

# Creando espacios para introvertidos en el Ciclo Ágil

## Dinámicas de Equipo

- ◆ Sé respetuoso con el contacto físico.
- ◆ Aprovecha las 1:1
- ◆ Realiza actividades de team building que no se basen principalmente en actividades sociales.
- ◆ No olvides reconocer el esfuerzo públicamente.





# Links interesantes

- ◆ An introvert in an Agile world
- ◆ Run Meetings That Are Fair to Introverts, Women, and Remote Workers
- ◆ Why introverts aren't participating in your retrospectives
- ◆ A success guide for all introverts
- ◆ Ten Strategies for Introverts to Excel in the Workplace
- ◆ Introverts in Agile
- ◆ The Introvert's Agile Survival Guide
- ◆ Working with introverts (written by an actual introvert)

