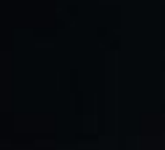


# ФИТНЕС-САЙТ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК

ВЫПОЛНИЛИ  
СТУДЕНТЫ ГР. Б21-191-1  
ТУКАЕВ АРТЕМ  
МАЛЬЦЕВ АРТЕМ

01



Тренировки Статьи Питание Контакты

Личный кабинет

## Тренировки онлайн в реальном времени

Улучшайте свою физическую форму, не выходя из дома

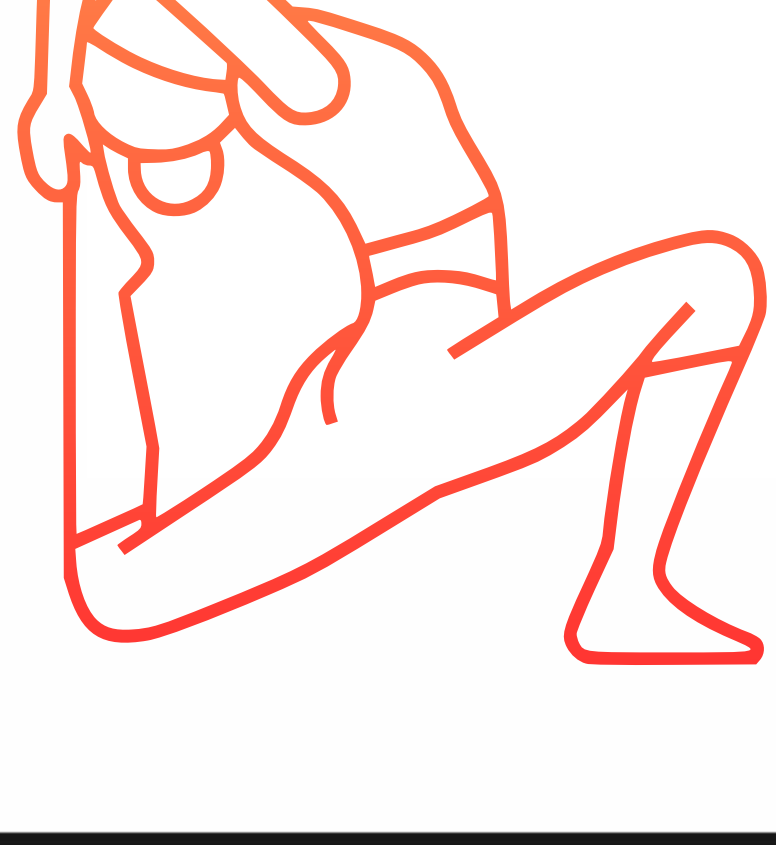
Перейти к тренировкам

## ПРОБЛЕМА, КОТОРУЮ РЕШАЕТ НАШ САЙТ

Многие люди регулярно тренируются, но не видят заметного прогресса из-за отсутствия знаний и неправильного подхода к тренировкам и питанию. Без профессиональной поддержки они сталкиваются с ошибками, которые мешают им достичь желаемого результата.

02

Предоставление пользователям единой платформы с персонализированными программами тренировок, рекомендациями по питанию и проверенным экспертным статьям.



## СПОСОБ РЕШЕНИЯ



05

## АУДИТОРИЯ

Наш сайт ориентирован на людей, стремящихся улучшить свою физическую форму, вне зависимости от возраста и уровня подготовки.

### Интересные статьи

Мы предлагаем полезную информацию, советы и рекомендации, которые помогут вам улучшить здоровье и результаты тренировок.



ЧТО ТАКОЕ РЕКОМПОЗИЦИЯ ТЕЛА?



ПЯТЬ ВАЖНЫХ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТРЕНИРОВОК



5 ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ МЕШАЮТ ТРЕНИРОВАМ И СНИЖАЮТ РЕЗУЛЬТАТЫ

### Выбери свой уровень

Независимо от того, новичок вы или опытный спортсмен, у нас есть программы, которые помогут вам достичь своих целей.



Начальный уровень



Средний уровень



Высокий уровень

03

## ЦЕЛЬ РАЗРАБОТКИ



создание удобной и функциональной платформы для пользователей тренажерного зала, которая позволит эффективно планировать и отслеживать тренировки, следить за питанием, получать персонализированные рекомендации и улучшать свои фитнес-результаты.

### Тренировки для

Новички свой фитнес тренировки для начинающих простые и эффективные

### Тренировки онлайн

Тренировки онлайн в реальном времени



Обратная связь

Тренер по видео-связи контролирует правильность выполнения всех упражнений

04

## КОМАНДА ПРОЕКТА: ОПЫТ И КЛЮЧЕВЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ



Артем Мальцев

Эксперт в веб-разработке и дизайне пользовательского интерфейса. Отвечает за техническую реализацию, включая оптимизацию сайта и его адаптацию под различные устройства. Имеет опыт создания эффективных интерфейсов для спортивных платформ.



Артем Тукаев

Специалист по контенту и стратегическому развитию. Курирует наполнение сайта и следит за актуальностью материалов. Опытный тренер с глубоким пониманием потребностей пользователей, формирует структуру и наполнение ресурса для улучшения пользовательского опыта.



Совместные компетенции:

- Управление проектом и координация работы для постоянного улучшения сайта.
- Постоянный анализ и доработка платформы с учетом отзывов пользователей.

05

## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

07