

[山行計画書] 陣馬山—景信山

(山行種別：ハイキング, エリア：奥多摩・高尾)

2019年02月03日(日帰り)



山行目的	山歩き
集合場所・時間	JR「高尾」駅北口に8:30集合、8:55発「陣馬高原下」行き 帰り：「小仏」発バス 15:40、16:40
行動予定	10:00 陣馬高原下 - 10:20 440m地点 10:30 - 11:30 陣馬山（陣場山） 12:00 - 12:30 奈良子峠 - 12:40 明王峠 - 12:50 底沢峠 - 13:10 695m地点 13:20 - 14:20 景信山 14:40 - 14:50 小仏コース分岐 - 15:20 346m地点 - 15:30 小仏
緊急時の対応・ルート	雨・雪は中止
食事	昼食各自持参または陣馬山頂の茶屋で食事も可能

氏名 / 役割	生年月日 / 血液型	住所	携帯電話 / 緊急連絡先	山岳保険

個人装備品	長袖シャツ, Tシャツ, ソフトシェル, スボン, 靴下, グローブ, 防寒着, 雨具, 日よけ帽子, 靴, ザック, サブザック, 行動食, 非常食, 飲料, 地図（地形図）, コンパス, 笛, 計画書, ヘッドランプ, 予備電池, GPS, 筆記用具, ファーストエイドキット, 常備薬, 保険証, 携帯, 時計, タオル, ストック, カメラ
共同装備品	コンロ, 燃料

