

Complément développement d'une application personnelle

-

Entrainement

Objet :

Le développement de cette application est de renouer avec mes capacités en programmation informatique et en logique.

L'objectif de cette application est de pouvoir créer un programme pour le maintien en condition physique. Le principe est de prévoir d'intervalles d'effort et de récupération dans le cadre de préparation physique pour le domaine du sport. Etant gymnaste, cet outil me sera utile pour préparer la saison 2025/2026.

Ce code sera amené à être amélioré avec le temps.

V0.1 le : 07/07/2025.