

	Ik word nog heel even kort gebeld door een vriendin van mij sorry.			
	Ja prima.			
	Oke ready			
	Yes nou ja, dankjewel dat je mee wil doen met het onderzoek. Het gaat over het managen van je persoonlijke financiën. En hoe je mensen kan helpen met het managen van persoonlijke financiën die burn out of depressie hebben. Je deelname is geheel anoniem. Ik neem het interview op zoals ik al eerder zei, Maar ik ik gooi de recording meteen weg nadat ik de transcriptie heb gemaakt. Je kan het interview op elk moment stoppen Als je je niet meer comfortabel voelt, dus dat is goed om te weten denk ik. Ik begin met een paar introductie vragen en de eerste is, wat is je leeftijd?			
	29			
	En wat doe je in dagelijks leven?			
	In dagelijks leven ben ik buitenverpleegkundige. Daarnaast, ja ben ik bezig in mijn huis, want ik woon hier recent. En heb ik fysiotherapie om weer. Wat fitter te worden. En ik sport en spreek heel veel af met vrienden. Nou, dat doe ik nog. Meer en voor de rest gewoon. Ja beetje tv kijken enzo.			
	Oke en wat is je hoogstgenoten opleiding.			
	HBO			
	Oke. Ben je gediagnosticeerd met burn out of depressie.			
	Allebei allebei			
	En ben je nog gediagnostiseerd met een andere ja, disability.			
	Ja. Ik ben ook nog gediagnostiseerd, met complex PTSS en persoonlijkheidsstoornis in. Afhankelijkheid en vermijdende versie. Anders nog iets? Nee, volgens mij was dat het wel een beetje.			
	Oké en leid je nog steeds aan die depressie en burn out.			
	Nou, Ik denk dat het nu vooral die depressie is van burnout ben ik redelijk hersteld. Maar het is gewoon nog heel veel vermoeidheid door longcovid. En die depressie die is er nog maar daar werk ik aan			
	Gedurende je depressie je zit daar namelijk nog steeds in. Heb je hetzelfde inkomen in deze periode tot nu toe gehouden?			
	Ja, Ik heb 5 jaar in het ziekenhuis gewerkt en toen kreeg ik bij burn out en toen heb ik binnen het ziekenhuis twee jaar geïntegreerd. Toen had ik dus een onregelmatigheidtoeslag, omdat ik in de avond en in de nacht werkte. Toen ik daar niet meer mocht blijven, ik heb eigenlijk gedwongen ontslag gekregen in het ziekenhuis vanwege long-covid. En kwam in een uitkering dit duurde een maand of 2 tot 3 en toen heeft Brentano mij geholpen om gedurende het werk daar te herstellen.			
	Mijn salaris is redelijk gelijk gebleven met wat ik eerst verdiende in het ziekenhuis. Alleen toen ik een uitkering had werd het gedurende een aantal maanden een stuk minder.			
	Nee, snap ik. Dit waren eigenlijk al de introductie vragen, nu gaan we meer naar de vragen. Over jouw ervaringen. Goed, ik kijk gelijk nog even of de recording loopt zoals hij moet lopen en dat loopt ie gelukkig daarna na de vraag over je ervaringen heb ik een paar scenario's. Ik heb een paar schermen gemaakt, en vraag ik jouw mening erover. Maar dat komt later, dan geef ik later ook wat meer uitleg over. We gaan nu even naar de vragen over jouw ervaringen. Eigenlijk de eerste vraag is, wat is voor jou een depressie en een burnout? Wat houdt depressie en burn out voor jou in dus? Apart van elkaar. En welke symptomen? Kwamen het Meest bij jou voor?			
Emotion>Negative Cognitive representations>Self-evaluation>Downgrade oneself	Als je kijkt naar mijn burnout dan is het. Heel erg dat ik. Nou ja, slecht voor mezelf zorgde jezelf wegcijferen. Alleen overlappen beide best wel met elkaar hoor. Beide gewoon ook geen zin meer hebben in leuke dingen en heel erg negatief zijn.			
Vegetative and physical manifestations.>Tiredness	Tijdens mijn burnout kwam ik alleen ook mijn bed niet meer uit, door de moeheid kon ik gewoon niks meer.			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Negative expectation>Negative outlook	En nu zit ik vooral heel erg betreft die depressie zie ik de positieve dingen niet meer mede door de vermoeidheid en het negatieve.			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Negative social cognition>Social darkness>Social darkness towards people	Maar soms terugtrekken sociaal.			
Emotion>Negative affect interpretation and processing>Sadness>Sadness or unhappiness	Maar de andere kant, maar ook weer heel eenzaam voelen en dan wel weer afleiding zoeken. Maar ja, ook heel erg vluchtgedrag dus meer gaan werken.			
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Deficiency in Ability to adapt>difficulty to adapt to new social situation	En de laatste tijd ook veel veranderingen wat ook niet echt helpt dus de verhuizing, een relatie die net uit is dus ja ik ben dus best alleen.			
	En als je gaat kijken want je hebt beide ervaren wat is volgens jou het verschil tussen burnout en depressie?			
Seeking help	Moet even denken, hoor, want dat vind ik. Ik vind dat best wel lastig, Omdat het heel erg door elkaar heen heeft gelopen. Heel veel symptomen komen ook bij mij best wel overeen wat ik net benoemde. Die vermoeidheid, het negatieve. Ook jezelf wegcijferen. Overprikkeld zijn niet meer weten hoe je dingen aan moet pakken. Heel hard bevestiging zoeken bevestiging zoeken bij andere en eigenlijk het niet in je eentje kunnen beslissen of op eigen benen kunnen staan.			
	Nee check. Ja en die symptomen die je net hebt genoemd, hoe beïnvloeden die jouw dagelijks leven?			

Cognitive manifestations.>Cognitive performance>difficulty to adapt to new social situation	Nou, die beïnvloedde mij op het moment nu ook. En helemaal nu de situatie helemaal veranderd is. Als ik er nu naar kijk ben ik slecht in alleen zijn, dus ik ben best wel aan het vluchten, naar werk, naar vrienden. Niet meer rust pakken, soms ook gewoon geen energie meer hebben om je avond eten nog voor jezelf te maken dus ook vergeten te eten. Dat ik nu koffie heb is alweer een prestatie. Ik moet mijn grenzen aangeven.			
	Ja, Check, en dat gedrag wat je eigenlijk net hebt genoemd hebben die ook wel eens voor negatieve uitkomst uitkomst gezorgd. Dus, zoals ruzie met familie, verlies van een baan, niet actie nemen terwijl dit eigenlijk wel nodig zou zijn, of juist te impulsief actie nemen. En zo ja wat zou je dit kunnen specificeren?			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations.>Self-evaluation>Downgrade oneself	Waarop het negatieve uitwerking. Heeft gehad nou ja wel echt onenigheid met bepaalde collega's op werk die wel hun grenzen aangeven of die je hulp bieden en je dat niet ziet, ik redde soms het niet alleen en gaf ik toch niet aan dat ik hulp nodig had en dat dingen dus fout lopen. Als ik nou hulp had gevraagd, dan hadden we deze situaties ook gehad? Ik had betere informatie moeten geven aan mijn collega's. Ook heb ik te lang gewacht met het beëindigen van mijn relatie en ik twijfelde al ruim een jaar ik heb het eigenlijk steeds gerekt Omdat ik zo bang was om in een gat te vallen. En om alleen te zijn, en? Ja gewoon heel erg die die angst om weer op eigen benen te komen te staan.			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Negative social cognition > Towards People	Nou, dat heeft al voor heel veel onrust gezorgd, dus nou ja, veel ruzies, ruzie met mijn ouders. Ook binnen de Vriendenkring, want binnen de vriendenkring hadden we hetzelfde. Ja dat daar ook steeds wel van alles was dat het om ons problemen draaide dat ik mijn problemen met hun besprak Omdat ik het met iemand moest bespreken dat soort dingen.			
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Deficiency in Planning>Not planning the future	Gedurende je depressie en burnout, maakte je plannen voor de toekomst en hoe nam je beslissingen voor nu en later?			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Negative expectation>Negative outlook	Moeilijk om naar de toekomst te kijken. Want ik ja, ik leefde vooral in het hier en nu het is dat mijn flat tegen de flakte ging dus ik moest een andere woning vinden.			
	Ik heb dan heel erg geluk met deze huidige woning anders had ik het ook niet gered en de angst om dan weer terug te moeten naar mijn oude omgeving had veel kapot gemaakt.			
Motivational manifestations.>Anxious	Dat is heel moeilijk om zo n grote afstand je je huidige leven voort te zetten, dan had ik hier niet meer kunnen werken en dan had ik mijn vrienden ja ook weer afscheid van moeten nemen, want Het is gewoon ja, ik ben zo ver weg om dat gedoe kunnen onderhouden.			
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Impaired work memory and concentration>Forgetting conversation subject	Ik merk dat ik het ook moeilijk vind om het te concentreren of zo. Want ik. Weet nu al niet? Meer, wat je vroeg Dat is ook zo iets. Dan steek ik een verhaal af en dan ga ik van A naar B beetje ook. Van de hak op de tak misschien. En dan aan het einde van het verhaal weet ik eigenlijk niet meer welke vraag je stelde. Dat is heel stom dat heb ik heel vaak. Heb ik alles benoemd wat je vroeg eigenlijk?			
	Nee, Maar dat dat Dat is niet erg. Dan is eigenlijk ook een. Ja, Dat was een gedeelte van de vraag of je beantwoordt en eigenlijk het gedeelte wat ik nog mis is. Hoe maakt die beslissing? Er was meer vanuit het onderbuikgevoel of is het meer voornamelijk dat je wel veel informatie gaat opzoeken om zo een rationeel mogelijke beslissing te maken?			
manifestations>Negative Cognitive representations>Self-evaluation>Low self-esteem	En nee ik, Ik ben eigenlijk iemand, niet echt iemand die heel erg dingen diep gaat uitzoeken, want ik ik snap het vaak toch niet dan. Zie ik allemaal kleine lettertjes En dan denk ik, oh god, en dan denk ik en dan denk ik soms wel eens van nou vast, maar word ik gewoon voor de gek gehouden of of lees ik het gewoon helemaal verkeerd? Dat kan toch niet kloppen?			
Seeking help>Financial help by others>Preferred stakeholder for financial help>Friends/family	En dan moet ik het echt een ander naar Laten lezen, zoals mijn eigen huurcontract waar ik nu voor getekend heb, zelf helemaal niet helemaal doorgelezen. Ik kreeg Alleen maar stress van. Ik dacht, is dit redelijk? Ik heb dan twee vrienden Laten lezen.			
	Dus je zou zeggen van veel beslissingen maken hier ook uit onderbuikgevoel en voor de Als je weet van goh, Dit is Misschien wel een hele belangrijke beslissing. Laat je vrienden en laat je vrienden je helpen. Ja check op mijn ouders. Check? Ja nou, Dat is nu de vraag over geheugen, vergeet je wel ons ding je depressie overwinnen out.			
	Dat klopt wel ja.			
	En zo ja, wat voor dingen?			
	Ja best wel veel, Ik ben echt. Van de lijstjes. Dus, nou ja, Ik ben binnenkort jarig. Dan heb ik in mijn agenda over een notitie van. Dat hier een verjaardag nou is op zich niet gek. Maar dan in de notities daarvan. Schrijf ik op wie er komen want anders ben ik. Het overzicht kwijt. Ik, ik maak hele to do lijstjes Omdat ik het anders vergeet, mijn. Agenda staat vol met dit moet je doen, dat moet je doen, dat moet je doen. Niet vergeten, want ik ja, mijn geheugen is echt heel slecht. Ik kan ook niet onthouden als iemand zegt, oh ja, maar dan moet je zo aanpakken zomaar pakken zo aanpakken denk ik, oh wacht, ik schrijf mee, ik onthoud het niet.			
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Impaired work memory and concentration>Forgetting daily things	Je kan me nieuw verhaal vertellen, Maar ik onthoud. Dus wat ik net ook zei Als je. Een vraag stelt. Het begin met het antwoord. En dan weet ik het niet meer na twee zinnen.			
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Impaired work memory and concentration>Forgetting conversation subject	En ben je ook wel eens vergeten een rekening te betalen.			
Seeking help>Strategies found by participants to deal with symptoms>pay bills immediately	Nee dat niet, Ik doe het meteen want ik weet anders dat ik het vergeet En, Ik heb altijd geld op mijn bank, dus ik hup betalen, anders ben ik bang dat het zich op stapelt.			
	Zou je ook je relatie met financiën met mij kunnen beschrijven? Zijn ze makkelijk te managen voor je of heb je dus om nog wat problemen mee?			
Seeking help>Strategies found by participants to deal with symptoms>Use Automation	Het loopt allemaal zeg maar mijn rekening bepaal ik direct betaal ik direct eigenlijk heel veel. Dingen gaan ook automatische incasso.			
	Oh ja.			

Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Negative expectation>Negative outlook>Towards People	Misschien zou ik iets meer mijn bankrekening in de gaten kunnen houden van. Wat gaat er nou af en op. Maar dan kijk je eigenlijk niet zoveel naar, want ik heb een soort. Van goed geloof erin. Met zo goed dan op de juiste manier afschrijven die wat van me moeten hebben. Dus dat zou iets preciezer moeten. Maar ik heb ook geen geldzorgen, dus ja. Dat geloof ik allemaal wel? Maar ja, Als je dan ziet dat Mensen om me heen, soms ook allerlei bonnetjes bewaren. Omdat er soms dan toch verkeerd wordt afgeschreven en dat ze dat wel eens meegemaakt hebben, denk ik nou, Misschien ben ik ook. Wel eens geroid. En ja voor de rest financieel,			
Less purchasing which result in more saving due to stressMoney as having a buffer for financial stress	ja, Ik heb gewoon mijn vaste inkomen, dan kan ik alles van betalen tot heden en Als ik tekort kom, dan kan ik echt wel eens bij mijn ouders aankloppen, Maar het is eigenlijk niet nodig geweest. En ja, ik heb goeie spaarne. Want was heel lang Omdat we goedkoper wonen. Er was heel lang ruimte om echt gewoon elke maand € 500 naar mijn spaarrekening te zetten. En heb ik een aantal jaar kunnen doen.			
Emotion>Preferred emotions>Happy>Money as having a buffer for financial stress	Ja, Dat is lekker. En Als je daar aan financiën denkt, wat voor gevoel geeft dat je? Dat is aan je eigenlijk financiën.			
	Financiën ja het klinkt iets waar ik niet zo heel veel. Mee bezig ben. Er komt geld binnen en er gaat geld uit en tot heden sta ik nooit in het rood en eigenlijk altijd ruim de boven, dus ik geloof het allemaal wel. Dus ja een neutraal gevoel zou ik zeggen			
	Goh in in jouw optiek, hè? Als ervaringsdeskundige, hoe zou een bank kunnen helpen met het managen van je financiën? Wat heb je gemist eigenlijk in je burn out of een depressie periode waarop bank meestal kunnen helpen?			
	Oh en nooit over. Nagedacht, Dat is een goeie. Misschien dat ik heb, weet niet of ik daar een antwoord op heb, want ik heb daar eigenlijk nooit een probleem in ervaren, dus ik heb daar niet. Echt een antwoord op.			
	Nee, Maar dat is ook een antwoord, geen antwoord. Is ook een antwoord.			
	Ja ja ja.			
	Dan gaan we nu naar de scenarios. Dus het tweede gedeelte van het interview ik ga ga even mijn scherm delen kun je het zien?			
	Top dan gaan we dan introduceer ik even. Ik heb 5 concepten met elk concept een scenario en per scenario heb ik een paar vraagjes voor je. De rest spreekt voor zichzelf. Nou ja, we bedenken een van je depressieve of burn out periodes en Het is aan het einde van de maand en je hebt nog maar weinig geld op je bank, dus in dit geval € 20. Elke keer dat je de bank opent om je balans te checken, zie je twee. Advertenties nou ja, je hebt nou. Het is ook een goed om te zeggen dat je nauwelijks spaargeld hebt in deze situatie. En de applicatie geeft je een advertentie gebaseerd op je financiële situatie. In deze situatie is heb je weinig geld dus de applicatie geeft je een advertentie met de boodschap dat wanneer je hier op klikt 4 stappen krijgt om schulden te voorkomen. Maar wanneer je heel veel hebt en exploitant exploitant veel, dus bijvoorbeeld je hebt net een hypotheek gekregen, dan krijg je je tip som een huis te kopen waar waar moet je op letten etcetera. Ik heb dan nu de volgende vragen voor je zou je op zo'n advertentie klikken? ik voornamelijk diegene met weinig geld, dus wanneer je. Weinig geld op de bank hebt. Waarom wel of niet?			
	Nee ik zou er niet op klikken omdat ik dan denk, oh weer een advertentie.			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Negative expectation>Negative outlook>Towards Institutions	Check, we zien goed om te bij te zeggen, Dit is een van de bank zelf. Zou dat een verschil maken?			
	Nee want ik moet de bank ook maar op zijn blauwe ogen geloven dat ze het beste met mij voor hebben en dat de tips in mijn voordeel zijn en niet in die van de bank.	negative outlook		
	Dus je vertrouwd de bank niet?			
Seeking help>Financial help by others>Preferred stakeholder for financial help>Professional>Mental health institutions	Nee, en Misschien was het heel langdurig is deze problemen en ik elke keer tekort als. Je op een gegeven moment dan wel. Ja dat je dan wel roept, gaat vragen, hè van? Een Misschien een coach. Iemand die? Financieel met je mee kan denken, Maar ik zou er nog steeds iemand fysiek willen spreken en niet zou zoiets moeten lezen, want dan dat vind ik heftig. Ja gisteren fijn dat iemand dat met iemand kan praten die die ook niet van winst. Uit gaat of iets die? Wel echt gewoon naar jouw persoonlijke situatie kijkt en. Met je meedenkt en je echt meehelpt.			
	En, wie zou dat volgens jou kunnen zijn? Zou dat volgens jou de bank zijn of dan een externe organisatie?			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Negative expectation>Negative outlook>Towards Institutions	Nee, Ik denk dat de bank dat ook wel zou kunnen zijn, Maar de bank die gaat natuurlijk ook wel uit van zijn eigen financiële situatie, want die leven Natuurlijk ook van het feit dat jij geld stort en hun rekeningen gebruikt en dat soort dingen, dus Het is leuk dat ze daar 4 stappen neerzetten. Maar is het echt om je te helpen, of is dat om je dan weer te leiden naar een handig knopje dat ze ergens hebben verwerkt, snap je?	negative outlook		
	Nee exact dus een dubbele agenda denk je?			
	Ja ja ja dat klinkt Misschien ook wel weer heel erg achterdochtig, maar ja, Ik denk dat banken ook commerciële organisaties zijn.			
	Nee, ik snap wat je bedoelt, hoor.			
	Maar gewoon bedrijven.			
	Nee true. Dat is wel eigenlijk is het de tweede vraag of verlengde over wat je net zei en wat is voor emoties zou zo een advertentie geven?			
	Ja wat achterdocht maar als. Ik daar klik. Wat gebeurt er dan, hè? Kom je dan weer ergens anders in verzeild? Ja nou ja dat zo.			
	Wat zou de advertentie met je stresslevel doen?			
Motivational manifestations.>Action taking in difficult financial situations.Taking action.Being faced and not taking any action	Nou meestal om stress level laag te houden, doe ik er gewoon lekker niks mee. Maar als het langer zou duren zou ik het wel heel confronterend vinden.			

Emotion>Negative affect interpretation and processing>Sadness>Hopeless	Die advertentie herinnert je eraan dat. Dat je de schulden in gaat. Maar ik ben daar dus nooit geweest, ik heb nooit geld problemen gehad. Maar ik kan me voorstellen dat iemand zich zo zou voelen. Maar ik heb me nog nooit zo gevoeld.			
		Emotion>Negative affect interpretation and processing>Sadness>Hopeless Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Negative expectation>Negative outlook>Towards Institutions	Hopeless Negative outlook	Negative
	Maar dat is helemaal prima hoor, jij kunt je beter in die situaties inleven dan ik en ben daarom vooral benieuwd naar jouw mening. Bedenk weer een van je depressie en burnout periodes. Het is het midden van de maand en aan het begin van de maand heb je wat meer uitgaves gedaan door een dinerje met vrienden en je hebt een kleine vakantie geboekt. De applicatie vertelt je van goh als je de rest van de maand zo doorgaat als dezelfde periode vorige maand. Dan ga je het halen zonder schulden. Dus het is eigenlijk een status voorspelling van jouw accountoverzicht. Dus wanneer je de app opent, als het zo doorgaat hou je 200 euro over. Zou je deze voorspelling van de bank vertrouwen?			
	Nee, want er staat al een spelfout.			
	Excuus, Dat is dan mijn fout			
	Nee, Maar dat is wel weer. Ik ben wel heel scherp.			
	Wel heel scherp inderdaad ik had hem nog niet gezien. In het echt zou er natuurlijk geen spelfout in staan maar dit is een prototype zeg maar.			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Negative expectation>Negative outlook>Towards Institutions	Eerlijk zou ik het nog steeds lastig vinden, want dan denk ik van hoe weet je dat? Zit er een soort algoritme achter die dat bedacht heeft. Nou ja, ik zou wel op see more details klikken	Negative outlook		
	En, wat zou je dan verwachten als je daar op klikt?			
	Ja nee, dat je dan Misschien een soort van grafiekje ziet ofzo een trend hoe het met je gaat			
	Je zoekt dus naar een rationale hoe ze gekomen zijn tot deze voorspelling? Wat zou je per se hier willen zien			
	Dat ze het iets meer uitleggen dat je het dan zelf ook kan begrijpen? Oh ja, nee, dan kan het wel ongeveer kloppen Als ik zo doorga, want ik geef structureel zoveel per maand uit. Dus dan ja, dan kan het kloppen dat ze daarop uitkomen.			
	Je zou er wel. Naar willen kijken naar die see more details dus			
Help>help by others>Kind of help that is needed>Need for positivity	Ja, daar ben ik wel benieuwd. Maar ik zie een positief geld bedrag staan dus het is wel goed.			
	Goh, het kan Natuurlijk ook dat het voor zo'n voorspelling negatief is en dat ze de bank zeggen van Goh. Ik weet niet of het exact deze wording zou zijn, maar van wij voorspellen dat je het niet gaat halen deze maand. Wat zou er met je stresslevel doen?			
Motivational manifestations.>Action taking in difficult financial situations>Taking action>Alter spending behavior Emotion> Negative affect interpretation and processing> Sadness > Sadness or unhappiness	Nou, dat zou wel. Wat wat met je doen? In de zin van, ja, het zou wel stress geven. Het gevoel dat je het dus niet gaat halen, dus je gaat ook gewoon veel minde boodschappen doen. Of je gaat heel spastisch boodschappen doen, minder goed voor jezelf zorgen, minder goed eten. Omdat het toch allemaal duur is en je toch moet uitkomen deze maand. Dus je gaat heel veel dingen laten.	Sadness or unhappiness		
	Dus je gaat heel veel dingen laten.			
	Ja zou het een positief of negatief iets vinden Als de bank al dat vooraf zou zeggen.			
Emotion>Preferred emotions>Happy> Helpful	Nou enerzijds Misschien wel positief.	helpful		
	Nou enerzijds Misschien wel positief. Maar als ik nu een voorbeeld zou moeten noemen en ik zei dat ik allerlei uitgaven gehad en nu zie ik bijvoorbeeld dat ik echt nog maar € 300 op mijn lopende rekening zou hebben terwijl ik vorige maand in die periode laminaat heb gekocht dus dat soort uitgaves maken de voorspelling minder betrouwbaar. Het maakt me ook trots als ik dat soort uitgaves van mijn lopende rekening doe en niet van mijn spaarrekening, anderzijds denk je van ja heb ik toch allemaal van mijn lopende rekening gedaan en mijn spaarrekening niet aangeraakt. Dus dat.			
Help>help by others>Criteria by to give financial help>Fully understand the financial situation of the person	Nee, exact.			
	Maar het verschilt met je referentiekader denk ik			
	Je zou je ook? Dus helemaal zoveel stress krijgen dat je helemaal niets meer doet, dus dat je eigenlijk een soort van vluchtgedrag zou krijgen. Of denk je van goh financieel zou zou het zou het niet. Zo ver Laten gaan.			
	Ik zou het financieel niet zo ver Laten. Gaan want.			
	Dus het in je emoties, bedoel ik? Dus dat dat dat je je emoties niet zo ver laat gaan door financiën.			
	Is lastig.			
	Snap ik.			
	Ik ben daar nog niet geweest.			
	Nee snap ik.			
Emotion>Preferred emotions>Happy>Money as having a buffer for financial stress	Ik, ik ken geen financiële stress, Omdat ik dat altijd wel. Voor elkaar opzich heb Dus Ik weet niet hoe ik zou reageren.			

	En Als we dan nog weer even teruggaan naar die negatieve voorspelling, wat voor emoties zou het je geven. Ze hebben het over stress gehad, maar nu ik op emotioneel.			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Self-blame and self-criticism	Ja, ik zou daar wel. Ja Misschien wel wat boos van worden dat ik dat ik op mezelf dat ik het niet goed gezien heb. Verdrietig denk ik ook misschien niet helemaal passend. Maar je neemt jezelf voor ergens kwalijk dat je iets niet goed berekend hebt of niet iets goed bekeken hebt of een beetje te teveel heb gesmeten met geld. Kijk, ik ken ook wel de situatie dat ik maar 1300 per maand had. Omdat je dan een x percentage van je loon krijg	Self-blame and self-criticism		
	Ja is ook de context is van belang dus?			
Emotion> Preferred emotions> Happy>Encouragement	Ja de context is heel erg belangrijk, heb ik het helemaal zelf te danken of niet. Ik had in ieder geval het gevoel dat ik het niet echt aan mezelf te danken. Had kon er niet zo heel veel aan doen,	Encouragement		
		Emotion> Preferred emotions> Happy>Encouragement Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Self-blame and self-criticism Cognitive manifestations. >Negative Cognitive representations>Self-blame and self-criticism Emotion>Preferred emotions>Happy> Helpful Emotion> Negative affect interpretation and processing> Sadness > Sadness or unhappiness Cognitive manifestations. >Negative Cognitive representations>Negative expectation>Negative outlook>Towards Institutions	Helpful, encouragement Sadness or unhappiness, Negative outlook	Negative
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Deficiency in Ability to adapt>difficulty to adapt to new financial situation	ik was van 36 uur naar 32 uur gegaan en daar nog 70% van gekregen in mijn uitkering.			
	Ik snap hem.			
Emotion>Negative affect interpretation and processing>Sadness >Sadness or unhappiness	Ja, daar word je boos van en dan ook wel verdrietig, ja.			
	Ja, dus. Het is eigenlijk de context. Ik zou boos op mezelf zijn als ik met geld gesmeten zou hebben, maar stel voor ik zou een opeens in een uitkering belanden en dan ik eigenlijk nog even moet wennen aan het nieuwe inkomen of juist dat mijn leefsituatie het mij onmogelijk zou maken om mij aan te passen aan het nieuwe inkomen. Dan zou je niet boos op jezelf zijn maar op de situatie zelf. Heb ik dat goed begrepen?			
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Deficiency in Ability to adapt>difficulty to adapt to new financial situation	Ja ja klopt als ik nog die uitkering had gehad dan had ik misschien 100 per maand gehad voor boodschappen.			
	Ja, ja, Dat is dat. Is niet best niet te doen.			
Motivational manifestations.>Action taking in difficult financial situations>Taking action>Create more income	En dan had ik wel veel meer stress gehad, maar gelukkig. Ben ik toch nog wel zo dat ik de draad weer oppak. En gewoon ander werk zoek?			
	Nee exact € 100 is Natuurlijk ook heel weinig voor boodschappen. Dat is eigenlijk niet te doen. Ik heb dan het volgende scenario, dus stel je voor een van die depressie en of burnout periodes. Het is een reguliere maand. Alleen vorige maand heb je een paar Kiarna orders gedaan. Dat is stel voor je bestelt iets bij bol.com en dat je pakketje achteraf betaalt dat heet dan Kiarna. En je bent ook nog naar de tandarts geweest. Je open je bank account en er is een nieuwe functionaliteit. Het laat al jouw rekeningen zien die je de aankomende 5 weken nog moet betalen. Het is dus eigenlijk een digitaal postadres waar al jouw rekeningen naar toe gestuurd worden. Dit concept zorgt ervoor dat al jouw rekeningen daarnaast ook in jouw app worden zichtbaar zijn dus zowel de automatische incasso's tussen die die je normaal ziet, maar dit zijn ook de eenmalige betalingen die je nog moet doen. Deze, het scherm is dan te bereiken naast je rekeningoverzicht. De vraag is of dit concept jou een beter beeld zou geven van je persoonlijke financiën.			
Emotion>Preferred emotions>Happy>Praise	Ja, ik denk het. Wel nu komen soms de rekeningen echt uit allerlei boeken. Uit je brievenbus uit je mailbox? Moet je weer mijnoverheid.nl openen en inloggen.	praise		
Help>help by others>Kind of help that is needed>Overview of income and expenses in the near future (know what to expect)	Ja, ik denk het. Wel nu komen soms de rekeningen echt uit allerlei boeken. Uit je brievenbus uit je mailbox? Moet je weer mijnoverheid.nl openen en inloggen. Dus Het is allemaal niet echt op je. Plek dus denk je oh, dit moet ik betalen dat moet ik betalen.			
Emotion>Preferred emotions>Happy>Helpful	Ja dan gaat het sneller als alles op 1 plek zou staan maar dat gaat niet zo snel gebeuren denk ik	Helpful		
	Zeg nooit, nooit. Nou stel voor dat er veel rekeningen zouden staan en Misschien zelfs wel dat het boven je huidige saldo is. Wat hoe zou dat je stresslevel dan Samen met je stresslevel doen?			
Emotion>Negative affect interpretation and processing>Fear>Fear or panic	Ja, dat geeft wel stress, want je weet dat je niet alles kan betalen. En wat word er dan van je verwacht? Ook zou ik niet achteraf betalen bijvoorbeeld via Paypal. Dan kun je dat makkelijker terughalen dan Ideal	Fear or panic		
	Oke			
Seeking help>Strategies found by participants to deal with symptoms>pay bills immediately	Ja, nee, meer dat ik het soms een prettig idee vind dat dingen via Paypal gaan zeg maar. Dan kan het volgens mij alsnog fout gaan. Maar geen achteraf betalen, want dan gaat dingen opstapelen. Nee, dat vind ik echt heel stom om te. Doen, daar komen juist schulden van.			
	En stel dat de applicatie niet de aankomende 5 weken zou laten zien maar de aankomende week. Gewoon een overzichtje van wat je deze week moet betalen. Zou dat je minder stress geven?			
	Nee ik wil dan wel echt van een maand zien want dat is een salaris termijn. Een week is niks en een maand niet kunnen zien zou mij juist stress geven			

		Emotion>Preferred emotions>Happy>Helpful Emotion>Preferred emotions>Happy>Praise	Fear or panic, praise, helpful	Positive
	Volgende concept, Het is de start van de maand en je salaris is net gestort. Je persoonlijke finance applicatie geeft je 3 plannen over hoe jij je inkomen zou kunnen besteden. De applicatie laat het elke maand automatisch zien en vervolgens kun jij een plan selecteren die jou het beste uitkomt en het meeste aanspreekt. Dus bijvoorbeeld je verdient 2000 euro en volgens het plan spaar je 200 euro en heb je 200 euro voor vrije tijd activiteiten. De applicatie neemt aan dat jouw inkomen 2000 euro is op basis van eerdere data. Zou jij aan zo'n plan willen houden? Zou jij zie jij het advies positief dat een dat een applicatie plan suggereert?			
Motivational manifestations.>Feeling of responsibility>The urge to perform better than the goal Emotion>Preferred emotions>Happy>Encouragement	Ik zou er wel wat voor voelen. Want Hij is wel wel wel fijn Als dat er ligt. En dat, dat vind ik dan ook altijd wel een soort van Challenge accepted en dan daar nog onder blijven. Weet je wel dan en dan elke maand eigenlijk nog kort eruit komen dat.		Encouragement	
	OK.			
	Je denkt oh meer.			
	Dus jij zou het wel iets als positiefs.			
Emotion>Preferred emotions>Happy>Happy	Ja, ik zie het wel als positief ja.		happy	
	Challenge zien zou je ook je gedrag Laten beïnvloeden. Door die plannen. En, hij lag gevoelig voor. Zou je deze plannen vertrouwen dit de beste manier zijn, want deze zijn Natuurlijk. Ook opgesteld door de bank.			
Seeking help>Financial help by others>Criteria by to give financial help>Fully understand the financial situation of the person	Nou ja. Ja Ik wil wel weten of het allemaal gegrond is zij. Hoe zijn ze daartoe gekomen? Is leuk dat ze dat zo bedenken. Maar is dat wel reëel? En, hoe zouden ze dat kunnen laten zien of een plan reëel is? Nou dat ze. Wel Laten zien ook dingen kosten die daaronder vallen.			
	Ja, dus dat je het heel geheel specificeert.			
	Ja van Van leuk. Die € 1.500 maar op basis waarvan?			
	Als we emoties zouden krijgen Als je zo'n plan aangeboden krijgt.			
Emotion>Preferred emotions>Happy>Relaxed	Qua dit soort dingen vind ik dat voorgekauwde getallen, dat geeft wel rust.		Relaxed	
	Dat is wel fijn en duidelijk. Het is overzichtelijk. Mits het klopt, er staat wel prettig dan hoeft je. is dat alweer een dingetje uit je hoofd, toch? Gewoon op papier staat. Maar Als je daar dan weer van. Afwijkt of er? Gebeurt wel het. Of, er gaat iets kapot in huis. ja, dan heb je extra uitgaven. Dan geef je het wel weer stress, Omdat je dan. Weer het overzicht kwijt bent? En als een plan zich zou kunnen aanpassen.			
Emotion>Negative affect interpretation and processing>Disgust>Criticism	Ja, Als je het steeds kan aanpassen, dan vraag ik me af of zo'n plan dan ook serieus kan nemen, als je het alle kanten op kan aanpassen biedt het niet echt structuur.			
	Nee exact.			
	Waar is dan een plan voor denk ik dan als? Je steeds kan aanpassen.			
	Nee, maar stel voor dat het inderdaad met je verbouwing is dat je 1 grote eenmalige uitgave hebt. Weet je Misschien extra balanspost er neer zou kunnen zetten? Nee, Maar dat is voor mij deze vraag.			
	Ja ja snap ik.			
	Wat dan zo een plannetje stresslevel doen? Je hebt hem Misschien net al een beetje beantwoord.			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Self-blame and self-criticism>Self-blame and self-criticism	Ja dan wel een beetje beantwoorden. Nee, Samen wel eens inderdaad rust geven en anderzijds. Als je denkt, ja, Het is heel leuk. Dat jullie hè, dat dat dat dit dat je dit van jezelf dan gaat verwachten, maar. Als je het. Niet waar kan maken, is het weer een teleurstelling.		Self-blame and self-criticism	
	Nee snap ik. En In het begin van de interview zei Van goh, Ik had. Nooit echt zin om ook om een leuke dingen te doen met depressie en burn out eigenlijk. Alleen maar in bed liggen. Zou zo een plan, aangezien er staat dat je ook budget krijgt voor leuke dingen te doen. Jou ook misschien kunnen triggeren of Misschien een eerste zetje kunnen geven om daadwerkelijk ook iets iets te gaan doen.			
		Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Self-blame and self-criticism>Self-blame and self-criticism Emotion>Negative affect interpretation and processing>Disgust>Criticism	Self-blame and self-criticism Relaxed happy	Positive
Help>help by others>Kind of help that is needed>Finding a financial balans between save and purchase	Nou ik, dat denk ik eigenlijk niet, want ik zou het dan eerder. Nog op mijn spaarrekening gooien. Als ik leuke dingen zou doen zou ik me ook niet laten limiteren door mijn budget want dat doe ik nu ook niet en doe niet hee vaak leuke dingen Ja oké ja.			
Less purchasing which result in more saving due to fear	Ik smijt nu ook niet met geld en ben nog echt voorzichtig maar geef wel meer uit dan vroeger in de zin van, ik bestel een keertje eten voor mezelf Maar toch nog wel wat voorzichtig Want is het angst, wil je dan niet geld uit geven of angst dat je niet uitkomt of is het dan meer gewoon echt dat je geen zin hebt om daadwerkelijk iets te doen?			

manifestations>Differences in Spending and saving behavior>Not able to spent money due to unable to go out of the hous	Ja klopt tegen optie door ja, dat je toch bang bent dat je je niet lekker gaat voelen dat je overprikkeld raakt. Dat iets ondernemen, gewoon op zichzelf iets heel heftigs is.			
	Ja en dat komt Omdat het te druk is. In je hoofd of.			
Emotion>Negative affect interperatation and processing>Fear>Fear or panic	Ja, ja, er komt gewoon heel veel op op je af. Ik ben vandaag ben ik een dag vrij van werk Dus mijn hele ochtend tot twee uur was voor mij toen dacht ik, Ik ga lekker een uurtje sporten, maar toen dacht ik hé, mijn auto is vies, ik ga mijn auto wassen. Dat duurde allemaal langer dan dat Ik had gedacht, want Ik wilde ook nog de binnenkant reinigen. Oké, shit, Nou, dan appt er nog een vriendin van mij hè? Ik heb COVID. Maar ik heb iets van de Ranzijn nodig. Ben je in de buurt ja, ik sta al in Aalsmeer en neem het wel voor je mee. Nou dan nog naar huis en om twee uur krijg ik Psychische thuishulp maar dat liep ook enorm uit, ze gingen pas 3.30 weg vandaar dat ik wat later was. En dan moet ik ook zo een vriendin gaan helpen dus het is super chaotisch.			
	Dus je bent echt de hele dag druk bezig?			
Emotion>Negative affect interperatation and processing>Sadness>Disappointment	Ja de hele dag rennen dus en Ik weet dat ik vandaag dus daar ook nog mee bezig ben. Dus voordat ik op mijn gat zit en thuis ben. En ik moet straks nog avond eten. Je denkt je dat je vrij bent en maar twee afspraken had maar het ging zo.			
	Ja, en dat geeft dan stress, of?			
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Not able to focus on a task	Dat, dit is meer mijn issue van financiën. Dingen uitzoeken kost energie voornamelijk de kleine lettertjes.			
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Deficiency in Ability to adapt>difficulty to adapt to new financial situation	In mijn oude flat hoefde ik niet op zaken te letten als energie, gas, stroom etc. Nu moet ik al die dingen betalen en organiseren, en dat gaat deze maand ook wel weer extra van je rekeningen af.Dus het word nu even kijken de komende maanden wat het met mijn rekening gaat doen? Ik denk dat ik minder ga overhouden, dat weet ik eigenlijk nu al. Maar het is nog heel pril en heb dus daar geen overzicht op.			
	En zo een plan zou dat je kunnen helpen om overzicht te krijgen.			
Emotion>Negative affect interperatation and processing>Disgust>Criticism	Nou ja, in dit geval zou het mij dus wat meer overzicht geven in wat zijn nu alle nieuwe financiën? Wat gaat er nu allemaal extra van je rekening af? En wat houd ik over aan het einde van de maand. Bij mijn vorige huur hield ik een flessenbak aan geld over want gas water licht enzo was inclusief. Alleen inboedel verzekering was apart van de Rabobank. Toen ik ging verhuizen moest ik de Rabobank bellen, want binnen de Rabobank kun je het adres niet aanpassen allemaal stomme kleine dingen die in je hoofd gaan zitten.En de Rabobank gaat je nu eigenlijk al zelf bellen. Omdat ze weten dat hun applicatie stom is.			
	Nee oké, check dan komen we op het laatste concept			
	Ja top.			
	Start van de maand en je salaris is net gestort op je op je bankrekening. De applicatie die suggereert elke maand om regels te zetten, dus bijvoorbeeld een regel zou kunnen zijn Als je € 4,20. Moet betalen bij de Kassa zet 80 cent op mijn spaarrekening, dus rond de naar boven af en zet het afgeronde geld op spaarrekening. Of zit het wanneer mijn slagers gestoord is, het al het overgebleven geld automatisch op een spaarrekening. De applicaties suggereert deze regels in de volgorde die het meest impact hebben voor jou om financieel zo gezond mogelijk te zijn. Elke maand laat de applicatie deze regels zien en of je ze aan en uit wilt zetten. Denk je dat dit je zou helpen om nog een sterkere financiële buffer te krijgen, denk je?			
Motivational manifestations.>Differences in Spending and saving behavior>Less purchasing which result in more saving due to fear	Ja, Ik denk het wel. Ik kijk er iniedergeval nu zelf naar. Ik had een automatische incasso van elke maand van 500 euro die op mijn spaarrekening word gestort.			
Cognitive manifestations.>Cognitive performance>Deficiency in Ability to adapt>difficulty to adapt to new financial situation	Volgens mij heb ik dat nog steeds aan staan maar wel met een lager bedrag omdat ik nog aan mijn nieuwe situatie moet wennen.			
	Je zit dus in een depressie hier wel op te wachten?			
Emotion > Preferred emotions > Happy > Happy	Ja, Ik denk dat het wel dat het wel.	Happy		
Seeking help>Financial help by others>Criteria by to give financial help>keep holding holding control	Ik zou het wel zelf willen instellen			
	Ja dan zit je toch zelf tot checken?			
Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Self-evaluation>Low self-esteem	Want wat is 10%? Wat is 20%? Leg 20% van je totale vermogen. ja, hè dat. Soort woorden, dan denk ik. Alweer hoe gewoon zoveel naar mijn spaarrekening en beleggen en vermogen dat soort. Woorden, dan denk ik weer moet dat nou maar dat ben ik. Maar ik ben geen financieel expert.	low self esteem		
	Maakt het eigenlijk de taal zo simpele mogelijk, dus op dit mogelijke realiteit.			
	Ja, nou ja, Ik denk. Dat heel veel Mensen die In de schulden zitten, hè er? Zijn ook heel veel mensen die die wel vermogend zijn geweest en die wel geluk hebben gehad, en die ineens ook in 1 keer onder de brug slapen. Mensen die beleggen niet kennen en daar snel centen mee kunnen verdienen zou het alleen maar erger maken. Ja ik denk niet dat dit soort mensen weten wat beleggen inhoud en of ze zouden het niet doen of ze zouden er meer in de problemen door komen.			
	Nee, ik snap het. Dit concept zorgt ervoor dat je spaarrekening groter wordt.Maar de dagrekening minder want je rond dingen af naar boven waardoor het eigenlijk duurdert wordt. Er gaat automatisch meer geld naar je spaarrekening en minder op je dagrekening. Zou je dat prettig vinden?			
	Ik zou het wat meer uit handen geven dat vind ik niet prettig je hebt het gevoel dat je de controle verliest. Ik wil wel zelf bepalen, wat maandelijks naar mijn spaarrekening gaat. Zodat ik ook niet aan het eind tekort kom en dus. Terug moet boeken want dat voelt dan als een teleurstelling. Als ik het niet financieel rond kan breien voelt het dus als een teleurstelling. Ik heb in het verleden van dat soort momente gehad dat ik aan het einde van de maand net niet uitkom en dat ik op min spaarrekening moet teren dat vind ik niet fijn.			
	Nee is snap ik.			

Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Self-blame and self-criticism>Self-blame and self-criticism	Stress geeft het me niet, maar meer een soort teleurstelling. Teleurstelling na teleurstelling van goh ik kan ook niks. Het zit nou eenmaal op mijn spaarrekening moet het weer naar mijn dagrekening. Ja. Nee snap ik. Zou het dit concept je gedrag veranderen, dus zeg Maar dat je Misschien dat je ziet van goh, ik heb een lage dag rekening. Ik ga Misschien iets minder kopen.	Self-blame and self-criticism		
Motivational manifestations.>Feeling of responsibility>Everyone is responsible for their own financial choices	Weet ik niet. Als je het geld niet hebt, dan moet ik niet doen. Moet je niet kopen? Je hebt. In dit geval heb je het geld wel om het zit op je spaarrekening.			
Motivational manifestations.>Action taking in difficult financial situations>Taking action>Alter spending behavior	Nee, zei ik het echt nodig heb, maar anders zou ik gewoon tot de volgende. Maand wachten doe ik nu ook. Ik heb nu een paar dingen gekocht en nu heb ik nog € 300 op mijn lopende rekening staan dan zou ik niet snel luxe aankopen doen, ik wacht dan wel tot volgende maand op mijn nieuwe salaris Ja, want dan voelt het weer een teleurstelling Als je je spaarrekening spaarrekening aanbrengt.			
	Ja wil ik niet aanzitten			
	Nou snap ik.			
	Nou, Ik weet niet of ik dat als teleurstelling vond, maar zoiets van, blij daar gewoon even van af, doe maar gewoon in. Etappes, Dat is ook prima.			
	Zou je deze regels gebruiken? En wat? Er zijn geen goede of foute antwoorden.			
Emotion>Negative affect interperatation and processing>Disgust>Criticism	Nee, ik zou het niet gebruiken als eentje zou gebruiken. Is het misschien die die zet 10%. Van je inkomen. Meteen op je spaarrekening, maar zou wel willen hoeveel 10% Er is. Maar die belegginsregels snap ik niet en hoef ik dan ook niet.			
		Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Self-blame and self-criticism>Self-blame and self-criticism Cognitive manifestations.>Negative Cognitive representations>Self-evaluation>Low self-esteem Emotion > Preferred emotions > Happy > Happy	Happy low self esteem Self-blame and self-criticism	Negative
	Dit warende de concepten. Nu een wat persoonlijke vraag. Je hoeft niet hier op op antwoord te geven, maar gebruik je medicatie.			
	Nee nee			
	Check. Dat is eigenlijk het interview. Heb jij nog vragen of opmerkingen of dingen die je wilt zeggen?			
	Ik heb heel veel gezegd, volgens mij.			
	Dat is goed, dat betekend veel inzichten dus.			
Emotion>Fear or panic	Ja, Ik heb er niet zo'n financieel financiële issues, Alleen Als ik dingen moet lezen of. Weet ik veel dan? Dan vind ik het spannend. Maar dat heb ik uitgelegd			
	Ik heb dan nog twee vragen voor jou. De eerste is wat concept van deze scenario's die Ik heb Laten zien, vond je het beste? Dus We kunnen ze even allemaal bij langs gaan. Snel, dus We hebben de de de advertenties. We hebben de. De status, voorspelling. We hebben het overzicht van de rekeningen. We hebben voorgesteld, dus het plan? Zijn de regels. Of, is hij überhaupt iets wat je zelf denkt van? Nou, dat zou ik Misschien nog wel gebruiken. Want het zou me wel helpen.			
	Ik ben altijd alle 5 naast elkaar. Leggen en dan kruisjes erdoor? Kun jij even een streepje erin zetten die de eerste die ieder geval niet?			
	Deze kunnen. Deze niet de voorspelling?			
	Even kijken hoor die voorspelling. Ja, Dat is een optie.			
	Dus met die status. Oké, dus dan gaan we nog naar het rekeningoverzicht. En, het maakt niet uit of het automatische inkoop is, of dat je het met de hand zou doen?			
	Nee die zou ik denk ik ook niet kiezen			
	Oké, dus die gaan we ook afstrepn. De regels, en de status?			
	Ja. Ik denk Misschien meer dat plan.			
	Zou je kunnen nog even Misschien samenvatten Waarom?			
Seeking help>Financial help by others>Overview of income and expenses in the near future (know what to expect)	Nou omdat het meer meer overzichtelijk is in van hē van wat je krijgt binnen In de maand. Waaraan geef je dat uit. Het is een wat duidelijker overzicht waar wat nou naar toe gaat en wat je overhoud en dat zou ik heel prettig vinden.			
	Dan komt er een volgende vraag. Dat is echt de laatste. Welke zou je het minste vinden			
	Wordt die eerste of die vijfde Wat was die 5? Is ook alweer nee.			
	Dat is die regels.			
	Nee, je doet die reclame dingen maar.			
	Die is duidelijk.			
	Ik hou niet van reclame.			

	Ja nou ja, Dat was eigenlijk het interview. Ik zou ik je nog kunnen mogen benaderen van goh Als ik het echt een concept heb uitgewerkt om. Het nog te testen met je?			
	Ja tuurlijk geen probleem.			
				Plan
				Advertentie