

Installationsanleitung (Phubbing App)

1. Nach erfolgreicher Installation der APK die App starten.
2. **WLAN oder Mobile Daten einschalten** um eine direkte Datenübertragung zu garantieren (funktioniert auch ohne, jedoch stauen sich dann die Daten)
3. **Entwicklungseinstellungen**
 - group UUID
 - Hiermit lassen sich die letzten 4 Bits der Studieninternen UUID verändern.
 - Die App sendet und scannt dann nach Beacons mit dieser speziellen UUID.
 - Um die Scannvorgänge der Studienteilnehmenden außerhalb ihrer Gruppe nicht zu vermischen bekommen sie verschiedene UUIDs.
 - Alle Studienteilnehmenden einer Gruppe tippen hier die gleichen 4 Bits ein. {0000, 0001, 0002, 0003, 0004, ...}
 - duration of the study (in days)
 - Gibt an wie lange die gesamte Studie dauern wird.
 - Nach Ablauf der angegebenen Zeit nimmt die App keine Daten mehr auf und zeigt auch keine Intervention mehr - sofern mit Studienmodus A gestartet wurde.
 - Default Wert sind 14 Tage, kann jedoch angepasst werden.
 - switch study mode (in days)
 - Gibt an nach wie vielen Tagen in den alternativen Studienmodus (mit/ohne Intervention) gewechselt wird.
 - Default Wert sind 7 Tage, kann jedoch angepasst werden.
 - mode for studystart
 - Angabe mit welchem Studien Modus gestartet werden soll.
 - Der Studienmodus mit welchem gestartet wird, wird randomisiert den Studienteilnehmenden zugeteilt (1:1)
 - A: ohne Intervention, B: mit Intervention
4. **About Study**
 - Alles was Studienteilnehmende über die Studie wissen müssen (Infos allgemein, Studienabbruch, Datenerhebung, etc.)
 - Der Text ist über das Menü der App jederzeit wiederauflaufbar.
 - **Es muss bestätigt werden dass der Text gelesen wurde.**
5. **Permissions**
 - Hier müssen Studienteilnehmende **alle nachgefragten Zugriffe erlauben**. Diese sind je nach Android Version verschieden
 - Android 6 - 9: fine location, overlay, battery optimization
 - Android 10: fine location, overlay, battery optimization, background location
 - Android 11 - 12: fine location, overlay, battery optimization, background location, bluetooth scan, bluetooth advertise, bluetooth connect
 - Android 13: fine location, overlay, battery optimization, background location, bluetooth scan, bluetooth advertise, bluetooth connect, notifications

6. Study Registration

- Die hier angegebenen Daten werden zur Datenerhebung benötigt und ermöglichen eine anonymisierte Zuteilung der Daten.
- Sie werden direkt an die Firebase Datenbank gesendet.
- Die Daten können über das Menü der App jederzeit eingesehen werden (z.B. falls man seine ID vergessen hat)
- **participant ID** (noch änderbar, nur Vorschlag wie ID zusammengesetzt werden kann)
 - 1. Buchstabe Vorname + 1. Buchstabe Nachname + 1. und 2. Zahl von Geburtstag (also z.B. rl24)
- **Alter** und **Geschlecht** sind zusätzliche Daten welche möglicherweise in der Auswertung interessant sein könnten.

7. App Main Interface

- „**start study**“ Button klicken. Die Studie wird nun gestartet.
- (bitte beachten dass die Studienteilnehmenden ihre App möglichst nicht zum exakt gleichen Zeitpunkt starten sollten. Grund: wenn beim Starten beacon erkannt wird wird das "Eintreten" nicht als solches wahrgenommen. Nur das "Austreten")
- sollte die App beim Starten abbrechen kann es daran liegen dass das Gerät die Bluetooth-Einschaltungs-Abfrage nicht packt. Dann bitte folgenden Schritten folgen:
 - Bluetooth einschalten, GPS einschalten
 - App neu starten (möglicherweise Initiierungsprozess wiederholen)
 - auf start study Button klicken
 - Bluetooth ausmachen
 - Bluetooth wieder anmachen
 - (das Bluetooth Aus- und Wieder-Anmachen deshalb, da das Beacon erst gesendet wird wenn Bluetooth eingeschaltet wird)

8. Nun sollte oben auf dem Gerät eine nicht-schließbare-Notification angezeigt werden. Das bedeutet das die Studie läuft und die App geschlossen werden kann.

9. Zusätzlich bitte beachten

- **während der gesamten Studiendauer bitte auf keinen Fall die Systemzeit des teilnehmenden Smartphones ändern**

FAQ (Phubbing App)

Müssen WLAN/MobileDaten, Bluetooth und GPS (Standort) die ganze Studiendauer eingeschaltet bleiben?

Bluetooth, GPS und Internet können wenn man zu 100% sozial isoliert ist (z.B. über Nacht) ausgeschaltet werden. Der Service läuft dann weiter, kann aber keine Daten mehr erheben. Sobald WLAN/MobileDaten, Bluetooth oder GPS wieder eingeschaltet werden läuft er normal weiter und muss nicht neu gestartet werden. **Jedoch sollten die ausgeschalteten Funktionen "selbstständig" wieder eingeschaltet werden.** Es werden keine Notifications gesendet welche daran erinnern.

Der Service läuft nicht mehr.

Wenn gesehen wird dass der Service der App aus unerklärlichen Gründen nicht mehr läuft wird darum gebeten in die App zu gehen und unter "**Menü**" -> "**Service (neu) starten**" den Service neu zu starten. Grund: ob ein Service beendet wird nach einer gewissen Zeit ist abhängig von der Android Version oder dem Gerätemodell. Es wird zwar mit der "Battery Optimization"-Permission dagegengewirkt, jedoch kann es trotzdem aus viel zu spezifischen Gründen zu Abbrüchen kommen.

Kann man das Smartphone während der Studie einfach so neu starten?

Wenn das Smartphone einen **Neustart** hat, bitte in die App gehen und unter "**Menü**" -> "**Service (neu) starten**" den Service ebenfalls neu starten.

Wie kann die Studie abgebrochen werden?

Sollte beschlossen werden die Studie nicht mehr weiterführen zu wollen, können die Schritte unter "**Menü**" -> "**Studieninformationen**" -> "**Studie beenden**" befolgt werden.