电信网，不是教育网，所以稳定性会很好，主流应用速度也能保证，但是无法使用教育网 ipv6，所以如果有 PT 下载爱好者的话去公共区域接 ECNU 的 wifi 吧，实验室和图书馆的有线接口也是教育网。手机卡的话开学的时候移动联通都免费送，带着身份证和校园卡就能领。我去年已经不是新生了，在寝室里还被联通硬塞了 20 张手机卡我会告诉你么？然后被我扔垃圾桶了。。要去研究生公园七号楼办，蛮远的。

电信的可以绑定手机。39 元的，本地通话 240 分钟，短信 240 条，wifi 24 小时，流量 20 兆（不过流量包很便宜）。超出后本地一毛五每分钟，接听免费。59 的宽带 10M，手机话费有两种。不过打电话还是移动的便宜。但是养着一个移动的 26 月租也让人吃不消。何况现在电信也有了飞信功能了

绑定手机号才有优惠。比如 2M 的网，绑定手机，39 元，不绑定好像 50 元（12 年 10 月数据）。绑定后每个月打一个电话就好。

### 电话卡

开学摆摊的地方会有学长姐们免费发移动动感地带的卡。不懂得什么问题直接打电话给 10086 客服就好。你可以问他有什么优惠政策。

个人觉得移动的打电话合算，而且可以飞信方便，班级很多通知都是飞信的。但是又要有个电信宽带号。Orz



每年都不一样，这里举个移动动感地带的例子而已

这套套餐月租 26 元。本地主叫一毛，被叫免费。国内漫游主叫六毛，被叫四毛（实际上寒暑假可以开通漫游包 3 块钱每月）。免费 160 条短信，50M 移动数据流量（华师大的教学楼食堂都有 wifi 的，宿舍可以软件 wifi 的或路由器的）、3 小时 WLAN 上网时间、飞信、来电显示。赠送的数据业务：可选包 8 元：有一个 8 元 80M 流量。还有别的什么、

当你有一个月充入话费满 100 元后，以后每个月会多加：

自带每月 200 条免费短信，本地通话 300 分钟（含视频通话）及国内长途 30 分钟。5 元群内畅聊包，含 3000 分钟免费群内通话（只要是华师大的，并且用了这款套餐的）。国内长途优惠包：1 块钱每月，要加 17951，长途 2 毛。还有长途定向包，就是只对往某个省打电话优惠，一元开通一个省份，比如你家江苏的，开通后往江苏打，每分钟 1 毛钱。

这个条件是其中 50 元话费充进去要 5 个月内返还。

此外 1 元开通国际长途（要有话费余额 200 元时）

还可以开通信用透支。

每个月话费大概四五十元。

这个还不错。主要是应用到飞信业务。班级飞信方便。像办理网络时绑定电信卡比较方便，多了还赠电信手机（赠送的最便宜那个，我的是废了。）要是用电信手机现在好像也可以开通飞信业务。

## 第 1.7 节 外卖

华东师范大学附近的外卖都可以到饿了么网站去订。<http://ele.me/place/-615736190712645266>

里面种类繁多，大家可以随便挑。注意起送价格等等。全部都可以货到付款，部分可以网银支付。



主营：中式快餐，商务套餐，精制西式点心、专业外卖，【欢迎团体订餐、里多优惠】速度超快

菜单 评价 留言 促销

所有美食 水煮类（赠米饭） 盖浇饭 套餐类 【超值版】精品菜饭区

享可口可乐套餐1.5元优惠 赠品区【注：赠品任选一，可乐套餐不享受此区】 每日特价区 炒饭类

精致西点、起司、慕斯专区 汉堡系列 饮料 新鲜时令菜肴类 【特色菜肴】类 粥类 面类

特色小吃类 开口汤类 配品

水煮类（赠米饭）

川香水煮鱼+米饭 13元 月售44份 9点评

忘不了酸菜鱼+米饭 13元 月售140份 23点评

水煮牛肉+米饭 13元 月售218份 47点评

【赠冰饮】恒香源.. 中式 34分钟 1812点评 (30天内)

该餐厅支持在线支付

该餐厅参加超时赔付活动，超50分钟9折。本活动对象仅为交大，华师大宿舍楼，实验楼以及校外订餐不在此范围。雨天不参加超时赔付。

公告：为回馈新老客户，凡在本餐厅订购主食类即送新鲜水果、滋补黑米粥、冰镇慕斯、冰红茶、大瓶果汁等，【请到赠品区选一，不选不赠】，每日600份赠完为止，欢迎预定，先订先得，本店新增部分新品，期待您的光临，欢迎团体订餐，里多更优惠，送餐提速中。

起送价：到华东师范大学(闵行校区) 10元。（额外说明：华师大，宿舍楼，实验楼1份起送；小区需要爬楼的30元起送，华师大研究生公寓送到大门口）

## 第 1.8 节 购物

闵行只有一个联华超市，要不怎么能叫做闵大荒呢。东川路有一个大型超市——欧尚超市。

除此以外，每个食堂附近都有小食品店。联华二楼有文具店和卖电子产品的。联华一二楼也有不少饭店（好像都可以外卖）。

逛街的话，吴泾也有很大的一条商业街。品牌不少。

图书馆有面广告板，全是学长学姐二手的东西，书籍、二手车什么的。

在上海上网买东西很方便。京东商城、卓越、当当满几十元都会免邮费。可以货到付款。不过取快递很麻烦，需要到遥远的研究生公寓。不过要是淘宝买东西，可以选择申通快递。直接送到河东旁边的站点。

买衣服可以考虑凡客网。

还有什么 1 号店，麦网。这些学姐们比较懂。

买二手书可以考虑孔夫子旧书网。

顺便说一下邮寄的问题。闵行这边我知道物理楼前面有一个邮筒，离三四教学楼和秋实阁也近。如果家人邮寄过来包裹，一般都是去本系的传达室去取。

## 第 1.9 节 回家路线的选择

如果选择火车。最好提前订票。<http://www.12306.cn/mormhweb/>。铁道部订票官网。用身份证号注册。订票前需要下载根证书。学生票可以提前 20 天。不管硬座、硬卧都是减免硬座的五折、动车七五折。而且只有一年寒暑假共四次。并限制乘车区间。

要想坐硬卧，必须自己看什么时候放票，去秒。

## 第二章 学习

如果你想毕业后找个好工作，学习成绩不能太难看。尽管考前突击是有一定效果，但不是每次突击都管用的。

最新的规定以报到当天的学生手册为主。

### 第 2.1 节 日常学习

#### 2.1.2 如何选课

华东师范大学有很多课程供你选。新生可能考虑的是好不好玩，也有人考虑是否容易通过。这些都得靠问各位学长学姐了。

华东师范大学本科新教务系统选课指导视频

[http://v.youku.com/v\\_show/id\\_XNDg3NzcyMjA4.html](http://v.youku.com/v_show/id_XNDg3NzcyMjA4.html)。

如果进不去选课系统，请下载一个 goole 浏览器或者火狐浏览器。

前两轮选课是意愿值选课。第三轮选课是秒。

#### 2.1.3 绩点的评价

百分之大于 60 分者，由电脑排序，按照名次比例转化成等级成绩。比如，前 10% 是 A 等，绩点 4.0，前百分之三十是 A-等，绩点 3.7。前百分之四十五是 B+，绩点是 3.3，前百分之六十是 B 等，绩点 3，前百分之八十是 B-，绩点 2.5，百分之九十是 C+，绩点 2.0，及格则为 1.5。补考及格为 1.0。个别课程如体育课只有 P 和 F 不算绩点。

等级成绩	名次比例 (M)
A	A $M \leq 10\%$
A-及以上	$M \leq 30\%$
B+及以上	$M \leq 45\%$
B 及以上	$M \leq 60\%$
B-及以上	$M \leq 80\%$
C+及以上	$M \leq 90\%$
C 及以上	$M \leq 100\%$
D	补考及格
F	不及格

等级成绩	绩点
A	4.0
A-	3.7
B+	3.3
B	3.0
B-	2.5
C+	2.0
C	1.5
D	1.0
F	0

#### 2.1.4 补缓考

期末考试不及格可以申请补考，补考过了就是 60 分。绩点为 D 等 1.0。补考安

排各系网站会公布。公选课没有补考。期末考试 40 分以上才有补考机会。

补考一般在寒假开学后，暑假的开学前。

需要通过公共数据库的选课系统申请补考。

缓考和补考一张卷子，缓考是由于有事情不能够按时参加考试。

### 2.1.5 重修、免听

当一门科目补考也没过时，就必须重修了。就是跟着下一届一起上课。如果和本年级专业课冲突，可以申请免听，但免听没有平时分，免听申请材料在教务处网站的下载专区里。<http://www.jwc.ecnu.edu.cn/webroot/>。

### 2.1.6 毕业条件

### 2.1.7 英语计算机的重要性

去找兼职，发现英语和计算机相当重要。就是在校内，很多机会都需要英语。

## 第 2.2 节 科研项目

学校里可以报的科研项目很多，最水的是科学商店，还有大夏基金、教育研习，都是不错的科研项目。学有余力可以考虑。而且评奖学金有加分。

## 第 2.3 节 奖学金

有三分之一的人能获得奖学金。当然挂任何一科就没有奖学金了。最低的三等是 1000 元。第二年评选。其他一些社会奖学金要看通知公告。

## 第 2.4 节 图书馆、自习室、实验室等的使用

每到考前，图书馆爆满，闵行裙楼二、四楼会很挤，一、三、五楼可能还可以。图书馆晚上 10:00 关门（周末九点半）。闵行自习座位 3000 多个，怪不得考前就不够用了。

我发现闵行主楼三楼是个好地方，有电脑，桌子上也都有插座（图书馆当然有无线网），适合憋选修课论文。

图书馆的借阅规定如下：普通图书（闵行裙楼 4 楼）借期 30 天，新书（2 楼）14 天。本科生可以借 15 本书和 5 本光盘。可以连续续借五次。在图书馆官网我的借阅就可以。一本书续借五次还没看完，可以到图书馆先还再借（要是有人预约，这本书会借给预约的人）。图书馆到期 3 天内不算逾期，只是不能续网上借。3 天后算逾期，每天罚 5 毛钱。图书馆的书要是丢了，赔偿可不菲。。。。

网上续借方法

图书馆主页本馆数目左下角有，我的借阅账户



电子资源的使用，图书馆，鼠标移动到【电子资源】，再点击左下角汉字“电子资源导航”可进入导航页面。



# 华东师范大学图书馆 电子资源导航

试用数据库	外文期刊网	数据库简介	核心期刊推荐
-------	-------	-------	--------

按数据库名称检索  查找

按数据库英语/汉语拼音首字母浏览 0-9 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S

按数据库内容学科分类浏览

综合类

理科类: 理科综合 数学 物理 化学 生命科学 地球科学/环境科学 电子 计算机 通

文科类: 文科综合 教育 心理 历史 古籍 经济 法律 语言文学 人文 艺术 体育

按数据库收录文献类型浏览

期刊	图书	学位论文	会议论文	报纸
百科全书	报告	标准	参考资料	传记
书评	统计汇编	新闻	学术搜索引擎	政府出版物

按访问设备

移动设备

常用中文数据库	
中国知网(含期刊, 学位论文, 会议, 报纸等)	ScienceDirect

常用中文数据库	常用外文数据库	
中国知网(含期刊, 学位论文, 会议, 报纸等)	ScienceDirect	华
万方资源(含期刊, 学位论文, 会议, 成果等)	Web of knowledge平台(含SCIE,SSCI,AHCI,INSPEC,BIOSIS Preview等)	华
站点1	主站	华
站点2	移动访问站点	中
超星数字图书馆(新平台近140万册)	EBSCO总平台(含ASP,BSP,PsycInfo, PsycArticle, ERIC, Ebooks等)	
中国期刊全文数据库(中国知网)	主站	
读秀学术搜索	移动访问站点	
万方学术期刊	JSTOR	
站点1	主站	
站点	移动访问站点	
华东师大硕博学位论文数据库	SpringerLink Journals	
华东师范大学图书馆全文电子书库	SpringerLink Books	
申报	Wiley Online Library	
万方学位论文	American Chemical Society	
站点1	主站	
站点2	移动访问客户端下载	
CADAL百万册电子书	IEEE Xplore	
Apabi电子书	主站	
维普中文科技期刊数据库	移动访问站点	
站点1	APA/EBSCO心理学数据库	
站点2	万方外文文献	
中文社会科学引文索引(CSSCI)	站点1	
中国优秀硕士学位论文全文数据库(中国知网)	站点2	
人大报刊复印资料	Reaxys	
	ProQuest学位论文全文库	
	交大镜像	

一般查一些文献资料中国知网就可以了。查电子书可以去超星数字图书馆或者读秀（一定要从这里进入）。进入后需要输入公共数据库账户和密码。



**Web Access 认证**

使用公共数据库帐号：  
校园卡号   
密码



## 第 2.5 节 转专业

### 转专业

华师对转专业的条件很宽松，按照文件规定，除（1）体育特招生；（2）定向生（包括贫困专项录取学生）；（3）音乐学、美术学、运动训练、体育教育、社会体育学（可申请转入体育教育）、艺术教育、艺术设计、播音与主持艺术、广播电视编导等体艺类专业学生外，有意向转专业的学生均可以提出转专业申请。转专业能否成功，需要进行怎样的考核则由目标院系决定。

一般来说，金融系数学系心理系等竞争较大的专业不是所有人都能进，其他大部分专业则比较容易进。免费师范生可以申请转专业，但是只能在免费师范生专业范围内转，即你必须一直是免费师范生，只能转去招收免费师范生的专业。对于非免费师范生，可以在大一下申请转入免费师范生专业。转入后待遇与免费师范生相同。由于师范生免费教育协议是高校、学生、生源地省级教育行政部门三方签订的，所以非师范专业的同学转入师范专业，还需获得省里的同意。

注意：大部分情况下，转专业成功后需要从大一开始读，所以你要有多读一年的准备。但是也有同学提前修满学分四年毕业的。（根据规定，只要学分修满了即可毕业）

## 第 2.6 节 辅修

辅修专业管理网 <http://fuxiu.ecnu.edu.cn/>。

辅修报名到时候也是第一时间发在官网通告上。辅修基本上报就能录。辅修的情

况如何呢？心理学为例。十一开始交钱，交钱后就少了一半的学生。一开始有两个班级，到了第二个学期，只有一个班级了。

辅修报名时会有详细的指导手册。

辅修有没有用呢，仁者见仁智者见智，辅修浪费时间，可能学习成绩下滑，平常没有做家教的时间和做兼职的时间。

辅修可以有辅修学位（前提是和你主修学位不是同一个学科门类，比如你主修数学，属于理学门类，辅修应用心理学，心理学也属于理学，你只能得到专业证书，没有学位。

辅修考试突击就能过。但是辅修考试在本系考试前，突击了过后还有体力对付本系考试吗？

## 第 2.7 节 形势政策考试

形势政策考试就是每学期末下学期前需要在学工部网站进行的一个开卷上机考试，就是考一些最近发生了什么大事，有什么新的理论。比如上学期期末考了十八大很多理论。自己在家上机做，可以边做边百度。可以多次考试直到通过为止。

## 第三章 实践活动

### 第 3.1 节 团学联（团委、学生会）

学生会主席团：

主席、副主席（校级为四个，院系级为两个）、秘书长（院系才有）、主席助理（表示有一个自己的助理很是美好）。

部门：

办公室、文艺部、体育部、学习部、宣传部、外联部、民族部、女工部（服务于广大女生的部门）、生活部等。

每个部门都很重要，但是更活跃一点的是文艺部，从新生入校的第一场负责活动：新生文艺汇演，到毕业生离校的最后一场活动：毕业生晚会，还有大大小小的各种活动都是文艺部牵头主要负责的。

团委：

团委副书记、组织部、志愿者部、团校部、社会实践部，素质拓展部、网络信息部等。

团委比较活跃的是组织部。每个月都有常规工作。

各部门做什么的照字面上理解就是了。

学生会和团委这两个学生组织，没有冲突，前者是建立在“学生”这一服务对象上的，团委则是服务于“团（哗——）员，党（哗——）员”，所以，学生会针对性较广。

一般我校大型招新在每年九月末至十月中旬左右这段时间，想锻炼自己的新生朋友们可以积极参与~

流程是：填写报名表——面试（或有二次面试）——接到录取通知（一般没有录取不会通知，这个会提前说明的）。

不是很完全，有疑问可以跟帖提出，有问必答哦~不过一般都要到晚上用电脑的哦，手机流量已用完的伤不起。。

### 华东师范大学学生会各部门简介

#### 办公室：

校学生会办公室是校学生会与各部门及各院系之间沟通联络的桥梁和纽带。学生会办公室下设人力资源组和秘书处，人力资源组主要负责学生会的人事管理，举办“印痕·启承”——学生会新干事培训及期末考核等活动；秘书处负责办公室文案、常务、信息资源的整合，常务承担信息意见交流的职能，文案负责对学生会的文件进行整理归纳，承担着全学生会文案工作的重要职能；信息负责学生会成员的信息管理和维护及资料整理和存档。另外，学生会办公室还与其他学校学生会进行工作交往，是我校对外交流沟通的窗口之一。

#### 文艺部：

校文艺部下设文宣组、场务组、声光组、道具组和礼仪组，文艺部一直致力于繁荣我校文艺事业，丰富我校文艺生活，提高我校学生的文艺素养。一方面，为广大学生提供“演绎自我风采，展现个人特长”的大舞台；另一方面，积极带动各院系文艺部的发展，加强校文艺部与院系文艺部的凝聚力。新生文艺汇演、校园十大歌手、毕业生晚会、银杏杯的策划举办充分体现了文艺部“我们很强”的口号，也充分证明了文艺部是校学生会中最具锐意创新精神、最能吃苦、最能攻坚的部门之一。

#### 体育部：

校学生会体育部是负责策划组织各项校级体育赛事的职能部门，旨在为我校广大同学提供一个展示自我、超越自我、重识自我的平台，培养个人努力拼搏、勇往直前的精神品质，以此营造浓厚校园体育文化氛围。体育部如今已拥有诸如面向新生的“新莘杯”体育联赛、“光华杯”体育联赛及展示师大学子运动之美的健美操大赛等一系列品牌活动，同时广泛挖掘各种新颖时尚的体育活动形式，例如桌球大赛、趣味运动会，以及尚处于筹划中的棋牌类竞赛等等。在体育部口号“**We are “体”（team）!**”的引领下，所有“体育部人”将继续在各自岗位上精诚合作，以更多优质丰富的活动带给您别样的收获与体验。

### 学习部：

华东师范大学校学生会学习部以“传承师大文化精神”和“营造师大校园浓厚学术氛围”为宗旨，依托师大雄厚的人文底蕴，并广泛联络上海各大知名高校，邀请具有极高素养与良好口碑的教授，为师大学子奉献一道道精神文化盛宴。学习部负责举办的“华夏学子讲坛”为师大校园中最高规格的讲坛，为师大学子带来了最前沿的学术讲座，受到广大学子的喜爱。

### 宣传部：

原校学生会网络信息部与宣传部合并为宣传部，下设网络技术组、网络宣传组、内务组、特别工作组和 **idee** 工作室，着手于各部门活动的宣传策划。网络宣传组同时负责学生会的官方对外网络传播媒介，包括微博、人人网、学生会网站、志愿者网站等的安全维护与信息发布工作。与网信部合并后，宣传部将自此产生一套涵盖面广泛、途径多样的宣传方案，即通过海报、展板的实体宣传与网络虚拟宣传相结合的方式，将学生会的活动以最快的速度、最广的范围辐射到学生群之间，进而增强学生会乃至宣传部在学生中的知名度。

### 外联部：

校学生会外联部主要负责校际工作和企业工作两方面。就校际工作而言，其主要职能是建立和维护与其他高等院校间的友好关系；从企业工作上讲，部门积极与各种大中小型企业进行合作，通过为校级活动拉取赞助、宣传优秀的企业文化等方式实现了企业走进师大、师大学生走进社会的双向交流。在过去的两年里，外联部举办了各类大型讲坛、讲座。“华夏风云讲坛”曾多次邀请到世界知名企业的成功人士来为师大学子进行巡讲。还举办过诸如“麦肯锡之行”、“从考场到职场”等励志讲座，为大学生们将来的就业、职场生活等开辟了一条通往光明的康庄大道，以一种更具意义的形式丰富了广大同学的课余生活。

### 民族部：

校民族部下设人事管理组、企划宣传组和事务联络组，是少数民族同学跟学校沟通的一座桥梁，是展现和宣传各民族文化的平台，是各民族同学间相互交流的一个重要场所。民族部的首要任务是保证少数民族同学与汉族同学以及少数民族同学之间的团结互助，积极带动各个少数民族同学参与到学校的一系列文体、学术活动当中，如面向全校的“民族之星”风采大赛充分体现了少数民族同学

的风采与能力。民族部秉承着“民族大团结”的基本思想，使少数民族同学的课余生活更加丰富多彩，也为各民族之间的文化交流提供一个良好的平台。

### 女工部：

校学生会女工部是一个以服务广大女大学生为宗旨的部门，开展的活动是为了丰富女大学生的课余生活，让她们更好地适应从高中到大学以及从大学到工作的转变。主要活动为“兰馨”系列活动，包括“兰馨派对”、风筝节、女性讲座等。另外，部门积极承办校“十佳女大学生”的评选工作，并主办一年一度的“女大学生风采大赛”，为广大女大学生们提供了展示魅力与才华的绝佳舞台。

### 校园参议会办公室：

校园参议会办公室是校园民主的窗口，体现了学生民主参与校园的建设和管理，其定位是学校与学生沟通的桥梁和纽带，搭建师生共建和谐校园的平台，以期在交流与协商中促进学校建设，维护学生权益。日常生活学习方面，维护学生权益；学校发展方面，积极建言献策，两者有机统一。师生午餐会、主题参议会和新闻发布会的“三会”品牌活动，帮助广大学生民主参与校园建设与管理。

### 生活部：

原校学生会生活部与综合服务委员会合并为生活部，校学生会生活部的主要职能是服务学生生活的各个方面。它承担着同学和后勤部门的沟通工作。生活部开展的每一项工作都与同学们的生活息息相关，举办的每一项活动都致力于从衣食住行各个方面提升同学们的生活质量。常规工作有：寝室小贴士、意见簿、寝室卫生检查、食堂监察岗等。特色活动是寝室文化节和“我爱 MH”主题活动、节粮月系列活动和厨艺争霸赛活动。生活部的宗旨就是让广大学子感受生活之美，热爱生活。

各系大同小异。这里面少介绍了有些系有的实践部、科创部、新闻部等等，也没有介绍辩论队。

实践部：顾名思义，就是搞一些实践类活动，比如义务家教、教老年人上网、支教等等活动。

辩论队：我感觉我们系原来很多人才都是辩论队的。各部部长快被辩论队垄断了。



## 第 3.2 节 社团联

### 【中山北路校区】

棒垒球协会、阳光小动物保护协会、东篱文学社、书法协会、夏雨艺苑、镜双话剧社、丽娃诗社、自然养生堂、霓裳协会、科学户外协会、影视协会、电子竞技、June 口琴社、谜纪推理社、乡土协会、广告协会、民俗协会、“兴家”志愿者社团、心理协会、扬之水中文话剧社、视觉社魔术协会、纯儿文学社、武术协会、乒乓球协会、未央表演工作坊、羽毛球协会、音乐协会、YOYO 悠游（桌游社）、美艺协会、CSDN 高校俱乐部、创业社、舞蹈协会、篮球协会、饮食文化协会、“骑乐”自行车协会、瞬镜摄影协会、化雨特教协会、萌芽前程协会、辩论与口才协会、微软技术俱乐部、七草动漫社、模拟联合国、开源软件俱乐部

### 【闵行校区】

青年法学会  
青年金融学会  
生命与自然协会  
镜影舞社  
公关协会  
青年史学社  
乡土建设学社（有支教活动!!!）  
羽燕羽毛球协会  
兰心哲学社  
扬之水中文话剧社  
O3 协会  
爱鸟俱乐部  
落英汉服社  
口语乐园  
心暄社  
音乐协会  
华师德鲁克管理学社  
排球协会  
数游天下协会  
吉他协会  
青年工商协会  
七草动漫社  
青年经济学会  
棒垒球社  
科普创作协会  
丽娃译社  
青年信息科学技术学社  
围棋社  
武术协会

---

国土经济学会  
心理协会  
霓裳协会  
青年化学学社  
手工坊  
飞越协会  
青年物理科技学社  
桌球协会  
**HAB 饮秀社**  
青年调查学会  
御风团队拓展协会  
网球协会  
收藏者之家  
**AUTO 爱车人协会**  
法语俱乐部  
和风社  
萤火虫户外旅行协会  
信息学社  
辩论与口才协会  
乒乓球协会  
影视协会  
杜衡诗社  
**Dogma DV 社**  
雕刻光音  
精益社  
城市与房地产发展研究学会  
青年旅游协会  
塑身协会  
海上风民俗学社  
足球协会  
篮球协会  
停云文学社  
荷风曲社  
传媒协会  
广告协会  
模拟联合国协会  
阿拉沪语社  
智慧校园俱乐部  
青年会计协会  
拾星者社会工作服务社  
华东师范大学摄影协会  
智慧校园俱乐部  
青杏中医社

---

华东师范大学空手道协会  
兴家志愿者服务社  
软陶协会  
羲和天文协会  
青春我创

## 第四章 勤工助学

### 第 4.1 节 综述

学校主要有校内岗位、家教和市场部职位。勤助网的用户名为学号，初始密码为生日。

### 第 4.2 节 校内岗位

开学后多注意官网和勤助网的消息。

校内岗位很多的，像报亭、大师屋、礼品室、图书馆等等。爱心屋的面试时特别难的，竞争很激烈。好的工作竞争总是很激烈的。

校内岗位会优先考虑需要帮助的同学和少数民族。

### 第 4.3 节 家教

经过开学后不久的勤助培训，拿到勤助上岗证后，就可以报家教了。至于怎么做，培训的时候老师讲的很细很细。华师大历史上因为做的不好的被辞退的家教只有三人。

### 第 4.4 节 兼职

学校市场部职位报名方法也是在勤助网上，对于师范生来说，做一些比如华询教育的助教都很不错的。非师范生也有一些不错的岗位。

还可以找学姐推荐

此外，推荐几个网站，你会找到不错的兼职：

1. 前程无忧网
2. 赶集网
3. 58 同城。（不是在打广告哟）

大一点的公司就要去公司官网投简历了。

机会靠自己创造。

## 第五章 国内外交流

交流通告会第一时间发到官网的，所有在校生都可以报名。

本章只讨论大陆高校间的交流和港澳台交流，鉴于国际交流对于英文要求较高并且需要很高的标准，受众面较窄，在这里不做赘述。学弟学妹可以自己到华师大交流网查看 <http://www.jiaoliu.ecnu.edu.cn/>。基本上申请成功后找之前出国过的学长姐咨询。

大一下学期就可以申请交流了。一直到大三上学期还可以申请。

### 第 5.1 节 国内交流（不含港澳台地区）

国内主要有上海交大、中山大学、山东大学、吉林大学和大连理工大学。申请难度从高到低排列。像吉林大学和大连理工，基本申请就能去。中山大学学习就要比较好了。没有面试，谁成绩好谁去。大连理工基本招不满。一般都交流一个学期，也有交流一年的。

交流就是开开眼界，转换学习环境，多交些朋友罢了。学分回来转换时有些问题的，找教务老师安排好就好。

### 第 5.2 节 港澳台交流

港澳台交流的话，都要有面试的。香港对于英语的要求不低。

台湾的大学。有些优先考虑师范生。但竞争依然很激烈。像台湾师范大学今年可以参加面试的绩点是 3.4。竞争之激烈可想而知，不过有些听都没听说过的大学对绩点的要求就不太高了。

入选之后，港澳台办公室的老师会告诉你们怎么做。关于一些生活上的问题，可以咨询去过的学长学姐。

如果去台湾交流，这里有个文档不错《大陆交换生赴台湾中正大学交流全攻略 By 飘》

<http://wenku.baidu.com/view/c72fc318fc4ffe473368ab49.html>。

### 第 5.3 节 暑期交流

暑期交流也比较好的，不耽误自己学分。但是花费不会太低。

## 【第二编 免费师范生】

### 第一章 免费师范生政策

什么是免费师范生？有什么优惠政策？

免费教育师范生是指报考教育部 6 所直属师范大学之一，有条件地接受免费师范教育的学生。

教育部六所直属师范大学师范专业在各地都安排提前批次录取，凡是达到以下三条的毕业生都可以自愿报考：一、参加普通高校招生全国统一考试，达到部属师大在本地区的录取分数线；二、符合《教育部普通高校招生工作规定》，热爱教育事业，毕业后愿意长期从教；三、身体健康，符合《普通高等学校招生体检工作指导意见》的有关规定。

免费教育师范生入学前要签订三方协议，三方分别为部属师范大学、免费教育师范生为乙方和生源所在地省级教育行政部门。

优惠政策：

第一、由中央财政负责安排免费师范生在校期间的学费、住宿费，并发放生活补贴；现在的补助一般为 600 元每月。

第二、在相关省级政府统筹下，由省级教育行政部门落实免费师范生的教师岗位（毕业前由学生双向选择就业学校，毕业时仍未到岗者由相关省级政府统筹安排落实就职），免费师范生四年毕业以后必须到中小学等教育部直属一线教育单位（包含托儿所、幼儿园、小学、公办初高中及公办中等专科学校，部分省市有赴教育局直属行政单位任职情况）任教；

第三、免费师范生在协议规定的服务期内可以在学校之间进行流动，有到教育管理岗位工作的机会；

第四、为免费师范生继续深造提供好的条件保障，免费师范生经申报审核符合要求的，学校可以录取他们为教育硕士研究生，可以在职学习专业课程。

### 第二章 免费师范生的限制

免费师范生入学前要与学校和生源所在地省级教育行政部门签订协议，承诺毕业后从事教育事业 10 年以上。

#### 1. 不履行协议须交违约金且计入诚信档案

免费师范毕业生未按协议从事中小学教育工作的，要按规定退还已享受的免费教育费用并缴纳违约金。省级教育行政部门负责履约管理，并建立免费师范生的诚信档案。确有特殊原因不能履行协议的，需报经省级教育行政部门批准。

#### 2. 毕业前不得考脱产研究生

免费师范生毕业前及在协议规定服务期内，一般不得报考脱产研究生。毕业生经考核符合要求的，可录取为教育硕士专业学位研究生，在职学习专业课，任教考核合格并通过论文答辩的，颁发硕士研究生毕业证书和教育硕士专业学位证书。

### 3. 填报志愿时请注意

当你在提前批志愿中报了这六所院校，并且分数达线了的话，你的高考档案就不会被投档到其他批次的学校中去。因此，除了做个免费师范生，没有机会选择其他的院校，不想做免费师范生就得复读。

## 第三章 免费师范生就业

根据协议要求，免费师范生本科毕业后需回生源地所在省任教十年以上。生源地所在省的概念为：你高考时所在的省份，如安徽省，江苏省，或者直辖市如上海，重庆等。任教的学校无其他要求，即只要在生源地所在省的范围内皆可。

**目前的就业程序为：**大四时学校和省有关部门会安排免师专场招聘会，毕业生自己也可先与有意向的学校联系，如果能自己找到符合条件的学校且签约，则毕业后去自己已经签约好的学校。如果在毕业时仍未找到学校与自己签约的，则交由生源地所在省教育部门安排就业，统筹安排到师资紧缺的地区任教。

每年有些系都会组织学长姐讲解如何就业。

### 第一节 中学宣讲会

许多省份的学校会提前来我们学校召开宣讲会，主要针对大三，大一大二也可以参加。主要就是来提前挖华师大优秀学生。中学校长会对自己学校进行介绍，并说出待遇。学生可以进行试讲。一般来说，在一、二教宣传板会提前通知。我校就业服务网也会通知。老乡群也会互相告诉。

### 第二节 师范生双选会

大四会有免费师范生双选会。<http://sfs.ncss.org.cn/>。这是教育部免费师范生就业服务网，会有最新的动态。

师范生网 <http://www.shifansheng.cc/>。

教师网 <http://www.hteacher.net/>

## 第四章 免费师范生免试教育学硕士

根据协议内容，免费师范生毕业前不可报考脱产研究生（即在校全日制研究生），只可在工作后在职读研。

最新的《华东师范大学 2012 年招收免费师范毕业生在职攻读教育硕士专业学位研究生简章》规定：凡我校 2011 年起毕业的免费师范毕业生，在服务期内均可免试（免初试）在职攻读我校教育硕士专业学位。（详情参阅 <http://www.yjsy.ecnu.edu.cn/newsdetail.asp?id=2426>）



学费不太便宜。

## 第五章 免费师范生生源地省份

免费师范生能否不回生源地所在省？

满足以下特殊情况的免费师范生可申请不回生源地所在省任教：

要去西部支教；要到配偶所在地落户；在学期间父母家庭已经搬迁至新的省份

## 第六章 免费师范生编制

各省市免费师范毕业生就业政策实施有差异：民办学校任教：甘肃、宁夏、新疆、西藏、海南、四川、天津、青海、山东、江西、山西、安徽、湖北等省市明确表示不允许学生到民办学校任教；广西、江苏、广东、浙江、贵州、陕西、云南、重庆、湖南、河南允许学生可以到民办学校任教。公招考试：江西要求毕业生统一参加选岗考试；西藏须学生毕业后方能参加选岗考试；多数省份均规定免费师范毕业生不必参加公招考试，但是在执行过程中，云南、广西、重庆等省市的部分区县，学生须参加公招考试方能聘用。具体政策的实施落实以各省级教育行政部门决定，目前不能保证所有毕业生均有编制。

## 第七章 免费师范生的转专业

根据华东师范大学对转专业申请的相关规定，免费师范生可在大一下学期与其他学生一样申请转专业，但是只能在免费师范生专业范围内转，即你必须一直是免费师范生，只能去招收免费师范生的专业。对于非免费师范生，可以在大一下申请转入免费师范生专业。转入后待遇与免费师范生相同。

## 第八章 家教

可以参考第一编第三部分第 4.4 节。

## 第九章 兼职

可以参考第一编第三部分第 4.4 节。

## 第十章 校内教师技能大赛

每个系都有教师技能大赛。到时候肯定是鼓动大家报名。第一名会代表本系参加

全校东芝杯。不同系规则不一样。最好大一就开始参加，大一基本上会被大三完虐。不过看看学姐们怎么讲课也不错。听听评委给的意见也不错。

## 第十一章 总结

免师毕业后一般有如下几种去路：

- 1 留在自己的生源地教书
- 2 在大学领证去自己老公/老婆的户籍地教书（这样就不算违约）
- 3 违约去其它的地方教书
- 4 违约去从事其它的职业

就目前的政策来看，如果免师违约了，就不能参加公务员的考试，还会在档案里存放违约诚信记录。所以，填报志愿的时候请慎重。

## 参考文献

华东师范大学贴吧  
华东师范大学官网  
华师大新生群  
华东师范大学学生手册  
学长姐和同学的建议。