

Руководство по созданию лесосада

Полное руководство по общественным лесосадам в России

Превратите заброшенные пустыри и безликие газоны в богатые экосистемы, которые кормят людей, создают сообщества и восстанавливают землю.

Содержание

1. [Введение](#)
 2. [Инструменты для объединения людей](#)
 3. [Дорожная карта реализации](#)
 4. [Справочник растений для разных регионов России](#)
 5. [Юридические вопросы и риски](#)
 6. [Вдохновляющие примеры](#)
 7. [Ресурсы и шаблоны](#)
-

Введение

Самый мощный способ преодолеть разобщенность и апатию — это начать делать что-то прекрасное и полезное всем вместе. Лесосад создает

общую почву — в прямом и переносном смысле. В нашей культуре, где дача и огород имеют огромное значение, идея выращивать еду рядом с домом понятна и близка многим.

Это руководство поможет вам создать лесосад, который объединит ваших соседей, независимо от их взглядов и жизненного опыта.

Что такое лесосад?

Лесосад (или пермакультурный сад) — это многоярусная система, имитирующая природную лесную опушку, но состоящая преимущественно из съедобных растений. Разные "этажи" растений поддерживают друг друга, создавая устойчивое и продуктивное сообщество.

- **Верхний ярус (кронный):** Высокие плодовые и ореховые деревья (яблони, груши, грецкий орех, кедр).
- **Средний ярус:** Невысокие деревья и крупные кустарники (вишня, слива, облепиха, ирга, лещина).
- **Кустарниковый ярус:** Ягодные кустарники (смородина, крыжовник, малина, жимолость).
- **Травянистый ярус:** Многолетние овощи и травы (щавель, ревень, лук-батун, мята).
- **Почвопокровный ярус:** Съедобные стелющиеся растения (земляника, тимьян, клевер).
- **Подземный ярус:** Корнеплоды и клубни (топинамбур, хрен, чеснок).
- **Вертикальный ярус:** Вьющиеся растения (виноград, актинидия, хмель, фасоль).

Почему лесосад объединяет людей?

Эта идея находит отклик в России, потому что:

- Дает немедленный, ощутимый результат — свежие ягоды и фрукты прямо у дома.
- Превращает унылые дворы в красивые, зеленые пространства.
- Дает возможность для обучения детей и взрослых основам экологии.

- Создает постоянный повод для общения и добрососедства (вспомните субботники!).
 - Это практичный вклад в будущее и улучшение своей среды обитания.
-

Инструменты для объединения людей

Как говорить о вашем проекте, чтобы заинтересовать самых разных людей. Вместо абстрактных политических ярлыков, лучше обращаться к понятным российским архетипам.

Разговор с дачником и практиком

Основная идея: "Свой урожай и заготовки на зиму"

Ключевые аргументы:

- Продовольственная безопасность: свои, чистые продукты.
- Связь с традициями огородничества и садоводства.
- Практическая польза: витамины для семьи, возможность делать заготовки.
- Сохранение и обмен опытом, старыми "народными" сортами.
- Экономия семейного бюджета.

Начало разговора: «Я тут подумал(а), вот у нас пустырь под окнами, а ведь можно было бы посадить несколько яблонь, смородину, вишню... Как на даче, только ехать никуда не надо. Представляете, свои яблоки на шарлотку, своя смородина на варенье! И детям показать, как все растет».

Советы:

- Говорите на языке пользы: урожай, вкус, витамины.
- Подчеркивайте возможность обмена опытом и саженцами.
- Упомяните, что это красиво и повышает ценность жилья.

Разговор с активистом и общественником

Основная идея: "Благоустройство двора и общее дело"

Ключевые аргументы:

- Создание красивого и функционального общественного пространства.
- Вовлечение соседей в совместную деятельность, борьба с апатией.
- Повышение безопасности и привлекательности района.
- Отличный проект для ТОС (Территориального общественного самоуправления) или инициативной группы.
- Положительный пример для всего города.

Начало разговора: «Надоело смотреть на этот унылый газон. А что, если нам, как активным жителям, взяться и сделать здесь цветущий сад? Создать место, где и посидеть приятно, и для детей есть что-то интересное. Можем подать заявку на грант от администрации или организовать ТОС. Это же наше общее дело!»

Советы:

- Апеллируйте к чувству ответственности за свой дом и двор.
- Говорите об "общем деле" и "командной работе".
- Предложите конкретный план действий (создать инициативную группу, провести собрание).

Разговор с экологом и новатором

Основная идея: "Экосистема в городе и пермакультура"

Ключевые аргументы:

- Восстановление биоразнообразия: привлечение птиц и насекомых-опылителей.
- Улучшение микроклимата и состояния почвы, улавливание углерода.
- Применение современных экологических практик (пермакультура).
- Образовательный потенциал: демонстрация устойчивых систем.

- Конкретное действие в ответ на глобальные экологические вызовы.

Начало разговора: «Я давно интересуюсь пермакультурой и способами создания устойчивых экосистем. Лесосад — это же идеальный формат для города! Мы можем на практике показать, как работает природа, увеличить биоразнообразие и создать островок живой природы прямо здесь. Это будет наш вклад в экологию».

Советы:

- Используйте термины "экосистема", "биоразнообразие", "пермакультура".
- Подчеркивайте научный и инновационный аспект проекта.
- Свяжите локальные действия с глобальными трендами.

Разговор с представителем власти (администрация, управляющая компания)

Основная идея: "Показатели благоустройства и позитивный инфоповод"

Ключевые аргументы:

- Реализация программ по благоустройству и вовлечению граждан.
- Снижение затрат на кошение травы.
- Повышение социальной стабильности и добрососедских отношений в районе.
- Создание уникального объекта и положительного информационного повода для СМИ.
- Соответствие целям национальных проектов (например, "Комфортная городская среда").

Начало разговора: «Мы, инициативная группа жителей, хотим предложить проект, который поможет реализовать цели по благоустройству и работе с населением. Создание общественного лесосада на территории [указать место] не только украсит район, но и станет центром притяжения для жителей, снизит ваши расходы на содержание территории и послужит отличным примером успешного взаимодействия власти и граждан».

Советы:

- Приходите с готовым проектом и четким планом.
 - Говорите на языке цифр и показателей.
 - Покажите, как ваш проект решает ИХ задачи.
 - Будьте готовы взять на себя ответственность (через ТОС или НКО).
-

Дорожная карта реализации

Пошаговый путь от идеи до процветающего сада.

Фаза 1: Создание инициативной группы (1-2 месяца)

Построение команды и формирование общей идеи

Ключевые шаги:

1. Найдите 3-5 единомышленников среди соседей.
2. Проведите несколько неформальных встреч (за чаем во дворе), чтобы обсудить идею.
3. Определите потенциальные участки для проекта.
4. Создайте чат в мессенджере для оперативной связи.

Советы:

- 🎯 **Цель:** Сформировать ядро команды и общую концепцию.
- 💡 **Совет:** Ищите людей с разными навыками: организатор, садовод, юрист, дизайнер.
- ⚠️ **Избегайте:** Пытаться сделать все в одиночку.
- ✅ **Показатель успеха:** Сплоченная инициативная группа из нескольких человек.






Фаза 2: Согласование и планирование (2-4 месяца)

Получение разрешения на использование земли и создание плана

Ключевые шаги:

1. Определите собственника земли (скорее всего, это муниципалитет).
2. Подготовьте официальное обращение в местную администрацию или управляющую компанию.
3. Проведите общее собрание жителей для поддержки проекта.
4. Разработайте детальный план-схему будущего сада.
5. Зарегистрируйте ТОС или НКО (если необходимо для получения гранта или заключения договора).

Советы:

-  **Цель:** Получить официальное разрешение на использование участка.
-  **Совет:** Настойчивость и официальные письма работают лучше, чем устные просьбы.
-  **Избегайте:** Начинать работы до получения письменного согласия.
-  **Документы:** Протокол общего собрания жителей и схема проекта — ваши главные козыри.
-  **Показатель успеха:** Письменное соглашение о сотрудничестве или договор безвозмездного пользования.

Фаза 3: Проектирование и подготовка (3-6 месяцев)

Совместная разработка дизайна и подготовка ресурсов

Ключевые шаги:

1. Проведите воркшоп по дизайну для всех желающих.
2. Составьте список растений с учетом климатической зоны и пожеланий.
3. Найдите источники финансирования: гранты, краудфандинг, спонсорство.
4. Организуйте закупку саженцев и подготовку участка (уборка мусора, завоз земли).

Советы:

- 🎯 **Цель:** Детальный проект и все необходимые ресурсы для старта.
- 💡 **Совет:** Привлекайте к дизайну как можно больше людей, чтобы каждый чувствовал свою причастность.
- ⚠️ **Избегайте:** Выбирать слишком экзотические и сложные в уходе растения.
- 🌱 **Растения:** Включите в список знакомые и любимые всеми яблони, вишни и смородину.
- ✅ **Показатель успеха:** Готовый к посадке участок, закупленные саженцы и воодушевленная команда.

Фаза 4: Посадка и развитие (6-12 месяцев)

Создание сада и сообщества вокруг него

Ключевые шаги:

1. Проведите большой праздник-субботник по посадке сада.
2. Организуйте регулярный график полива и ухода.
3. Установите информационные таблички о проекте и растениях.
4. Проведите первый праздник урожая, даже если он будет скромным.

Советы:

- 🎯 **Цель:** Создать живое, активное сообщество вокруг сада.
 - 💡 **Совет:** Превращайте уход за садом в приятные встречи с чаепитием.
 - ⚠️ **Избегайте:** Выгорания активистов. Распределяйте задачи.
 - 🎉 **Празднуйте:** Любые маленькие победы — первый цветок, первая ягода.
 - ✅ **Показатель успеха:** Сад растет, и люди с радостью приходят в него ухаживать и общаться.
-

Справочник растений для разных регионов России

Средняя полоса и Северо-Запад (Зоны 3-4)

Деревья:

- Яблоня: Антоновка, Белый налив, Мелба, Коричное полосатое.
- Груша: Лада, Чижовская, Памяти Яковлева.
- Вишня: Владимирская, Любская, Молодёжная.
- Слива: Скороплодная, Память Тимирязева.
- Облепиха, ирга, рябина (сортовая).

Кустарники:

- Смородина (черная, красная, белая): Ядрёная, Селеченская-2.
- Крыжовник: Русский желтый, Колобок.
- Жимолость съедобная: Голубое веретено, Синяя птица.
- Малина: Новость Кузьмина, Гусар.

Травы и почвопокровники:

- Щавель, ревень, хрен, черемша.
- Земляника садовая (клубника): Фестивальная, Лорд.
- Мята, мелисса, душица.

Южные регионы (Черноземье, Кавказ, Крым) (Зоны 5-7)

Деревья:

- В дополнение к вышеперечисленному: Абрикос, персик, черешня, грецкий орех, алыча.
- Шелковица (тутовник), айва.

Кустарники:

- Виноград (столовые и винные сорта).
- Ежевика (бесшипные сорта), инжир (укрывной).
- Кизил, фундук.

Травы и почвопокровники:

- Артишок, спаржа.
- Лаванда, розмарин, шалфей.

Урал и Сибирь (Зоны 1-3)

Деревья:

- Яблоня: Ранетки и полукультурки (Уральское наливное, Горноалтайское).
- Вишня войлочная и песчаная.
- Ирга, облепиха, рябина.
- Кедр сибирский (для получения орехов в долгосрочной перспективе).

Кустарники:

- Жимолость съедобная (основа ягодника).
- Смородина и крыжовник (морозостойкие сорта).
- Малина.
- Актинидия коломикта (сибирский кишмиш).

Травы и почвопокровники:

- Лук-батун, щавель, ревень.
 - Княженика (арктическая малина).
 - Брусника, клюква (на кислых почвах).
 - Сибирские ирисы и лилейники (для красоты и привлечения опылителей).
-

Юридические вопросы и риски

Организационные формы

- **Инициативная группа:** Неформальное объединение. Идеально для старта, но сложно заключать договоры и получать финансирование.
- **ТОС (Территориальное общественное самоуправление):** Отличная форма для проектов по благоустройству. Регистрируется в местной администрации. Позволяет официально представлять интересы жителей территории и участвовать в муниципальных программах.
- **НКО (Некоммерческая организация):** Самая формальная структура (например, в форме АНО - автономной некоммерческой организации). Требуется регистрация в Минюсте, ведения бухгалтерии. Необходима для получения крупных грантов (например, от Фонда президентских грантов).

Договоренности по земле

Ключевой вопрос — получить право пользоваться землей.

- **Муниципальная земля:** Самый частый случай. Нужно обращаться в администрацию города или района (отдел благоустройства, земельный комитет). Цель — заключить **договор безвозмездного пользования земельным участком** или **соглашение о сотрудничестве**.
- **Придомовая территория многоквартирного дома:** Нужно решение общего собрания собственников (ОСС) и взаимодействие с Управляющей компанией (УК) или ТСЖ.

Ответственность и страхование

- **Ответственность:** За безопасность на территории (например, если кто-то споткнется) по умолчанию несет собственник земли. Но в договоре ответственность за проведение мероприятий и содержание объектов (скамейки, навесы) можно и нужно возложить на организаторов (ТОС/НКО).

- **Страхование:** Если вы регистрируете НКО, можно оформить страхование гражданской ответственности. Для неформальных мероприятий риски обычно невелики, но важно соблюдать элементарную технику безопасности (например, при работе с инструментом).
-

Вдохновляющие примеры

"Зеленый двор в Ново-Переделкино", Москва

Жители нового ЖК, устав от "парковок и газонов", объединились в чате дома. Они добились от застройщика и УК выделения участка под "соседский огород".

- **Что получилось:** Несколько высоких грядок, яблони, ягодные кустарники и общая зона отдыха с лавочками. Проект стал центром жизни всего двора.
- **Результат:** Соседи, которые раньше не здоровались, теперь вместе поливают грядки и устраивают праздники урожая. Уровень вандализма в ЖК снизился.
- **Урок:** Начать можно даже с малого. Главное — объединить людей.

ТОС "Возрождение" в областном центре, Поволжье

В старом парке, за которым плохо следили, активисты организовали ТОС. Они выиграли муниципальный грант на благоустройство.

- **Что получилось:** Часть парка была превращена в демонстрационный лесосад с учебными тропами. Там проводятся экскурсии для школьников и мастер-классы для садоводов.
- **Результат:** Парк стал популярным местом отдыха. ТОС получил репутацию надежного партнера администрации и теперь реализует другие проекты.

- **Урок:** Формальная организация (ТОС) открывает двери для финансирования и серьезного диалога с властью.

"Incredible Edible", Тодморден, Англия (Международный пример)

Маленький английский город, где еда растет везде — у полицейского участка, на вокзале, вдоль дорог.

- **Концепция:** "Если ты ешь — ты в деле". Всё бесплатно для всех. Проект стал туристической достопримечательностью.
 - **Урок:** Радикальная щедрость и открытость могут изменить имидж целого города и вдохновить тысячи людей по всему миру.
-

Ресурсы и шаблоны

Источники финансирования

- **Фонд президентских грантов:** Для зарегистрированных НКО.
- **Региональные и муниципальные гранты:** Узнавайте в вашей местной администрации.
- **Краудфандинг:** Платформы Planeta.ru, Boomstarter.
- **Бизнес-спонсорство:** Местный строительный магазин может дать материалы, а питомник — саженцы в обмен на рекламу.

Источники знаний

- **Тематические форумы:** ForumHouse.ru (огромный раздел по садоводству).
- **YouTube-каналы:** Множество российских садоводов, дачников и пермакультуристов делятся бесценным опытом.
- **Местные аграрные вузы и ботанические сады:** Часто могут дать консультацию.

- **Книги:** Ищите книги по пермакультуре, переведенные на русский язык (например, Зеппа Хольцера).
-

Начните сегодня

Любое сообщество может создать проект, который объединяет людей. Начните с одного маленького шага:

1. **Поделитесь этим руководством** с парой соседей, которые, как вам кажется, могут заинтересоваться.
2. **Начните разговор.** Просто спросите за чаем: "А что, если бы у нас тут росли яблоки?"
3. **Найдите потенциальное место.** Оглянитесь вокруг. Где есть заброшенный уголок, который так и просит, чтобы его оживили?
4. **Найдите хотя бы одного единомышленника.** Вдвоем — это уже команда.

Долгосрочная перспектива

Ваш лесосад — это не просто грядки. Это живая лаборатория нового типа отношений между людьми и природой. Это ваш вклад в создание мира, в котором хочется жить.

Каждое посаженное дерево — это голос в пользу будущего. Каждый общий урожай — это доказательство того, что изобилие возможно, когда мы действуем сообща. Каждый сосед, обнаруживший, что может дружить и работать с тем, с кем раньше не общался, — это шаг к здоровому и мирному обществу.

Земля готова. Ваши соседи, возможно, тоже. Вопрос лишь в том, готовы ли вы сделать первый шаг?