

推荐：哪些食物是“冒牌货” 为何如此担心丈夫出轨 [×](#)

[微笑的夏草冬虫](#) [退出](#) [立即拥有一个新博客](#)

王人个个！

诊股大于80分，可大胆重仓买入

马上输入股票代码|

投资有风险 入市需



佛手的博客

The Proxy was un
responding to req
please submit a tic

http://blog.sina.com.cn/u/1569362850 [\[订阅\]](#) [\[手机订阅\]](#)

[首页](#) [博文目录](#) [图片](#) [关于我](#)

URL: http://pos.ba
dai=1&ps=120x0&
coa=at%3D3%26rs
%3D%2523FFFFFI

正文

字体大小：大 中 小

转 载 ▼

徐文兵:中医说梦2 (2013-10-18 11:05:19)

标签：梦 徐文兵 中医 健康



佛手

微博

加好友

发纸条

写留言

加关注



博客等级：**18**
博客积分：0
博客访问：277,518
关注人气：0
获赠金笔：55
赠出金笔：0
荣誉徽章：

相关博文

[更多>>](#)



The Proxy was unable to connect
responding to requests. If you feel
please submit a ticket via the link p

推荐博文

[张之洞死前准确预言清朝覆灭](#)

[从听天由命到医保覆盖，我家四十](#)



第七讲 心 心包的病理变化与梦境（上）

《庄子·齐物论》 昔者庄周梦为蝴蝶，栩栩然蝴蝶也，自喻适志与！不知周也。俄然觉，则蘧蘧然也，不知周之梦为蝴蝶与，蝴蝶之梦为周与？周与蝴蝶，则必有分矣，此之谓物化。

推荐：哪些食物是“冒牌货” 为何如此担心丈夫出轨

微笑的夏草冬虫

退出

立即拥有一个新博客

1种泡澡方法养肝护肝功效显著

“百菜不如白菜”吃点娃娃菜补补

苹果鲜为人知的九大健康益处

怎样挑选上好的五花肉（图）

女人12句话最易惹怒男友致分手

夏季不妨吃点“苦”

女人该不该有个谈性的闺蜜



草莓水蛋小蛋糕



奥利奥咸奶油盒子蛋糕



肉香四溢的主食：懒龙



滋味妙不可言的草莓华夫饼



经典甜品杨枝甘露So E.



清香榆钱饭好滋味蒸出来

查看更多>>

谁看过这篇博文	
微笑的夏...	0分钟前
信达利八...	今天08:33
溪芝贤士	4月18日
华医天使	4月6日
顺天爱人	3月29日
银花	3月27日
beauty20891	3月15日
用户erdnt...	1月30日
华美赞歌	1月15日
wull710	1月14日
天仁和懿	1月13日
小肆	12月26日

「一」蜘蛛。世是梦也」，这样「即与心有大。

《黄帝内经》说气在上，上实梦飞下实梦坠。小孩子老梦见掉下来家长说没事，长个儿呢。其实那会儿人的气在肾，促进他肾经的生化，然后张个，没必要担心。

心心包的生理功能：火曰炎上，与火对应的有两个系统，心心包，也就是我们肉质的心脏出了问题或者我们的精神情感出了问题，会表现出一系列状态，连带小肠三焦咽喉，情绪是喜，当心气不足的时候，会表现出抑郁歉疚。很多人意识不到自己的梦的颜色。但有人会明确的说自己梦见血红血红的颜色，这个要与心跟心包联系起来。

心的作用有两个：一个是心包，它负责血脉有形的运营，又是情绪的主管。各个脏器对应一个情绪，但是总管是心包。所以说跟同事打交道要放在意识层面放在理性层面。就算是明天要杀个你死我活不妨今天坐下来喝杯茶聊聊天，不妨谈判，我绝对不会在谈判桌上跟你发火，这样保持距离的接触是最安全的，但是一旦一个人影响到你的情绪，甚至让你动感情了，说明你动心了，动心以后你就很容易门户大开，被人伤到。所以真正伤我们心的人是谁？是你的敌人么？仇人么？恰恰不是，是你的亲人，是你对他不设防的那个人，是你对他动心动情绪动感情的人，伤得你最深，这是血的教训。所以大家跟朋友同事一定要知道距离。现在一见到同事就先套老乡，然后再套同学，最后就勾肩搭背去喝酒，这是害自己。很客气的跟同事保持距离是最安全最有效的工作方法。下一步再往朋和友，往亲上去走。其实人一辈子能作为朋友亲人的人不多。你把那些人闹多了害你自己。

心胞包括我们说的神经，有人说我神经病，我说你说神经病还是精神病。神经病还在情绪物质层面，比如一些人见了陌生人脸红心跳出汗，说话结巴，嗓子发干老咽唾沫，这是神经。入到了心，心藏神，这就更深了，主情感，更高级。所以我们说心病，人活一口气其实就是活一个心气。我们说这人心气高，说那人没心气，说的就是这个。这个一旦停止了工作或者说这个东西失去了，这人就完蛋了。那么正常的人有心气有心神有情有感受有血有肉。我们经常说这人无情，无欲则刚，那人就活得不像个人了。真正的人是收放自如的。那么出现病态的时候，还分四种情况：虚实寒热，心实火，心实寒，心实寒，心虚寒。这是不正常的，正常的人是有心气有热度。

心实火

- 心实火症状：**1.表现在心包上，心率都快，成人高于80。发烧喝酒之后心率都快。情绪是什么样子？
- 2.易激惹，易敏感，情绪化的人。心包负责所有情绪。一点小事兴奋半天，明天有点什么事，今天就兴奋得睡不着了。
- 3.易焦虑。它表现出来的一个状态就叫虑。因思而远慕谓之虑。急切的期待某件事情的发生，但是还没有发生，当时那个心急火燎，期待的那个状态就叫虑。约会等女朋友的那个状态就叫虑。有个老头把楼上房子租给小伙子，小伙子扔鞋，然后第二个悄悄放下，老头等第二个鞋子下来那个状态叫虑。车祸肇事者逃跑，整天过着非人的生活，处在一个盼着说快来警察把我抓走吧，一旦被抓睡着了，那个状态也叫虑，担心自己被抓是忧，又盼着干脆抓着得了让我结束这种日子，所以那个状态就是又忧又虑。忧是担心将来有个坏事要发生，忧天崩地坠杞人忧天。有人有焦虑症，一到人多的地方就喘不上来气，然后晚上睡不着觉。

焦虑症。怎么治？泻心火。心里面有了多余的额外的火了。第一少吃咸，咸能让人心火燎起来。高血压心率快焦虑容易兴奋喜笑不休的人少吃咸。多吃苦的而且要寒的。中医讲：苦寒能泻心火，能把这种更高更强更快的这个妄泻掉。道家讲顺应人的天性，不要跟人攀比。现代人说的是要攀比要竞争，要更高更快更强，最后人都疯了。

4.心实火。心实火发展到一定程度就出现一个症状：狂。癫狂，癫是抑郁状态，狂是这个状态。登高而歌弃衣而走。

5.喜笑不休夜不能寐。不睡觉但是不困，还兴奋。这是真的有火。

化解心实火症的方法：1.多吃苦寒的东西，莲子心，黄连，牛黄。苦瓜不够力度。牛黄就是胆结石，胆汁可以治疗此病。

2.在指尖上放血，把邪热给泻掉。人高烧时可以指尖放血。情绪特别剧烈奔放放荡不羁的时候，要泻心火。

心实火对应的梦境：1.梦见着火梦飞。

2.梦见血红的颜色。有些人还会梦到血，还有梦到太阳，梦到往太阳里面走，有些人还梦到把太阳吞到肚子里。古书有记载，吞日而孕。更多的表现是这些人整宿睡不着觉，也没有机会做梦。从情感上，这些人表现为喜笑不休，无原因的笑。看见别人长一个鼻子他也笑。情感上，这些人也表现好大喜功，而且乱爱。心气太足了看谁都可爱，给谁都分点，不正常。心实寒跟上边的相反。

心实寒

心实寒症对应的症状：1.恨；2.心寒；3.自杀倾向；4.说话阴损恶毒；5 觉得心里硌硬。

从情感上表现出来是恨，心寒齿冷。寒了心的人看见什么都没有意思，活着也没有意思，他心里面只有两件事：杀人或自杀。白天这个愿望达不成会在晚上达成，表现出什么症状？这就不是走进厕所里了，这比那个肝实寒要严重得多。心实寒症的人总是梦见自己掉进厕所里脏得出不来。有些人还表现做梦的时候磨牙，咬牙切齿磨得不行。还有人会梦见杀人或自杀。而且这些人会实施自杀或者杀人的一些举动，自杀居多。有些人当他划开自己的手臂动脉静脉以后，看到那个黑血出来他就觉得特别舒服，其实这也是一种自我疗法。我们有意识的给他放血治疗也能够缓解这种极度的仇恨和抑郁的状态。

平时表现有的人会把这种内心的阴寒恶毒的东西发泄在其他人身上。这些人说话阴损恶毒，他看不到光明面，他看到的都是阴暗负面的。一老先生原来是党员退休后就开始骂党，国家发生什么政策改变他都能找到不是，平常定的报刊都是《讽刺与幽默》《杂文报》，看人和东西都是阴面，说话也很伤人，很损的。跟这种人呆一起会不舒服，被他阴寒恶毒的情绪所感染。

另外这些人会觉得心里硌硬。硌硬就是有个又硬又冷的不好的东西硌的硬硬的顶在你的心口窝的这种感觉。有句话叫癞蛤蟆趴在脚面上杀不死你硌硬死你。所以很多人梦见掉到厕所里就是这种感觉。心口窝就是巨阙穴。情感问题心神问题会在心口窝表现有一个大的郁结，西医查不出来，没长东西，但是中医一点穴，这个人寒了心了。心口窝拔凉拔凉的，还有硬结。当你把这个心口窝这个硬结给她扎开揉开或者服中药散开后，你会发现这个人会平和很多，内心那种阴寒恶毒那种仇恨的情绪情感就会少很多。这就使治疗他调他的梦，调他神的方法。当他这种阴寒负面的东西郁结散开以后，病人会梦见从嗓子眼抠出一只蜘蛛，梦见一只蟑螂从嗓子眼里跑出来，梦见很不好的东西，有人会吓醒或者哭醒。当出现这种梦的时候说明这个病好了。

心其华在舌，开窍于咽喉。紧张激动的时候会咽唾沫，会觉得咽喉干燥。心里面受了毒热以后会出现扁桃体肿大，这都是心的窍道，很多人觉得不舒服时是梅核气，其实他正好碰到一个事情，上不上去下不下来左右为

推荐：哪些食物是“冒牌货” 为何如此担心丈夫出轨

微笑的夏草冬虫

退出

立即拥有一个新博客

醒/大/刀/云：后打这种心的寒头症，扎针放血。又火走后打虚寒症非吊灯。就像给你一块冰，你走用冰慢慢烤还是用冰锥几下弄碎了？扎针快。这种人扎针放血快，不要等他自己拿刀子放血，你先给他放了。放了以后他那种邪恶的阴寒的气息和能量都出来了，他的情感情绪和梦境都会平和一点。

心虚火

虚火的状态是：锅里的水快熬完了，吱吱作响，滋滋冒烟的状态。实火是锅里还有水，底下火烧大了。治疗虚火的方法一个是撤火，一个是加水。撤火后这个人的整个的生理功能状态就下了一大截，也不那么燥了，不那么热了，但是他也没什么太大的欲望，所以治疗方法是错误的。平衡的方法是往锅里加水。

阴虚火旺的症状，阴虚不足。表现为：1.舌头发红干燥乱颤，舌为心之苗，有火舌红，干燥没有舌苔。若湿气大，舌头上有白苔黄苔腻苔。这儿这种人 是镜面舌，无舌苔。就好像把人的味蕾全部破坏，当然也不能吃任何带有辛辣刺激的东西，因为他舌头受不了。还有一种人表现叫地图舌，一块有一块没有，就是剥脱的那种状态。还有一种人伸出舌头乱颤，这是内心的一种不安不定的表现。

2.白天就是虚性亢奋，来不了真格的。实性的亢奋可以脱光了满世界跑跳到冰水里不觉得冷。这个火是假火，他是有食欲而且特别亢奋的食欲，老想吃，真把东西摆在他面前了，吃一口不吃了，一看假的。老渴，喝一口不喝了，但欲漱水不欲咽，喝进去不舒服。

3.虑。还有人表现为虑或者说焦虑。虑：因思（有思想）而远慕谓之虑。例如：相声扔靴子，老大爷急切的期望着第二只靴子落下来的那个状态叫虑。过年放二踢脚，第二声响了心里踏实了，不响呢？心里空落落的感觉。等等第二声的状态是虑。很多人焦虑的原因是，从小灌输有因必有果，有志者事竟成，只要功夫深铁杵磨成针，功夫不负苦心人，好人有好报，之后当我们碰到真实的社会上不是这样的时候，很多人开始没着没落，做了好事没得到好报，下这么大功夫也没考上大学，工作这么卖力也没有提成副处，这时候人就开始焦虑了。当白天的这种焦虑到晚上形成梦境，就老是做梦梦考试。老教授70多了还在梦见考试。

心虚火对应梦境：1.梦见考试；

2.梦找钱包；钱包丢了就是找不到，找了一晚上钱包，其实他心里有一个小火苗，虚火，但是只要有一瓢水进来，小火苗就灭了，但是那瓢水就下不来。人有自我的缓解焦虑的这种功能。比如说健康人他会做一个梦，捡钱包我捡着了，其实生理他有一种平衡，让虚火苗下去。这种功能衰弱的时候，人就很难自我宽慰或自我抚慰，人就慢慢会变得愧疚自责自卑。

3.梦见走在烧红的铁板上，梦中灼热撕开老想找口水喝但是又没有水的这种梦都是心里面有虚火需要滋阴。发展到严重就使舌头上沟壑纵横。一伸舌头全是裂纹。

解决方法：滋补心的阴血得最好的东西是，咸寒的药，

1.鸡子黄。《伤寒论》朱雀汤，张仲景改名为黄连阿胶鸡子黄汤。鸡蛋黄入心滋补心阴。药煎好了以后，倒出来温度大概就90度，把鸡蛋黄放进去，搅令相得，两个鸡蛋黄一杯药然后喝下去，滋补心阴的效果最好，它除了能治疗人这种虚烦睡不着。好多人心里面有虚火表现出来也是睡不着觉。实火睡不着觉可以泡吧上网看电影，还有精神去看。虚火的人就是觉得困，躺下还睡不着，起来干点事情还干不了。

2.阿胶。无论是心有伤口还是其它地方有裂缝有伤口包括肾虚要补一定都用一些胶类的药。必须驴皮来做，熬制阿胶的水必须是东阿古井的水，滋阴效果特别好，尤其滋补心里面的阴火。

3.牡蛎，耗。欧洲人知道，约会前吃点牡蛎容易激发自己的情欲。牡蛎是一个阴阳都补的好的食物，雌雄同体。滋阴吃生耗。

4.还有一个办法，养心的最佳时辰是午时和戌时（下午5-7点），月上柳梢头人约黄昏后，为什么黄昏人容易动情动欲？因为那会正好是心包的时间。怎么不大早上约会？在这两个时辰睡上一觉也是养心得非常好的办法。现代人中午不睡觉，很多人熬到快下班5-7点的时候，其实都有点困，还得开车回家要不就挤车回家，这时候人就困的有点困不欲生的感觉，与其这样，不如让他们先下班，你在办公室睡一会，用不了多久，20-30分钟就行。这是穷人养心的办法。

第八讲 心心包的病理变化与梦境（下）

心虚寒

心的虚寒其实是一个心气或者阳不太足。这个阳和气有什么区别？气是指动力推动力，阳指温度，白天这种心气虚寒的人是个什么状态？

心虚寒症的症状：1.提不起精神，悲天悯人。愁天悯人是看见路边有个要饭的就难受，总得给人点钱才舒坦；看见流浪猫狗就觉得心里不舒服，没准还掉几滴眼泪。兔死狐悲，物伤其类，其实是在感受他自己。正常人有心气的人，健康人会有爱心，看到别人痛苦，自个也会觉得不舒服，但是也能伸出手来帮一把。心里怀那种阴寒恶毒的人，看别人痛苦他高兴，见人有所失若己有所得，看人家丢东西比自己捡钱包还高兴。不能说这个人坏，只能说他有病。心气虚寒的人会出现一种爱无能或者爱无力，或者心有余而力不足的状态。

2.哀。哀莫大于心死。哀就是欲爱而不能，欲爱而无力，同情。起码不会看着别人痛苦他高兴，他是个虚症不是实症。哀到一定程度渴望被人爱，谁帮我一把，谁拉我一把。我看到很多人求爱的时候不是把自己的爱给别人，是求求你爱我吧，我挺好的。哀，想让别人爱又得不到，就产生一种怨，还谈不上悲，是怨妇，怨偶。怨恨的区别：怨是虚症，渴望被满足，没有被满足，所以就抱怨，不满意；恨是实症，你该给的东西没给我，我怨你。你把该给我的东西给了别人，我就恨你。所以这种心气虚的人的表现就是白天哀怨，干什么事都没意思，出去玩吧，有意思么？考试提职称，有意思么？到最后，吃饭吧，有意思么？最后觉得活着都没意思就不想活了，这叫哀莫大于心死，就心死了，这就是早期抑郁症。有人会突然觉得以前干的所有事都是瞎忙乎，不过这也是危，也是机，是出现一种病态，也给你提供了一个认识自己改造自己换个活法的机会。

3.舌头上没有血色，也不会乱颤，甚至有些人会有一些水湿痰浊停滞，说话都口齿不清的那种状态。

4.这种人还有一个表现就是心脉特别弱。甚至会出现无脉症，主动脉弓的搏动发出的那个能量很难达到末梢，这种人的寸口脉很弱，没有神门脉，而且沿着心经就捏一下，很多人觉得是麻的木的，没有感觉。我治疗过几个无脉症，都是号不着脉，有的是做完心血管的手术，有的本身就有心脏病，我们用针灸的办法，叫以针引气，把针引到它该去的地方，恢复动脉的搏动，恢复它的温度。这时候人的心情就会改变。

晚上这些人会梦见：1.被遗弃；梦见自己被爹妈给扔了，好多人岁数很大了，还梦见我妈不要我了，然后就哭醒了。

2.梦见流浪，无人相助；梦见自己陷到一个什么地方就没有人拉自己。抑郁症有一个特别明显的状态叫做无助，老想伸手让谁拉一把，但没人拉。

推荐：哪些食物是“冒牌货” 为何如此担心丈夫出轨

✕

微笑的夏草冬虫

退出

立即拥有一个新博客

」，加入，而且得长入的加入，灭。个走反有发吗，给点发一义。以子与山不走付，必山不走几。为什么找给我的病人开方子都要亲手写，为什么？我在画符呢。好的老中医以前都是毛笔字开方，有时候他的方子比他诊费都值钱，有人收集。很多老的好中医书法都很好，再带上他的精气神，画这个符，挂家里就能治病。

1.艾灸；黯然神伤，刚才说的哀和怨。艾灸带神的穴位：神阙、神门。当神门这儿没有脉的时候，你要按，按到有脉的搏动。神门有跳说明心气还足，不跳赶紧灸。还有一些穴位，为什么这些人会黯然神伤？有些是该得到的东西没有得到，还有人是不善自珍惜。珍惜自己，保护自己的心神，老在奉献老在贡献，最后就被外面给伤着了。神在哪儿藏着呢？你找着门了吧，先告诉你门了，那么登堂入室去找这个神，肾？肾藏的是精，石油储备的仓库。心，神封神藏，在肾经上，古人为什么要带个玉？玉能通神，玉能护神。让艾灸的缓慢的渗透到身体里，引起气的共振共鸣，然后深入到内心。很多思维粗糙浅薄的人就认为热跟热没有什么区别，艾草，烟，红外线，或者炉子的热都可以。研究细一点就知道它的波长，波幅，振动频率都不一样，所以给人的感觉也不一样。有些火你感到它很尖很刺，比如冬天的电暖器，就不舒服，它跟水暖就不一样。你拿砂锅炖的肉和铁锅炒（炖？）的肉不一样，这就是我们中国人研究体会得比较深。

2.食疗，另外从饮食上来讲，很多人减肥减到最后就得到厌食症，其实已经不是脾胃的问题，已经伤到了心气，没有食欲，不想吃东西。很多补心的气血的中药本身的颜色也是红的，代赭石。旋复花代赭石汤是一个补心气的方子，治疗厌食症的人。稍微吃点东西就频频的吐。其他想鼓舞人的欲望，在它没有邪气的情况下，如果他本身有痰浊瘀血，再给他用补药，那就等于你资助你的敌人去成长，所以诊断一定是虚症，屋子里空的没东西，屋里有别人用补药就害人了。

3.真正补心气的药是鹿茸。鹿茸是个壮阳药，催欲剂。真正的补肾的药是偏寒的，它起一个封固的作用，就不让它漏，什么叫补？锅漏了给它糊住叫补，往锅里加水叫溢。真正的补肾药是治疗早泄的，就是男性坚持不了多长时间的，因为他漏得太快。但是对人没有性欲，阳痿的人需要什么？把他的火点起来，（手指）催欲。勃起的功能是属于肝。狗肾，海狗肾或者是海马血肉有情之品都是补心的催欲的。很多人没有性欲，为什么，是自我保护，我的精不够了，所以我也就不动心了，我先歇一会。那么你怎么治它？最好的办法就是补充你的精，让你养精蓄锐恢复，那种欲望自然又来了。现代人怎么治疗？没有性欲，我就硬让你起来，起来结果是猝死。小车不倒只管推。他变成一种被动的伤害。所以鹿茸这些鞭类都可以用。我治疗抑郁症的就是没有邪气的，没有那种阴寒恶毒的邪气的人，一般最后用。最补心气用的是什么？

4.紫河车，肉，红得发紫。动物生完孩子第一件事干什么，先吃自己胎盘，为了预防产后抑郁。我一说你就笑，事实如此，不要笑。破腹产最伤害女人最重要的就是任脉，而且就是丹田。破腹产要给你缝伤口，又怕你伤口感染，给你打抗菌素，抗菌素又是一个极其苦寒的东西，这时候破腹产的人就没有奶，冰镇住了，然后等伤口愈合。人生孩子又失津又失血，又耗气，最后不抑郁才怪。所以一定要顺产，顺产完了一定要保留脐带血。脐带血就是所谓的干细胞。由干细胞可以催生出很多其他细胞。比如白血病，造血功能毁坏了，干细胞就能够继续做。以前还讲究生完男婴的头胎的胎盘留下来作紫河车。经过特殊的炮制，烘干焙干，磨成粉装胶囊吞服，煮着吃不对。这就是治疗这种哀妇怨男们最好的方法，等他这个心气心的阳气恢复了以后，他就觉得看东西顺眼了，有点心气有点欲望了，欲望大的人说看老母猪都是双眼皮。

第九讲 脾胃的病理变化与梦境

脾五行属土；颜色黄色；开窍口；首先会出现颜色：黄色。中间皇天厚土。开窍口，有的人口唇干裂，有的人口唇肥厚肿大，有的人口腔溃疡，有的人口气很重，口的这些表现，包括有的人有唾液有的没有，都与人的脾胃有关。里面深藏不露的脏藏叫做脾，整天工作传化物而不藏叫胃，表里关系，一对。对应人的白天的思想情绪变化是脾胃为后天之本。人在胎儿的时候处于一种浑沌状态，一旦一出世，一哭，一吸到气，吃到母乳，或者后面吃到了米，形成了这个后天之气，他就有了自己独立的思和想，这是后天形成的。

脾胃实火

脾胃实火对应的症状：1.食欲旺盛；2.糖尿病；3.口臭；

脾胃有实火的的人表现出来时食欲的亢进。食欲的亢进有心的一部分，心火生脾土。食欲旺生也能吃。食欲旺盛但是不能吃的是虚火。而且表现是消谷善饥。什么是饥什么是饿，饥是不足于食，胃肠空的，饥肠辘辘，没有东西。吃饭第一是充饥，管它什么东西先塞进再说，塞满了叫做饱，饱汉子不知饿汉子饥。但是有时候塞得挺满，还饿，尤其大胖子，吃吃吃，刚吃完还吃，还饿，为什么？吃饱了不饿了，吃好了才不饿。吃到了你身体特别需要的东西，你才不会饿，吃合适了才叫不饿。吃不合适，塞了一肚子不需要的东西，所以老是在饿。饿是一种心理的主观的感觉，饱是一种客观的东西，客观的存在。外国学生说中国挺穷的，连鸡爪子都吃。我说你知道吗？鸡爪子比鸡胸脯肉贵，意思是有钱人吃鸡爪子，你们美国人吃饭也就是个充饥的水平，麦当劳汉堡包充饥塞满。中国人吃饭不仅解决饱的问题，还解馋呢，心理满足，吃鸡爪子解的是馋，不是为了充饥，你们还得进化，进化以后才能知道。真正满足心理需要的是那点小吃，而不是大餐，真正讲究的人绝对不会吃自助餐。自助餐是充饥用的。真正解馋解饿的是吃自己合适的东西。

实火对应的病是糖尿病，糖尿病表现叫能吃能喝能尿，但是身体还要消瘦，所以叫消渴。脾胃有了实火就会克肾，脾胃实火一起来，肾就受不了了。很多人说吃补，补什么？补这个脏就要消弱那个被克的脏，中医看是全面的，只会看问题，不是简单的粗暴的。比如这个脾，吃甜的多了，肾的系统就会受损害，明显的例子，小孩子吃糖多了会蛀牙。喝甜水或吃西瓜多了就不停的撒尿，还有人会遗精会尿床。捎带说补肾治疗早泄，让他多坚持一会，本来这个早泄也是身体一种自我保护的机制，受不了了就不干了，非要吃伟哥，让人坚持那么长时间，把肾补大发了，水克火，心脏病猝死。这是伟哥的正作用，不是副作用，它就是干这活的。西医不承认脏器之间的关系，比如心脏移植，本来一老头，心脏跳不动了，加这个起搏器也不行，换个年轻人的心脏，最后老头肺病死了。本来老头这个系统是匹配的，突然弄个强大的心脏，火克金。最后医生很骄傲的宣布，我们做了一个很成功的手术，他没有死于心脏病，他死于肺病，跟我没关系。是，是没关系，想这些蠢驴货。

这些人做什么梦？白天不停的吃，嘴里面一说话口味特别重，刷十遍牙没有用，因为他那个体液黏液气味。到梦里是不停找东西吃，不停的吃，有时候吃东西还找不着。

脾实火对应的梦境：1.梦里不停找东西吃；2.盖房子；

还有一个盖房子，要么买地要么盖房子，就是这种不停的亢奋的这种梦境。还有的人经常会在半夜会饿了醒来去找东西吃，有时候饿得半夜就饿醒了。有人习惯了就在枕头边放点甜食。

化解脾实火症的方法：1.辛凉，这个辛凉能遏制脾里面的实火。为什么要辛凉呢？就好像一堆柴火放时间长了，它会发酵发热冒出火苗，我们就把它挑开晾开，散掉就没事了。常用药物：秦艽，银柴胡，胡黄连。这些本来是治疗小孩子脾胃消化的问题，嘴唇血红的，然后不停的吃，吃了又不长肉。

推荐：哪些食物是“冒牌货” 为何如此担心丈夫出轨

✕

微笑的夏草冬虫

退出

立即拥有一个新博客

冰丁心火。头刺与兵丁虚刺补兵母。当兵丁被招待他不停的吃东四的时候，兵丁火降一降，

3.按摩三阴交，能够同时刺激肝脾肾三脏，能缓解脾的实火对肾的伤害。糖尿病的病人就是吃的多喝的多憋不住尿，漏的也多。

4.针刺，实火不能用艾灸。泻去脾胃经的热毒，放放血泄泄气也能缓解。这样做了以后，改善他的梦境，不停的吃或者找不到吃的，还有人不停的给人发东西吃。饥梦取，饱梦与。

5.忌讳吃巧克力等甜的甜温的甜热的东西。最忌讳吃巧克力。少吃甜的，多吃一些味道芬芳的比如薄荷，辛凉，既能帮助他口气清新改变，又能把脾实火去掉。

脾实寒

脾实寒症的症状：1.肥胖，水肿，痰湿；脾实寒症是个什么状态？吃了太多的营养的东西，积攒到体内，形成了有形的东西脂肪，还有人脂肪瘤，身上疙里疙瘩的长一串，还有人动不动就肿，还有人一伸舌头，舌苔特别厚。这就是吸收营养太多了。

2.还有人表现血脂高，脂肪肝，血糖高，啤酒肚。这些人的肚子是凉的，更有甚者冰冰凉。

3.痛风，也是有了不该有的东西，尿酸沉积最后都能形成结晶，以钠盐的形式在关节腔里面，在筋膜里面沉积，痛起来要死。痛风的人不能吃海鲜，太阴寒。不能就着海鲜喝啤酒，不能吃那种下水；

4.过敏，老起荨麻疹或者鼻子过敏，老流鼻涕喷嚏。秋天了很多很多人一天能打100个喷嚏，打的眼睛都出血，寒症。

5.麻木不仁，很多人看胃病，这儿疼那儿酸，不怕，没有知觉，没有感觉，到医院一查，很严重的胃病。白个还不觉得，为什么不觉得？寒！运动员受伤以后，冰敷，不疼了，没好，这叫做掩盖症状。

脾实寒症对应的梦境：1.梦里被人掐脖子，追杀。这种人梦很多很恐怖的梦，要么被人掐嗓子耀梅被人追杀。这个梦境不是拆房子。

2.梦到家里添家具；

3.梦见额外中奖赢钱，反正老是往身上加一些东西。

化解脾实寒症的方法：多选用辛热食材药物。要把肉炖烂了，白豆蔻，花椒，八角（大茴香，孜然是小茴香），肉桂，用这些辛的温的热的甚至是有些毒的药物去化解，有时候还会用到洗衣服用的皂角，油腻太厚了。治疗就是把它这些瘀积的东西通过消化道排出去，有的是一种寒气，必须通过打嗝放屁排出去。

脾虚寒

脾虚寒症是改革开放之前人们常得的病，因为大家食不饱，力不足，才美不外现，吃不饱所以虚，食物提供的热量不够，所以寒。但是现代尤其在北京已经很少见了，大多是一肚子实火邪火或实寒症，都实症，虚人不多。

脾虚寒症症状：1.没安全感，老处在一种不安的状态。安是三面环山有一个出口，是风水堪舆的一个词，易守难攻。

2.气不足，也有心干点事，但是没有力气；

3.吃东西完谷不化。吃进去搁这儿了（指心口窝）不蠕动或者是吃完就拉；4.面黄肌瘦，这种病人躺在那里肚子是凹陷的，虚证，摸上去是凉的。最简单一方法，我们把这大拇指是指这么一对，合谷穴鼓起肌肉，脾胃虚寒的人这里是平的或者凹下去的。

梦境：1.梦见路断裂。白天处在不安的状态，到晚上走着走着路就裂了，裂一沟就掉下去了。

2.梦见我们家房子被拆了，房子塌了或者有人在拆他们家房子。一老太老是梦见房子塌了被埋在里面，治疗后梦见一人穿白大褂把她从里面拉出来。

有些老年人表现，孩子没有上中学，忧，上了大学，忧毕业，毕业后，忧找对象，找了对象又给人忧孩子，整天就是忧。把这些所有的事情都解决完了，他还会再找一个事情再忧。问题不在外面，是他脾胃功能差。脾胃功能差的人表现就是担心。

化解脾虚寒症的方法：1.干温食物；小米干饭；补脾最好的东西是小米，但是要吃小米干饭。小米粥能够补脾胃，但是伤肾，喝碗小米粥不停的尿。小米干饭跟闷大米饭一样。如果吃不了干饭就给它杵成粘糊的，再转成一个小团那叫粥。我们说的粥是指这个，黄色的。

2.还有几味补脾胃的好药，都是黄土高原出产的，黄芪、党参，山西长治上党地区甜的黄色的。甘草，黄色的。

3.黄牛肉汤，炖的那个汤，别吃肉，牛肉的纤维化不了。所以蒸一碗小米干饭，浇上一勺牛肉汤。土豆加牛肉也行，土豆补肺。

4.艾灸足三里。虚寒的病人都适合艾灸，不管哪个脏。虚火实火实寒都不适合艾灸。

脾虚火

脾虚火表现是：1.口干，没唾液，吃饭还得浇口汤进去，咽口水。吃一口饭喝一口水。脾实寒的人，水湿太重的人有个特点：睡觉流哈喇子，一醒来枕头湿了半边。脾虚火是嘴干，没有唾液。

2.还有.唇干、唇裂口腔溃疡，反复发作老不好；

3.萎缩性胃炎，胃肠粘膜干燥脱落。胃粘膜保护人的胃，消化肉食的时候胃壁自己不被消化掉，胃粘膜属于人的阴液，胃粘膜一少，这个胃壁就受到侵蚀腐蚀，人就慢慢开始出现溃疡，有的还会出现穿孔，还有的胃壁上所有的腺体都萎缩，就形成萎缩性胃炎。萎缩性胃炎可怕是在胃癌的早期。这种人就是操心劳神最后不切实际，还有一种情况就是老处在烦的状态。烦，古人叫做火上头为烦，所以心里面烦，还得加个心字。这种人吃点东西就烦。萎缩性胃炎的胃都抽抽到医得小的容量，吃一点就饱，吃一点就撑，有些人吃一点就开始心跳加快，然后吃口饭歇一会吃口饭歇一会儿，歇会心跳好点再吃。

4.顽固性呃逆。打空嗝，正常人吃饱了才打嗝，他是呃一声，呃一声不停。

脾虚火症对应的梦境：1.梦见土地干裂，房子塌，房子被烧；

2.四处找水吃；这些脾胃虚火的人需要食疗去滋补他的阴液，需要一些比较甘的甜的，寒性的凉性的东西。最好的东西

化解脾虚火症的方法：1.牛奶，甘蔗。徐文兵平时最反对成人喝牛奶。牛奶，物无美恶，过则为灾，牛奶有它坏的一面也有它好的一面，甘蔗，不要就嚼那个甘蔗的汁。

2.荸荠（马蹄），最好的药。这几味药性寒但是又能滋润。滋润胃粘膜的恢复和生长。胃虚寒的人可以吃龙眼和荔枝，普通人吃了就会上火，脾虚火不能吃。可以吃西瓜汁。

推荐：哪些食物是“冒牌货” 为何如此担心丈夫出轨 [×](#)

[微笑的夏草冬虫](#)[退出](#)[立即拥有一个新博客](#)

低就是尸低。奥相走白1.0多家练杆台的时候服良的尸竹约。奥巴的尸走相，非吊灯。

1

喜欢

赠金笔

分享：

[阅读](#) | [评论](#) | [收藏](#) | [转载](#) | [喜欢](#) | [打印](#) | [举报](#)

已投稿到：[排行榜](#)

前一篇：[徐文兵: 中医说梦1](#)

[评论](#)[重要提示：警惕虚假中奖信息](#)[\[发评论\]](#)

评论加载中，请稍候...

发评论

微笑的夏草冬虫：您还未开通博客，点击一秒开通。



☒ 分享到微博

☐ 评论并转载此博文

☐ 匿名评论

按住左边滑块，拖动完成上方拼图

发评论

以上网友发言只代表其个人观点，不代表新浪网的观点或立场。

< 前一篇
[徐文兵: 中医说梦1](#)