

Tugas PJOK

Nama: BILLAL FAUZAN

Kelas: 7A

Pelajaran: Penjas / olahraga

Soal

1. Jelaskan apa yang di maksud gizi seimbang
2. Sebutkan kegunaan zat gizi makanan
3. Jelaskan apa yang di maksud dgn makanan sehat
4. Jelaskan bagaimana pengaruh gizi terhadap pertumbuhan jasmani
5. Jelaskan pula pengaruh gizi terhadap daya tahan

Jawaban

- 1.