



INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUCLEO ESCOLAR EL GUADUAL
ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE
PLAN DE MEJORAMIENTO 2021



FECHA: marzo 26 de 2021

PERIODO: 1

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: **SE ANEXA LISTADO**

GRADO: **801**

UNIDAD DE APRENDIZAJE: Voleibol 1.

DESEMPEÑO: Ejecuta los fundamentos técnicos del voleibol.

ACTIVIDAD Y/O TRABAJO A DESARROLLAR POR PARTE DEL ESTUDIANTE:

1. Resolver conducta de entrada.
2. Desarrollar las actividades propuestas en la sesión 1 sobre adaptación a la actividad física (presenta video).
3. Desarrollar las actividades de la sesión 2 sobre voleibol (presenta video).
4. Realiza video sobre volea o golpe de dedos y rutina de ejercicios.

FECHA EN QUE EL ESTUDIANTE PRESENTARÁ Y/O ENTREGARÁ EL TRABAJO O ACTIVIDAD:

Del 26 de marzo al 12 de abril del 2021.

DOCENTE: ALVARO VELASQUEZ SOTO

FIRMA DEL ESTUDIANTE:

DOCENTE PRACTICANTE USCO: PAULA ROMERO