



MONTANA LODGE & SPA



ERRE SPA



Grand Hotel

COURMAYEUR MONT BLANC

CINQ MÔNDÉS
PARIS

menu dei trattamenti

treatment

menu

menu des
soins

LA FELICITÀ SULLA PELLE

HAPPINESS WITHIN THE SKIN

LE BONHEUR DANS LE PEAU



DOVE IL TEMPO SI FERMA E IL CORPO SI RIGENERA

WHERE TIME STANDS STILL AND THE BODY REJUVENATES

LÀ OÙ LE TEMPS S'ARRête ET LE CORPS SE RÉGÉNÈRE

La Nostra Filosofia

“Prenditi cura del tuo corpo in modo che la tua anima abbia voglia di vivere lì”, proverbio indiano.

Enorme lezione di vita! Ambiente sacro del nostro spirito, delle nostre gioie ed i nostri dolori, il nostro corpo sopporta il peso del nostro stress, dei nostri eccessi, e le nostre tensioni. Ci parla e ci dimentichiamo di ascoltarlo. Erre Spa è un rifugio per l'anima. Noi crediamo e ci impegniamo a ringiovanire il vostro corpo, mente e spirito. Ci dedichiamo a praticare solo le tecniche e i metodi più specializzati. Il nostro desiderio è farvi sentire più rilassati e rigenerati, farvi stare meglio sia dentro che fuori.

Our Philosophy

“Take care of your body so that your soul wants to live there”, Indian proverb.

A profound lesson! The sacred environment of our spirit, our joys, and our pains, our body carries the weight of our stress, our excesses, and our tensions. It speaks to us, and we forget to listen. Erre Spa is a sanctuary for the soul. We believe and commit ourselves to rejuvenating your body, mind, and spirit. We dedicate ourselves to practicing only the most specialized techniques and methods. Our desire is to make you feel more relaxed and regenerated, to make you feel better both inside and outside.

Notre Philosophie

“Prenez soin de votre corps afin que votre âme ait envie d'y rester”, proverbe indien.

Une leçon de vie immense! Sanctuaire de notre esprit, de nos joies et de nos peines, notre corps supporte le poids de notre stress, de nos excès et de nos tensions. Il nous parle et nous oublions de l'écouter. Erre Spa est un refuge pour l'âme. Nous croyons et nous nous engageons à rajeunir votre corps, votre esprit et votre âme. Nous nous consacrons à ne pratiquer que les techniques et méthodes les plus spécialisées. Notre désir est de vous faire sentir plus détendus et régénérés, de vous faire vous sentir mieux à la fois à l'intérieur et à l'extérieur.

La Filosofia e Rituali di Bellezza del Mondo® Cinq Mondes

Fin dalla sua creazione a Parigi nel 2001, Cinq Mondes è diventato lo specialista della spa e dei trattamenti professionali ispirati alle medicine tradizionali. Il marchio, caratterizzato da raffinatezza, efficacia e sensorialità, rivisita i rituali di bellezza del mondo, per prendersi cura della pelle, del corpo, ma anche delle energie e delle emozioni. Queste tecniche rigeneranti e riequilibranti scoperte nei diversi continenti sono adattate da un team di terapisti della spa e facialist per offrire la più coinvolgente parentesi olistica.

The Philosophy and Beauty Rituals of the World® Cinq Mondes

Since its inception in Paris in 2001, Cinq Mondes has resolutely specialized in professional spa treatments inspired by traditional medicines. The brand revamps beauty rituals from around the world with its characteristic refinement, efficacy, and appeal to the senses. Its treatments address not just the skin and body, but also energies and emotions. Our team of spa-therapists and facialists have adapted these regenerating and balancing techniques, originally from various different continents, to offer you a fully immersive, holistic break from your everyday life.

La Philosophie et les Rituels de Beauté du Monde®Cinq Mondes

Depuis sa création à Paris en 2001, Cinq Mondes est devenu le spécialiste des spas et des traitements professionnels inspirés des médecines traditionnelles. La marque, reconnue pour son raffinement, son efficacité et sa sensorialité, revisite les rituels de beauté du monde pour prendre soin de la peau, du corps, mais aussi des énergies et des émotions. Ces techniques régénérantes et rééquilibrantes découvertes sur différents continents sont adaptées par une équipe de thérapeutes en spa et des facialistes pour offrir une expérience holistique des plus engageantes.

I Nostri Signature

Rituale Esclusivo Orientale dell'Atlas

Realizzato da

CINQ MÔNDÉS
PARIS

By Montana Lodge & SPA

1h50 min, € 245,00 a persona oppure in "DUO" € 490,00 a coppia

Corpo

Rilassante

Ispirato alla tradizione orientale che attribuisce grande importanza ai rituali di purificazione, questo rituale riunisce tutti i benefici dell'Hammam per farvi vivere un momento eccezionale anche in DUO, all'interno della nostra Private Suite SPA e suo Bagno Rassoul e cabina di coppia.

Questo trattamento inizia con il Sapone Nero di Beldi® Scrub all'interno del nostro esclusivo Bagno Rassoul delicatamente riscaldato, l'ospite verrà guidato dai nostri terapisti durante tutta la fase di applicazione del Sapone Nero di Beldi® su tutto il corpo attraverso manovre profonde e rilassanti. Dopo tale applicazione verrà effettuata una esfoliazione del corpo con il guanto di Kassa, così che la pelle ritrovi la sua luminosità.

Si prosegue con l'impacco alla Crema di Rassoul: questo impacco si fa anche esso all'interno del Bagno Rassoul, è composto da argilla, vera maschera dibellezza profumata con oli essenziali orientali che restringe ipori e illumina l'incarnato.

Per finire, il nostro rituale di Massaggio Tradizionale Orientale (50 min) questo massaggio eseguito con Olio caldo di Argan, ti rilassa con gesti lenti, avvolgenti, in sottile contrasto con gli sforzi compiuti dal corpo nell'hammam. Il Sontuoso Olio Orientale, applicato durante il massaggio, ha un effetto idratante grazie al cocktail di olio d'oliva, argan, sesamo, cannella...



MONTANA LODGE & SPA

★★★★★

Our Signature Offerings

Exclusive Oriental Ritual of the Atlas

Powered by

CINQ MÔNDÉS
PARIS

By Montana Lodge & SPA

1h50 min € 245,00 per person or in "DUO" € 490,00 per couple

*Body
Relaxing*

Inspired by the Eastern tradition that places great importance on purification rituals, this ritual combines all the benefits of Hammam to offer you an exceptional experience, even as a DUO, within our Private Suite SPA and its Rassoul Bath and couple's cabin.

This treatment begins with the Beldi® Black Soap Scrub inside our exclusive gently heated Rassoul Bath. Our therapists will guide the guest through the entire application phase of the Beldi® Black Soap on the body using deep and relaxing maneuvers. Following this application, a body exfoliation will be performed with the Kassa glove, allowing the skin to regain its radiance.

Next is the Rassoul Cream Wrap: this wrap is also applied within the Rassoul Bath and is composed of clay, a true scented beauty mask with oriental essential oils that tighten pores and illuminate the complexion.

To conclude, our Traditional Oriental Massage ritual (50 min), performed with warm Argan Oil, relaxes you with slow, enveloping gestures, in subtle contrast to the efforts exerted by the body in the hammam. The sumptuous Oriental Oil applied during the massage has a moisturizing effect thanks to a blend of olive oil, argan, sesame, and cinnamon...



MONTANA LODGE & SPA

★★★★★

Nos Signature

Rituel Exclusif Oriental De l'Atlas

Réalisé par

CINQ MÔNDÉS
PARIS

By Montana Lodge & SPA

1h50 min, € 245,00 par personne ou en "DUO" € 490,00 par couple

Corps

Relaxant

Inspiré par la tradition orientale qui accorde une grande importance aux rituels de purification, ce rituel réunit tous les bienfaits du Hammam pour vous faire vivre un moment exceptionnel, même en DUO, à l'intérieur de notre Suite Spa privée avec son Bain Rassoul et sa cabine pour couples.

Ce traitement commence par le Gommage au Savon Noir de Beldi® à l'intérieur de notre Bain Rassoul exclusif délicatement chauffé. L'invité sera guidé par nos thérapeutes tout au long de l'application du Savon Noir de Beldi® sur tout le corps à travers des manœuvres profondes et relaxantes. Après cette application, une exfoliation du corps sera effectuée avec le gant de Kassa, permettant à la peau de retrouver sa luminosité.

Ensuite, nous procédons à l'Enveloppement à la Crème de Rassoul: cette enveloppe se fait également à l'intérieur du Bain Rassoul et est composée d'argile, véritable masque de beauté parfumé aux huiles essentielles orientales qui resserrent les pores et illuminent le teint.

Pour finir, notre rituel de Massage Traditionnel Oriental (50 min): ce massage réalisé avec de l'Huile chaude d'Argan vous détend avec des gestes lents et enveloppants, en contraste subtil avec les efforts fournis par le corps dans le hammam. L'huile orientale somptueuse appliquée pendant le massage a un effet hydratant grâce à un cocktail d'huile d'olive, d'argan, de sésame, de cannelle...



MONTANA LODGE & SPA

★★★★★

I Nostri Signature

Rituale Ossigenante

Realizzato da

CINQ MÔNDÉS
PARIS

By GHC Mont-Blanc

60 min, € 126 a persona

Viso e corpo

Energizzante - Defaticante - Ossigenante

Lasciati trasportare dai delicati profumi di questo trattamento energizzante corpo e viso. Lo Scrub Aromatico alle Spezie permette di rinnovare la pelle grazie ai movimenti circolari e unificanti del praticante. Inoltre, il gesto che utilizza un rapido ma leggero attrito aiuta anche a “riscaldare” i muscoli e il corpo.

Questo trattamento ha una doppia azione, energizza il corpo amplificandone la luminosità. Durante l'impacco dei Sali verrà effettuato il nostro massaggio viso per eccellenza “Ko Bi Do” o “Metodo Ancestrale di Bellezza” in giapponese è conosciuto ancora oggi come il gesto più efficace per prolungare o ritrovare la giovinezza del viso. Ispirandosi a questa tecnica che combina dermagopuntura e levigatura, Cinq Mondes ha creato un nuovo protocollo di massaggio globale anti-età, dando il via a un vero e proprio lifting manuale. Questa versione corta completa del trattamento combina manovre energetiche, antirughe, lifting e drenanti per ringiovanire il viso alla ricerca del più bello.



Grand Hotel
COURMAYEUR MONT BLANC



Our Signature Offerings

Oxygenating Ritual

Powered by

CINQ MÔNDÉS
PARIS

By GHC Mont-Blanc

60 min, € 126 per person

Face and body

Energizing - Relaxing - Oxygenating

Let yourself be carried away by the delicate scents of this energizing face and body treatment. The Aromatic Spice Scrub renews the skin through circular and unifying movements performed by the practitioner. Additionally, the gesture, using quick but light friction, helps to “warm up” the muscles and body.

This treatment has a dual action, energizing the body while enhancing its radiance. During the Salt Wrap, our signature facial massage, known as “Ko Bi Do” or “Ancestral Method of Beauty” in Japanese, is performed. Even today, it is recognized as the most effective technique for prolonging or rediscovering youthful facial appearance. Inspired by this method, which combines dermopuncture and smoothing, Cinq Mondes has created a new anti-aging global massage protocol, initiating a true manual lifting. This shorter version of the treatment combines energetic, anti-wrinkle, lifting, and draining maneuvers to rejuvenate the face in pursuit of beauty.



Grand Hotel

COURMAYEUR MONT BLANC



Nos Signature

Rituale Ossigenante

Réalisé par

CINQ MÔNDÉS
PARIS

By GHC Mont-Blanc

60 min, € 126 par personne

Visage et corps

Énergisant - Défatigant - Oxygénant

Laissez-vous emporter par les délicates senteurs de ce traitement énergisant pour le corps et le visage. Le Gommage Aromatique aux Épices permet de renouveler la peau grâce à des mouvements circulaires et unifiants du praticien. De plus, le geste utilisant une friction rapide mais légère aide également à "réchauffer" les muscles et le corps.

Ce soin a une double action, il énergise le corps en amplifiant sa luminosité. Pendant l'enveloppement aux Sels, notre massage du visage d'excellence "Ko Bi Do" ou "Méthode Ancestrale de Beauté" en japonais, est connu encore aujourd'hui comme le geste le plus efficace pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage. S'inspirant de cette technique combinant dermopuncture et lissage, Cinq Mondes a créé un nouveau protocole de massage global anti-âge, lançant ainsi un véritable lifting manuel. Cette version courte du traitement combine des mouvements énergisants, anti-rides, liftants et drainants pour rajeunir le visage à la recherche de la beauté la plus éclatante.



Grand Hotel
COURMAYEUR MONT BLANC



il corpo

Invitate i sensi a scoprire i benefici dei migliori massaggi ereditati dalle tradizioni ancestrali di tutto il mondo. Bali, India, Oriente... Ogni viaggio sensoriale offre un'evasione unica attraverso il tempo e lo spazio per una profonda rigenerazione del corpo e dello spirito. Lasciatevi trasportare dalle fragranze inebrianti e dalle texture ammalianti per un effetto lenitivo duraturo.

the body

Invite your senses to discover the benefits of the best massages from around the world, passed down over many generations. Each one will carry your senses away, across time and space, to Bali, India, North Africa, and more. They will leave you deeply renewed in body and mind. Let yourself be transported by the heady fragrances and enchanting textures, for a long-lasting feeling of calm.

le corps

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités des traditions ancestrales du monde entier. Bali, l'Inde, l'Orient... Chaque voyage sensoriel offre une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous emporter par des parfums enivrants et des textures enchanteresses pour un effet apaisant durable.

Trattamenti Preparatori Rituali del Bagno*/ *Preparatory Treatments Bath Rituals*/* *Traitements Préparatoires Rituels du Bain**

30 min, € 64,00 a persona, Corpo

30 min, € 64,00 per person, Body

30 min, € 64,00 par personne, Corps

Per aumentare l'efficacia del massaggio e beneficiare dei benefici dell'aromaterapia durante il rituale del bagno, prepara la tua pelle con i Trattamenti del Bagno Cinq Mondes, scrub sensoriali per il corpo, impacchi delicati. Venti minuti di trattamento per una pelle morbida e delicatamente profumata pronta a ricevere i benefici del tuo massaggio viso o corpo.

To enhance the effectiveness of the massage and benefit from the advantages of aromatherapy during the bath ritual, prepare your skin with Cinq Mondes Bath Treatments, sensory body scrubs, gentle wraps. Twenty minutes of treatment for soft and delicately scented skin ready to receive the benefits of your face or body massage.

Pour augmenter l'efficacité du massage et bénéficier des bienfaits de l'aromathérapie pendant le rituel du bain, préparez votre peau avec les Traitements du Bain Cinq Mondes, gommages sensoriels pour le corps, enveloppements doux. Vingt minutes de traitement pour une peau douce et délicatement parfumée, prête à recevoir les bienfaits de votre massage visage ou corps.

*Per un'esperienza completa e unica prenotalo insieme al suo bagno rituale viso e corpo

**For a complete and unique experience, book it together with your face or body ritual*

**Pour une expérience complète et unique, réservez-le avec votre rituel visage ou corps*



Aromatico alle Spezie / Aromatic Spice / Aromatique Aux Épices

Lasciati trasportare dai delicati profumi di questo scrub energizzante a base di spezie e sali marini.

Indulge yourself in the delicate scents of this energizing scrub made with spices and sea salts.

Laissez-vous transporter par les parfums délicats de cet exfoliant énergisant à base d'épices et de sels marins.

Dolce Puree di Papaya/ Gentle Papaya Puree / Douce Purée de Papaye

Una tecnica di esfoliazione presa dai rituali del Siam che utilizza la Papaya Puree® liscia e a grana fine. Delicatamente esfoliata, la tua pelle ritrova il suo splendore e rimane velata da una deliziosa fragranza.

An exfoliating technique taken from Siam rituals, using smooth, fine-grained Papaya Puree®. This scrub gently exfoliates your skin regaining its glow leaving a soft delicious fragrance.

Une technique d'exfoliation tirée des rituels du Siam qui utilise la Purée de Papaye® lisse et à grain fin. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et reste voilée d'une délicieuse fragrance.

Sublime al Monoi di Thaiti / Sublime with Tahitian Monoi / Sublime au Monoï de Thaiti

Ispirata alle isole della Polinesia e perfettamente adatta alle pelli più sensibili, questa preparazione tradizionale di Monoi è a base di fiori di Tiarè macerati, zucchero e polvere di cocco.

Inspired by the islands of Polynesia and perfectly suited for the most sensitive skin, this traditional Monoi preparation is made from macerated Tiaré flowers, sugar and coconut powder.

Inspirée des îles polynésiennes et parfaitement adaptée aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle de Monoï est à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco.

Trattamenti & Massaggi/ *Treatments & Massages/* *Traitements & Massages*

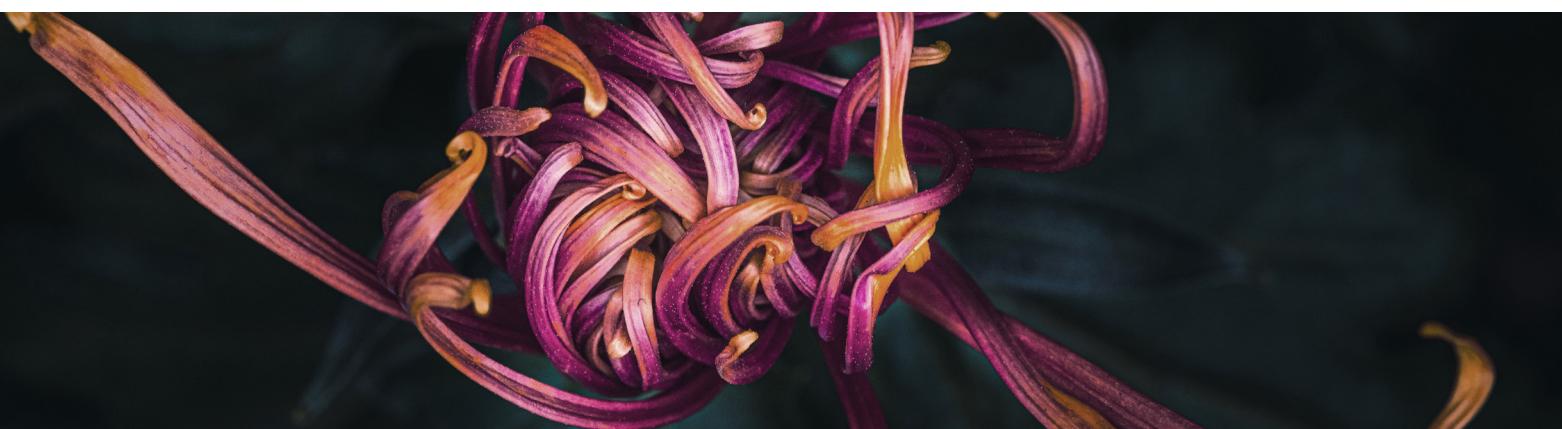
50 min, € 126,00

80 min, € 175,00

I trattamenti di bellezza e benessere si fondono in un piacevole connubio che genera un senso di pace. Ogni trattamento, esclusivamente selezionato per il nostro ospite, è un'esperienza di cura personalizzata. Erre Spa propone diversi tipi di trattamenti viso e corpo, rituali di massaggi e rituali di durata variabile per un eccezionale viaggio tra profumi avvolgenti e tradizioni antiche e grande ricerca scientifica, il tutto grazie alla preparazione e professionalità delle nostri operatrici specializzate.

Beauty and wellness treatments blend into a delightful fusion that generates a sense of tranquility. Each treatment, exclusively selected for our guests, is a personalized experience. Erre Spa offers various types of facial and body treatments, massage rituals of varying durations for an exceptional journey amidst enveloping scents, ancient traditions, and extensive scientific research, all thanks to the expertise and professionalism of our specialized practitioners.

Les traitements de beauté et de bien-être se marient dans une agréable fusion qui génère un sentiment de paix. Chaque traitement, spécialement sélectionné pour nos clients, est une expérience de traitement personnalisé. Erre Spa propose différents types de traitements pour le visage et le corps, des rituels de massage d'une durée variable pour un voyage exceptionnel à travers des parfums enveloppants, des traditions anciennes et une grande recherche scientifique, le tout grâce à la préparation et au professionnalisme de nos praticiennes spécialisées.



Rituale Nord Africano / North African Ritual / Rituel Nord-Africain

Tutto il corpo viene avvolto e massaggiato con olio di Argan riscaldato. Manovre lente e profonde regalano un momento di puro benessere. Questo massaggio è un viaggio nel cuore delle tradizioni medio-orientali.

The whole body is wrapped and massaged with warm Argan oil. Slow and deep movements provide a moment of pure well-being. This massage is a journey into the heart of Middle Eastern traditions.

Tout le corps est enveloppé et massé avec de l'huile d'Argan chauffée. Des mouvements lents et profonds offrent un moment de bien-être pur. Ce massage est un voyage au cœur des traditions du Moyen-Orient.

Rituale Ayurvedico / Ayurvedic Ritual / Rituel Ayurvédique

Riequilibra le tue energie a livello fisico, mentale e spirituale per raggiungere un benessere generale. Un massaggio tonificante che alterna ritmi energici e manovre lente con olio caldo per rilassare tensioni e muscolatura. Lasciati trasportare dai profumi di vaniglia e cardamomo.

Rebalance your energies on a physical, mental and spiritual level to achieve overall well-being. An invigorating massage that alternates energetic rhythms and slow movements with warm oil to relax tension and muscles. Let the scents of vanilla and cardamom wash over you.

Rééquilibrer vos énergies physiques, mentales et spirituelles pour atteindre un bien-être global. Un massage tonifiant qui alterne rythmes énergiques et mouvements lents avec de l'huile chaude pour détendre les tensions musculaires. Laissez-vous transporter par les parfums de vanille et de cardamome.

Rituale del Siam / Siamese Ritual / Rituel du Siam

Rituale esotico che si ispira al massaggio tailandese per un profondo rilassamento muscolare e sbloccamento delle articolazioni grazie allo stretching e manualità specifiche.

Exotic ritual inspired by Thai massage techniques for deep muscle and joint relaxation and stretching and specific movements.

Rituel exotique inspiré du massage thaïlandais pour une profonde relaxation musculaire et un déblocage des articulations grâce aux étirements et aux techniques manuelles spécifiques.

Rituale Polinesiano / Polynesian Ritual / Rituel Polynésien

Un massaggio ereditato dai guaritori della Polinesia e ispirato ai Lomi-Lomi, che utilizza le pressioni, i movimenti lunghi e continui degli avambracci e hot stones, per donare relax e benessere. Le note delicate dei fiori di Tiarè ti accompagnano durante il massaggio.

A massage inherited from the healers of Polynesia and inspired by the Lomi-Lomi, using pressure and long continuous movements of the forearms and hot stones, to give relaxation and well-being. The delicate notes of Tiare flowers accompany you during the massage.

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, qui utilise les pressions, les mouvements longs et continus des avant-bras et des pierres chaudes pour procurer détente et bien-être. Les notes délicates des fleurs de Tiaré vous accompagnent pendant le massage.

Rituale Balinese / Balinese Ritual / Rituel Balinais

Questo massaggio balinese tradizionale vi immergerà in un mondo rilassante. Questa esperienza sensoriale combina movimenti leviganti con tecniche distensive tailandesi.

This ancestral Balinese massage will plunge you into a tranquil world. This sensory escape is combined with traditional smoothing and gentle Thai stretches.

Ce massage balinais traditionnel vous plongera dans un monde relaxant. Cette expérience sensorielle associe des mouvements lissants à des techniques de relaxation thaïlandaises.

il viso

Ogni massaggio facciale rivela la bellezza di ciascuno in un'esperienza unica che combina tecnicità e relax assoluto. Ogni prodotto Cinq Mondes utilizzato durante il trattamento rispetta il principio della Diététique de la Peau®, per un'efficacia mirata e su misura. I tratti del viso, del collo e del décolleté sono profondamente riposati grazie alla Dermapuncture®, una tecnica esclusiva di agopuntura manuale senza aghi, combinata con tecniche di massaggio tratte dalle medicine tradizionali del mondo.

the face

Each of our Facials is a technical yet relaxing experience that brings out the beauty in everyone. Each of the Cinq Mondes products used during the treatment respects the principle of Skin Dietetics®, offering targeted and tailored effectiveness. An exclusive manual, needle-free acupuncture technique called Dermapuncture® paired with massage techniques from traditional medicine around the world will relax the features of the face, neck, and chest deeply.

le visage

Each of our Facials is a technical yet relaxing experience that brings out the beauty in everyone. Each of the Cinq Mondes products used during the treatment respects the principle of Skin Dietetics®, offering targeted and tailored effectiveness. An exclusive manual, needle-free acupuncture technique called Dermapuncture® paired with massage techniques from traditional medicine around the world will relax the features of the face, neck, and chest deeply.

Rituale di Fiori di Bali / Balinese Five Flowers Massage Ritual / Rituel Massage Cinq Fleurs de Bali

Goditi i delicati profumi dei fiori tropicali in questo trattamento «illuminante» e scopri i benefici dei primi trattamenti per una pelle detersa e un incarnato luminoso.

This treatment will leave the skin truly blemish free and the complexion radiant, thanks to oxygenation techniques that combine natural active ingredients from tropical flowers and fruit acids (AHAs).

Profitez des délicats parfums des fleurs tropicales dans ce traitement «illuminant» et découvrez les bienfaits des premiers traitements pour une peau nettoyée et un teint lumineux.

50 min, € 126: Idratante - Rimpolpante

50 min, € 126: Hydratant- repulpant

50 min, € 126: Hydratant- repulpant

Rituale KO BI DO / KO BI DO Ritual / Rituel KO BIDO

Ispirato dalle tradizioni giapponesi, il KO BI DO agisce come un lifting naturale grazie alle tecniche manuali di Dermapuncture®. La pelle ritrova giovinezza, compattezza e luminosità attraverso le 5 fasi: purificazione, tonificazione dei muscoli facciali, massaggio lifting, idratazione ed infine eliminazione delle tossine.

Inspired by Japanese traditions, KO BI DO acts as a natural facelift thanks to a series of manual Dermapuncture® techniques. The skin regains youthfulness, firmness, and radiance through the five phases: purification, toning of facial muscles, lifting massage, hydration, and finally, toxin elimination.

Inspiré des traditions japonaises, le KO BI DO agit comme un lifting naturel grâce à une série de techniques manuelles de Dermapuncture®. La peau retrouve jeunesse, fermeté et éclat grâce aux 5 étapes : purification, tonification des muscles du visage, massage liftant, hydratation et enfin élimination des toxines.

Rituale KO BI DO Giovinezza Globale / KO BI DO Global Youth Ritual / Rituel KO BI DO Jeunesse Globale

80 min, € 175: Anti age globale / Global anti-aging / Anti-âge global

Rituale KO BI DO Rigenerante / KO BI DO Regenerating Ritual / Rituel KO BI DO Régénérant

50 min, € 126: Tonificante / Lifting / Revigorant

Rituale KO BI DO Giovinezza Istantanea / KO BI DO Instant Youth Ritual / Rituel KO BI DO Jeunesse Instantanée

30 min, € 64: Revitalizzante / Revitalizing / Revitalisant

Il Menù ERRE SPA Propone per i Nostri Ospiti Esterni/

Menu for external guests at ERRE SPA/

Le Menu de l'ERRE SPA puor Nos Clients Externes

L'ingresso è consentito dalle ore 10:00 alle ore 14:00 (ultimo ingresso).

Access is permitted from 10:00 am to 2:00 pm (last entry).

L'entrée est autorisée de 10h00 à 14h00 (dernière entrée).

Day SPA 30' € 115

Ingresso di 2 ore presso ERRE SPA con a scelta uno Scrub Corpo a scelta oppure un Rituale Ko Bi Do 30 minuti.

2-hour access to ERRE SPA, including a choice of either a Body Scrub or a 30-minute Ko Bi Do Ritual.

Entrée de 2 heures à l'ERRE SPA avec choix d'un gommage pour le corps OU un Rituel Ko Bi Do de 30 minutes.

Day SPA 50' € 170

Ingresso di 2 ore presso ERRE SPA con a scelta un Trattamento oppure Massaggio della durata di 50 minuti.

2-hour access to ERRE SPA, including a choice of a 50-minute Treatment or Massage.

Entrée de 2 heures à l'ERRE SPA avec choix d'un traitement ou d'un massage d'une durée de 50 minutes.

Day SPA 80' € 220

Ingresso di 2 ore presso ERRE SPA con a scelta un Trattamento oppure Massaggio della durata di 80 minuti oppure abbinamento di trattamenti a scelta.

2-hour access to ERRE SPA, including a choice of an 80-minute Treatment or Massage or a combination of treatments of your choice.

Entrée de 2 heures à l'ERRE SPA avec choix d'un traitement OU d'un massage d'une durée de 80 minutes OU combinaison de traitements au choix.

Ingresso Giornaliero ERRE SPA /
Daily Entry to ERRE SPA /
Entrée quotidienne à l'ERRE SPA

2h, € 55

SPA e Wellness Lunch /
SPA and Wellness Lunch /
SPA et Déjeuner Bien-être

Ingresso della durata di 2 ore presso ERRE SPA e Lunch alla carta dal nostro bar.
€ 75,00 / persona

2-hour access to ERRE SPA and a la carte lunch from our bar.
€ 75,00 / person

Entrée de 2 heures à l'ERRE SPA et déjeuner à la carte dans notre bar.
€ 75,00 / personne

L'ingresso è consentito dalle ore 10:00 alle ore 14:00 (ultimo ingresso).
Sarà invece sempre possibile sulla base della disponibilità, prenotare i nostri trattamenti anche oltre le ore 14:00.

Access is permitted from 10:00 am to 2:00 pm (last entry).
It is always possible, subject to availability, to book treatments even after 2:00 pm.

L'entrée est autorisée de 10h00 à 14h00 (dernière entrée).
Il sera toujours possible, selon la disponibilité, de réserver nos traitements même après 14h00.



Le Nostre ERRE SPA Concept/ ERRE SPA Concept/ Concept ERRE SPA

ERRE SPA è aperta tutti i giorni dalle 10 alle 20. Tali orari potrebbero subire leggere variazioni, pertanto, vi consigliamo gentilmente di verificarli al momento della prenotazione.

ERRE SPA is open every day from 10a.m. to 8p.m. These times may be subject to slight variations; therefore, we kindly advise you to check them at the time of booking.

ERRE SPA est ouverte tous les jours de 10h à 20h. Ces horaires peuvent être légèrement modifiés, nous vous conseillons donc de les vérifier au moment de la réservation.

Prenotazioni / Reservations / Réservations Montana Lodge & SPA

Le informazioni sui trattamenti possono essere ottenute di persona presso la reception della SPA, chiamando dalla camera il numero interno **605** oppure inviando una mail **spa@montanalodge.it**

Dall'esterno il numero per contattare la Spa è **+39 0165 883125**. Consigliamo di prenotare con anticipo per assicurarvi che l'orario e il trattamento desiderati siano disponibili.

*Information on treatments can be obtained at the reception of the SPA, by dialing from the room **605** or by sending an email **spa@montanalodge.it***

*From the outside, the number to contact the Spa is **+39 0165 883125**. We recommend booking in advance to ensure that the desired time and treatment are available.*

*Les informations sur les traitements peuvent être obtenues directement à la réception du spa, en composant le numéro interne **605** depuis la chambre ou en envoyant un e-mail à **spa@montanalodge.it***

*De l'extérieur, le numéro pour contacter le Spa est le **+39 0165 883125**. Nous recommandons de réserver à l'avance pour vous assurer que l'heure et le traitement souhaités sont disponibles.*



Prenotazioni / Reservations / Réservations Grand Hotel Courmayeur Mont Blanc

Le informazioni sui trattamenti possono essere ottenute di persona presso la reception della SPA, chiamando dalla camera il numero interno **522** oppure inviando una mail **spa@ghcmontblanc.it**. Dall'esterno il numero per contattare la Spa è **+39 0165 844542**. Consigliamo di prenotare con anticipo per assicurarvi che l'orario e il trattamento desiderati siano disponibili.

*Information on treatments can be obtained at the reception of the SPA, by dialing from the room **522** or by sending an email **spa@ghcmontblanc.it**. From the outside, the number to contact the Spa is **+39 0165 844542**. We recommend booking in advance to ensure that the desired time and treatment are available.*

*Les informations sur les traitements peuvent être obtenues directement à la réception du spa, en composant le numéro interne **522** depuis la chambre ou en envoyant un e-mail à **spa@ghcmontblanc.it**. De l'extérieur, le numéro pour contacter le Spa est le **+39 0165 844542**. Nous vous recommandons de réserver à l'avance pour vous assurer que l'heure et le traitement souhaités sont disponibles.*

Arrivo / Arrival / Arrivée

Consigliamo di arrivare con un quarto d'ora di anticipo per prendere contatto con la nostra realtà, visitare la struttura e prepararvi a vivere l'esperienza ERRE SPA. In caso di ritardo non sarà possibile prolungare la durata dei trattamenti né ridurre il costo previsto della seduta.

We recommend that you arrive fifteen minutes in advance to speak to our hotel, visit the facility and prepare to experience the delight of ERRE SPA. If you are delayed, it will not be possible to extend the duration of the treatments or reduce the scheduled cost of the session.

Nous vous recommandons d'arriver quinze minutes à l'avance pour prendre contact avec notre établissement, visiter les installations et vous préparer à vivre l'expérience ERRE SPA. En cas de retard, il ne sera pas possible de prolonger la durée des traitements ou de réduire le coût prévu de la séance.

Politica di Cancellazione / Cancellation Policy/ Politique d'annulation

Tutti i trattamenti devono essere garantiti con carta di credito OPPURE acquistabili in anticipo e saranno cancellabili senza spesa fino alle 24 ore antecedenti al trattamento prenotato.

All treatments must be guaranteed by credit card OR can be purchased in advance and can be cancelled free of charge up to 24 hours prior to the booked treatment.

Tous les traitements doivent être garantis par carte de crédit ou peuvent être achetés à l'avance et peuvent être annulés sans frais jusqu'à 24 heures avant le traitement réservé.

SPA Etiquette / Étiquette SPA

I clienti trovano in dotazione un Kit SPA :accappatoio, telo e ciabatte.

Nel rispetto della privacy dei nostri ospiti e per garantire una atmosfera di puro relax viene cortesemente richiesto un tono di voce basso, il divieto dell'utilizzo di telefoni cellulari, fotocamere ed è vietato fumare in tutte le aree della SPA.

È obbligatorio indossare il costume.

Non è consentito l'utilizzo di alcun tipo di prodotto per l'igiene personale (peeling, creme, oli, maschere, ecc....), così come non è consentito l'uso di saponi (shampoo, bagnoschiuma) nelle vasche, nella sauna e bagnidi vapore.

Non è consentito consumare cibi e bevande all'interno delle aree benessere se non già presenti all'interno della struttura e disposti nell'area consacrata a tale uso.

Per quanto non contemplato sul presente regolamento fanno stato le disposizioni comunicate dal personale.

Customers are provided with a SPA Kit: bathrobe, towel and slippers.

Out of respect for the privacy of our guests and to ensure an atmosphere of pure relaxation, a low tone of voice is kindly requested, the use of mobile phones, cameras is forbidden and smoking is prohibited in all areas of the SPA.

It is mandatory to wear a swimsuit.

The use of any type of personal hygiene product (peeling, creams, oils, masks, etc....) is not permitted, just as the use of soaps (shampoo, bubble bath) in the hot tubs, sauna and steam baths is not permitted.

It is not permitted to consume food and drinks within the wellness areas unless they are already present within the structure and arranged in the area dedicated to such use.

For anything not covered in this regulation, the provisions communicated by the staff do apply.

Les clients reçoivent un kit SPA: peignoir, serviette et pantoufles.

Pour respecter la vie privée de nos clients et assurer une atmosphère de pure détente, nous vous demandons de maintenir un ton de voix bas, l'utilisation de téléphones portables, d'appareils photo est interdite et il est interdit de fumer dans toutes les zones du SPA.

Il est obligatoire de porter un maillot de bain.

L'utilisation de tout type de produit d'hygiène personnelle (gommages, crèmes, huiles, masques, etc.) n'est pas autorisée, de même que l'utilisation de savons (shampooing, gel douche) dans les bains, le sauna et les hammams.

Il est interdit de consommer de la nourriture et des boissons dans les espaces bien-être sauf si elles sont déjà présentes dans l'établissement et disposées dans l'espace réservé à cet usage.

Toutes les dispositions non prévues dans le présent règlement sont déterminées par le personnel.

Oasi di Relax / Relax Oasis / Oasis de Détente

L'ambiente della nostra Spa è tranquillo e rilassante, La preghiamo di rispettare la privacy e la serenità degli altri Ospiti mantenendo un tono di voce basso all'interno di tutta l'area, è vietato l'uso di telefoni cellulari o computer portatili.

The environment in our Spa is tranquil and relaxing. Please respect the privacy and serenity of other guests, the use of mobile phones or laptops is prohibited.

L'ambiance de notre Spa est calme et relaxante. Nous vous prions de respecter la vie privée et la sérénité des autres clients en maintenant un ton de voix bas dans tout l'espace. L'utilisation de téléphones portables ou d'ordinateurs portables est interdite.

Bambini / Children / Enfants

Montana Lodge & SPA & Grand Hotel Courmayeur Mont Blanc è un luogo di benessere e relax, dove il silenzio e il rispetto degli spazi, nonché dell'atmosfera che vi regna, sono fondamentali. Vi preghiamo pertanto di comprendere che i bambini fino a 14 anni compiuti possono accedere fino alle ore 14:00 e unicamente alla piscina, sotto la supervisione di un adulto responsabile.

L'accesso alle aree benessere della ERRE SPA è riservato ai maggiori di 16 anni con l'obbligo di accompagnamento da parte di un adulto che garantisce la responsabilità del minore.

Montana Lodge & SPA & Grand Hotel Courmayeur Mont Blanc is a place of well-being and relaxation, where silence and respect for spaces, as well as for the atmosphere that reigns there, are essential. Therefore, please understand that children up to 14 years old of age can access the swimming pool only until 2 pm, under the supervision of a responsible adult. Children aged under 16 are welcome in the Spa if accompanied by an adult.

Montana Lodge & SPA & Grand Hotel Courmayeur Mont Blanc est un lieu de bien-être et de détente, où le silence et le respect des espaces, ainsi que de l'atmosphère qui y règne, sont essentiels. Par conséquent, veuillez comprendre que les enfants de moins de 14 ans ont accès à la piscine jusqu'à 14h00 seulement, sous la supervision d'un adulte responsable. Les enfants de moins de 16 ans sont les bienvenus au Spa s'ils sont accompagnés d'un adulte.

Salute / Health / Santé

Vi chiediamo di comunicare eventuali problemi di salute, allergie o infortuni che potrebbero creare ripercussioni sui trattamenti.

We ask you please to communicate any health problems, allergies or injuries that could affect the treatments.

Nous vous prions de bien vouloir nous informer de tout problème de santé, d'allergies ou de blessures qui pourraient affecter les traitements.

Gravidanza / Pregnancy / Grossesse

Presso la ERRE SPA Reception, il nostro personale sarà lieto di assistervi e personalizzare al massimo la Vostra esperienza.

At the ERRE SPA Reception, our staff will be happy to assist you and personalize your experience to the maximum.

À la réception de l'ERRE SPA, notre personnel sera heureux de vous aider et de personnaliser au maximum votre expérience.

Voucher / Chèques-cadeaux

È possibile acquistare i nostri prodotti all'interno del nostro sito internet. Per un regalo personalizzato recatevi presso la ERRE SPA Reception dove il nostro Staff sarà lieto di suggerire la perfetta combinazione tra bellezza e benessere.

You can purchase our products on our website. For a personalized gift you can come to the ERRE SPA Reception where our staff will be glad to suggest your perfect combination of beauty and wellness.

Il est possible d'acheter nos produits sur notre site internet. Pour un cadeau personnalisé, veuillez vous rendre à la réception de l'ERRE SPA où notre personnel se fera un plaisir de vous suggérer la combinaison parfaite de beauté et de bien-être.

Prodotti ERRE SPA / ERRE SPA Products / Produits ERRE SPA

Tutti i prodotti estetici e cosmetici utilizzati nei trattamenti possono essere acquistati presso la ERRE SPA Reception per continuare il vostro percorso emozionale e di bellezza anche a casa.

All the aesthetic and cosmetic products used in the treatments can be purchased at the ERRE SPA Reception to continue your emotional and beauty journey even at home.

Tous les produits esthétiques et cosmétiques utilisés dans les traitements peuvent être achetés à la réception de l'ERRE SPA pour prolonger votre expérience émotionnelle et de beauté à la maison.

Gioielli e Valori / Jewels and Valuables / Bijoux et objets de valeur

ERRE SPA declina ogni responsabilità in caso di perdita di oggetti di valore e preziosi. Gli spogliatoi sono dotati di armadietti con chiusura di sicurezza dove riporre indumenti, borse e oggetti personali. Tutti gli oggetti smarriti e ritrovati nelle aree SPA vengono consegnati alla Reception e conservati per 1 mese.

ERRE SPA declines all responsibility in case of loss of valuables and precious objects. The changing rooms are equipped with lockers with safety locks for storing clothes, bags and personal items. All lost items found in the SPA areas are delivered to the Reception and kept for 1 month.

ERRE SPA décline toute responsabilité en cas de perte des objets de valeur et précieux. Les vestiaires sont équipés de casiers avec des serrures de sécurité pour ranger les vêtements, les sacs et les effets personnels. Tous les objets perdus et trouvés sont remis à la Réception et conservés pendant 1 mois.

CINQ MÔNDÉS

PARIS



MONTANA LODGE & SPA

★★★★★

Frazione Arly, 87, 11016 La Thuile (AO)
+39 0165 883125 spa@montanalodge.it
www.montanalodge.it



Grand Hotel
COURMAYEUR MONT BLANC

★★★★★

Strada Grand Ru, 1, 11013 Courmayeur (AO)
+39 0165 844542 spa@ghcmontblanc.it
www.grandhotelpourmeyeurmontblanc.it