



INSTITUCIÓN EDUCATIVA NÚCLEO ESCOLAR "EL GUADUAL"
ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE
EDUCACIÓN NO PRESENCIAL



Fecha: Agosto/Septiembre del 2020

Grado: 11°

SESIÓN 5

Unidad de aprendizaje: Campismo.

Pregunta problematizadora: ¿Qué técnicas de campamento debo conocer para su práctica?

Desempeño: Planea, organiza y desarrolla actividades propias del campismo.

Resultados de aprendizaje: Conoce y analiza aspectos técnicos y situacionales propios del campamento.

Transversalidad inglés: Naturaleza=nature Fuego=fire Campismo=camping

D.B.A y/o estándares: Organiza y lidera frecuentemente actividades dirigidas a dinamizar, recuperar y conservar el medio ambiente.

Desempeño de las competencias socio-emocionales seleccionadas para el área: Reflexiono sobre la importancia de la actividad lúdica para la convivencia familiar.

INTRODUCCIÓN

Una de las experiencias más enriquecedora lo constituye el campismo o camping. Convivir en medio de la naturaleza en un lugar diferente al habitual nuestro es un desafío, una búsqueda constante por resolver diferentes situaciones que a diario se nos presentan. Utilizar un ambiente natural para su práctica nos demanda preparación, una actitud responsable y solidaria entre los participantes. Disfrutar de esta experiencia resulta inolvidable. Los invito a desarrollar la presente guía la cual nos brindará los elementos técnicos necesarios para su práctica.



CONTENIDOS

1. Conducta de entrada.
2. Reglamento del campamento y organización.
3. Equipo requerido, individual y por patrulla o grupo.
4. Menú; raciones, número de raciones por persona/día, presupuesto, etc.
5. Construcciones; fogatas, cocina, letrina, carpas, otros.
6. Primeros auxilios.
7. Actividades lúdicas, deportivas y/o recreativas en el campamento.



REGLAMENTO DEL CAMPAMENTO



Se establecen unas normas o reglas mínimas que garanticen la buena convivencia y seguridad del grupo; por tal razón son de estricto cumplimiento o acato. Cada participante es responsable ante el grupo de la seguridad de este.

1. **PERMISO:** Es necesario que cada participante cuente con la autorización de su acudiente, padre de familia o persona que lo representa ante la institución.
2. **POLIZA/SEGURO:** Cada salida pedagógica requiere que los estudiantes participantes cuenten con un seguro de vida, de viaje, etc.
3. Cada grupo diseña su bandera, himno, escudo, frase o slogan, etc.
4. **PRIMEROS AUXILIOS:** Los conocimientos en primeros auxilios son necesarios.
5. Se define el lugar del campamento.
6. **HORARIO** de salida y regreso.
7. **LUGAR DE SALIDA:** Previamente se ha definido el medio de transporte.
8. **PRESUPUESTO:** se establece un presupuesto por persona participante, por patrulla o grupo.
9. Cada grupo o patrulla por seguridad debe hacer cumplir el reglamento interno del campamento por parte de cada uno de sus miembros.
10. Cada miembro debe cumplir con las tareas que el coordinador de la patrulla y el campamento le asigne; vigilancia, participación en las construcciones del campamento, tales como: armado de carpas, preparación del terreno, adecuación del lugar, etc. Preparación de alimentos, aseo, conseguir agua, leña, etc.
11. Participar en la consecución del equipo individual y por patrulla.
12. Cada grupo o patrulla debe permanecer unido y dispuesto a apoyar a sus compañeros.
13. Respetar el horario de ingreso o permanencia a las carpas. En caso requerido solicitar autorización.
14. Participar en representación de la patrulla en los eventos culturales, deportivos, recreativos programados.
15. Cada grupo o patrulla escoge el lugar donde se establecerán, atendiendo los criterios técnicos y de seguridad, primeramente.
16. Finalizada la actividad se define la hora para “levantar” el campamento y dejar el lugar completamente aseado y en orden.

SÍMBOLOS O EMBLEMAS DE LA PATRULLA O GRUPO



ACTIVIDAD: Diseña los siguientes símbolos para tu patrulla o grupo de campismo.

BANDERA

ESCUDO

HIMNO

FRASE O SLOGAN



SELECCIÓN DE LA ZONA DONDE SE ESTABLECERÁ EL CAMPAMENTO

Una vez el grupo halla identificado técnicamente la zona, realizará la inspección de la misma a fin de advertir alguna situación de riesgo o amenaza para los campistas. Por ninguna razón se deben instalar en un lugar bajo o cerca de un río o quebrada que represente riesgo de inundación o de avalancha; un terreno plano en donde se podrá instalar carpas. No se recomienda hacerlo debajo de árboles frondosos, pues representa peligro en caso de tormenta o brisa fuerte. El lugar, una vez adecuado, se realiza la distribución correspondiente para establecer; zona de fogata, deportiva y/o recreativa, cocina, letrina, carpas.

EQUIPO REQUERIDO

Con el debido tiempo, los integrantes de cada grupo o patrulla deben alistar el equipo necesario para el campamento. Hay un listado que corresponde a cada persona o participante y otro para cada grupo o patrulla. La idea es llevar lo estrictamente necesario.



EQUIPO INDIVIDUAL

- Bolso para llevar los elementos requeridos sobre la espalda.
- Elementos de aseo personal; cepilo, crema, jabón.
- Dos cobijas, toallas.
- Menaje; plato plano, plato hondo, vaso, preferiblemente de plástico o aluminio, esmaltado, cubiertos (cuchara, cuchillo, tenedor).
- Capa personal o de acuerdo a lo convenido.
- Linterna.
- Peinilla.
- Sombrero y/o cachucha.
- Pito.



Consideraciones: dependiendo del clima y las condiciones del tiempo se recomienda incluir una chaqueta.

EQUIPO PARA PATRULLA O GRUPO

- Olla grande, su tamaño depende de la cantidad de participantes.
- Sartén, olleta, cucharona, cuchillo, jarra y valde.
- Binóculos.
- Botiquín.
- Barra y pala pequeña, una cuerda larga.
- Encendedor, vela.
- Jabón de losa, esponjilla.



GLOSARIO

- **Campismo:** acampada o el anglicismo camping hacen referencia a la actividad humana que consiste en colocar una vivienda temporal, ya sea portátil o improvisada, en un lugar con el fin de habitarla.
- **Menaje:** conjunto de utensilios de cocina y de servicio de mesa.
- **Ecosistema:** Sistema biológico constituido por una comunidad de seres vivos y el medio natural en que viven.
- **Avalancha:** el concepto hace referencia a un alud: una masa de nieve o de otra materia que se precipita desde una cierta altura o sobre otra cosa de manera violenta. Por lo general, la idea de avalancha se usa para nombrar al deslizamiento de tierra o de nieve en sentido descendente.
- **Fenómenos naturales:** cambio global que se da en la naturaleza, es decir, que no es provocado por la acción humana. Estos pueden influir en la vida humana de manera positiva (lluvia sobre cultivos) etc, o de manera negativa (huracán sobre una ciudad) o pueden no influir (como un arcoíris).
- **Bioseguridad:** la bioseguridad es el conjunto de principios, normas, protocolos, tecnologías y prácticas que se implementan para evitar el riesgo para la salud y el medio ambiente que proviene de la exposición a agentes biológicos causantes de enfermedades infecciosas, tóxicas o alérgicas.

ACTIVIDADES

1. Comente su experiencia entorno al tema del campismo.
2. Elabore símbolos o emblemas para su patrulla o grupo.
3. Realizar caminata durante 30 minutos.
4. Analizar la siguiente información sobre campismo:
<https://es.slideshare.net/danielo013/campismo-8005939>
5. Analizar los siguientes videos:
<https://www.youtube.com/watch?v=tiaVSg1uWCI>
https://www.youtube.com/watch?v=MlenCG7_HxY

BIBLIOGRAFIA

- Técnicas y reglamentación básica de un campamento. Abarca Pablo y otro
- Manual de educación física. Ed. Cultural, S.A. 2005