



廣州體育學院
GUANGZHOU SPORT UNIVERSITY

高温高湿环境下的热习服训练

广州体育学院
运动医学康复中心

点击你想了解的科普内容

高温高湿环境对军人身心适应能力的
影响

A

高温是如何影响运动表现的

B

中暑诊断及防治
方法

C

热习服训练

D

高温高湿环境对军人身心适应能力的影响

什么是高湿高温环境？（对应7-8页）

A

高温高湿环境对军人的心理影响有哪些？（对应第9页）

B

高温高湿环境对军人的生理影响有哪些？（对应第10页）

C

军事领域高温高湿环境



高温高湿环境对军人心理方面影响



高温高湿环境对军人生理的危害

