



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUCLEO ESCOLAR EL GUADUAL**  
**ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE**  
**PLAN DE MEJORAMIENTO 2021**



FECHA: 23 de agosto de 2021

PERIODO: 2

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: **SE ANEXA LISTADO**

GRADO: **1101-1102**

UNIDAD DE APRENDIZAJE: Preparación física.

DESEMPEÑO: Elabora su propio plan de preparación física.

ACTIVIDAD Y/O TRABAJO A DESARROLLAR POR PARTE DEL ESTUDIANTE:

1. Realizar lectura de análisis de las guías correspondientes a la sesión 3 y 4.
2. Escoger cinco palabras claves existentes en las guías y que hagan referencia al tema.
3. Realizar cinco ejercicios relacionados con el tema tratado en las guías.
4. A propósito de los juegos olímpicos; responder cuantas medallas obtuvo la delegación colombiana, nombre de los deportistas que las obtuvieron y el deporte que practican.
5. Realizar video como evidencia realizando las cuatro preguntas y/o actividades.

FECHA EN QUE EL ESTUDIANTE PRESENTARÁ Y/O ENTREGARÁ EL TRABAJO O ACTIVIDAD:

Plazo hasta el viernes 10 de septiembre de 2021.

---

**DOCENTE:** ALVARO VELASQUEZ SOTO

---

**FIRMA DEL ESTUDIANTE:**

**DOCENTE PRACTICANTE USCO:** PAULA ROMERO