



INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUCLEO ESCOLAR EL GUADUAL
ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE
PLAN DE MEJORAMIENTO 2021



FECHA: marzo 26 de 2021

PERIODO: 1

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: **LOPEZ FERNANDEZ VALENTINA**

GRADO: **1101**

UNIDAD DE APRENDIZAJE: Preparación física.

DESEMPEÑO: Elabora su propio plan de preparación física.

ACTIVIDAD Y/O TRABAJO A DESARROLLAR POR PARTE DEL ESTUDIANTE:

Elabora portafolio sobre su estado de embarazo, teniendo en cuenta entre otros aspectos; nombre del portafolio, información sobre la familia, ejercicios que puede realizar o actividades según las orientaciones médicas, cómo alimentarse, hábitos saludables, cómo estimular el desarrollo del bebé, etc.

FECHA EN QUE EL ESTUDIANTE PRESENTARÁ Y/O ENTREGARÁ EL TRABAJO O ACTIVIDAD:

Del 26 de marzo al 12 de abril del 2021.

DOCENTE: ALVARO VELASQUEZ SOTO

FIRMA DEL ESTUDIANTE:

DOCENTE PRACTICANTE USCO: PAULA ROMERO