

世界一わかりやすい

InDesign

CC/CS6 対応

ベクトルハウス 著

操作と デザインの 教科書



技術評論社

注意 ご購入・ご利用前に必ずお読みください

本書の内容について

●本書記載の情報は、2018年2月10日現在のものなので、ご利用時には変更されている場合があります。また、ソフトウェアはバージョンアップされる場合があり、本書での説明とは機能内容や画面図などが異なってしまうこともあり得ます。本書ご購入の前に必ずソフトウェアのバージョン番号をご確認ください。

レッスンファイルについて

●本書で使用するレッスンファイル（練習用および練習問題ファイル）の利用には、別途アドビシステムズ社のInDesign CC/CS6のいずれかが必要です。ただし、InDesign CC (2018)での利用を前提としているため、それ以外のバージョンでは利用できなかったり、操作手順が異なることがあります。

●本書に記載された内容は、情報の提供のみを目的としています。本書の運用については、必ずお客様自身の責任と判断によって行ってください。これら情報の運用の結果について、技術評論社および著者はいかなる責任も負いかねます。また、本書内容を超えた個別のトレーニングにあたるものについても、対応できかねます。あらかじめご承知おください。

●本書で使用するレッスンファイルの利用は、必ずお客様自身の責任と判断によって行ってください。レッスンファイルを使用した結果生じたいかなる直接的・間接的損害も、技術評論社、著者、プログラムの開発者、レッスンファイルの制作に関わったすべての個人と企業は、一切その責任を負いかねます。

InDesign はご自分でご用意ください

- アドビシステムズ社のInDesign CC/CS6は、ご自分でご用意ください。
- アドビシステムズ社のWebサイトより、InDesign CCの体験版（7日間有効）をダウンロードできます。ダウンロードには、

Creative CloudのメンバーシップID (Adobe ID) が必要です（無償で取得可能）。詳細は、アドビシステムズ社の下記Webサイトをご覧ください。

<http://www.adobe.com/jp/downloads.html>

以上の注意事項をご承諾いただいたうえで、本書をご利用願います。これらの注意事項をお読みいただくず、お問い合わせいただいても、技術評論社および著者は対処しかねます。あらかじめ、ご承知おください。

InDesign CC (2018) の動作に必要なシステム構成

【Windows】

- インテル Pentium4 以上、またはAMD Athlon 64 以上のプロセッサ
- Microsoft Windows 7 (Service Pack 1) 日本語版、Windows 8日本語版、Windows 8.1日本語版またはWindows 10 日本語版
- 2GB 以上のRAM (8GB 以上を推奨)
- 2GB 以上の空き容量のあるハードディスク。ただし、インストール時には追加の空き容量が必要（取り外し可能なフラッシュメモリを利用したストレージデバイス上にはインストール不可）
- 1,024x768 以上の画面解像度をサポートするディスプレイ (1,280x800 以上を推奨)
- SWFファイルの書き出しのためにAdobe Flash Player 10

※ソフトウェアのライセンス認証、メンバーシップの検証、およびオンラインサービスの利用には、インターネット接続および登録が必要です。

【macOS】

- インテルマルチコアプロセッサ（64bit対応必須）
- macOSバージョン10.13 (High Sierra)、10.12 (Sierra)、またはOS X 10.11 (El Capitan)
- 2GB 以上のRAM (8GB 以上を推奨)
- 2GB 以上の空き容量のあるハードディスク。ただし、インストール時には追加の空き容量が必要（大文字と小文字が区別されるファイルシステムを使用している場合や、取り外し可能なフラッシュメモリを利用したストレージデバイス上にはインストール不可）
- 1,024x768 以上の画面解像度をサポートするディスプレイ (1,280x800 以上を推奨)
- OpenGL バージョン (4.0 以降)
- SWFファイルの書き出しのためにAdobe Flash Player 10

※ソフトウェアのライセンス認証、メンバーシップの検証、およびオンラインサービスの利用には、インターネット接続および登録が必要です。

Adobe Creative Cloud、Adobe Creative Suite、Apple Mac、macOS、OS X、Microsoft Windows およびその他の本文中に記載されている製品名、会社名は、すべて関係各社の商標または登録商標です。

はじめに

本書は、Adobe InDesignをはじめて使う方を主な対象とした操作マニュアル的な解説書です。InDesign CC (2018) の画面で解説していますが、CS6からでも理解できる内容になっています。

InDesignはレイアウトソフトなので、文字を入力して画像を配置する方法さえ覚えれば、基本的な組版ができます。しかし、何十ページ、何百ページもレイアウトする場合、それだけの知識では大変な苦勞を伴うでしょう。

InDesignは、大量のページを効率よくレイアウトするための機能がたくさんあります。その機能は単純に「早く作る」だけでなく、「統一する」というデザイン的な目的もあります。

IllustratorやPhotoshopのようなグラフィックソフトのように、頻繁にツールを使い分けたり、高度なマウス操作が必要とされることはありません。技術よりも知識の方が必要なソフトです。

本書では、InDesignを学習するために必要な基本に重点を置いて解説しています。

レッスン用のファイルをダウンロードしていただくと、実際に操作しながら理解を深め、練習問題に挑戦することで学習の成果を試すことができます。

本書が、これからInDesignはじめる皆様の役に立ち、たくさん新しい本が生まれますように。

2018年3月 ベクトルハウス

レッスンファイルのダウンロード

1 Webブラウザを起動し、右記のWebサイトにアクセスします。

<http://gihyo.jp/book/2018/978-4-7741-9586-5/>

2 Webサイトが表示されたら、「本書のサポートページ」をクリックしてください。

■ 本書のサポートページ サンプルファイルのダウンロードや正誤表など

3 レッスンファイルのダウンロード用ページが表示されます。
すべてのレッスンファイルを一括でダウンロードするか①、レッスンごとにダウンロードするか②を選択できます。
ダウンロードするファイルの[ID]欄に「InDesign」、[パスワード]欄に「easyindd」と入力して、[ダウンロード]ボタンをクリックします。

すべてのレッスンファイルを一括でダウンロード

Lesson02-15.zipは、Lesson02～15までのすべてのレッスンファイルをひとつにまとめたものです。それぞれレッスンごとのレッスンファイルをZIP形式で圧縮してひとつにしています。

①

ID	<input type="text" value="InDesign"/>	<input type="button" value="ダウンロード"/>
パスワード	<input type="password" value="....."/>	

Lesson02-15.zip (551MB)

※文字はすべて半角で入力してください。
※大文字小文字を正確に入力してください。

レッスンごとのレッスンファイルのダウンロード

②

ID	<input type="text"/>	<input type="button" value="ダウンロード"/>
パスワード	<input type="password"/>	

Lesson02.zip (14MB)

ID	<input type="text"/>	<input type="button" value="ダウンロード"/>
パスワード	<input type="password"/>	

Lesson03.zip (39MB)

4 Windowsではファイルを開くか保存するかを尋ねるダイアログボックスが表示されるので、[保存]をクリックします。
Macでは、ダウンロードされたファイルは、自動解凍されて「ダウンロード」フォルダーに保存されます。

Lesson02-15.zip (551 MB) について行う操作を選んでください。
場所: image.gihyo.co.jp

<input type="button" value="開く"/>	<input checked="" type="button" value="保存"/>	<input type="button" value="へ"/>	<input type="button" value="キャンセル"/>	<input type="button" value="×"/>
-----------------------------------	--	----------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------

5 Windowsではパスワードを保存するかを尋ねるダイアログボックスが表示されるので、保存する場合[はい]、保存しない場合は[いいえ]をクリックします。

gihyo.jp のパスワードを保存しますか?

詳細情報	<input checked="" type="button" value="はい"/>	<input type="button" value="いいえ"/>	<input type="button" value="×"/>
----------------------	--	------------------------------------	----------------------------------

6 Windowsでは、ファイルが「ダウンロード」フォルダーに保存されます。[フォルダーを開く]をクリックして、「ダウンロード」フォルダーを開き、解凍してからご利用ください。

Lesson02-15.zip のダウンロードが終了しました。

<input type="button" value="開く"/>	<input checked="" type="button" value="フォルダーを開く"/>	<input type="button" value="ダウンロードの表示"/>	<input type="button" value="×"/>
-----------------------------------	--	--	----------------------------------

ダウンロードの注意点

- 上記手順はWindows 10でMicrosoft Edgeを使った場合の説明です。手順4のMacについては、macOS 10.13のSafariを使った場合です。
- ご使用になるOSやWebブラウザによっては、自動解凍がされない場合や、保存場所を指定するダイアログボックスなどが表示される場合があります。
- 画面の表示に従ってファイルを保存し、ダウンロードしたファイルを解凍してからお使いください。

本書で使用したレッスンファイルは、小社 Web サイトの本書専用ページよりダウンロードできます。
ダウンロードには、ID、パスワードを入力する必要があります。
手順内に記している文字列を半角でお間違いのないよう、入力をお願いします。

..... ダウンロードファイルの内容

解凍してできる
フォルダー



Lesson02



Lesson03



Lesson04



Lesson15

レッスンファイル



L4-1501.indd



L4-2501.indd

Lesson04の2、Step01のレッスン
ファイルを意味します



L4EX1.indd

練習問題ファイル



L4EX1 f.indd

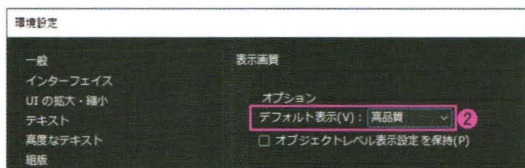
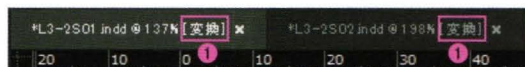
完成見本ファイル
ファイル名の末尾に
「f」がつきます

練習問題&完成見本ファイル

- Lesson01 には、レッスンファイルはありません。
- ダウンロードファイルは、各 Lessonごとに分かれています。
- ダウンロードしたファイルを展開すると、各 Stepごとに使用するレッスンファイルと、章末の練習問題用のファイルが入っています。フォルダーをデスクトップなどに移動して、必要に応じて利用してください。
- Lessonによっては、配置用のテキストファイルや画像ファイル、または画像ファイルの入ったフォルダーがあります。移動せずにそのままご利用ください。
- 内容によっては、レッスンファイルや練習問題ファイルがないものもあります。
- レッスンファイルによっては、複数のオブジェクトが保存されている場合があります。オブジェクトには A、B、C のように記号が表示されているので、本文内に表記された記号のオブジェクトを使用して練習してください。

..... 利用時の注意点

- レッスンファイルは CS6 形式で保存されています。CC 以降で開くと、ファイル名に「[変換]」と表示されますが、問題なくご利用いただけます①。
- [編集]メニュー→[環境設定]→[表示画質] (Macでは [InDesign CC] (CC2017 以前は [InDesign]) メニュー→[環境設定]→[表示画質]) を選択し、[環境設定] ダイアログボックスの [表示] 画質の [デフォルト表示] を [高品質] に設定してください②。
- レッスンには、Photoshop や Illustrator のファイルも利用します。Photoshop、Illustrator もインストールしてください。
- [環境にないフォント] ダイアログボックスが表示されたときは、Typekit から同期してご利用ください。



レッスンファイル 利用についての注意点

- レッスンファイルの著作権は各制作者 (著者) に帰属します。これらのファイルは本書を使っでの学習目的に限り、個人・法人を問わずに使用することができますが、転載や再配布などの二次利用は禁止いたします。
- レッスンファイルの提供は、あくまで本書での学習を助けるための無償サービスであり、本書の対価に含まれるものではありません。レッスンファイルのダウンロードや解凍、ご利用についてはお客様自身の責任と判断で行ってください。万一、ご利用の結果いかなる損害が生じたとしても、著者および技術評論社では一切の責任を負いかねます。

CONTENTS

Lesson ▶▶▶

01

はじめに	003
本書の使い方	004
レッスンファイルのダウンロード	006

InDesignの基本 011

1-1 InDesignの概要	012
1-2 InDesignの基本知識	014
1-3 DTPの基本知識	024

Lesson ▶▶▶

02

ドキュメントを作ってみよう 029

2-1 DTPのワークフロー	030
2-2 ドキュメントを作ってみよう	032

Lesson ▶▶▶

03

ドキュメント設定 043

3-1 新規ドキュメントを作成する	044
3-2 グリッドを設定する	052
3-3 ガイドを設定する	056
3-4 マスターページを作成する	062
3-5 レイヤーを使う	068
Exercise 練習問題	072

Lesson ▶▶▶

04

文字の入力 073

4-1 プレーンテキストフレームとフレームグリッド	074
4-2 文字を配置する	080
4-3 テキストのペーストを使い分ける	084
4-4 テキストフレームのサイズ設定	088
4-5 段組	094
Exercise 練習問題	096

Lesson ▶▶▶

05

書式設定 097

5-1 文字属性と段落属性	098
5-2 タブ揃え	110
5-3 文字揃えと行送り	112
5-4 英数字を縦方向に回転する	116
5-5 ルビ/割注/圈点を作成する	118
5-6 合成フォントを作成する	121
5-7 文字組みアキ量設定	124
5-8 禁止処理	128
Exercise 練習問題	130

段落スタイルと文字スタイル 131

6-1	段落スタイルと文字スタイル	132
6-2	段落スタイルと文字スタイルの作成	134
6-3	基準スタイルを設定したスタイル設定	138
6-4	オーバーライドテキスト	142
6-5	テキストスタイルの読み込みと削除	146
Exercise	練習問題	150

画像の配置と編集 151

7-1	画像の配置と移動	152
7-2	画像の読み込みオプション	160
7-3	画像のリンク	164
7-4	画像のサイズを変更する	170
7-5	テキストの回り込み設定	176
7-6	アンカー付きオブジェクト	178
Exercise	練習問題	182

カラーと効果 183

8-1	オブジェクトにカラーを適用する	184
8-2	スウォッチを使う	188
8-3	特色スウォッチ	194
8-4	グラデーション	197
8-5	線の設定	203
8-6	効果	207
Exercise	練習問題	212

オブジェクトとパスの操作 213

9-1	ペンツールと鉛筆ツール	214
9-2	パスの調整	221
9-3	フレームの形を変換する	224
9-4	複数のパスをひとつに変換する	228
9-5	重ね順	232
9-6	オブジェクトの変形	234
9-7	整列	237
Exercise	練習問題	240

デザインのアイデア 241

10-1	カプセル型	242
10-2	星とキラキラ	246
10-3	ふきだし	248
10-4	画像のトリミング	251
Exercise	練習問題	254

Lesson 06

Lesson 07

Lesson 08

Lesson 09

Lesson 10

Lesson ▶▶▶

11

表の作成 255

11-1 表の作成 256

11-2 表構造を編集する 258

11-3 セルの編集 260

11-4 表のデザイン編集 262

11-5 表スタイルとセルスタイル 265

Exercise 練習問題 270

Lesson ▶▶▶

12

作業の効率化 271

12-1 選択操作の効率アップ 272

12-2 オブジェクトスタイル 276

12-3 テキスト入力の効率アップ 280

12-4 文字スタイル適用の効率化 282

12-5 タグ付きテキストを配置する 284

12-6 テキスト変数 287

Exercise 練習問題 290

Lesson ▶▶▶

13

ページ数の多いドキュメントの処理 291

13-1 ブックでまとめる 292

13-2 目次の作成 296

13-3 索引の作成 300

13-4 相互参照 305

Exercise 練習問題 308

Lesson ▶▶▶

14

チェックと修正 309

14-1 検索と置換 310

14-2 フォントの置換 316

14-3 ページの挿入、削除、移動、複製 319

14-4 分版イメージの確認 325

14-5 プリフライトでチェック 328

Exercise 練習問題 332

Lesson ▶▶▶

15

パッケージと出力 333

15-1 プリント 334

15-2 PDFの書き出し 337

15-3 パッケージ 340

15-4 EPUBの書き出し 342

INDEX 350