

Инструкция по оказанию первой медицинской помощи при электротравме на рабочем месте преподавателя/учителя

1. Оценка ситуации и обеспечение безопасности

- Убедитесь, что пострадавший больше не находится под воздействием электрического тока. Отключите источник питания (если возможно) или используйте непроводящий предмет (деревянная палка, резиновый коврик) для освобождения пострадавшего.
- Не прикасайтесь к пострадавшему голыми руками до отключения тока, чтобы избежать поражения себя.

2. Вызов медицинской помощи

- Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь (103 или 112 с мобильного телефона).
- Сообщите диспетчеру о характере травмы (электротравма) и состоянии пострадавшего.

3. Оценка состояния пострадавшего

- Проверьте сознание: осторожно потрясите за плечо и громко спросите: «Вы меня слышите?».
- Если пострадавший без сознания, проверьте дыхание и пульс (на сонной артерии).

4. Действия в зависимости от состояния

- **Если пострадавший без сознания, но дышит:**
 - Уложите его в устойчивое боковое положение.
 - Следите за дыханием до прибытия медиков.
- **Если пострадавший не дышит и пульс отсутствует:**
 - Немедленно начните сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР):
 - 30 нажатий на грудную клетку (глубина 5–6 см, частота 100–120 в минуту).
 - 2 искусственных вдоха методом «рот в рот» (если есть защитная маска или плёнка).
 - Продолжайте СЛР до прибытия медиков или появления признаков жизни.

5. Обработка ожогов и других повреждений

- Если есть ожоги от электрического тока:
 - Не прикасайтесь к ожогам руками.
 - Накройте ожоговую поверхность стерильной марлевой салфеткой или чистой тканью (не используйте вату или липкие повязки).
- При переломах или травмах конечностей зафиксируйте их шиной или подручными средствами.

6. Психологическая поддержка

- Успокойте пострадавшего, если он в сознании.
- Не оставляйте его одного до прибытия медицинской помощи.

7. Документирование происшествия

- Зафиксируйте обстоятельства травмы (время, источник тока, действия).
- Сообщите о происшествии администрации учреждения для составления акта.

8. Профилактика электротравм

- Регулярно проверяйте исправность электроприборов и проводки.
- Используйте только сертифицированное оборудование.
- Проводите инструктажи по технике безопасности для сотрудников и учеников.