

**Les étapes à suivre pour vérifier la sécurité de votre appareil et le nettoyer au où l'ordinateur est infecté par un virus**

## **I. Vérification de la sécurité de l'appareil**

### **Exercice 1 : Vérification des performances et des processus**

Ouvrir le Gestionnaire des tâches (Windows) ou Moniteur d'activité (Mac) :

- Sur Windows : Ctrl + Shift + Échap
- Sur Mac : Cmd + Espace, tapez "Moniteur d'activité"
- Recherchez des processus suspects :
  - ✓ Une utilisation anormalement élevée du processeur ou de la mémoire.
  - ✓ Des noms de processus inconnus ou étranges (faites une recherche en ligne si vous doutez d'un processus).

### **Exercice 2 : Analyse des fichiers et logiciels installés**

- Regardez dans les programmes récemment installés (Panneau de configuration > Désinstaller un programme).
- Vérifiez si des fichiers inconnus sont sur votre bureau ou dans vos documents.
- Regardez les extensions de votre navigateur pour détecter d'éventuels ajouts malveillants.

### **Exercice 3 : Analyse antivirus et anti-malware**

- Exécutez une analyse complète avec Windows Defender ou un autre antivirus installé.
- Téléchargez et utilisez un outil comme Malwarebytes pour une seconde analyse.

## **II. Que faire si un virus est détecté ?**

1. Déconnectez l'ordinateur d'Internet pour empêcher le virus de se propager.

2. Mettez à jour votre antivirus et laissez-le supprimer les menaces détectées.
3. Supprimez manuellement les fichiers suspects s'ils ne sont pas bloqués par l'antivirus.
4. Démarrez en mode sans échec et refaites une analyse antivirus.
5. Si le problème persiste, envisagez de restaurer votre système à une date antérieure.

## **Exercice : Installation et utilisation d'un Antivirus + Anti-Malware**

**Objectif :** Apprendre à installer et utiliser un antivirus et un anti-malware pour protéger un ordinateur en fonction du système d'exploitation utilisé (Windows ou Mac).

### **Exercice pour Windows**

#### **Étape 1 : Installer un Antivirus et un Anti-Malware**

##### **1. Vérifiez si Windows Defender est activé :**

- Allez dans Paramètres > Mise à jour et sécurité > Sécurité Windows.
- Cliquez sur Protection contre les virus et menaces et assurez-vous que la protection en temps réel est activée.

##### **2. Installer un Antivirus tiers (optionnel) :**

- Téléchargez un antivirus comme Avast depuis leur site officiel.
- Exécutez le fichier d'installation et suivez les instructions.

##### **3. Installer un Anti-Malware (ex. : Malwarebytes) :**

- Rendez-vous sur le site officiel de Malwarebytes.
- Téléchargez et installez le programme.

#### **Étape 2 : Effectuer une analyse complète**

1. Ouvrez votre antivirus et lancez une analyse complète.

2. Ouvrez Malwarebytes et effectuez une analyse rapide ou complète.
3. Vérifiez les résultats et supprimez les menaces détectées.
4. Redémarrez votre ordinateur après suppression des fichiers malveillants.

## **Exercice pour Mac**

### **Étape 1 : Installer un Antivirus et un Anti-Malware**

1. Téléchargez un antivirus compatible Mac, comme Avast Security, Bitdefender ou Sophos Home.
2. Installez l'application en suivant les instructions après le téléchargement.
3. Installer Malwarebytes pour Mac :
  - ✓ Allez sur le site officiel et téléchargez Malwarebytes pour macOS.
  - ✓ Installez et ouvrez le programme.

### **Étape 2 : Effectuer une analyse complète**

1. Ouvrez l'antivirus et exécutez une analyse complète du Mac.
2. Faites ensuite une analyse avec Malwarebytes pour détecter les logiciels malveillants spécifiques à macOS.
3. Si des menaces sont trouvées, mettez-les en quarantaine ou supprimez-les.
4. Redémarrez votre Mac après la suppression des virus.