Tema Principal: Nuestra esencia

Subtema: Nuestro Cuerpo

La esencia, nuestras aguas.

“Y el espíritu de Dios se movía sobre la faz de las aguas” Genesis 1:2

El rio de agua viva, es la representación del espíritu Santo en nuestras vidas.

* El agua

La organización de las naciones unidas (O N U), admitió que el agua potable es un bien económico, pero advirtió que seria perjudicial manejar por completo ese recurso

* Fuente de vida

En un mundo tan manipulado como el de hoy, es indispensable asegurarnos de la calidad de agua que tomamos. Debemos buscar un agua lo mas pura posible; ya que de lo contrario estaremos consumiendo altos niveles de metales pesados, no recomendados para el ser humano.

* Lo que debemos saber

Existen minerales esenciales e importantes en el agua; Cuatro de ellos son:

1. Calcio: es uno de los minerales más importantes, ayuda a formar y mantener, dientes y huesos sanos. Un nivel apropiado de calcio en el cuerpo durante toda la vida puede ayudarnos a prevenir enfermedades como la osteoporosis (Descalcificación de huesos), nuestro cuerpo necesita 800 mg de este mineral, y el rango aceptable de la presencia de este mineral en el agua purificada, es de 75 mg/L.
2. Magnesio: se considera un mineral esencial, porque se requiere para el funcionamiento normal de azucares en sangre, presión arterial, fabricación de proteínas, masa ósea y en el buen desarrollo de ADN; el cuerpo humano necesita un rango normal de entre 300 mg a 400 mg diarios de este mineral, y el rango aceptable en el agua purificada es de 30 mg/L.
3. Potasio: es un mineral esencial para el funcionamiento adecuado del corazón, riñones, músculos, nervios y el aparato digestivo; el cuerpo necesita 3500 mg diarios, el rango aceptable de la presencia mineral en el agua purificada es de 3.1 mg/L.
4. Sodio: esta involucrado en el funcionamiento del sistema nervioso y muscular para mantener el equilibrio de los líquidos, el cuerpo humano necesita entre 1100 y 3300 mg