



INSTITUCIÓN EDUCATIVA NÚCLEO ESCOLAR “EL GUADUAL”
ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE
EDUCACIÓN NO PRESENCIAL



Fecha: _____

Nombre del estudiante: _____ **Grado:** _____

Objetivo: Determinar el estado de salud del estudiante previo al inicio de clases.

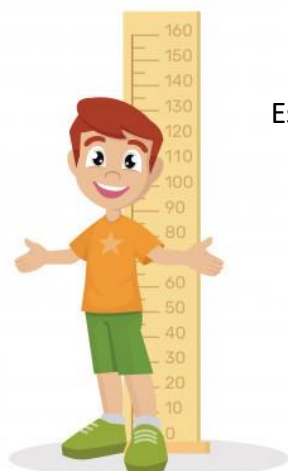
Pregunta problematizadora: ¿Cómo puedo mejorar mis hábitos de vida?

¿QUÉ ES UN TEST O CONDUCTA DE ENTRADA?

Es un diagnóstico previo. Para el caso particular de la clase de educación física este se realiza con el fin de conocer la situación o estado de salud, hábitos de vida de cada uno de los educandos. Conocer de manera general algunos aspectos de la vida de los estudiantes con el fin de orientar el desarrollo de las actividades tanto en casa como en el colegio.

RESUELVA ESTE TEST CON LA AYUDA DE UN ADULTO (Papá o mamá).

1. Seguimiento al desarrollo físico: Realice medición de su estatura al igual que su peso.



Estatura (cm):

Peso (kg):



2. Relacione las actividades o pasatiempos que usted realiza en casa constantemente.

3. Mencione enfermedades padecidas durante el último año o recientemente.

4. ¿Qué operaciones le han realizado durante el último año?

5. Relacione sus hábitos de vida (lo que diariamente hace).

6. ¿Cuántas horas dedica en la noche a dormir?

7. ¿Cómo es su alimentación diaria? Especifique.



8. En el siguiente cuadro registre su estatura y peso mensual.

ITEM	MESES											
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Estatura(cm)												
Peso(kg)												

NOTA: Consulte con su médico los resultados de su talla y peso.

INSTRUMENTOS:

- Metro de modistería pegado a la pared.
- Báscula.

Atentamente

ALVARO VELASQUEZ SOTO

Docente del área de educación física, recreación y deporte.



Docente: ALVARO VELAQUEZ SOTO – Celular: 3224421704 – Correo: alvesneivacol@gmail.com