

ФИО студента, группа _____

Самостоятельная работа № 2

Первая помощь пострадавшему при чрезвычайных ситуациях

Цель работы: изучить травмы, их характерные признаки и алгоритмы оказания первой помощи.

1. Терминальные состояния – _____

Клиническая смерть – _____

Продолжительность клинической смерти в условиях нормотермии без потери интеллекта составляет _____ минут.

Биологическая смерть – _____

Признаки биологической смерти
ранние признаки биологической смерти:

1) _____;

2) _____;

а также более поздние признаки биологической смерти:

3) _____;

4) _____;

5) _____.

2. Рана или открытое повреждение – _____

Опасностями ран являются:

1) _____,

2) _____,

3) _____.

Кровотечение – это _____

Характеристика кровотечений:

– капиллярное кровотечение характеризуется _____

_____;

– венозное кровотечение характеризуется _____

_____;

– при артериальном кровотечении – _____

_____;

– смешанное кровотечение возникает _____

_____.

3. Травмы, их характеристика, первая помощь.

Ушиб – _____

Признаки ушиба: _____

Первая помощь при ушибе:

- _____
- _____
- _____.

Признаки травмы сустава с повреждением связок и их разрывом:

- _____,
- _____,
- _____,
- _____.

Определите алгоритм действий при оказании первой помощи:

- _____,
- _____,
- _____,
- _____.

Вывих – _____

При вывихе наблюдается:

- _____,
- _____,
- _____,
- _____.

Перечислите алгоритм действий при оказании первой помощи:

- _____,
- _____,
- _____,
- _____.

Переломы.

Перелом – _____

На достоверные признаки перелома указывают:

- _____,
- _____,
- _____,
- _____,
- _____.

Изучите первую помощь при переломах. Первая помощь при закрытых переломах при доступности вызова СМП:

— _____
— _____

При недоступности СМП: _____

_____.

Первая помощь при открытом переломе начинается с _____
_____.

Далее необходимо _____

При недоступности СМП необходимо _____

_____.

Шину накладывают на одежду и обувь, предварительно обложив ее ватой или любой мягкой тканью, закрепляют бинтом или привязывают тесемками, косынками и др. в 3–4 местах к конечности (телу).

При переломе костей предплечья и голени покой создают в месте перелома и _____ суставах, при переломе бедренной и плечевой костей – в _____ суставах. При отсутствии шин (подручных средств) поврежденную руку прибинтовывают к _____, поврежденную ногу – к _____ (проложив между _____ валик из одежды, одеяла).

Изучите способы иммобилизации при травмах верхней и нижней конечностей (рис. 1–5).

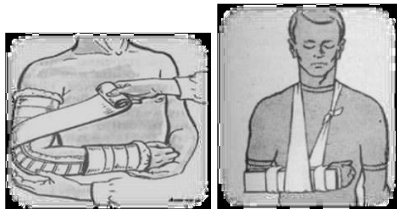


Рис. 1. Варианты иммобилизации при переломе костей предплечья



Рис. 2. Иммобилизация при травме плечевой кости шиной Крамера

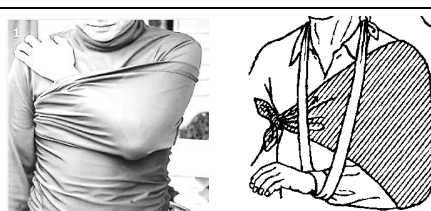
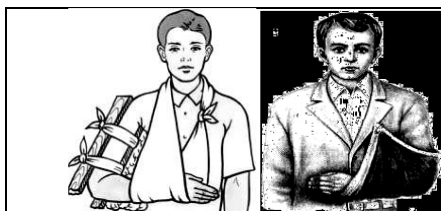


Рис. 3. Иммобилизация при травме плечевой кости подручными средствами

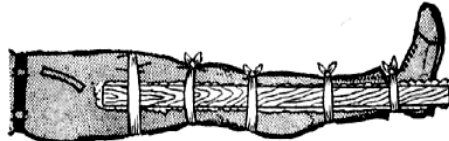
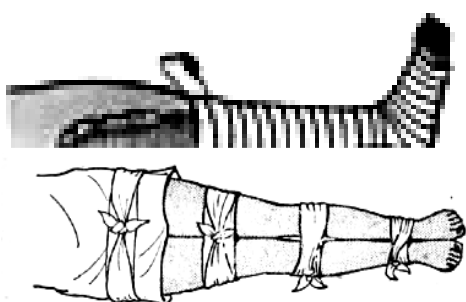


Рис. 4. Варианты иммобилизации при переломе костей голени

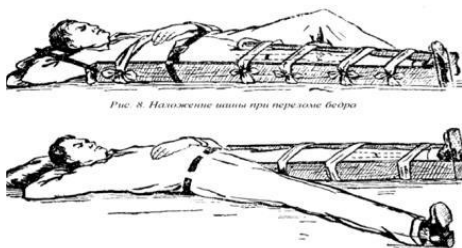


Рис. 8. Наложение шины при переломе бедра

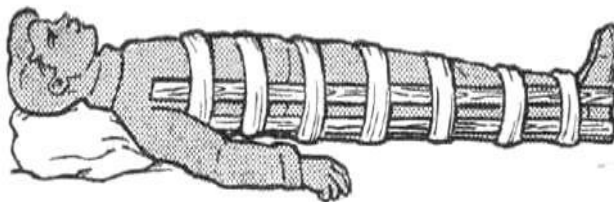


Рис. 5. Имобилизация при переломе бедренной кости

Перелом ключицы. При переломе ключицы возникает опасность повреждения смещаемыми отломками кости крупных подключичных сосудов.

Первая помощь: _____

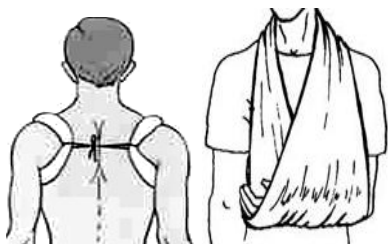


Рис. 6. Оказание помощи при травме ключицы

Другим способом оказания помощи может быть разведение отломков ключицы при переломе с их смещением с помощью ватно-марлевых колец (рис. 6).

Запомните: при возможности вызвать «Скорую медицинскую помощь» при открытом переломе любой кости необходимо остановить кровотечение, пострадавшему обеспечить оптимальное положение для травмированной конечности, приложить холод к месту травмы и дожидаться приезда медицинских работников (спасателей).

Травма головы (черепно-мозговая травма) являются всегда потенциально опасными.

Травмы головы характеризуются: — _____,
 — _____,
 — _____,
 — _____,
 — _____.

Первая помощь при травме головы (рис. 7, 8):



Рис. 7. Положение пострадавшего с травмой головы



Рис. 8. Помощь при ранах головы

При отсутствии сознания, необходимо проверить дыхание и кровообращение и при их отсутствии — провести СЛР.

Травмы позвоночника возникают при падении с высоты на голову или ягодицы, при ударах по позвоночнику, при ДТП, что часто приводит к переломам позвоночного столба.

Различают переломы: не осложненные и осложненные (с повреждением спинного мозга). При не осложненных переломах позвоночного столба повреждается только костная ткань и наблюдается _____

_____. При осложненных переломах к перечисленным признакам добавляются _____

Наиболее опасны повреждения шейного отдела позвоночного столба, так как наступает паралич верхних и нижних конечностей, расстройство дыхания и кровообращения.

Первая помощь при травме позвоночника (рис. 9, 10).

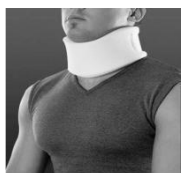


Рис. 9. Воротник Шанца для фиксации шейного отдела позвоночника



Рис. 10. Варианты транспортировки пострадавших с травмой позвоночника: а) ковшовые носилки, б) вакуумные носилки, в) щит

При невозможности вызвать «Скорую медицинскую помощь» пострадавшего укладывают на щит (широкую доску, фанеру), покрытый одеялом, на спину (рис. 10).

При травме шейного отдела позвоночника необходимо обеспечить покой в области _____, для чего обкладывают их по бокам мягкими предметами либо накладывают ватно-марлевый воротник _____ (воротник Шанца) (рис. 9). При подозрении на травму поясничного отдела позвоночника под поясницу необходимо положить валик из одежды, одеяла и др.

Травма костей таза. Подозрение на перелом костей таза указывает

_____ (поза «лягушки»).



Рис. 11. Транспортировка пострадавшего с травмой костей таза

При подозрении на травму костей таза необходимо

_____ и вызвать «Скорую медицинскую помощь». Транспортировать можно только на

_____ (рис. 11), положить холод в области живота.

Ранения грудной клетки могут сопровождаться повреждением легкого и плевры с развитием пневмоторакса, когда наблюдается проникновение воздуха в область плевры. Развиваются явления _____ недостаточности, явления резкой гипоксемии. Артериальное давление падает, пульс становится нитевидным, частым и мягким, дыхание – частым и поверхностным; развиваются удушье, кашель, боли в грудной клетке.

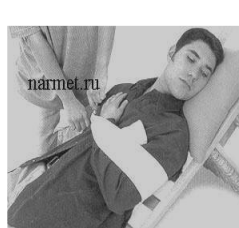


Рис. 12. Первая помощь при травме грудной клетки

Первая помощь (рис. 13):

— _____;
— _____;
— _____.

При нахождении в ране инородного предмета – зафиксировать его, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку (рис. 12).

Травма живота может быть _____

При проникающей травме возможно _____.

При открытой травме возникает _____.

Первая помощь при травме живота определяется характером повреждения (открытая или закрытая).



Рис. 13. Положение пострадавшего с травмой живота

1) Обеспечить пострадавшему максимально удобное положение: _____

_____ (рис. 13).

2) вызвать _____;

3) при наличии раны _____

_____;

4) при выпадении внутренних органов: _____

5) при закрытых травмах _____;

6) при рвоте _____

_____;

7) при нахождении в ране инородного предмета – _____

Нельзя _____

_____.

Защитить пострадавшего от переохлаждения. При невозможности вызвать «Скорую медицинскую помощь» доставить пострадавшего в лечебное учреждение. Транспортировать на спине с валиком под коленными суставами.

Вопросы для самоконтроля в практик. работе № 3.