

溪溪老师:

首先来说下补仓

这也是大家最常问的一个问题，没有之一

我们都知道，下跌补仓可以降低成本

如果你还在一跌就补仓，那你就必须要停下来。

今天跟大家讲一个，很多同学都会有的坏习惯，必须要加以改正。

如果股票一跌两到三个点，你就想着赶紧去补仓，等到再跌两到三个点呢又去补仓，那你就大错特错了

一套操作下来，股票的跌幅还没有 10%呢，而你就已经满仓套牢了

后面如果再跌就只能眼巴巴的望着，而且呢，压力还具大，什么都做不了。

正在做股票的你。是不是也有这样的经历呢？

那么今天就跟大家讲一套股票补仓的正确方法。

首先呢，我们要记住一个核心思想。那就是你所有的补仓行为，都应该被视作一次独立的操作。

不是只想着，赶降低成本，而是你确实看到了它上涨的可能性

所以很简单的道理，春子这么跌，我也自始至终没让大家去补仓

为什么？

就是因为我看不到一体化压铸短期止跌企稳甚至是任何的爆点

至少就短期来看，你上去补，是不是就很容易补在山腰上了呀

所以呀，我们需要找一个补仓的机会，其实呢，这也就是再找一个上涨的信号

就是我刚刚讲到的，爆点

一般来说，上涨的信号分为两种，分别是左侧信号和右侧信号

那左侧信号是什么呢？

就是当下跌的趋势里面出现三连阴的梯量，随后出现了第一根阳线，并且这根阳线，一定要是放量阳线成交量，那这个时候就是左侧的上涨信号了。

我们是可以考虑去补仓的，随后就可以吃到肉。

跟大家来举个例子

类似我们之前做的亚星

包括很多个股其实底部都会有这样的情况出现

亚星客车(SH:600213) 可融资 可卖空

...

+ 自选

¥9.62 -0.19 -1.94%

3.13 万球友关注
休市 03-10 15:00:00 北京时间

最高: 9.80

今开: 9.76

涨停: 10.79

成交量: 68995手

最低: 9.60

昨收: 9.81

跌停: 8.83

成交额: 6660.61万

量比: 1.01

换手: 3.14%

市盈率(动): 亏损

市盈率(TTM): 758.81

委比: 4.00%

振幅: 2.04%

市盈率(静): 1454.49

市净率: 10.69

每股收益: 0.01

股息(TTM): 0.00

总股本: 2.86亿

总市值: 27.51亿

每股净资产: 0.90

股息率(TTM): 0.00%

流通股: 2.20亿

流通值: 21.16亿

52周最高: 13.31

52周最低: 5.64

货币单位: CNY



所以对于底部上的放量阳线

我们可以考虑去做个补仓

当然这套体系也不一定完全对，具体问题具体分析哈

那么第二补仓的办法呢，我们都比较熟悉，就是当股价同时站上5日10日和20日均线，最好是日内完成的，这就说明短期趋势已经发生扭转。

这个就是一个右侧的信号，可以考虑去补仓了。

最后呢，再着重强调一下。千万千万不要在下跌趋势里面去补仓，不然到最后的只能是面临割肉了。

我一般把跌破120日线的个股称之为下跌趋势中的个股

当然你们也可以用年线250日均线去定义，稳妥一点用60日线也没关系

今天只教适用的，就是如何补仓。

但是补仓也是有一定风险的，所以不要盲目的去补，但接下来这六个补仓的技巧，

大家一定要学习起来

1、跌幅达到要求再补仓

短线至少有 8%左右的调整，长线 15%的调整

前提是得股价出现止跌，比如出现阳包阴大阳线、出现连续的长下影线、出现圆弧底（圆弧底右侧呈现放量状态）、双底、头肩底等形态。

这点咱们技术课的老师都教过，这里就不一一跟大家分析了，当然这个只是从技术面的角度

股价止没止跌，相信大家也能通过经验的积累很容易观察得到

2、结合大盘，企稳补仓最佳

大家一定要结合大盘的情况来看，要等五日线走平，连续出现三根及以上的横盘的阳线，这个时候我们才考虑大盘的企稳，会走出一波反弹的趋势。

3、补仓一定要补强不补弱

如果 K 线没有太大波动，就没必要去补仓，因为整体并不活跃，没有太多资金参与，那你补仓这类的股票很难有起色，只能放弃掉，不然补进去又被动了。

所以看到你们时不时的补三维，我有些难以理解

4、补仓的仓位分配

分批次的进场去补，一般都会分 1 到 2 次去补仓，第一笔进去调整多少个点，我再去补仓，又或者第一笔之后突破了关键的位置，再去补仓一次

如果说补仓之后，还是不行，这个时候就需要考虑换股，换股可以考虑等价换股，找一个价格差不多的，但是是趋势向上的。

5、问题股不能补仓

爆炒过的股票或者有退市风险股票不能补仓，基本面没有问题，没有出现大亏损，更是向上走，具备投资价值，才是可以补仓的。

6、补仓之后要做差价

补仓是为了降低成本，是为了早点解套。股价出现反弹触及到短线的压力位的时候，把补仓的 T 出来，回到支撑位了再 T 回来。

时间是一种昂贵的成本，很多人以为放着不看，自然就会涨回来。反正也不会亏什么。

其实这种想法，犯了很严重的错误，虽然我们可以等，但是炒股最大的成本不一

定是资金的成本，而是时间成本。

更有机会成本在里面，不是放着不管就万事大吉了。

你每时每刻都在付出时间成本和错过更好的机会，同时在注册制之下，不像以前那种只要你能耗得住，大多数还是能等回来的。

所以一定要动

别真给麻了

现在，如果公司发展的基本面恶化，基本不会再涨了。甚至可能会退市。

当然，割肉是认输离场这种方式没问题。但这个前提是没有补救措施和其他方法下才有意义。否则就不是最好的选择。比如男女男朋友出现矛盾就分手吗？

那显然不合理。应该是先沟通解决出现的问题才是首选，那实在无法沟通和调和了。那该分开就分开，对彼此都好，所以股票被套也是如此。

当没有补救的机会或者不具备补救的能力，再选择割肉才是正确的操作。

那我们也都都知道股票不会一直涨一直跌，而是每天都会有起伏。所以一般情况下针对被套的个股，我们可以充分利用做 T 来进行补救，降低成本，甚至做出利润。