自杀者

王郑立

*对我来说，最好的出路不是走出去，而是走下去。*

*——东野圭吾《嫌疑人X的献身》*

首先要确定一个死法。

上吊？这是我最先想到的方法。简单而唯美。我抬头看了看天花板，平整的白色，一个细微的凹痕都找不到，又在哪挂绳子？我放弃了这个方式。

跳楼？我打开窗户寻思可能发生的状况。正下方是一楼院子的铁栅栏。虽说顶端不是很锋利，但从三楼跳下去一定也会被开几个洞的。在被警察发现之前估计会被大量小区居民围观。而且我在别人的院子中留下血迹，大概别人也会觉得不吉利而造成困扰吧。虽说现在是深夜一点，路上一个人都没有。跳下去就结束了，也不需考虑之后会发生的事了。但终究放心不下，于是我又放弃了这个方案。

枪？这倒是一个很不错的方法，虽然说会发出一定响声，但毕竟大多数人们都处于梦中。再说了，即使听见，估计也不会将其往枪声上想吧。更重要的是，死前的疼痛也只是一瞬间的事，然而这个想法也太不贴合实际了，连从哪弄到枪都是个问题。

刀？这大概是我所能想到的最好方式了，毫无声息，迅速，便捷。而且血流出来的情形一定很可爱，很有艺术感吧。感觉到生命的流逝，也是一个不错的体验呢。作为活着所做的最后一件事，也极具仪式感。我能想象到那时我要经历的疼痛，但总比这样活下去要好得多。

我坐在大理石地板上想象着。那——第一步就定下来了。

地点：不难想。我希望越不引人注目越好。而我现在有点疲倦，不想跑到太远的地方去。再说，隔壁的母亲估计会被开门声吵醒。所以最好的地点就是我的房间。正好抽屉里就有尺寸较大的美工刀。虽然已因长期使用而变钝，但姑且可以一刀刺入动脉吧。实在不行再慢慢锯就行了。意识和生命总有一个会先消失，过不了多久另一个也会消失的。

时间：好歹要死得艺术性一点。虽说只有自己会知道，但在这点上也不能随意。整点什么的不够诗意，用一个对自己而言有意义的数字吧……生日，好像还不错。正好处于黎明前的黑暗。我这种人只配在这样不惊扰任何人的情况下离开吧。

我看了看表，还有三个小时左右。那就等吧。

今夜月亮只是普普通通的一个牙。我坐在阳台的椅子上看着它从窗棂的这边跑到那边，突然没有由来地一阵开心，就感觉这月亮，这段时间是属于自己的东西一样。

<为什么一定要死呢。>我脑海中突然蹦出这个想法。

失误。寒冷和孤独会降低人的心理防线。这种麻烦又无意义的自我心理建设我已经没有多大耐心做了。但是还是咽下一口气回答着“因为不死就会伤害他人啊，你想看到吗。”

<但你的本我表明不想死啊。>

我叹了一口气。最麻烦的事情来了。我之前拼命不让自己想到这里，就这样半梦半醒地把一切结束掉，但思维还是无法控制。

我觉得自己的理性下降了，这不是一个好兆头。

<你想想自己已经伤害了多少人多少次。你的理念与太多人不合，所以不可以活下去。>我用强制的心理暗示抑制住内心肆虐的的不合时宜的想法。我看表，还有20分钟了。无端地充满了紧张，不知道会出什么乱子。就像考试交卷前20分钟还有很多题没写一样。

梦想实现了吗。我不禁落入俗套地想道。

我的梦想……与其说是梦想，不如说是我不克制欲望时幻想的体现了——所有人都开心，这怎么可能实现呢？

<那退一步——你身边的人都开心？>——也不可能。

<再退一步——你喜欢的人都开心？>——更不可能。话说根本没有我不喜欢的人。每一个人，即使对别人再坏，也是有无法言说的苦衷。被理解的话，都是会变好的吧？我始终这样想着，始终无法决意去不喜欢一个人。

<那最后——你开心了吗？>

——嗯。

我觉得我笑的挺多的吧……

虽然偶尔因一些事情会伤心，会哭会发疯砸东西……

其实这样的事情几乎天天发生吧……

那这样……大概就是不开心吧？……

我能感受到自己心里的极度抵触。这不就相当于承认自己的梦想一步都没达成吗。

我对自己的缺点比任何人都清楚。懦弱，寡断，不敢承认事实，只能寄生于理想。

像我这样的人离开，又有谁会觉得可惜呢？

长期的察言观色令我深刻地发觉他人对我的讨厌——不如说是嫌弃。没有人愿意陪我，任何时候都是。如果大家都这样想，果然还是我的过错吧。我活下去自己也痛苦，也会让他人痛苦，又有什么理由活下去呢。

我低头看表，差不多快到了……

我取出美工刀，塑料外壳有些硌手。

等。

我终究还是犹豫了，毕竟求生是人的本能。

<快点去死！！>

不，等等。

<快！要没时间了！>

我弹出刀片。吸气，呼出。放空心。<你的存在为逻辑所悖，消失是唯一的解决方案。>

终究是有些留恋呢。

那一刻，不受控制的，我脑海里开始被经历过所有的美好的镜头占据。顶多是因小事道谢之类，但顿时就勾起了我不舍的情绪。

也许……他们中还有人，对我抱有一丝丝好感吧……

也许这只是奢望，但如果是真的呢……

那么即使死亡也无法摆脱了吧，我的死会对喜欢我的人造成痛苦，我的生会对讨厌我的人造成痛苦。而对我而言，两方是同等重要的。

那……就无解了吧。

不知不觉想了这么多。

我低头看表，秒针已经转过大半圈了。这是最后的机会了。

<快点去死！>

不。也许，反正结果都一样，活着还会遇到一些转机呢。

我低头看表。

这大概是我所经历过最漫长的五秒钟。

分针从21跳至22。

瞬间脑中一片恍惚，又似乎轻松了不少。

我躺在冰冷的地板上，慢慢收起刀刃。

什么都没有实际解决。仍然是这样。总是这样。也许永远是这样。

但这一刻，我觉得我是世界上最幸福的人。

……

像什么也没有发生过一样，我收拾了一下房间，躺在床上，调好闹铃。

睡吧。4个小时以后还要上课呢。

我也许睡着了，也许没有。

……

机械地穿衣洗漱。

又是，新的一天来了，今天不知道又会惹多少人伤心，自己存在的意义又会降低几成。我双手合十提前为我所伤害的人致歉祷告，但顶多让自己好受些，什么也无法改变。骤然头疼欲裂，大概是睡眠过少吧……

“吃早饭了！”

“塒NG

IHDR T\_x0012\_? pHYs   
 殰 IDATx滌輠|渝?馱?M音芤RZ(g\_x0019\_霅!(⊿槰躈7髒?e\_x0007\_鱯?nnS?秸﹕z蟤钷n珙澵溹<烢\_x001D\_7"2PNJ⌒?i氭#\褊?J?紵?xど7蓢ら饔膪\?……”

“吃早饭了！”

“……好的，来了……”

晨光透过窗户打在我的脸上，我能感受到一丝暖意。

也许我永远无法直视曙光。

但我活着。