

И.О. директора *Евгений Валерьевич*

ООО «Переменка»

МАОУ СОШ № 14

22

30

Меню с _____ по _____ апреля 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

Дата	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
22.04.2024							
	Каша молочная рисовая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	26-83
	Сыр порционнно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	8-99
	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-00
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-86
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	Яблоко 0,100 гр	1 шт					25-92
	Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
	Количество учащихся						
	Директор <i>И.О.</i>						
	Повар-бригадир <i>Т.О. Токмошкис</i>						
23.04. 2024							
	Макароны отварные с сыром	150/20	324,0	16,7	18,9	47,5	31-80
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-86
	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
	Фрукт Мандарин 0,100 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	42-36
	Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	79-20
	Количество учащихся						
	Директор <i>И.О.</i>						
	Повар-бригадир <i>Т.О. Токмошкис</i>						
24.04. 2024							
	Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	74-16
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-86
	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
	Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	79-20
	Количество учащихся						
	Директор <i>И.О.</i>						
	Повар-бригадир <i>Т.О. Токмошкис</i>						
25.04.2024							
	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-92
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
	Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
	Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	79-20
	Количество учащихся						
	Директор <i>И.О.</i>						
	Повар-бригадир <i>Т.О. Токмошкис</i>						

Дата	26.04. 2024					
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	74-34
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	79-20
Количество учащихся						
Директор	И.О.					
Повар-бригадир						

Дата	29.04.2024					
Каша молочная манная с м/сл	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-92
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	8-99
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-00
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	16-70
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Изделие кондитерское или кулинарное	50					17-99
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Количество учащихся						
Директор	И.О.					
Повар-бригадир						

Дата	30.04.2024					
Овощи свежие порционно	42					21-21
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	41-55
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-40
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-86
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	79-20
Количество учащихся						
Директор	И.О.					
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

и.о. директора

Выгорко Э.В.

МАОУ СОШ № 14

22

30

Меню с _____ по _____ апреля 2024 г.
 Обучающихся 1-4 классов (обед)
 из расчета 97-70 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 22.04. 2024						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	9-63
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	57-25
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-56
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	12-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	35/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-85
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	97-70
Количество учащихся						
Директор и.о. Выгорко Э.В.						
Повар-бригадир Лосиловская						
Дата 23.04. 2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-91
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	47-39
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-82
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	97-70
Количество учащихся						
Директор и.о. Выгорко Э.В.						
Повар-бригадир Лосиловская						
Дата 24.04.2024						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-07
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	73-13
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	10-61
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	97-70
Количество учащихся						
Директор и.о. Выгорко Э.В.						
Повар-бригадир Лосиловская						
Дата 25.04. 2024						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	22-06
Зраза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	49-94
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-40
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5	97-70
Количество учащихся						
Директор и.о. Выгорко Э.В.						
Повар-бригадир Лосиловская						

Дата	26.04. 2024						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	10-82	
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	72-55	
Компот из изюма	200	96,0	0,1	0,0	25,2	11-44	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89	
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2	97-70	
Количество учащихся							
Директор	и.о. <i>Григорьев</i>						
Повар-бригадир	<i>Григорьев</i>						

Дата	29.04. 2024						
Овощи свежие порционно	17					6-43	
Огурец							
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	9-63	
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	53-58	
Капша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-56	
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	10-61	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89	
Итого		824,0	27,6	27,7	117,5	97-70	
Количество учащихся							
Директор	и.о. <i>Григорьев</i>						
Повар-бригадир	<i>Григорьев</i>						
Дата	30.04. 2024						
Овощи свежие порционно	25					12-87	
Помидор							
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-91	
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	41-55	
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-79	
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-69	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89	
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	97-70	
Количество учащихся							
Директор	и.о. <i>Григорьев</i>						
Повар-бригадир	<i>Григорьев</i>						

ООО «Переменка»

22

30

МАОУ СОШ № 14

Меню с 22 по 30 апреля 2024 г.
Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+обед, 1 смена)
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 22.04. 2024						
Завтрак						
Каша молочная рисовая с.м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	26-83
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	8-99
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-00
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-86
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,100 гр	1 шт					25-92
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
Обед						
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	47-94
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-56
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	72-80
Всего		1249,9	44,9	43,4	182,7	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2024						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/20	324,0	16,7	18,9	47,5	31-80
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-86
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Фрукт Мандарин 0,100 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	42-36
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	79-20
Обед						
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	36-40
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-82
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		659,0	24,5	24,2	104,8	72-80
Всего		1245,9	43,9	43,7	188,6	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>						
Повар-бригадир						
Дата 24.04.2024						
Завтрак						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	74-16
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-86
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	79-20
Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	40-51
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-79

Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-61
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	72-80
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>	<i>Вилорко Э.В.</i>					
Повар-бригадир	<i>Толмачев</i>					

Дата 25.04.2024						
Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	12150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-92
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	79-20
Обед						
Зрза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	47-10
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-40
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		618,5	24,9	23,7	106,6	72-80
Всего		1206,4	44,4	43,2	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>	<i>Вилорко Э.В.</i>					
Повар-бригадир	<i>Толмачев</i>					

Дата 26.04.2024						
Завтрак						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	74-34
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	79-20
Обед						
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	52-03
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	8-42
Напиток из морса черной смород	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	72-80
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>	<i>Вилорко Э.В.</i>					
Повар-бригадир	<i>Толмачев</i>					

Дата 29.04.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-92
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	8-99
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-00
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	16-70
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Изделие кондитерское или кулинарное	50					17-99
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	79-20

Обед						
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	46-74
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-56
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-61
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		650,0	23,0	21,8	104,3	72-80
Всего		1239,0	45,9	43,9	189,7	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>						
Повар-бригадир						
Дата 30.04.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						21-21
Огурец или Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	41-55
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-40
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-86
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-18
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	79-20
Обед						
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	40-49
Рис отварной рассыпчатый	175	228,0	3,8	6,1	38,6	21-73
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		661,0	24,8	23,1	102,6	72-80
Всего		1243,4	45,8	44,0	184,7	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

22

30

МАОУ СОШ № 14

Меню с _____ по _____ апреля 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник)
из расчета 152-00 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 22.04. 2024						
Обед						
Овощи свежие порционно	15					5-96
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	9-63
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	57-25
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-56
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	34-58
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	19-72
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1116,0	34,1	33,2	165,8	152-00
Количество учащихся						
Директор И.О.						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2024						
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-91
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	47-39
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-82
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	34-58
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	19-72
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1114,0	31,2	33,0	167,2	152-00
Количество учащихся						
Директор И.О.						
Повар-бригадир						
Дата 24.04.2024						
Обед						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-07
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	54-34
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-79
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-61
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		947,0	23,4	28,0	131,5	97-70

Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	34-58
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	19-72
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1234,0	35,4	32,2	179,8	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>						
Повар-бригадир						

Дата 25.04. 2024						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	22-06
Зрза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	49-94
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-40
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		830,5	28,0	28,0	120,7	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	34-58
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	19-72
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1117,5	32,3	32,2	169,0	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>						
Повар-бригадир						

Дата 26.04. 2024						
Овощи свежие порционно	22					11-22
Помидор						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	10-82
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	55-85
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	8-42
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		855,7	29,7	24,5	112,8	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	34-58
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	19-72
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1142,7	34,2	29,0	170,9	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>						
Повар-бригадир						

Дата 29.04. 2024						
Обед						
Овощи свежие порционно	17					6-43
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	9-63
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	53-58
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-56
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-61
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		817,0	27,5	27,7	116,1	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	34-58
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	19-72
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1104,0	31,8	31,9	164,4	152-00
Количество учащихся						
Директор И.О.						
Повар-бригадир						
Дата 30.04. 2024						
Обед						
Овощи свежие порционно	27					13-93
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-91
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	40-49
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-79
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-89
Итого		829,0	27,2	27,7	116,7	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	34-58
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	19-72
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1116,0	31,5	31,9	165,0	152-00
Количество учащихся						
Директор И.О.						
Повар-бригадир						

