Das kernis was magain generan das? Nes. Baginot manifestations - Negative representations - Self-blame and in critications of Contraction and processing-Stationary and processing-Stationary of Contraction and Processing-Stationary of Contrac				
Marie		neem het interview op als je je toestemming voor geeft. Maar ik gooi de audio meteen weg nadat ik de transcripties heb gemaakt goed om te weten is dat je altijd kan stoppen met het interview wanneer je je op dat moment niet meer comfortabel voelt. Eerst heb ik wat introductie vragen dan vragen over hoe jii burn out of depressie hebet ervaren, dan geef ik		
Service of the servic				
Part				
Marian				
Part		In de zorg oke. En wat is je hoogstgenoten opleiding?		
Section Sect				
Marie Part				
Marie		Burn out.		
Marie		Burnout oke. Ben wil je daarnaast nog diagnosticeert met een andere psychische beperkingen?		
Part		Nee		
Section Sect				
		Die is over. Hield je gedurende je burn out hetzelfde inkomen in die tijd?		
Profession Pro		Ja ik zat in loondienst met een vast contract en ging daarom de ziektewet in		
Medicans applicable of the strong strong s				
Section				
Segretary (1999) Segretary (waren het meest? Opvallend voor jou?		
Section Sect				
Company Comp				
1985 1985	Emotion>Negative affect interpertation and processing>Sadness>Hopeless			
Second part		En deze symptomen die jij benoemde, hoe hadden ze invloed op jouw dagelijks leven.		
Section of the continue of t	Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Negative social	Behoorlijk want ie wereldie werd steeds kleiner		
gelt also edit principal contributions (since an institution of principal contributions) and in a dire and minimal and principal contribution (principal contribution) and in a dire and minimal and principal contribution) and in a dire and minimal and principal contribution) and in a dire and minimal and principal contribution) and in a dire and minimal and principal contribution) and in a direct and minimal and				
Common profession of segment report and profession of segment re				
Was all word of an after properties and project in artifications. "Included an after project properties and project in artifications." Included an after project proje				
Section of the protect manufaction or interact planes whethorton in temps agreed, the four the protect manufaction or in the	Cognitive manifestations./rvegative Cognitive representations/Self-evaluation/Inadequacy			
Cop 1 and a supportion and physical manifestations. File reprinting table to perform by table Cop Co	Vacatative and physical manifestations a Tirednessa Alterations in class notteness Class - 1			
pulse on physical and explanation and explanat	vegetative and physical manifestations.>Tireoness>Alterations in sleep patterns>Sleep less			
Document	Verstelling and also significant floors Described by the state of the			
Segment of physical manifestations. Feb or physically adole patron ingrity sasis in the control of the control	vegetative and priysical manifestations.>Be not physically able to perform light tasks			
Endos symptoms of all perf with Endosment Auth Delian motion all control median (subjets), wellow seem where miner and median (subjets), wellow seem where miner and median (subjets), wellow seem where miner and median (subjets), wellow seem where miner (subjets	Vanatative and physical manifectations >Re not physically oble to perform light tooks	•		
See State of the Content of the Content of State	vegetative and physical manifestations.>Be not physically able to perform light tasks	En deze symptonen die jij net hebt benoemd hebt, hebbem deze ook voor negatieve uitkomsten gezorgd. Zoals ruzie met familie, collega's, verlies van een baan niet actie nemen,		
Spite manifeations—Spite in approach in representations—Spite—Spite in approach in approac	Emotion>Negative affect interpertation and processing>Fear>Shame	Ik werd kleiner. Ik deed gewoon mijn werk. Ik schaamde me en wilde stoer zijn en gewoon doorgaan totdat ik erbij neerviel. Dit is letterlijk gebeurd toe ik flauwgevallen was en		
De lavoire our despation (Abgeline Cognitive representations Set Setum as a general genome test an order for Coloration and Conference of the Setum of the management as an order for Coloration and Conference of the Setum of the management as an order to general personal pe	Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Self-evaluation>Inadequacy			
Spring manifestations. Anglant Continue reportant properties of contractive desiration of contra				
Solicitation for not hor makes by inclusionary or one miles (but his photoched and of bottome?) Note that make the solicitation and processing-Solicitation and processin	Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Self-blame and self-criticism>Self-blame and			
Ne total mark a doubt Aleen mank his man were gote term outs and carled it book now were ment min solution on government. Up to see apportish worth on the book to term portion and government. As the lettle constant in the total mank in the solution in the cast of the book term portion and government. As the lettle constant in the cast during it high jour more mand to bedomind on Journal of the constant in the cast during it high jour more mand to bedomind on Journal of the cast during it high jour more mand to bedomind on Journal of the cast during it high journal of the cast during it high journal professions. He not physically used from light tasks. As the level original read bedomind in Journal of the cast during it high journal professions. He not physically used from the level in the cast during it has been deed in the level in the cast during it has been as the physical manufacture. As the level original read between the level in the cast during it has been as the physical manufacture. As the level original read between the level in the cast during it has been as the physical manufacture. As the level original read between the level in the cast during it has been as the physical manufacture. As the level original read between the level in the level in the cast during it has been as the physical manufacture. As the level original read between the level in the	self-criticism			
Due heart deposits on one production of the found of the				
Springer manifestations - Cognitive performance Delicionery in Planning-Not planning the future of the state of the state of the properties of the state of the state of the properties of the state of	Emotion>Negative affect interpertation and processing>Sadness>Hopeless			
Le de la set dat n'i Piè jè na une renar aur de teckornt en l'es place bactern fan? Le de la set virgine en min rent aur de teckornt min l'estate un place de mont deur l'estate un place de mont deur l'estate un place de mont deur l'estate un place de mont de mont deur l'estate un place de mont de mon				
As a law lever many prescal munifestations. Be not physically able to perform light tasks Conclusion per many week deprised any week deprised as lever lever. En new say a phthough gradured je burnout, vergal je vask dropen? En new veet vergal lever lever. En new veet voor broot drogen? En new veet voor broot drogen? En new veet voor broot drogen? En new veet veet veet veet veet veet veet ve	Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Deficiency in Planning>Not planning the future			
Septiment and physical manifestations. See not physically able to perform light tasks En, how was greated passed greatering between the service of the level of				
En, ho was je gehaugen godernede je burnout, vergat je vaak drogen? Lik vergat cach het veels En vat vat voor soort drogen? En vat vat voor soort drogen. En vat vat voor voor vat vat voor vat vat voor vat voor vat voor vat voor vat vat voor vat voor vat voor vat voor vat vat voor vat voor vat voor vat voor vat vat vat voor vat voor vat voor vat voor vat vat vat voor vat voor vat va	Vagatative and abvaical manifestations >Do not abvaically able to perform light tooks	Ja, dat is wel vrolijker en zie het ook veel zonniger in en kijk nu ook veel meer naar de toekomst inplaats van alleen de dingen die ik moest doen. Toen was denken aan		
Jak vegrate chart here week En value value consortingener En value value consortingener En value value consortingener En value value value (also planted particular) En value value value (also planted particular) En value v	vegetative and physical manifestations. See not physically able to perform light tasks			
Enval wast voor soot drigen? Statetisk (effect), rapal, be less met tell total intel bij en was constant in de war. Mijn geheugen was acht heet alectit. Ben je oot een rekennij vergeten te belaien gedunnde je burn out? New sundt adde om rijn man. Okk, je reget zelf intel je financiën, dus. Zou je jouw relaien met financiën voor mij kunnen beschrijven? Zijn ze makkelijk te managen voor jou of voor je of heeb je er vaak problemen men men de men de legt mijn er ook men heeft gehotjeen. Dat geeft een stuk rust. Nes daar hee ik geen problemen me ook omsta mijn man mijn uen toon die leigt mijn er ook men heeft gehotjeen. Dat geeft een stuk rust. Nes chaar hee ik geen problemen me ook omsta mijn man mijn uen toon die leigt mijn er ook men heeft gehotjeen. Dat geeft een stuk rust. Nes chaar hee ik geen problemen me ook omsta mijn man mijn uen toon die leigt mijn er ook men heeft gehotjeen. Dat geeft een stuk rust. Nes chaar hee ik geen problemen me ook omsta mijn man mijn uen toon die leigt mijn er ook men heeft gehotjeen. Dat geeft een stuk rust. Nes chaar hee ik geen problemen men jouw handrolien? Nes chaar hee ik geen problemen men jouw mancriellen plant jouw mancriellen jouw mancriellen plant	Consilius performance/impaired undr. memory and concentrations/constitute daily things			
Solutions, beformance-impaired work memory and connontration-Forgetting daily things 8 in local earn televining wrighten the beliefle performance in beliefle performance in the warr. Mijn gebeugen was exist five less if some in the warr. Mijn gebeugen was exist five less if some in the warr. Mijn gebeugen was exist five in some in the less if the performance in the warr. Mijn gebeugen was exist five in some in the less if the performance in the warr. Mijn gebeugen was exist five in some in the less if the performance in the less in the les				
Ben je oot een rekening vegeten te betalen godurende je burn out? Aev, and dat foot mign man. Okk je regetz ten inel je financiën, dus. Zou je jouw relatie met financiën voor mij kunnen beschrijven? Zijn ze makkelijk te managen voor jou of voor jo of heb je er vaak problemen een periode versteel periode je financiën voor mij kunnen beschrijven? Zijn ze makkelijk te managen voor jou of voor jo of heb je er vaak problemen een periode versteel versteel versteel gehopen. Dat geeft een stuk rust. Neutraal als je maar rood kain komen, boedschappen kan doen en je je je huis kan blijven vooren. Neutraal als je maar rood kain komen, boedschappen kan doen en je je je huis kan blijven vooren. Du wel redelij neutraal. Ze zogen riet voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal als je maar rood kain komen, boedschappen kan doen en je je huis kan blijven vooren. Du wel redelij neutraal. Ze zogen riet voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal als je maar rood kain komen, boedschappen kan doen en je je huis kan blijven vooren. Du wel redelij neutraal. Ze zogen riet voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je deut extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je gedurende je burnout. Neutraal kan beget voor extra strees voor je				
Re. want dat doet min man. Calc regolt at 201 femalois in Just 201 jour velatie met financien voor mij kunnen beschrijven? Zijn ze makkelijk te managen voor jou of voor je of heb je er vaak problemen en een verse verse een dat pild min er ook mee heet geholpen. Dat geeft een stuk rust. Re. daar heb ik geen problemen mee ook omdat mijn man mij nu en teen die lijd mij er ook mee heet geholpen. Dat geeft een stuk rust. Re. daar heb ik geen problemen mee ook omdat mijn man mij nu en teen die lijd mij er ook mee heet geholpen. Dat geeft een stuk rust. Re. daar heb ik geen problemen mee ook omdat mijn man mij nu en teen die lijd mij er ook mee heet geholpen. Dat geeft een stuk rust. Re. daar heb ik geen problemen mee ook omdat mijn man mijn uu en teen die lijd mij er ook mee heet geholpen. Dat geeft een stuk rust. Re. daar heet geholpen kan doen en je je lauks kan blijven wonen. Daa wel redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daa wel redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daar wel redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daar wel redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daar wel redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daar well redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daar well redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daar well redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daar well redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daar well redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daar well redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daar well redelijk neutrala. Ze zorgen niet voor eards stress voor je gedurende je burn out. Daa	Cognitive performance>rimpaired work memory and concentration>+orgetting daily things			
CML is regular after inter in financial meth by others-Preferred stakeholder for financial help-Friendsfamily Alex dark be kip geen problemen mee cock condat miny man mily usen been detigding er cock mee heeft gebrügen. Dat geeft een stuk rust. Nee chack. Eh van de entonicente kant wut voor greend king lie als je demta na jouw financialty Nee chack. En van de entonicente kant wut voor greend king lie als je demta na jouw financialty Nee chack. En van de entonicente kant wut voor greend king lie als je demta na jouw financialty Nee chack. En van de entonicente kant wut voor greend king lie als je demta na jouw financialty Nee chack. En van de entonicente kant wut voor greend king lie als je demta na jouw financialty Nee chack. En voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well redelijk neutrical. 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well redelijk neutrical. 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well redelijk neutrical. 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well redelijk neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well redelijk neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well redelijk neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well neutrical 2 corgen nett voor erdas stesses voor je gedurende je bum out. Out well neutrical 2 corgen net				
Nec dear heb is geen problemen mee ook omdat mijn man mij nu en toen die tijd mij er ook mee heeft gehopen. Dat geeft een stuk rust. Nec viewel. Ein vauut die en motionele kant wat wat voor gevoel krijg is als je denkt aan jouw financien? Neutraal als je maar rond kan komen, boodschappen kan doe enn je in jeh blisk kan blijken wonen. Dus wel redelijk neutraal. Ze zorgen niet voor akts artess voor je gedurende je burn out. OK. Je leven staat ineens op zijn kop. Shap ik. Shap ik. At doe over all angel en perindenande hele is well een film dat dit je overkomt dat is heel raar. It it is nen hele bubbet en Hel Is well een film dat dit je overkomt dat is heel raar. Given dat in annifestations >Anxious En gedurende je burn out. Hoe zorgen in versione sing deurende je burn out. Dat seel een staat ineens op zijn kop. Shap ik. En dat ook veel angel en perindenanvel is heel er geel ge en ja en granspireren benauwd en gejaagd, voelen. En gedurende je burn out. Hoe zorgen in well een film dat dit je overkomt dat is heel raar. Given beer dat geel en stuk rust. Dat is well een film dat dit je overkomt dat is heel raar. En gedurende je burn out. Hoe zou een fall ye well keel raar. Given beer dat geel deven de je wat bleener werd, wal je net ze? Gotten dat perindenanvel in heel er ge. gal een granspireren benauwd en gejaagd, voelen. En gedurende je burn out. Hoe zou een bank vilegens jou het beste kunnen helpen? Gotten dat se jeen lijke gewoon zom immogelijk. Zo weinig noeijkli op dat moment. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de		Oké, je regelt zelf niet je financiën, dus. Zou je jouw relatie met financiën voor mij kunnen beschrijven? Zijn ze makkelijk te managen voor jou of voor je of heb je er vaak problemen		
Nee check. En vanuit de emotionele kant wat wat voor gevoel krijj je als je denkt aan jouw financieln? Neutraal als je maar rond kan komen, boodschappen kan doen en je in je huis kan blijven wonen. Dus wel redelijk neutraal. Ze zorgen niet voor extra stess voor je gedurende je burn out. OK. Nee, ik was daar niet echt mee bezig nee, ik was met mezelf bezig. Je bent totaal niet met financiëen bezig gedurende je burnout. Daar dacht ik helemaal niet aan. OK. Je leven staat in eens op zijn kop. Sapa ik. Ik zit ne en hele bubbel en Het is wel een flim dat dit je overkomt dat is heel raar. Ik had ook veel angst en paniekaanvalie nut het niets. En, dat zorok ewer dat je weld kleiner werd, voor keer dat je weld kleiner werd, voor keer dat je weld veel en gisten je bezig. Gelje erig transpieren benauwd en gejaagd, voelen. Segetative and physical manifestations > Be not physically able to perform light tasks Dat is wel een laistige vraag. Wilt wering prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk al teveel dat is een ding wat zeker is. Zo weinig negelijk op dat nomen. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan gaj esteeds dieper en dieper in de somberned. Dis we couden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.	Seeking heins-Financial hein by others-Preferred stakeholder for financial heins-Friende/familiu			
Neutraal als je maar rond kan komen, boodschappen kan doen en je in je huis kan blijven wonen. Dus wel roedlijk neutraal. Ze zorgen niet voor extra siress voor je gedurende je burn out. Ok. Als leven staat ineens op zijn kop. Snap ik. Kat in een niebe bubbel en Het is wel een flim dat dit je overkomt dat is heel raar. Ik had ook veel angst en panieksanvalien uit het niets. En, dat zorgt ook weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Gegleative and physical manifestations > Anxious Begleative and physical manifestations > Be not physically able to perform light tasks Dat is wel een lastige wraag. Will tweing prikels heebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at leveel dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at leveel dat is een ding zeker seen gen dan ga je steeds dieper en dieper in de somberheid. Dat welling mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en bewat postlieve meer te benadrukken.	Seeking nelp>+inancial nelp by others>+reterred stakenoider for financial nelp>+inends/family			
Dus wel redelijk neutraal. Ze zorgen niet voor extra stress voor je gedurende je burn out. Oke, ik was daar niet echt mee bezig nee, ik was met mezelf bezig. Je bent totaal niet met financieën bezig gedurende je burnout.Daar dacht ik heiemaal niet aan. Ok. Je leven staat ineens op zijn kop. Snap ik. Kz in een hele bubbel en Het is wel een film dat dit je overkomt dat is heel raar. Ik had ook veel angst en paniekaanvallen uit het niets. Ik had ook veer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt en, det zorg took werd dat je verken helpen? Ja klopt en, det zorg took werd dat je verken helpen? Ja klopt en, det zorg took en, det zorg took werd dat je verken helpen? Ja klopt en, det zorg took en, det				
Some in the manifestations > Cognitive menformance > Deficiency in Planning-Having no financial planning OK. Je leven staat ineens op zijn kop. Snap ik. It zit in een helie bubbet en Het is wel een flilm dat dit je overkomt dat is heel raar. Ik had ook veel angst en paniekkaanvallen uit het niets. En, dat zogt ook weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? otivational manifestations > Anxious En jedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? gegetative and physical manifestations > Be not physically able to perform light tasks Ja dus een lastige vraag. Wilt weinig prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at teveel dat is een ding wat zeker is. Ja dus een lastige vraag. Wilt weinig prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at teveel dat is een ding wat zeker is. Ja dus een lastige vraag. Wilt weinig prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at teveel dat is een ding wat zeker is. Ja dus elegnik gewoon zo min mogellijk. Zo weinig mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de somberierd. Ja we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.				
OK Je leven staat incens op zijn kop. Snap ik. Ik had ook veel angst en paniekaanvallen uit het niets. Ik had ook veel angst en paniekaanvallen uit het niets. En, dat zorgt ook weer dat je wat kleiner werd, wat je net zel? Ja klopt heel, een paniekaanval is heel erg. Ga je erg transpireren benauwd en gejaagd, voelen. En gedative and physical manifestations > Anxious Ja klopt heel, een paniekaanval is heel erg. Ga je erg transpireren benauwd en gejaagd, voelen. En gedative and physical manifestations > Be not physically able to perform light tasks Dat is wel een lastige vraag. Wilt weling prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at leveel dat is een ding wat zeker is. Ja dus eigenlijk gewoon zo min mogelijk. Zo weling mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en loe wat positieve dingen willen ontvangen, anders gili je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de somberheid. Dis we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.	Cognitive manifestations > Cognitive performance> Deficiency in Disputes Heaving as 6			
Je leven staat ineens op zijn kop. Snap Ik. K zit neen hele bubbel en Het is wel een flim dat dit je overkomt dat is heel raar. Ik had ook veel angst en paniekaanvallen uit het niets. En, dat zorgt ook weer dat je wat kleiner werd, wat je net ze? ditivational manifestations > Anxious En gedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? En gedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? En gedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? Ja klove, een paniekaanval is heel erg. Gee je ger transpireren benauwd en gejaagd, voelen. En gedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? Ja kus een lastige vraag. Wilt weinig prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at teveel dat is een ding wat zeker is. Ja kus een lastige vraag. Wilt weinig prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at teveel dat is een ding wat zeker is. Zo weinig mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de somberheld. Ja kus ezouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.	Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Deficiency in Planning>Having no financial planning Motivational manifestations.>Anxious			
Snap ik. Ik zit in een hele bubbel en Het is wel een film dat dit je overkomt dat is heel raar. Ik had ook veel angst en paniekkaanvallen uit het niets. En, dat zorgt ook weer dat je wat kleiner werd, wat je net zel? otivational manifestations >Anxious En, dat zorgt ook weer dat je wat kleiner werd, wat je net zel? otivational manifestations >Anxious En gedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? En gedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? Dat is wet een lastige vraag. Witt weinig prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at teveel dat is een ding wat zeker is. Ja dus eigenlijk gewoon zo min mogellijk. Zo weinig mogellijk op dat moment. Maar ik zou wel af en loe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de somberheld. Dus we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.				
Ik zit in een hele bubbel en Het is wel een film dat dit je overkomt dat is heel raar. Ik had ook veel angste en paniekaanvallen uit het niets. En, dat zorgt ook weer dat je wat kleiner werd, wat je net ze? ditvational manifestations > Anxious Ja klopt heel, een paniekaanval is heel erg. Ga je erg transpireren benauwd en gejaagd, voelen. En gedurende je bum out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? En gedurende je bum out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? Ja dus eigenlijk gewoon zo min mogelijk. Ja dus eigenlijk gewoon zo min mogelijk. Zo welnig mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de somberheid. Dis we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.				
Ik had ook veel angst en paniekaanvallen uit het niets. En, dat zorg took weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? divalional manifestations > Anxious En gedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? En gedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? En gedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? Dat is wet een lastige vraag. Wilt weinig prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at teveel dat is een ding wat zeker is. Ja dus eigenlijk gewoor zo om in moogelijk. Zo weinig mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de sombetried. Dis we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.				
En, dat zorgt ook weer dat je wat kleiner werd, wat je net zei? Ja klopt heef, een paniekaarwal is heel erg. Ga je erg transpireren benauwd en gejaagd, voelen. En gedurade je bum out. Hoe zou een bankt volgens jou het beste kunnen helpen? Dat is wet een lastige vraag. Wilt wering prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at leveel dat is een ding wat zeker is. Ja dus eigenlijk gewoon zo min mogelijk. Zo weinig mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders gilj je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de somberheld. Dus we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.				
Olivational manifestations > Anxious En gedurende je bum out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? En gedurende je bum out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? Dat is wel een lastige vraag. Wilt weinig prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk al teveel dat is een ding wat zeker is. Ja dus eigenlijk gewoon zo min mogelijk. Zo weinig mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de sometheid. Dus we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.				
En gedurende je burn out. Hoe zou een bank volgens jou het beste kunnen helpen? Dat is wel een lastige vraag. Wilt weiriig prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at teveel dat is een ding wat zeker is. Ja dus eigenlijk gewoor zo min mogelijk. Zo weiriig mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de somberheid. Dus we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.				
Dat is wet een lastige vraag. Will tweling prikkels hebben dat is een ding zeker is. Post is eigenlijk at leveel dat is een ding zeker is. Ja dus eigenlijk gewoon zo min mogelijk. Zo weinig mogelijk op dat moment. Maar it zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders gilj je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de somberheid. Dus we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.	mouvauonai maimostauons./Altitious			
Ja dus eigenlijk gewoon zo min mogelijk. Zo welnig mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de somberheid. Dus we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.	Vegetative and physical manifestations > Re not physically able to perform light tasks			
Zo welnig mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en loe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de somberheid. Dus we zouden je kunnen helpen door het positieve meer te benadrukken.	vegetative and physical mannestations. 2 Be not physically able to perform light tasks			
		Zo weinig mogelijk op dat moment. Maar ik zou wel af en toe wat positieve dingen willen ontvangen, anders glij je steeds meer weg en dan ga je steeds dieper en dieper in de		
		Sumourieus. Dis wa zauden ia kunnen helnen door het positieve meer te henodrukken.		
ua ja. De pusitiere kaint, uat je net nu natsanke gudu uai manueti. Daan geneta ik shener kain.	Halpshalp by others Kind of halp that is paeded Need for positivity			
	Trops not by senses third of help that is needed-recound positivity	ou ju. De pouliere mant, dat je net na nanatinne godu dat mianatest. Daar genede in aliëliët Vall.		

	Oke beeld je eens in een van je burnout periodes, Dit is het einde van de maand en je salaris is net gestort je bet hor op maar € 20 op de bank en je hebt geen spaargeld. Eliek keer dat je de bank ap oppent, check je je balans en het het schem neent hier beneden wordt gebood. Er zijn (hee statussen. De eerste is dat je nom gmaar weinig geld hebt en dan laat de bank je een adverfentie zien: 4 stappen om schulden te voorkomen. De andere wanneer heel veel geld op de bank heb dus echt veel zoals hier te zien. Dan zou het turps kunnen geven bij het kopen van een hier. Suu so pasis van jouw financiën oeget het systeem tijs. Zou je dan we de op deze adverhetien en dan voorameilijke de linker situatied dus wanneer je			
	weinig geld hebt.			
elp>help by others>Kind of help that is needed>Provide information about finances	Tips om mij daarmee te steunen? Ja, daar zou ik wel op klikken ja en ben dan ook benieuwd wat voor tips ze hebbe n en dan helemaal wanneer je weinig geld hebt dat zou ik zeker doen ja.			
,, -,	Zou je nog bepaalde emoties van die advertentie krijgen?			
	Emotie? Nou het is nogal zwart wit			
	Voorkomen hem niet. Nee, oké, Dat is de, hoe noem je dat het is een concept dus probeer je in te beelden wanneer het helemaal uitgewerkt is. Wat voor emotie zou je er dan van krijeen?			
notion>Preferred emotions>Happy>Thankful	On ke ja ik zie het als hulp die de bank geeft. Dus ik zou positieve emoties ervan krijgen dat ze mij willen begeleiden en helpen.	Thankful		
	Oke begrijp ik en wat zou het doen met jouw stresslevel?			
ognitive performance>Impaired work memory and concentration>Not able to focus on a task	Wel even omlaag gaan, omdat ze begeleiding aanbieden. Wel zou ik alle teksten zo kort mogelijk willen hebben. Want mijn concentratie met lezen is gewoon weinig dus puntsgewijs zou helpen anders zou ik het niet kunnen opnemen op dat moment.			
		Emotion>Preferred emotions>Happy>Thankful	Helpful	Positive
	Oke goed om te weten. Volgende concept weer een van je burnout periodes. Het is het midden van de maand en aan de start van de maand had je meer uitgaven omdat je wat met viriendinnen. Uittelen bent geweest. Je hebt een kleine vakantie geboekt en de applicatie vertelt je dat Als je de rest van de maand zo doorgaat, je het het einde van de maand met het geld dat nu op je rekenning staat je het gaat halen.			
	Dat die een waarschuwing geeft? Ja, Maar de voorspelling is in dit geval positief, dus je gaat het halen dus er waren nog wel hê? Als je zo doorgaat, gaat het goed het gaat lekker. En dat doet hij op basis van de			
	Jat, waar de voorspelling is in digevan positier, dus je gaat net nalend dus de waren nog wei ne? Als je 20 oorgaat, gaan tel goed net gaat tekker. En dat oot en rij op basis van de vorige maanden, zeg maar, dus ja vergelijkt hij je uitgavenpatroon. En het scherm wordt altijd getoond wanneer je de bank applicatie opent. Zij deze voorspelling vertrouwen?			
	Ja, ik vertrouw dat.			
	Waarom?			
lp>help by others>Criteria by to give financial help>Being perceived as an authority	Ik neem aan dat de bank je steunt en helpt. Maar het zou Natuurlijk ook kunnen dat de verspilling negatief is.			
	Maar net zou natuuriijk ook kunnen oat oe verspilling negatier is. Dat kan.			
	Ja, en hoe zou dat? Wat zou er moeten? Stresslevel? Zouden we meer stress van krijgen van nee, we denken dat je het misschien niet gaat halen deze maand			
stivational manifestations.>Action taking in difficult financial situations > Taking action > Alter spending behavior	Ja daar word ik natuurlijk niet blij van maar je wordt wel gewaarschuwd voordat je echt in de ellende zit dus ja dan ga ik wat rustiger aan doen.			
	Goed ja. Dus je kan nog wel actie ondernemen?			
elp>help by others>Kind of help that is needed>Need for positivity	Oja zeker als het positief word gebracht zou het mij ergens rust geven want het is maar een voorspelling nu kan ik tijdig besparen. Dit zou ik als een soort waarschuwing zien. Maar het zou ook handig zijn als er een belletje afgaat dat je niet constant in de app hoeft te kijken.			
	Nee precies. Dus dat je een notificatie geeft van hé verander je uitgaven?			
	Ja want anders moet je constant intoetsen en kijken in de applicatie wat je erop hebt staan en dat dat doe je niet.			
	Op dat moment niet? Nee. Ik zou een alarmbel of even een ander signaal willen			
	Nee, ik zou een alammbel of even een ander signaal willen En, hoe vaak zou je zo een signaal willen voordat je erop gaat klikken als het om een notificatie gaat die verteld dat het zeg maar niet goed gaat? Maar ook positief wanneer het om			
	een notificatie gaat die zegt dat je lekker bezig bent			
elp>help by others>Criteria by to give financial help>Take the initiative	Ja positlef mag ook, Maar ik vind de negatieve notificaties belangrijker eerlijk gezegd.			
otivational manifestations.>Action taking in difficult financial situations > Taking action > Alter spending behavior	Zou je anders gedragen als je zo een notificatie krijgt? Ja ik zou wanneer het niet goed gaat mijn uitgaven patroon veranderen			
notion>Preferred emotions>Happy>Hopeful	het geeff mij ook trouwen meer unst als ik weet dat ik iets anders moet doen.	Hopeful		
	Oké en zou dit ook jou, hoe noem je dat jouw gedrag hierop zou kunnen veranderen dan zou je niet zo erg stressen dat je op dat moment niks meer zou kunnen doen?			
agative Cognitive representations>Negative social gnition>Social darkness>Social darkness towards people	Ja, zeker want tijdens een burnout geef je minder uit. Want je gaat nergens naartoe, je kan niet uiteten, je geeft minder uit je wereldje is klein. Nee precies.			
	Mijn uitgaven waren toen eigenlijk minder.			
	Ja minder dan het was, want ik doe niks.			
otivational manifestations.>Differences in Spending and saving behavior>Not able to spent money due to unable to go	lk zit in miin bubbel in miin huis			
at of the flous	Als stel voor dat deze voorspelling dan negatief is, hè? Wat voor emoties zou dit je dan geven?			
motion>Negative affect interpertation and processing>Sadness>Sadness or				
nhappiness motion>Preferred emotions>Happy>Praise	Negatief, denk dat je het niet gaat halen. De schrik je van teleurgesteld, oh jee, ik moet rustiger aan doen maar ondanks dat zou ik het wel waardevol vinden.	Sadness or unhappiness		
mouon>-reerred emouons>-nappy>-raise	maar ondarks dat 20u ik net wei waardevdu vinden.	praise Motivational manifestations.>Action taking in difficult financial situations > Taking action > Alter spending behavior Emotion>Negative affect interpretation and processing>Sadness>Sadness or unhappiness Emotion>Perferred emotions>Happy>Praise	praise, Sadness or unhappiness, Hopeful	Positive
	Check concept 3. Het is een reguliere maand, je zit in een burnout periode, onlangs heb je een paar orders via bol.com gedaan en kiest ervoor deze later te betalen, ook heb je nog een rekeining voor de tandards. Je open de bank applicatie en je ziet alle rekeningen die je noge teelalen. Hier staat een overzicht van alle rekeningen die je moet betalen, in plaats van allemaal losse acceptigiros. Dit zijn zowel automatische incasso's als losses rekeningen. Deze functie zit naast het normale overzicht. Dit is een soort van functie in je bankrekening dat ie naast je bank overzicht zit. Zou dit jou een beter overzicht geven gedurende je burnout? Z			
	Dat je dit allemaal nog moet betalen? Ja, dit is een soort van lijstje wat te betalen.			
Help-help by others>Kind of help that is needed>Overview of income and expenses in the near future (know what to expect)				
	Ja ja. Dit zou ik wel prettig vinden, zeker.			
	En wat soort emoties zou dit je geven? Nou, ik zou wel denken, wat moet ik nog veel betalen?			
	Ja, dus als een hele lange lijst?			
Motivational manifestations.>Anxious	lk zou nog meer uitklijken en minder dingen gaan kopen. Het zou mij wel angstig maken.	Anxious		
	Zou je verlamd worden van zo een lange lijst			
	Ik zou nog meer uitkijken wat ik ga kopen dat je niet in de min gaat komen daar word ik wel angstig van.			
	Maar het is wel de werkelijkheid die getoond moet worden	Encouragement		
	Maar het is wel de werkelijkheid die getoond moet worden Ja, ondanks dat je het goed kan betalen, zou je toch schrikken van oh deze.	Encouragement		
	Maar het is wel de werkelijkheid die getoond moet worden	Encouragement		
totivational manifestations.>Action taking in difficult financial situations>Taking action>Alter spending behavior imotion>Preferred emotions>Happy>Encouragement imotion>Negative affect interpertation and processing>Sadness>Sadness or nhappiness	Maar het is wel de werkelijkheid die getoond moet worden Ja, ondanks dat je het goed kan betalen, zou je toch schrikken van oh deze. Ja zeker want je ziet dat het dan opeens wel snel gaat.	Encouragement Sadness or unhappiness	Anxious, Encouragement,	

	In the control of the			
	Je zit weer in een van je depressieve periodes het is het start van de maand en je salaris is net gestort op je bankrekening. De bankapplicatie geeft aan het begin van de maand een financiaal plan. Dus hij weet hoeveel er binnenkomt en geeft suggesties. Bijvoorbeeld wij suggereren dat je € 200 op je bank op je spaarekening zet een x bedrag voor leuke activiteiten, dit voor boodschappen et cetera. Dus hij geeft je eigenlijk een soort van advies over hoe! jij einkomen zou kunnen spenderen. Dit plan kan je altijd nog veranderen. De			
	eerste vraag is of je aan zo een plan zou houden?			
Emotion>Preferred emotions>Happy>Praise	Het helpt wel omdat je erg in de war bent en zelf niet goed in staat bent om goed na te denken	Praise		
Emotion>Preferred emotions>Happy>Helpful	Het geeft je wel steun en ja dat vind ik wel mooi.	helpful		
	Zou zo een plan jou rust geven?			
Emotion>Preferred emotions>Happy>Praise	Ja rust zou mij wel rust geven. Ik denk dat ik mij daar wel aan zou houden. Ik denk dat ik mij daar wel aan zou houden en zeker als je alleen bent.	Praise		
	Zou je zo een plan ook vertrouwen?			
Help>help by others>Criteria by to give financial help>Being perceived as an authority	Ja omdat ik de bank ook vertrouw			
	Zou wat zou doen, zo een plannetje stress eigenlijk.			
Help>help by others>Kind of help that is needed>Overview of income and expenses in the near future (know what to expect)	Ik denk dat ik door die begeleiding wel rustiger wordt. Omdat als je een burnout hebt je geen overzicht meer hebt. Je bent in de war, je ziet het niet meer zitten. Het is je allemaal te veel al en ja dan zit je wel op begeleiding en steun te wachten.			
		Emotion>Preferred emotions>Happy>Praise, Emotion>Preferred emotions>Happy>Helpful, Emotion>Preferred emotions>Happy>Praise	Praise, helpful, Praise	Positive
	Volgende concept en dat is de laatste. Je zit weer in een burn out periode en opde start van de maand. Je salaris is net gestort op je bankrekening. De applictie suggereert om regels neer te zetten, dus bijvoorbeeld wanneer je 4,20 betaalt zet automatisch 60 cent op de spaarrekening. Een andere regel zou kunnen zijn stort automatisch geld op mijn spaarrekening wanneer het nieuwe salaris is gestort. Dit soort regels kun je allemaal instellen.			
Emotion>Negative affect interpertation and processing>Disgust>Disgust or hate	Maar elke maand is weer anders, dus ik zou dat niet. Het is wel mooi dat je met die knoppen dat regelen, maar nee ik zou dit niet willen.	Disgust or hate		
	Nee, je zou dit zelf willen doen?			
Emotion>Negative affect interpertation and processing>Disgust>Criticism	Ja, Want de ene maand heb je bijvoorbeeld meer verjaardagen dan een andere maand.	Criticism		
	Zou je het erg vinden om het geld terug te boeken van je spaarrekening?			
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Deficiency in Choice making>Unable to see consequences of choice	s Ja, daar zit je echt niet op te wachten in die situatie			
	Nee nee snap ik voelt het als een verlies of zo?			
	Nou, ik zal het zelf willen doen niet standaard.			
	Hetzelfde controle houden? Kijk dus eigenlijk zou je zeggen van nou, liever niet dit concept.			
Help>help by others>Kind of help that is needed>Criteria by to give financial help>keep holding control	Nou, niet dat het allemaal automatisch. Gaat men dan raak ik het overzicht kwijt			
	Nee, dat snap ik.			
	Misschien wel met knoppen per maand dus dat je de regels iedere maand kan specificeren?			
	Nee, precies dat je het per maand doet. Geloof je dat je van dit concept een sterkere financiële buffer krijgt?			
	Nou, je bent er eigenlijk niet zo heel erg mee bezig dus nee. Nee, moet ik eerlijk zeggen, je bent echt nog met het proces met jezelf bezig, en niet met de buffer dus zolang ik maar kan rondkomen.			
		Emotion>Negative affect interpertation and processing>Disgust>Disgust or hate Emotion>Negative affect interpertation and processing>Disgust>Criticism	Criticism, Disgust or hate	Negative
	Snap ik. Dan de laatste vraag, deze hoef je niet te beantwoorden, maar heb je medicatie geslikt gedurende een burnout?	3 - 3 - 5 - 5 - 5 - 5 - 5 - 5 - 5 - 5 -	,	
	Nee ik niet. Ze raden het me wel aan, maar ik heb het niet genomen			
	OK. Dan nog een paar vragen over de concepten. Ik heb je 5 concepten Laten zien, welke vond je het beste?			
	Rekening overzicht. Vond ik wel goed			
	Oké dan.			
	Dan weet ik precies wat ik allemaal uitgeef. En wat ik allemaal moet betalen ja. Dat vind ik wel fijn			
	Dus dat geeft je het meest overzicht.			
	Ja wat ik nog moet betalen? Ja, want dat op. Ja, dat weet je Omdat je bent zo in de war en je weet eigenlijk niet meer wat je allemaal gekocht en betaald, hebt ondanks dat ik er angstig van word wanneer er veel rekeningen zijn die ik moet betalen. Het geeft me wel stress, maar dan ja, Het is beter.			
	Check duidelijk en welke vond je het minste?			
	Ja, die laatste zou ik niet hoeven, die vind ik echt de minste.			
	Dat was het eigenlijk al, heb je nog dingen die je kwijt wilt?			
	Nee, nee, ik vond het duidelijk			
			Rekening overzicht	