

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

## Инструкция по охране труда для: Специалист по кадрам

Версия: универсальный шаблон | Дата формирования: 2026-02-11

### 1. Общие требования безопасности

- Выполняйте работы только после прохождения вводного и первичного инструктажа, обучения безопасным методам и проверки знаний.
- Используйте средства индивидуальной защиты (СИЗ) согласно нормам: спецодежда, спецобувь, каски, перчатки, СИЗ органов дыхания и слуха — по условиям рабочего места.
- Запрещается приступать к работе в состоянии алкогольного/наркотического опьянения, при плохом самочувствии, а также без исправных СИЗ.
- Соблюдайте требования производственных инструкций, знаков безопасности, нарядно-допускной документации (наличии) и распоряжений руководителя работ.
- Немедленно сообщайте руководителю о неисправностях оборудования, инструмента, ограждений, освещения, а также о происшествиях и травмах.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

- Приведите в порядок рабочее место: уберите посторонние предметы, обеспечьте свободные проходы к аварийным выходам.
- Проверьте исправность инструмента, механизмов, блокировок, сигнализации, заземления, ограждений, средств связи.
- Убедитесь в наличии и исправности СИЗ, аптечки и первичных средств пожаротушения (по месту работы).
- Получите задание и уточните опасные факторы на участке работ; при необходимости оформите наряд.

### 3. Требования безопасности во время работы

- Работайте только исправным оборудованием и инструментом; не отключайте защитные устройства, блокировки.
- Соблюдайте безопасные расстояния до движущихся частей, транспорта, грузоподъемных механизмов, возможного падения предметов.
- Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием, без разрешения руководителя.
- При совместных работах согласуйте действия с другими работниками и используйте установленную сигнализацию/радиосвязь.
- Поддерживайте порядок, не допускайте скольжения/спотыкания; своевременно убирайте разливы, материал.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- Немедленно прекратите работу при обнаружении угрозы жизни и здоровью (авария, пожар, задымление, обрушение, утечка газа/реагентов, отказ вентиляции, потеря управления механизмом).
- Сообщите руководителю и действуйте по плану ликвидации аварий (ПЛА) или локальной инструкции предприятия.
- При пожаре: сообщите по установленному номеру, используйте первичные средства тушения только в отсутствии угрозы, организуйте эвакуацию.
- Окажите первую помощь пострадавшему, при необходимости вызовите скорую помощь, обеспечьте безопасность места происшествия.

## 5. Требования безопасности по окончании работы

- Остановите оборудование согласно инструкции, отключите питание (если требуется), приведите в состояние рабочую зону.
- Сдайте инструмент, удалите отходы в предназначенные места, приведите в порядок спецодежду и инвентарь.
- Сообщите руководителю о выявленных неисправностях, замечаниях и выполненных работах.