



運動強度が見えるiPhone・Apple Watchアプリ、Zonesをリリース

Zonesは心拍数に注目したワークアウト記録アプリです。

体力をつけたい、ダイエットしたいなど、運動の目的は人によってさまざま。Zonesを使えば、その目的にあった運動強度でのトレーニング・エクササイズが簡単になります。

Apple Watchでは、watchOS 3の最新機能を使うことで今までにはない使い勝手を実現。

- 運動中、リアルタイムで心拍数や運動強度を参照可能
- 心拍ゾーンが変わった時、手首をタップしてお知らせ
- Apple Watchだけでトレーニング測定が可能

iPhoneでは、Apple Watchの計測内容を最大限に活用したダッシュボードを提供。

- 運動強度を示す4つの「心拍ゾーン」で滞在時間をわかりやすく表示
- ほかのアプリで記録した運動も、ヘルスケア経由で表示可能

最新のOSを対象に新規で開発しました。Zonesで最新の機能を是非お試しください。

アプリ名	Zones
値段	無料
リリース日	2016年9月14日 水曜日（日本時間）
互換性	iOS 10.0以上、watchOS 3.0以上
カテゴリ	ヘルスケア／フィットネス
App Store	https://itunes.apple.com/jp/app/id1139688415
Web	http://flaskapp.com/ja/zones/
Press Kit	http://flaskapp.com/ja/zones/presskit/

販売元

会社名	Flask LLP
担当者	小川 秀子
メール	info@flaskapp.com

Flaskは、2013年に設立されたiOSアプリの開発会社です。社員数2名、東京で働いています。特に「ヘルスケア/フィットネス」カテゴリに注力しており、[Standland](#), [FitPort](#) はテレビや世界中のTechメディアで取り上げられています。