



*Eternament jove*

## Antònia



*"Aprofito qualsevol oportunitat per aprendre i estar a l'última"*

### Detalls

- 73 anys
- Jubilada activa
- Viu a Barcelona
- Pren 3 pastilles cada matí i una al sopar.

### Biografia

L'Antònia fa set anys que és jubilada, havia treballat des de jove a una merceria i li encanta estar a la última de totes les modes.

No para quieta, s'apunta a tots els cursos del centre cívic i ha viatjat per tota Europa amb la seva colla d'amigues.

Porta a sobre un *smartphone* d'última generació i pertany a un gran nombre de grups de WhatsApp

### Frustracions

Tot i que és capaç de fer servir el seu mòbil sense problemes li costa seguir tots els canvis tecnològics.

Poc a poc l'edat passa factura i la seva vista ja no és el que era.

### Objectius

Seguir el ritme i automatitzar tot allò possible.

Reduir el temps que ha de dedicar al control de la medicació.



*L'analògic*

## Joan



*"Tot això de les noves tecnologies és un mal de cap"*

### Detalls

- 76 anys
- Jubilat
- Viu a Solsona
- Pren 1 pastilla cada matí i dues al dinar.
- Li canvien la medicació cada cop que es visita al metge.

### Biografia

En Joan es va jubilar fa uns quants anys però mai ha deixat de treballar al seu hort. Fa tres anys que és vidu. Va aprendre a fer servir l'ordinador a un taller del centre cívic, però el fa servir esporàdicament.

Porta un telèfon mòbil bàsic, amb botons grans i sense connexió a internet. "Per què vull internet al mòbil?"

La seva filla li va regalar una tauleta, que fa servir per veure vídeos de receptes.

### Frustracions

Mai ha pogut seguir el ritme de les tecnologies. Es posa nerviós al fer coses amb un telèfon intel·ligent i sol dir que això no està fet per ell.

Està en forma, però l'edat li passa factura, les mans ja no són el que eren, sovint li tremolen.

### Objectius

Aprofitar els pocs coneixements tecnològics en quelcom que l'ajudi. Automatitzar els informes que ha de portar als seus metges juntament amb el llistat de medicacions.