



## METANOIA: IL MESSAGGIO

Caro Abitante di questa Terra,

**Dignità, salute, benessere e pace** sono le basi di una vita dignitosa a cui ognuno di noi ha diritto incondizionalmente.

**METANOIA COMMUNITY** è un gruppo formato da cittadini del mondo profondamente preoccupati dai trend attuali e sensibili al benessere delle persone ovunque esse siano.

Stiamo costruendo questa realtà attraverso piccoli e semplici cambiamenti nelle nostre abitudini e nella nostra mentalità.

[Per maggiori informazioni, unisciti alla conversazione con il tuo gruppo Metanoia locale in Italia.](#)

Un'élite della popolazione mondiale vuole farci sentire impotenti e lo fa attraverso una rete di strutture globali (media, corporazioni, tecnologia e finanza) che creano disuguaglianze in ogni settore, influenzano negativamente la nostra vita quotidiana e ci intrappolano in una corsa sfrenata senza senso. Tutto questo mentre il costo della vita, l'assistenza sanitaria, l'istruzione, la guerra, l'instabilità e la povertà stanno dilagando ovunque.

**Ricordiamo che abbiamo il potere di scegliere ed agire!**

La **METANOIA COMMUNITY** mira a restituire il potere al 99% della popolazione che non trae beneficio dall'attuale sistema. Invece di lavorare per gli interessi di una piccola élite, riscopri il vero scopo dell'esistenza, rinforza la tua comunità locale e contribuisce allo sviluppo del tuo paese – ovunque esso sia. **Libertà, dignità e valori umani** sono inseparabili da una vita piena di significato e da una profonda felicità.

La nostra comunità incoraggia le seguenti azioni:

- Fatti domande, risveglia l'anima, sii consapevole delle tue azioni
- Mantieni denaro, tempo e risorse investiti nella comunità locale
- Interrompi il flusso di denaro e potere dal basso verso l'alto
- Rafforza l'azione locale e partecipa ad associazioni locali
- Sostieni la produzione e il consumo locali
- Sostieni le piccole e medie imprese
- Incoraggia le persone a partecipare alla politica e alle associazioni locali
- Promuovi la solidarietà intergenerazionale, i legami comunitari e familiari
- Sostieni soluzioni basate sulla natura
- Favorisci l'applicazione delle conoscenze globali alle sfide locali
- Approfondisci la comprensione reciproca tra le persone
- Concentrati sull'arricchimento delle comunità locali – non su dispute interne inutili
- Incoraggia il libero flusso di informazioni
- Sostieni il giornalismo indipendente

Queste sono solo alcune delle azioni che puoi intraprendere e promuovere nella tua zona, e accogliamo con piacere nuove idee.

Prendi in mano la tua vita, è una scelta!

[Unisciti a noi](http://www.metanoia.community/it/) oggi in questa avventura per ridefinire il futuro, **dipende anche e soprattutto da te.**