



INSTITUCIÓN EDUCATIVA NÚCLEO ESCOLAR “EL GUADUAL”
ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE
EDUCACIÓN NO PRESENCIAL



Fecha: Abril del 2020

Grado - curso: 901/902

SESIÓN 2

Docente: Alvaro Velasquez Soto

Unidad de aprendizaje: Fútbol 2



Desempeño: Identifica y ejecuta los fundamentos técnicos del fútbol y el fútsala (microfútbol).

Resultado de aprendizaje: Describe los fundamentos técnicos del fútbol y el fútsala.

Pregunta problematizadora: ¿Cómo contribuye la práctica del fútbol y el fútsala en mi formación?

Transversalidad con el inglés: Pass=Pasar Footballer = Futbolista

D.B.A y/o estándar: Asume con actitudes positivas la victoria o derrota en el juego y valora sus consecuencias.

INTRODUCCIÓN

Iniciamos en la presente sesión nuestra unidad de fútbol 2 y fútsala 2. Nuestro deseo, profundizar en los fundamentos técnicos, reglamento de juego, sistemas tácticos de dichos deportes, etc. Nos motiva y a la vez constituye un reto desde la educación virtual hacer nuestro mejor esfuerzo por brindar la debida orientación a los educandos. Los invito si tenemos un balón o pelota y contamos con el espacio necesario, desarrollar algunos ejercicios de fundamentación; ¿qué tal si repasamos dominio de balón? Utilizando diferentes superficies de contacto, cabeza, muslo, empeine. Ánimo y disfrute de este apasionado deporte.

ACERCA DEL ORIGEN DEL FÚTBOL

Docente: ALVARO VELAQUEZ SOTO – Celular: 3224421704 – Correo: alvesneivacol@gmail.com

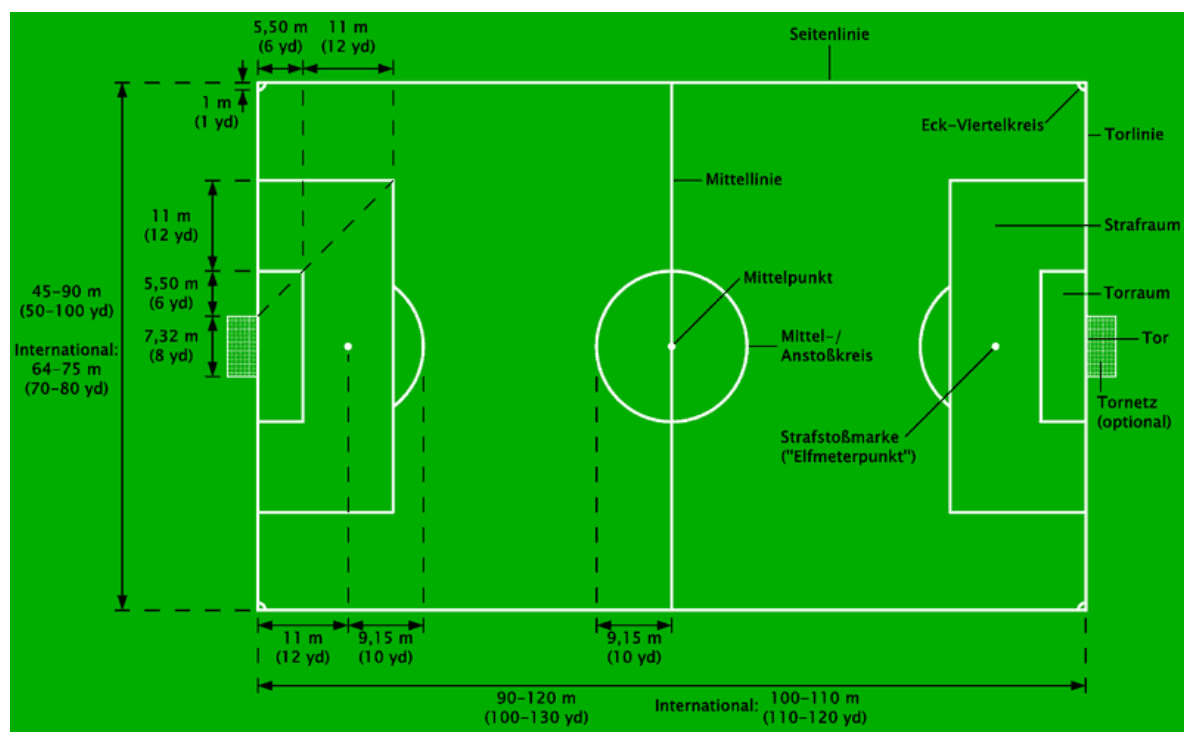
La historia del fútbol, se considera a partir de 1868, año de fundación de The Football Association, aunque sus orígenes, al igual que los demás códigos de fútbol, se remontan varios siglos en el pasado, particularmente en las islas británicas durante la Edad Media. Si bien existían puntos en común entre diferentes juegos de pelota que se desarrollaron desde el siglo III a. C.

Los primeros códigos británicos que dieron origen al fútbol se caracterizaban por su poca organización y violencia extrema. No obstante, también existían otros códigos menos violentos y mejor organizados. Quizás uno de los más conocidos fue el calcio florentino, deporte de equipo muy popular en Italia que tuvo incidencia en los códigos de algunas escuelas británicas. La formación definitiva del fútbol tuvo su momento culminante durante el siglo XIX.

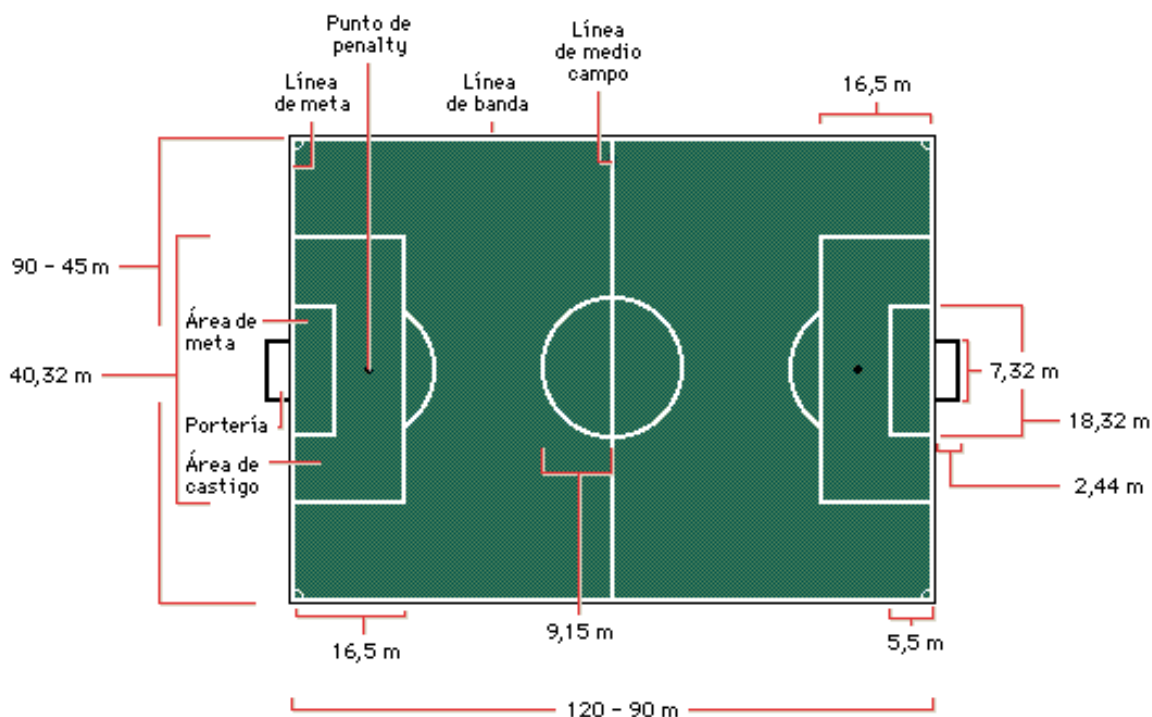
En 1848 representantes de diferentes colegios ingleses se dieron cita en la Universidad de Cambridge para crear el código Cambridge, que funcionaría como base para la creación del reglamento del fútbol moderno. Finalmente, en 1863 en la ciudad de Londres se oficializaron las primeras reglas del fútbol.

Desde entonces el fútbol ha tenido un crecimiento constante, hasta llegar a ser el deporte más popular del mundo con unos 270 millones de personas involucradas. Con la realización de la primera reunión de la International Football Association Board en 1886 y la fundación de la FIFA en 1904, el deporte se ha expandido hasta llegar a todos los rincones del mundo. A partir de 1930 se comenzaría a disputar la Copa Mundial de Fútbol, que se convertiría en el evento deportivo con mayor audiencia del mundo.

LA CANCHA DE FÚTBOL Y SUS DIMENSIONES



LA CANCHA DE FÚTSALA (MICROFÚTBOL) Y SUS DIMENSIONES



EL BALÓN DE FÚTBOL Y FÚTSALA; DIFERENCIAS

BALÓN DE FÚTBOL

1. Será esférico.
2. Será de cuero o con los materiales que exige el reglamento oficial.
3. Tendrá una circunferencia no superior a 70 cm y no inferior a 68 cm.
4. Tendrá un peso no superior a 450 g y no inferior a 410 g al comienzo del partido.
5. Tendrá una presión equivalente a 0,6 – 1,1 atmósferas (600 –1100 g/cm²) al nivel del mar.

BALÓN DE FÚTSALA

1. Debe ser esférico.
2. Será de cuero o con los materiales que exige el reglamento oficial.
3. Para las categorías mayores (masculinas y femeninas) debe tener una circunferencia mínima de 58 cm. y máxima de 62 cm. y un peso comprendido entre 440 g y 450 gr.
4. Para las categorías de 12 a 16 años (masculinas y femeninas) tendrá una circunferencia mínima de 55 cm. y un máximo de 58 cm. y un peso comprendido entre 400 gr y 430 gr.
5. Para las categorías menores de 12 años tendrá una circunferencia mínima de 53 cm. y un máximo de 55 cm. y un peso comprendido entre 320 gr. Y 350 gr.
6. Tendrá una calibración de 9 libras.

7. Si el balón se dañara durante un juego, éste se interrumpirá reanudándose posteriormente a través de balón a tierra con un nuevo balón y en el lugar donde el primero se dañó. (Salvo dentro del área).
8. Si el balón se dañara en un momento en el que el mismo no está en juego (saque inicial, saque de meta, saque de esquina, tiro libre, tiro penal o saque de banda) el juego se reanudará con un nuevo balón.
9. El balón no podrá reemplazarse durante el partido sin la autorización del árbitro.

Antes del inicio del juego, se deberá presentar al árbitro, dos balones en condiciones reglamentarias, es decir, que cada equipo debe presentar un balón.

GLOSARIO

- **COMMEBOL:** La Confederación Sudamericana de Fútbol.
- **UEFA:** Union of European Football Associations/Unión de Asociaciones Europeas de Fútbol.
- **FIFA:** La Federación Internacional de Fútbol Asociación.
- **LFP:** Liga de Fútbol Profesional.
- **LNFS:** Liga Nacional de Fútbol Sala.

BIBLIOGRAFÍA

Historia del fútbol (disponible en línea). https://es.wikipedia.org/wiki/Historia_del_f%C3%BAtbol

Balón de fútbol – medidas (disponible en línea). <https://www.elfutbolin.com/reglas/regla02.asp>

Balón de fútsala – medidas (disponible en línea). <https://www.futbolred.com/curiosidades-de-futbol/como-es-el-balon-del-futsal-y-en-que-se-diferencia-del-normal-90502>

EVALUACIÓN

- Realiza una sesión de estiramiento muscular.
- Trabaja con una sogá o bastón (palo de escoba) saltos, desplazamientos costos a diferentes ritmos, caminar, trotar, etc. (Según la disponibilidad de espacio en casa).
- Establezca desde el punto de vista de la cancha y el balón las diferencias entre estos deportes; fútbol y fútsala.
- Establezca puntos en común de estos dos deportes; fútbol y fútsala.

¡En el siguiente link observará algunas jugadas importantes, disfrútalas!

<https://www.youtube.com/watch?v=hgZ3IYPFRgg>