写在体育课结束之后

陈英发2018080073计82

从入学的第一周开始，我就跟清华体育结下了不解之缘。当我得知清华体育课的及格标准是能做13个引体向上和14分40秒跑3000米，我非常的惊讶。当时仅能做7个引体向上而且3000米刚刚及格的我，为了能达到标准，立下决心坚持每天练引体向上。一开始的时候，感觉完全没有进步。可是当我想到要放弃的时候，我想起了遥远的满分标注。谁不知，雨过就会天晴。的确当我撑过了最艰难的日子，我的成绩突飞猛进。在上学期的期中前，我已经能做到30个引体向上，并且能12分20秒以内跑完3000米，即两个满分标准都成功达到了！

在紫荆篮球场的围墙上有一个海报，下面的标题是“成长比成绩重要”。我深深的体会到了这的道理。回想到入读清华大学前，我达不到清华体育课的标准的主要原因不是标准太高或者我体质太差，而是我意志的薄弱。仰望时，总会觉得目标遥不可及，但当你回首一望，便会发觉以前所谓“遥不可及”的目标其实都是在能力范围内。理解了这个道理让我不仅在清华体育课上得到颇好的成绩，还是对我个人素质的一个提升。这个“成长”还表现在我生活中的其他方面。我变得更自律，而遇到困难时会坚持更久。这对我在清华的学业有显著的帮助。