Согласовано

Директор МАОУ СОШ №14

имени А.Ф. Лебедева г. Томска

Мирошниова Ж.А.

маоу сош

2023г.

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Сушкина Т.В.



Цикличное меню на 12 дней для обеспечения питанием отдельных категорий обучающихся 5-11 классы (2 смена)

МАОУ СОШ № 14 имени А.Ф. Лебедева г. Томска

Наименование блюд	Объем порции в граммах	Цена	Кол. каллорий
день 1			
Суп картофельный с горохом	200	11-26	148
Шницель из говядины с соусом	70\5	34-54	263
Рис отварной	120	17-02	200
Напиток из клюквы	200	17-60	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированн	50	3-15	117
Овощи свежие	30	8-43	4
9	Итого	92-00	768
	Всего:	92-00	
Зав. производством			
Директор школы	×1		
день 2	000/17	10.05	125
Суп овощной со сметаной	200/15	18-95	135
Котлета рыбная с маслом	60	50-51	148
Картофельное пюре	100	15-93	137
Чай с сахаром	200	3-46	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	92-00	864
	Bcero:	92-00	1
Зав. производством			
Директор школы	A		
день 3	Tala	T	-1.
Овощи свежие,	20	4-85	4
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	22-12	147
Сосиска отварная молочная с маслом	55/5	37-85	209
Макаронные изделия отварные	150	9-63	168
Напиток из шиповника	200	14-40	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	92-00	715
	Всего:	92-00	
Зав. производством			
Директор школы			
день 4	200/10	17-88	119
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	70	42-04	180
Фрикадельки из говядины с маслом	2. 2.		10. 0. 2
Каша гречневая (вязкая)	150	13-45	146
Компот из сухофруктов	200	10-20	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50 20	3-15	117
Овощи свежие		5-28	
	Итого	92-00	715
Зар произродством	Всего:	92-00	
Зав. производством Директор школы			
день 5	40	11 40	3
	4 0	11-40	3
Овощи свежие	200/10	17 06	125
Овощи свежие Борщ со сметаной Плов с курицей	200/10 150	17-26 54-65	135 272

Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	92-00	802
Зав. производством			
Директор школы			
день 6			
Суп овощной со сметаной	200/10	17-23	98
Тефтели из говядины	70/30	44-10	151
Макаронные изделия отварные	120	7-70	156
Напиток из шиповника	200	14-40	88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
Овощи свежие	20	5-42	3
	Итого	92-00	569
Name of the second seco	Всего:	92-00	
Зав. производством	F		
Директор школы	£11 		
день 7	200/15	22.00	105
Рассольник домашний со сметаной	200/15	23-80	125
Картофель тушеный с мясом птицы	150	47-45	202
Компот из клюквы	200	17-60	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	92-00	559
Dan was awan awam are	Всего:	92-00	
Зав. производством Директор школы			
день 8			
Овощи свежи	50	15-93	7
Суп картофельный с горохом	200	11-29	148
ррикаделька из куриного филе с соусом	80/30	35-00	214
Макаронные изделия отварные	150	9-63	156
Сок фруктовый	200	17-00	85
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	92-00	729
	Всего:	92-00	
Вав. производством	J2 002 00	7 - 00	
Директор школы	X		
день 9			
Овощи свежие	40	13-48	5
Борщ с картофелем и сметаной	200/10	17-26	135
Плов с курицей	150	54-65	272
Най с сахаром	200	3-46	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
COLONIA T DESCRIPTION AND CONTRACTOR MELECTRICAL CALLED A CONTRACTOR AND CONTRACT	Итого	92-00	591
	Bcero:	92-00	371
ар произродотром	Deer o.	22-00	
вав. производством			
Директор школы день 10			
цень то Ци из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/15	19-60	119
оправной станой в сосметаной сос	75	45-60	137
Саша гречневая (вязкая)	150	13-45	146
Сомпот из сухофруктов	200	10-20	115
tolarior no cynompyrion	200	10-20	1113

	Итого	92-00	639
	Bcero:	92-00	
Зав. производством	energenter miller - miller medical addition of the medical of the	The course assessment about	
Директор школы			
ден	ь 11		
Овощи свежие	30	12-80	8
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	22-12	147
Котлета из куриного филе	70\5	34-54	208
Картофельное пюре	100	15-93	91
Чай с сахаром	200	3-46	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	92-00	848
*	Всего:	92-00	
Зав. производством			
Директор школы			
ден	s 12		
Борщ с картофелем и сметаной	200/10	18-98	135
Фрикадельки рыбные с соусом	60\30	52-22	176
Рис припущенный	120	14-19	200
Чай с сахаром	200	3-46	133
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3-15	117
	Итого	92-00	767
Вав. производством			E Comment
Циректор школы			

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 14 имени А.Ф. Лебедева г. Томска

Мирошникова Ж.А.

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Т.В. Сушкина

2023 г.

Тамара Васильевиз васильевиз т. томек т. томек т. томек

Цикличное меню на 12 дней для обеспечения питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по возрастной категории от 12 лет и старше (1 смена) МАОУ СОШ № 14 имени А.Ф. Лебедева г. Томска

Наименование блюд	Выход (г., шт.)	Цена (руб.)	Калорийност
	ЕНЬ 1	-	
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/30	22,89	72
Каша рисовая молочная	200/5	25,39	294
Кофейный напиток	200	17,82	155
Итого		66,10	521
Обед			
Овощи свежие (помидор)	35	7,28	7
Суп гороховый	200	9,66	148
Курица отварная	80	44,85	215
Картофельное пюре	100	13,96	90
Сок фруктовый в ассортименте	200	21,00	100
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		99,90	677
Д	ЕНЬ 2		
Завтрак			
Запеканка из творога с морковью и сгущ. мол.	130/30	50,66	450
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Фрукты свежие (яблоко)	150	30,66	70
Итого		86,24	615
Обед			
Суп овощной со сметаной	200/10	15,81	135
Сосиска отварная с маслом	60/5	38,84	209
Макароны отварные	150	10,16	168
Напиток из шиповника	200	11,80	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		79,76	744
Д	ЕНЬ 3		
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	20,89	312
Чай с сахаром	200	3,03	37
Фрукты свежие (груша)	160	37,54	71
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		63,35	478
Обед			
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	20,15	147
Гефтели из мяса говядины	80/30	47,93	151
Каша гречневая	150	13,72	146
Компот из кураги	200	17,70	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		102,65	676
Д	ЕНЬ 4		
Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	110\5	38,15	230
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Фрукты свежие (банан)	150	27,25	140
Итого		70,32	465

Обед	200/10	12.20	135
Борщ из свежей капусты со сметаной	150	13,30 60,87	319
Плов с мясом птицы	Section of the sectio	with the control of t	CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF
Напиток из клюквы Хлеб ржано-пшеничный йодированный	200 50	18,36	155 117
Алео ржано-пшеничный иодированный Итого	30	3,15 95,68	726
	Нь 5	93,08	720
Завтрак	10 3		
Каша кукурузная с маслом	200/5	21,67	334
Чай с сахаром	200	3,03	37
Фрукты свежие (мандарины)	70	20,35	70
Бутерброд с сыром	20/30	22,89	72
Итого	20.30	67,94	513
Обед		0,75	
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	12,24	119
Котлета домашняя	80	51,90	180
Картофельное пюре	150	20,97	137
Компот из сухофруктов	200	9,80	133
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		98,06	686
ДЕН	IЬ 6		
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20\30	22,89	72
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,47	260
Какао на молоке	200	19,54	119
Фрукты свежие (груша)	130	25,84	71
Итого		88,74	522
Обед			
Суп гороховый	200	9,66	148
Котлета "Дружба"	60	43,62	211
Рис припущенный	120	15,40	200
Най с лимоном	200\7	5,43	62
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого	*	77,26	738
ДЕН	Б 7		
Завтрак			
Саша рисовая молочная	200\5	25,39	294
Най с сахаром	200	3,03	37
Фрукты свежие (банан)	180	34,52	140
Клеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Итого		64,83	529
Обед	25	5.00	
Овощи свежие (огурец)	25	5,00	5
Сорбозии из свежей капусты со сметаной	200/10	13,30	135
Солбаски из куриного филе	80	40,39	219
Сартофельное пюре	150	20,97	137
Напиток из клюквы	200	18,36	155
Клеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15 101,17	117 768
Итого			

ДЕ	НЬ 8		
Завтрак		7	
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	20,83	312
Кофейный напиток	200	17,82	155
Бутерброд с сыром	20/30	22,89	72
Фрукты свежие (яблоко)	140	27,66	79
Итого		89,20	618
Обед		1	
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,30	135
Биточек из куриного филе	80	40,39	209
Макароны отварные	150	10,16	168
Компот из сухофруктов	200	9,80	133
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого	E ₀	76,80	762
	НЬ 9		
Завтрак			
Запеканка из творога с морковью и сгущ, молоком	130/20	50,66	450
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Фрукты свежие (мандарины)	70	18,00	70
Фрукты свежие (мандарины) Итого	70	73,58	615
Обед		73,30	013
Суп овощной со сметаной	200/10	15 01	135
	50/150	15,81	302
Картофель тушеный с мясом курицы Компот из свежих яблок		60,93	PACTION
500 - 100 M (100 - 100 M (100	200	12,51	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого	~	92,40	667
	Б 10		
Завтрак	200/5		
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,47	260
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	58
Фрукты свежие (банан)	180	36,30	140
Итого		61,69	495
Обед			
Овощи свежие (помидор)	25	5,50	8
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	12,24	119
Фрикадельки рыбные с соусом	60/30	56,22	176
Рис припущенный	120	15,40	200
Напиток из шиповника	200	11,80	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		104,31	735
ДЕН	Ъ 11		
Завтрак			
Бутерброд с сыром	15/30	18,95	72
Омлет натуральный с маслом	110/5	38,15	230
Най с сахаром	200	3,03	37
Итого		60,13	339
Обед			
Суп крестьянский	200	8,85	61
Котлета домашняя	80	51,90	181

Картофельное пюре	150	20,97	1
Сок фруктовый в ассортименте	200	21,00	1
Хлеб ржано-пшеничный йодированный		3,15	- 1
Ит	гого	105,87	59
	ДЕНЬ 12		
Завтрак			
Каша кукурузная с маслом	200/5	21,67	33
Чай с сахаром	200	3,03	3
Фрукты свежие (груша)	160	37,11	. 9
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,89	5
Ит	того	63,70	51
Обед	*		
Рассольник домашний со сметаной	200/10	20,54	14
Биточек из говядины	80	52,38	13
Каша гречневая	150	13,72	14
Компот из свежих яблок	200	12,51	11
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	1
Ит	ого	102,30	60

Согласовано Директор МАОУ СОШ №14 имени А.Ф. Лебедева г. Томска Мироциникова Ж.А.

WOYCOUL Not A TOWN A TO

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель Сушкина Т.В.



Цикличное меню на 12 дней для обеспечения питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по возрастной категории от 12 лет и старше (2 смена) МАОУ СОШ № 14 имени А.Ф. Лебедева г. Томска

Наименование блюд	Выход (г., шт.)	Цена (руб.)	Калорийность
ДЕ	НЬ 1		
Обед			
Суп гороховый	200	9,66	148
Шницель из курицы с соусом	8030	41,58	208
Рис припущенный	150	19,25	200
Напиток из клюквы	200	18,36	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого	2	92,00	835
Полдник		•	
Пирожок с капустой и мясом	75	14,31	171
Нектар фруктовый	200	21,00	69
Фрукты свежие (яблоко)	160	38,69	96
Итого		74,00	336
Всего		166	1171
	НЬ 2		
Обед			
Суп овощной с капустой	200/10	15,81	135
Котлета рыбная	60	56,05	148
Картофельное пюре	100	13,96	90
Чай с сахаром	200		37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,03	117
Итого	30	3,15	527
Полдник		92,00	541
Булочка с сахаром	100	20,00	171
Сок фруктовый в ассортименте	1 шт.	35,00	100
Фрукты свежие (мандарин)	90	19,00	48
итого	90	74,00	319
Всего		166	846
	m 3 - 1	100	040
	НЬ 3		
Обед Овощи свежие (помидор)	25/15	7.00	10
Рассольник Ленинградский со сметаной	35/15	7,90	12
Сосиска отварная с маслом	200/10	20,15	147
Макароны отварные	60/5	38,84	209
Напиток из шиповника	150	10,16	168
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	200	11,80	115
Итого	50	3,15	117
Полдник	4)	92,00	768
Пирожок с повидлом	75	14.50	120
Сок фруктовый в ассортименте	75	14,53	138
Фрукты свежие (груша)	1 шт.	21,00	100
Фрукты свежие (груша) Итого	190	38,47	71
Всего		74,00	309
	НЬ 4	166	1077
Обед	11) 4		

Овощи свежие (огурец)	15	3,73	4
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	12,24	119
Фрикадельки из говядины с соусом	80/30	49,36	180
Каша гречневая	150	13,72	146
Компот из сухофруктов	200	9,80	133
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		92,00	699
Полдник			
Булка школьная с сыром	50/20	28,17	175
Компот из кураги	200	14,00	133
Фрукты свежие (банан)	180	31,83	200
Итого		74,00	508
Всего		166	1207
ДЕ	НЬ 5		
Обед			
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,30	135
Плов с мясом птицы	150	60,87	319
Напиток из ягодной смеси	200	14,68	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		92,00	731
Полдник			
Угольник с изюмом	75	17,06	171
Нектар фруктовый	200	21,00	96
Фрукты свежие (груша)	150	35,94	71
Итого			
PITOTO		74,00	338
Всего		74,00 166	
Всего	НЬ 6		
Всего ДЕ Обед	НЬ 6		
Всего ДЕ	НЬ 6		
Всего ДЕ Обед		1,72	1069
Всего ДЕ Обед Овощи свежие (огурец)	10	1,72 15,81	1069
Всего ДЕ Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной	10 200/10	1,72 15,81 49,36	5 135
Всего ДЕ Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом	10 200/10 80/5	1,72 15,81	5 135 151
Всего ДЕЛ Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные	10 200/10 80/5 150	1,72 15,81 49,36 10,16	5 135 151 168
Всего ДЕ Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника	10 200/10 80/5 150 200	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80	5 135 151 168 115
Всего ДЕЛ Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный	10 200/10 80/5 150 200	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15	5 135 151 168 115 117
Всего ДЕ Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный	10 200/10 80/5 150 200	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15	5 135 151 168 115 117
Всего Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник	10 200/10 80/5 150 200 50	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00	5 135 151 168 115 117 691
Всего Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник Ватрушка с творогом	10 200/10 80/5 150 200 50	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00	5 135 151 168 115 117 691
Всего Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник Ватрушка с творогом Чай фруктовый	10 200/10 80/5 150 200 50	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00	5 135 151 168 115 117 691 220 50
Всего Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник Ватрушка с творогом Чай фруктовый Фрукты свежие (яблоко)	10 200/10 80/5 150 200 50	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00 19,36 14,00 40,64	1069 5 135 151 168 115 117 691 220 50 70
Всего Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник Ватрушка с творогом Чай фруктовый Фрукты свежие (яблоко) Итого Всего	10 200/10 80/5 150 200 50	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00 19,36 14,00 40,64 74,00	1069 5 135 151 168 115 117 691 220 50 70 340
Всего Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник Ватрушка с творогом Чай фруктовый Фрукты свежие (яблоко) Итого Всего ДЕЛ	10 200/10 80/5 150 200 50 75 200 180	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00 19,36 14,00 40,64 74,00	1069 5 135 151 168 115 117 691 220 50 70 340
Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник Ватрушка с творогом Чай фруктовый Фрукты свежие (яблоко) Итого Всего ДЕЛ	10 200/10 80/5 150 200 50 75 200 180	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00 19,36 14,00 40,64 74,00	1069 5 135 151 168 115 117 691 220 50 70 340
Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник Ватрушка с творогом Чай фруктовый Фрукты свежие (яблоко) Итого Всего Обед Овощи свежие (огурец) Рассольник Ленинградский со сметаной	10 200/10 80/5 150 200 50 75 200 180	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00 19,36 14,00 40,64 74,00 166	1069 5 135 151 168 115 117 691 220 50 70 340 1031
Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник Ватрушка с творогом Чай фруктовый Фрукты свежие (яблоко) Итого Всего ДЕЛ Обед Овощи свежие (огурец) Рассольник Ленинградский со сметаной Картофель тушеный с мясом курицы	10 200/10 80/5 150 200 50 75 200 180	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00 19,36 14,00 40,64 74,00 166	1069 5 135 151 168 115 117 691 220 50 70 340 1031
Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник Ватрушка с творогом Чай фруктовый Фрукты свежие (яблоко) Итого Всего ДЕЛ Обед Овощи свежие (огурец) Рассольник Ленинградский со сметаной Картофель тушеный с мясом курицы Компот из сухофруктов	10 200/10 80/5 150 200 50 75 200 180 Hb 7	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00 19,36 14,00 40,64 74,00 166	1069 5 135 151 168 115 117 691 220 50 70 340 1031
Обед Овощи свежие (огурец) Суп овощной со сметаной Тефтели из говядины с маслом Макароны отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный йодированный Итого Полдник Ватрушка с творогом Чай фруктовый Фрукты свежие (яблоко) Итого Всего ДЕЛ Обед Овощи свежие (огурец) Рассольник Ленинградский со сметаной Картофель тушеный с мясом курицы	10 200/10 80/5 150 200 50 75 200 180 Hb 7	1,72 15,81 49,36 10,16 11,80 3,15 92,00 19,36 14,00 40,64 74,00 166	1069 5 135 151 168 115 117 691 220 50 70 340 1031

Пирожок с яблоком и повидлом Сок фруктовый в ассортименте	75	11,60	171
Фрукты свежие (апельсин)	200	18,00	100 70
Итого	200	44,40	
Bcero		74,00	341
Beero		166	1042
ЛЕ	НЬ 8		
Обед			
Овощи свежие (огурец)	25	6,79	12
Суп гороховый	200	9,66	148
Фрикадельки в соусе из мяса курицы	80/30	41,24	214
Макароны отварные	150	10,16	168
Сок фруктовый в ассортименте	200	21,00	100
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		92,00	759
Полдник		-7**	
Пирожок с повидлом	65	19,00	171
Сок фруктовый в ассортименте	1 шт.	35,00	200
Фрукты свежие (мандарин)	80	20,00	42
Итого		74,00	413
Всего		166	1172
ДЕ	НЬ 9		
Обед	-		
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,30	135
Плов с мясом птицы	150	60,87	319
Напиток из клюквы	200	14,68	155
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		92,00	726
Полдник			
Пирожок с капустой и мясом	100	19,08	171
Напиток из шиповника	200	14,00	115
Фрукты свежие (банан)	220	40,92	140
Итого		74,00	426
Bcero		166	1152
ден	I Ь 10		
Обед			
Овощи свежие (огурец)	10	1,72	6
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	12,24	119
Биточки из говядины	75	48,66	137
Каша гречневая	150	13,72	146
Компот из свежих яблок	200	12,51	115
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		92,00	640
Полдник		al .	
Помпушка «Весна»	70	21,00	240
Сок фруктовый в ассортименте	1 шт.	35,00	200
Фрукты свежие (яблоки)	100	18,00	50
Итого		74,00	490
		166	

.

Обед		,	
Рассольник домашний со сметаной	200/10	20,54	103
Котлета из куриного филе с соусом	80/50	41,91	208
Картофельное пюре	150	20,97	90
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,43	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		92,00	557
Полдник			
Булка с сахаром	100	20,00	171
Нектар фруктовый	1 шт.	21,00	100
Фрукты свежие (банан)	170	33,00	542
Итого		74,00	813
Bcero		166	1370
ДЕН	ГЬ 12		
Обед			
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,30	135
Фрикадельки рыбные	60	56,22	176
Рис припущенный	130	16,30	200
Чай с сахаром	200	3,03	37
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	3,15	117
Итого		92,00	665
Полдник			
Булка школьная с сахаром	50/20	28,17	175
Нектар фруктовый	110	21,00	247
Фрукты свежие (яблоко)	140	24,83	70
Итого		74,00	492
Всего		166	1157