

CHAPITRE UN

INTRODUCTION

Partout dans le monde, les gens sont actuellement confrontés à une grave crise économique. Près de 90 % de la population mondiale doit faire face à des problèmes de survie. En réalité, nous nous sommes fiés à ce que nos parents nous ont dit quand nous étions jeunes : « Va à l'école, travaille dur et obtiens de bonnes notes pour pouvoir décrocher des emplois bien rémunérés et offrant des avantages sociaux. »

Bien que l'analogie soit vraie, les parents ont oublié que ce conseil n'était pertinent qu'à l'ère industrielle. J'ai acquis de l'expérience grâce à mes voyages à travers le monde et à mes interactions avec des personnes de tous les horizons : les pauvres, la classe moyenne et les personnes financièrement stables. J'affirme avec confiance que dépendre uniquement de votre travail ne suffira pas à vos besoins financiers, et que la véritable liberté financière peut être obtenue grâce à votre travail.

ne vient que de l'intérieur. Nous sommes passés de l'ère de l'information à l'ère numérique.

Nous ne pouvons plus compter uniquement sur la sécurité de l'emploi, les retraites d'entreprise, la sécurité sociale et les soins de santé. L'époque où nos exploitations agricoles produisaient des rendements réguliers est révolue ; l'érosion des sols a épuisé les minéraux de nos

fermes et de nos forêts.

La croissance rapide de la population mondiale a entraîné la nécessité d'abattre des arbres, car les terres sont divisées en parcelles plus petites pour accueillir les

Le nombre de membres d'une même famille dans chaque foyer est en augmentation. Les gens ont empiété sur les précieuses forêts des montagnes et des collines à la recherche de terres supplémentaires. L'eau de pluie cruciale qui était autrefois abondante, puisée par les forêts qui attirent une quantité importante de vapeur d'eau, est désormais rare. Nous avons atteint un point où les précipitations ne sont pas suffisantes pour que les agriculteurs produisent des rendements agricoles substantiels. J'ai une solution à partager par le biais de la

Contenu présenté dans ce livre. Je prévois qu'il sera distribué pour atteindre des millions de personnes dans le monde entier.

CE QUE LE SYSTÈME SCOLAIRE N'ENSEIGNE PAS

Environ 98 % de la population humaine ne possède pas les connaissances spécifiques nécessaires à la création de richesses, appelées connaissances spécialisées. La principale différence entre l'éducation formelle et l'éducation informelle est que le système scolaire formel se concentre souvent sur des matières qui ne concernent que les examens universitaires. L'éducation informelle, comme le coaching de développement personnel, aborde des sujets concernant le pouvoir de l'esprit.

Fort de mon expérience dans l'obtention des deux formulaires, je peux affirmer avec confiance qu'après avoir obtenu ma certification académique du Chartered Institute of Marketing-UK (CIM).

J'ai obtenu avec succès un poste lucratif chez Kodak East Africa Limited, une entreprise américaine. Ce poste m'a permis de bénéficier d'un salaire et d'avantages généreux, notamment d'une voiture de société entièrement entretenue et de frais de déplacement couverts au Kenya et au-delà.

Si je n'avais pas rencontré une personne envoyée par Dieu qui m'a initié au développement personnel en 2012, par l'intermédiaire d'une société de marketing de réseau, je serais encore en train de croupir dans le monde de l'entreprise, travaillant dur et gagnant de l'argent grâce à mon emploi jusqu'à mes derniers jours sur terre.

En découvrant le système éducatif inestimable connu sous le nom d'auto-éducation, j'ai réalisé que la richesse est un don inné qui nous est accordé à la naissance par la source. Dans l'univers et la nature, la richesse réside dans l'esprit, nécessitant seulement la connaissance de la façon de l'exploiter pour atteindre le succès.

La richesse est invisible et émane de LA PAROLE, de LA PENSÉE, sous forme d'énergie vibratoire. Cette énergie se transmet de la même manière que l'on règle une station de radio d'une station à une autre.

En cultivant les bonnes pensées et en les intériorisant pour devenir un milliardaire autodidacte, votre vision commence à se matérialiser, évoluant vers un solde bancaire important. Visualisez votre esprit comme un aimant mystique. C'est un outil extraordinaire qui attire vers lui tout ce sur quoi vous vous concentrez. Tout au long de ce voyage spirituel, nos pensées s'apparentent à de petites graines puissantes ayant la capacité de se manifester dans le monde tangible qui nous entoure.

Visualisez cette image mentale de manière vivante. Permettez-vous de presque toucher, de ressentir et d'expérimenter la joie de vos réalisations. Tout comme vous attendez avec impatience la prochaine vidéo de votre chaîne préférée, anticipez avec impatience votre prochain succès. Laissez cette image mentale être une lumière vive d'énergie positive. Elle remplit votre cœur de joie, de bonheur et d'un sentiment d'accomplissement. Réjouissez-vous de l'excitation tandis que vous avancez vers la transformation de vos rêves en réalité.

Alors que je réfléchissais à l'écriture de ma biographie, j'ai eu quelques brèves informations à partager. Je crois que cela peut vous éclairer en tant que lecteur et ajouter de la valeur à ce que vous pouvez tirer de l'histoire de ma vie. C'est une vérité connue de beaucoup. C'est une règle sacrée que nous devons toujours veiller sur le jardin de nos pensées. Sont-elles remplies de soleil, d'espoir et de gratitude

illuminant le monde de notre travail, de notre santé, de nos amitiés et de notre amour ? Ou sont-elles piégées dans un labyrinthe sombre de pensées négatives ? Pensez-y.

Tout ce que nous voyons a commencé comme une simple idée dans la tête de quelqu'un. Nous réfléchissons, et cela devient alors réel. Mais parfois, en essayant de tout faire,

Parfait, on se perd dans la réflexion. Il est très important de s'arrêter et de réfléchir à l'impact de nos pensées sur le monde que nous créons. Prenez maintenant un moment pour regarder le monde que vous avez créé avec vos pensées. Ressentez-le de tout votre cœur. Demandez-vous : qu'est-ce que je veux dans ma vie ? Quels rêves, sentiments et façons d'être est-ce que je veux concrétiser ?

Lorsque nous alignons nos pensées sur des ondes et des forces positives, nous libérons le pouvoir de créer la vie dont nous rêvons. Dans le tourbillon de la vie, nous oublions souvent de faire une pause et d'écouter les voix calmes de nos pensées. La vie que nous vivons est comme un miroir reflétant ce qui se passe dans notre esprit. La loi de l'attraction, un concept qui existe depuis des siècles, est basée sur cette idée. C'est plus qu'une simple pensée agréable ; c'est une croyance profonde selon laquelle nos pensées, pleines d'énergie, sont ce qui construit notre monde.

Chaque pensée, qu'elle soit rapide ou profonde, peut changer notre façon de vivre.

Ces pensées sont intangibles, mais elles prennent une forme réelle dans les connexions de notre cerveau. Ces connexions agissent comme le lien entre nos pensées et la réalité. Parcourons ce chemin avec soin et révérence, en reconnaissant le pouvoir transformateur de nos pensées. Embarquez pour un voyage où le paysage de votre esprit se manifeste dans le monde physique. Ce voyage profond transcende le tangible, mettant en valeur

Le pouvoir des pensées dans notre monde : elles se matérialisent en réalité et en énergie, façonnant le récit de nos vies. Ce processus est complexe et en constante évolution, mais il reste cohérent. Tout au long de notre vie, pour exploiter ce pouvoir incroyable, nous nous engageons dans des activités qui renforcent notre esprit.

Ces activités les transforment en puissants créateurs de nos réalités chaque matin au début d'une nouvelle journée. Accordez-vous un moment de paix. Respirez profondément, libérez les tensions dans vos épaules et votre cou. Trouvez ce sourire serein en vous, incarnant la paix et la tranquillité dans cet espace serein, et réfléchissez

profondément à ce que vous souhaitez attirer dans votre vie, comme si vous vous connectiez à un canal qui vous inspire et vous éclaire. Nourrissez votre esprit de pensées positives et façonnez-les soigneusement, en formant une image vivante et optimiste dans votre esprit. Visualisez un film joyeux qui se déroule dans votre esprit. Chaque scène vous propulse vers vos objectifs. Ressentez la joie du succès, la mélodie de l'accomplissement et laissez chaque aspect de votre victoire résonner vrai.

CHAPITRE DEUX

MES HUMBLE DÉBUTS À MASII

EMPLACEMENT: COMTÉ DE MACHAKOS, KENYA.

Je suis né à une époque où presque toutes les familles vivaient de l'agriculture de subsistance. Très peu de gens avaient reçu une éducation formelle et il y avait peu d'écoles dans ma région. Quand j'étais enfant, mes parents étaient agriculteurs. Nous vivions au milieu d'épaisses forêts de grands arbres. Seules quelques fermes avaient des toits de chaume. La saison des pluies était longue, avec de fortes pluies qui pouvaient durer plusieurs jours sans interruption. J'ai appris plus tard que ces pluies intenses étaient dues à la présence de forêts épaisses à cette époque.

Les animaux sauvages étaient nombreux et parcouraient les villages, se cachant souvent dans les forêts épaisses. Il était courant de rencontrer des hyènes, des gazelles, des zèbres et de nombreuses autres espèces d'animaux sauvages. Lorsque nous étions jeunes, nous étions chargés de garder un grand nombre de vaches, de chèvres et de moutons pour les faire paître dans les forêts. En raison des ressources limitées de l'époque, nous marchions souvent pieds nus. Quant aux repas, nous ne mangions que tôt le matin et le soir après être rentrés à la maison après avoir gardé le bétail.

Il est intéressant de noter que, contrairement aux aliments de base modernes, à cette époque, les cultures agricoles se composaient d'une grande variété de cultures traditionnelles telles que le manioc, les patates douces, la canne à sucre, la papaye, la citrouille, l'arrow-root, la goyave, le sorgho, la banane et divers légumes. Nous consommions des régimes alimentaires très équilibrés, riches en toutes sortes de nutriments essentiels au système immunitaire.

Comme preuve de leur consommation d'aliments nutritifs, nos parents ont pu vivre beaucoup plus longtemps, certains de mes oncles, tantes et grands-parents étant en vie depuis plus de 100 ans.

Les familles, maternelles et paternelles, ont vécu le plus longtemps, jusqu'à 130 ans. Au fur et à mesure que les familles se sont agrandies et que de nouveaux enfants sont nés dans chaque propriété, elles ont commencé à quitter la propriété individuelle. Cela a conduit à la nécessité d'abattre des arbres dans les forêts pour dégager davantage de terres afin de construire des maisons supplémentaires pour accueillir la population croissante.

Les animaux sauvages ont diminué en nombre, se déplaçant loin à la recherche de nourriture et vers des zones où ils pouvaient trouver des forêts plus denses. Les fortes pluies ont cessé et l'érosion des sols est devenue une menace, réduisant les minéraux du sol dans nos fermes. En conséquence, la production agricole a diminué à des niveaux presque négligeables. Nous avons considérablement endommagé la nature en coupant des arbres pour la production de charbon de bois et en défrichant des terres pour l'agriculture.

SCOLARITÉ ET HOSPITALISATION

À l'époque, les écoles étaient rares et la scolarité n'était pas obligatoire. Certains parents emmenaient leurs enfants à l'école à un âge bien plus avancé qu'aujourd'hui. Nous allions à l'école pieds nus jusqu'à ce que nous ayons la chance d'acheter une paire de chaussures. Les hôpitaux étaient rares et se trouvaient uniquement dans les grands centres-villes, à plusieurs kilomètres de distance.

Heureusement, nous n'avons pas eu beaucoup de cas de personnes ayant besoin de médicaments modernes, car nous nous appuyions principalement sur des méthodes traditionnelles pour traiter les maladies. Nous tombions rarement malades, car nous consommions principalement des aliments très nutritifs, comme mentionné plus haut. Les grands-parents âgés étaient ingénieux et habiles à fabriquer des remèdes à partir d'écorces d'arbres, de feuilles et d'aloé vera trouvés dans la forêt.

Dans mon cas, j'ai progressé dans le système éducatif, de l'école primaire au secondaire. J'ai finalement obtenu la certification de spécialiste en marketing agréé du Chartered Institute of Marketing (CIM-UK). En raison de mes moyens financiers très limités, j'ai réussi à trouver un logement décent en ville. J'ai réussi à obtenir un logement dans un quartier à faible revenu. J'ai loué un petit box qui ne pouvait contenir qu'un lit et deux tabourets. J'ai dû y placer des ustensiles de cuisine et d'autres ustensiles de cuisine.

J'ai dû improviser des étagères en bois sur le mur. La salle de bain était une petite latrine sale qui servait à la fois de toilettes et de salle de bain, partagée entre huit locataires. La sécurité dans le quartier était très mauvaise, avec

Des fusillades et des agressions se produisent chaque nuit, tous les jours. Chaque fois que je me rappelle mes humbles débuts dans la vie urbaine, cela me donne la motivation de travailler plus dur et plus intelligemment pour améliorer le niveau de vie, non seulement pour ma famille, mais aussi pour les autres.

**« MON CONSEIL QUEL QUE SOIT VOTRE
SITUATION FINANCIÈRE, JE SOUHAITE VOUS
OUVRIR LES YEUX
« VERS DES EXPÉRIENCES RÉELLES. »**

Vous vous demandez peut-être pourquoi j'ai choisi de commencer l'histoire de ma vie dès le début et de consacrer du temps et de l'espace à raconter les événements chronologiquement. Mon intention, après être passé du quartier à faible revenu à un niveau beaucoup plus élevé, est de fournir une histoire réelle pour prouver que RIEN N'EST IMPOSSIBLE À UN ESPRIT PRÊT ET VOLONTAIRE.

J'ai commencé ma carrière dans la vente et le marketing au niveau le plus junior. J'ai travaillé comme vendeur de camionnettes et de fourgonnettes dans une entreprise, couvrant des territoires à travers

le Kenya et occasionnellement d'autres pays d'Afrique de l'Est. J'ai eu la chance de progresser dans ma carrière en marketing, en gagnant des commissions substantielles sur la vente de divers produits de l'entreprise, et en construisant finalement ma première maison dans un quartier de classe moyenne.

J'AI COMMENCÉ À RÊVER GRAND ET À INVESTIR BEAUCOUP EN MOI EN LISANT DES LIVRES SUR LES VENTES ET LE MARKETING RÉALISÉS PAR LES MEILLEURS PERFORMANTS DU SECTEUR DU MARKETING. LE POUVOIR DES POSSIBILITÉS

En commercialisant des produits pour différentes entreprises, j'ai rencontré des personnes qui s'étaient lancées dans le marketing de réseau au sein de différentes entreprises d'Amérique, d'Europe et d'Asie. Comme j'excellais dans les ventes et le marketing, la plupart des employeurs potentiels étaient intéressés à m'inviter à rejoindre leur entreprise.

Pendant près de dix ans, personne ne m'a convaincu de vouloir les rejoindre. Ils n'arrêtaient pas de parler des grosses sommes d'argent que nous pourrions gagner ensemble si j'acceptais leur offre. Malheureusement, ils n'avaient pas l'air de gens qui gagnent de grosses sommes d'argent (10 000 \$, 20 000 \$, etc.) qu'ils ont mentionnés. Certains d'entre eux étaient habillés de vêtements bon marché et avaient un langage corporel indiquant un manque de stabilité financière. Pendant plus de dix ans, j'ai décliné leurs invitations.

Un jour, un employé d'une société de marketing de réseau m'a rendu visite chez moi. Un dimanche après-midi, son expression laissait facilement entendre qu'il était financièrement libre et qu'il vivait à côté du Capitole de Nairobi, notre capitale. Il m'a rendu visite au volant d'une Mercedes Benz S500. Lorsqu'il a ouvert son ordinateur portable pour me présenter son entreprise, j'ai été très intéressé car il avait réalisé ce dont je rêvais.

J'ai toujours imaginé conduire des voitures de luxe, ce que certains pourraient appeler des machines. Je rêvais de posséder une maison dans un quartier chic et de vivre bien. J'enviais de pouvoir m'offrir un style de vie luxueux, de dîner dans des restaurants et des bars. dans des restaurants haut de gamme sans vérifier les prix sur le menu et en voyageant dans différentes parties du monde.

Mon esprit s'emballait, désireux de comprendre le nouveau concept commercial afin de réussir comme cet ami, qui m'a présenté Marketing de réseau. En moins de trente minutes, j'ai saisi les fondamentaux et les avantages du modèle économique du marketing de réseau.

Ce qui m'a le plus enthousiasmé, c'est la perspective de bénéficier d'un coaching de la part de l'entreprise jusqu'à ce que j'acquière suffisamment de confiance pour m'engager de manière indépendante avec de nouveaux prospects.

L'entreprise basée aux États-Unis comptait plusieurs formateurs et certains dirigeants expérimentés plus âgés gagnaient des primes mensuelles de plus de 20 000 \$. L'entraînement quotidien le soir après mon travail à temps plein était si intéressant que j'ai eu envie de devenir entraîneur. Au bout de trois mois, j'avais lu la plupart des livres recommandés. En quelques mois, j'étais éligible au voyage d'entreprise entièrement payé en Afrique du Sud.

« RESTEZ CALME. VOUS AVEZ DÉJÀ VÉCU CELA, VOUS Y ARRIVEREZ À NOUVEAU. »

Conseil : La majorité des gens que vous rencontrez ne connaissent ni l'affection ni l'engagement. Ce n'est pas leur faute ! La majorité n'a jamais été élevée dans un environnement doux. Ils connaissent la survie, la violence et la tension.

Les grands mots comme Amour, Douceur, Engagement et Affection n'existeront peut-être jamais dans leur vie. Ils peuvent vivre toute leur vie avec PEUR, AGITATION, COLÈRE, RESENTIMENT et AUTO-ATTITUDE.

CENTRAGE. Si c'est votre cas, tout n'est pas perdu. Il y a de l'espoir. Vous pouvez construire une toute NOUVELLE VIE pour vous-même, vos RÊVES et ceux que vous aimez. Combien de livres lisez-vous chaque mois sur le développement personnel ?

CHAPITRE TROIS

VOYAGES INTERNATIONAUX

Lors de mon premier voyage avec l'entreprise en Afrique du Sud, j'ai rencontré des personnes

de diverses nations africaines, indiennes, européennes, asiatiques et américaines. Nous avons séjourné dans un hôtel cinq étoiles au nord-ouest de Johannesburg, le Sun City International Resort. Je me souviens avoir vérifié les tarifs des chambres d'hôtel par nuit et avoir découvert avec surprise que chaque chambre était indépendante.

Le prix de la chambre était de plus de 1 500 \$. C'est à ce moment-là que j'ai réalisé que l'on pouvait séjourner dans des hôtels aussi chers. Tout au long de cette semaine, j'ai passé de nombreuses soirées à imaginer mon avenir et à imaginer mes voyages à travers le monde.

Le Nigeria, le Ghana et l'Afrique du Sud se voient attribuer des primes de plus de

300 000 \$ de partage des bénéfices de fin d'année par l'entreprise.

J'ai passé beaucoup de temps à discuter avec les dirigeants nigériens, car ils avaient réuni la plus grande équipe de qualifiés. Je me suis promis de lire davantage de livres sur le développement personnel et d'apprendre à parler auprès des meilleurs conférenciers motivateurs jusqu'à ce que je devienne finalement formateur. Mon objectif était de me rendre au Nigéria et de former leurs dirigeants à une date ultérieure.

À mon retour au Kenya, j'ai établi un programme rigoureux pour travailler pour mon employeur pendant la journée et lire des livres jusqu'à minuit passé chaque soir. J'ai cherché sur Google les meilleurs revenus du marketing de réseau et, à ma grande surprise, je suis tombé sur des dirigeants américains qui gagnaient plus d'un million de dollars par mois.

J'ai immédiatement contacté plusieurs d'entre eux en ligne pour leur demander quel secret ils utilisaient pour gagner de si gros bonus. La vérité la plus surprenante était que tous ces dirigeants gagnant des sommes importantes étaient très humbles et disposés à partager des informations. J'ai réalisé que je devais

entrer en contact avec des mentors qui pourraient me guider dans le processus qu'ils ont suivi pour devenir les meilleurs salariés. J'ai réussi à entrer en contact avec trois gars, tous d'Amérique, Matt Morris étant le plus proche.

Ayant eu un voyage très réussi dans les premiers mois après avoir rejoint ma première entreprise de marketing de réseau à l'hôtel Suncity

- L'Afrique du Sud, cela a considérablement changé ma façon de voir les choses à mon retour dans mon pays d'origine, le Kenya. J'ai réfléchi aux sommes importantes que j'avais vues être attribuées aux meilleurs spécialistes du marketing lors de l'événement.

Je n'arrivais pas à bien dormir ; je n'arrêtais pas de me retourner dans mon lit, m'imaginant gagner des sommes importantes, acheter des maisons dans des endroits privilégiés, conduire des voitures de luxe et voyager dans différentes parties du monde.

Je me suis immédiatement lancé dans une mission pour réussir dans le secteur du marketing de réseau. J'ai établi un emploi du temps très serré consistant à inviter des personnes à me rejoindre pour des formations dans les bureaux de l'entreprise pendant la journée et à lire les livres recommandés sur le développement personnel le soir jusqu'à environ 1h00 ou 2h00 du matin. Aux petites heures du matin, j'avais déjà démissionné de mon emploi à temps plein. J'avais l'habitude de dire que j'avais viré mon patron parce que j'avais déjà commencé à gagner beaucoup plus d'argent avec mon travail à temps partiel qu'avec mon emploi à temps plein.

Certains des livres qui m'ont été recommandés à l'époque étaient :

« *L'entreprise du 21e siècle* » de Robert Kiyosaki, « *Réfléchissez et devenez riche* » de Napoleon Hill, « *Le pouvoir de la pensée positive* » de Norman Vincent Peale et « *Comment se faire des amis et*

« *Influencer les gens* » - par Dale Carnegie.

J'ai appris que je devais me fixer des objectifs, créer un plan directeur et un tableau de visualisation pour me guider sur mon chemin vers le succès dans l'industrie. J'ai également compris que je devais couper mes liens avec tous ceux qui ne planifiaient pas un avenir meilleur comme moi. J'ai laissé tomber tous mes amis qui ne comprenaient pas quand je leur ai parlé de mon parcours vers le sommet de l'entrepreneuriat.

J'ai appris qu'il était courant de rencontrer le rejet de nombreuses personnes lorsque je les invitais à me rejoindre pour une formation, car seules quelques personnes étaient censées saisir la véritable essence du succès.

Je me suis habituée à l'échec et je croyais que chaque échec auquel je faisais face me rendait meilleure, car je ne répéterais pas les mêmes erreurs. Les livres m'ont appris à croire davantage en moi, à avoir la foi

comme une graine de moutarde, je me lance dans un voyage pour pardonner à tous ceux qui m'ont fait du tort et oublier mon passé.

J'ai accepté d'être toujours patient, de ne jamais faire les choses à la hâte et de ne pas m'attendre à ce que le succès vienne immédiatement.

Après quelques mois d'études sérieuses et de développement de l'entreprise, j'ai senti que le type de croissance

Le taux que je recherchais n'allait pas être facilement atteint dans mon seul pays, j'ai donc pris la décision audacieuse de quitter le Kenya pour me rendre au Soudan du Sud.

J'avais déjà fait d'énormes progrès en sollicitant un grand nombre de membres pour rejoindre mon équipe à Nairobi et dans les villes voisines. Après avoir lu attentivement le livre de Robert Kiyosaki, « The Business of the 21st Century »

J'ai découvert que la raison pour laquelle les personnes ayant un emploi ne vivaient jamais confortablement était qu'elles ne dépendaient que d'une seule source de revenus. Après avoir compris ce concept, j'ai décidé de parler à tous les professeurs de l'Université de Nairobi, une

tâche que j'ai accomplie sans effort grâce aux connaissances acquises dans des livres sur l'interaction avec des individus de tous horizons. À l'approche de mon départ, j'ai informé les membres de mon équipe de mon projet de créer une entreprise au Soudan du Sud.

Certains d'entre eux m'ont découragé de poursuivre cette aventure pour différentes raisons. Ils ont mentionné que le pays était confronté à l'insécurité due aux conflits entre différentes tribus et clans.

J'ai rapidement rappelé aux membres de mon équipe que fuir n'était pas une option ; la mort pouvait survenir à tout moment, même pendant que vous dormiez à la maison ou ailleurs. Finalement, j'ai entrepris mon audacieux voyage par la route, en utilisant les transports publics à travers l'Ouganda.

VOYAGE D'AFFAIRES À JUBA : SOUDAN DU SUD

À l'époque, le moyen de transport le plus économique pour moi était le bus public, qui comprenait la traversée de la frontière entre le Kenya et l'Ouganda, le passage par la ville de Malaba, puis la poursuite vers la région occidentale de l'Ouganda. Le bus public que j'ai réussi à obtenir au tarif le plus bas était assez vieux et, malheureusement, alors que nous étions dans l'ouest de l'Ouganda, il a eu une panne mécanique qui a retardé notre voyage d'un kilomètre supplémentaire. Nous avons fini par traverser de l'Ouganda au Soudan du Sud à la ville de Nimule le troisième jour et sommes finalement arrivés dans la capitale de Juba le soir même, vers 21 heures.

Je me souviens d'une fois où, alors que nous étions en transit vers Juba après avoir traversé la frontière, un agent de la circulation a arrêté notre véhicule pour procéder à l'inspection normale du véhicule et vérifier nos documents de voyage. Il est monté à bord du bus, mais avant de pouvoir commencer à vérifier nos passeports internationaux, il a été dissuadé par l'odeur provenant du véhicule. Nous voyagions dans le bus depuis trois jours sans avoir eu la possibilité de nous laver où que ce soit.

nos corps étaient donc en sueur, fatigués et émettaient une odeur désagréable pour un étranger.

Le policier a dû renoncer à vérifier les documents de voyage, ce qui nous a fait gagner un temps considérable. Mon hôte, John Munge, un résident américain, avait rejoint mon équipe depuis le Kenya et était là pour me chercher à la gare routière à notre arrivée à destination dans la ville de Juba. L'histoire la plus intéressante s'est produite le lendemain

matin lorsque mon hôte a dû quitter la maison à 6 heures du matin pour se présenter au travail car il effectuait encore des travaux manuels dans une entreprise d'aménagement paysager. Il m'a dit que lorsque J'étais prête à prendre une douche, je devais sortir entre sa maison et la maison voisine où il laisserait un seau d'eau, et cela servirait de salle de bain.

J'étais sceptique, mais il m'a assuré que les habitants de cette région n'avaient pas de salle de bain à l'intérieur de leurs maisons ; ils se lavaient à l'air libre, cachés entre les murs des maisons. Tout le monde s'était habitué à se laver à l'air libre au point que c'était tout à fait normal pour eux, il n'y avait donc aucune raison de s'inquiéter.

Imaginez mon

surprise quand on m'a dit pour la première fois que ma seule option était de partir

dehors et se baigner en plein air.

Finalement, j'ai rassemblé suffisamment de courage et je me suis convaincu que personne dans les maisons voisines ne me surveillerait. J'y suis parvenu après m'être rappelé que dans l'un des livres que j'avais lu sur la motivation, il y avait une citation qui disait : « Quand vous allez à Rome, faites comme les Romains ! »

« NE PERDEZ JAMAIS VOTRE SENS DE L'HUMOUR ; LE RIRE EST LE MEILLEUR REMÈDE POUR L'ÂME »

Après avoir terminé mon bain rafraîchissant, je me suis préparé pour le petit-déjeuner.

Je me suis rappelé que je devais traverser la rue pour me rendre dans un restaurant, comme mon hôte me l'avait indiqué. Alors que j'étais au restaurant, alors que j'étais sur le point de finir mon café, j'ai reçu un appel d'une ligne mobile du Soudan du Sud. Lorsque j'ai décroché, une voix d'homme à l'autre bout du fil m'a demandé si j'étais James Mbele et si j'étais arrivé à Juba.

N'ayant pas prévu de m'attendre à recevoir cet appel de quelqu'un en ville, l'interlocuteur s'est rapidement présenté comme un ministre du Soudan du Sud, recommandé par un professeur de l'Université de Nairobi. Il m'a demandé où je me trouvais pour pouvoir m'envoyer un chauffeur. Quelques minutes plus tard, un grand Land Cruiser s'est arrêté devant le restaurant. J'ai rapidement emballé mes affaires pour être sûr de ne pas faire attendre le ministre.

À mon arrivée à son bureau, j'ai été reçu comme un diplomate. Le ministre, M. George, m'a dit qu'il avait rencontré le professeur Odira alors qu'il était à l'Université de Dar es-Salaam et qu'ils étaient restés en contact avec lui en tant qu'amis proches.

Il s'est avéré que lorsque je me suis lancé dans le marketing de réseau, j'ai présenté l'entreprise à divers professeurs de l'Université de Nairobi, le professeur Odira étant ma première ligne descendante parmi les professeurs de l'université. Lorsque j'ai prévu de me rendre au Soudan du Sud, j'ai veillé à informer tous les membres de mon équipe de la mission.

Le professeur Odira était un homme de peu de mots. Il m'a souhaité du succès dans ma mission à Juba, mais il n'a pas mentionné qu'il connaissait un ministre de haut rang du gouvernement du pays. À mon insu, mon professeur envoyé par Dieu a parlé de ma visite à Juba, au Soudan du Sud, avec le ministre à qui il avait présenté le type de compléments alimentaires naturels que nous commercialisons. Dieu est grand ; le ministre était à la recherche de compléments alimentaires qui pourraient répondre à un certain problème de santé chez un membre de sa famille, sa femme.

Heureusement, j'avais emporté quelques produits dans ma mallette pour une démonstration aux clients potentiels que j'allais rencontrer en voyage. Parmi les stocks que j'avais avec moi, les produits particuliers nécessaires étaient disponibles. Le ministre est devenu mon bon ami instantanément en me fournissant les produits sur place. Il y a un dicton qui dit : « Quand un enseignant est prêt, l'élève apparaît. » J'ai vécu ce dicton dans la réalité à ce moment-là. En lisant le livre « Le pouvoir de la pensée positive » de Norman Vincent Peale, j'ai lu dans l'un des chapitres que lorsque vous êtes déterminé à atteindre un certain objectif, puis que vous vous concentrez dessus avec une concentration et une foi totales, vous ne pouvez pas manquer de l'atteindre, « L'univers conspire pour que cela se produise. » La façon dont j'ai présenté au professeur Odira ma nouvelle entreprise et dont j'ai décidé d'emmener ma nouvelle entreprise à Juba était l'œuvre de DIEU. Je peux confirmer que c'était purement l'univers qui communiquait en ma faveur, me permettant de réaliser mes désirs.

J'ai lu plusieurs livres en quelques mois sur le développement personnel, avec pour mission d'acquérir beaucoup de connaissances sur

la façon d'être parmi les meilleurs leaders de l'industrie du marketing de réseau.

J'ai consacré beaucoup de temps à écouter des vidéos des meilleurs conférenciers motivateurs, pour en savoir plus sur le processus qu'ils ont suivi

ont suivi des cours pour progresser dans leur carrière. Parmi les mentors que je suis de près, on trouve Matt Morris, Les Brown, Randy Gage, Jim Rohn et Robert Kiyosaki.

J'ai appris du livre de Napoléon Hill, « Réfléchissez et devenez riche », qu'une fois que vous avez défini votre plan directeur, vos objectifs ou votre tableau de visualisation, médité profondément sur les résultats positifs, suivi d'une visualisation, l'univers réciproque avec les mêmes signaux vibratoires positifs que vous rayonnez vers le monde extérieur.

La seule participation attendue de moi consisterait à travailler sur le Quoi, le Où et le Pourquoi, tandis que le Comment est laissé à la Nature. Selon la « Loi de l'Attraction » de Joseph Murphy, tout ce que nous libérons ou transmettons au monde extérieur, sous quelque forme que ce soit, reviendra toujours sous le même format de l'univers.

J'écris une longue histoire sur mon parcours depuis l'herbe jusqu'à la grâce. Cela peut sembler long, mais cela va transformer des millions de lecteurs en liberté financière dans un délai record de 1 à 3 ans. Le délai pour atteindre les objectifs dépend principalement de l'engagement et de la foi de l'individu.

SUCCÈS SUR LE MARCHÉ DU SOUDAN DU SUD

Le premier jour, après avoir rencontré un assistant du destin envoyé par Dieu, M. George, ma vie a pris un tournant. J'avais foi dans la formation dispensée par mes mentors en ligne concernant les outils essentiels pour réussir. On m'avait conseillé de chercher des mentors, une tâche que j'ai rapidement accomplie.

Les mentors m'ont demandé de lire les livres mentionnés plus tôt dans ce livre, chacun au moins cinq fois, résidence à Juba, ce à quoi j'ai répondu immédiatement avec des lettres majuscules « NON ». Il a appelé l'ingénieur qui était en charge de la construction des routes dans la ville, M. John.

Il a fallu m'arranger un logement dans les locaux de l'ingénieur et le ministre m'a personnellement conduit dans son Land Cruiser officiel au siège de l'entreprise de construction. Nous avons trouvé l'associé de l'ingénieur, M. Ben Lado, qui était le directeur financier de l'entreprise de construction, et nous avons rapidement fait connaissance.

La discussion s'est déroulée avec succès, j'ai présenté à M. Ben mon entreprise de produits et il a accepté de se joindre à moi sur-le-champ. Alors qu'il était encore en contact avec le ministre, Ben a appelé le vice-chancelier de l'Université de Juba et a pris rendez-vous pour former les professeurs de l'université sur les avantages des produits que je commercialisais.

Mon nouveau directeur financier m'a agréablement surpris en me proposant de nombreux cadeaux. Il m'a attribué un chalet pour mon hébergement et a demandé au chef de cuisine de veiller à ce que je reçoive des repas à temps tous les jours, pour le déjeuner et le dîner. On m'a fourni une salle nouvellement construite pour ma formation, avec des chaises et du matériel d'écriture commandés rapidement. Je n'arrivais pas à croire la façon dont les choses se déroulaient en ma faveur, l'une après l'autre.

En deux semaines, le nombre de nouveaux membres inscrits a dépassé la

centaine. Les participants à ma formation dans la ville, y compris les professeurs et les étudiants de l'Université de Juba, se sentaient dépassés. La demande des personnes cherchant à acquérir des compétences en marketing et d'autres intéressées par l'apprentissage des produits de compléments alimentaires m'a obligé à organiser des sessions de formation quotidiennes du lundi au samedi. Mes cours étaient toujours pleins et j'ai été inspiré à me plonger dans

J'ai lu plus de livres sur le développement personnel et j'ai acquis plus de connaissances sur les compétences en marketing de réseau. J'ai écouté des vidéos de mes mentors basés aux États-Unis, en particulier Les Brown, Jim Rohn, Randy Cage et Brian Tracy jusqu'à tard dans la nuit. Jim Rohn, qui a lancé sa carrière de conférencier motivateur dans le marketing de réseau, avait un slogan révélateur : « Vous ne pouvez pas vendre ce que vous ne possédez pas », ce qui signifie que si vous n'êtes pas pleinement compétent ou formé en développement personnel, vous ne pouvez pas réussir à développer les compétences des autres. J'ai consacré tout mon temps libre à lire et à regarder des vidéos pour enrichir ma croissance intellectuelle.

Ma salle de formation, d'une capacité de 100 places, ne pouvait pas accueillir le grand nombre de personnes venues écouter mes discours. La demande de produits a augmenté considérablement, ce qui nous a obligés à prendre l'avion de Juba, au Soudan du Sud, à Entebbe, en Ouganda, pour nous procurer des compléments alimentaires au bureau de la société à Kampala. Cela représentait un changement notable en termes de transport, car nous devons désormais prendre l'avion toutes les deux semaines.

Les salariés gagneraient des salaires si modestes qu'ils ne pourraient se permettre que de se nourrir, d'utiliser une partie de leur salaire pour se déplacer et de payer un loyer pour leur logement. La majorité, 97 % des salariés, appartiennent à cette catégorie de personnes qui vivent une vie d'emprunt ; seuls 3 % gagneraient des sommes qui leur permettraient d'avoir de l'argent en trop pour épargner sur leur compte bancaire et investir dans l'achat d'une maison. Ce petit pourcentage de personnes qui jouissent d'un revenu confortable sont celles qui ont gravi les échelons de l'entreprise et ont été promues à des postes de direction avec des années d'expérience. Je commence toujours par ce sujet pour encourager l'esprit et les yeux des gens afin qu'ils commencent à réfléchir et à repenser à la façon dont ils sont restés si ignorants au point d'accepter d'examiner en profondeur le fait qu'il est possible d'apprendre à changer son environnement pour l'aligner sur ses

préférences, plutôt que d'être contraint par les circonstances existantes.
J'écris toujours en lettres majuscules et en gras sur le tableau blanc que
:

**« ÊTRE PAUVRE EST UN
CHOIX, ET ÊTRE RICHE EST UN
CHOIX ! »**

Vous vous demandez peut-être pourquoi j'ai dû mettre en évidence cette phrase. La principale raison est de faire en sorte que tout le monde dans l'ensemble du public s'intéresse au sujet et prête attention à tout ce que je mentionne pendant mes 1 à 2 heures de présentation. Je commence toujours mon introduction en demandant à tout le monde écouter attentivement, ouvrir leur esprit et avoir une grande imagination sur tout ce dont je parle. Réfléchir aux années passées à différents niveaux d'éducation, aux emplois précédents et aux circonstances actuelles, en tenant compte des différents modes de vie vécus, y compris les modes de transport, les zones résidentielles, les choix de restauration en fonction des situations financières et les destinations de vacances limitées visitées en famille au pays et à l'étranger.

La plupart des gens ne seraient pas enclins à lever la main pour répondre. Je leur demanderais alors ce qu'ils ressentiraient si, après ma conférence, ils découvriraient le secret caché de la détermination du montant de leur salaire, plutôt que de laisser leur employeur évaluer leur valeur.

Je voudrais, à ce stade, mentionner que malheureusement, le système éducatif disponible dans nos écoles n'a été conçu que pour apprendre à tout le monde à lire, à écrire et à faire des mathématiques. Ce système est un système d'éducation formelle, qui met principalement l'accent sur l'acquisition de connaissances générales, conduisant finalement les individus à travailler pour un patron et à échanger leur temps contre de l'argent à la fin de chaque mois. En entendant cette révélation, chaque membre du public écarquillerait les yeux pour s'assurer qu'il pourrait profiter davantage de mes enseignements. À ce stade, je voudrais souligner à tout le monde que le niveau d'éducation formelle n'a aucune importance, que vous abandonniez l'école au niveau élémentaire, obteniez des diplômes nationaux supérieurs ou soyez diplômé de l'université.

L'aspect le plus crucial est le système éducatif, qu'aucun professeur d'école, y compris les professeurs d'université, n'a jamais dit à ses élèves et ne leur dira jamais, ni maintenant ni à l'avenir. Cette

éducation la plus cachée est la plus fondamentale : l'auto-ÉDUCATION. Ici, les gens sont censés avoir seulement des connaissances de niveau élémentaire en lecture, écriture et calcul.

Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi des études supérieures pour se spécialiser dans des professions telles que la médecine pour les médecins, l'ingénierie pour les architectes, ou étudier les papiers d'art pour devenir avocats, etc. Je conseille d'adopter à la fois les systèmes formels et informels, mais de ne pas s'en tenir au formel. l'éducation, qui a inutilement créé davantage de pauvreté pour l'espèce humaine.

L'un de mes sujets de formation quotidiens portait sur la façon de changer les croyances des gens en eux-mêmes, d'une mentalité de pauvre à celle d'homme d'affaires prospère. La plupart des connaissances sur les changements de paradigme ont été acquises en écoutant les discours de Jim Rohn et en lisant beaucoup sur la façon d'écrire un plan directeur, un tableau de visualisation ou des objectifs dans le livre de Napoleon Hill « Think and Grow Rich ». Je suis rapidement devenu le mentor de centaines de personnes, et j'étais censé créer mon propre tableau de visualisation, que je partagerais avec mes mentorés.

Vous ne pouvez pas réussir à coacher les gens sur la façon de créer leur plan directeur si vous ne pouvez pas le démontrer en montrant votre propre plan directeur. J'approfondirai ce sujet plus tard dans ce livre. Ce sujet est crucial pour comprendre le processus de réussite, il fera donc l'objet d'un chapitre entier. Les secrets les plus importants de la création d'un tableau de vision, que j'ai appris peu de temps après avoir été exposé à plusieurs mentors et qui m'ont aidé effectuer un changement rapide de paradigme, notamment en comprenant d'où vous êtes parti, où vous en êtes actuellement dans votre parcours de vie et où vous envisagez de vous élever dans un laps de temps précis.

J'ai dû me renseigner sur ce sujet particulier, car c'était mon outil le plus puissant, et lorsque j'en parlais couramment, je captivais tout le monde dans ma classe. Mon secret le plus important, que j'ai appris de la réaction du public, était qu'avant de présenter mon entreprise de compléments alimentaires, je devais commencer par expliquer pourquoi

certaines personnes réussissent mieux que d'autres dans la vie.
J'insisterais davantage sur le fait qu'environ 97 % de la race humaine vit une vie de « manque », et que seulement 3 % semblent vivre une vie d'abondance.

Je conseille d'adopter à la fois les systèmes formels et informels, mais de ne pas se fier uniquement à l'éducation formelle qui a facilement créé plus de pauvreté que nécessaire pour l'espèce humaine. Ceux qui acquièrent un niveau d'éducation formelle très élevé, jusqu'à obtenir un doctorat, et qui s'humilient en choisissant de suivre une éducation informelle comptent parmi les individus les plus riches du monde. Tout en poursuivant votre éducation formelle, je recommande de combiner éducation formelle et auto-éducation, une pratique peu courante mais très bénéfique.

Je vous conseillerais même de ne pas attendre d'avoir terminé vos études universitaires. Dès le début de vos études, commencez à chercher divers ouvrages sur l'auto-éducation et le développement personnel.

Au fur et à mesure que vous progressez dans votre système éducatif formel, continuez à étudier davantage en autodidacte. Vous pourriez même trouver qu'il n'est pas nécessaire de poursuivre vos études jusqu'au niveau le plus élevé.

« AVANT DE PRENDRE UNE DÉCISION POUR AGIR OU RÉAGIR, PRENEZ LE TEMPS D'EXPLORER LE RÉSULTAT »

Vous devenez le résultat des décisions que vous prenez. Ne prenez jamais de décisions en fonction de ce que les gens pensent de vous, évitez de plaire aux gens et ne soyez jamais l'esclave de qui que ce soit. Vous êtes le reflet des décisions que vous prenez. Ce à quoi vous dites oui ou non affectera directement votre vie aujourd'hui et dans les jours à venir. Vos décisions vous font regretter ou vous réjouir.

Cette opportunité à laquelle vous avez dit oui ou non affecte votre vie. Cette réunion à laquelle vous n'avez pas assisté, cet investissement que vous avez méprisé, cet emploi que vous avez préféré, ce conjoint que vous avez choisi, tout cela se reflète dans votre vie.

Soyez très prudent lorsque vous prenez des décisions dans la vie.

DISCIPLINE ET SACRIFICE

On m'a conseillé de préparer ceux qui réussissent dans le secteur du marketing de réseau à faire des sacrifices que les gens ordinaires ne sont pas prêts à faire. J'avais une liste de plus de dix livres de développement personnel différents à lire, chacun d'eux au moins cinq fois, avant de pouvoir me convaincre que je commençais à avoir confiance en ce secteur. Ce sont là quelques-uns des sacrifices que beaucoup de gens trouvent inacceptables.

J'ai continué à inviter mes collègues à écouter mon histoire sur les rêves que je visualisais pour le futur immédiat, mais malheureusement, ils pensaient que j'étais devenu fou.

J'ai pris acte des conseils qui m'ont été prodigués. J'ai dû me séparer de mes anciens amis qui ne voulaient pas me soutenir dans ma nouvelle entreprise. Je me rends compte maintenant qu'il existe des pionniers dans la création de richesses connus sous le nom d'auto-éducation.

Comprendre le lien entre les êtres humains et l'argent, un sujet crucial, n'est pas enseigné dans le système éducatif formel de notre pays.

programme scolaire. Les systèmes scolaires sont conçus pour nous initier aux fondamentaux de la lecture, de l'écriture et des mathématiques.

**« VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE
BONHEUR. SI VOUS ATTENDEZ QUE LES AUTRES
VOUS RENDENT HEUREUX, VOUS SEREZ
TOUJOURS DÉÇU »**

CRÉATION D'UN GROUPE MASTERMIND

Alors que je poursuivais ma formation au Soudan du Sud, j'ai emprunté une leçon à mon mentor principal Matt Morris. J'avais prévu d'offrir une formation plus spécialisée à mes classes dans le but de former des leaders de haut niveau qui assureraient la formation en mon absence.

J'ai proposé d'offrir des incitations à ceux qui se qualifiaient pour être en mesure de prendre en charge la formation, comme

J'ai réussi, voire même mieux. En peu de temps, j'ai réussi à réunir 10 volontaires qui ont rejoint mon équipe de dirigeants et que j'ai pu envoyer former d'autres candidats à l'intérieur et à l'extérieur. Je les ai appelés mon groupe de réflexion. J'avais besoin de me libérer beaucoup de temps libre sans avoir à être présente au Soudan du Sud, mais la formation s'est poursuivie comme d'habitude.

L'idée d'avoir quelques dirigeants de haut niveau qui travaillaient avec moi est devenue très productive ; nous avons créé un grand nombre d'adeptes dans une autre grande ville du comté et à l'extérieur.

Si vous revoyez les quatre catégories de personnes analysées dans les pages précédentes de ce livre, vous vous rendrez compte que les personnes qui trouvent de la joie dans leur entreprise sont celles de la catégorie B, les propriétaires de grandes entreprises, avec un effectif de plus de 500 personnes. J'avais déjà plus de 2 000 membres dans mon équipe, comme indiqué dans le graphique. J'avais un statut similaire à celui d'une entreprise riche

des magnats qui ont mis en place un SYSTÈME qui fonctionne pour eux pendant leurs vacances à l'étranger. J'avais déjà formé un groupe de réflexion composé de dirigeants avec lesquels j'organisais régulièrement des réunions sur la manière de gérer efficacement l'entreprise. Il n'y a jamais eu, et il n'y aura jamais, une façon plus simple de gérer une grande entreprise comme une multinationale que de former un groupe d'individus aussi intelligents ou plus intelligents que vous pour vous aider à gérer l'entreprise. Le rythme de croissance de l'entreprise s'accélère, ce qui permet une expansion facile en introduisant de nouveaux produits, de nouvelles idées et en obtenant une acceptation plus rapide en raison du grand nombre, de la confiance et de la stabilité financière. Toutes les personnes participant à la formation étaient tenues de respecter les règles établies au sein de notre équipe, et la lecture des quatre livres recommandés sur le développement personnel était obligatoire. Heureusement, j'avais des stocks de tous les livres que j'ai mentionnés plus tôt dans les premiers chapitres. J'ai pu acheter tous les livres de Kampala, en Ouganda, en gros volumes.

DIVERSIFICATION EN 2013

En un an, après avoir rejoint le secteur du marketing de réseau, j'ai acquis de nombreuses connaissances spécialisées sur le mentorat, à un niveau tel que j'ai déjà coaché plusieurs personnes qui ont suivi mes pas pour devenir des formateurs compétents. J'ai établi mon propre bureau à Kampala, en face de Cairo Bank House, à proximité de la Bank of Uganda.

J'ai dispensé mes formations dans ce bureau doté d'une grande salle pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes par session. Si ma formation était initialement axée sur les bienfaits des compléments alimentaires pour mon entreprise basée aux États-Unis, je me suis orientée vers la réalisation de discours de motivation.

Finalement, après quelques mois, je suis passé du marketing de produits à une concentration exclusive sur le développement personnel.

Rappelez-vous que ma carrière depuis l'université s'est déroulée dans le marketing, où j'ai obtenu le diplôme d'associé du Chartered Institute of Marketing-UK (Londres). J'ai développé un vif intérêt pour la même passion, mais j'ai réorienté mon attention vers la promotion du pouvoir de l'esprit auprès des autres. Alors que je donnais mes conférences sur le développement personnel à divers publics à travers l'Ouganda, j'ai reçu des invitations pour prononcer des discours de motivation dans des institutions telles que le Théâtre national, des hôtels, des écoles et d'autres organisations.

De nombreuses personnes connaissaient déjà ma réputation de conférencier motivateur dans la ville, ce qui m'a donné de nombreuses occasions d'explorer de nouveaux marchés. J'ai découvert une entreprise en ligne qui commercialisait des services de télécommunication en utilisant une approche de marketing à plusieurs niveaux.

Après avoir investi dans la nouvelle entreprise, j'ai pris deux mesures : mener des conférences sur le développement personnel et présenter la nouvelle entreprise dans le cadre de mon discours de clôture. La demande pour mes discours et cette nouvelle opportunité ont rapidement augmenté et se sont répandues. En quelques mois, je me suis retrouvé à voyager à travers le continent africain, d'un aéroport à l'autre.

CHAPITRE QUATRE

LES DIFFÉRENTS TYPES D'ÉDUCATION

Mon expérience dans la recherche d'un moyen d'accéder à une somme d'argent substantielle pour permettre à moi et à ma famille de vivre un style de vie confortable m'a appris beaucoup de leçons sur les raisons pour lesquelles très peu de gens sont riches, et plus 90 % des autres sont pauvres. Un point essentiel à retenir lorsque vous lirez le contenu de ce livre est que votre origine est insignifiante, la situation financière de votre famille n'est peut-être pas cruciale et ce qui compte vraiment, c'est la rapidité avec laquelle vous saisissez l'importance de mener une vie respectable et indépendante. Vous tirerez un grand bénéfice d'avoir des parents qui sont bien versés dans le développement personnel.

Toutes les écoles du monde proposent une éducation de base, mais il est important de comprendre les différents types d'éducation disponibles, surtout si vous pouvez accéder à ces informations dès votre plus jeune âge, lorsque vous êtes encore à un niveau inférieur de la vie. Il existe trois types d'éducation : l'éducation scolaire, l'éducation professionnelle et l'éducation financière.

ÉDUCATION SCOLAIRE

Ce type d'éducation nous apprend à LIRE, à ÉCRIRE et à faire des MATHS. C'est une éducation de base très importante car sans elle, vous ne sauriez ni lire ni écrire.

Nous l'appelons pré-unité ou maternelle. Il dure environ deux ans et permet aux élèves de maîtriser la lecture, l'écriture et les

mathématiques simples.

Cette éducation de base est essentielle car elle permet d'acquérir des compétences en lecture et en écriture. Nous l'appelons pré-unité ou maternelle, et elle dure environ deux ans pour maîtriser la lecture, l'écriture et les mathématiques de base.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Ce type d'éducation vous apprend à consacrer une quantité importante de temps pour étudier, en complétant la plupart des cours fournis par les enseignants afin de réussir les examens avec de bonnes notes. Dans ce type de

En matière d'éducation, vous pouvez vous spécialiser dans les arts ou les sciences et, une fois diplômé, vous pouvez vous qualifier pour poursuivre des carrières telles qu'enseignant, médecin, avocat, comptable, médecin, plombier, architecte, électricien, mécanicien, auditeur ou personnel de bureau dans les bureaux, entre autres. Malheureusement, ou peut-être heureusement, 97 % de la population humaine finit par suivre ce type d'éducation car c'est la forme d'éducation la plus fondamentale pratiquée et elle est également choisie par beaucoup en raison d'un manque d'orientation sur

Comment éviter de se limiter à travailler uniquement pour un gain monétaire. Le système ne permet pas aux gens de voir plus loin que le moment où ils se lèvent et se présentent au travail. Il crée plus d'employés que de travailleurs indépendants.

ÉDUCATION FINANCIÈRE

Ce type d'enseignement vous apprend à faire travailler l'argent pour vous, au lieu de travailler uniquement pour l'argent. Il diffère considérablement de l'école de commerce, qui se concentre sur la formation des étudiants les plus brillants pour devenir des cadres d'entreprise dans le monde de l'entreprise. Les diplômés de Les diplômés d'une école de commerce peuvent accéder à des postes de cadres supérieurs, de PDG, de directeurs généraux, de contrôleurs financiers, d'auditeurs, de juristes supérieurs et de responsables de la planification stratégique, entre autres, mais ils continueront à travailler en échange d'une rémunération monétaire. Tout le monde devrait suivre les trois types d'enseignement, en particulier l'enseignement scolaire et professionnel. Si vous êtes actuellement à l'école, à l'université ou sur le point de terminer votre master, vous devriez vous poser une question

cruciale : « Quelles autres mesures dois-je prendre pour atteindre la stabilité financière ? » Les trois systèmes éducatifs évoqués ici jouent un rôle essentiel dans l'obtention de l'indépendance financière ; par conséquent, chaque étudiant et chaque enseignant doivent reconnaître l'importance de leurs rôles respectifs.

LE CHÂNON MANQUANT DANS LE SYSTÈME ÉDUCATIF.

Les systèmes éducatifs enseignés en classe, comme nous l'avons déjà dit, ne dispensent que la fameuse ÉDUCATION FORMELLE, qui a pour résultat de gagner un SALAIRE. Les personnes qui obtiennent des notes élevées et une licence, une maîtrise ou un doctorat entreront généralement sur le marché du travail à la recherche d'opportunités d'emploi.

**« VOUS NE POUVEZ PAS CHANGER DE DIRECTION
DU VENT, MAIS VOUS POUVEZ AJUSTER VOS
VOILES POUR ATTEINDRE VOTRE DESTINATION »**

CHAPITRE CINQ

LES PERSONNES SONT CATÉGORISÉES EN QUATRE TYPES.

À ce stade, permettez-moi de présenter les quatre différentes catégories de personnes existantes afin que nous puissions comprendre leur métamorphose.

Cela nous aidera également à savoir où nous appartenons et comment nous pouvons migrer d'une catégorie à une autre qui favorise le mieux chacun d'entre nous.

EMPLOYÉS (E) VENDANT DU TEMPS POUR DE L'ARGENT

Après avoir terminé nos études à différents niveaux, nous rejoignons tous le marché du travail.

Quel que soit votre parcours, modeste ou privilégié, il est essentiel de reconnaître que plus de 90 % des diplômés de l'enseignement supérieur chercheront un emploi. Dans ce cadre, les individus travaillent contre rémunération, en recevant un salaire mensuel.

Les personnes qui ont excellé à l'université obtiendront des emplois avec des salaires plus élevés et des chances de promotions rapides vers des postes plus élevés. Quel que soit le rang atteint, avec un salaire élevé, la réalité demeure que vous devez toujours vous lever à 6 heures du matin, commencer à travailler à 8 heures et terminer à 17 heures.

Vous continuez comme

un employé responsable devant le propriétaire de l'entreprise. De nombreux patrons appartiennent à la catégorie (B) - propriétaires d'entreprises et sont intéressés

Les employeurs ont tendance à étendre leur activité car la productivité d'un employé est comptabilisée en fonction du nombre d'heures travaillées par jour, généralement 8 heures. Plus il y a d'employés, plus le nombre d'heures comptabilisées en faveur de l'employeur est élevé.

Les employeurs proposent des mesures incitatives, comme des promotions, pour encourager les employés à accroître leur productivité. Différents postes de travail offrent différents niveaux de salaire. Des mesures incitatives supplémentaires peuvent inclure des véhicules fournis par l'entreprise pour les employés les plus performants, des indemnités de logement, des voyages sponsorisés, une assurance médicale et des plans de retraite. Ces mesures incitatives sont mises en place pour retenir les employés de valeur pendant de longues périodes sans qu'ils recherchent des opportunités auprès d'autres employeurs

concurrents. La plupart des employés resteront chez un même employeur jusqu'à leur retraite à 60 ans ou plus.

Dans la plupart des cas, beaucoup de gens ne prennent pas la peine de lire des livres sur le développement personnel comme vous avez décidé de le faire en parcourant ce matériel, ils finissent par vivre une vie de médiocrité jusqu'à leur mort.

Lorsqu'un employé, un gouvernement ou une entreprise privée décide d'envoyer

Les employés qui souhaitent poursuivre leurs études à l'étranger ou dans leur pays sont ravis et félicitent l'employeur sans savoir que le patron ne le fait pas dans l'intérêt de l'employé. Les patrons recherchent du personnel plus compétent pour maximiser leur production.

Nos chers employés peuvent se vanter auprès de leurs amis de la chance qu'ils ont d'avoir été sélectionnés pour des promotions, des formations à l'étranger et des voitures de société pour se déplacer.

Les employeurs utilisent cela pour bander les yeux du pauvre employé qui ne se rend pas compte que le temps perdu n'est jamais récupéré. Une fois que l'employé atteint l'âge de la retraite, l'entreprise n'a plus besoin de ses services mais s'en débarrasse comme de charbon ardent.

La plupart des gens quittent leur emploi sans avoir fait beaucoup d'investissements, comme acheter une maison résidentielle en ville ou investir dans des entreprises traditionnelles qui peuvent générer des revenus stables après la retraite. Mon conseil, alors que vous continuez à lire ce livre, est d'être sage et de partager un exemplaire de le livre avec tous les membres de votre famille, vos amis proches et vos anciens collègues dans tous les endroits où vous êtes allé. Le nombre de victimes dans la plupart des pays africains est assez préoccupant.

TRAVAILLEUR(S) INDÉPENDANT(S)

Il s'agit de la deuxième catégorie d'être humain qui est probablement davantage un ingénieur professionnel, un médecin, un comptable, un avocat, un pharmacien, un plombier, un maçon, un designer, etc., qui décide de travailler seulement quelques années et de démissionner ensuite pour ouvrir son propre cabinet.

D'autres personnes de cette catégorie ne sont peut-être pas des professionnels. Cependant, après avoir acquis un capital initial, elles peuvent choisir d'ouvrir des entreprises commerciales traditionnelles telles que des quincailleries, des salons de coiffure, des salons de coiffure, des restaurants, des clubs, des entreprises de construction, des services de transport, des hôpitaux et diverses autres entreprises. De nombreuses personnes de cette catégorie pensent que posséder leur

propre entreprise leur confère une indépendance financière.
Malheureusement, ce n'est pas toujours le cas.

À vrai dire, tous ceux qui appartiennent à cette catégorie échangent essentiellement du temps contre de l'argent, à l'instar d'un employé. Si un médecin, un avocat ou un pharmacien ne se présente pas à son lieu de travail, il n'y aura aucun revenu. Leur présence au bureau est essentielle pour générer des revenus. Souvent, ces professionnels démarrent leur entreprise avec un personnel minimal.

Les entreprises ne sont pas très performantes et sont obligées de recourir à des prêts bancaires ou à des avances pour payer les salaires des employés. Souvent, les personnes de cette catégorie dépendent des prêts hypothécaires, ont des véhicules à crédit et mènent une vie financièrement difficile dans le déni. Il existe un remède pour tous les frères et sœurs de cette catégorie (S), le meilleur conseil est de ne pas s'en tenir à un seul point de vente ou magasin, mais de se lancer dans l'ouverture de plusieurs succursales dans quelques centres-villes. Pour expliquer brièvement, si quelqu'un possède une quincaillerie, il devrait penser à ouvrir progressivement plus de magasins dans la même ville, peut-être environ cinq de plus.

Avec le temps, déplacez-vous vers d'autres villes en ouvrant des magasins similaires jusqu'à ce que vous il y a environ cinq villes où chaque magasin est supervisé par des gérants. Vous serez obligé d'apprendre à déléguer des pouvoirs/des devoirs à d'autres personnes parmi vos employés expérimentés. Gardez à l'esprit qu'à ce stade, votre effectif est composé d'employés qui travaillent 8 heures par jour.

Cela équivaut à 8 heures multipliées par le nombre total d'employés. En tant qu'employeur possédant plusieurs magasins dans différentes villes, vous devrez nommer une personne dans chaque ville pour gérer les magasins en votre nom. Si, dans les 5 à 10 ans, vous avez ouvert plusieurs magasins dans 5 à 10 villes, vous pouvez organiser des réunions hebdomadaires avec les 5 à 10 directeurs, chacun représentant une ville. Vous vous libérez de la nécessité d'être physiquement présent sur votre lieu de travail, vous n'avez plus besoin de vous lever à 6 heures du matin et de terminer le travail à 17 heures. Vous bénéficiez désormais d'une liberté de temps et cessez d'échanger votre temps

contre de l'argent comme un employé ordinaire. Vos directeurs des différentes villes vous auront remplacé et vous devrez investir dans leur formation aux compétences managériales, ce qui vous élèvera à la catégorie (B) - les propriétaires de grandes entreprises où d'autres personnes travaillent pour vous.

PROPRIÉTAIRES DE GRANDES ENTREPRISES (B)

Dans cette catégorie, le système joue en votre faveur. Il existe deux façons d'entrer dans cette catégorie. La première consiste à commencer petit à partir de la catégorie (S) en tant que professionnel qui ouvre un point de vente et développe l'entreprise en ouvrant d'autres points de vente jusqu'à atteindre 500 employés.

La deuxième façon de devenir propriétaire d'une grande entreprise est de commencer petit dans une configuration de marketing de réseau, où vous pouvez démarrer avec un très petit capital de seulement 300 à 500 dollars. Ici, vous devrez avoir l'esprit ouvert et supposer que vous êtes encore à l'université ou que vous travaillez déjà pour un employeur. En me basant sur mon expérience personnelle, j'étais employé lorsque j'ai rencontré quelqu'un qui m'a présenté une entreprise axée sur le réseautage avec d'autres et la formation d'une équipe d'individus partageant les mêmes idées. J'ai été convaincu par cette entreprise lorsque j'ai appris que la personne qui m'avait présenté était également employée mais avait réussi à constituer une équipe florissante dans son entreprise de réseautage à temps partiel, composée de plus d'un millier de personnes.

Ils ont pu acheter une voiture Mercedes-Benz d'une valeur de plusieurs milliers de dollars américains et posséder une maison près du Capitole de notre pays.

J'ai été immédiatement convaincu que la constitution d'une équipe importante de plus de cinq cents personnes me propulserait rapidement au rang des chefs d'entreprise de premier plan (B) en un an. J'ai cru que c'était réalisable en 2012 lorsque j'ai commencé. En 2014, j'avais une équipe de plus de

J'avais déjà acheté une maison à côté du Capitole, à l'instar de mon ami, celui qui m'a présenté. Dans une section ultérieure de ce livre, je détaillerai les stratégies que j'ai utilisées pour créer cette entreprise en seulement deux ans. Dans cette catégorie (B), le système prend le contrôle et supervise les opérations commerciales

Les directeurs supervisant plusieurs magasins dans différentes villes deviendront le GROUPE MASTERMIND où ils généreront et partageront des idées sur la gestion efficace de l'entreprise avec le propriétaire agissant en tant que président. La création d'un groupe de réflexion composé de dirigeants compétents et volontaires est la façon dont des personnalités emblématiques telles que Henry Ford de Ford Motors, Thomas Edison et Rockefeller ont réussi à construire le plus grand

les sociétés multinationales que nous connaissons.

Le modèle économique qui consiste à apprendre, comprendre et ensuite inviter d'autres personnes à venir travailler avec vous est plus répandu en Amérique et a contribué de manière significative au statut de l'Amérique en tant que superpuissance mondiale. En formant et en encourageant intellectuellement chaque membre de l'équipe à atteindre l'indépendance financière, nous cultivons un large bassin des leaders capables de se développer à l'échelle mondiale. Cette approche vous permet de générer des profits substantiels dans un court laps de temps et de vous aventurer dans divers secteurs de l'économie, notamment les investissements dans l'immobilier, la cryptomonnaie, les actions, les obligations, etc.

INVESTISSEURS (I) : L'ARGENT TRAVAILLE POUR EUX

Ici, l'argent travaille pour vous pendant que vous profitez de la vie dans des mondes différents -

les plus belles destinations de villégiature. En établissant un système solide au sein de la catégorie (B), les personnes impliquées favoriseront une croissance rapide de l'entreprise même en votre absence, à l'instar des catégories (E) et (S).

« Si vous ne laissez pas partir les mauvaises personnes, vous ne rencontrerez jamais les bonnes personnes »

LES ENSEIGNANTS N'ONT JAMAIS ENSEIGNÉ CE SUJET JUSQU'AU NIVEAU DU DOCTORAT

La création de richesses n'a pas grand rapport avec les notes élevées obtenues grâce à l'éducation formelle, qui conduit tout le monde à rejoindre les catégories (E) et (S). Le système qui produit les propriétaires des sociétés Blue Chip, des organisations qui continuent à innover de nouveaux produits, s'ajoute à l'éducation formelle ; il s'appelle ÉDUCATION INFORMELLE.

Nos enseignants à l'école préparatoire, à l'école primaire, au collège et à l'université ne nous ont rien enseigné sur l'éducation informelle (auto-éducation) pour des raisons que seuls connaissent ceux qui l'ont conçue.

CHAPITRE SIX

ÉDUCATION INFORMELLE (AUTO- ÉDUCATION)

J'ai eu la chance d'être initiée au marketing de réseau en 2012. La personne qui m'a aidée à accepter et à comprendre le secret caché est mon héros pour toujours. En train de vouloir créer
Au sein d'une grande équipe, j'ai dû apprendre de nouvelles choses, de nouveaux sujets et de nouvelles matières qui n'étaient jamais enseignés dans le système d'enseignement supérieur.

Pour attirer d'autres personnes qui souhaitent s'associer à vous, vous avez besoin de connaissances spécialisées qui ne sont pas courantes chez les gens ordinaires. Avec vous
Dans tout ce que vous faites, vous possédez des connaissances spécialisées qui ne sont pas communes aux gens ordinaires. Ces connaissances spécialisées sont essentiellement destinées au DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, qui consiste à investir dans l'alimentation de votre esprit avec les bons nutriments, vous conduisant à construire l'actif le plus précieux au monde, la PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE.

J'ai rapidement compris comment acquérir ces connaissances en suivant des formations du soir tout en travaillant pour mes patrons pendant la journée. J'ai appris que pour réussir à constituer une grande équipe pour commercialiser des produits, nous devons sacrifier notre temps en lisant divers livres d'auto-éducation,

La plupart de ces cours sont rédigés par des conférenciers motivateurs de renom qui ont intégré le secteur avant nous. C'est comme rejoindre un autre type d'université où nous ne nous préparons pas aux examens mais où nous nourrissons plutôt notre esprit de matériel pour améliorer nos connaissances sur la façon d'interagir avec des personnes de tous horizons.

Ici, nous apprenons des choses sur les relations personnelles, les aspects comportementaux et la relation entre les gens et l'argent.

La liste des livres recommandés est longue. Si vous demandiez aux milliardaires les plus riches du monde combien de livres ils ont lus, ils vous diraient facilement qu'ils ne savent pas compter. Tout homme/femme qui a réussi, pas seulement riche mais qui a vraiment réussi, vous dira facilement qu'il lit 2 à 3 livres ou plus par mois. Toute personne qui réussit possède une étagère pleine de livres d'un coin à l'autre de sa maison. Aucun de ces livres ne porte sur la biologie, l'agriculture ou la physique, mais uniquement sur les relations humaines. Ces supports pédagogiques sont principalement rédigés par des conférenciers motivateurs de premier plan qui ont ouvert la voie avant nous. C'est comme rejoindre un autre type d'université où nous ne nous préparons pas aux examens mais où nous nourrissons plutôt notre esprit de matériel pour améliorer nos connaissances sur la façon d'interagir avec des personnes de tous les horizons.

Ici, nous apprenons des choses sur les relations personnelles, les aspects comportementaux et la relation entre les gens et l'argent.

La liste des livres recommandés est longue. Si vous demandiez aux plus grands milliardaires du monde combien de livres ils ont lus, ils vous diraient facilement qu'ils ne peuvent pas compter. Tout homme/femme qui a réussi, pas seulement riche mais vraiment réussi, vous diront facilement qu'ils lisent 2 à 3 livres ou plus par mois. Toute personne qui réussit a une étagère pleine de livres d'un coin à l'autre de sa maison. Aucun de ces livres ne porte sur la biologie, l'agriculture ou la physique, mais uniquement sur les relations humaines.

**« FAITES ATTENTION À QUI VOUS
FAITES CONFIANCE, LE SEL ET LE
SUCRE SE RENCONTRENT »**

CHAPITRE SEPT

INTUITION, INSTINCTS ET INTELLECT, LE 6E SENS

Ma formation quotidienne avec le public qui assiste aux cours commencerait par un changement d'état d'esprit, comme détaillé dans le chapitre précédent. Une fois que tout le monde aura compris que nous sommes tous frères et sœurs d'un seul Dieu, le créateur, j'insiste sur le fait que, quelle que soit la couleur de la peau, nous partageons tous les mêmes caractéristiques, notamment au niveau du cerveau.

Nous avons tous été dotés à la naissance d'une richesse incommensurable, mais ce trésor est caché dans notre esprit. Nous ne pouvons découvrir cette richesse qu'en approfondissant notre compréhension de notre identité, de notre objectif, de notre position actuelle dans le parcours de la vie et en établissant des normes pour les modes de vie que nous aspirons à mener dans le futur.

Grâce à mes vastes connaissances en relations humaines, en psychologie et en aspects comportementaux, j'ai compris qu'il est possible de dissiper le mythe selon lequel les individus sont destinés à souffrir et de les aider à modifier cette perception.

Après mes premières conférences sur le pouvoir de « l'esprit » humain, le pouvoir de la « pensée » et le pouvoir de la « parole », j'ai trouvé que tout le monde dans mon auditoire était prêt à accepter mon entreprise de compléments alimentaires. En seulement deux mois de formation et d'enrôlement de personnes dans l'entreprise via des achats de produits, notre entreprise a connu une croissance rapide.

Nous avons dû augmenter nos visites aux bureaux de l'entreprise à Kampala, en Ouganda, pour nous approvisionner régulièrement. Ma situation financière s'est améliorée au point de générer jusqu'à 10 000 dollars par mois et plus. Pendant ce temps, nous sommes restés à Kampala en attendant que nos produits soient chargés sur des véhicules pour être acheminés par bateau vers Juba, au Soudan du Sud.

J'ai noué des liens solides avec de nombreuses personnes de la ville. De nombreux membres de l'entreprise à Kampala ont été attirés par mon histoire de réussite au Soudan du Sud, ce qui les a amenés à me demander à plusieurs reprises de parler à leurs nouveaux prospects de la façon dont j'ai bâti une entreprise substantielle à Juba en peu de temps. Ma popularité m'a non seulement permis d'entrer en contact avec de nouveaux prospects, mais aussi d'établir une base commerciale solide à Kampala.

CHAPITRE HUIT

Le globe-trotteur

Après avoir prononcé des discours pendant plusieurs mois devant des auditoires de pays africains (Afrique du Sud, Nigéria, Ghana, Seychelles, Zanzibar, Botswana, Mozambique, Tanzanie, Ouganda, Zambie, Zimbabwe, Éthiopie et plusieurs autres), j'ai traversé les frontières africaines pour me rendre en Europe, en Indonésie, aux Philippines, en Chine, à Hong Kong, en Inde, dans les pays du Moyen-Orient et dans bien d'autres endroits. L'Inde a été le pays le plus mémorable où j'ai chéri mes meilleurs moments.

J'ai eu la chance d'avoir un partenaire, M. Richard Carvalho, originaire de l'extrême sud de l'Inde, le Tamil Nadu, une ville appelée Coimbatore.

L'Inde est l'un des plus grands pays du monde, avec une population très importante et des régions divisées en États. J'ai eu l'avantage lors de ma tournée dans ce pays : mon proche collaborateur, Richard, avait beaucoup voyagé et était expérimenté dans le développement personnel. Nous avions des rendez-vous pour mes conférences dans la plupart des grandes villes de l'Inde. Les distances entre les États sont si grandes que nous avons dû voyager en avion tout au long de notre tournée, qui nous a conduits de la pointe sud de l'Inde jusqu'à l'extrême nord, à Jaipur, à la frontière du Cachemire.

VISITE IMPRÉVUE - VILLE DE CHENNAI

Cathédrale Saint-Thomas de Chennai. Après un long séjour dans l'État du Tamil Nadu, nous avons décidé de visiter la ville d'Ooty. Cette ville est connue sous le nom de « La Reine des stations de montagne » et est ornée de magnifiques montagnes, de lacs, de jardins et de forêts tout autour. Les habitants de cette ville sont très hospitaliers et amicaux. Je me souviens avoir pris un vol en soirée depuis l'aéroport le plus proche, Coimbatore, qui se trouvait à 85 km. Nous avons pris la route à temps pour atteindre l'aéroport au moins deux heures plus tard.

avant l'heure d'embarquement. L'aéroport international de Coimbatore est très fréquenté, avec des vols reliant les aéroports des sept continents. C'était censé être mon dernier jour en Inde ; le vol partait de

Coimbatore avec une escale à l'aéroport de Chennai avant de se diriger vers Dubaï.

A notre arrivée à l'aéroport de Chennai (Madras) à minuit, nous avons suivi les procédures normales de correspondance. Au bureau d'immigration pour les visas de voyage, l'agent qui s'occupait de mes documents semblait prendre plus de temps pour examiner mon visa. Il a soulevé un problème concernant les tampons reçus d'un autre aéroport du nord de l'Inde, Jaipur.

L'agent m'a informé qu'il devait contacter ses collègues de Jaipur pour résoudre le problème avant de m'autoriser à embarquer sur le vol pour Dubaï. Malheureusement, l'appel longue distance a été retardé en raison de coupures de réseau causées par de fortes pluies. À seulement 30 minutes de l'heure d'embarquement, l'agent d'immigration s'est impatienté. Je lui ai demandé de ne pas travailler sous pression en raison des contraintes de temps.

J'ai préféré régler le problème sans pression, et mon instinct m'a suggéré qu'il était nécessaire d'annuler mon vol ce soir-là pour régler le problème le lendemain.

Comme il était déjà minuit passé, j'ai demandé à l'agent de m'organiser un transport (un taxi) pour me conduire à l'hôtel international le plus proche, près de l'aéroport de Chennai. Un véhicule a été rapidement appelé par les services de communication de l'aéroport et, en cinq minutes, j'ai été conduit dans un prestigieux hôtel international. Mon instinct ne cessait de m'indiquer qu'il y avait un site important à visiter dans la ville de Chennai. En arrivant à la réception de l'hôtel, on m'a attribué une chambre confortable au 20^e étage. J'ai demandé à la réceptionniste d'ajouter mon nom à la liste pour le premier van touristique qui transporterait les visiteurs vers les plus belles stations balnéaires de la ville.

Depuis ma chambre d'hôtel, je pouvais voir les rives de la plage de Marina qui se trouvaient à quelques mètres. Le lendemain matin, j'étais parmi les premiers au restaurant pour le petit-déjeuner et quelques

minutes plus tard, nous embarquons dans notre minibus en route vers la première destination.

Il s'est avéré que l'endroit que nous visitons était la célèbre CATHÉDRALE SAINT-THOMAS, qui a été construite en l'honneur de Saint Thomas,

L'un des douze [12] apôtres de Jésus. En entendant notre guide touristique mentionner que l'église avait été construite lorsque l'apôtre Thomas vivait en Inde après la résurrection de Jésus, j'ai compris pourquoi mon instinct me disait sans cesse que quelque chose de grand était sur le point de se produire pendant mon séjour dans cette ville. Rappelez-vous, je n'étais pas censé faire escale ; je devais seulement prendre un autre vol de Chennai à Dubaï. Lorsque la nature a planifié votre voyage, aucune pression ne peut changer le plan de Dieu.

Des miracles m'attendaient sans que je le sache.

En entrant dans l'enceinte de la cathédrale Saint-Thomas, le guide local était disponible pour nous donner un peu d'histoire sur l'église. Ce moment reste le secret le plus étrange de ma vie jusqu'à aujourd'hui.

Le guide a commencé par nous dire qu'à l'époque où Jésus a commencé ses missions de prédication, il a choisi douze disciples pour répandre la parole de Dieu dans le monde entier.

Le guide a longuement parlé de la mort et de la résurrection de Jésus. Pendant la période où Jésus a été crucifié et où les disciples étaient recherchés pour être punis, ils se sont cachés. À un moment donné, Jésus est allé les chercher après sa résurrection et les a trouvés enfermés dans une pièce. Il a frappé à la porte, mais par peur de ne pas savoir qui frappait, les disciples n'ont pas ouvert.

Jésus poussa la porte et marcha majestueusement vers les disciples terrifiés, qui ne comprenaient pas comment une porte verrouillée pouvait permettre à quelqu'un de passer sans que l'un d'eux n'ouvre la serrure. Les miracles que Jésus accomplissait continuaient à déconcerter les disciples.

Le guide a mentionné que Jésus avait suscité l'inquiétude des disciples lorsqu'il leur était apparu vivant et les avait informés de sa résurrection d'entre les morts. À ce moment-là, Jésus conversait avec les autres disciples, mais l'apôtre Thomas n'était pas présent. Lorsqu'ils les ont rejoints plus tard, ils ont informé Thomas qu'ils avaient vu le Seigneur. Thomas a déclaré qu'il ne croirait pas s'il ne voyait pas les marques des clous sur les mains de Jésus et ne pouvait pas mettre ses doigts là où

les clous avaient percé.

À partir de ce jour, Thomas est devenu célèbre pour avoir douté de la résurrection de Jésus et pour avoir demandé des preuves physiques des blessures de crucifixion du Christ. Le terme « Thomas le douteur » a été inventé en raison de son manque de foi. Lorsque Jésus a révélé ses blessures, Thomas est devenu le

Thomas a été le premier à reconnaître ouvertement la divinité de Jésus. Il a cherché l'assurance, la preuve et un lien personnel avec Jésus pour dissiper ses doutes. Si d'autres peuvent nous inspirer et nous encourager, ils ne peuvent pas nous transmettre leur foi.

Le cheminement de la foi en Dieu et en Jésus est par nature personnel et parfois solitaire. Jésus avait cinq blessures dues à sa crucifixion : les blessures des clous sur ses mains et ses pieds, et la blessure au côté. On croyait que Jésus était apparu à Thomas le douzième jour après la résurrection parce qu'il n'était pas présent avec les autres disciples.

« Dans ce pays, vivent des gens qui croient que saint Thomas – l'apôtre de Jésus qui a refusé de croire à la résurrection « jusqu'à ce qu'il ait placé ses mains dans les trous laissés par les clous et la blessure laissée par la lance » – est venu en Inde depuis la Palestine après la Résurrection. »

Le guide touristique mentionna que Thomas était arrivé dans l'État du Tamil Nadu, en Inde, sur la côte du Kerala en 52 après J.C. et qu'il avait été martyrisé à Mylapore, sur une colline près de Chennai en 72 après J.C. Thomas avait été convoqué en Inde par un messenger du roi de l'Inde en 52 après J.C. pour construire le palais du roi. Thomas avait été amené en Inde avec la permission du Vatican ; il était arrivé sur un bateau. On pense que saint Thomas était arrivé de Palestine sur un bateau qui avait voyagé sur la MER ROUGE et traversé le golfe Persique et avait atteint le port du Kerala-Tamil Nadu.

Comme mentionné précédemment, en tant que constructeur, il fut invité à construire un palais par le roi parthe Gondopharès, mais saint Thomas préféra construire un « lieu céleste » et finit par distribuer l'argent qu'il

recevait aux pauvres.

Il a prêché la parole de Dieu dans le sud de l'Inde et s'est installé à Chennai (Madras) où il a établi une base solide à « Big Hill » de personnes qui croient que saint Thomas - l'apôtre de Jésus qui a refusé de croire à la résurrection, « jusqu'à ce qu'il ait placé ses mains dans les trous laissés par les clous et la blessure laissée par la lance » - est venu en Inde depuis la Palestine après la Résurrection. La cathédrale a été construite à l'origine au XVI^e siècle et reconstruite plus tard en 1893 par les Britanniques, la transformant en une Église catholique moderne qui se présente comme l'une des cathédrales catholiques les plus remarquables au monde.

Lors de la construction de l'église au bord de la mer sur la plage de Marina, près du port maritime, l'apôtre Thomas a placé un poteau entre la mer et

L'église, prophétisant que les eaux de la mer ne devraient jamais pénétrer dans l'enceinte de l'église. Le guide nous a parlé du célèbre tsunami de 2004, qui a élevé le niveau des eaux de la mer à 100 pieds au-dessus du niveau de la mer, rasant la ville de Chennai, causant des dégâts importants, entraînant la noyade d'environ 243 000 Indiens. Le journal Indian Catholic de Chennai rapporte : « La basilique Saint-Thomas de Chennai a été miraculeusement sauvée du tsunami du 26 décembre 2004. Tous les bâtiments qui l'entouraient ont été détruits par l'eau de mer, qui n'a même pas touché la basilique. Ce magnifique édifice sacré a été érigé à l'endroit où l'apôtre saint Thomas avait été enterré en 72 après J.-C. »

À LA RECHERCHE DE DIEU PENDANT LA CATASTROPHE DU TSUNAMI - 2004 ; CHENNAI, INDE

Je n'avais pas prévu de visiter Chennai lors de mon voyage en Inde, mais par la puissance de l'Univers, mon programme de vol a été interrompu juste au moment où j'allais prendre mon vol pour Dubaï. Je ne savais pas que Dieu voulait que je visite la célèbre cathédrale Saint-Thomas et que j'assiste aux travaux

J'ai rassemblé assez de courage pour demander à l'agent d'immigration qui examinait mon passeport de ne pas prendre la peine d'appeler l'aéroport de Jaipur pour régler le problème de mon visa. J'ai demandé qu'ils autorisent le vol à décoller, me laissant derrière, afin qu'ils puissent régler le problème le lendemain sans aucune pression.

je n'ai pas eu de problèmes financiers pour payer mes nuits supplémentaires en ville

de Chennai pendant qu'ils réglaient le problème du visa.

La vérité m'est apparue : les miracles peuvent se produire à tout moment et en tout lieu, comme ces quatre lépreux qui étaient sur le point de mourir de faim. Ils ont pris leur courage à deux mains et se sont dirigés vers les portes lourdement gardées de l'armée syrienne pour se faire tuer ou se faire ravitailler en nourriture.

Alors qu'ils marchaient vers les portes, Dieu multiplia le bruit de leurs pas, les faisant résonner comme des centaines de chars, remplis de soldats de l'armée israélienne marchant vers les portes pour la guerre. Les soldats syriens, pris de peur, s'enfuirent, laissant derrière eux les portes ouvertes avec toute la nourriture et les minéraux précieux offerts aux lépreux.

2 Rois 7:3-9 Nouvelle Edition de Genève 1979 (NEG79) Or, il y avait quatre lépreux à l'entrée de la porte de la ville.

Ils se sont dit : « Pourquoi rester ici jusqu'à ce que nous mourions ? Si nous disons : « Nous irons en ville », la famine est là et nous mourrons. Et si nous restons ici, nous mourrons. » Lors du tsunami de 2004, le journal Indian Catholic a rapporté

de Chennai que « les vagues du tsunami se sont apaisées, comme un miracle dont on parlait ; que le poteau miraculeux de Saint-Thomas érigé près des escaliers du mur de l'église menant à l'océan à quelques mètres de là avait éloigné les vagues envahissantes.

Cette cathédrale construite sur le tombeau de l'apôtre avait accueilli des milliers de victimes du tsunami chaque fois que les vagues de la mer montaient de plusieurs mètres et causaient de nombreux dégâts sur terre. On pense que la raison en est la puissance de Dieu dans le message miraculeux de saint Thomas et la prophétie de l'apôtre Thomas.

L'église qui se trouve à l'endroit où saint Thomas, l'un des douze disciples de Jésus, fut enterré après sa mort en 72 après J.C., se trouve à quelques mètres de la mer. Malgré les vagues du tsunami qui ont frappé tous les bâtiments autour de l'église, la cathédrale elle-même est restée indemne. Les habitants locaux disent aujourd'hui que c'est le poteau miraculeux de saint Thomas qui a tenu la mer à distance.

Pendant le tsunami, le prêtre de l'église a observé depuis la terrasse de l'église la mer en furie en action, alors qu'elle déferlait sur la route et dans les maisons en face du poste de St. Thomas. Il s'agit d'une bûche de bois d'apparence inoffensive montée sur un piédestal en ciment. De nombreux survivants, qui séjournent dans l'église depuis la tragédie, ont prié St. Thomas pour leur salut. » J'ai réussi à rester dans l'enceinte de l'église pendant toute une journée, à prendre des vidéos et des photos.

L'église est une magnifique structure qui a subi de nombreuses rénovations. A l'intérieur, on trouve une entrée qui mène au tombeau de l'apôtre Thomas, situé sous l'église, du côté face à la mer.

L'église abrite un sanctuaire, sur lequel trône la statue d'un guerrier indien tenant une lance pointée directement vers la statue de saint Thomas. La légende raconte que l'apôtre fut tué à coups de lance par les Indiens à « Thomas Mount », qui se trouve à proximité, pour avoir prêché la parole de Dieu et converti 2 % de la population indienne au christianisme.

J'ai eu la chance de faire partie des nombreux touristes du monde entier qui ont eu le privilège de visiter cette église et de signer le livre d'or, aux côtés de personnalités telles que Barack Obama, le père John, le pape Paul, le pape François et d'autres. J'ai fini par rester dans la ville pendant plus d'une semaine en attendant que mon problème de visa soit résolu. Mon partenaire proche, M. Richard, qui était initialement dans sa ville natale de Coimbatore, m'a ensuite rejoint à Chennai. Ensemble, nous avons visité plusieurs autres sites, notamment une promenade le long de Marina Beach, considérée comme la deuxième plus longue plage après Miami Beach en Floride, aux États-Unis.

**MON GRAND TOUR DES PHILIPPINES, DE
L'INDONÉSIE ET DE HONG KONG.**

Après avoir passé une semaine entière en Inde, à Chennai, mes documents de voyage ont finalement été préparés par le service d'immigration de l'aéroport de Chennai. Je me suis rendu à Dubaï, où j'ai eu quelques conférences avant de prendre un vol long-courrier vers les Philippines. Le vol a duré neuf heures avant d'atterrir à l'aéroport international Ninoy Aquino de Manille. J'ai eu une conférence dans la ville d'Iloilo, dans la région occidentale des Philippines. Iloilo est connue comme la ville la plus agréable à vivre du pays. Iloilo est connue pour sa sécurité, sa propreté et sa convivialité.

La ville est célèbre pour sa riche histoire, sa culture et sa délicieuse cuisine. Pendant mon séjour là-bas, j'ai eu plusieurs rendez-vous dans la ville pour prononcer des discours de motivation. La ville est une métropole hautement urbanisée, servant de centre de commerce, d'échanges, de finances, d'éducation et de gouvernance dans la région. Située sur l'île de Panay, la ville est réputée pour ses églises coloniales espagnoles et ses maisons historiques. Les Philippines est un archipel constitué d'une chaîne d'îles dispersées à travers des lacs, des rivières et l'océan.

Les Philippines sont connues pour compter environ 7 000 îles qui s'étendent depuis la mer de Chine méridionale. Une visite aux Philippines serait incomplète sans mentionner la célèbre île de Boracay. L'île de Boracay, connue pour ses plages, offre une longue étendue de sable blanc, des eaux azurées et des couchers de soleil à couper le souffle. L'île de Boracay a reçu de nombreux prix pour son excellence de la part de diverses publications et agences. L'île est célèbre pour ses plages de sable blanc, ses activités nautiques et sa vie nocturne animée.

Le moyen le plus simple d'accéder à l'île de Boracay est de prendre un bateau depuis le port de Caticlan, ce qui prend 10 à 20 minutes. Après une semaine passée à explorer les Philippines, j'ai pris un vol direct pour l'aéroport de Bali en Indonésie. L'Indonésie est le plus grand

archipel du monde, composé de plus de 17 000 îles. Le pays abrite de nombreux volcans, certains en sommeil et d'autres parmi les plus actifs au monde.

L'Indonésie est la plus grande nation insulaire du monde et compte plus de 275 millions d'habitants, ce qui en fait le quatrième pays le plus peuplé après la Chine, l'Inde et les États-Unis. La religion prédominante est l'islam, suivie par près de 90 % de la population, le reste étant composé de chrétiens, de protestants, de catholiques, d'hindous, de bouddhistes et de confucéens.

Je n'ai assisté qu'à quelques événements à Bali, à l'Intercontinental Bali RESORT, qui ont duré trois jours, et j'ai dû prendre un vol pour Hong Kong. Mon séjour à Hong Kong a été incroyablement agréable. C'est une région magnifique au sein de la Chine, mais elle reste une colonie britannique à ce jour.

Je me souviens d'être entré dans un magasin d'électronique à la recherche d'un smartphone et d'avoir demandé le prix d'un Samsung S10+. Le vendeur m'a donné un prix de 1 500 \$ en 2018. Je l'ai regardé et lui ai demandé pourquoi le prix était si élevé. Considérant que Hong Kong fait partie de la Chine. Étonnamment, l'homme a failli me mettre à la porte du magasin ; il était tellement irrité qu'il a refusé de me vendre le téléphone. Il a nié que Hong Kong fasse partie de la Chine, insistant sur le fait qu'il s'agissait d'une colonie britannique ayant un lien minimal avec la Chine. J'ai rétracté ma déclaration et j'ai ensuite été aidé. Après quelques jours dans cet endroit coûteux, j'ai pris l'avion pour Dubaï avant de retourner dans mon pays d'origine, le Kenya. Au cours de ma tournée mondiale dans plus de 30 pays, une expérience particulière m'a marqué, que j'ai souhaité partager dans ce livre.

FAITES CE QUE PERSONNE D'AUTRE NE PEUT FAIRE ET VOUS DEVIENDREZ CE QUE PERSONNE D'AUTRE NE PEUT DEVENIR

« Mettez-vous au défi de vous dépasser un peu plus dans la vie. Prenez la décision consciente de vous battre contre les défis de la vie sans vous évanouir trop tôt. Soyez aventureux. Attendez-vous à voir la beauté de la victoire. Décidez de ne pas abandonner quelque chose qui promet de bonnes récompenses. Poursuivez cette carrière, cette entreprise, cet objectif, cette vision, ce projet. Faites-le plus qu'avant ! Ne vous brisez pas au milieu. Choisissez de voir ce qui se passe

lorsque vous vous battez jusqu'au bout. LA DIFFÉRENCE ENTRE LES MILLIARDAIRES DU MONDE et les autres réside dans la durée pendant laquelle on peut être persistant, patient et prêt à faire un effort supplémentaire lorsque les autres font la fête.

CHAPITRE NEUF

PLANIFICATION DE LA ROUTINE QUOTIDIENNE

Ma routine quotidienne de planification à partir de 5 heures était conforme aux enseignements de mes mentors. Je m'engageais à suivre le processus précis que mes mentors m'avaient partagé. J'étais convaincue d'être sur la voie d'un succès remarquable. J'ai rapidement commencé une séance de silence complet, en me connectant à la nature ou à l'univers. Au cours de cette séance de méditation, je verbalisais mon plan, mon tableau de visualisation ou ma liste d'objectifs écrits sur papier. J'évaluais chaque élément de ma liste d'objectifs avec détermination, foi, émotion et l'état d'esprit d'un réalisateur. Je conclusais ma séance de méditation par trois à cinq minutes de visualisation ciblée, en exprimant plusieurs fois ma gratitude à mon créateur pour avoir exaucé mes souhaits, mes attentes et mes besoins grâce à mon imagination.

Je me plongerai dans un monde imaginaire, en imaginant les voitures de mes rêves garées sur mon parking. J'admirerai mes magnifiques appartements récemment acquis dans des quartiers résidentiels haut de gamme, en m'imaginant dans différents aéroports en voyageant entre les pays. Je m'imaginerai prononcer des discours de motivation exceptionnels devant des publics enthousiastes en Afrique et au-delà. Après avoir terminé ma séance de méditation de connexion

avec l'univers. Je participerais à une brève routine d'exercice soit à la maison, soit à la salle de sport pour rester en forme. Mes mentors ont souligné l'importance de faire de l'exercice tous les matins ou tous les soirs pour assurer une activité physique complète et prévenir des problèmes de santé inutiles.

Un corps en parfaite santé donne à l'esprit suffisamment de temps pour réfléchir à de nouvelles idées d'innovation. Il permet de lire plus de livres, d'écouter des vidéos, d'écrire des livres et d'effectuer d'autres tâches bénéfiques pour vos entreprises sans avoir à faire face aux douleurs causées par diverses maladies qui affectent facilement ceux qui négligent l'exercice physique. En tenant compte des conseils de Joseph Murphy dans « Le pouvoir du subconscient », nous comprenons qu'une personne malade passera la plupart de son temps à ruminer la douleur, le stress, les complications et la mort potentielle due à la maladie.

Après avoir terminé l'entraînement, j'ai continué avec les événements quotidiens prévus chaque week-end pour la semaine à venir, du lundi au dimanche. Chaque fois que j'avais un moment libre avant de commencer à prononcer des discours, j'en profitais pour lire des livres ou écouter

aux discours de motivation d'autres intervenants comme Steve Jobs, Steve Harvey, Oprah Winfred, Brian Tracy, Randy Gage, Joseph Murphy, Napoleon Hill, Dale Carnegie et d'autres.

Fréquemment, des revers peuvent survenir ; votre patron peut vous licencier, votre entreprise peut faire face à des défis qui peuvent mener à une conclusion. Il y a toujours une raison derrière les événements. Votre CRÉATEUR est disponible à chaque instant de votre vie.

Une opportunité d'emploi plus intéressante vous sera proposée. Abstenez-vous de vous inquiéter, restez patient et optimiste. Une nouvelle entreprise vous attend. Continuez à remercier votre Créateur même pendant les moments difficiles ; vos jours meilleurs arrivent - la FOI est la clé. Les déceptions font partie intégrante de la vie. Elles cultivent un caractère robuste et une résilience. Elles vous insufflent un profond sentiment de contentement. La douleur de la déception éveille l'esprit d'autonomie. Vous devenez immunisé contre les attentes et les droits inutiles.

CHAPITRE DIX

COMMENT LA NATURE M'A MENÉ LÀ OÙ JE SUIS

J'ai continué à réfléchir à mes expériences de globe-trotter, tout en étant conscient de mon niveau financier modeste. Ce fait m'a souvent rappelé l'année 2012, lorsque je suis entré dans le monde du marketing de réseau.

Je me souviens d'une déclaration particulière faite par la personne qui m'a présenté, un détail que j'inclus toujours dans mes discours de réussite. Il a mentionné qu'en adoptant son approche de création de revenus, je pourrais gérer mon revenu mensuel au lieu de dépendre d'un salaire fixe. On m'a demandé de comprendre le processus dès le début, en participant à de nombreuses sessions de formation à la fois locales et mondiales jusqu'à ce que j'atteigne le niveau d'expert du secteur. Après avoir assisté à quelques réunions de formation dans les bureaux de l'entreprise de la ville

À Nairobi, j'ai recueilli des informations utiles sur la réussite dans le secteur du marketing de réseau. Tout d'abord, il faut être prêt à investir de manière significative dans la croissance mentale. L'esprit, une centrale électrique composée de millions de neurones, transmet des informations par l'énergie vibratoire au sein du cerveau humain.

J'ai découvert la vaste gamme de livres de développement personnel écrits par des personnes qui ont réussi dans le monde entier. J'ai été initié à des

livres qui se concentrent sur le contenu lié à l'industrie du marketing de réseau.

Plus important encore, je me suis tourné vers des personnes qui avaient réussi à bâtir des réseaux étendus de milliers de personnes. Ces personnes sont les plus riches d'entreprises telles qu'AMWAY (American Way), Herbalife, MonaVie et Organo Gold. L'homme qui m'a le plus motivé était M. Dexter Yager d'AMWAY, avec un revenu mensuel supérieur à 1 million de dollars, et ses trois fils qui faisaient partie de son équipe de suiveurs en tant que directeurs, gagnant chacun un revenu mensuel moyen d'environ 300 000 dollars et plus. Leur mère, sa femme, gagnait en moyenne 500 000 dollars par mois.

Si l'on considère les revenus mensuels de cette famille, ils s'élevaient à environ 2,4 millions de dollars. Dexter Yager possédait plusieurs jets privés qu'il utilisait pour se rendre dans différents pays du monde, où il avait déjà des personnes dans son entreprise en tant que distributeurs. Cette information est très précise.

Ces conseils ont fait écho en moi et je me suis juré de faire tout ce qui était en mon pouvoir pour adhérer de près à leurs conseils. J'ai rapidement envoyé des demandes de conseils sur les secrets du chemin vers le succès à Dexter Yager, Matt Morris, Randy Gage, Brian Tracy et Les Brown.

Étonnamment, j'ai observé que la plupart des personnes qui ont vraiment excellé dans leur carrière de marketing de réseau, en suivant les bonnes procédures, sont très accessibles et partagent volontiers les secrets cachés du succès avec ceux qui recherchent leurs conseils, qu'ils fassent ou non partie de leur équipe. J'ai commencé à recevoir des courriels de mentorat de toutes les personnes susmentionnées, à partir de l'année 2012 jusqu'à aujourd'hui.

LES MEILLEURS SECRETS DU SUCCÈS EN MLM

J'avais à cœur de conserver des traces des procédures suivies par mes mentors. La première étape consistait à trouver des personnes qui avaient déjà beaucoup de succès dans le secteur d'activité souhaité et à leur demander d'être vos conseillers, ou, en termes professionnels, vos mentors.

La prochaine chose que j'ai retenue de mes échanges avec mes conseillers mentionnés ici, et en particulier Matt Morris, a été d'établir un programme quotidien pour les activités de chaque jour. Dressez la liste des livres à lire et assurez-vous de faire le sacrifice de ne pas les emprunter à la bibliothèque ou à des amis, mais de les acheter et de les posséder. Je ne saurais trop recommander à vous, lecteur de mon livre, les livres hautement recommandés que j'ai lus à l'époque et que je lis encore aujourd'hui :

« Réfléchissez et devenez riche » de Napoleon Hill

« Le pouvoir de la pensée positive » de Norman Vincent Pearl. «

Comment se faire des amis et influencer les gens » de Dale

Carnegie, « L'entreprise du 21^e siècle » de Robert Kiyosaki.

Mes mentors m'ont recommandé de lire chaque livre cinq fois avant Je l'ai mis de côté. Le but de lire le livre plusieurs fois était de comprendre son contenu et d'atteindre presque le niveau de l'auteur. Par la suite, relisez les livres de temps en temps tout au long de votre vie. Mes mentors ont souligné que la discipline et le respect des règles établies sont essentiels pour réussir. Je peux vous assurer que j'ai suivi les instructions à la lettre.

La deuxième procédure importante à suivre avec attention est d'écouter des discours de motivation prononcés par des orateurs de renommée mondiale comme Les Brown, Jim Rohn, Martin Luther King Jr, Winston Churchill, Mahatma Gandhi et John F. Kennedy. Dans notre carrière de marketing de réseau, je vous suggère de continuer à

écouter Brian Tracy, Bob Proctor, Les Brown, Matt Morris, Zig Ziglar, Jim Rohn, Randy Gage et d'autres.

La principale raison pour laquelle j'ai choisi de partager ces informations avec vous, lecteurs de cette autobiographie, est de vous offrir les informations les plus précieuses sur la manière de réussir. Beaucoup de gens pensent que suivre le système éducatif formel et rejoindre le monde de l'entreprise en tant que cadres et PDG est tout, mais il faut que les gens sachent que le système éducatif informel, qui n'est pas enseigné dans les classes jusqu'au niveau du doctorat inclus, est la voie à suivre.

Après avoir obtenu nos meilleures notes dans le système scolaire formel de réussite aux examens, pour être qualifié pour des emplois importants dans l'échelle de l'entreprise, la recommandation pour tout le monde est de se lancer immédiatement dans l'AUTO-ÉDUCATION, DÉVELOPPEMENT PERSONNEL par la lecture par vous-même ou si besoin est, vous pouvez fréquenter des collègues qui offrent un enseignement similaire.

**« UN JOUR, QUAND TOUT IRA BIEN, VOUS
REGARDEREZ EN ARRIÈRE ET SEREZ
FIER DE NE PAS ABANDONNER. »**

CHAPITRE ONZE

AVANTAGES DE L'ÉDUCATION INFORMELLE

Je me souviens de ce dimanche après-midi de l'année 2012 comme si c'était hier. Un homme nommé Paul est venu me rendre visite chez moi à Athi River, dans le comté de Machakos, au Kenya. Il ne se souvient peut-être pas aussi clairement que moi de cet événement, car son objectif était de constituer une équipe de distributeurs dans le marketing de réseau.

Il a certainement réussi sa mission avec brio parce qu'il comprenait l'art de partager les connaissances et qu'il avait appris le secret pour convaincre les gens de se joindre à la construction de vastes réseaux à l'échelle mondiale. Pour exceller dans ce domaine, il faut investir beaucoup de temps dans l'acquisition de connaissances spécialisées essentielles, différentes des connaissances générales acquises dans les systèmes éducatifs traditionnels.

Tandis que Paul parlait des nombreux dirigeants qui ont réussi et qui ont commencé du bas de l'échelle pour atteindre le sommet, gagnant des revenus importants, j'ai été inspiré et déterminé à apprendre des meilleurs revenus du secteur.

Il m'est apparu clairement que je devais m'associer à un ou plusieurs hommes qui avaient réussi dans le secteur du marketing à paliers multiples. Je me suis immédiatement connecté à Internet et j'ai utilisé

le moteur de recherche Google pour chercher des informations. J'ai trouvé les noms de plusieurs conférenciers de premier plan, dont j'avais l'intention d'écouter les discours quotidiennement : Les Brown, Jim Rohn, Matt Morris, Zig Ziglar et Randy Gage. J'ai choisi ces conférenciers de premier plan comme mentors et j'ai reçu leurs courriels hebdomadaires sur le mentorat.

Plusieurs livres m'ont été recommandés par mes mentors ; « Réfléchissez et devenez riche » de Napoleon Hill, « Le pouvoir de la pensée positive » de Norman Vincent Peale, « L'entreprise du 21e siècle » de Robert Kiyosaki et « Comment se faire des amis et influencer les gens » de Dale Carnegie. Je trouve nécessaire de mentionner ces livres et ces auteurs. Après avoir lu chacun d'eux au moins cinq fois, comme le conseillaient mes mentors, j'ai immédiatement acquis une confiance considérable en moi. en moi-même et en mes capacités. Cela m'a amené à devenir instantanément un conférencier motivateur.

Ce tournant dans ma vie a renforcé ma confiance en moi et je suis devenu instantanément un influenceur dans le secteur du marketing de réseau. Mes revenus provenant de la société MLM que j'avais rejointe se sont multipliés considérablement. Cela m'a ouvert des opportunités de voyager dans le monde entier alors que je me lançais dans la construction de réseaux plus vastes sur les sept continents. Tout en apprenant quotidiennement à améliorer ma compréhension des connaissances spécialisées, je suis tombé sur le Les informations les plus précieuses qui distinguent les riches des moins fortunés. À partir de maintenant, je vais partager ces secrets profondément cachés, en espérant que vous en tirerez un grand profit. J'espère que vous aurez la gentillesse de partager ce matériel avec les membres de votre famille et vos amis.

LE DÉBUT DE TOUTES LES CRÉATIONS

Au commencement était la Parole, et la Parole était avec Dieu, et la La Parole était DIEU. Par LUI, toutes choses ont été faites ; sans LUI, rien n'a été fait. Jean verset 1 nous fait prendre conscience que Dieu existait depuis le commencement et a créé tout ce qui existe. Je ne suis

pas très religieux mais assez spirituel. J'ai une raison impérieuse pour laquelle je veux capturer quelques versets de la Bible. Il existe une relation étroite entre la création de richesses et l'univers, la nature et la Source, que les chrétiens appellent Dieu et les musulmans Allah.

Les créations de Dieu au commencement étaient dans cet ordre chronologique :

1. Jour 1 : création de la lumière et des ténèbres.
2. Jour 2 : création du ciel et de la mer.
3. Jour 3 : terre créée.
4. Jour 4 : création du soleil et de la lune.
5. Jour 5 : création des oiseaux et des poissons.
6. Jour 6 : créé les animaux, l'homme et la femme.
7. Jour 7 : Dieu s'est reposé.

Dans Genèse 1, on nous dit que Dieu a créé l'homme et en a fait le sommet de la création, créé à l'image et à la ressemblance de Dieu, pour servir de régents sur la terre. « Régent » signifie simplement que Dieu a béni l'homme et lui a dit d'être fécond, de se multiplier, de remplir la terre et de la soumettre. Il a également dit à l'homme de dominer sur les poissons de la mer, les oiseaux du ciel et tous les êtres vivants qui se meuvent sur la terre. Genèse 1:26-28, Dieu a créé l'homme à son image, pour dominer sur la terre. Le premier verset de la Bible dit : « Au commencement, Dieu créa les cieux et la terre. » Genèse 1:1, Dieu est Créateur, et il a créé l'homme à son image afin que nous soyons également créatifs. Dieu donne le don de la créativité à l'homme.

Il a créé l'homme pour refléter son caractère tandis qu'il œuvre au sein de sa création pour rendre les choses belles. Dieu nous a bénis avec une puissance cérébrale unique par rapport au reste du règne animal.

**« N'OUBLIEZ PAS, CERTAINES CHOSES
DOIVENT SE TERMINER POUR QUE DE
MEILLEURES CHOSES COMMENCENT »**

DES FAITS QUE VOUS NE VOUDREZ JAMAIS CROIRE :

Vous quitterez bientôt la scène. Vous prendrez votre retraite, vieillirez, vous vous fatiguerez, vous vous lasserez ou mourrez inévitablement. Vous n'êtes pas là pour toujours. » Cette entreprise peut prendre fin, que ce soit à vos conditions ou non. Quelqu'un finira par occuper le poste que vous occupez actuellement. Votre temps de gloire finira par prendre fin. Soyez gentil ! Acceptez le fait que vous quitterez la scène. Ce n'est pas une question de si, mais de quand. Efforcez-vous de quitter la scène avec joie, sans regrets. **ATTERRISSAGE EN DOUCEUR** : Apprenez à apprécier que toutes les opportunités en ligne ne sont pas des **ARNAQUES**. Dans chaque série d'arnaques, il y aura une **OPPORTUNITÉ ORIGINALE ET AUTHENTIQUE**, même si elle peut être rare.

CHAPITRE DOUZE

LE POUVOIR DE L'ESPRIT

Dieu nous a béni avec le don le plus précieux : l'esprit. L'esprit est divisé en trois parties.

1. La partie pensante de l'esprit, l'esprit éveillé, l'esprit objectif, l'esprit masculin. Cette partie consciente de l'esprit reçoit des informations par l'intermédiaire des cinq sens : la vue, l'ouïe, le goût, l'odorat et le toucher. Les organes sensoriels associés à chaque sens envoient des informations au cerveau pour nous aider à comprendre et à percevoir le monde qui nous entoure.

2. L'esprit subconscient, l'esprit subjectif, l'esprit féminin, est également connu sous le nom d'esprit endormi.

3. L'esprit supraconscient, le pouvoir cosmique, l'intelligence infinie ou le Saint-Esprit qui habite la partie de l'esprit. Les fonctions des différentes parties de l'esprit sont cruciales pour déterminer la nature du style de vie dont nous jouissons.

Je fournirai des informations plus détaillées sur les fonctionnalités de chaque partie du cerveau pour identifier où la négativité gagne en puissance, influençant plus de 90 % de la race humaine.

ESPRIT PENSANT

L'esprit éveillé, l'esprit pensant, est généralement connu sous le nom d'esprit conscient. Les informations y sont reçues par les cinq sens. Ces cinq sens sont reçus par les organes sensoriels. Les organes sensoriels comprennent : les yeux pour la vue, les oreilles pour l'ouïe, le nez pour l'odorat, la langue pour le goût et la peau pour le toucher. Chacun de ces organes envoie des informations au cerveau pour nous aider à comprendre et à percevoir le monde qui nous entoure. Toutes les informations collectées ici sont canalisées vers la partie intérieure

de l'esprit, connue sous le nom d'esprit subconscient.

C'est au stade de la transmission des messages du conscient au subconscient que se détermine la différence entre les individus qui réussissent dans la vie et ceux qui échouent. Toutes les informations captées par les sens ne sont pas bénéfiques pour l'esprit. L'esprit pensant recueille les informations négatives beaucoup plus rapidement que les informations positives.

Si toutes les informations sont autorisées à pénétrer dans l'esprit intérieur, cela peut être désastreux pour l'individu. De la même manière qu'un agriculteur réussit en plantant les meilleures graines pour la culture qu'il a choisie, l'esprit pensant doit également être sélectif quant aux pensées qu'il laisse pénétrer dans l'esprit intérieur. Il est crucial pour

Je vais donc approfondir l'explication des fonctions de l'esprit pensant, car c'est là que l'esprit des individus détermine qui devient pauvre ou riche. Cette information n'est pas enseignée dans les écoles ; elle n'est abordée que dans les cours de développement personnel. L'esprit conscient est comparé à un agriculteur préparant le sol de son jardin.

L'esprit conscient doit être très sélectif quant aux informations autorisées à passer par l'esprit subconscient. Un agriculteur qui souhaite cultiver du maïs de haute qualité

Le jardin recherchera les meilleures graines. Le jardin accepte toujours ce que l'agriculteur choisit de planter. Si l'agriculteur plante par erreur des graines de tournesol au lieu de maïs pendant la saison des semis, le jardin ne peut pas s'y opposer. Le jardin est toujours prêt à recevoir tout ce que l'agriculteur choisit de planter. Par exemple, si l'agriculteur plante accidentellement des tournesols au lieu de maïs, pendant la saison des récoltes, il devra accepter une récolte de tournesol au lieu de maïs.

L'esprit conscient fonctionne de la même manière que l'agriculteur, déterminant les messages qui parviennent à l'esprit intérieur, qui joue le rôle du jardin. L'esprit subconscient ne rejette aucune information. Il acceptera toujours tout message transmis par l'esprit pensant.

L'esprit humain recueille plus d'informations négatives de l'environnement existant que d'informations positives. À ce stade, l'esprit conscient doit agir comme un garde, empêchant les messages

négatifs d'atteindre le subconscient. Permettre aux messages négatifs d'entrer ici est comparable à un agriculteur qui plante des graines de tournesol au lieu du maïs prévu.

graines. En conséquence, une personne dont l'esprit conscient n'est pas sélectif quant aux messages qui pénètrent dans le subconscient n'atteindra jamais ses objectifs. Plutôt que de réussir, elle devient un échec complet en raison d'un manque de compréhension dans l'utilisation de GARDES DU CORPS POSITIFS plus puissants que les influences négatives. Si une personne prévoyait de construire de nouvelles maisons

Mais si par inadvertance le subconscient absorbe des messages suggérant que c'est impossible, il intériorise cette impossibilité, ce qui conduit à l'échec dans la réalisation de l'objectif. En choisissant de lire ce livre, vous comprendrez pourquoi notre système éducatif formel ne transmet pas beaucoup de ces informations aux étudiants, aux enseignants et aux professeurs. Heureusement, les quelques étudiants, enseignants et parents qui découvrent ces informations par le biais de programmes d'auto-éducation ou de mentorat pendant leurs années d'école ou plus tard dans la vie en bénéficieront grandement et apprendront à réguler le contenu qui pénètre dans le subconscient. Les messages négatifs ne sont pas exclusifs à l'esprit des moins fortunés ; ils existent également dans l'esprit des individus qui réussissent.

Cependant, ceux qui réussissent sont conscients des dommages que les messages négatifs peuvent causer s'ils sont autorisés à pénétrer dans le subconscient. Ils comprennent l'importance de protéger leur esprit, en laissant les messages entrer par une oreille et sortir par l'autre pour se protéger des influences négatives.

Si les informations ci-dessus peuvent transformer un style de vie médiocre en un style de vie luxueux, pourquoi tant de gens ont-ils du mal à protéger leur subconscient des informations négatives ? C'est parce que notre environnement abrite une force puissante connue sous le nom de diable. Le diable exerce une influence sur plus de 90 % de l'esprit humain, instillant la peur chez les gens.

Tous les groupes d'âge. Le diable se réjouit de chaque occasion où il transforme un croyant en un individu craintif. Dans un chapitre ultérieur de ce livre, j'expliquerai comment le diable s'infiltré dans l'esprit des gens. L'esprit conscient peut être comparé au capitaine d'un navire.

Un navire se déplace d'un port à un autre sous la conduite d'un capitaine qui le dirige vers la prochaine destination. Le capitaine donne des ordres aux ingénieurs postés dans la salle des machines, propulsant le navire vers l'avant. Si le capitaine fait une erreur et donne des instructions incorrectes aux ingénieurs, le navire peut dévier de sa route, entrer en collision avec d'autres navires ou s'échouer sur des rochers. Les ingénieurs doivent suivre strictement

les instructions du capitaine, semblables à un jardin recevant des graines plantées par un agriculteur. Des messages incorrects et négatifs provenant du conscient et
Les esprits objectifs peuvent facilement être absorbés par le subconscient, avec les rumeurs, les critiques et autres contenus négatifs.

Si ces messages sont reçus à plusieurs reprises, le subconscient croit qu'ils sont corrects. La collaboration du SUPRAMENTAL, de l'INTELLIGENCE INFINIE et du POUVOIR COPTE

Les messages négatifs sont confirmés comme réels et transmis au monde extérieur. Quiconque permet à des messages codés avec la pauvreté, le manque de finances, le désastre, l'amertume, la tristesse, la faim, la méchanceté, etc., ces messages seront confirmés comme réels par le Saint-Esprit et l'intelligence infinie qui réside dans la partie de l'esprit appelée le supra-esprit. Il devient maintenant évident que si la majorité des personnes qui ont suivi le système éducatif formel jusqu'à l'obtention d'une maîtrise et d'un doctorat ne sont pas initiées à l'éducation informelle et à l'auto-éducation par le développement personnel par des mentors, elles permettent toutes aux messages négatifs d'infiltrer le subconscient à plusieurs reprises. Le résultat aligne ces personnes avec des dériveurs, des personnes qui sont facilement influencées par ce qui est le contraire de ce que font les croyants. À n'importe quel niveau de notre scolarité, si nos enfants ont la chance d'avoir des dirigeants qui ont gravi les échelons

Si vous avez réussi à combiner l'éducation formelle et informelle, vous aurez de la chance d'avoir accès à ce savoir spécialisé le plus caché mais le plus précieux. Pour ceux qui ont accès à ces informations plus tard dans leur vie, vous avez encore beaucoup de chance. Une fois que vous avez pris conscience de ce chaînon manquant, vous pouvez accéder à la célébrité en seulement deux ans. N'oubliez pas que l'esprit pensant est comme le capitaine d'un navire.

Sans un bon capitaine, vous pouvez facilement couler le navire entier.

L'esprit pensant est semblable à un agriculteur, s'il ne choisit pas soigneusement les graines à planter sur le sol fertile, il ne produira pas

le résultat souhaité.

Les produits de la ferme. L'esprit conscient, qui reçoit des informations par le biais des cinq sens, a besoin de contrôle pour permettre de manière sélective l'accès des informations au subconscient. Passant au sujet suivant sur les fonctions du subconscient, il est essentiel de se rappeler que toutes les informations qui parviennent à notre esprit conscient doivent être examinées de près.

Les messages négatifs doivent être rapidement ignorés. Tout message positif et de qualité reçu peut ensuite être transmis au subconscient. En recevant des messages similaires à plusieurs reprises pendant plus de vingt et un jours, les messages sont confirmés comme réels et transmis au monde extérieur comme une personne qui réussit très bien dans tout ce que vous touchez. Vous gagnerez le respect et beaucoup reconnaîtront que tout ce que vous touchez se transforme en or.

**« ASSUMEZ TOUJOURS LA
RESPONSABILITÉ DE VOS ACTES, CAR
C'EST LA MARQUE D'UN INDIVIDU
MATURE »**

FACTEUR DE PEUR

FAUSSES PREUVES APPARAISSANT SUR LA BASE D'UNE VRAIE PEUR

Le rôle le plus important du diable se situe au niveau de notre esprit, c'est-à-dire dans la façon dont il conduit les gens vers la pauvreté. L'étape la plus critique est celle où les enfants sont jeunes. À ce stade, le diable sait qu'une fois qu'il aura instillé la peur chez un nouveau-né, il gagnera la partie.

Il existe six formes de peur : la peur de la pauvreté, la peur des critiques, la peur de la maladie, la peur de perdre l'amour, la peur de vieillir et la peur de la mort. En exploitant ces formes de peur, le diable a pris le contrôle de 98 % des esprits humains. Le moyen le plus efficace de déjouer le diable, malgré ces peurs, est de reconnaître la peur comme un état mental et de la remplacer par des pensées positives.

Pour vaincre le diable et échapper aux six formes de peur, j'encourage chaque personne à : Avoir un objectif clair et une croyance forte,

Pratiquez la

maîtrise de soi Ne

laissez pas l'échec,

Choisissez vos relations et vos environnements avec beaucoup de soin.

Poursuivre la sagesse

Faites preuve de prudence et de prévoyance.

La manière la plus simple de surmonter et de vaincre la peur est de suivre quelques étapes connues : Accepter que la peur existe.

Identifiez la

peur. Ressentez

la peur.

Affrontez la

peur. Pratiquez

la peur.

En suivant ces étapes, vous vous familiariserez avec vos peurs et les six différents types de peur ne vous intimideront plus. Il est important d'explorer quelques conseils pour surmonter la peur et l'anxiété :

Remettez en question les pensées négatives. Les pensées négatives peuvent déclencher la peur et l'anxiété.

Pratiquez la respiration profonde. La respiration profonde peut aider à calmer le corps et à réduire l'anxiété.

Utilisez beaucoup d'affirmations positives. Visualisez le succès. Cultivez un sentiment de gratitude.

Faites l'effort de visualiser un endroit heureux et d'en parler.

Informez-vous et l'inconnu s'évanouira comme la rosée du matin.

Créez un récit plus positif et soyez indulgent avec vous-même.

Arrêtez les excuses, transformez votre « je devrais » en « je dois ». Adoptez un état d'esprit de croissance et d'abondance.

COMMENT LES PERSONNES QUI RÉUSSISSENT À GÉRER LA PEUR

Lorsqu'il s'agit d'affronter la peur, les personnes qui réussissent ont une approche particulière qui les distingue des autres. Contrairement à beaucoup d'autres, les milliardaires n'ont pas peur du risque ; au contraire, ils l'acceptent sans réserve. La peur de ne pas être à la hauteur n'est pas un obstacle pour ces personnes très performantes ; en fait, elles la considèrent comme un tremplin vers un plus grand succès. Elles comprennent que l'échec fait naturellement partie du chemin vers l'excellence et n'ont pas peur de trébucher en cours de route. Pour les personnes qui réussissent, faire des erreurs n'est pas un signe de faiblesse, mais une occasion d'apprendre et de grandir.

Ils sont prêts à prendre des risques, sachant que l'échec n'est pas une fin en soi, mais une chance de s'améliorer et de faire mieux la prochaine fois. Même lorsqu'ils échouent ou qu'ils sous-performent, ils ne s'attardent pas sur leurs erreurs, mais se concentrent plutôt sur la recherche de solutions et sur l'avancement.

Un exemple de cette attitude courageuse peut être observé dans le secteur technologique, où des entrepreneurs comme Elon Musk ont fait face à de nombreux revers mais continuent de repousser les limites de l'innovation. Malgré le risque d'échec, ils persistent dans leurs efforts, alimentés par une volonté inébranlable de réussir. Les personnes qui réussissent ne laissent pas la peur dicter leurs actions ; au contraire, elles l'affrontent de front et l'utilisent comme motivation pour atteindre leurs objectifs. Elles comprennent que la peur fait partie intégrante de la vie et

que la surmonter est essentiel à la croissance personnelle et au succès. En acceptant la peur plutôt qu'en l'évitant, ils font preuve de résilience, de détermination et d'une volonté d'affronter les défis avec courage et confiance. En conclusion, la peur de ne pas être performant n'est pas un obstacle pour les personnes qui réussissent, mais un catalyseur de croissance et de réussite. En acceptant la peur et en apprenant de leurs erreurs, les individus ouvrent la voie à de nouvelles perspectives.

la voie vers une plus grande réussite et un plus grand épanouissement, tant sur le plan personnel que vies professionnelles.

PRINCIPAUX AGENTS DE TRANSMISSION DE LA PEUR

Le diable est rusé pour répandre la peur dans le monde entier. Il manipule ceux qui

les plus proches des jeunes, s'attendant à ce qu'ils les protègent. À savoir, les parents, les enseignants et les pasteurs.

Un bébé nouvellement formé dans le ventre de sa mère commence à percevoir son environnement par le toucher. Le sens du toucher se développe d'abord autour de la bouche au cours de la septième semaine de grossesse. Par la suite, les paumes des mains, la plante des pieds et le visage développent une sensibilité tactile vers la fin du troisième mois. Finalement, le corps entier développe cette sensibilité vers la vingtième semaine.

Le bébé dans l'utérus commence à réagir aux caresses sur le ventre entre la 21^e et la 25^e semaine de grossesse. En général, entre la 13^e et la 14^e semaine, l'ouïe du bébé se développe et il commence à entendre les battements du cœur et les bruits de l'estomac de la mère entre la 25^e et la 28^e semaine de grossesse.

Il peut y avoir des variations, mais pendant cette période, le bébé peut réagir aux sons à l'intérieur et à l'extérieur de l'utérus.

La mère doit veiller à ne pas être trop émotive pendant la grossesse, car l'enfant en développement dans l'utérus ressent chacune de ses humeurs. Les mères doivent rester positives, éviter l'irritation et s'abstenir d'avoir des conversations négatives avec les autres. Les mères peuvent facilement transmettre leur négativité

Les enfants à naître peuvent être sujets à des craintes qui persistent après la naissance. Les enseignants de l'école du dimanche, les pasteurs et surtout les parents sont d'autres sources de craintes chez les enfants dès leur plus jeune âge.

Le diable se réjouit chaque fois qu'un professeur s'énerve contre ses élèves parce qu'ils n'ont pas rapidement compris la leçon. Le diable prévient alors les élèves qu'ils devront faire face à sa colère s'ils n'améliorent pas leurs compétences et leur compréhension. Certains enseignants peuvent aller jusqu'à qualifier avec colère leurs élèves

d'idiots et prédire leur échec aux examens. Les enseignants sont, au moins en partie, ces moments, remplis de colère et qui instillent la PEUR chez les enfants. Parler continuellement avec colère aux enfants aggrave leur peur, enracinant potentiellement la négativité dans leur subconscient, conduisant à une aversion pour les matières du professeur.

Les professeurs de l'école du dimanche répètent souvent aux enfants que ceux qui ne vont pas changer et suivre les
Les pasteurs qui suivent les voies de Jésus-Christ affronteront le diable. La répétition de ces mots instille une peur importante du diable chez les enfants, ce qui favorise par inadvertance la peur plutôt que de diffuser des messages de foi et d'espoir. Les pasteurs sont également connus pour exprimer leur déception envers la congrégation, suggérant que beaucoup peuvent être possédés par des démons parce qu'ils n'adhèrent pas au sermon. Les auditeurs entendent comment le diable les fera dériver et rendra leurs jours futurs très misérables, avec des conséquences désastreuses de pauvreté absolue comme leurs ancêtres.

Tout ce qui s'oppose à la foi ou à la croyance, prêché par les pasteurs, les enseignants et les parents, imprègne à la fois le conscient et le subconscient. En raison des enseignements répétitifs dans les salles de classe et les églises, une part importante de nos enfants et de nos congrégations s'égarent.

Selon l'un de mes mentors, Steve Harvey, l'esprit conscient est gardé par deux gardiens : l'un négatif et l'autre positif.

Le veilleur négatif prend souvent le dessus sur le veilleur positif, permettant ainsi au diable de détourner les gens de leur foi en Dieu.

L'une des six préoccupations les plus redoutées mentionnées plus haut dans ce chapitre est la PAUVRETÉ. Lorsque les individus imaginent un avenir rempli de pauvreté, le diable s'empare de leurs pensées, perpétuant la pauvreté dans leur vie.

« N'AYEZ PAS PEUR DE PRENDRE DES RISQUES ET D'ESSAYER DE NOUVELLES CHOSES, LA VIE EST TROP COURTE POUR TOUJOURS JOUER LA SÉCURITÉ » « NOUS SOUHAITONS TOUS MEILLEUR, MAIS NOUS DEVONS LUTTER POUR CELA.

La vie ne donne pas les choses facilement. Il faut se battre, il faut les accepter.

APPLIQUER LE POUVOIR DE LA PENSÉE/IMAGINATION qui est l'un des outils logés dans notre esprit - le 6ème sens.

Utilisez votre énergie, vos réseaux, vos relations, vos compétences, votre

influence, votre valeur ou votre expertise pour atteindre vos objectifs. Si c'est trop facile, cela n'en vaut pas la peine. Le succès réside dans le fait de repousser ses limites.

C'est ce qui vous apportera satisfaction et grandes réussites. Choisir la voie facile peut déshumaniser les individus et ne pas réussir à inculquer des valeurs aux générations futures.

Commencez votre journée en vous connectant à la nature chaque matin, en exprimant votre gratitude envers votre Créateur et en faisant de l'exercice physique pour maintenir une bonne santé.

CHAPITRE QUATORZE

LE SUBCONSCIENT

Cette partie du cerveau, appelée subconscient, est également connue sous le nom d'esprit endormi ou d'esprit subjectif. Toute communication avec le monde extérieur provient de cette partie inestimable du cerveau. Comme nous l'avons vu précédemment, cette partie du cerveau est comparée à un jardin ou à un sol. Un agriculteur doit choisir avec soin les plants à planter dans le jardin, car le jardin lui-même ne peut pas être sélectif et n'a pas la capacité d'approuver ou de rejeter.

Le jardin est prêt à accueillir toutes les graines que le fermier souhaite semer. De même, le subconscient ne résiste à aucune information provenant de l'esprit éveillé, de l'esprit objectif ou de l'esprit conscient. Que les messages soient exacts ou incorrects, le subconscient les acceptera sans hésiter. Lorsque des messages similaires continuent à arriver de manière répétée, le subconscient les percevra comme réels et les transformera en résultats tangibles à partager avec le monde.

Envoyant un signal au monde : « Voilà qui je suis à l'intérieur. » Imaginez si les messages étaient entièrement faux ; cet individu serait perçu par les autres comme une personne trompeuse.

Pour modifier les résultats qui atteignent le monde extérieur, il est évident que nous devons prêter une attention particulière aux pensées que nous générons au niveau de l'esprit conscient. Elles doivent être sélectives, réelles, précieuses et positives avant d'être autorisées à passer au niveau suivant de l'esprit subconscient. Une bonne semence de haute qualité donnera une récolte abondante pour le cultivateur, de même, de bons messages, de bonnes idées et de bonnes pensées, issus de la pensée consciente, transmis au subconscient endormi, créeront des résultats précieux, utiles et puissants.

Le résultat nécessitera des bénédictions de l'intelligence infinie du Super esprit. Il créera un individu qui réussit dans tous ses efforts. Lorsque les images des pensées intérieures traitées sont révélées au monde extérieur, elles laissent une empreinte sur l'univers. L'univers agit constamment comme un miroir, renvoyant des messages puissants à l'individu, façonnant le style de vie souhaité. Depuis que j'ai commencé à m'intéresser au développement personnel, j'ai été témoin de résultats miraculeux dans l'utilisation des pouvoirs du subconscient.

Ce chapitre vous éclairera sur les raisons qui se cachent derrière de nombreux phénomènes. James Allen a ensuite écrit un livre intitulé « Comme un homme pense, ainsi est-il ». Pourquoi un homme est-il triste alors qu'un autre est joyeux ? Pourquoi un homme prospère-t-il alors qu'un autre est désolé ? Pourquoi un homme est-il craintif et anxieux alors qu'un autre respire la confiance ? Pourquoi un homme réside-t-il dans une belle maison alors qu'un autre se débat dans un bidonville ? Pourquoi un homme réussit-il alors qu'un autre est confronté à l'échec ? L'un des orateurs est exceptionnel et apprécié, tandis que l'autre est moyen et impopulaire ? Comment se fait-il que de nombreux individus immoraux prospèrent, prospèrent et conservent une excellente santé ? Les réponses à ces questions résident dans le fonctionnement des aspects conscient et subconscient de l'esprit. Notre subconscient possède un pouvoir de guérison miraculeux qui peut guérir des maladies sans qu'il soit nécessaire de consulter un médecin.

En maîtrisant l'utilisation de nos pouvoirs intérieurs, nous déverrouillerons les portes de la peur et entrerons dans une vie considérée comme une délivrance glorieuse des fils de Dieu, libérant le pouvoir miraculeux. La guérison personnelle servira de preuve la plus convaincante de nos capacités subconscientes. Il existe des techniques simples pour influencer le subconscient.

L'application des pouvoirs du subconscient ainsi que des séances de prière efficaces permettront de réaliser des miracles jamais observés dans un laboratoire de chimie.

La prière est une source constante d'aide dans les moments difficiles. De nombreuses personnes peuvent dire qu'elles ont prié sans recevoir de réponse. Les gens sous-estiment souvent l'importance d'utiliser efficacement le subconscient pour que les prières produisent des résultats. Pour libérer tout le potentiel du subconscient, il est essentiel de s'attaquer aux problèmes

Réfléchissez calmement, sans essayer de forcer les choses. Évitez de mettre la pression sur votre esprit pour obtenir des résultats immédiats ; il ne réagit pas bien à une telle pression.

Maintenir un état d'esprit calme, des émotions et une visualisation créative sont essentiels pour le subconscient. Gardez à l'esprit que le subconscient reçoit toutes les informations de l'esprit conscient. Lors des séances de prière, l'utilisation d'un langage positif soigneusement sélectionné apporte des bénéfices immédiats.

Utilisez des mots et des phrases positifs dans votre langage, visualisez le succès et profitez du résultat souhaité. Montrez une profonde gratitude et une grande grâce à votre Créateur pour avoir exaucé vos désirs.

En parlant du point de vue d'un gagnant, célébrez la réalisation de vos objectifs avec une pleine reconnaissance. Le subconscient répond rapidement aux expressions répétées de gratitude tout au long de la journée.

Nous devons prier sans attendre de réponses immédiates. La manière dont vos objectifs seront atteints ne devrait pas vous concerner ; laissez cela à votre Créateur, votre travail consiste à savoir où vous

êtes maintenant et où vous allez. Définissez clairement votre objectif ultime ; le subconscient traitera cette information et ouvrira la voie à sa réalisation.

Il est intéressant de noter que le résultat positif apparaît souvent plus tôt que prévu en suivant les étapes décrites ici.

En raison d'un manque de compréhension du fonctionnement du subconscient, de nombreuses personnes se considèrent comme des ratés car leurs désirs ne sont pas reconnus positivement. On dit souvent que l'ignorance fait périr les gens, ce qui est une réalité. Le fait d'étudier davantage de livres liés au développement personnel ouvre notre esprit à de nombreuses informations indispensables à la réussite de l'homme, qui n'ont jamais été abordées dans les salles de classe. Vous pouvez imaginer un professeur ou un conférencier qui a consacré sa carrière à l'enseignement de matières telles que la microbiologie, les statistiques et les mathématiques.

Bien qu'ils possèdent des connaissances approfondies dans ces domaines, celles-ci concernent des sujets généraux et ne concernent pas le fonctionnement du subconscient. Le professeur peut croire que la réussite découle uniquement de la réussite scolaire et oublier de s'impliquer dans l'acquisition des connaissances spécialisées les plus nécessaires, qui ne s'acquièrent qu'en lisant des livres sur le développement personnel ou en participant à des séances de mentorat. Les universitaires qui se tournent vers des rôles d'enseignants ou de cadres dans les entreprises pourraient être considérés comme très performants s'ils reconnaissent l'importance de l'éducation informelle.

Dans des pays comme les États-Unis, des conférenciers motivateurs sont intégrés dans des établissements et des organisations éducatives pour prononcer des discours, influencer l'économie mondiale grâce à leur compréhension de la gestion des richesses par le biais du subconscient. Le langage facilement assimilé par le subconscient avec des récompenses est le suivant :

Oui je le fais

J'ai réussi

Je possède maintenant 5 grosses voitures, je suis un gagnant

Je suis un pilote à part entière possédant un jet

Je suis milliardaire Je suis multimillionnaire

Je suis un fier propriétaire du plus beau jardin fleuri Je suis auteur
Je suis en vacances dans la meilleure destination touristique du monde

Il est bénéfique de planifier des moments précis dans la journée pour communiquer avec le subconscient dans la langue qu'il comprend, comme illustré ci-dessus.

Maintenant que vous avez choisi de lire ce livre, je tiens à vous rappeler que la religion que vous pratiquez n'a aucune importance lorsque vous fixez des objectifs et méditez avec votre Créateur.

Le subconscient, qui contrôle 95 % ou plus du corps humain pour un mode de vie réussi, n'a pas besoin de religion. Que vous soyez judaïsme, chrétien, musulman, hindouiste ou bouddhiste, l'esprit intérieur reste le même. Certaines personnes pensent que la couleur de la peau joue un rôle dans l'accumulation de richesses. En ce qui me concerne, mais sur la base de mes expériences mondiales sur sept continents, je ne partage pas cette croyance.

Quelle que soit la couleur de votre peau, le subconscient ne comprendra que le langage de réception de l'énergie vibratoire positive nécessaire de l'esprit conscient.

FAITS SUR LE SUBCONSCIENT

Comment pouvons-nous transformer nos désirs les plus profonds en réalité ? La réponse à cette question se trouve en nous. Nos pensées, nos croyances et nos émotions ne sont pas des moments fugaces dans notre esprit. Elles sont les graines de notre avenir.

Les réalités. Imaginez votre subconscient comme un sol riche et fertile où chaque pensée et chaque émotion sont des graines plantées. La clé, et c'est là la clé et ce que beaucoup de gens ne comprennent pas à propos du processus de manifestation, est la façon dont nous plantons ces graines. Les soins et les intentions avec lesquels nous les nourrissons déterminent si elles s'épanouiront en de magnifiques réalités ou resteront des rêves inassouvis.

Ce que nous manifestons et la manière dont nous le faisons sont étroitement liés à l'énergie de nos pensées, de nos émotions et de nos croyances. Ici, je vais vous guider sur la façon de planter habilement ces graines dans votre subconscient. Il devrait facilement absorber ces informations pour que vos désirs se manifestent dans la réalité.

Une théorie suggère que notre réalité reflète les schémas subconscients de notre esprit, non seulement nos pensées et croyances conscientes, mais aussi les schémas subconscients de notre esprit, y compris les scripts cachés en arrière-plan.

Cette théorie met les individus au défi d'aller plus loin, d'explorer et de libérer les scripts cachés dans notre esprit. Cela ouvre un niveau de transformation personnelle que beaucoup n'auraient jamais cru possible. Considérez ceci : chaque pensée que vous nourrissez, chaque croyance que vous gardez proche et chaque émotion que vous ressentez façonnent votre réalité. Ce ne sont pas des moments fugaces mais les architectes qui façonnent le monde dans lequel vous vivez au quotidien.

Notre monde intérieur façonne nos expériences extérieures avec une précision remarquable. Cela a été démontré, documenté et prouvé à maintes reprises avec une précision délibérée au fil du temps.

Plongeons un peu plus profondément dans le cœur de cette idée en discutant de notre image de soi, ou de ce que l'on appelle communément notre concept de soi. Visualisez votre concept de soi comme une lentille puissante. Il façonne la façon dont vous vous percevez et, par conséquent, la façon dont vous interagissez avec le monde. C'est un ensemble complet de qui vous êtes formé à partir de votre estime de soi, de vos croyances, de vos expériences et de vos perceptions.

Elle raconte votre histoire. Si ce récit est obscurci par le doute, la peur ou la négativité, il agit comme une barrière, entravant votre potentiel et empêchant la réalisation de vos désirs. Fondamentalement, nos croyances déterminent nos actions et nos réactions face à la vie.

La question que vous devez vous poser est la suivante : sacrifieriez-vous la vie que vous désirez vraiment à cause de vieilles croyances

et histoires qui entravent votre progression ? Et si vous pouviez changer cela rapidement et radicalement ?

Imaginez si votre image de soi devenait une source de force, de positivité et d'autonomisation ? C'est comme ouvrir une porte soudainement et découvrir des opportunités infinies. Vos aspirations ne semblent plus lointaines ; elles commencent à se matérialiser. Vos états émotionnels déclenchés ne

ne dictez plus votre vie ; vous les gérez depuis cet espace, transformant vos rêves en réalité vécue.

Comprendre le pouvoir de l'image de soi est éclairant. Le transformer est une autre histoire. Cela peut être plus facile à dire qu'à faire en raison des scripts cachés dans le subconscient. Ce sont ceux dont nous n'avons pas conscience, qui fonctionnent comme notre programme automatique par défaut.

Changer l'histoire profondément enracinée de qui nous sommes nécessite non seulement des efforts, mais aussi de la précision et des compétences pour réaliser le changement.

Notre image de soi actuelle doit être soigneusement et soigneusement façonnée pour devenir un chef-d'œuvre auquel nous aspirons. Ce processus exige plus que de simples vœux pieux ou des tentatives désinvoltes. Il exige une approche dédiée et habile pour remodeler et affiner notre récit intérieur.

**« CE QUI NE FAIT PAS D'ERREURS NE FAIT RIEN
DU TOUT »**

« N'ignorez pas vos proches et vos amis qui ont moins de succès parce que vous pensez avoir plus de succès que moi. Restez en contact. Vous ne leur parlerez peut-être pas souvent, mais ne les ignorez pas complètement. Répondez à leurs appels et rencontrez-les fréquemment selon votre emploi du temps.

Accordez-leur du temps. Ne les excluez pas. Ne les repoussez pas. Si la vie tourne mal, ce sont vos contacts et amis de niveau inférieur qui vous soutiendront. L'équipe actuelle continuera à vivre comme si de rien n'était.

ÉTAT INTERNE TOTAL

L'état intérieur total est le point de départ à partir duquel toutes les manifestations découlent. En comprenant et en nourrissant ce monde intérieur, nous pouvons réécrire notre concept de soi d'une manière à ce que le subconscient puisse s'y aligner, jetant ainsi les bases d'une vie qui n'est pas seulement remplie d'espairs et de rêves, mais qui se manifeste en alignant nos états intérieurs les plus profonds avec nos actions et désirs extérieurs. Observez votre dialogue intérieur et gardez votre objectif à l'esprit. Est-ce qu'ils correspondent ?

Votre dialogue intérieur correspond-il à ce que vous diriez à haute voix si vous aviez atteint votre objectif ?

Le discours intérieur et les actions d'un individu attirent les conditions de sa vie. En observant de manière critique votre dialogue intérieur, vous pouvez déterminer votre position dans le monde intérieur, et votre position intérieure se reflète dans votre réalité extérieure. Vous incarnez la nouvelle version de vous-même lorsque vos idéaux et votre discours intérieur s'alignent. Ce n'est qu'à travers ce processus que la nouvelle version de vous-même peut émerger.

DEMANDEZ ET RECEVEZ

La plupart des gens se blâmeront toujours eux-mêmes, blâmeront le diable et les autres blâmeront Dieu pour ne jamais avoir reçu de réponse à leurs prières.

Fort de mon expérience dans le domaine du développement personnel, je Je souhaite partager quelques idées qui sont cachées au commun des mortels.

Vous verrez également des gens se rejeter mutuellement la responsabilité de leurs échecs dans la vie. Il existe une croyance répandue selon laquelle vos ennemis, vos ennemis et les démons de vos ancêtres jouent un rôle important dans la détermination de votre destin en termes de prospérité. Cependant, dans ce chapitre, je fournirai des informations détaillées qui contredisent cette croyance.

Imaginez-vous en tant qu'agriculteur prenant soin de toutes ses cultures et apportant à chaque graine les soins dont elle a besoin pour pousser. Vous savez que vos légumes ne pousseront pas bien s'ils ne reçoivent

pas suffisamment de soleil et de pluie.

De même, si vous souhaitez recevoir des richesses du monde, vous devrez développer une attitude et des comportements appropriés.

Vous ne pouvez pas simplement demander au monde ce que vous désirez ; vous devez être prêt à l'accepter et à le reconnaître quand il se présente.

En lisant ce sujet, vous découvrirez comment accéder aux grands cadeaux que le monde nous offre à tous. Je commencerai par vous faire prendre conscience de l'abondance de l'univers. Le monde est abondant, rempli d'opportunités, de bénédictions et de cadeaux qui n'attendent que vous pour les saisir. Considérez le monde comme une source infinie toujours prête à vous offrir ce que vous désirez. Même si ce concept peut paraître intimidant au premier abord, il s'agit d'une première étape cruciale pour apprendre à recevoir du monde. Si le monde regorge de bonnes choses, alors pourquoi ne possède-je pas tout ce que je désire ?

La véritable réponse à cette question se trouve en vous. Le monde ne se préoccupe pas de vos pensées, de vos sentiments ou de vos croyances ; il réagit simplement, souvent influencé par vos croyances limitantes qui impliquent que vous n'êtes pas digne ou que certaines choses sont inaccessibles. Ces croyances vous empêchent de réaliser vos désirs. Ne vous laissez pas décourager par cela ; considérez plutôt ces croyances comme des opportunités de réaliser vos désirs. Il est désormais temps de faire de vos rêves une réalité.

Nous devons accepter l'idée que nous vivons déjà dans la fin, ce qui nous permet de transcender la quête du plaisir de l'ego et d'accéder à notre profonde conscience créatrice. En nourrissant notre foi et notre conscience intérieure existantes, nous pouvons observer le monde extérieur s'aligner sur notre état intérieur. L'un des versets les plus puissants de la Bible passe souvent inaperçu aux yeux de beaucoup. Ceux qui comprennent la véritable essence de ce verset ont atteint leur objectif ou sont sur le point de l'atteindre.

Le verset dit : **« DEMANDEZ ET VOUS RECEVREZ, CHERCHEZ ET VOUS TROUVerez, FRAPPEZ ET LA PORTE VOUS SERA OUVERTE. » Comme je suis**

Je vais approfondir les véritables significations de ce chapitre. Une fois que vous l'aurez lu, prenez le temps de lire ce chapitre de la Bible environ cinq fois avant de continuer. L'univers est rempli de diverses

opportunités, de ressources précieuses abondantes et de biens précieux de toutes sortes. Notre Créateur est toujours prêt à nous accorder tout ce que nous demandons, mais

L'humanité limite souvent ses désirs en raison de la fausse idée de la pénurie. Nous demandons rarement ce dont nous avons besoin, nous poursuivons rarement nos désirs et nous osons à peine frapper aux portes par peur du rejet. L'incrédulité généralisée nous empêche de recevoir ce que nous demandons à l'univers, perpétuant ainsi notre état de manque.

« PLUS VOUS DONNEZ, PLUS VOUS RECEVEZ, LE CŒUR QUI PARTAGE EST LE CŒUR QUI EST PLEIN »

LES PÉPITES DU SUCCÈS :

La mine d'or du trésor

Nous devons agir comme si un secret très puissant pour donner vie à nos objectifs était de « **AGIR COMME SI LES DÉSIRS ÉTAIENT DÉJÀ RÉELS** ».

Nous acceptons pleinement ce que nous ressentons et avançons vers nos objectifs, nous faisons savoir au monde que nous sommes prêts à les recevoir. Nous commençons par nous concentrer sur ce que sont exactement nos désirs, puis nous imaginons qu'ils sont déjà obtenus, ce qui nous permet de nous sentir heureux, satisfaits et excités. Après cela, poursuivez votre journée en agissant sur ce que vous avez ressenti à ce moment-là, agissez, parlez et prenez des décisions comme si vous aviez déjà ce que vous voulez. Par exemple, si vous voulez obtenir l'emploi de vos rêves, imaginez-vous déjà l'avoir et laissez les sentiments prendre le dessus sur tout votre être. Imaginez que vous avez déjà cet emploi et pensez-y tous les jours, parlez-en avec passion, habillez-vous de manière à le mettre en valeur et prenez des décisions qui y correspondent.

Lorsque nous agissons comme si quelque chose était vrai, notre cerveau cherche des opportunités qui correspondent à ce que nous voulons. Plus notre fréquence énergétique, notre attention et notre conscience sont élevées, plus il est facile de concrétiser nos rêves. Acceptez cette vérité. Adoptez de tout cœur la pratique d'agir comme

si vous vous accrochiez à votre souhait. Visualisez et ayez foi que l'univers orchestrera les événements pour le concrétiser.

Maintenant que vous avez l'énergie, laissez-la se manifester dans le monde physique. L'engagement de mener à bien ce projet jusqu'au bout est puissant et prometteur. L'imagination joue un rôle crucial dans la réalisation de nos rêves. Nous pouvons provoquer des changements importants instantanément en imaginant de manière vivante nos désirs comme déjà réalisés. Envisagez les possibilités si tout devait s'arrêter à ce moment-là.

Utilisez tous vos sens pour REGARDER, TOUCHER, ÉCOUTER et savourer des scénarios authentiques dans votre esprit, en les rendant vivants et authentiques. Décrivez-les avec des détails précis et créez des souvenirs durables. Consacrez toute votre attention à l'expérience dans son intégralité et savourez le bonheur qui découle de la réalisation de vos objectifs dans le moment présent. Par exemple, si vous désirez manifester une nouvelle maison dans votre vie, visualisez-vous en train de traverser l'espace de vie idéal, en sentant la texture des murs, en sentant le parfum des fleurs en fleurs et en entendant les oiseaux gazouiller à l'extérieur.

Ressentez des sentiments de pure joie, de paix intérieure et de bonheur sans limite. Incorporez des détails vibrants dans ce scénario imaginé pour le rendre plus réaliste. La vivacité de notre imagination a un impact significatif sur notre subconscient. Il est fascinant de voir comment notre subconscient brouille de manière transparente les frontières entre la fantaisie et la réalité, les traitant comme une seule. Il fait passer sans effort notre imaginaire

Les scénarios prennent vie et se transforment en réalités tangibles. Un changement se produit une fois que vous avez atteint l'état de visualisation souhaité. Il existe différentes manières d'envisager l'exploration du concept de temps.

L'idée que le temps est un mythe est remise en question lorsque vous imaginez quelque chose qui existe déjà. Ayez foi dans les incroyables capacités de votre esprit lorsque vous semez des graines dans votre imagination. N'oubliez pas de les revisiter quotidiennement, en les observant se transformer en réalités tangibles. Une croyance courante

est

que la réalisation de nos rêves nécessite beaucoup de temps, ce qui peut potentiellement entraver des progrès dans nos efforts.

De nombreuses personnes perçoivent le temps comme une progression linéaire, anticipant accomplissement dans le futur ; cependant, la science quantique révèle le temps comme une construction mentale. À cet instant, tout le passé, le présent et le futur

Les événements se déroulent simultanément. Nous sommes en phase avec des réalités diverses et sur le point d'entrer dans le royaume spirituel préexistant.

Le seul moment qui existe est le moment présent. N'ATTENDEZ PAS QUE VOTRE SOUHAIT SE RÉALISE DANS LE FUTUR, CONCENTREZ-VOUS PLUTÔT SUR LE MOMENT PRÉSENT.

Ressentez la sensation de posséder instantanément vos désirs en imaginant une réalité parfaite où vous possédez déjà tout. Décidez comme si vous les possédiez déjà, en démantelant vos perceptions temporelles et en alignant vos pensées sur vos aspirations. La période d'attente se dissipe à mesure que vous résonnez avec l'énergie de les posséder déjà. Par conséquent, l'univers initie rapidement le processus de matérialisation de vos désirs ; recherchez la tranquillité dans l'instant présent alors que nos rêves se manifestent.

Ne vous inquiétez pas, c'est déjà accompli ; toutes vos manifestations désirées se déroulent actuellement dans cette éternelle réalité quantique. Lorsque vous aurez dépassé l'illusion du temps, il sera facile de comprendre ce que cela signifie. En ce moment même, la manifestation a lieu.

**LES TEMPS DIFFICILES NE DURENT
JAMAIS, MAIS LES PERSONNES
DIFFICILES DURENT - « INTUITION »**

LE POUVOIR DU SIXIÈME (6ÈME) SENS

La principale différence entre les humains et les autres êtres vivants réside dans les extras que notre créateur a ajoutés à l'esprit humain par rapport aux autres êtres. Nous possédons le pouvoir de la pensée, de l'imagination et de la créativité. Il existe un autre pouvoir caché appelé le sixième sens, également connu sous le nom d'intuition ou de pouvoir intuitif. Le pouvoir de l'intuition est souvent sous-estimé dans un monde où la logique et la raison prévalent. Cependant, je remets en question cette notion et vous encourage à puiser dans la sagesse innée de votre sixième sens pour surmonter les défis de la vie et atteindre vos objectifs en toute simplicité. Ce sentiment que vous ressentez lorsque vous êtes dans un état très détendu, inspirez et expirez profondément sans écouter aucun bruit ou son extérieur. Les idées commencent à circuler librement dans votre esprit, un sentiment d'excitation et d'émotions calmes circule dans votre corps et un message

L'intuition semble provenir de votre moi intérieur. Ce sentiment s'appelle l'intuition. En puisant dans les profondeurs de la sagesse intuitive et de l'application pratique, nous devons explorer des techniques éprouvées et des stratégies perspicaces pour cultiver et faire confiance à votre intuition. Imaginez une réalité dans laquelle vous prenez sans effort des décisions qui mènent au succès.

Les opportunités s'alignent sans effort. Vous êtes en parfaite harmonie avec le flux de la vie. Le pouvoir intuitif vous sert de guide dans ce voyage stimulant, vous permettant de libérer le potentiel caché de votre intuition et de l'utiliser comme un outil puissant pour réussir.

En comprenant et en exploitant ce pouvoir inné, vous pouvez naviguer à travers les complexités de la vie avec une confiance retrouvée.

Comment éveiller ce pouvoir intuitif et quel rôle joue la métaphysique ? Dans ce voyage unique, comprendre l'intuition revient à éplucher les couches de votre esprit. C'est comme se connecter à une fréquence radio cachée en vous-même, un canal qui diffuse silencieusement des

conseils depuis le début. C'est une voix douce et chuchotée qui vous pousse doucement vers le bon chemin lorsque vous vous y attendez le moins. C'est cette intuition qui vous dit ce qui est bien ou mal, sûr ou dangereux, vrai ou mensonge.

Il est important de comprendre que l'intuition n'est pas une force mystique magique. C'est une partie inhérente de vous-même, née de la capacité de votre subconscient à détecter des schémas et des connexions que votre esprit conscient pourrait manquer.

C'est la façon dont votre cerveau se fraye un chemin à travers le bruit de la vie quotidienne pour vous fournir des informations souvent judicieuses et précises. Mais le problème, c'est que votre intuition fonctionne comme un muscle. Elle se renforce à mesure que vous l'utilisez, et plus vous lui faites confiance, plus elle devient fiable.

Il ne s'agit pas de faire des suppositions insensées et sans fondement, mais d'apprendre à écouter et à faire confiance à cette voix intérieure silencieuse qui est là depuis toujours, attendant patiemment que vous vous mettiez à l'écoute. Comprendre l'intuition est un voyage de découverte de soi et de confiance en soi. Il s'agit d'apprendre à se faire confiance et à croire en sa sagesse et ses idées.

Il s'agit de réaliser que vous avez en vous une incroyable ressource inexploitée, qui peut vous inspirer et vous aider à traverser les difficultés de la vie avec grâce et sagesse. En nourrissant et en renforçant votre intuition, vous ouvrez sans le savoir la voie à l'éveil de votre sixième sens, une couche encore plus profonde de sagesse intuitive. Ce sixième sens, souvent appelé votre œil intérieur, est comme un réservoir caché de perspicacité qui attend d'être découvert. C'est un instrument puissant qui peut vous aider à réaliser des choses incroyables. Considérez votre sixième sens comme votre boussole qui vous guide à travers le labyrinthe imprévisible de la vie. C'est comme avoir un système de positionnement global interne (GPS) qui est réglé avec précision en fonction de votre parcours unique. La beauté de la chose est que tout le monde a cette capacité innée ; il suffit d'y puiser. Vous vous demandez peut-être comment commencer à explorer ce sixième sens. Eh bien, cela commence par la conscience ; vous devez être conscient de vos pensées, de vos sentiments et de vos émotions. Votre sixième sens communique par ces canaux ; c'est un langage subtil mais profondément impactant. De plus, la confiance est essentielle. Faire confiance à votre sixième sens peut sembler

inconfortable au début, mais c'est une étape nécessaire.

Vous apprenez à vous fier à quelque chose que vous ne pouvez ni voir ni toucher, mais dont la présence est indéniablement réelle. C'est comme faire confiance au vent : vous ne pouvez pas le voir, mais vous pouvez le sentir.

RÉVEILLER VOTRE SAGESSE INTÉRIEURE

Se lancer dans un voyage pour éveiller votre sagesse intérieure peut sembler intimidant, mais n'oubliez pas qu'il s'agit d'un chemin unique qui n'attend que vous. Éveiller votre sagesse intérieure, c'est comme éplucher un oignon : vous enlevez couche après couche pour révéler le noyau.

Il ne s'agit pas d'atteindre une destination mais du voyage lui-même. Vous découvrirez des vérités sur vous-même, peut-être certaines vérités que vous avez eu trop peur d'affronter mais qui sont nécessaires à votre croissance.

Vous découvrirez que votre sagesse intérieure n'est pas une entité séparée ; c'est vous, la version la plus authentique de vous-même. C'est un processus de découverte de soi pour revenir à vous-même.

Commencez par une introspection, regardez en vous-même et commencez à remettre en question vos croyances, vos motivations et vos actions. Explorez vos désirs et vos peurs les plus profonds. Soyez honnête avec vous-même même lorsque cela vous met mal à l'aise ; cette introspection vous mènera à des réalisations profondes et ce sont les graines de votre sagesse intérieure. Ensuite, nourrissez ces graines et soyez patient et compatissant envers vous-même. Vous n'aurez pas toutes les réponses tout de suite, et ce n'est pas grave.

La sagesse intérieure ne consiste pas à tout savoir ; elle consiste à mieux vous comprendre vous-même et le monde qui vous entoure. Il s'agit de réaliser que vous possédez une sagesse innée qui peut vous guider vers le succès. Enfin, faites-vous confiance ; votre sagesse intérieure est votre boussole dans la vie, faites-lui confiance même lorsqu'elle vous mène sur des chemins inconnus, et ayez la foi que vous êtes exactement là où vous devez être et que vous êtes capable de surmonter tout obstacle sur votre chemin. En éveillant votre

sagesse intérieure, vous

Avec la sagesse, vous vous retrouverez à entrer dans votre pouvoir, à vous frayer un chemin vers le succès avec confiance et grâce.

CHAPITRE SEIZE

CONNECTER L'ESPRIT ET L'ÂME

Considérez votre esprit et votre âme comme deux moitiés d'un tout, chacune avec sa fonction unique mais conçue pour fonctionner en tandem. Votre esprit est responsable du raisonnement logique, de la compréhension et de la compréhension du monde qui vous entoure. En même temps, votre esprit est la source de votre intuition, de votre vérité émotionnelle, de vos désirs les plus profonds et de votre connexion à l'énergie de l'univers.

Aligner votre esprit et votre âme ne consiste pas à privilégier l'un par rapport à l'autre ; il s'agit d'atteindre un équilibre et de créer une relation symbiotique où chaque moitié respecte, soutient et améliore l'autre. Lorsque votre esprit et votre âme sont synchronisés, vous ressentirez un sentiment de paix et de clarté vous permettant de prendre des décisions qui correspondent à votre véritable moi.

Pour vous lancer dans ce voyage de rapprochement, commencez à écouter, à vous mettre à l'écoute des murmures de votre cœur, de vos bons sentiments et des conseils de votre esprit. Utilisez simultanément le jugement aigu de votre esprit pour donner un sens à ces messages.

Pratiquez la pleine conscience, la méditation ou la prière contemplative pour cultiver cette double capacité de conscience avec votre esprit et votre âme harmonieusement alignés.

Vous êtes maintenant prêt à cultiver vos capacités intuitives, ce qui vous permettra de vivre la vie à un niveau plus profond et plus perspicace. Ce voyage est personnel et unique, alors n'oubliez pas qu'il ne s'agit pas de courir jusqu'à la ligne d'arrivée, mais d'accepter le processus et de permettre à votre intuition de se déployer de manière organique. Apaiser l'esprit est votre première étape ; votre intuition murmure, et c'est dans le silence que vous entendrez sa voix.

La motivation quotidienne à pratiquer des exercices de pleine conscience peut vous aider à y parvenir. Seulement 10 à 15 minutes par jour peuvent faire une différence significative. Vous commencerez à devenir plus conscient et à vous adapter au monde qui vous entoure, ouvrant ainsi la porte à votre intuition.

Ensuite, faites attention à vos rêves : il existe une ligne directe avec votre subconscient où réside l'intuition. Tenez un journal de rêves et enregistrez vos rêves, aussi bizarres soient-ils. Au fil du temps, des modèles émergeront, vous guidant vers des idées intuitives. Enfin, nourrissez votre créativité et votre intuition, car elles sont étroitement liées à votre esprit.

Peignez, écrivez, dansez ou participez à toute activité qui libère votre esprit créatif. Au fur et à mesure que votre créativité s'exprimera, vos intuitions se développeront également. Vous commencerez à voir des connexions et des possibilités qui étaient auparavant cachées.

**« LA MONNAIE LA PLUS PRÉCIEUSE N'EST PAS
L'ARGENT, MAIS LE TEMPS ; DÉPENSEZ-LE
À BON PRIORITÉ »**

FAIRE CONFIANCE À SON INSTINCTS

Il est essentiel de plonger dans le monde des bonnes idées pour faire confiance à ces impulsions ou sentiments inexplicables qui guident souvent vos actions. Au début, cela peut sembler un peu intimidant, voire irrationnel, mais il existe une sagesse inhérente enfouie dans votre subconscient.

Cette sagesse se communique souvent à travers vos bons instincts, vous fournissant des conseils et des informations que votre esprit conscient peut négliger.

Lorsque vous ressentez un fort instinct, ne l'ignorez pas ; c'est votre intuition qui vous parle. C'est une partie de vous qui est connectée à la source de vos désirs et de vos peurs les plus intimes, et elle est là pour vous guider.

Vous ne comprenez peut-être pas toujours pourquoi vous ressentez une certaine façon de penser, mais ce n'est pas grave. Faire confiance à son instinct, c'est accepter l'inconnu et avoir foi en sa sagesse intérieure. Faire confiance à son instinct, c'est accepter l'inconnu et avoir foi en sa sagesse intérieure.

Utilisez votre esprit conscient pour analyser et donner un sens au monde qui vous entoure, mais laissez également votre esprit intuitif vous guider. C'est comme avoir deux boussoles, l'une

S'ACCORDANT AUX CHAMPS ÉNERGÉTIQUES. S'il est essentiel de faire confiance à votre bon instinct, il est tout aussi important d'apprendre à vous connecter aux champs énergétiques qui vous entourent, car ils peuvent vous offrir des conseils et des informations supplémentaires. Tout dans l'univers, y compris vous, est composé d'énergie ; cette énergie vibre à différentes fréquences créant un champ énergétique.

En vous connectant à ces champs, vous accédez aux vibrations subtiles de l'univers et vous vous connectez à la vérité plus profonde qui existe au-delà de nos sens physiques. Alors, comment vous connecter ? Tout est une question de présence et de conscience.

Commencez par vous centrer, enracinez votre énergie et déplacez consciemment votre attention de l'extérieur vers l'intérieur. Faites attention aux sentiments, aux impressions ou aux pensées qui vous viennent à l'esprit, ils sont

Ce n'est pas un hasard. Ce sont des réponses intuitives à l'énergie qui vous entoure. Imaginez que vous êtes une radio, puis la radio se règle sur différentes fréquences pour capter diverses stations, vous aussi pouvez vous connecter aux champs énergétiques qui vous entourent. Il vous suffit d'ajuster votre cadran interne pour le mode réception. N'oubliez pas que ce n'est pas une chose ponctuelle, cela demande de la pratique et de la patience. C'est comme construire un muscle, plus vous l'utilisez, plus il devient fort. Ne vous découragez pas si vous ne ressentez rien immédiatement, le parcours intuitif de chaque personne est unique.

Adoptez ce chemin, c'est un voyage enrichissant qui peut vous aider à naviguer dans la vie plus efficacement, à prendre de meilleures décisions et, en fin de compte, à atteindre un plus grand succès. Faites confiance à votre instinct, connectez-vous à l'énergie qui vous entoure et laissez votre intuition vous guider.

PRATIQUEZ LA MÉDITATION QUOTIDIENNEMENT

Pour éveiller davantage votre sixième sens, intégrons la méditation quotidienne à votre routine. Une pratique qui peut approfondir votre intuition et amplifier votre capacité à vous connecter aux champs énergétiques qui vous entourent. La méditation, à la base, est un processus d'apaisement de l'esprit, créant un espace mental où vous êtes plus ouvert à recevoir une énergie subtile et des idées intuitives qui passent souvent inaperçues dans le bruit de la vie quotidienne.

Si vous débutez dans la méditation ou si vous l'avez déjà essayée et que vous avez trouvé cela difficile, ne vous inquiétez pas. Il ne s'agit pas de vider complètement votre esprit, mais plutôt de concentrer votre attention et d'être présent. Commencez par quelques minutes par jour et augmentez progressivement la durée. Au fur et à mesure que vous vous sentez plus à l'aise, trouvez un endroit harmonieux où vous ne serez pas dérangé, puis asseyez-vous confortablement et fermez progressivement les yeux.

Vous pouvez vous concentrer sur votre respiration, répéter un mantra ou simplement observer vos pensées sans jugement. À mesure que vous pratiquez quotidiennement, vous commencez à remarquer un changement : votre esprit devient plus calme, votre concentration devient plus nette et vos intuitions deviennent plus fortes. Vous commencez à percevoir

Votre environnement et les personnes qui vous entourent d'une manière nouvelle et plus profonde. C'est l'éveil de votre sixième sens, qui vous connecte à une richesse de connaissances et de perspicacité au-delà du monde physique.

L'ESPRIT, VOS PENSÉES

TOUT

Imaginez votre esprit comme un aimant magique, un outil incroyable qui attire

vers elle, quel que soit l'objet de votre attention. Dans ce voyage de l'âme, nos pensées sont comme de puissantes petites graines capables de se développer dans le monde réel que nous voyons autour de nous. C'est une vérité que beaucoup connaissent, une règle sacrée selon laquelle nous devons toujours veiller sur le jardin de nos pensées. Sont-elles remplies de soleil, d'espoir et de gratitude illuminant le monde de notre travail, de notre santé, de nos amitiés et de notre amour, ou sont-elles piégées dans un labyrinthe sombre de pensées négatives ? Pensez-y, tout ce que nous voyons commence par une simple idée dans la tête de quelqu'un, nous pensons, puis cela devient réel.

Mais parfois, en essayant de tout rendre parfait, nous nous perdons dans nos pensées. Il est important de s'arrêter et de réfléchir à l'impact de nos pensées sur le monde que nous créons. Prenez un moment pour regarder le monde que vous avez créé avec vos pensées, ressentez-le avec votre cœur et demandez-vous : « Qu'est-ce que je veux dans ma vie ? Quels rêves et quelles façons de faire je veux réaliser ? » Lorsque nous alignons nos pensées sur des ondes positives et de la force, nous libérons le pouvoir de vivre la vie dont nous rêvons. Dans la frénésie de la vie, nous oublions souvent de nous arrêter et d'écouter les voix calmes de nos pensées.

La vie que nous vivons est comme un miroir qui nous montre ce qui se passe dans notre esprit. La « LOI DE L'ATTRACTION », une sagesse qui a été

L'idée de départ, qui existe depuis des siècles, est basée sur cette idée. C'est plus qu'une simple pensée agréable ; c'est une croyance profonde selon laquelle nos pensées, pleines d'énergie, sont ce qui construit notre monde. Chaque pensée, qu'elle soit rapide ou profonde, peut changer notre façon de vivre. Ces pensées ne sont que de l'air ; elles ont une forme réelle dans les connexions de notre cerveau, et ces connexions sont le point de rencontre entre nos pensées et la vie réelle.

Marchons sur ce chemin avec prudence et respect, car nos pensées ont le pouvoir de changer notre MONDE. Commencez un voyage où votre paysage mental se transforme en monde réel. Ce voyage profond va au-delà de ce que nous pouvons toucher et voir, démontrant le pouvoir des pensées. Dans le monde, nous pouvons toucher nos pensées et les transformer en choses réelles, et l'énergie crée l'histoire de nos VIES.

Ce processus est complexe et en constante évolution, mais il reste présent tout au long de notre vie. Pour utiliser ce pouvoir incroyable, nous devons faire des choses qui renforcent notre esprit et le transforment en puissants CRÉATEURS de notre MONDE.

CHOISISSEZ UN ENDROIT CALME : DANS UN SILENCE TOTAL, RESPIREZ PROFONDÉMENT ET EXPLOREZ VOTRE MOI INTÉRIEUR

Chaque matin, au début d'une nouvelle journée, accordez-vous un moment de paix, respirez profondément et relâchez toute tension dans vos épaules et votre cou. Trouvez ce sourire serein en vous, symbole de paix et de calme. Dans ce cadre paisible, contemplez ce que vous souhaitez manifester dans votre vie. Comme si vous vous abonnez à une chaîne inspirante et éducative, nourrissez votre esprit de pensées positives. Modelez soigneusement ces pensées, en créant une image vive et claire dans votre esprit. Visualisez un film fantastique se déroulant dans votre esprit, chaque scène vous rapprochant de vos objectifs.

Concentrez-vous sur les résultats souhaités, imaginez-vous en train d'atteindre vos plus grands objectifs, ressentez l'exaltation du succès et laissez chaque aspect de votre triomphe devenir tangible. Rendez cette image mentale aussi vivante que possible, ce qui vous permettra de presque toucher, ressentir et vous immerger dans la joie de vos réalisations, un peu comme si vous attendiez avec impatience la prochaine vidéo de votre chaîne préférée.

Attendez avec impatience votre prochain succès. Gardez cette image dans votre esprit

Soyez une source rayonnante d'énergie positive, remplissant votre cœur de joie, de bonheur et d'un sentiment d'accomplissement.

Profitez de l'excitation et du frisson à mesure que vous progressez vers la réalisation de vos rêves. Cette image mentale est votre sanctuaire, un endroit que vous pouvez revisiter et enrichir en y ajoutant plus de

Ajoutez des détails et du dynamisme à cette image. Chaque fois que vous y réfléchissez, rendez cette image encore plus vivante et tangible. Imaginez-vous surmonter chaque défi avec une positivité et une confiance en vous-même sans fin. Ce faisant, n'oubliez pas de respirer profondément, de vous détendre et de vous aligner sur le processus de manifestation de vos objectifs. Croyez que vous avez la capacité de

Créez la vie que vous avez toujours désirée, une vie où tout est réalisable grâce à la foi et au travail acharné. Pour faire de ces rêves une réalité, commencez par simplifier votre vie, examinez tout de près et laissez tomber tout ce qui entrave votre réussite.

Cela peut signifier que vous devez vous éloigner des choses qui ne vous rendent pas heureux ou des personnes qui perturbent votre paix intérieure. Fiez-vous à votre intuition pour identifier ce dont vous devez vous débarrasser. Rien ne presse ; prenez votre temps pour éliminer ces éléments de votre vie à un rythme qui vous convient. En procédant ainsi, vous faites de la place pour les choses importantes, ce qui vous permet de consacrer votre temps et votre énergie à des choses qui vous rendent heureux et épanoui. Apprenez à dire non aux choses qui entravent votre croissance. En vous libérant de ces fardeaux, vous ressentirez la libération, l'enthousiasme et le contentement, vous libérant de ce qui vous retenait.

Dans ce voyage qui vous simplifie la vie, n'oubliez pas d'avancer à votre rythme. Votre parcours vous est propre et vous en avez le contrôle. Chaque pas que vous faites vous rapproche de la vie à laquelle vous aspirez, une vie influencée par vos pensées, guidée par vos désirs et actualisée par vos actions.

Lancez-vous dans un voyage incroyable où vous concentrer sur vos objectifs contribue à leur développement et à leur manifestation. Avoir une idée claire de vos désirs est crucial, et une excellente façon de garder vos objectifs en vue est de créer un tableau de visualisation. Ces collections d'images et de mots représentant vos aspirations servent de rappel constant de vos objectifs. Créez également une liste complète de choses à faire, en décomposant vos rêves majeurs en petites étapes gérables. La révision régulière de cette liste permet à votre

Concentrez-vous et enthousiasmez-vous, suivez vos progrès tout au long de votre parcours. Un autre aspect crucial pour atteindre vos objectifs est d'acquérir des connaissances et d'interagir avec les autres. Explorez le monde en ligne, lisez de la littérature, discutez avec des personnes partageant les mêmes idées. Ce parcours d'apprentissage apporte de nouvelles idées et perspectives, ainsi que la participation à un groupe ou à un club en phase avec vos objectifs. Cela vous réunit avec des personnes qui peuvent vous apporter soutien et encouragement.

Rêver de vos objectifs permet de les maintenir clairs et présents dans votre esprit, vous incitant à les concrétiser. Focaliser votre attention sur vos objectifs de cette manière est une méthode puissante pour les réaliser. Utilisez des outils comme des tableaux de visualisation, une planification minutieuse, un apprentissage continu et la recherche de soutien auprès d'autres personnes pour concrétiser vos rêves. Ce sur quoi nous nous concentrons grandit, alors engagez-vous dans des actions qui ont une signification personnelle et qui résonnent avec votre cœur.

Agir ne consiste pas seulement à être occupé, mais aussi à veiller à ce que vos actions soient en phase avec vos valeurs et vos rêves véritables. Commencez par de petits objectifs atteignables et progressez à partir de là. Au début, cela peut être difficile, mais vous découvrirez bientôt que cela devient facile.

Ces actions, issues du désir et de l'inspiration, s'alignent sur vos croyances et vos aspirations. Elles deviennent des éléments réguliers et normaux de votre vie, renforçant votre confiance et votre force.

En suivant ces étapes inspirées, vous vous sentirez sûr de vous et en contrôle de vous-même. Vous aurez une idée plus claire de votre destination et de ce que vous devez faire ensuite. Vivez une vie fidèle à ce que vous croyez et qui vous rendra vraiment heureux et satisfait. Dans le monde trépidant d'aujourd'hui, il est facile de perdre le contact avec la partie calme de nous-mêmes à cause de tout le bruit et des choses que nous devons faire.

Pour y remédier, il est important de se créer un endroit calme, un endroit paisible où votre esprit peut se détendre et vos pensées se calmer. Passer du temps dans cet endroit calme est la clé pour se connecter à son moi intérieur et trouver le calme et la sagesse qui sont en vous.

Dans le monde d'aujourd'hui, bourdonnant de gadgets et d'un rythme de vie effréné, il est vraiment

Il est important de s'éloigner parfois de tous les appareils et du bruit. Nous devrions trouver le calme dans la beauté de la nature. La nature, avec son charme calme et sauvage, est comme un baume apaisant pour nos esprits occupés.

La nature nous offre un endroit paisible pour réfléchir clairement et voir les choses sous un angle nouveau. Lorsque nous nous promenons dans les bois, que nous nous asseyons près des ruisseaux qui claquent ou que nous travaillons dans nos jardins, nous nous sentons plus connectés à l'ici et maintenant. Être dans la nature nous aide à nous débarrasser de nos soucis, apportant un sentiment de calme et d'équilibre qui est important dans nos vies complexes.

Les moments de calme sont également très puissants. Dans ces moments de calme, nous pouvons en apprendre davantage sur nous-mêmes. Nous observons nos pensées et nos émotions sans jugement. Le silence nous permet de remarquer des choses en nous que nous aurions pu manquer. Dans ces moments de paix, nous pouvons redécouvrir

Nous devons prendre soin des aspects oubliés de nous-mêmes et en prendre soin comme il se doit. C'est dans ces moments de tranquillité que nous développons la capacité de prendre des décisions plus sages et plus efficaces. En conclusion, trouver un espace serein et paisible est essentiel. Dans ce voyage, il est essentiel d'offrir un environnement paisible pour l'introspection et la connexion avec notre environnement. Nos esprits sont comme des jardins tranquilles et beaux ; nous pouvons nourrir le bonheur et la paix en abandonnant le contrôle et en laissant les choses se dérouler naturellement.

Nous devenons ouverts à de nouvelles expériences inattendues. La vie est comme un flux

rivière, pleine de virages inattendus.

S'accrocher à des idées préconçues peut nous faire rater des opportunités, mais accepter le flux de la vie et les nouvelles possibilités enrichit notre chemin. Suivre le flux de la vie signifie faire confiance aux grands projets de l'univers et le laisser nous conduire vers des moments inattendus et des coups de chance qui nous aident à réaliser

nos rêves. Apprendre à laisser tomber les griefs du passé est essentiel dans ce voyage. S'accrocher aux défis passés, c'est comme porter un lourd fardeau qui entrave notre progression. Grâce au pardon, nous nous libérons de ce lourd fardeau, en reconnaissant notre douleur mais en choisissant de ne pas nous laisser contrôler par elle.

Cet acte de lâcher prise ouvre la voie à la paix dans nos cœurs, nous permettant d'accueillir tout l'amour, la guérison et la transformation qui peuvent survenir alors que nous nous libérons lentement des chagrins passés. Nous faisons de la place à la joie et à la gentillesse pour s'épanouir, transformant nos esprits en jardins forts et fleuris.

Le pardon est une clé qui ouvre notre liberté émotionnelle. Il ne nous fait pas oublier notre passé mais nous donne le pouvoir de façonner notre avenir avec bienveillance et sagesse. En pardonnant, nous choisissons un chemin libre du fardeau des émotions négatives. Nous embrassons une vie remplie de paix, d'amour et de bonheur sans limites. En suivant la loi de l'attraction, qui stipule que ce qui se ressemble s'assemble, nous comprenons l'importance de la gratitude. La gratitude aligne nos pensées et nos sentiments sur une énergie positive.

L'abondance crée un environnement harmonieux qui attire plus d'expériences positives dans nos vies. La gratitude déplace notre attention de ce qui nous manque vers l'abondance de choses merveilleuses que nous possédons, posant ainsi une base brillante pour manifester nos désirs les plus profonds. Être reconnaissant, c'est plus que simplement être gentil. C'est une lumière brillante qui remplit nos vies de joie et de bonheur.

Il s'agit d'aimer et d'apprécier tous les aspects positifs de notre vie : notre santé, nos proches, nos réussites et même les petits moments qui rendent chaque journée unique. Accueillir la gratitude dans notre cœur apporte la paix intérieure et nous permet de garder espoir. Cependant, si nous négligeons la gratitude, nous risquons de nous enliser dans des pensées négatives et de négliger les aspects positifs de notre environnement.

Cela se produit souvent en raison de conflits internes et de pensées autocritiques, ce qui rend difficile de reconnaître les aspects positifs de notre vie. Il est essentiel de se rappeler que notre perception du monde reflète notre état intérieur. Par conséquent, lorsque nous nous sentons déprimés par rapport à notre vie, nous devons réfléchir profondément à la raison pour laquelle nous nous sentons ainsi. Si vous avez du mal à ressentir de la gratitude et que vous vous concentrez sur ce qui vous manque, il est essentiel de comprendre la raison de ces problèmes.

Est-ce dû à des événements du passé, à des pensées négatives à votre égard ou à ce que vous pensez que la société attend de vous ?

Parfois, le manque de gratitude nécessite simplement un changement d'état d'esprit. Passer de l'insistance sur nos défauts à la reconnaissance de nos bénédictions. Cela demande des efforts et de la discipline, mais vous pouvez modifier votre état d'esprit pour accepter la gratitude. Cependant, parfois, l'ingratitude provient de sources plus profondes et pénibles

Des expériences négatives, des blessures émotionnelles ou une éducation difficile peuvent en résulter. Ces expériences peuvent entraîner de profondes blessures émotionnelles qui entravent la gratitude. Dans de tels cas, il est essentiel de comprendre les origines de ces émotions et de rechercher le soutien d'amis, de membres de la famille ou de professionnels de confiance. Aborder ces douleurs profondes peut ouvrir la voie à un nouveau départ plein d'optimisme, de joie et de gratitude.

En libérant doucement les chagrins et les émotions négatives du passé, nous créons un espace pour que la joie et la compassion s'épanouissent. Nous transformons le cœur de notre être en un sanctuaire résilient et épanoui de l'âme. Le pardon s'apparente à une clé unique, un instrument mystique qui ouvre nos cœurs et libère nos émotions. Il n'efface pas notre histoire

mais nous donne le pouvoir de créer un récit futur empreint de sagesse et de compassion. Grâce au pardon, nous optons pour un avenir libéré et sans fardeau. Essentiellement, il incarne une vie abondante en

paix, amour et joie. La loi de l'attraction, une idée spirituelle très importante, nous dit : « NOUS ATTIRONS VERS NOUS CE QUE NOUS PENSONS ET

SENTIR."En étant reconnaissants, nous alignons nos pensées et nos sentiments avec de BONNES VIBRATIONS et de l'abondance, créant une sorte d'harmonie qui nous apporte de meilleures choses.

La gratitude nous fait oublier le manque et nous fait nous concentrer sur l'abondance, créant ainsi un environnement idéal pour que nos rêves se développent. Exprimer sa gratitude est plus qu'une simple politesse ; c'est une force puissante qui enrichit nos vies de joie et de profond contentement. Cela implique de chérir et d'apprécier les bénédictions de notre vie, y compris notre bien-être, nos proches, Les réalisations et les petits moments qui ajoutent de l'éclat à la vie. La gratitude remplit nos cœurs de chaleur et d'optimisme, mais sans elle, nous risquons de nous concentrer uniquement sur la négativité, en négligeant les aspects positifs qui agrémentent nos journées. Il est

essentiel de comprendre que notre perception externe reflète notre état interne. Par conséquent, lors des moments de malheur, il est essentiel de faire une introspection sur la cause profonde de nos émotions. Lutter pour se sentir reconnaissant et s'attarder sur la pénurie nécessite une introspection pour découvrir les raisons sous-jacentes. Est-ce dû à des événements passés, à des pensées autocritiques ou à des pressions externes perçues ? Parfois, le manque de gratitude provient de

Il faut changer notre façon de penser. Passer de la réflexion sur la pénurie à l'appréciation de nos bénédictions. Bien que cela demande des efforts, vous pouvez entraîner votre esprit à accepter la gratitude. Cependant, parfois, l'absence de gratitude provient de blessures émotionnelles profondes, telles que des traumatismes passés ou une éducation difficile. De telles expériences peuvent créer des blessures émotionnelles durables qui entravent la gratitude. Dans ces cas, il est vraiment important de comprendre d'où viennent ces sentiments et d'obtenir de l'aide auprès d'amis, de la famille ou de professionnels en qui vous avez confiance.

**« N'ATTENDEZ PAS LES MOMENTS PARFAITS,
PRENEZ-LES ET RENDEZ-LES PARFAITS »**

« Peu importe ce que vous faites, peu importe à quel point vous êtes bon dans ce domaine, peu importe à quel point c'est important pour le monde et la société, il y aura toujours des « grands frères » qui ne voudront pas que vous réussissiez dans votre entreprise.

Que ce soit dans le domaine des affaires, de la carrière, des rêves, des relations ou des connexions, cela ne doit jamais vous arrêter. Ne laissez personne vous dissuader de réaliser vos rêves. Vous devez croire en vous-même. Vous êtes le PDG de vos rêves. Tout dénigrement de la part de vos ennemis doit être balayé de votre esprit en prononçant à plusieurs reprises des mots positifs de gratitude envers votre Créateur.

ÉTABLISSEMENT D'OBJECTIFS

Je vais vous encourager à prêter beaucoup d'attention à ce chapitre très spécial, issu de mes années d'étude des personnes les plus prospères du monde. J'ai appris que la seule façon de devenir un réalisateur est de comprendre ce à quoi vous aspirez ou de devenir à l'avenir. Dans l'une de mes conférences, le professeur Chris Imafidon, alors que
À Abuja, au Nigéria, j'ai été étonné d'apprendre que seulement 3% de la population mondiale est riche. Les 97% restants sont censés travailler pour les 3% restants. Dans sa démonstration, Chris nous a raconté l'histoire de deux navires qui avaient été chargés de marchandises.

Un port de destination a été attribué à un navire, mais l'autre navire en a été informé après un certain temps. Le capitaine

Le capitaine du premier navire, connaissant le port de destination, a rapidement mis les voiles avec confiance pour y arriver à l'heure prévue. Malheureusement, le capitaine du deuxième navire, sans port de destination, a quitté le port mais n'a pas pu naviguer car il ne connaissait pas la destination. En quelques minutes, le capitaine avait

Il n'y a pas d'autre choix que de tourner en rond sans but, incapable de progresser, au risque de couler. En raison de la destination

inconnue, le second capitaine n'a pu progresser. Seuls 3 % de l'humanité recherchent des informations sur leur identité, leur localisation et leur orientation future. Ces 3 % sont susceptibles d'avoir fréquenté des écoles, des collèges ou travaillé pour des organisations qui dispensaient des cours de développement personnel, souvent par l'intermédiaire de conférenciers motivateurs et inspirants. Les systèmes éducatifs varient à l'échelle mondiale, et il est regrettable que les écoles se concentrent principalement sur l'ÉDUCATION FORMELLE. Des premières années d'école à l'université, le système néglige l'enseignement des stratégies de réussite, se concentrant uniquement sur les résultats aux examens.

La sécurité de l'emploi. Le capitaine du deuxième navire sans destination symbolise les 97% de l'humanité qui, sans savoir où ils vont, finissent par terminer leurs études, entrer dans le monde de l'entreprise et travailler pour leurs supérieurs pendant quarante (40) ans jusqu'à ce que la retraite les rattrape. Ils finissent par rentrer chez eux, attendant leur dernier jour sur Terre.

Le plus malheureux est que ce pourcentage élevé de personnes deviennent victimes des circonstances à cause d'un manque de connaissances. Il est écrit dans la Bible que « par manque de connaissances », les gens périssent. La seule connaissance acquise par le système éducatif formel est la culture générale, qui aide seulement les gens à réussir les examens et à se qualifier pour les études supérieures.

de meilleurs emplois. Cependant, la connaissance la plus recherchée, la

connaissance spécialisée, ne peut être obtenue que par le développement personnel.

Une illustration des faits susmentionnés : deux personnalités bien connues, qui malgré une éducation formelle très limitée à leurs débuts, ont fini par devenir très riches en connaissant leurs objectifs

Dès son plus jeune âge, ARNOLD SCHWARZENEGGER est né dans une humble famille d'agriculteurs en Autriche. Un jour, alors qu'il était à l'école dans une

Très jeune, il a regardé un documentaire sur l'Amérique. Il a admiré les innombrables gratte-ciels de New York. Il s'est dit que c'était l'endroit où il voulait vivre plus tard.

Sans savoir comment s'y rendre, il tombe un jour sur un magazine consacré au bodybuilding. Sur la page de couverture, il y a un homme musclé et fort appelé Mr. Universe, de son vrai nom Reg Park. Il s'y intéresse après avoir découvert que Reg Park a grandi en Angleterre avec des débuts modestes, mais qu'il a pu s'entraîner au bodybuilding jusqu'à devenir champion du monde, menant une vie très confortable. Cela a inspiré Arnold à aller à la salle de sport et à s'entraîner pour devenir un futur champion

Arnold a créé son tableau de vision pour devenir un champion de culturisme et un acteur de cinéma à l'âge de 19 ans. Il a gardé un œil sur le tableau et s'est concentré jusqu'à ce qu'il devienne le champion du monde de culturisme, jouant finalement dans le célèbre film « Terminator ». Il a déménagé en Amérique et est finalement devenu gouverneur de Californie, la 5e plus grande économie du monde.

Arnold Schwarzenegger a réalisé sa vision en identifiant son objectif très tôt et en faisant preuve d'autodiscipline constante pour atteindre ses objectifs. Vous avez la chance de lire ces informations à tout âge.

Lorsque vous procéderez à l'établissement de vos objectifs, de votre tableau de visualisation et de votre plan directeur pour vos aspirations, vous aurez de la chance.

En maintenant une discipline constante envers votre vision, vous deviendrez sans aucun doute la personne que vous aspirez à être.

Vous pouvez imaginer Arnold venant d'une humble famille d'agriculteurs en Autriche et gravissant les échelons jusqu'à devenir gouverneur de Californie, aux États-Unis. Quel que soit votre âge - que vous soyez jeune, d'âge moyen ou avancé - il est possible pour vous d'aspirer à devenir une légende comme Arnold.

JIM ROHN

Jim Rohn est un autre individu qui a commencé avec des débuts modestes. D'un début très modeste, il a rencontré son mentor M. Shoaff, qui l'avait employé pour traire ses vaches. Il a discuté avec Jim de l'importance de se fixer des objectifs et de s'efforcer de les atteindre, quels que soient l'âge, les antécédents ou la situation financière. En quatre ans de mentorat de M. Shoaff sur la façon de se fixer des objectifs et de faire preuve de cohérence, il a appris à faire une petite chose chaque jour pour atteindre ses objectifs avec discipline. Jim Rohn est devenu l'un des principaux distributeurs de la société de marketing de réseau, Herbalife-USA. En fin de compte, il est devenu l'un des conférenciers motivateurs les plus estimés au monde. Tout en absorbant ces informations du livre, je vous encourage à aller plus loin et à explorer les vidéos YouTube sur Arnold Schwarzenegger et Jim Rohn.

PROCESSUS DE FIXATION DES OBJECTIFS

Les objectifs donnent une direction et un but à toutes vos actions. Sans objectifs, vous passez d'une tâche à l'autre sans direction. Vous vous sentez alors dépassé, insatisfait et, en fin de compte, vous ne parvenez jamais à réussir. Que vous souhaitiez progresser dans votre carrière, courir un premier marathon ou vous améliorer, il est essentiel de se fixer des objectifs pour s'améliorer. La capacité à planifier, à fixer et à progresser vers des objectifs est une compétence qui vous aide à réaliser vos aspirations. L'atteinte d'objectifs réalistes fait de vous la personne satisfaite et prospère que vous méritez d'être. Voici une vue détaillée de la définition d'objectifs et de la manière dont vous pouvez l'appliquer efficacement.

CROYEZ AU PROCESSUS

La première étape pour se fixer des objectifs est d'avoir une CROYANCE et une FOI ABSOLUES dans le processus. Sans croyance, vous ne pouvez pas réaliser vos désirs ; dans ce cas, envisagez d'abandonner la fixation d'objectifs pour une autre activité. Si vous avez un doute, regardez autour de vous, TOUT ce que vous voyez a commencé par une PENSÉE. Vous pouvez également

concrétiser vos pensées par la croyance.

ÉVALUER ET RÉFLÉCHIR

Pour déterminer vos désirs et votre parcours futurs, vous devez d'abord comprendre votre situation actuelle. Prenez le temps d'examiner votre situation actuelle. Cette évaluation a deux objectifs : d'abord, elle vous donne un aperçu de votre situation actuelle et, ensuite, elle décrit les étapes nécessaires pour atteindre votre objectif. L'évaluation établit un point de départ pour votre progression.

RESTEZ FIDÈLE À VOUS-MÊME

L'une des choses essentielles à retenir lorsque vous vous fixez des objectifs est de rester fidèle à vous-même. Vos objectifs doivent être des choses que VOUS voulez faire, et non des choses que vous imaginez que les autres veulent que vous fassiez. Le respect de cette règle vous aidera à garantir votre dévouement et votre passion envers vos objectifs. Vous vous devez de déterminer quels devraient être vos objectifs.

FIXEZ DES OBJECTIFS QUI VOUS MOTIVENT

Lorsque vous vous fixez un objectif, il doit avoir un sens et il doit y avoir une valeur à l'atteindre. Si le résultat n'a que peu ou pas d'importance pour vous, alors les chances que vous vous investissiez sont presque nulles. Il est facile de se laisser submerger par tout ce qui doit être fait, alors commencez simplement. Divisez vos objectifs en trois ou cinq objectifs prioritaires et ceux qui vous semblent les plus urgents. Il est préférable de se concentrer sur un ou deux objectifs à la fois et de commencer par les objectifs les plus prioritaires.

VISUALISEZ CE QUE VOUS VOULEZ

Pensez à ce que vous désirez profondément dans votre vie, ou à l'endroit où vous voulez être dans un an. Quels changements doivent avoir lieu ? Que devez-vous savoir ou apprendre ? Quelles propriétés personnelles, financières, sociales ou physiques doivent être prises en compte ? Ce sont quelques-unes des questions importantes que vous devez vous poser. SOYEZ TRÈS PRÉCIS. Plus vous serez clair, plus il sera facile de vous concentrer sur votre vision et de la concrétiser.

RENDEZ VOS OBJECTIFS POSITIFS

On entend souvent les gens dire : « Oh, je veux perdre 30 kg ». Mais au lieu de « perdre », pourquoi ne pas essayer de « gagner » quelque chose ? Essayez de gagner en énergie, en vitalité ou en santé. Essayez d'être en meilleure santé, au lieu de perdre du poids. Au lieu de regarder moins la télévision, essayez de passer plus de temps avec vos enfants, plus de temps à la salle de sport ou plus de temps à marcher dehors. Au lieu de consulter moins souvent vos e-mails, essayez d'être plus productif et de vous concentrer davantage sur la tâche à accomplir.

ESSAYEZ TOUJOURS DE TRANSFORMER LE NÉGATIF EN POSITIF

Lorsque vous vous concentrez sur les gains, comme gagner plus ou étendre vos activités, au lieu de perdre, de réduire ou de diminuer vos dépenses, votre état d'esprit change. Vous commencez à voir le verre à moitié plein au lieu d'être à moitié vide, ce qui vous aide à rester motivé à long terme.

ASSURER QUE LES OBJECTIFS NE SONT PAS EN CONFLIT

Il est étonnamment facile d'avoir des opinions qui sont bénéfiques individuellement mais qui se contredisent. Par exemple, vous pouvez vouloir faire des heures supplémentaires pour acheter une nouvelle voiture, mais vous désirez également passer plus de temps avec votre famille. Le conflit qui naît du fait d'avoir deux objectifs ou désirs opposés vous oblige essentiellement à choisir l'un plutôt que l'autre. Dans certains cas, cela conduit à ne prendre aucune mesure du tout.

Lorsque vous définissez des objectifs, une règle cruciale

Il ne faut pas oublier qu'ils ne doivent pas être en conflit les uns avec les autres. Si vous découvrez que deux ou plusieurs de vos objectifs sont en conflit, vous devez prendre le temps de déterminer lequel a le plus d'importance à vos yeux.

ÉCRIVEZ TOUT

Écrire vos objectifs est un aspect crucial de la définition d'objectifs. À l'ère du numérique, beaucoup ont négligé les avantages de noter des

choses sur papier. Tenir un carnet de notes pour fixer vos objectifs peut grandement vous aider à rester concentré, motivé et sur la bonne voie. Noter vos objectifs vous fournit une sorte de feuille de route pour les atteindre. Ne pas écrire vos objectifs peut vous amener à les oublier complètement. Par conséquent, assurez-vous que vos objectifs sont écrits à un endroit où vous pouvez les consulter quotidiennement.

IDENTIFIEZ VOTRE OBJECTIF

Comprendre la raison qui sous-tend votre objectif est extrêmement puissant. Identifier le but de votre objectif vous aide à reconnaître instantanément pourquoi vous voulez cet objectif particulier et si cela vaut la peine de travailler pour le réaliser. Savoir pourquoi vous voulez quelque chose vous donne une motivation puissante pour le mener à bien. Par exemple, si le but de gagner une certaine somme d'argent est d'économiser pour les mauvais jours, votre motivation peut ne pas être aussi forte que si vous aviez besoin de cet argent pour payer des factures médicales.

ASSUREZ-VOUS QUE VOS OBJECTIFS SONT ATTEIGNABLES

Il est important de veiller à ce que vos objectifs soient réalisables sans être trop faciles. Une réflexion approfondie est nécessaire pour s'assurer que vos objectifs sont à la fois réalistes et ambitieux. De plus, vous devez être pleinement convaincu qu'ils sont réalisables. Si vous ne croyez pas en leur faisabilité, un objectif sera très difficile à atteindre. Si un objectif semble atteignable, demandez-vous si l'objectif lui-même est en réalité trop difficile ou si vous manquez simplement de confiance en vos capacités.

AVOIR UNE DATE LIMITE

Un bon objectif a toujours une date limite. Par exemple, vous voulez pouvoir enfiler votre jean préféré d'ici la fin de l'année. Vous voulez acheter une maison avant de fonder une famille. Vous voulez être ce que vous voulez, le rendre précis et y ajouter une date limite.

Votre état d'esprit va changer de direction, car vous savez désormais que vous disposez d'une fenêtre d'opportunité limitée. Même si cela vous prend dix ans, ce sera toujours une fenêtre d'opportunité limitée et votre état d'esprit va changer.

CRÉER UNE ACTIONPLAN

Avoir un objectif sans plan, c'est comme essayer de terminer un projet complexe sans plan. Il est trop désorganisé, vous ne respectez pas les délais et vous n'avez pas de priorités. Vous finissez par être frustré et le projet (ou l'objectif) échoue ou s'effondre sous son poids. Être clair sur ce que vous voulez, connaître votre objectif, écrire vos objectifs, vous y engager et rester concentré vous donne le pouvoir de la clarté pour créer un plan d'action.

RESTEZ CONCENTRÉ

En vous concentrant sur vos objectifs, vous manifestez. Vous ne savez peut-être pas comment vous atteindrez vos objectifs, mais lorsque vous vous concentrez sur eux quotidiennement, cela devient plus facile d'atteindre vos objectifs. C'est pourquoi il est judicieux d'écrire vos objectifs à un endroit où vous pouvez les voir chaque jour. Votre esprit remarquera qu'il existe un décalage entre votre situation actuelle et celle que vous souhaitez atteindre. Cela créera une pression pour changer. Si vous perdez votre concentration, vous pourrez toujours la rétablir.

LES DIFFICULTÉS NE SONT QUE DES DÉFIS

Presque tous les objectifs qui valent la peine d'être fixés (en particulier les objectifs à long terme) impliqueront des obstacles et des difficultés de toutes sortes. La clé pour surmonter ces obstacles et ces difficultés réside dans votre approche. Il est essentiel de percevoir ces obstacles et ces difficultés comme des défis.

Considérer quelque chose comme un défi permet de garder un état d'esprit positif et motivé. De plus, vous trouverez le chemin vers votre objectif plus agréable. À chaque défi surmonté, vous vous sentirez de plus en plus autonome et capable.

RESPONSABILITÉ

Partager vos objectifs avec une personne de confiance, comme un bon ami ou un mentor, peut vous apporter un retour précieux à des moments critiques. Lorsque quelqu'un connaît vos objectifs, il peut vous interroger de temps à autre sur vos progrès dans le processus de réalisation de ces

objectifs, ce qui vous oblige à rendre des comptes. La responsabilisation exerce une certaine pression sur le processus.

REVUE VOS OBJECTIFS QUOTIDIENNEMENT

Faites de la révision de vos objectifs une partie de votre journée. Cela permet de les garder en vie et en tête. Cela vous aidera également à voir si un objectif semble bloqué ou si vous surcompensez un autre objectif. Le principal avantage de la définition d'objectifs n'est pas seulement de les atteindre ; c'est **CE QUE VOUS FAITES ET LA PERSONNE QUE VOUS DEVEZ** atteindre.

vos objectifs. En suivant ces étapes, vous avez tous les éléments nécessaires pour réussir. Certains jours seront plus faciles que d'autres, mais si vous restez concentré, vous serez étonné des progrès que vous ferez.

« FAITES UN DON À UNE ŒUVRE CARITATIVE, DE PETITS ACTES CHANGENT DES VIES »

« Apprenez à guérir des blessures de la vie et n'ayez pas peur de montrer vos cicatrices. La guérison apporte progrès et maturité. Les cicatrices vous rappellent, à vous et aux personnes sages, des leçons de vie cruciales.

« J'ai assez à apprendre de toi. Souviens-toi que la vie sans défis serait très ennuyeuse ; les situations inconfortables que tout le monde vit sont nécessaires car elles nous obligent à vouloir toujours plus. Fais de chaque jour quelque chose de spécial en offrant un coup de main à une autre personne, en particulier à une personne dans le besoin. »

RÉSUMÉ SUR LA FIXATION DES OBJECTIFS

J'ai passé beaucoup de temps à rédiger un contenu détaillé dans ce chapitre sur la définition d'objectifs, la simple raison étant que c'est la principale raison pour laquelle certaines personnes réussissent tandis que la majorité reste pauvre et misérable. De par ma propre expérience dans ce secteur du développement personnel, je peux affirmer avec confiance que quiconque consacre plus de temps à nourrir son esprit sur **COMMENT FIXER DES OBJECTIFS**, la ou les personnes réaliseront les miracles du pouvoir de savoir qui vous êtes, où vous êtes et où vous allez. Je terminerai ce chapitre en mentionnant les termes **BLUEPRINT** et **VISION BOARD**.

Une fois que vous avez établi un plan écrit, vous ne pouvez plus échouer dans la vie. Se fixer des objectifs nécessite : Être très honnête avec soi-même Connaître le résultat que l'on souhaite atteindre, appelé définition de l'objectif Maintenir un désir ardent Quantifier la richesse matérielle et la propriété intellectuelle »

Assurez-vous toujours de ne jamais vous contenter de moins que le maximum, la plus haute qualité, le plus grand volume et le meilleur. Ne laissez jamais votre esprit fixer des normes basses. La nature, l'univers, Dieu ou la source sont toujours prêts à vous fournir tout ce que vous demandez. Dans l'univers, il n'y a ni manque ni limite, et ce que l'esprit peut concevoir et croire, il peut l'accomplir.

Le seul conseil que nous pouvons vous donner est de maintenir une FOI absolue, COMME UNE GRAINE DE MOUTARDE. Nous laissons le reste à Dieu, et Il ne déçoit jamais. Vous devez créer un plan d'action stratégique sur la façon d'atteindre les objectifs en décomposant chaque grand objectif en objectifs plus petits et réalisables qui peuvent être atteints facilement. Objectifs horaires, quotidiens, hebdomadaires, mensuels et annuels.

Avec ces petits objectifs, vous vous retrouverez à atteindre progressivement et sans effort les objectifs plus importants. Pour vous assurer que chaque objectif fixé soit atteint, vous devez fixer une limite de temps, une période dans laquelle vous devez avoir atteint chaque objectif. Cette limite de temps peut être d'une semaine, d'un mois, d'un an ou plus d'un an. Elle doit être clairement indiquée. Vous devez adopter les traits des MILLIONNAIRES, c'est-à-dire devenir très honnête et ne jamais vous permettre de toucher aux biens des autres sans leur permission. Ne volez jamais et contentez-vous de ce que vous possédez, mais pas de ce qui appartient aux autres. Laissez tomber le passé ; toute négativité du passé doit être libérée et les erreurs et échecs du passé doivent être oubliés. Les personnes avec lesquelles vous avez des différends, les personnes sur lesquelles vous avez reçu des informations négatives en grandissant, vos proches et les autres doivent être complètement pardonnés et vous devez oublier les malentendus. Vous devez être prêt à garder un cœur clair et plein d'amour pour tout le monde.

La patience doit être votre pilier, soyez toujours prêt à donner du temps pour que les choses se matérialisent sans vous précipiter. Restez humble quoi qu'il arrive

Tenez compte des différences de situation financière entre vous et les

autres et respectez les personnes de tous âges, races et origines. Assurez-vous d'améliorer votre développement personnel au quotidien en lisant davantage de livres et en écoutant les discours de personnes ayant réussi. Gardez le sourire même face à des circonstances difficiles. Embrassez l'Évangile et efforcez-vous de partager des compliments positifs avec

ceux que vous rencontrez partout où vous allez. Abstenez-vous de critiquer à tout prix ; critiquer les autres peut diminuer vos bénédictions. Engagez-vous à faire une ou deux bonnes actions pour les autres chaque jour. Ayez un impact sur la vie des gens en partageant vos richesses matérielles avec les moins fortunés, et partagez également vos connaissances et votre expertise. Une fois que vous vous êtes engagé à adopter les traits de caractère du millionnaire mentionnés ci-dessus, trouvez des moments dans votre journée pour réfléchir en silence à vos objectifs avec votre créateur. Ces brefs moments de connexion avec votre créateur peuvent être considérés comme de la méditation. Pendant que vous méditez, exprimez clairement votre gratitude, votre appréciation et vos louanges à l'Univers, à la Nature et à Dieu. Faites-en une priorité de vous connecter à votre créateur chaque matin au réveil et avant d'aller vous coucher le soir. Ces occasions d'affirmation, de manifestation et de méditation devraient être un événement quotidien tout au long de votre vie, que vous soyez confronté aux moments les plus difficiles ou aux meilleurs.

« LA MEILLEURE VENGEANCE EST UN SUCCÈS ÉNORME »

Routine de méditation matinale pour la prospérité.

J'ai passé beaucoup de temps à étudier le mode de vie des personnes les plus prospères du monde, indépendamment de leurs appartenances religieuses. Il existe une routine commune qui consiste à commencer leur matinée et à terminer leur journée avant d'aller dormir.

Autrement dit, chacun maintient une énergie vibratoire positive en circulation dans son subconscient. Cela se fait par des affirmations répétées, des manifestations et de la méditation. Afin de vous transmettre les meilleures connaissances sur la façon de vivre une vie prospère, je vais vous présenter une façon simple de faire votre méditation dans ce livre, « MON AUTOBIOGRAPHIE de JAMES MBELE ».

MÉDITATION DE GRATITUDE QUOTIDIENNE

Cette méditation est conçue pour vous mettre dans un état de réceptivité afin d'attirer de grands événements et circonstances positifs qui apparaîtront comme par magie dans votre vie. Être reconnaissant vous met dans un état d'abondance et communique la prospérité au subconscient. Lisez cette méditation juste avant d'aller vous coucher et chaque matin pour vous assurer que le changement se produit depuis votre perspective du monde 3D. Cette méditation enverra des signaux positifs à votre monde qui vous attireront vers tous vos désirs. « Je permets à ma voix d'être entendue, à mes pensées d'être exprimées et à ma vision d'être vue. Je suis ouvert à ce que les choses fonctionnent pour moi. Je suis ouvert à recevoir l'abondance. Je suis ouvert à me connecter à mon moi supérieur. Je suis éternellement reconnaissant pour toutes les bénédictions que j'ai dans ma vie. Je suis heureux et reconnaissant pour tout ce que j'ai et reçois quotidiennement. Je me rappelle constamment de profiter de tout le bien que j'ai dans ma vie.

En ce moment, j'exprime ma profonde gratitude pour les petits pas que je fais chaque jour. À chaque respiration, j'apporte plus de gratitude dans ma vie. Aujourd'hui, je vais me concentrer sur le fait de faire un pas en avant, aussi petit soit-il. Ma vie est pleine de sens et importante. Je contribue de manière précieuse au bien commun. » « Je suis digne parce que je le dis. Ma valeur est entre mes mains. Je relâche la pression que je m'impose. Je me permets de me faire confiance, de faire confiance à mes conseils et à mon intuition. Tout le bien dans ma vie m'arrive grâce à ma volonté de trouver le bonheur à chaque instant. Chaque mot gentil que j'exprime vient de moi.

Je reviens à moi multiplié. Tout ce qui se passe maintenant se passe pour mon bien ultime. Je choisis d'être gentil avec moi-même et de m'aimer inconditionnellement. Chaque jour, même si ce n'est que pour quelques instants, je vais m'arrêter et être reconnaissant pour toute la beauté de la vie.

Chaque jour, je vais être plus consciente de toutes les petites bénédictions

pour lesquelles je devrais être reconnaissante. Je suis reconnaissante qu'à chaque expérience, je devienne une meilleure version de moi-même. Je crée la possibilité du bonheur pour les autres en étant heureux. Peu importe ce que les autres disent ou font ; ce qui compte, c'est la façon dont je le fais.

Je choisis de réagir et de croire en moi-même. Je crée une vie qui me plaît et je suis responsable de mon bonheur. Le bonheur est en moi. Je fonde mon bonheur sur mes accomplissements et les bénédictions qui m'ont été données. Je suis humble et je continue d'apprendre chaque jour. En me concentrant sur la compassion, je me rapporte naturellement aux autres avec amour et compréhension. Je n'ai pas peur de ce qui pourrait mal se passer ; je suis enthousiaste à l'idée de ce qui pourrait bien se passer. En me pardonnant, il devient plus facile de pardonner aux autres. J'ai la liberté et le pouvoir de créer la vie que je désire, jour après jour et pensée après pensée. Je crée mon idéal. Je suis reconnaissante pour tout, le bon comme le mauvais, car cela a fait de moi ce que je suis et m'a préparée à rencontrer des opportunités que je n'aurais jamais cru possibles. Aujourd'hui, je choisis de penser positivement et de me créer une vie incroyable et réussie. Chaque jour, je suis audacieuse et je marche sur mon chemin avec courage. Je suis l'architecte de ma vie ; j'en construis les fondations et j'en choisis le contenu. Je décore ma vie d'espoir, de guérison et de gratitude. L'acceptation de soi, l'amour de soi et le soin de soi sont les habitudes que je choisis de cultiver. Je m'entraîne à m'aimer moi-même. Je me fais confiance et je me tourne vers l'intérieur pour rechercher ma plus haute vérité. Je mérite un grand amour et je désire être aimée pleinement et complètement.

Lors de mon tour du monde en 2017 et 2018, j'ai rencontré un grand nombre de personnes qui demandaient à être éclairées sur la façon de méditer. Je vous propose maintenant un long échantillon de méditation

de la manière de construire un plan de méditation bon et digne. Je tiens à préciser que vous n'avez pas besoin d'attendre de visiter un lieu de culte ou de consulter un prédicateur ou un imam pour demander les bénédictions de votre Créateur.

Sachez que notre Créateur nous aime tous de la même manière et qu'il est toujours prêt à vous faire part de vos besoins. Le Saint-Esprit existe dans l'esprit de chacun et est à notre disposition à chaque instant où nous nous approchons de Lui.

ACTE DE SILENCE - OUTIL DE CRÉATION DE RICHESSE

Dans le monde bruyant d'aujourd'hui, où le son remplit chaque partie de notre vie, le silence apparaît comme un sanctuaire de paix et de sagesse. Je crois que vous devriez puiser dans le pouvoir inégalé du silence, en le considérant non seulement comme l'absence de bruit, mais comme une énergie dynamique qui peut attirer l'abondance et la paix dans votre vie.

Mon objectif est de vous guider sur un chemin transformateur d'acceptation du silence pour accéder à un état où les récompenses de la vie coulent sans effort vers vous. Être silencieux vous prépare avec des guides et des idées pratiques pour intégrer le silence dans votre vie, quel que soit votre environnement ou votre emploi du temps, des pratiques de pleine conscience qui améliorent votre conscience à la création de retraites silencieuses dans vos routines quotidiennes. Le silence fonctionne comme un aimant attirant la paix, la compréhension et un flux continu de possibilités de vie.

Le silence a le pouvoir de transformer tout votre être, ce qui donne lieu à une vie débordante d'un profond sentiment de satisfaction et de tranquillité.

Adopter le silence ne signifie pas seulement changer votre façon d'interagir avec le monde extérieur, mais aussi dévoiler l'immense potentiel qui sommeille en vous, prêt à être découvert dans le silence. Embarquez pour ce voyage dans le silence et voyez tout ce que vous avez toujours désiré commencer à affluer vers vous.

Commencez par exploiter le pouvoir du silence, laissez-le améliorer vos capacités cognitives de prise de décision, cultivez la paix intérieure et repoussez le désordre mental. Cette paix intérieure attirera naturellement vos désirs, reconnaissant votre pouvoir d'orienter vos pensées vers la positivité, de tenir les distractions à distance et de vous concentrer. Pratiquez la gratitude quotidiennement, nourrissez l'autocompassion et restez ouvert à la positivité et à l'abondance. Vous pouvez puiser dans une richesse de sagesse en pratiquant quelques instants de silence chaque jour. Pensez aux bienfaits du silence. Vous

vivez dans un monde qui regorge constamment de distractions. Les réseaux sociaux, les informations, la télévision et même

Les conversations peuvent souvent devenir un bruit qui étouffe votre voix intérieure. Lorsque vous acceptez le silence, vous vous donnez la possibilité d'écouter cette voix intérieure et de gagner en clarté. Cela ne signifie pas que vous devez vous retirer dans une montagne ou faire vœu de silence.

Il s'agit de trouver des moments de calme dans votre vie quotidienne. Cela peut être pendant votre café du matin, pendant votre trajet en voiture ou même 5 minutes avant d'aller vous coucher. Ce silence intentionnel vous permet de vous concentrer, de vous ressourcer et de vous connecter profondément à vous-même. Les idées et les réflexions profondes qui peuvent émerger de ces moments de calme vous surprendront. Elles peuvent vous aider à prendre de meilleures décisions, à gérer le stress plus efficacement et même à améliorer vos relations.

EXPLOITER L'ÉNERGIE PAR LE SILENCE

Il s'agit d'une stratégie puissante que vous pouvez maîtriser pour améliorer votre bien-être général et votre productivité. Il ne s'agit pas simplement de calmer votre environnement, mais de favoriser un silence intérieur qui vous permet d'exploiter une source d'énergie potentielle. Imaginez-vous comme un vaisseau ; plus vous le remplissez de bruit, à la fois externe et interne, moins il y en a pour autre chose. Lorsque vous vous videz de ce bruit, vous créez un espace pour que l'énergie circule. Cette énergie, à son tour, peut être dirigée vers les activités qui comptent le plus pour vous, augmentant votre productivité et enrichissant votre vie. Alors, comment pouvez-vous exploiter cette énergie ? Commencez petit et consacrez quelques minutes chaque jour à vous asseoir en silence. Ce n'est pas grave si votre esprit vagabonde ; laissez-le faire, mais ramenez votre attention sur le silence chaque fois que vous le pouvez. Vous n'essayez pas de forcer quoi que ce soit ; vous permettez simplement

Le silence est une façon d'exister. Ensuite, essayez d'étendre cette pratique aux activités quotidiennes. Éteignez la musique pendant votre trajet, déconnectez-vous de votre téléphone pendant un moment et asseyez-vous tranquillement avec une tasse de café. Vous serez surpris de voir à quel point vous devenez plus présent et concentré.

LE CONCEPT D'ATTRACTION SANS EFFORT – DANS UN SILENCE ABSOLU

L'attraction sans effort est un principe fascinant qui suggère que

lorsque vous créez un espace silencieux et paisible en vous-même, vous êtes naturellement attiré vers les choses que vous désirez. La vie ne consiste pas toujours à courir après, à se bousculer ou à forcer les choses à se produire. Parfois, il s'agit d'attirer, de magnétiser et de laisser les choses venir à vous, et c'est exactement ce qu'est l'attraction sans effort. Imaginez-vous comme un aimant.

Un aimant ne court pas après la limaille de fer. Au contraire, il reste immobile, puissant et silencieux, et la limaille gravite naturellement vers lui.

De la même manière, lorsque vous cultivez le silence et la paix intérieure, vous devenez un aimant pour vos désirs. Vous n'avez pas besoin de les poursuivre, ils viendront à vous. Mais comment devenir cet aimant ? C'est plus simple que vous ne le pensez. Commencez par créer un espace de silence en vous-même. Il ne s'agit pas seulement de silence physique, mais aussi de silence mental et émotionnel.

Laissez tomber le bruit, les distractions et les facteurs de stress. Acceptez la tranquillité, le calme et la paix, et sentez-vous à l'aise avec le son du silence et la sensation de calme. C'est dans cet espace que vous trouverez votre pouvoir. Ensuite, définissez clairement ce que vous voulez attirer, soyez précis, visualisez-le dans votre esprit, ressentez-le dans votre cœur, puis laissez-le aller. Ne forcez pas, ne soyez pas obsédé par cela. Ayez confiance que cela viendra à vous au moment opportun ; c'est le pouvoir de l'attraction sans effort. Vous ne courez pas après, vous attirez, et tout commence par le silence.

TROUVER VOTRE FLUX

Dans le domaine crucial de votre esprit, vous découvrirez votre rythme, l'état où tout s'aligne sans effort et où vos désirs commencent à graviter vers vous. Ce rythme, votre flux unique, est comme une rivière

Vous avancez sans cesse vers votre destination, mais comment trouvez-vous votre flux ? Vous devez reconnaître que vous n'êtes pas un observateur passif de la vie ; vous êtes un participant actif. Cela signifie que vous avez le pouvoir d'orienter vos pensées, vos émotions et vos actions dans la direction que vous souhaitez. Vous avez le pouvoir de trouver votre flux. Apprenez à vous connaître, à connaître vos passions, vos talents et ce qui vous fait vous sentir vivant. Ce processus de découverte de soi est essentiel car votre flux est profondément lié à votre moi authentique. Lorsque vous faites ce que vous aimez et que vous utilisez vos capacités innées, vous êtes dans votre flux. Ensuite, faites attention à votre énergie. Le moment où vous êtes le plus énergique et celui où vous vous sentez le plus concentré sont des indices qui vous indiquent quand vous êtes dans votre flux. Essayez de planifier vos activités.

tâches les plus importantes pendant ces périodes. Vous constaterez que des choses se produisent en douceur et sans effort. De plus, essayez d'éliminer les distractions. Votre flux est un état de concentration et d'attention profondes, et toute forme de distraction peut le perturber, alors créez un environnement propice à
pour que tu restes
concentré.

CULTIVER LA PAIX INTÉRIEURE

Cultiver la paix intérieure, un sanctuaire de sérénité en soi ne consiste pas seulement à calmer son esprit. Il s'agit d'aligner son cœur, son esprit et son âme dans un équilibre vital. Vous n'essayez pas de faire taire vos pensées ou vos émotions ; au contraire, vous apprenez à les observer sans jugement. Il s'agit d'accepter qui vous êtes, où vous êtes et ce que vous ressentez. Commencez par prendre un moment chaque jour pour être simplement immobile, sans vous précipiter, sans faire plusieurs choses à la fois, juste respirer et être présent. Sentez l'air entrer dans vos poumons, la terre sous vos pieds et la chaleur de votre existence. C'est votre vie, votre moment, prenez-en possession. Apprenez à lâcher prise sur les choses que vous ne pouvez pas contrôler. Oui, c'est plus facile à dire qu'à faire, mais c'est essentiel pour votre paix intérieure. Vous n'êtes pas responsable de tout ce qui vous entoure, alors ne portez pas de fardeaux inutiles. Laissez l'univers prendre soin de lui-même.

SE CONNECTER AVEC LA SÉRÉNITÉ

Adopter la tranquillité, c'est un peu comme retrouver un compagnon perdu depuis longtemps, et cela peut ouvrir un monde de paix qui vous attendait depuis toujours. Cette connexion commence par la reconnaissance de la présence de la tranquillité en vous et autour de vous. Il ne s'agit pas de révéler la paix, mais de réaliser qu'elle est déjà là. Vous devez reconnaître que la tranquillité n'est pas un objectif lointain, mais une possibilité présente. Commencez par réserver des moments de calme dans votre journée où vous pouvez être seul avec vos pensées. Il ne s'agit pas de faire, mais de faire.

Il s'agit d'être ; pendant ces moments, permettez-vous d'embrasser le silence et d'exister simplement. Ici, la tranquillité n'est pas seulement un concept. C'est une expérience ; vous ne recherchez pas la tranquillité ; vous vous y immergez. Ensuite, cultivez un environnement qui nourrit la tranquillité.

Cela peut signifier désencombrer votre espace de travail, créer une routine de soirée apaisante ou simplement vous éloigner du bruit du

monde pendant un moment. N'oubliez pas que la tranquillité ne se résume pas toujours à l'absence de chaos, mais à la présence de calme au milieu de celui-ci.

ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOTRE RESPIRATION

La respiration est un acte simple et puissant ; elle offre un chemin immédiat vers la tranquillité lorsque vous vous y connectez en pleine conscience. C'est la seule chose que vous faites toujours et que vous négligez souvent. Avez-vous déjà remarqué votre respiration ?

Il est temps de commencer à vous concentrer sur votre respiration. C'est un acte naturel qui peut aussi devenir patient pour se détendre et se concentrer. Commencez par vous asseoir confortablement, fermez les yeux, concentrez votre attention vers l'intérieur et concentrez-vous uniquement sur votre respiration. Sentez l'air frais s'engouffrer dans vos narines, remplir vos poumons et gonfler votre poitrine et votre ventre.

Maintenez la respiration pendant un moment, puis expirez lentement, en libérant l'air chaud de votre corps. Considérez cette sensation comme la montée et la descente de votre poitrine, le mouvement de l'air entrant et sortant et le rythme de votre force vitale. Il ne s'agit pas de changer ou de contrôler votre respiration, mais plutôt de la remarquer et de l'apprécier. Il s'agit d'accéder à un rythme constant et apaisant qui

est toujours là. Sous la surface de votre esprit agité, chaque respiration que vous prenez peut devenir un moment de paix et un refuge contre le chaos extérieur.

Être à l'écoute de sa respiration est un tremplin vers une plus grande conscience de soi et une paix intérieure. C'est une technique pratique et facile qui, sous la surface,

En vous concentrant sur votre esprit agité, chaque respiration que vous prenez peut devenir un moment de paix et un refuge contre le chaos extérieur. Être à l'écoute de votre respiration est un tremplin vers une conscience de soi plus profonde et une paix intérieure.

C'est une technique pratique et facile que vous pouvez utiliser à tout moment et en tout lieu. Avec le temps et la pratique, vous constaterez qu'elle devient une partie naturelle de votre journée. Votre respiration est puissante, commencez à l'utiliser à votre avantage. En vous

accordant à votre respiration, vous constaterez que la tranquillité coulera sans effort vers vous. C'est une pratique silencieuse, mais ses effets peuvent être transformateurs. « Nous échouons tous à un moment donné dans la vie. Vous vous retrouverez dans une impasse même si vous avez tout compris. Quelque chose vous frappera de la manière la plus inattendue. Vous vous embarrasserez, vous vous sentirez déprimé et vous vous sentirez comme si vous étiez dans une situation difficile.

Abandonner. Ce n'est pas grave ! Mais n'abandonnez pas ! Relevez-vous, cherchez de l'aide, dépoussiérez-vous et redevenez le champion que vous êtes. Vous gagnerez si vous persévérez.

LIBÉRER LE DÉSORDRE MENTAL

Faire le tri dans votre esprit est une étape importante vers une tranquillité sans effort. C'est comme ranger une pièce, vous ne pouvez pas apprécier pleinement sa beauté tant que le désordre n'est pas éliminé. Considérez vos pensées comme des objets dans une pièce, certains sont utiles, d'autres non, et certains occupent simplement un espace précieux. Commencez par observer vos pensées, ne les jugez pas,

Ne vous y intéressez pas, mais observez-les. Cette pleine conscience vous aidera à reconnaître ce qui vous pèse. Qu'il s'agisse d'inquiétude, de regret ou de peur, identifier ces distractions est la première étape pour les laisser partir. Ensuite, visualisez chaque pensée distrayante comme une feuille flottant dans un ruisseau. N'essayez pas d'arrêter la feuille ou de changer sa trajectoire. Regardez-la simplement s'éloigner. Cette simple visualisation peut vous aider à vous détacher de vos pensées, à vous libérer de leur emprise sur vous. Rappelez-vous que le but n'est pas d'arrêter de penser, mais de choisir les pensées qui méritent votre attention. Concentrez-vous sur les pensées qui vous rendent heureux, paisibles et inspirantes. Puis laissez le reste s'écouler. Ne soyez pas dur avec vous-même, au cas où vous trouveriez cela difficile au début, comme pour toute compétence. Il faut de la pratique pour y parvenir, mais chaque fois que vous libérez une pensée distrayante, vous désencombrez votre esprit en créant un espace de tranquillité et de clarté. Se libérer du désordre mental est un voyage libérateur ; il ne s'agit pas de contrôler vos pensées, mais de ne pas les laisser vous contrôler. Avec de la patience et de la pratique, vous vous rapprocherez de l'état de tranquillité sans effort que vous désirez, et rappelez-vous que moins il y a de désordre dans votre esprit, plus il y a de place pour les choses qui comptent vraiment.

INCARNER LE MOMENT PRÉSENT

Après avoir fait le tri dans votre esprit, il est temps d'habiter pleinement le moment présent, c'est-à-dire d'accepter ce que signifie vraiment être ici et maintenant. Il ne s'agit pas seulement de remarquer votre environnement, mais de VRAIMENT VIVRE

DANS LE PRÉSENT, DE RESSENTIR ET D'EXPÉRIMENTER
CHAQUE SECONDE AU FIL DU TEMPS.

Commencez par prendre une grande inspiration puis expirez en laissant tomber toutes les pensées négatives ou les soucis restants, sentez votre corps, le poids de vos pieds sur le sol, l'air contre votre peau. Écoutez les sons qui vous entourent, le bourdonnement lointain de la circulation ou le doux bruissement des feuilles. Sentez l'air

Qu'il s'agisse de l'odeur fraîche du matin ou de l'arôme appétissant du dîner qui cuit, goûtez la saveur du café sur votre langue ou la douceur du fruit que vous mangez. Fermez les yeux et respirez profondément en laissant vos sens vous guider vers le présent. Vous n'observez pas seulement votre environnement, vous y êtes vraiment.

Restez concentré sur le **MOMENT PRÉSENT** : si vos pensées commencent à vagabonder, ramenez-les doucement au présent.

S'abandonner à l'instant présent

Acceptez le pouvoir du moment présent et abandonnez-vous à l'instant présent, car c'est dans cet espace que vous découvrirez la beauté et la tranquillité de la vie qui coule sans effort. Il ne s'agit pas d'abandonner ou d'admettre la défaite, mais de reconnaître la réalité du présent et de vous permettre d'en faire pleinement l'expérience. Votre esprit peut vouloir se précipiter vers le passé ou le futur, mais c'est votre travail de le ramener doucement au **MAINTENANT**. Plus vous pratiquez cela, plus cela devient facile et plus vous trouverez de paix et de clarté.

Vous pourriez craindre qu'en vous concentrant sur le présent, vous ignoriez vos responsabilités ou ne planifiez pas l'avenir. Ce n'est pas le cas, vous choisissez simplement de vivre pleinement l'**INSTANT OÙ LA VIE SE PRODUIT**. Pour vous abandonner à l'instant présent, commencez par observer votre environnement, par sentir la chaise sous vous, l'air sur votre peau et les sons de votre environnement. Il ne s'agit pas de juger ou d'analyser, mais d'observer et d'accepter. Il s'agit d'être pleinement présent et engagé.

Ensuite, observez vos pensées : sont-elles concentrées sur l'ici et maintenant ou sont-elles ailleurs ? Si elles se sont égarées doucement, ramenez-les à leur position initiale. Il ne s'agit pas de forcer ou de lutter. Il s'agit de guider et de permettre.

Enfin, abandonnez-vous aux sentiments qui surgissent, ne les repoussez pas et ne vous y accrochez pas, laissez-les simplement être. Ils font partie de votre expérience et méritent toute votre attention. Souvenez-vous

S'abandonner à l'instant présent c'est une pratique, ça pourrait être difficile au début, mais avec le temps, cela devient naturellement

gratifiant.

ACCUEILLIR L'INCONNU

Après avoir maîtrisé l'art de s'abandonner à l'instant présent, vous vous retrouverez au bord d'un vaste territoire inexploré, l'inconnu. Cela peut être une expérience difficile, mais c'est aussi une L'opportunité de croissance. Embrasser l'inconnu ne signifie pas se précipiter tête baissée dans le danger, mais plutôt accepter l'imprévisibilité de la vie à bras ouverts. Considérez-le comme une aventure, vous êtes comme un explorateur qui explore de nouveaux territoires, oui, il y a des risques, mais il y a aussi des récompenses. L'inconnu est l'endroit où vous trouvez de nouvelles opportunités, de nouvelles expériences et de nouvelles perspectives. C'est là que vous aurez la chance d'apprendre et de grandir. Commencez par abandonner vos PEURS. LA PEUR est une réaction compréhensible à l'incertitude, mais elle ne doit pas vous contrôler. N'oubliez pas que la peur n'est qu'un sentiment ; ce n'est pas ce qui va se passer. peut reconnaître la peur sans la laisser vous empêcher d'avancer. Ensuite, cultivez votre curiosité et abordez l'inconnu avec émerveillement et enthousiasme. Posez des questions, explorez différentes possibilités et gardez l'esprit ouvert. Cela vous aidera à voir l'inconnu non pas comme une menace mais comme une source de perspective.

FAIRE CONFIANCE AU PROCESSUS

Au milieu du voyage tumultueux de la vie, il est essentiel de faire confiance au processus, en comprenant que chaque pas que vous faites, qu'il soit facile ou difficile, vous guide vers votre destination ultime. Il s'agit de reconnaître que chaque expérience, aussi difficile soit-elle, est là pour vous apprendre quelque chose, pour vous façonner en la personne que vous êtes censé être.

Laissez l'impatience vous décourager. Il est facile de se sentir frustré lorsque les choses ne se passent pas comme vous le souhaitez, lorsque vos plans échouent, lorsque vous êtes désorienté. Mais n'oubliez pas que ce n'est pas la destination qui compte, mais le voyage. PROFITEZ DE CHAQUE ÉTAPE, savourez les bons et les mauvais moments. C'est dommage, car tout cela fait partie de votre histoire unique. Ayez

confiance en l'univers, ayez confiance en vous-même et souvenez-vous que vous n'êtes pas seul dans ce voyage ; vous faites partie de quelque chose de plus grand, d'un grand projet où tout arrive pour une raison. Parfois, ce n'est qu'en regardant en arrière que nous pouvons voir la situation dans son ensemble, comprendre les leçons apprises et apprécier le chemin parcouru.

ALIGNEMENT AVEC VOTRE OBJECTIF

Alors que vous continuez à faire confiance au voyage, il est tout aussi crucial de vous aligner sur votre objectif. La boussole qui guide vos actions et vos décisions permet à tout de se dérouler sans heurts.

Votre objectif n'est pas essentiel à votre concept, il est ancré dans votre vie quotidienne, dans les choses qui vous attirent le plus et qui vous passionnent. Votre tâche est de le reconnaître, de l'accepter et de le laisser vous guider.

Commencez par comprendre ce qui est important pour vous et quelles sont les activités, les idées ou les causes qui suscitent votre passion. Ce sont des indices sur votre objectif, ils ne sont pas aléatoires et ils sont alignés avec votre

Valeurs fondamentales et talents innés. Reconnaissez-les comme des éléments essentiels du plan directeur de votre vie. Ensuite, commencez à prendre des décisions qui correspondent à votre objectif. Cela ne signifie pas des changements drastiques du jour au lendemain ; il s'agit de faire de petits choix cohérents qui correspondent à votre objectif.

Si vous avez à cœur d'aider les autres, vous pouvez peut-être faire du bénévolat pendant votre temps libre. Si vous aimez écrire, consacrez-y quelques heures par semaine, c'est aussi simple que cela. Enfin, sachez que le fait de vous aligner sur votre objectif vous permettra de faire en sorte que les choses se déroulent efficacement pour vous lorsque vous travaillez.

d'un lieu d'authenticité et de passion. Vous devenez un aimant pour des opportunités qui reflètent votre objectif.

Vous constaterez que les bonnes personnes, les bonnes ressources et les bonnes circonstances graviteront naturellement vers vous. En vous alignant sur votre objectif, non seulement vous acceptez votre véritable moi, mais vous permettez également à tout de s'écouler vers vous sans effort. C'est un pas puissant vers une vie épanouissante.

COULE AVEC INTENTION

Exploiter le pouvoir de l'intention peut transformer la façon dont vous interagissez avec le monde, vous guidant vers un flux avec objectif et précision. L'intention ne consiste pas seulement à fixer des objectifs ou à faire des plans. Il s'agit d'aligner vos désirs et valeurs les plus profonds avec vos actions et choix quotidiens. C'est une puissante boussole intérieure qui dirige votre énergie et votre attention vers ce qui compte vraiment pour vous.

Vous pouvez cultiver l'intention dans votre vie en commençant par savoir clairement ce que vous voulez. Quels sont vos désirs les plus profonds, qu'est-ce qui vous apporte vraiment joie, paix et épanouissement ? Une fois que vous les avez identifiés, écrivez-les, visualisez-les et laissez-les envahir votre conscience jusqu'à ce qu'ils fassent partie de vous. Commencez votre journée avec des intentions en tête ; avant de vous lancer dans vos tâches quotidiennes, prenez un moment pour vous aligner sur vos intentions. Visualisez-vous en train de traverser votre journée avec aisance, guidé par vos intentions. Cette technique simple vous aidera à rester concentré et sur la bonne voie.

CHAPITRE DIX-HUIT

ENCOURAGER L'AUTO-COMPASSION

Dans votre cheminement vers un flux sans effort, il est important de cultiver l'auto-compassion en vous permettant d'être humain, de faire des erreurs et de grandir à votre propre rythme. Comprenez que le chemin vers une vie sereine n'est pas une course mais un voyage personnel qui se déroule à son rythme unique. Acceptez le fait que vous êtes en progrès et qu'il est normal de trébucher ou de faiblir parfois.

L'auto-compassion consiste à être gentil avec soi-même même lorsque les choses ne se passent pas comme prévu ; il s'agit de reconnaître ses sentiments.

Ne jugez pas et permettez-vous de vivre pleinement vos erreurs au lieu de vous réprimander en pensant que cela fait partie de

l'apprentissage et de la croissance. Faites preuve de la même compréhension et du même pardon que vous offririez à un ami cher. De plus, il est essentiel d'établir un dialogue nourrissant. Faites attention à la façon dont vous vous parlez à vous-même ; remplacez l'autocritique par des mots de

Encouragement et soutien. Chaque fois que vous vous surprenez à être dur, prenez un moment pour respirer, reformulez vos pensées et parlez-vous avec gentillesse. Enfin, n'oubliez pas que l'autocompassion n'est pas un acte ponctuel mais un processus continu.

Il ne s'agit pas d'atteindre la perfection, mais d'accepter vos imperfections avec amour et acceptation. Nourrissez cette compassion au quotidien et vous trouverez plus facile de naviguer sur votre chemin vers ce flux sans effort. N'oubliez pas que c'est votre chemin et que vous avez le pouvoir d'en faire un chemin empreint de compassion.

PRATIQUER LA GRATITUDE AU QUOTIDIEN

Adopter une pratique quotidienne de gratitude peut grandement améliorer votre cheminement vers un flux de vie sans effort. Au lieu de vous concentrer sur les choses qui vous manquent, concentrez-vous sur les bénédictions que vous possédez déjà. La beauté de la gratitude est qu'elle affiche de la positivité et

Il est prouvé que les personnes positives attirent plus de positivité dans leur vie. Commencez par réserver quelques minutes chaque jour pour réfléchir à ce pour quoi vous êtes reconnaissant. Cela peut être n'importe quoi, du toit de votre tête à la nourriture sur votre table, en passant par l'amour de votre famille et de vos amis.

Notez ces moments dans un journal de gratitude. Il n'est pas nécessaire que ce soit compliqué ou chronophage. C'est l'acte de reconnaissance et d'appréciation qui compte. Il ne s'agit pas seulement des grandes choses, les petites choses du quotidien comptent aussi. Peut-être êtes-vous reconnaissant pour un beau lever de soleil, un mot gentil d'un inconnu ou une tasse de thé relaxante. Plus vous vous exercerez, plus il vous sera facile de repérer ces moments de gratitude dans votre vie quotidienne. Pratiquer la gratitude au quotidien ne consiste pas seulement à se sentir bien, mais aussi à reprogrammer votre cerveau pour vous concentrer sur les aspects positifs de votre vie. Il s'agit de changer votre perspective pour une perspective d'abondance plutôt que de manque.

Ce changement vous rendra plus réceptif au flux de bonnes choses venant à ta rencontre.

OUVRIR SON COEUR

Tout comme nous avons abordé la question de l'appréciation des bienfaits de la vie, il est tout aussi important d'ouvrir votre cœur pour permettre à la positivité et à l'abondance de s'écouler sans effort dans la vie. Il ne s'agit pas seulement d'être ouvert à de nouvelles expériences ou opportunités, mais aussi d'accepter vos émotions et de vous laisser guider par elles. Il s'agit de briser les murs cela pourrait vous empêcher d'embrasser l'ensemble du spectre de votre vie émotionnelle.

Ouvrir son cœur est un processus et ce n'est pas toujours facile. Cela vous oblige à affronter les PEURS, les INSÉCURITÉS et les blessures du passé, mais rappelez-vous que c'est dans les défis auxquels nous sommes confrontés que nous grandissons le plus.

Alors n'ayez pas peur d'affronter vos émotions. La prise de conscience de soi est une première étape essentielle. Commencez par observer vos émotions sans les juger, reconnaissez-les, laissez-les être, puis laissez-les partir.

Avec le temps, vous apprendrez à apprécier les informations qu'ils vous apportent sur vous-même et sur le monde qui vous entoure. Pratiquez l'empathie, mettez-vous à l'aise

Mettez-vous à la place des autres et essayez de comprendre leurs sentiments et leurs points de vue. Cela améliorera non seulement vos relations, mais vous aidera également à mieux comprendre vos propres émotions.

ADOPTER LE CHANGEMENT

À mesure que vous ouvrez votre cœur et devenez plus à l'écoute de vos émotions, vous constaterez que le changement est souvent perçu comme intimidant et peut devenir une partie exaltante de votre voyage vers l'abondance sans effort.

Accepter le changement ne signifie pas être imprudent ou fantaisiste ; il s'agit de voir les opportunités qui se présentent dans l'inconnu et de sortir de sa zone de confort. Il s'agit de reconnaître que la seule constante dans la vie est le changement lui-même et de l'utiliser comme catalyseur sur votre chemin vers la croissance personnelle. Commencez

par reconnaître que le changement est inévitable, qu'il fait partie de la vie et que vous ne pouvez pas l'éviter. Au lieu d'y résister, accueillez-le.

Considérez-le comme une aventure, une chance d'apprendre quelque chose de nouveau pour élargir vos horizons et changer de perspective. Au lieu de considérer le changement comme une menace, voyez-le comme une opportunité. Chaque changement apporte avec lui de nouvelles possibilités. Acceptez-le et vous trouverez la force et le courage de vous adapter, de grandir et d'évoluer.

LAISSER LA VIE SE DÉROULER

Laissez la vie se dérouler naturellement. Ayez confiance que chaque moment et chaque expérience contribuent au cheminement vers l'abondance sans effort. Vous n'avez pas besoin de forcer les choses ou de lutter contre le courant de la vie pour y parvenir.

Il faut plutôt adopter une attitude d'acceptation et apprendre à suivre le rythme de la vie. Il ne s'agit pas d'abandonner ou de devenir passif, mais de reconnaître le pouvoir de l'abandon et la magie qui se produit lorsque vous cessez de résister et commencez à accepter. Considérez une rivière : elle ne lutte pas pour atteindre sa destination, elle coule simplement en traçant doucement son chemin et en acceptant chaque virage et chaque obstacle comme faisant partie de son voyage. Soyez comme la rivière : acceptez les méandres de votre vie lorsque des opportunités de croissance et d'apprentissage émergent. Abandonnez le besoin de contrôler chaque détail et faites confiance à la sagesse de l'univers. En appliquant cette approche, vous constaterez que la vie devient plus gérable et moins stressante. Vous découvrirez un plus grand sentiment de paix et de contentement et attirerez davantage de ce que vous désirez avec moins d'efforts. Vous deviendrez plus à l'écoute des opportunités et des bénédictions que la vie vous présente, souvent de la manière la plus inattendue.

HONORER VOTRE VÉRITÉ

Pour honorer votre vérité, vous devez d'abord reconnaître et accepter qui vous êtes vraiment, en acceptant vos forces et vos faiblesses, vos désirs et tout ce qui vous rend unique. Il ne s'agit pas d'essayer de rentrer dans un moule ou d'essayer d'être la version parfaite de quelqu'un d'autre. Il s'agit de respecter votre individualité et de célébrer votre singularité. Vous ne pouvez pas honorer votre vérité si vous vous comparez constamment aux autres.

L'expérience de chacun est unique, donc ce qui fonctionne pour une personne peut ne pas fonctionner pour vous. Acceptez votre chemin, il vous appartient et il est beau à sa manière. Commencez par identifier vos valeurs, ces croyances fondamentales qui guident vos décisions et

vos comportements. Que représentez-vous, qu'est-ce qui compte le plus pour vous, vos valeurs ou votre boussole qui vous guide vers des décisions qui vous correspondent vraiment ? Reconnaissez vos désirs ; il est normal de vouloir

Les choses, c'est d'avoir des OBJECTIFS ET DES RÊVES. Ces désirs font partie de qui vous êtes, mais rappelez-vous que les désirs ne sont pas des exigences, ce sont de simples possibilités, des opportunités de grandir et d'évoluer. Enfin, acceptez votre faiblesse. C'est commun à tous. Les faiblesses ne font pas de vous une personne inférieure, elles vous rendent humain et en les reconnaissant, vous trouvez de la force car lorsque vous connaissez vos faiblesses, vous pouvez travailler dessus, les transformer et même les transformer en forces.

Honorer votre vérité, c'est vivre de manière authentique, sans complexe et avec confiance. C'est un voyage qui commence à l'intérieur et rayonne vers l'extérieur, influençant chaque aspect de votre vie, alors honorez votre vérité et regardez tout commencer à couler vers vous sans effort.

RÉSONNANT EN ABONDANCE

Une fois que vous aurez commencé à honorer votre vérité, vous trouverez cela plus facile entrer en résonance avec la vibration de l'abondance. Cela ne signifie pas que vous deviendrez instantanément millionnaire, mais plutôt que vous commencerez à ressentir un sentiment intérieur de richesse et une plus grande appréciation de l'abondance qui existe déjà dans votre vie. Comment entrer en résonance avec l'abondance ? Commencez par reconnaître ce que vous avez déjà, regardez autour de vous vos relations saines, vos expériences et même les défis que vous avez surmontés font tous partie de votre richesse, reconnaissez-les, appréciez-les et laissez la gratitude remplir votre cœur. Visualisez l'abondance, imaginez à quoi elle ressemble, même à quelle odeur elle ressemble. Plus vous pouvez l'imaginer, plus vous pouvez l'attirer. Il ne s'agit pas de prendre vos vœux pieux ; il s'agit d'aligner vos pensées et vos émotions avec l'énergie de l'abondance. Ensuite, pratiquez l'abondance, donnez librement sans attendre de retour et soyez généreux de votre temps, de vos connaissances et de vos ressources.

PLUS VOUS DONNEZ, PLUS VOUS RECEVEZ

Enfin, croyez en l'abondance, au potentiel illimité de l'Univers et à votre capacité à recevoir. Le doute et la peur peuvent bloquer l'abondance. Si la confiance et la foi sont de mise, entrer en résonance avec l'abondance n'est pas un événement ponctuel. C'est une pratique quotidienne, un changement d'état d'esprit et une nouvelle façon de vivre. Cela demande de la patience, du dévouement et de la foi. Mais une fois que vous aurez commencé, vous découvrirez que l'abondance n'est pas quelque chose que vous recherchez, c'est quelque chose que vous attribuez, et tout commence par le respect de votre VÉRITÉ.

RAYONNER LA POSITIVITÉ

Tout comme un phare rayonne de lumière, vous pouvez également rayonner de positivité en éclairant votre chemin et ceux qui se trouvent à proximité. La positivité n'est pas seulement un mot à la mode ; c'est une force puissante qui a un impact sur votre bien-être et influence vos interactions avec les autres. Commencez chaque journée en vous saluant avec un sourire devant le miroir, affirmant votre valeur, vos capacités et votre résilience.

Ce simple geste plante les graines de positivité en vous, qui vont peu à peu grandir et rayonner vers l'extérieur. N'oubliez pas que vous ne faites pas cela seulement pour vous-même ; votre énergie positive peut être contagieuse ou édifiante pour ceux qui vous entourent.

C'est comme jeter un caillou dans un étang, les ondulations se propagent et touchent tout sur leur passage. Soyez ce caillou, soyez cette source d'énergie positive. Nourrir la positivité nécessite un effort conscient, une attention particulière

Vous pouvez vous entourer d'influences positives, lire des livres inspirants, écouter des podcasts stimulants et interagir avec des personnes optimistes. Vous êtes le produit de votre environnement, alors faites en sorte qu'il soit positif.

La pratique de la gratitude est un autre outil puissant. Comptez vos bénédictions, et non vos fardeaux. Cette habitude vous permet de vous

concentrer sur ce qui va bien dans votre vie plutôt que sur ce qui va mal, vous emplissant d'un sentiment d'accomplissement et de bonheur.

Être positif ne signifie pas ignorer les difficultés de la vie, mais les affronter avec espoir, en croyant pouvoir les surmonter et en considérant les défis comme des opportunités de croissance. Vous avez le pouvoir de rayonner la positivité, de la chérir, de la nourrir et de la voir transformer votre vie et celle des autres. C'est votre lumière de faire briller votre don à partager, alors allez-y, rayonnez de positivité et éclairez la voie pour les autres.

ACCUEILLIR LE FLUX

La vie est un fleuve qui coule sans cesse, et c'est vous. Plongez-vous dans le courant au lieu de vous y opposer. Ne gaspillez pas votre énergie à lutter contre le courant, abandonnez-vous plutôt à son cours. Il ne s'agit pas d'abandonner ou d'admettre la défaite, mais de reconnaître qu'il y a des choses que vous ne pouvez pas contrôler, et que c'est normal, il s'agit d'accepter la réalité et de travailler avec elle, et non contre elle.

Accepter le flux signifie être présent et vivre l'instant présent, c'est laisser tomber les regrets passés et les angoisses futures. Lorsque vous êtes pleinement présent, vous êtes dans la meilleure position pour gérer tout ce que la vie vous réserve. Vous êtes plus réceptif, ouvert et conscient.

Vous ne vous laissez pas distraire par les « et si », ou par ce qui aurait dû arriver. Vous êtes là, vous êtes maintenant et c'est tout ce qui compte. Il s'agit également d'être flexible : la rigidité ne mène qu'à la frustration et à la déception lorsque les choses ne se passent pas comme vous le souhaitez. Mais lorsque vous êtes adaptable, vous pouvez vous adapter aux changements, surmonter les obstacles et continuer à avancer. Ironiquement, c'est le silence qui est le plus profond.

Les transformations se produisent si silencieusement maintenant, libérez-vous, plongez dans le calme intérieur et laissez tout couler sans effort vers vous. Honorez votre vérité, entrez en résonance avec l'abondance, votre vérité, entrez en résonance avec l'abondance et faites preuve de positivité. Embrassez le pouvoir paradoxal du silence et regardez l'univers conspirer pour vous apporter ce que vous désirez. N'oubliez pas qu'il ne s'agit pas de pousser fort, mais d'être en harmonie

avec votre flux. Alors laissez le silence être le guide et laissez la magie se déployer.

LE POUVOIR DE LA GRATITUDE

La gratitude n'est pas seulement une émotion, c'est une force qui peut révolutionner votre vie. Beaucoup de gens ne parviennent pas à saisir tout son potentiel, en se plongeant dans mon histoire à travers l'expérience et en mettant en œuvre ses stratégies. Je suis en mesure de révéler la valeur de la gratitude aux lecteurs pour qu'ils comprennent sa valeur. Vous êtes le premier à aller de l'avant en cultivant une attitude de gratitude qui vous distingue. Dans ce chapitre, vous découvrirez l'essence de la gratitude et son impact profond dans la transition vers la gratitude.

gratitude, exigence de la vie, dévouement, compréhension et persévérance. C'est un voyage qui se déroule progressivement, pas du jour au lendemain.

Vous n'avez pas à craindre de vous lancer dans cette transformation juste après avoir assimilé la sagesse proposée ici. Découvrez comment la gratitude agit comme un aimant pour l'abondance, en tirant parti de la loi de l'attraction pour manifester vos désirs. Alors que la plupart des gens s'attardent sur la pénurie, je vais me prélasser dans l'appréciation qui inaugure un royaume d'abondance. Nourrir un état d'esprit de gratitude est essentiel, et ce guide fournit la feuille de route. Bientôt, exprimer sa gratitude deviendra une seconde nature ancrée dans vos habitudes quotidiennes.

Adoptez cette pratique avec ferveur car ses effets se propagent vers l'extérieur, insufflant à votre vie optimisme et joie, forgeant des liens plus profonds, améliorant votre bien-être et vous lançant dans un voyage de découverte de soi.

Tout cela alimenté par le pouvoir transformateur de la gratitude, mon histoire l'illustre et l'histoire vous fournira les méthodes les plus efficaces pour garantir que votre ascension vers une attitude de gratitude soit rapide et sûre.

Suivez mes conseils et regardez votre vie s'épanouir dans une abondance et un épanouissement retrouvés. Qu'est-ce que la gratitude, qu'est-ce qui vous vient à l'esprit lorsque vous pensez au terme gratitude ? La plupart des gens pensent que tout se résume à compter nos bénédictions, à être vraiment reconnaissant de tout ce que nous

recevons et à apprécier les petites choses de la vie qui s'additionnent pour faire beaucoup. Lorsque vous vous réveillez chaque matin, montrez toujours de la gratitude pour un autre jour de vie. Considérez tout comme un miracle que vous soyez en vie, qu'il y ait un toit au-dessus de votre tête, que vous ayez accès à de la nourriture et à des boissons, etc. C'est l'une des meilleures façons de saisir la gratitude, en développant une conscience constante de ce que vous avez, aussi modeste soit-il. C'est la véritable réflexion et l'art de la gratitude. La majorité des

les gens ont tendance à se concentrer sur ce qui leur manque, s'ils continuent de cette manière, la loi de l'attraction continuera à leur fournir la même chose.

Des actes réguliers de reconnaissance vous aident à détourner votre attention de la focalisation constante sur votre état actuel de besoin et à vous lancer dans une énorme résurgence de celui-ci, un sentiment d'inclusion. Puisque nous sommes tous des créatures sociales, montrer notre gratitude aux autres nous aide à nous sentir davantage comme des membres de la race humaine. Vous constaterez que lorsque vous êtes reconnaissant, c'est une tâche rapide à accomplir.

Fermez les yeux et rappelez-vous un moment où vous vous êtes vraiment senti apprécié, faites en sorte que cette émotion soit puissante et faites de votre mieux. Prenez note des mots que vous entendez, quelles émotions ressentez-vous ? Qu'est-ce qui a vraiment fait que ces émotions vous ont fait sentir apprécié à ce moment-là, quelles étaient vos pensées ?

Cela vous a-t-il apporté du bonheur ? Si oui, comment ? Les réponses à chacune de ces questions doivent être mises par écrit, afin que vous puissiez y réfléchir par la suite. Il n'existe pas de définition unique de la gratitude.

Nous ne pensons pas que la gratitude puisse être définie de manière isolée. On peut trouver des définitions de l'appréciation qui se concentrent sur les sentiments, les caractéristiques, les attitudes, les routines et même la morale.

La gratitude est dynamique et multiforme. Nous pensons qu'être reconnaissant est un talent en soi. Votre vie changera considérablement pour le mieux à mesure que vous apprendrez à être reconnaissant. Cela améliorera vos relations et vous permettra d'obtenir davantage de ce que vous désirez.

La gratitude est une émotion. Vous avez probablement lu que les humeurs et la reconnaissance sont étroitement liées. Nous pensons que l'émotion joue un rôle plus important. L'émotion est une certaine situation ou expérience qui est personnelle. L'humeur d'une personne est influencée par de nombreux facteurs différents et n'est pas toujours

interne. Lorsque vous envisagez d'être reconnaissant, vous réagissez généralement à tout ce qui se passe dans une circonstance où vous êtes en relation avec quelqu'un d'autre. Vous avez reçu quelque chose de quelqu'un d'autre ou vous avez donné quelque chose à quelqu'un d'autre. Les gens s'engagent dans un échange lorsqu'ils expriment leur gratitude pour ce qu'ils ont reçu.

Le sentiment de gratitude est renforcé par cet échange, bien que

La plupart des émotions sont fortes. La gratitude est particulièrement puissante. Pour vraiment ressentir l'émotion lors d'un échange, celui qui reçoit la gratitude doit se mettre à la place de celui qui donne. Vous pouvez sentir l'intention du donneur lorsque vous vous mettez à sa place. Il est essentiel que le destinataire ressente vraiment les véritables intentions du donneur pour qu'il soit ému par la gratitude et réagisse de manière appropriée. Il s'agit donc d'une transaction émotionnelle très puissante.

Il existe de nombreuses raisons d'être reconnaissant. Être reconnaissant implique bien plus que simplement donner et recevoir. En outre, cela va au-delà de l'échange de biens matériels. Vous devriez être reconnaissant si quelqu'un d'autre vous donne de sages conseils, par exemple si vous pouvez lui transmettre votre gratitude, votre bonne santé, la nourriture que vous consommez, les personnes qui vous entourent et votre travail qui vous fournit le revenu nécessaire sont autant de choses pour lesquelles vous devriez être reconnaissant.

Trop de gens considèrent tout ce qu'ils possèdent comme acquis. Imaginez à quel point votre vie pourrait changer si vous deviez perdre certains de ces objets qui sont vos possessions. Êtes-vous reconnaissant de votre bien-être ? Si vous étiez confronté à de graves problèmes de santé, où seriez-vous ? Comment vous sentiriez-vous ? Par conséquent, si vous deviez perdre brusquement votre santé, votre voiture ou même votre capacité à voir les gens de votre cercle social, la réaction serait vraiment mauvaise. Maintenant, imaginez cela, et si vous aviez la possibilité de récupérer tout cela un par un ? Si vous pouviez simplement accepter la gratitude, vous le seriez, j'en suis sûr. Commencez par apprécier ce que vous avez déjà.

Rechercher le bonheur dans la vie est ce que vous possédez actuellement et c'est l'un des meilleurs moyens de découvrir des choses pour lesquelles vous pouvez être reconnaissant. Lorsque des événements importants se produisent dans la vie, comme rencontrer le partenaire de vos rêves, recevoir une promotion au travail ou devenir parent, la plupart des individus expriment leur gratitude. Vous devez

changer votre point de vue si c'est votre état d'esprit actuel. Voici quelques choses très simples que vous pouvez apprécier chaque nouveau jour dès votre réveil. Votre bonheur dépend de votre vision de la vie et vous permet d'apprécier la vie que vous avez actuellement. Après réflexion, vous vous rendrez compte qu'il y a beaucoup de choses pour lesquelles vous pouvez être reconnaissant dans votre vie,

Cela vous remontera le moral et améliorera votre bonheur. Ainsi, cela vous incite à reconnaître les petites choses de la vie qui sont souvent négligées et à les apprécier. De plus, faites attention aux petits détails de votre environnement ; les petites choses de la vie sont nombreuses et souvent

En vous concentrant sur ces petits détails, vous pouvez réellement apprendre à apprécier davantage votre vie. De plus, apprenez à valoriser davantage la nature ; par exemple, soyez reconnaissant pour les belles choses qu'elle offre.

Lorsque vous admirez un beau papillon ou la nourriture sur votre table tous les jours, pensez à avoir l'énergie nécessaire pour accomplir vos tâches et l'oxygène nécessaire pour respirer. Malgré la simplicité de ces choses, vous vous sentirez plus de contenu en les reconnaissant et en les valorisant véritablement. Adoptez une perspective reconnaissante ; une attitude reconnaissante vous aidera considérablement à voir les choses de manière positive.

VOUS ÊTES LE PRODUIT DE VOTRE PENSÉE

Quoi que vous pensiez, vous l'obtiendrez. Vous êtes plus puissant que vous ne le pensez ; c'est le cœur de la « LOI DE L'ATTRACTION ». Vous avez le pouvoir de concrétiser vos rêves, simplement en y PENSANT, oui, c'est aussi simple que cela. Exploiter le pouvoir de vos pensées peut être la clé pour réaliser vos aspirations les plus folles. Dans le domaine du développement personnel, vous découvrirez que vos pensées ont un pouvoir impressionnant pour façonner votre réalité. Vous n'êtes pas seulement un récepteur passif des circonstances. Vous êtes le créateur actif. Chaque pensée que vous entretenez est une graine qui peut devenir réalité. à vous de cultiver des pensées positives et d'éliminer les pensées négatives. Imaginez vos pensées comme des architectes invisibles qui conçoivent votre avenir. Ce ne sont pas de simples réflexions futiles. Elles ont des conséquences réelles et tangibles. Vous ne verrez peut-être pas les effets immédiats, mais soyez assuré qu'ils sont à l'œuvre. Chaque pensée et chaque croyance que vous entretenez servent de modèle à votre vie. Vous avez entendu le dicton : vous êtes ce que vous mangez. Maintenant, réfléchissez à ceci : vous êtes ce que vous pensez, vos pensées sont la matière première à partir de laquelle votre vie est façonnée, et vous en êtes le maître artisan. Vous tenez le ciseau et le marteau. Vous avez le pouvoir de sculpter votre vie en un chef-d'œuvre de votre choix. Ne sous-estimez pas le pouvoir de vos pensées. Elles sont vos outils

les plus puissants pour la croissance et la transformation personnelles. Exploitez-les, dirigez-les vers vos rêves et regardez-les devenir vos réalités.

LE RÔLE DE LA MANIFESTATION

Vous disposez d'un outil puissant. Il est temps de comprendre comment l'utiliser. La théorie de la manifestation consiste à transformer vos pensées en réalités tangibles. Considérez votre esprit comme un aimant qui attire les circonstances, les personnes et les ressources qui correspondent à vos pensées. Croyez-le ou non, en vous rapportant à chaque instant avec chaque

La pensée, la réalité se manifeste. Vous êtes semblable à un sculpteur qui façonne l'argile de votre vie avec le ciseau de votre énergie et de vos vibrations. Vos pensées sont de l'énergie, vos sentiments sont des vibrations. Ensemble, ils agissent comme un signal

Envoyez des signaux positifs et pleins d'espoir et vous attirerez des expériences positives et pleines d'espoir. C'est aussi simple que cela. Mais vous vous demandez peut-être comment manifester mes désirs ? Cela commence par la clarté. Soyez clair sur ce que vous voulez, visualisez-le, ressentez-le, puis transmettez-le à l'univers. Ayez confiance que cela se réalisera, puis soyez cohérent. Vos pensées doivent s'aligner sur vos désirs et non les contredire. Si vous désirez la richesse mais que vous vous inquiétez constamment de son absence, vous envoyez des signaux contradictoires.

Alors, concentrez-vous plutôt sur l'abondance et passez enfin à l'action. La manifestation ne consiste pas à rester assis à attendre. Il s'agit d'agir, de bouger et de vivre en accord avec vos désirs.

Vous avez cela, vous pouvez concrétiser vos rêves, mais n'oubliez pas que vous n'êtes pas à la merci des circonstances ; vous en êtes le créateur. Alors allez-y, façonnez votre monde avec vos pensées. Manifestez votre destinée une pensée à la fois.

LES FONDAMENTAUX DE LA LOI DE L'ATTRACTION

Attardons-nous sur les bases de la loi de l'attraction, un principe qui est étroitement lié au rôle de la manifestation. À la base, LA LOI DE L'ATTRACTION stipule que CE QUI SE RESSEMBLE ATTRAITE CE QUI SE RESSEMBLE, mais simplement vos pensées et vos sentiments façonnent votre réalité. Vous êtes un aimant qui attire les expériences, les personnes et les résultats qui correspondent à vos pensées et à vos émotions. Pensez à votre esprit comme à un jardin. Les graines que vous plantez, nourrissez et cultivez, se transforment en réalités de votre vie. Si vous plantez systématiquement des graines de positivité, vous récolterez une vie remplie de joie, de succès et d'abondance. D'un autre côté, si vous laissez les mauvaises herbes de la négativité prendre le dessus, vous vous retrouverez dans un cycle de MANQUE et de DÉCEPTION. Ne sous-estimez pas le pouvoir de vos pensées et de vos émotions. Ce sont vos outils de création.

Vous pouvez modeler votre réalité comme l'argile entre vos mains. L'essentiel est de vous concentrer sur ce que vous voulez, et non sur ce que vous ne voulez pas. N'oubliez pas que la loi ne fait pas de distinction entre le bien et le mal. Elle s'adapte simplement à votre énergie.

Projetez de la positivité, de la gratitude et de l'optimisme, et vous attirerez les mêmes. Ce n'est pas un vœu pieux, c'est un principe de l'univers, une loi aussi réelle et unificatrice que la gravité, une vérité qui vous donne du pouvoir et qui vous permet de contrôler votre vie. Croyez en la LOI DE L'ATTRACTION, exploitez-la

Sa puissance vous permettra de constater des changements incroyables. Vous n'êtes pas seulement un observateur passif de votre vie. Vous êtes un participant actif qui façonne votre destin avec chaque pensée et chaque sentiment. Alors, commencez maintenant. Pensez positif, ressentez positif et regardez votre monde se transformer !

LE RÔLE DE LA POSITIVITÉ DANS LA MANIFESTATION

Bien qu'il soit essentiel de comprendre la loi de l'attraction, il est tout

aussi important de reconnaître le rôle de la positivité. En manifestation, vous voyez que l'univers est comme un miroir géant, qui vous reflète ce que vous y mettez. Si vous dégagez de la positivité, vous attirerez des résultats positifs. Comme un aimant, vos pensées, sentiments et actions positifs attirent la positivité de l'univers.

Cependant, il n'est pas toujours facile de maintenir un état d'esprit positif. La vie nous réserve des surprises. – Relecture : « Bien qu'il soit essentiel de comprendre la loi de l'attraction, il est tout aussi important de reconnaître le rôle de la positivité.

Chaque fois que vous vous surprenez à vous attarder sur les aspects négatifs, changez le scénario et remplacez ces pensées négatives par des pensées positives. Visualisez vos rêves comme s'ils se réalisaient déjà, ressentez la joie, la fierté, le succès et savourez la positivité.

Laissez-la vous envahir et regardez-la se manifester dans votre réalité. La positivité est plus qu'un simple état d'esprit, c'est un style de vie. Il s'agit d'être reconnaissant pour ce que vous avez tout en luttant pour ce que vous voulez. Il s'agit de trouver le bon côté des choses dans chaque situation. Il s'agit de croire en votre capacité à concrétiser vos rêves.

CHAPITRE VINGT

NEUROSCIENCES : ET LE POUVOIR DE LA VISUALISATION DANS LA PENSÉE POSITIVE

Les neurosciences soutiennent le pouvoir de la pensée positive. Croyez-le ou non, vos pensées ont un impact significatif sur la structure et le fonctionnement de votre cerveau. Lorsque vous vous engagez dans une pensée positive, vous effectuez des changements dans votre cerveau qui peuvent améliorer votre santé, votre bonheur et votre bien-être général. Vous voyez que votre cerveau n'est pas un organe statique mais un

Dynamique. En constante évolution et adaptation. Ce concept connu sous le nom de neuroplasticité est la clé pour comprendre le pouvoir de vos pensées. Lorsque vous pensez régulièrement à des idées heureuses, vous développez de nouvelles connexions neuronales et renforcez les anciennes. Cela peut améliorer vos capacités cognitives.

Améliorez votre humeur et protégez-vous même contre les troubles de santé mentale. De plus, la pensée positive aide à déclencher la libération de neurotransmetteurs de bien-être comme la dopamine et la sérotonine. Ces substances chimiques vous rendent non seulement plus heureux, mais contribuent également à une multitude d'effets bénéfiques, comme un meilleur sommeil ou une meilleure concentration, et une réduction du niveau de stress. Vous entraînez essentiellement votre cerveau à être plus positif.

Et plus vous pratiquez, mieux vous deviendrez. C'est comme développer vos muscles, plus vous vous entraînez, plus vous devenez fort, alors ne vous en faites pas.

sous-estimez pas le pouvoir de la pensée positive. Il est scientifiquement prouvé qu'elle change votre cerveau pour le mieux. En un mot, vos pensées ont le pouvoir de façonner votre réalité. Alors pourquoi ne pas en faire une réalité positive ?

Adoptez une pensée positive et voyez comment elle transforme non seulement votre esprit, mais aussi votre propre vie. « Nous avons tous 24 heures par jour.

Cela arrive à tout le monde. La façon dont vous utilisez ce bien précieux est ce qui fait la différence dans votre vie. Apprenez à considérer le temps comme une ressource précieuse. Ne laissez personne ni rien vous faire perdre votre temps. Investissez votre temps judicieusement et vous verrez la différence. Votre vie est le résultat de la façon dont vous passez votre temps et de l'endroit où vous le passez. Plus important encore, veillez à vérifier qui sont vos associés, leurs projets d'avenir, leur niveau de développement. Évitez à tout prix de passer du temps avec des personnes qui semblent ne mener à rien.

LE POUVOIR DE LA VISUALISATION

Avez-vous déjà eu l'impression d'être coincé dans un canal, de regarder les jours se succéder les uns les autres, avec vos rêves qui semblent hors de portée ? C'est comme si, quoi que vous fassiez, vous couriez sur place sans vous rapprocher

Vous voulez être là où vous voulez être. Frustrant, n'est-ce pas ? Mais voici une pensée : et si la clé pour déverrouiller tous ces rêves et objectifs ne se trouvait pas dans le travail acharné, mais dans le pouvoir de votre esprit, ou plus précisément dans le pouvoir de la VISUALISATION ? Bouddha a dit avec sagesse que « l'esprit est tout, ce que vous pensez, vous le devenez », c'est quelque chose que nous, les gens de l'ère moderne, ne comprenons pas, mais qui est pratiqué depuis des milliers d'années dans le passé. La visualisation, c'est comme découvrir un chemin caché dans une forêt dense ; c'est un outil puissant qui peut transformer le paysage de votre vie de manière crédible.

Considérez cela comme un architecte dessinant un plan avant que le

bâtiment ne prenne forme. Vous êtes l'architecte ici, et vos rêves sont les structures que vous allez construire. Alors, comment changer le cours de la vie, votre vie ? C'est le sujet de ce chapitre.

Continuez à lire jusqu'à la fin, car j'explorerai comment le pouvoir de la visualisation peut être votre arme secrète pour vous libérer de l'ornière et entrer dans une vie où les rêves ne restent pas.

Mais pour en arriver là, commençons par comprendre la visualisation elle-même. Vous pouvez imaginer la visualisation comme un super pouvoir, nous en avons tous, mais nous avons peut-être oublié comment l'utiliser. Vous savez, quand vous rêvez de vous prélasser sur une plage ensoleillée ou de réussir un entretien d'embauche, c'est de la visualisation. Mais c'est plus que de la rêverie ; c'est comme créer dans l'esprit où vous êtes le réalisateur, le scénariste et la star. La visualisation consiste à voir la vie que vous désirez dans votre tête, jusque dans les moindres détails.

C'est comme si vous vous imaginiez tenir ce diplôme ou ce certificat, ressentir la joie, voir les sourires fiers de votre famille, ou peut-être que vous franchissez la ligne d'arrivée d'un marathon, ressentant cette poussée d'adrénaline. Il s'agit de créer ces images claires et vives dans votre esprit, mais il ne s'agit pas de les voir. Il s'agit de les ressentir et d'y croire lorsque vous les visualisez, vous ne regardez pas simplement une scène. Vous pouvez

Sentez le sable entre vos orteils, entendez les acclamations de la foule et sentez l'odeur de la peinture fraîche dans votre nouvelle maison. Votre cerveau commence à penser : « Hé, ça semble réel », et c'est là que la magie commence, et cela, mon ami, peut changer les choses pour vous.

Par exemple, imaginez-vous en bonne santé et fort. Des études ont montré que lorsque les gens se visualisent en bonne santé, leur corps commence à y croire. Votre esprit est un puissant allié pour guérir et rester en forme. Ou peut-être avez-vous rêvé de liberté financière. Visualisez-le, voyez-vous comme une personne qui réussit, qui gère son argent judicieusement et qui vit confortablement. Cela définit le GPS de votre parcours financier. Que vous recherchiez l'amour ou que vous souhaitiez renforcer vos relations actuelles, imaginez des relations heureuses, aimantes et épanouissantes. La visualisation peut vous aider. Avez-vous des objectifs ? Visualisez-les, voulez-vous

écrire un livre, créer une entreprise ou acquérir une nouvelle compétence ? Imaginez-vous le faire, y parvenir. La visualisation peut vous aider dans tous ces domaines de votre vie. Nous venons donc d'explorer comment le fait de savoir clairement ce que vous voulez est la première grande étape et comment vous pouvez y parvenir.

C'est ici que vous devez comprendre le processus réel de visualisation. Considérez-le comme la création de votre chef-d'œuvre, cela peut sembler un peu délicat au début, mais persévérez et bientôt vous peindrez votre avenir avec facilité. Maintenant, pour commencer, vous devez d'abord créer le plan de vos rêves, ou ce que nous appelons l'IDÉALISATION pour cela, imaginez-vous en tant qu'architecte avant de construire quoi que ce soit,

Il vous faut un plan directeur. La bonne idéalisation est justement cela. C'est là que vous rêvez grand et que vous précisez ce que vous voulez. Au lieu d'un large « Je veux être heureux », concentrez-vous et demandez-vous ce que signifie exactement le bonheur pour moi. Est-ce avoir une carrière épanouissante, une famille aimante, voyager à travers le monde ? Cette étape est très importante car elle prépare le terrain, elle dit à votre cerveau « Hé, c'est ce que nous visons ».

La clarté est une programmation en direct de votre GPS interne avec les coordonnées exactes de votre destination. On en vient alors à la clarté et à la cohérence. Ce duo est le cœur et l'âme de la visualisation. La clarté signifie être aussi détaillé que possible. Imaginez-vous peindre une image dans votre esprit. Vous voulez voir toutes les couleurs, ressentir les émotions, les sons. Plus l'image est claire, plus elle devient réelle dans votre esprit. La cohérence, c'est comme ajouter du carburant à votre visualisation. Vous avez cette image vivante maintenant, continuez à la revisiter. C'est comme arroser une plante ou s'entraîner à la salle de sport. Plus vous le faites, plus l'image devient forte et vive. Faites-en une habitude quotidienne, comme vous brosser les dents ou vérifier votre téléphone.

Au fil du temps, cette répétition mentale constante commence à remodeler votre réalité. Vous devrez alors mettre cela en pratique, prêt pour un petit exercice. Imaginez-vous debout sur le flanc d'une montagne couverte de neige. Fermez les yeux un instant. Voyez l'étendue infinie de neige blanche autour de vous. Sentez l'air frais et vif sur votre peau. Entendez le doux craquement de la neige sous vos pieds. Sentez l'odeur du pin frais dans l'air. Remarquez la sensation de chaleur malgré le froid. Enveloppé dans vos vêtements d'hiver. Cet exercice n'est pas seulement une évasion agréable pour votre esprit. Il

entraîne et éduque votre cerveau à construire et à adopter une nouvelle réalité. Plus votre imagination est claire, plus elle devient tangible pour vous, renforçant son impact sur votre état d'esprit et votre vie. Se souvenir du processus de visualisation s'apparente à l'acquisition d'un nouveau langage.

Cela demande de la pratique, mais une fois maîtrisé, vous serez étonné des dialogues que vous pourrez engager avec votre futur moi.

Persévérez et vous allez bientôt manifester ces rêves décrits de manière vivante dans votre esprit. Que se passe-t-il ensuite ? Comment toute cette histoire de visualisation change-t-elle les choses pour vous ?

Plongeons dans cette énigme. Rappelez-vous cette citation de James Allen : « Vous êtes aujourd'hui là où vos pensées vous ont amené ; vous serez demain là où vos pensées vous mèneront.

« C'est un coup de maître. Lorsque l'on parle de l'influence de la visualisation, il s'agit de remodeler vos pensées. Lorsque vous visualisez, vous ne faites pas que rêver ; vous façonnez activement votre avenir. Considérez ceci : en visualisant le succès, le bonheur, la santé et l'amour, votre esprit commence à graviter dans cette direction.

RÉSUMÉ DE LA VISUALISATION

Je vais me concentrer davantage sur les sujets essentiels qui sont essentiels pour vous faire évoluer vers la personne que vous êtes destiné à être. Chaque enfant naît RICHE. Malheureusement, les statistiques sur la population mondiale et les RICHES par rapport aux PAUVRES ne suivent pas les souhaits de la nature selon lesquels la race humaine était censée vivre une vie joyeuse et profiter d'une grande abondance.

Les aspects financiers qui pourraient assurer la stabilité sont essentiels et sont les seuls sujets omis par le système éducatif dans nos écoles. Tous les enseignants à tous les niveaux d'enseignement, par défaut ou par conception, veillent à ce qu'ils

Évitez ces sujets cruciaux liés à l'argent. La visualisation, en résumé, est cruciale si vous souhaitez déterminer le montant de votre salaire mensuel, hebdomadaire ou même quotidien. La visualisation est une pratique mentale consistant à créer des images ou des scénarios mentaux clairs et vivants dans votre esprit. Cette pratique implique d'imaginer et d'expérimenter activement les résultats mentaux souhaités, qu'ils soient liés à des objectifs personnels, au succès, à la santé ou à d'autres aspects de la vie.

Le but de la visualisation est de façonner des pensées et des émotions positives, d'influencer votre subconscient et, en fin de compte, d'affecter vos actions et votre réalité. Cela revient à créer un plan mental détaillé alignant vos pensées sur vos aspirations. Imaginez votre esprit comme une forêt dense regorgeant de potentiel inexploité et de possibilités cachées. La visualisation s'apparente à la découverte d'un chemin secret au sein de cette vaste étendue. C'est une transformation que de redécouvrir le pouvoir caché en nous-mêmes.

C'est comme trouver un chemin caché qui modifie votre parcours à travers une forêt. La visualisation peut modifier le cours de votre vie en exploitant l'incroyable potentiel de votre esprit. Alors, comment commencer ? Imaginez que vous êtes sur le point de construire la maison de vos rêves. Avant de commencer à planter des clous ou à choisir des couleurs de peinture, quelle est la première chose dont vous avez besoin ? Un plan. C'est comme un plan détaillé, une carte de l'apparence et du fonctionnement précis de la maison de vos rêves. Appliquons cela à votre vie. Vous êtes l'architecte de vos rêves. Avant de pouvoir commencer à construire la vie que vous désirez, vous avez besoin d'un plan, d'un plan. C'est ce que nous appelons la phase d'idéalisation. Dans cette phase, rêvez grand ; imaginez votre vie idéale dans les moindres détails, mais ne vous contentez pas de la voir en grand, soyez précis.

Si nous revenons à notre analogie avec la maison, il ne suffit pas que je veuille une belle maison. Vous vous demandez peut-être : quel style de maison ? Combien de pièces ? Quelle palette de couleurs ? Appliquez le même niveau de détail à votre vie. Demandez-vous : que signifie pour moi le bonheur ? Est-ce avoir une Une carrière épanouissante ? Voyager à travers le monde, avoir une famille aimante ou une liberté financière ? Pourquoi est-ce important ? Parce qu'en étant précis, vous créez un plan détaillé. Il ne s'agit pas seulement de rêver ;

Il s'agit de préparer le terrain pour votre voyage. C'est comme

programmer votre GPS interne : vous donnez à votre esprit les coordonnées exactes de votre destination. En termes simples, la phase d'idéalisation est le moment où vous devez penser en grand.

Soyez précis sur ce que vous voulez et posez-vous des questions pertinentes qui définissent votre version unique du bonheur. Ce processus est comme l'élaboration du plan de votre vie, jetant les bases du chef-d'œuvre que vous êtes sur le point de créer. Décomposons le cœur et l'âme de la visualisation, de la clarté et de la cohérence. La clarté, c'est comme être précis et détaillé lorsque vous envisagez, c'est peindre une image vivante dans votre esprit, pas seulement une idée vague, mais une image claire et détaillée de ce que vous voulez. Voici l'ingrédient magique : la cohérence.

Pensez-y comme au brossage de vos dents, tout comme vous faites du brossage une habitude quotidienne pour votre santé dentaire. La régularité dans la visualisation est le carburant qui alimente le changement dans votre vie. Faites-en une routine et une partie de votre pratique quotidienne. Imaginez que vous ne vous brossiez les dents qu'une fois de temps en temps, l'impact serait le même. De même avec la visualisation, plus vous revisitez régulièrement vos rêves et vos objectifs dans votre esprit, plus ils deviennent forts et réels au fil du temps. Votre esprit est comme un sculpteur qui façonne votre réalité par une répétition mentale constante.

Ce n'est pas une transformation du jour au lendemain, mais grâce à une visualisation constante, vous remodelez progressivement vos pensées, vos croyances et, en fin de compte, votre réalité. Alors, prenez l'habitude, acceptez la clarté et laissez la cohérence être votre force directrice dans ce voyage transformateur. Fermez les yeux un instant et imaginez-vous debout sur le flanc serein d'une montagne enneigée, sentant l'air vif effleurer votre visage, vous immerger dans la pure fraîcheur ! Imaginez la neige sous vos bottes en imaginant le doux craquement qu'elle fait à chaque pas. Maintenant, laissez l'arôme du pin frais vous entourer et revigorer vos sens.

Cet exercice n'est pas seulement une évasion mentale ; c'est une séance d'entraînement puissante pour votre esprit. En imaginant de manière vivante les détails de cette scène enneigée, vous ne faites pas que rêver, vous apprenez à votre esprit à construire et à accepter une

nouvelle réalité.

C'est comme exercer un muscle mental. Plus vous pratiquez ces visualisations détaillées, plus votre esprit devient habile et plus vous façonnez et croyez les scénarios que vous créez, ce qui pose les bases pour que vos pensées influencent votre réalité. Rendre les rêves plus tangibles et réalisables. Cet exercice est une passerelle vers la transformation de votre perception et la manifestation des résultats souhaités.

CONCURRENCE AVEC VOS OBJECTIFS PERSONNELS

L'homme a été créé par la nature et est né pour être celui pour qui il est venu au monde, un ENFANT RICHE du Dieu le plus élevé. Nous sommes tous nés merveilleusement, craintivement et avec des talents ou des dons uniques. Nous sommes à l'image de Dieu et pour le prouver, notre Créateur a envoyé son fils, Jésus, pour venir et être avec nous, puis finalement il est mort pour nos péchés, démontrant son amour pour nous. Nous avons la chance d'avoir acquis les pouvoirs créatifs et c'est pourquoi après que Dieu ait créé les quelques créations au cours des six premiers jours, Il a ensuite créé l'homme pour continuer, pour prendre le contrôle des pouvoirs créatifs et remplir le monde d'innovations. Les maisons, les bâtiments, les gratte-ciel et toutes les autres hautes constructions

Les structures qui s'élèvent dans le monde entier ont été créées par l'homme. Les créations se poursuivent encore ; nous avons l'avantage d'être spécialement conçus avec un esprit mâle et femelle pensant qui communique avec l'intelligence infinie pour proposer des innovations constructives. L'esprit de l'homme a le pouvoir de croire, de concevoir et de réaliser. Les frères Wright ont pensé à la façon dont on peut se déplacer d'une ville à une autre beaucoup plus rapidement qu'en utilisant le réseau routier et ont transformé cette pensée en croyance, ils ont conçu l'idée et l'ont finalement réalisée en inventant un avion qui pourrait voler dans le ciel de ville en ville tout en transportant des poids

énormes. Tous les autres vaisseaux comme les véhicules, les navires, les bateaux, les ballons et le reste sont tous des signes démontrant les pouvoirs que nous a conférés la nature.

La plupart des hommes qui ont fait le plus d'innovations n'étaient pas très instruits dans les domaines liés à leurs créations, mais ont dû appliquer le pouvoir caché dans le sixième sens qui, d'après les premiers chapitres de ce livre, est l'intuition et l'instinct.

L'acte de se reposer dans un endroit calme, de détendre l'esprit, puis de réfléchir à ce que l'intuition dit à l'esprit. Faire preuve d'imagination vive, rester concentré sur les idées et envisager les résultats positifs de nouvelles créations. Continuez à vous entraîner en revisitant des pensées similaires à plusieurs reprises jusqu'à ce que la clarté soit atteinte. Semblable à un architecte qui dessine une tour de grande hauteur ou une structure 3D, capturant des images détaillées et les partageant avec un groupe Master-Mind composé de gestionnaires, d'entrepreneurs et du propriétaire du projet.

Conscients des capacités que nous possédons, même si nous sommes toujours confrontés à de nombreux défis, nous avons contribué à faire du monde un endroit meilleur où vivre. Il est important de noter que si tout le monde possède des propriétés mentales similaires, seulement environ 3 % de la population mondiale peut pleinement exploiter les avantages de son esprit. Qu'est-ce qui explique que la majorité des êtres humains n'accèdent pas aux avantages offerts par leur esprit créatif ? L'explication simple est que les humains font souvent preuve d'ignorance et de réticence à explorer les trésors abondants que nous offre la nature. Il est certain que rien n'est gratuit pour les gens, même si nous remontons à l'époque des enfants d'Israël alors qu'ils parcouraient le désert, où ils recevaient la manne, le « pain du ciel », la « nourriture des anges » et la « viande spirituelle ». mais ce n'était pas gratuit, ils devaient se lever tôt et parcourir de longues distances pour aller chercher la nourriture.

La majorité des individus trouvent du contentement dans leur zone de confort et éviter de s'aventurer dans de nouvelles opportunités en raison de la peur du changement. Malheureusement, les connaissances cachées

dans nos esprits ne font pas partie de notre système scolaire d'éducation ; ce sujet crucial a disparu et les enseignants n'ont pas été autorisés à aborder le sujet du tout. L'homme voulant éviter d'essayer de nouvelles choses, s'assure qu'il a fui

Le système alternatif d'éducation connu sous le nom d'AUTO-ÉDUCATION, de Développement Personnel, d'Éducation Informelle, et reste donc avec les mines les plus riches d'Or, de Diamant et d'Uranium stockées dans leur esprit, attendant d'être explorées et enterrées avec toute la richesse intacte. En conclusion, je remercie sincèrement notre créateur de vous permettre d'investir votre temps pour nourrir et nourrir votre esprit avec ces précieuses connaissances

En lisant ce livre, j'espère aussi qu'une fois que vous aurez découvert cette richesse cachée, vous serez aussi généreux que possible et partagerez ces connaissances spécialisées avec votre famille, vos proches et vos amis. Après avoir lu ce livre, faites un effort supplémentaire et recherchez d'autres ouvrages sur le développement personnel qui ont été rédigés par d'autres grands hommes et femmes comme Napoleon Hill, Joseph Murphy, Bob Proctor et bien d'autres.

AUCUNE CONCURRENCE DANS LA VIE

Comme je l'ai déjà dit dans les chapitres précédents, chacun est doté de talents différents. Certains sont doués en musique, en sport, en ingénierie, en natation, en cuisine, en pilotage d'avion, en hôtellerie, en maçonnerie, etc. Lorsque nous rencontrons des amis et des connaissances qui ont la chance d'avoir des entreprises prospères, de belles maisons, des voitures et de passer des vacances à l'étranger, beaucoup de gens ont tendance à envier et à ressentir une certaine jalousie en voyant les autres réussir alors qu'eux ne réussissent pas.

Nous ne parvenons pas à comprendre que nous vivons dans un monde où tout existe sous forme d'énergie. Des plus petits atomes et molécules, et même l'air que nous respirons, les pensées, tout cela sous forme d'énergie. Cette énergie n'est jamais stationnaire mais en mouvement ; l'énergie continue de vibrer et de se déplacer en fréquence. Les fréquences vibratoires. Les vibrations négatives vibrent à un rythme plus lent que celles des vibrations positives.

Lorsque nous envions nos amis qui réussissent, nous émettons des vibrations de basse fréquence qui, selon la LOI DE L'ATTRACTION, le destinataire, l'Univers, les renvoie toujours à l'expéditeur, nous-mêmes. Les sentiments négatifs que nous entretenons envers nos amis qui ont

réussi se refléteront alors sur nous et se manifesteront comme notre propre réalité. Au lieu d'affecter l'autre personne, ces sentiments négatifs deviennent notre perte.

Ce concept peut paraître complexe, en particulier pour ceux qui ne savent pas que même les plus petites particules, y compris nos pensées et nos sentiments, sont toutes des formes d'énergie. La croyance selon laquelle nous sommes en compétition ou en course avec les autres est ce qui entrave notre capacité à recevoir les bienfaits de la nature. La nature réagit à la positivité, et la manière appropriée de se comporter envers nos amis qui réussissent est de célébrer sincèrement leurs réalisations, comme l'acquisition de belles voitures, de maisons et de familles. Nous devrions être enthousiastes, reconnaissants et complimenter les autres pour leurs succès. Lorsque nous irradiions une énergie positive à leur égard, l'univers reflétera immédiatement les mêmes résultats positifs pour nous-mêmes.

Sans le savoir, à cause d'un manque de connaissances dans ce domaine, 97% de la race humaine ne se sentira jamais à l'aise en voyant les autres réussir plus qu'eux-mêmes, et aura toujours beaucoup de mauvais sentiments et attirera le manque.

Lorsque nous croyons en la compétition, nous nous comparons constamment aux autres. S'ils nous surpassent, nous devenons anxieux, nous nous sentons mal et continuons à attirer la négativité, demeurant dans un monde rempli de vide. Dès aujourd'hui, engagez le dialogue avec ceux qui réussissent mieux que vous et faites-leur entendre vos compliments sur leur réussite.

Les sentiments d'appréciation et de félicitations rayonnants créeront des fréquences élevées qui cultiveront une atmosphère et un environnement positifs, augmentant ainsi vos chances de succès avec l'Univers. un environnement d'amour aimant dans votre âme, votre cœur et votre esprit, vous attirerez la richesse et la bonne santé de l'Univers.

ETAPE 2 : CAPITAL DE DEPART

Le plus grand obstacle auquel les gens sont confrontés lorsqu'ils démarrent à partir de zéro est le capital d'investissement initial. J'ai eu un problème similaire mais j'avais déjà lu plusieurs livres des personnes les plus prospères et j'étais déjà tombé sur un auteur appelé ROBERT KIWOSAKI avec son livre, « L'ENTREPRISE DU 21E SIÈCLE ».

Dans ce livre, Robert détaille plusieurs listes d'entreprises réalisées avec la plus grande foi dans le fait que l'on peut facilement réussir. Parmi tous les secteurs d'activité dont il a parlé, certains sont plus connus, comme l'immobilier, les télécommunications, les transports, les fournitures, les restaurants, les clubs et l'agriculture. Le capital nécessaire pour démarrer serait un problème majeur pour un décrocheur scolaire, pour un diplômé universitaire et également pour un personnel à bas salaire dans le monde des affaires. La seule option qui serait

recommandé, et que je recommande également, c'est là que vous vous engagez dans le marketing de réseau qui ne vous demandera littéralement aucun investissement ou un très petit capital de départ. La plupart des gens qui étaient mes proches collaborateurs lorsque j'ai commencé à partir de zéro investissement, en commençant par lire les livres de développement personnel, ont décidé de me fuir lorsque je leur ai proposé de suivre la voie du marketing de réseau.

Vous devez acheter quelques produits en tant que pack de démarrage que vous pouvez utiliser et partager avec d'autres personnes qui voudront utiliser les produits pour des bienfaits pour la santé. En 2012, j'ai choisi une entreprise américaine, Forever-Living Products, mais vous êtes libre de faire votre propre choix car il existe plusieurs autres entreprises sur le marché, uniquement que vous devrez vérifier la stabilité et la durabilité de celui que vous sélectionnez.

Vous devez être initié à l'entreprise par un membre existant. Le plus intéressant est qu'avant de vous inscrire, vous avez le droit de suivre une formation sur les secrets du succès et d'en apprendre davantage sur les bienfaits des produits pour la santé. Vous n'êtes pas limité à une ou deux séances de formation ; vous décidez du nombre de séances de formation auxquelles vous souhaitez participer avant de vous décider à commencer.

LE PROCESSUS D'APPRENTISSAGE

Au cours de vos premiers jours, vous comprendrez qu'en plus du système éducatif que vous avez suivi jusqu'à l'obtention de votre diplôme avec mention très bien, il existe un autre type de système éducatif qui, une fois lancé, ne s'arrête jamais. Un système éducatif qui ne teste pas

Un apprenant qui obtient un certificat d'examen est plus instructif et productif tout au long de sa vie. Un système éducatif dans lequel vous n'allez pas en classe pour rencontrer des professeurs, vous pourrez lire physiquement dans le confort de votre maison à tout moment, de jour comme de nuit. Ce système éducatif n'est pas regroupé en niveaux ou

n'a pas de normes d'entrée spécifiques fixées par un collègue. Pour être précis, c'est un système ouvert dans lequel vous avez le pouvoir de devenir votre propre professeur et patron.

À ce stade, il sera très important d'avoir obtenu un

MENTOR que l'on peut consulter sur les meilleurs supports de lecture à consommer dans ce nouveau système d'éducation. Ce système d'éducation, comme je l'ai appris à l'époque, est baptisé ÉDUCATION INFORMELLE, AUTO-ÉDUCATION, et d'autres l'appellent DÉVELOPPEMENT PERSONNEL. Lorsque j'ai commencé, certains des livres recommandés m'ont été transmis par mes mentors. La chose la plus importante à noter est que sans une détermination totale et le sacrifice nécessaire pour adopter le changement de paradigme, l'auto-éducation ici n'est pas pour les personnes faibles d'esprit. Pour moi, J'avais atteint un point de non-retour et j'avais déjà pris la décision suivante : « Assez, c'est assez avec les problèmes de pénurie d'argent. » Dans les programmes de formation, pendant que vous suivez des formations en équipe et des réunions en ligne sur Zoom menées par des distributeurs de grandes entreprises de différents pays du monde, vous continuez à vous former vous-même en lisant les livres ainsi qu'en écoutant des discours de motivation sur YouTube. Normalement, il s'agit d'un processus d'apprentissage continu qui se poursuivra tout au long de la vie. L'apprentissage du développement personnel n'a pas de date d'expiration ni de fin, et ce qui compte le plus, c'est la personne que vous devenez au cours de ce processus. Il n'y a pas de rigueur à passer et à réussir des examens comme dans le système éducatif formel scolaire normal. d'après ma propre expérience pratique, une fois que vous aurez commencé le processus d'apprentissage et que vous aurez assisté à une formation en entreprise avec une mission et une vision, vous serez très facilement qualifié pour gravir les échelons du succès.

CHAPITRE VINGT-DEUX

COMMENT DÉMARRER AVEC ZÉRO CAPITAL D'INVESTISSEMENT

Lorsque vous commencez la formation et que vous obtenez des connaissances sur les bienfaits des produits pour la santé, vous commencez à partager ces bienfaits avec plusieurs de vos groupes sociaux, votre famille et vos amis. Peu de gens voudront pour utiliser certains produits ; vous collectez auprès d'eux l'argent pour payer leurs commandes au fur et à mesure que vous récupérez les produits à l'entrepôt de l'entreprise.

Au moment où vous récupérez les produits commandés, l'organisation vous permettra de les acheter sous votre nom. Même si vous n'avez aucun capital sur vous, vous pouvez facilement faire enregistrer votre nom en tant que membre de l'entreprise en achetant les produits pour vos clients.

Si vous lisez ce livre et avez pu lire jusqu'à ce chapitre, vous réalisez que vous pouvez facilement vous inscrire en tant que membre de l'entreprise présente dans plus de 160 pays à travers le monde et déjà existante depuis 46 ans, avec le siège social de l'entreprise situé au Texas aux États-Unis d'Amérique (USA).

En même temps, vous aurez également réalisé que personne ne peut vous reprocher d'être né pauvre, mais mourir pauvre est un choix. Le lieu de naissance ne peut être dicté par personne, mais uniquement par

Dieu. Par conséquent, l'application du pouvoir de l'esprit pour rechercher les bonnes personnes avec lesquelles s'associer vous aidera à trouver des idées et de la sagesse sur la façon de commencer avec peu d'argent, ou avec zéro argent, vers la prospérité.

COMMENT CONSTRUIRE UNE BASE DE CAPITAL

Une fois inscrit en tant que membre de l'entreprise, suivez ensuite une formation et nourrissez votre esprit avec la meilleure nourriture pour l'esprit - les livres, vous pouvez facilement commencer à construire votre équipe (entreprise) en invitant vos contacts à des réunions physiques ou à des réunions Zoom en ligne. Votre meilleure option à ce stade est d'apprendre rapidement afin de devenir un influenceur, un formateur et un chef d'équipe reconnu. Vous devenez un chef d'équipe capable d'organiser des formations de manière indépendante sans être soutenu par vos supérieurs ou vos sponsors.

En tant qu'entreprise américaine reconnue, vous bénéficierez d'un avantage supplémentaire lorsque vous rencontrerez la concurrence sur le marché. En dehors de l'équipe, vous commencez à construire et vous avez la marge de manœuvre nécessaire pour les encadrer vous-même et, ce faisant, les membres de votre équipe peuvent même devenir plus performants que vous. N'oubliez pas que toute entreprise développée vers le bas jusqu'à plusieurs niveaux en dessous de vous vous versera des primes mensuelles à des taux très avantageux. Je peux personnellement confirmer que j'ai été très rapide à introduire un certain nombre de membres de qualité sur ma première ligne qui ont été tout aussi rapides à constituer leurs équipes ; mes primes ont augmenté en quelques jours seulement après le démarrage de l'entreprise.

D'après mon expérience, si vous imitez et mettez tout en œuvre, votre situation financière commencera à s'améliorer chaque mois et, dans un court laps de temps, vos revenus seront inimaginables non seulement pour vous-même, mais aussi pour les sceptiques.

RÉCOMPENSE DE LA LIBERTÉ FINANCIÈRE

Une fois que votre équipe commence à bien performer, vous avez droit à des avantages sociaux tels que l'achat de voitures neuves, des voyages dans différentes villes du monde et des dividendes conséquents appelés primes du président, versés une fois par an.

Outre ces voyages, une fois que vos revenus commencent à augmenter à mesure que l'équipe sous vos ordres s'agrandit, vous pouvez facilement quitter les maisons louées pour acheter vos villas dans des quartiers haut de gamme.

Avec vos bons revenus, une voiture de luxe et une demeure somptueuse dans des quartiers de premier ordre, votre témoignage à lui seul vous permettra d'obtenir plus de contrats, la LOI DE L'ATTRACTION vous donnant la possibilité de toucher la vie de nombreuses personnes et de coacher certains membres de l'équipe sur la manière de se qualifier également pour toutes les primes de l'entreprise. En quelques années, vous aurez bâti un empire de champions dans l'industrie.

AUTO-ACTUALISATION

En commençant avec un capital très minime, voire nul, vous aurez facilement démontré à un grand nombre de personnes que, oui, il est possible de gravir les échelons du succès à partir d'un début très médiocre. Le plus important est

pas même le succès que vous aurez atteint ou l'argent que vous gagnerez, mais la personne que vous deviendrez, le coach que vous deviendrez et les vies que vous toucherez dans le processus de devenir un grand gagnant et un grand leader.

Au cours de ma deuxième année dans l'industrie et de ma troisième année, j'avais déjà voyagé vers diverses destinations à travers le monde et visité certaines des meilleures stations touristiques comme les chutes Victoria au Zimbabwe, les montagnes de la Table au Cap, en Afrique du Sud, et d'autres en Afrique et à l'étranger.

Je donne des témoignages et des exemples pratiques pour authentifier mon histoire et montrer qu'il ne s'agit pas d'une œuvre de fiction

mais d'une histoire réelle qui peut être imitée par d'autres. N'oubliez pas que l'essence de la vie est de vivre comme un roi et une reine, mais plus important encore, de créer beaucoup plus de rois et de reines autour de votre communauté, de vos citoyens et d'autres personnes dans le monde.

LE MOYEN LE PLUS SIMPLE DE RÉALISER TOUS VOS DÉSIRES

Ce chapitre va vous permettre de demander très facilement tout ce que vous voulez avoir, posséder et réaliser vos rêves sans effort. Il va probablement vous amener à vous demander pourquoi cette connaissance ne vous a pas été transmise plus tôt dans la vie. Mon conseil est, pendant que vous lisez ce chapitre, de prendre un cahier ou un journal et de prendre vos notes d'une manière que vous comprendrez beaucoup mieux, car cela va probablement ouvrir toutes vos portes fermées.

Je vous invite à prendre le temps de lire ce chapitre plusieurs fois et à partager ensuite les progrès réalisés avec vos proches, vos amis et votre famille. La raison pour laquelle je vous demande de partager ces informations est simplement de prouver à d'autres qui pourraient maudire leurs parents pour la pauvreté dans laquelle ils se trouvaient. En leur permettant d'accéder à ces connaissances spécialisées, vous touchez leur vie et celle de bien d'autres qui seront également atteintes grâce à la croissance du réseau.

LEÇON 1 : ACCEPTER L'IDÉE DE VIVRE À LA FIN

Nous commençons par choisir un changement d'attitude fort en adoptant l'idée de vivre dans la fin. Nous pouvons utiliser l'incroyable pouvoir de notre moi intérieur pour changer notre réalité si nous croyons que nos rêves sont déjà devenus réalité. Les principes de base de la création de l'idée qui nous aide à obtenir ce que nous voulons et à nous sentir épanouis dans le présent vont être explorés dans ce chapitre. Vous apprendrez des compétences très utiles grâce à mes leçons et à mes tâches, comme l'utilisation de l'imagerie, les affirmations, les méditations, l'action inspirée, la prise en compte des sentiments de ce que vous voulez.

Accepter l'idée que nous vivons dans la fin peut nous aider à nous élever au-dessus de la poursuite constante du plaisir par l'ego et à nous connecter à notre plus grande conscience créative en travaillant

sur notre FOI et notre CONSCIENCE INTÉRIEURE actuelles.
Nous pouvons observer les changements du monde extérieur
automatiquement pour correspondre à notre état intérieur. Lorsque nous
demandons quelque chose et pensons l'avoir déjà, le monde nous le renvoie
avec joie.

Il est temps de réaliser nos rêves. Acceptez l'idée de vivre le moment présent de tout votre cœur et regardez vos désirs les plus profonds se réaliser. Allons de l'avant et commençons à faire de votre rêve un AVENIR RÉEL. Agir comme si c'était déjà réel est un moyen très puissant de concrétiser nos objectifs. En acceptant pleinement ce que nous ressentons et en faisant des pas vers nos objectifs, nous faisons savoir au monde que nous sommes prêts à les recevoir.

Commencez par vous concentrer sur ce que vous voulez exactement, PUIS IMAGINEZ QUE VOUS L'AVEZ DÉJÀ et laissez-vous sentir heureux, satisfait et excité. Après cela, poursuivez votre journée en agissant comme si vous l'aviez déjà à ce moment-là. Puis agissez, parlez et prenez des décisions COMME SI VOUS AVEZ DÉJÀ CE QUE VOUS VOULEZ.

Par exemple, si vous voulez obtenir l'emploi de vos rêves, imaginez que vous l'occupez déjà. Laissez les sentiments prendre le dessus sur tout votre être, imaginez que vous avez déjà cet emploi et pensez-y tous les jours. Parlez de votre passion, habillez-vous de manière à la mettre en valeur et prenez des décisions qui y correspondent. Lorsque nous agissons comme si quelque chose était vrai, notre cerveau recherche les chances qui correspondent à ce que nous voulons. Plus notre fréquence énergétique, notre attention et notre conscience sont élevées, plus il devient facile de le manifester. Adoptez la pratique d'agir comme si vous le faisiez de tout votre cœur, tout en vous accrochant à votre souhait. Visualisez et ayez foi que l'univers orchestrera les événements pour le concrétiser. Vous possédez l'énergie pour le manifester dans le monde physique.

Le concept de persévérance jusqu'au bout est très fort et très prometteur.

L'imagination est la clé des rêves qui se réalisent. Nous pouvons réaliser d'énormes changements en un instant en visualisant clairement nos DÉSIRS QUI SONT DÉJÀ SATISFAIT. Imaginez ce qui se passerait si tout s'arrêtait là.

Engagez tous vos sens, regardez, touchez, entendez, goûtez et appréciez. Créez des scènes dans votre esprit qui sont intenses et réelles. Donnez-

leur des détails précis et imprégnez-les de souvenirs durables, en concentrant toute votre attention. Savourez le sentiment de bonheur qui découle de la réalisation de vos objectifs dès maintenant. Par exemple, si vous aspirez à manifester une maison

dans votre vie, imaginez-vous vous promener dans un espace de vie idéal, sentir la texture des murs, respirer le parfum des fleurs fraîches et entendre les oiseaux chanter à l'extérieur.

Ressentez tous les bons sentiments comme le pur bonheur, la tranquillité intérieure et le plaisir sans retenue. Ajoutez des détails colorés à ce décor imaginaire pour lui donner vie. La façon dont notre imagination est a un grand effet sur notre subconscient. Il est fascinant de voir comment notre subconscient fait souvent de la fantaisie et de la réalité, sans effort, une seule et même chose. Il donne facilement vie à nos scènes imaginaires en les transformant en choses réelles.

Il existe différentes manières d'envisager le concept du temps et sa compréhension. L'idée selon laquelle le temps est un MYTHE est remise en question lorsqu'on envisage quelque chose qui existe déjà.

Croyez aux choses incroyables que votre esprit peut accomplir. Lorsque vous semez des graines dans votre imagination, n'oubliez pas de les nourrir quotidiennement, observez-les se transformer en réalités tangibles. Beaucoup d'entre nous pensent que la réalisation de nos rêves prend du temps, ce qui peut entraver notre progression. Dans notre création, de nombreuses personnes perçoivent le temps comme une progression linéaire, croyant que leur avenir souhaité se trouve devant elles. Cependant, la science quantique révèle que le temps n'est qu'une construction mentale.

Dans le moment présent, tout ce qui s'est passé, se passe ou se passera se produit en même temps. Nous sommes en phase avec différents niveaux de réalité. Vous êtes sur le point d'entrer dans un monde existant spirituellement, où le seul moment qui existe vraiment est le présent. N'attendez pas que votre souhait se réalise dans le futur, concentrez-vous sur le MOMENT PRÉSENT. Expérimentez la sensation d'avoir ce que vous désirez à ce moment précis.

Prenez le temps de vous immerger dans un monde qui vous appartient déjà. Prenez des décisions comme si vous le possédiez déjà. Grâce à cette

pratique, remodelez votre perception du temps en immergeant votre esprit dans l'essence de vos aspirations. La période d'attente se dissipe et vous entrez en résonance avec les vibrations de la possession de ce monde, ce qui incite l'univers à initier rapidement le processus de manifestation.

Découvrez la sérénité dans l'instant présent tandis que vous voyez vos rêves se matérialiser. Ne vous inquiétez pas, c'est désormais terminé. Tout ce que vous désirez manifester se déroule dans cet instant éternel d'existence quantique. Une fois que vous avez transcendé l'illusion du temps, comprendre son essence devient sans effort. En ce moment même, la manifestation a lieu.

David (un nom d'espace réservé) a décrit la détermination de poursuivre ses désirs dans ce récit.

David ressentait un mélange de nervosité et d'excitation lorsqu'il entra dans le hall de l'entreprise pour son entretien d'embauche. Même s'il avait fait beaucoup de progrès dans son travail, il ne parvenait pas à se défaire de ce sentiment d'être un imposteur.

Avant l'entretien, David a pris le temps d'imaginer comment il saluait le recruteur. Il s'est imaginé en train de faire la fête avec sa femme.

David a utilisé la confiance qu'il avait acquise pour faire face au responsable du recrutement avec assurance.

Il a réfléchi à l'endroit où il fêterait son anniversaire et s'est imaginé y travailler. Le patron a expliqué que l'environnement de travail de l'entreprise était en constante évolution. David a discuté avec enthousiasme des stratégies pour exceller dans les situations stressantes. Le patron s'est enquis de son approche de gestion ; David a souligné l'importance du travail d'équipe, en adéquation avec les objectifs de l'entreprise. David était déterminé à décrocher le poste.

Il a proposé une idée intéressante pour un nouveau projet qu'il pourrait entreprendre dans ce rôle. La patronne a exprimé sa reconnaissance pour ses idées créatives. Après quelques questions, elle s'est levée et a serré la main de David.

Je vais aller droit au but : vous avez les qualifications requises et une vision claire pour ce poste. Félicitations et bienvenue à bord », a déclaré David en souriant et en disant avec enthousiasme : « Merci. » Il était heureux et fier en levant le poing dans le hall.

La scène imaginée était désormais devenue réalité. Il a aligné ses

pensées, ses actions et son énergie de manière à manifester son désir en se comportant comme s'il occupait déjà ce poste. Il est sorti, prêt à célébrer comme il l'avait imaginé.

LEÇON 2 : SAUT QUANTIQUE

Accepter pleinement l'idée que nous allons finalement périr permet des progrès et des avancées considérables dans notre parcours créatif. Nous transcendons le progrès généralement graduel et atteignons de nouveaux niveaux d'existence grâce à des sauts quantiques. Supposons que vous vouliez vous procurer 10 000 \$, mais que vous deviez faire lentement un saut quantique vers un monde où vous possédez déjà 10 000 \$. Tout d'abord, imaginez à quoi cela ressemblerait

Avoir 10 000 \$ sur votre compte bancaire en ce moment, et ressentir ensuite de nombreux sentiments différents comme le bonheur, le soulagement, l'excitation et la gratitude. Ayez foi en la réalité.

Supposez que vous avez déjà l'argent, décidez quoi faire, discutez-en et poursuivez les projets que vous souhaitez financer. Vous atteindrez un niveau supérieur où avoir 10 000 \$ sera facile si vous continuez à rester dans cet état. Lorsque vous changez d'état, vous attirez automatiquement les choses dont vous avez besoin pour réaliser rapidement vos rêves.

Il y a des opportunités et des tâches à accomplir, et des événements importants se produisent de manière inattendue. Il vous est conseillé d'investir votre argent dans quelque chose de rentable ou de rechercher un client qui vous récompensera. Beaucoup de choses se passeront bien pour vous grâce à votre saut quantique énergétique ; les tâches qui demandaient du temps peuvent désormais être accomplies rapidement. Embrassez pleinement votre état idéal et engagez-vous à l'atteindre. La direction de l'énergie est déterminée par la concentration. Avoir une attitude directe peut vous aider à utiliser le pouvoir du monde pour obtenir plus rapidement ce que vous voulez. Maîtriser l'art de la création rapide est réalisable en faisant un saut quantique. Il existe plusieurs niveaux d'existence dans notre monde, et chacun avec sa grandeur unique.

La troisième dimension est le monde tangible que nous percevons à travers nos cinq sens. L'énergie, la pensée et le domaine du potentiel quantique sont des composantes de la quatrième dimension.

Pour que nos RÊVES DEVIENNENT RÉALITÉ, nous devons élever

notre conscience au-dessus du monde tridimensionnel et nous connecter aux PLS supérieurs de la vie. Les choses que nous désirons existent déjà dans notre imagination. Croyez-les comme authentiques. Si vous souhaitez manifester 10 000 \$ dans la troisième dimension, vous devez vous aligner sur l'état de possession de ces 10 000 \$. Bien que vous ne les possédiez pas encore physiquement, dans le domaine de la fantaisie, vous pouvez imaginer et expérimenter ce que ce serait d'avoir 10 000 \$ en ce moment.

En restant dans cet état élevé, vous vous alignez pour manifester immédiatement votre souhait. Le monde tridimensionnel peut facilement s'adapter pour s'aligner sur votre fréquence directe. Vous attirez les individus dotés des outils et des opportunités nécessaires pour manifester vos 10 000 \$. Accepter l'influence de votre royaume imaginé peut accélérer les transformations qui se produisent dans votre monde tangible. Restez déterminé à concrétiser la réalité future que vous envisagez. Comprenez que vos actions dans ce domaine ont effectivement un impact sur le monde matériel.

Découvrez comment façonner et naviguer consciemment vers l'avant, en mettant l'accent sur la puissance de notre imagination et en libérant les contraintes du monde physique pour accélérer nos désirs. La réalité tridimensionnelle présente des contraintes, une ambiguïté et une nécessité de progrès progressif, mais dans la quatrième dimension du potentiel illimité, nous percevons nos aspirations comme déjà réalisées. La transition vers cet état avancé élevé entraîne des changements rapides dans notre réalité tridimensionnelle.

Par exemple, si votre monde tridimensionnel vous dit que vous n'avez pas assez d'argent, n'y prêtez pas attention. Utilisez vos facultés imaginatives pour imaginer un royaume où la richesse abonde. Abstenez-vous sans effort de vous focaliser sur les circonstances actuelles ; alignez plutôt vos décisions sur la libération financière.

Pour assurer le succès de votre création, restez concentré sur la réalité ultime de la quatrième dimension. Évitez de vous enfermer dans les limites du monde tridimensionnel et dans des sentiments persistants d'inadéquation. Quels que soient les signaux émotionnels, persistez dans un état de contentement ; la réalité tridimensionnelle finira par s'aligner sur l'état que vous avez imaginé.

D'une manière compliquée, le Quantum forward est plus important que les trois. Pour saisir l'art de la création, maintenez l'équilibre dans votre royaume forward et plongez votre conscience dans l'énergie des

résultats que vous désirez. Acceptez-la, intégrez-la et incarnez-la. Cela représente une nouvelle création issue d'un royaume de possibilités infinies.

LEÇON 3 : SOYEZ RECONNAISSANT ET CROYEZ

Développer une appréciation sincère de ce qui peut vous aider à réaliser vos rêves. Exprimer votre gratitude peut vous remonter le moral et attirer des choses plus positives dans votre vie. Pensez à vouloir

Lancez-vous dans un nouveau parcours professionnel, en vous concentrant sur votre gratitude pour l'opportunité parfaite qui se présente actuellement.

Exprimez votre gratitude à l'univers pour avoir exaucé ce souhait. Exprimer votre gratitude de manière énergique confirme que vous possédez déjà ce que vous désirez. Vous ressentirez des émotions positives comme le bonheur et le contentement, indiquant que votre manifestation se rapproche. Prenez un moment pour réfléchir et apprécier tous les aspects positifs de votre vie, même ceux qui peuvent sembler insignifiants au départ. Reconnaissez la valeur de votre emploi actuel, de votre santé et de vos proches.

Cet état d'esprit permet de maintenir une attitude positive, attirant plus de positivité dans votre vie. Dans les moments difficiles, il est essentiel de ne pas oublier d'exprimer sa gratitude. Reconnaissez que l'univers vous soutient toujours et guide les événements en votre faveur. Trouvez de la joie à chaque étape du voyage, car le plaisir transforme la résistance en acceptation. Incorporez la gratitude dans votre routine quotidienne. Exprimez votre gratitude pour vos désirs comme s'ils s'étaient déjà manifestés. Cette énergie positive facilite votre alignement avec vos désirs, rendant leur réalisation sans effort. Faire confiance à la force inconnue qui a créé le monde fait partie de la FOI.

De puissantes FORCES cosmiques peuvent amener la réalité que vous désirez dans le monde réel lorsque vous le choisissez dans votre esprit. Ce principe concerne les questions spirituelles ; lorsque vous vous sentez incertain, craintif ou impatient, vous pouvez avoir espoir et confiance que vos désirs se manifesteront. Embrassez l'amour inconditionnel et le soutien de l'univers, qui transcende les manifestations et les manifestations au-delà de toute attente. Ne vous

inquiétez pas tant que vous continuez à imaginer cette scène, le monde travaille dans les coulisses pour la concrétiser. LA FOI vous donne la force d'aborder les choses avec acceptation plutôt qu'avec mépris. Cela vous aide à maintenir votre énergie dans la poursuite de vos désirs

Même lorsque les choses ne se passent pas comme prévu ou prennent plus de temps que prévu, votre FOI reste constante et inébranlable. Croire fermement en vos désirs vous remplit d'enthousiasme alors que vous travaillez à atteindre vos objectifs jusqu'à ce qu'ils se manifestent. Vous pouvez avoir confiance en ce qui se passera grâce à la SPIRITUALITÉ. Vous pouvez être assuré que cela est sans aucun doute vrai. Votre FOI inébranlable assurera le succès de votre création. DIEU est capable de tout.

LEÇON 4 : AFFIRMEZ VOS OBJECTIFS

Les affirmations ont une influence sur votre subconscient et vous aident à manifester la vie que vous désirez. Vous alignez votre énergie avec le processus créatif en exprimant vos souhaits à voix haute comme s'ils étaient déjà une réalité. Déterminez d'abord votre véritable objectif, qu'il concerne la santé, les relations, vos finances ou un autre aspect. Assurez-vous que vos déclarations sont encourageantes et exprimées au présent avec des phrases telles que les suivantes : Je subviens abondamment aux besoins de ma famille ou je vis une vie pleine de sens et motivée par un objectif. Plutôt que de vous concentrer sur l'obtention de quelque chose que vous possédez déjà ou que vous vivez, votre esprit ne peut pas faire la distinction entre ce que vous imaginez et ce qui est réel. Lorsque vous récitez vos affirmations, assurez-vous de le faire avec confiance, avec une émotion sincère et de ressentir la même joie, la même gratitude et le même enthousiasme.

Lorsque vous parlez de vos sentiments comme si vous souhaitiez qu'ils se réalisent, cela crée un impact qui dure. Vous pouvez également écrire vos déclarations sous forme de notes et les placer là où les gens les verront. Visualisez ces idées encore et encore ; cela les aide à rester dans votre esprit. Affirmer vos désirs devrait faire partie de votre vie quotidienne. Lorsque vous croyez à vos déclarations de tout votre cœur, votre énergie devient fortement liée à la réalisation de vos rêves. Le mot « JE SUIS » peut être utilisé de diverses manières créatives. Lorsque nous prononçons une déclaration avec « JE SUIS », nous nous connectons au pouvoir de notre SOI SUPÉRIEUR ; accélérant le

processus de manifestation des choses. Au lieu de dire que vous voulez plus d'argent, vous pouvez affirmer des choses comme « JE SUIS ABONDANT » ou « JE SUIS FINANCIÈREMENT LIBRE ». Les mots « JE SUIS » montrent que la réalité que vous

Le désir est déjà réel. Le « JE SUIS » est la voix de votre DIEU, votre meilleur moi. Il vous aide à connecter votre moi humain à votre moi supérieur, qui est INFINI. Affirmer « JE SUIS » vous aide à incarner complètement votre meilleur moi. Affirmer « JE SUIS » prouve votre connexion à la pureté

La conscience, qui est la force sans forme qui rend tout possible. Il existe de nombreuses possibilités lorsque vous l'utilisez. Lorsque vous dites « Je suis », le champ quantique ondule et manifeste les choses. Il vous aide à concentrer efficacement votre énergie, vos sentiments et vos pensées. « Je suis » est une déclaration de votre pouvoir et de votre contrôle.

Vous pouvez modifier la réalité pour l'adapter à vos besoins. Acceptez-la avec confiance et respect pour démontrer que vous êtes un créateur doté d'un pouvoir inné ; prononcez ces affirmations à voix haute ou méditez-les en silence.

« JE MÉRITE DE L'AMOUR, DU BONHEUR ET BEAUCOUP. »

Je suis FORTE ET SÛRE de moi-même ; chaque jour, j'améliore mes compétences et mes capacités.

Mon intuition me guide.

Je suis reconnaissant pour tous les aspects positifs de ma vie.

Je poursuis mes rêves avec passion et détermination. Je transforme les problèmes en opportunités d'apprentissage et de croissance.

Je suis prêt à examiner et à profiter de nouvelles opportunités. Je fais un changement pour le mieux.

Je suis déterminée à trouver des réponses en moi-même. Je me sens calme et stable.

Je me sens chanceuse d'être entourée de personnes bienveillantes qui me soutiennent constamment. J'accepte pleinement mes capacités et je ne m'impose aucune limite.

Je suis capable de grandes choses, j'ai le sentiment que Dieu veille sur moi et me protège. Tout va mieux pour moi maintenant, surtout que je me sens entière et guérie.

Il y a un lien fort entre moi et mon MOI SUPÉRIEUR.

Assurez-vous de ressentir réellement les bons sentiments que les mots

véhiculent. Prendre soin de soi quotidiennement avec l'amour et la connaissance qui sont en vous devrait devenir une habitude. Regardez-vous dans les yeux, ouvrez votre cœur et dites :

JE TE PARDONNE. L'une des meilleures choses que vous puissiez faire pour vous-même est de vous pardonner.

LEÇON 5 : NE VOUS ATTACHEZ PAS AUX CHOSES

Laissez tomber les détails de comment, quand et où nos souhaits se réaliseront. L'attachement vient du désir d'être aux commandes du processus, mais avoir une pensée qui limite l'EGO peut faire obstacle à la manifestation, qui dépend de la connexion avec l'immense sagesse de l'Univers.

Croyez que le timing et les événements de l'Univers sont parfaits, même s'ils ne se déroulent pas comme vous l'aviez prévu. Sachez qu'en utilisant la LOI DE L'ATTRACTION, vous avez commencé de grands changements. Accrochez-vous à ce que vous croyez et imaginez les résultats que vous souhaitez sans trop vous perdre dans les détails. Gardez toujours à l'esprit que le monde en sait plus et peut mieux planifier les choses que votre esprit conscient.

Détachez-vous du besoin de contrôler chaque petite chose ; de cette façon, vous laissez l'énergie circuler librement et vous vous ouvrez à des options plus grandes que les idées de votre ego. Acceptez les résultats avec amour et un sentiment de séparation ; vous les avez attirés à vous. Laissez l'Univers vous les apporter au bon moment. Nous avons tous fait des choses mal ;

Vous pouvez toujours vous sentir mal lorsque vous pensez à une erreur que vous avez commise ou à quelque chose que vous avez dit sous le coup de la colère et que vous aimeriez pouvoir effacer. Être désolé et avoir honte peut vous donner l'impression d'être coincé dans la boue. Vous vous sentez coincé parce que le passé continue de se répéter dans votre esprit. Mais l'image peut vous débarrasser de la douleur, de la culpabilité et des pensées négatives à votre égard.

Pensez à la capacité de regarder. Comprendre cette idée est important pour se débarrasser de la douleur, grandir en tant que personne et avancer avec paix et détermination. Il faut beaucoup de courage, de gentillesse et de sagesse pour se pardonner. Se sentir responsable de tout peut épuiser votre énergie, votre passion et votre estime de soi. Cela continue de répandre la fausse idée que vous avez des défauts ou que vous ne le méritez pas. En cessant de vous blâmer et de vous sentir

coupable, vous reprenez le contrôle de votre vie. Lorsque vous rejetez ou jugez, vous pouvez vous briser intérieurement. La seule façon de guérir est d'aimer et d'accepter chaque partie de vous-même. Il est possible de valoriser votre force,

la ténacité et la croissance. Rester coincé dans le passé vous empêche d'avancer. Lorsque vous vous pardonnez, vous pouvez laisser le passé derrière vous et envisager un avenir brillant. Vous n'avez plus à porter le poids de

Se pardonner à soi-même demande de la force et de la gentillesse, et même si cela peut demander du travail, le bonheur que cela apporte en vaut la peine.

Approchez-vous avec bienveillance, patience et persévérance. Découvrez comment vous pardonner peut transformer votre vie et contribuer à guérir votre cœur. Vous êtes prêt à prendre un nouveau départ. La vie présente des expériences positives et négatives, et le passé peut être rempli de douleur, de chagrin et d'opportunités perdues. Il est tentant de s'attarder sur ce qui aurait pu être : l'emploi que vous n'avez pas obtenu, la personne dont vous vous êtes séparé et les erreurs qui sont irréversibles.

Mais à un moment donné, vous devez choisir entre rester prisonnier du passé ou saisir courageusement de nouvelles opportunités pour créer un avenir extraordinaire. Libérez-vous du passé et concentrez toute votre attention et votre créativité sur le présent. Vous ne pouvez pas modifier le passé, même si vous essayez de le comprendre avec diligence.

Mais c'est vous qui déterminez le cours de votre avenir. Abandonner les blessures du passé et les croyances inutiles crée un espace pour que de nouveaux rêves et de nouvelles idées s'épanouissent. Une rumination excessive sur le passé peut entraver votre progression, comme une voiture coincée dans la boue. Néanmoins, une fois que vous vous engagez de tout cœur vers la destination souhaitée, les progrès commencent à se faire sentir.

Accélérez. Vos actions ont des conséquences tangibles et propulsent le progrès. La gestion des défis et la croissance personnelle sont des aspects inhérents à l'expérience humaine. Vous avez évolué depuis ces événements ; reconnaissez votre croissance et laissez les leçons apprises vous propulser vers l'avant plutôt que de vous entraver. Avec le recul, il y a des aspects du passé que l'on aimerait pouvoir... Le présent

s'apparente à un cadeau précieux, tandis que l'avenir reste incertain. Tirez parti de votre créativité pour façonner un avenir qui honore votre croissance personnelle et vous apporte de la joie. Commencez à planifier et à écrire le prochain chapitre de l'histoire de votre vie.

Mike aspirait à une promotion au travail, pensant qu'atteindre le poste de chef de service lui apporterait de la satisfaction au travail. Sheila, une collègue de son collègue, était également envisagée. Mike s'est toujours attaché à mettre en valeur ses compétences et à tenter d'influencer la perception que les autres avaient de lui. La PDG a convoqué Mike dans son bureau un jour, lui faisant comprendre qu'ils avaient choisi une direction différente. Mike a été très contrarié lorsque Sheila a obtenu le poste. La seule façon pour lui d'être Ce qui le rendait heureux, c'est qu'il avait été soudainement bloqué. Ce soir-là, Mike décida de se libérer de son attachement à un résultat précis. Le lendemain matin, il comprit que son état d'esprit avait changé et qu'il existait d'autres chemins vers le bonheur. Il dit à Sheila combien il était fier d'elle, sans aucune jalousie.

Au cours des mois qui ont suivi, Mike a travaillé dur pour trouver du plaisir dans son travail actuel et s'améliorer. Il a fait du bénévolat pour une œuvre caritative les week-ends et a ressenti un profond sentiment d'utilité. Peu de temps après, il a eu l'opportunité de diriger un nouveau projet. Mike a rapidement acquis la réputation d'un leader capable de motiver son équipe à travailler avec diligence.

Au bout d'un an, il a eu l'opportunité extraordinaire de travailler et d'explorer différentes parties du monde. Mike. Son développement personnel a été bien plus important dans ce rôle que s'il avait été promu.

Mike a pu explorer de nouvelles opportunités qui correspondaient davantage à ses intérêts après avoir abandonné son attachement. Il a appris que lorsqu'une opportunité se ferme, il doit la laisser partir pour être ouvert à des perspectives encore plus grandes que la vie lui réserve.

LEÇON 6 : AGISSEZ SELON VOTRE INSPIRATION

Dans notre culture, être occupé et donner le meilleur de soi-même est très valorisé. Si la motivation et le travail acharné sont essentiels, il est essentiel de reconnaître que la simple productivité ne donne pas toujours les résultats escomptés. Prendre des mesures inspirées est une approche plus efficace. Pour prendre des mesures inspirées, il faut s'assurer que ses actions sont en phase avec ses instincts les plus profonds. Votre seul objectif est de donner la priorité aux tâches importantes plutôt qu'à la fatigue et à l'épuisement.

Cela se produit lorsque vous vous donnez trop de mal pour atteindre vos objectifs. Agir lorsque vous êtes inspiré semble naturel et énergisant, ce qui vous permet de travailler rapidement et efficacement sans vous fatiguer. Agir en fonction de votre intuition s'aligne sur le temps parfait de l'univers ; des opportunités se présentent, des pièces s'assemblent et des rencontres inattendues se produisent.

Il flotte sur les courants de la Grâce et s'écoule avec aisance en se connectant à des forces au-delà de l'EGO. Le simple fait de cocher des tâches sur une liste de choses à faire ne procure qu'une satisfaction à court terme. Mais en faisant des choses qui vous touchent, vous pouvez nourrir votre âme en acceptant le pouvoir de la simplicité. Cela vous aide à découvrir votre véritable objectif et à atteindre votre plein potentiel.

Le concept d'action inspirée suggère que les résultats optimaux découlent souvent de la simplicité. Les résultats positifs se produisent lorsque des mesures appropriées sont prises au moment opportun. Faites confiance à votre instinct et laissez l'inspiration guider votre travail au lieu de transpirer, agissez en fonction de votre inspiration et regardez votre objectif se manifester avec grâce et sans effort.

Nous avons tous des espoirs quant au type de vie que nous souhaitons, à savoir être financièrement indépendants, avoir un travail épanouissant, vivre des relations amoureuses et être en bonne santé.

Rêver ne vous mènera pas très loin ; il est essentiel d'agir en fonction de la vie de vos rêves pour en faire une réalité.

Définir votre monde préféré comme cadre mental de référence pour la journée vous aide à rester concentré sur ce qui est important et vous

donne de l'énergie ; vos choix, vos sentiments et vos pensées restent en phase avec votre expression. Lorsque vous alignez vos actions avec vos désirs, votre subconscient renforce la croyance que vos objectifs sont à portée de main, surtout lorsque vous vous concentrez sur l'état souhaité.

Vous conditionnez votre esprit à le percevoir comme une réalité. Agir selon votre inspiration démontre votre engagement sincère à vivre la vie de vos rêves. Vous embrassez l'essence du personnage que vous aspirez à incarner. Considérez l'impact ultime de chaque décision et action que vous entreprenez. Lorsque vous faites des choix, concentrez-vous sur la personne que vous êtes maintenant au lieu de vous attarder sur le passé. C'est en prenant des mesures énergiques que vous transformez vos rêves en réalité. Acceptez de tout votre cœur où vous voulez être et profitez du processus qui vous permettra de réaliser la vie de vos rêves.

LEÇON 7 : VOS PRIÈRES ONT ÉTÉ EXAUCÉES

La prière est un outil puissant qui peut nous aider à obtenir ce que nous voulons. Il est étonnant de constater à quel point la prière peut produire des effets puissants lorsqu'elle émane d'un véritable lieu de foi et d'unité avec le monde. Laissez votre esprit intérieur faire ce qu'il peut faire, tout peut se passer comme vous le souhaitez. Cela permet à l'énergie de circuler. Les prières prononcées avec sincérité et foi émettent de l'énergie positive dans le champ quantique.

Cela aligne et modifie les choses pour qu'elles correspondent à ce que vous voulez qu'il se passe. Cela vous apporte plus de soutien. Vous pouvez rechercher une plus grande aide et puiser dans la sagesse de l'univers pour transformer votre vie par la prière. Souvent, les prières peuvent attirer la grâce, la sérendipité et des ressources que l'esprit seul ne peut ni comprendre ni utiliser. Il est très important de prier avec l'idée que ce que vous voulez est déjà arrivé. Remerciez-les et parlez avec confiance comme si vous saviez déjà ce que vous voulez qu'il se passe. Cela vous aide à aligner votre énergie sur le monde que vous voulez créer.

Les prières qui viennent de la vraie foi sont en phase avec le monde et ont une force d'attraction puissante. Elles vous aident à surmonter les problèmes, à équilibrer votre énergie et à réaliser ce que vous voulez dans votre vie. Écrivez vos espoirs et vos rêves sous forme de prières et ayez confiance que le ciel vous aidera à les réaliser. Il est étonnant que les prières puissent nous faire ressentir un sentiment d'émerveillement et parfois nous laisser avec des questions.

Comment distinguer une bonne prière d'une mauvaise ? La clarté est essentielle, car des désirs confus ou contradictoires peuvent créer de la confusion. Il est essentiel d'exprimer clairement vos désirs et d'utiliser un langage positif lorsque vous priez ; évitez de simplement supplier ou de souhaiter quelque chose. Priez avec anticipation et empressement.

Soyez conscient qu'une puissance supérieure orchestre les événements pour vous. Identifiez les désirs qui correspondent à votre véritable objectif. Les prières qui vous élèvent et qui profitent aux autres sont importantes ; libérez la prière avec confiance plutôt que de vous y accrocher.

Laissez le processus se dérouler naturellement sans votre intervention. Avant de prier, exprimez votre gratitude envers Dieu pour avoir exaucé vos prières. La gratitude attire vos désirs dans votre vie. Persévérez jusqu'à ce que vous soyez certain que votre prière a été entendue.

Faites confiance à votre intuition, même en l'absence de preuves concrètes. La prière aligne vos pensées, vos émotions et vos actions pour manifester vos désirs. Des manifestations miraculeuses se produisent grâce à une intention pure et une confiance inébranlable. Priez clairement et de tout votre cœur lorsque vous vous préparez à recevoir. Vos prières se réaliseront.

LEÇON 8 : UTILISEZ LA MÉDITATION POUR FAIRE ARRIVER LES CHOSSES

Avoir un esprit clair, une énergie élevée et des pensées concentrées est essentiel pour réaliser nos désirs rapidement et sans effort. La MÉDITATION est l'un des meilleurs moyens d'améliorer ces trois éléments importants. Une méditation régulière élimine les pensées improductives qui entravent notre progression. Nos croyances limitantes diminuent lorsque nous atteignons le calme et restons présents. Au lieu de cela, nous nous alignons sur notre moi illimité, sans être affectés par nos peurs. Les méditations nous aident à nous déconnecter du monde compliqué et accéder à des niveaux supérieurs où la création naturelle se produit naturellement.

En méditant sur nos désirs, nous pouvons harmoniser leur énergie avec notre état élevé. Cela nous permet d'accéder à un nombre illimité de possibilités. Pour accomplir efficacement les tâches, nous

devons nous assurer que nos pensées et nos actions sont étroitement liées, créant ainsi un état mental positif.

Nous avons un espace pour améliorer et développer nos capacités. La visualisation est l'un des principaux avantages de la méditation. Pendant la méditation, nous pouvons visualiser de manière vivante des scénarios dans lesquels nos aspirations et nos rêves ont déjà été réalisés. Améliorer le réalisme de cette expérience amplifie son impact sur notre

croyances. Lors de futures séances de méditation, nous pouvons semer des graines dans le sol fertile de notre esprit où elles peuvent se transformer en choses réelles en surmontant les obstacles, en nous connectant à des niveaux supérieurs et en améliorant la vision créative. La méditation permet de créer plus rapidement des choses. Elle montre comment utiliser votre imagination et votre intuition pour obtenir de vrais résultats. Une pratique régulière et cohérente permet à votre esprit d'éliminer les obstacles, de se libérer de tout blocage et d'être prêt à manifester les résultats souhaités. L'intégration de la méditation dans notre routine quotidienne est bénéfique pour notre santé. Elle peut réduire le stress, améliorer la concentration et accélérer la créativité. Il existe différentes techniques de méditation, dont la méditation sur la respiration, la méditation de l'esprit et la méditation de l'amour bienveillant, qui sont faciles à suivre pour les débutants. Pour commencer, la respiration sert de point focal. Pendant la méditation sur la respiration, les individus augmentent leur conscience du moment présent. En restant présents, nous pouvons éviter les distractions dues à des pensées sans rapport. En nous concentrant constamment sur notre propre respiration, être conscient de notre respiration non seulement induit le calme, mais nous permet également de puiser dans notre paix intérieure. La méditation de pleine conscience nous aide à devenir plus conscients de toutes les pensées et de tous les sentiments qui surgissent sans nous connecter à aucun d'entre eux.

Nous pouvons profiter pleinement du moment présent tel qu'il est, simplement en observant ce qui se passe autour de nous sans le juger ni y réagir. Lorsque nous pratiquons la méditation de compassion, nos centres cardiaques sont activés. Cela nous permet d'envoyer de la gentillesse à nous-mêmes, à nos proches, aux personnes neutres, aux personnes difficiles et, en fin de compte, à tous les êtres partout dans le monde. Cette pratique brise les barrières qui nous séparent et nous aide à faire preuve d'empathie envers les autres. Chaque type de méditation est bénéfique à sa manière, vous aidant à être plus présent et à libérer la résistance intérieure.

Attirer des désirs qui correspondent à notre meilleur objectif peut être

réalisé grâce à la conscience de la respiration et à la méditation de bienveillance. Lisa était impatiente de lancer une entreprise de pâtisserie, mais elle a eu du mal à le faire, même si elle a créé des tableaux de visualisation et récité des mantras. Il lui était difficile de croire vraiment que son rêve pouvait devenir réalité. Lisa a décidé de méditer quotidiennement après la suggestion d'une amie. méditer quotidiennement. Au début, calmer ses pensées était difficile, mais Elle a persisté et a progressivement redirigé son attention vers sa respiration.

a découvert qu'avec le temps, il était plus facile de rester calme et à l'aise lorsqu'elle imaginait cuisiner dans sa cuisine d'entreprise, avec des scènes devenant plus claire et plus vivante. Lisa était remplie de joie et de satisfaction, Lisa remercia Dieu d'avoir exaucé son souhait. Elle s'imaginait accueillir avec confiance des clients enthousiastes le premier jour de son entreprise.

LEÇON 9 : ATTENDEZ-VOUS AU MEILLEUR ET ATTENDEZ-VOUS AU MEILLEUR

Croire que nos souhaits sont déjà exaucés est un élément important pour les concrétiser rapidement et efficacement. Faites passer votre état d'esprit du manque à l'abondance, en ayant confiance que vos objectifs se réalisent déjà, plutôt que de vous inquiéter de l'avenir.

Cet état d'esprit peut aider la LOI DE L'ATTRACTION à manifester les résultats souhaités lorsque nous entretenons des pensées positives. Cette perspective n'est pas ancrée dans l'ego ou dans des vœux pieux, mais dans la ferme conviction que nous sommes interconnectés avec la sagesse universelle. En fin de compte, maintenir une attitude positive s'aligne sur notre bonté inhérente. Nos expériences sont influencés par notre conscience en tant qu'êtres éternels et par le monde dans lequel nous vivons. percevoir n'est qu'un rêve.

Notre essence authentique transcende toutes les limites. Il devient facile d'envisager les meilleurs résultats lorsque nous nous rappelons cette vérité et la connectons à notre véritable moi. Nous comprenons que notre esprit possède une créativité innée et que notre esprit est intrinsèquement sacré.

Il y a des problèmes dans la façon dont l'Univers travaille en notre faveur. Une part importante de l'attente du meilleur est d'agir à partir d'un lieu de satisfaction intérieure. Tenir compte du résultat final lors de la prise de décisions aide à rester concentré et réceptif à son

accomplissement. S'engager dans des actions qui nous propulsent vers nos objectifs démontre notre foi dans la progression organique du processus créatif.

Notre environnement extérieur est façonné par notre perception de notre réalité intérieure. Adopter une vision optimiste vous permet de vous libérer de l'envie de

Nous pouvons contrôler les résultats et adopter un sentiment de tranquillité. Nous avons foi dans la puissance de la présence de Dieu et, en nous abandonnant à la grâce, notre objectif est de maintenir notre conviction et d'anticiper avec impatience les événements positifs. Adopter un état d'esprit optimiste permet au monde de refléter la réalité que nous désirons.

Dans notre jeunesse, nous avons perçu le monde comme beau lorsque nous étions enfants, et nous avons pu recevoir des cadeaux extraordinaires grâce à ces idées simples. Gardez à l'esprit que des forces puissantes sont à l'œuvre dans les coulisses. Il existe des vérités qui dépassent la compréhension de l'ego. L'Univers regorge de surprises délicieuses lorsque votre état d'esprit est résilient. Cela renforce encore davantage l'esprit collectif. Appréciez la merveille et la beauté qui vous entourent, embrassez la joie de résider dans votre état idéal actuel et prenez des décisions avec un esprit ouvert et abondant

Des possibilités. Lorsque vous vous fixez des objectifs ambitieux, le monde vous aidera à les atteindre. Vous êtes l'instrument par lequel la sagesse et l'amour sans limites se manifestent dans le monde.

LEÇON 10 : CE QUE VOUS VOULEZ VIENT DE DIEU

Peu importe ce que notre ego désire à ce moment précis, notre Saint-Esprit connaît notre plus grande mission et les événements qui aideront notre âme à grandir. Nous pouvons trouver des objectifs qui correspondent à notre cheminement spirituel en calmant l'ego et en entrant en contact avec notre moi intérieur.

Notre Moi Supérieur, qui est lié à Dieu ou à la conscience universelle, nous donne ces désirs. Les désirs qui viennent de notre Moi Supérieur peuvent devenir réels dans nos vies car nos mondes intérieur et extérieur sont liés. Le divin, la puissance qui imagine et planifie la création du monde, réalise également ses rêves à travers nous.

Nous voulons nous exprimer avec bonheur parce que nous avons un besoin naturel de créer. Lorsque nous croyons que les désirs viennent

d'une puissance supérieure, nous sommes libérés des chaînes de la peur et du doute de soi. Cette partie de nous qui vise à nous aider à atteindre notre plein potentiel veut nous offrir des cadeaux. Lorsque nous considérons le désir comme sacré, nous sommes connectés à l'incroyable pouvoir de l'Univers de créer. accomplir des miracles. Être conscient que nous apportons des dons spirituels au monde

de l'abondance est vitale.

Un autre aspect étonnant de ce processus de cocréation spirituelle est qu'il nous concerne tous. Obtenir ce que nous désirons de Dieu signifie infuser de la connaissance et de l'attention dans nos pensées, nos paroles et nos actions quotidiennes.

Cela nous aide à vivre avec un objectif, à aimer de tout notre cœur et à faire preuve de bonté. Nous pouvons atteindre ce que nous désirons si nous suivons la voie spirituelle.

Il est facile de se laisser piéger par un état d'esprit qui consiste à demander au monde de nous fournir ce que nous désirons lorsque nous nous efforçons de concrétiser nos rêves. Cependant, demander naît d'un sentiment de manque et d'impuissance à changer les choses. Au lieu de cela, nous pouvons pleinement accepter notre pouvoir en tant que co-créateurs du monde ; nous possédons la capacité de modifier la réalité pour l'aligner sur nos intentions.

Lorsque nous commandons, nous utilisons le pouvoir de nos idées, de nos mots et de nos émotions. Nous avons en nous une forte capacité à réaliser nos rêves. Il nous suffit de penser positivement et de faire des déclarations au présent. Nous pouvons nous connecter à notre Soi Divin Supérieur, qui est lié à la même source d'énergie que le monde dans lequel nous commandons.

En prenant les choses en main, nous montrons avec confiance que nous sommes connectés à la force puissante qui rend toute chose réelle. La façon dont nous nous connectons à notre véritable moi illimité est ce qui fait la différence entre demander et ordonner.

Lorsque vous commandez, vous vous attendez à ce que le monde vous soutienne, mais

Lorsque vous mendiez, vous vous attendez à ce qu'il y ait des limites et des pénuries. Au lieu de simplement rêver de ce que vous voulez, poursuivez-le avec un profond sentiment de certitude, en permettant à vos mots de venir d'un endroit calme et profond en vous. Communiquez avec le monde comme une unité unique liée par l'amour et un objectif commun. Vous pouvez obtenir ce dont votre âme a besoin pour grandir à partir de cet endroit.

LEÇON 11 : LA MANIFESTATION COMMENCEAVEC CE QUE VOUS RESSENTEZ À L'INTÉRIEUR

Lorsque nous essayons d'obtenir rapidement ce que nous voulons, nous accordons souvent plus d'importance aux actes extérieurs à nous-mêmes qu'à notre adéquation avec nous-mêmes. Pourtant, le monde extérieur n'est qu'un reflet de ce que nous connaissons intérieurement. Vivre comme si nos désirs et nos besoins avaient déjà été satisfaits est important pour apporter des changements durables et conformes à vos objectifs. Vos pensées, vos croyances, vos suppositions, vos émotions, votre énergie et votre perception de qui vous êtes font tous partie de votre état intérieur, de votre champ d'options. Lorsque vous modifiez vos pensées pour qu'elles correspondent à ce que vous voulez qu'il se passe, vous envoyez un signal qui fait entrer ce que vous voulez dans votre vie. Il est possible de changer votre état d'esprit en utilisant certaines méthodes.

Si vous voulez que vos tableaux de visualisation et vos plans d'objectifs vous aident vraiment, ils doivent venir du plus profond de vous-même. Si vous voulez que le monde donne vie à vos rêves, vous devez avoir une attitude de satisfaction. Lorsque vous vous immergez complètement dans l'état dans lequel vous souhaitez être, les facteurs extérieurs s'y adaptent plus rapidement.

Ce que l'Univers apporte à votre vie dépend de ce que vous ressentez à l'intérieur. Il est important de garder vos sentiments et de vous concentrer sur ce que vous voulez qu'il se passe, afin que cela se produise plus rapidement. Comprendre le jeu intérieur vous rend meilleur dans ce que vous faites. Croyez au pouvoir de la pensée positive, d'une bonne conversation, d'une connexion émotionnelle, d'un esprit agréable et de l'action pour atteindre vos objectifs. Ce qui est à l'extérieur se manifeste à l'intérieur. Nous pouvons entraîner notre cerveau à penser différemment si nous faisons des efforts et nous parlons positivement à nous-mêmes.

Au lieu de nous rabaisser, nous pouvons nous concentrer sur notre valeur naturelle, nos compétences et notre potentiel. Nous pouvons

renforcer notre confiance et avancer vers nos rêves en changeant notre façon de penser et d'écrire pour nous sentir mieux. Cela aide à alléger le poids mental que nous portons du passé. Lorsque nous nous parlons à nous-mêmes avec compréhension et gentillesse, nous devrions croire en nous-mêmes même si les autres ne voient pas encore nos capacités.

Lorsque nous sommes bienveillants envers nous-mêmes, ouverts à de nouvelles expériences, que nous relevons courageusement les défis, que nous sommes reconnaissants de ce que nous avons et que nous nous engageons dans notre croissance personnelle, nos vies changent radicalement. La façon dont nous nous parlons à nous-mêmes a changé. À mesure que nous grandissons et que nous nous considérons comme capables, nous sommes plus susceptibles de faire des choix qui nous donnent du pouvoir. Lorsque nous écoutons des mélodies au lieu de bavardages acérés, elles peuvent changer notre monde intérieur et faire grandir les harmonies et les faire apparaître d'une manière plus belle.

LEÇON 12 : AVOIR DES OBJECTIFS EN VOUS.

Tout ce que nous pouvons voir dans le monde vient de la conscience que nous ne pouvons pas voir. Il y a à la fois des parties internes et externes de qui nous sommes. Pour créer quelque chose en dehors de nous-mêmes, il faut d'abord créer des pensées, des sentiments et des événements en nous. Ce concept s'applique à tous les désirs, qu'il s'agisse d'une nouvelle carrière, d'une nouvelle maison, de relations ou d'un état d'être. Visualisez et expérimentez les sensations des désirs déjà possédés, et observez comment

Votre monde extérieur s'aligne sur cette vérité intérieure.

L'imagination donne un aperçu de l'avenir ; plus vous améliorez et vous engagez pleinement dans cette expérience intérieure, plus vite votre manifestation se produira. Votre monde intérieur est composé de vos croyances, suppositions, attitudes, pensées et sentiments. Votre réalité sert de modèle qui façonne votre expérience extérieure.

Lorsque vous façonnez intentionnellement votre monde intérieur, vous obtenez des indications claires pour que l'esprit universel s'y conforme. Acceptez les expériences de votre désir et laissez votre imagination rendre votre film intérieur ou votre image mentale si vivante que votre subconscient le perçoit comme une réalité. Lorsque vous parvenez à générer les sentiments, l'énergie et les croyances internes d'un souhait exaucé, l'univers commencera avec empressement à le manifester extérieurement.

Vous possédez une incroyable capacité à créer un individu conscient. Une fois que vous aurez une bonne compréhension de l'univers, vous aurez un contrôle total sur la manifestation.

Tout au long de notre vie, nous nous appuyons sur les paramètres par défaut que nous avons reçus au cours de notre éducation. Nous adoptons souvent des croyances limitatives, nous absorbons des programmes culturels et nous laissons les voix extérieures prendre le dessus sur notre sagesse intérieure.

Nous nous retrouvons souvent pris dans les attentes de la société, nous abandonnant

Nous pouvons nous éveiller et reconnaître que nous ne sommes pas soumis au destin. Nous avons le pouvoir de façonner notre destin en acceptant le pouvoir d'envisager nos désirs comme réalisés.

Nous reprenons le contrôle de nos vies, nous exploitons notre capacité à concrétiser les choses en utilisant notre imagination, en ayant foi et en entreprenant des démarches motivées. Nous concentrons nos énergies sur la poursuite de rêves qui enflamment notre passion et s'alignent sur notre véritable objectif, en vivant dans un état de souhaits exaucés, en évitant de trop réfléchir et de penser à la pénurie.

Nous pouvons ressentir les émotions d'avoir déjà ce que nous désirons à cet instant. L'énergie que nous émettons a le pouvoir d'attirer des circonstances qui s'alignent avec notre vision tant que nous avons foi dans le processus. Nous ne nous laissons plus dériver par le courant mais prenons plutôt le contrôle de la navigation sur le fleuve de la vie. Nous naviguons avec prudence vers l'accomplissement, malgré les courants persistants et la présence d'obstacles. Nous sommes conscients qu'ils sont finalement plus forts.

Les décisions que nous prenons et les points de vue que nous adoptons façonnent le scénario de notre vie. Au fil de notre évolution, nous portons tous en nous le potentiel de transformation qui attend patiemment que le temps vienne. Enfin, sommes-nous prêts à accepter notre pouvoir, à abandonner notre statut de victime et à vivre comme les créateurs que nous sommes censés être ?

CHAPITRE VINGT-TROIS

LES MÉTHODES DE PRIÈRE LES PLUS EFFICACES COMMENT DEMANDER À L'UNIVERS

Votre religion, qu'elle soit chrétienne, musulmane, bouddhiste, juive, taoïste ou hindouiste, n'a aucune importance lorsqu'il s'agit de voir votre prière exaucée par Dieu, l'Univers, la Nature ou la Source. Malheureusement, ce sujet n'est pas abordé dans notre système éducatif à travers le monde.

Plus de 95 % de la population mondiale, qui se fie uniquement aux connaissances générales acquises dans notre système éducatif formel, devient victime des circonstances. La plupart des gens ne savent pas comment prier correctement, alors nous supposons que Dieu ne nous entend pas parce que nous ne semblons pas obtenir ce que nous demandons. La première chose que vous devez savoir est que l'univers est régi par des principes spirituels précis et immuables, qui doivent être utilisés efficacement pour que nous obtenions des réponses positives chaque fois que nous prions. Vous avez vécu votre vie en suivant ces lois, même si ce n'est peut-être pas toujours de manière appropriée. Dans ce chapitre, mon objectif est de partager la sagesse que j'ai accumulée au cours de mes années d'interaction avec les légendes les plus célèbres du monde entier.

Que se passe-t-il lorsque nous demandons quelque chose que nous désirons mais que nous ne l'obtenons pas ? Il existe de nombreux facteurs. Vous

devez en saisir certains parmi les plus cruciaux, que je vais souligner ici, car vous méritez de connaître le succès, les réalisations et les bénédictions dans votre vie.

Par exemple, lorsque les gens proposent des affirmations positives mais utilisent le
au futur, ils échouent généralement bien sûr et n'obtiennent pas ce qu'ils veulent.

Nous devons comprendre que le moment présent est éternel et que demain sera toujours aujourd'hui. Si nous demandons quelque chose dans le futur, nous envoyons à l'univers le message que nous le voulons dans le futur et que le futur n'arrivera jamais. C'est pourquoi il est très important de toujours prier au présent. Au lieu de dire « J'AURAI », remplacez-le par « J'AI DÉJÀ », ou au lieu de dire « Aujourd'hui, je passerai une excellente journée », remplacez-le par « Aujourd'hui, je passe une excellente journée », même si vous vivez actuellement une situation défavorable.

Parler au présent est toujours la bonne approche lorsque l'on demande des faveurs à l'univers.

Vous entendrez souvent des commentaires tels que « Merci, Père, de m'avoir promis de me donner tout ce que je désire ». Cette affirmation fait référence au futur et n'arrivera jamais. Au contraire, la loi de l'univers veut que pour attirer des réponses positives, cette affirmation soit remplacée par « Merci, Père, de m'avoir donné tout ce que je désire à chaque instant ». Les affirmations ouvrent des portes et ont un pouvoir qui dépasse vos rêves les plus fous, mais si vous les dites au futur, elles ne se réalisent pas, car le futur n'existe pas.

Lorsque les gens ne reçoivent pas ce qu'ils veulent, ils commencent à croire que Dieu ne leur prête pas attention.

Prier, c'est dire ce que l'on dit avec la bouche. Nous prions constamment tous les jours, c'est pourquoi il est très important de prêter attention à tout ce que l'on dit, pense ou ressent. Lorsque vous demandez de la bonne manière,

Il faut toujours demander au présent, et Dieu exaucera votre demande. Un autre domaine dans lequel les gens échouent lorsqu'ils demandent est lorsqu'ils veulent obtenir une réponse positive immédiate à leurs prières. Disons que vous désirez un nouveau véhicule.

Dieu ne vous donnera pas ce que vous désirez au moment où vous le désirez, et à cet égard, nous sommes comme des enfants gâtés qui se mettent en colère contre Dieu si nous n'obtenons pas ce que nous demandons au moment où nous le souhaitons. Dieu agit selon SES lois,

et tout ce que nous désirons arrivera au bon moment, et vous pouvez être sûr que cela arrivera.

Faites bien attention à cela, s'il vous plaît. Combien de fois vous est-il arrivé que malgré vos affirmations basées sur des vidéos que vous avez regardées, rien ne se soit jamais matérialisé pour vous ? La raison pour laquelle cela peut arriver est que vous l'avez demandé au futur, et deuxièmement, après l'avoir demandé, vous vous êtes assis en attendant que cela tombe du ciel. Dieu ne fonctionne pas comme ça, mais

par des principes ou des lois. Tout ce que vous désirez est déjà prêt dans l'univers abondant qui vous attend, mais il existe une loi de vibration qui est super puissante dans l'univers.

Selon la façon dont vous vibrez, c'est ce que vous attirez. Supposons que vous demandiez quelque chose et que vous regardiez l'horloge pour voir quand cela arriverait. Lorsque cela ne s'est pas produit comme vous l'espériez, vous avez cessé de croire que c'était réel. C'est une grave erreur commise par la plupart des gens, et cela ne vous concerne pas seulement ; cela arrive à des millions d'autres personnes. Une fois que nous aurons appris comment fonctionnent les lois de l'univers, tout ira bien.

Des changements dans nos vies. Tout d'abord, si vous désirez quelque chose ou si vous avez une idée de ce que vous voulez, cela a déjà été façonné pour vous et est prêt à se matérialiser ; il vous suffit simplement de le demander correctement.

Tout a déjà été fait pour vous dans l'univers quantique lorsque vous avez un désir pour quelque chose. Cela signifie que cette chose est prête à vous être apportée, mais pour la manifester, vous devez vibrer à la fréquence correspondante. Rappelez-vous, tout est énergie ; en physique quantique, tout existe, même nos pensées, nos idées et notre imagination sont énergie et toujours en mouvement, jamais stagnantes. Pour que nos désirs se manifestent, ils doivent vibrer à des fréquences correspondant à celles qui existent dans l'univers quantique abondant. Si vous demandez quelque chose et que vous doutez ensuite de le recevoir, vous changez la vibration, et ce désir que vous avez s'éloignera de vous parce que des vibrations similaires résonnent ensemble, et celles qui ne résonnent pas se séparent.

Lorsque vous demandez quelque chose, vous devez d'abord croire fermement que vous l'obtiendrez et ensuite maintenir cette fréquence. Quelle méthode utiliserez-vous en étant conscient que votre souhait a déjà été réalisé dans l'univers et qu'il apparaîtra dans votre vie au moment le plus inattendu ?

Apprenez à croire aux lois, car elles sont réelles et précises. Vous devez avoir foi en votre capacité à les accepter et à permettre à Dieu de tout programmer parfaitement pour vous. Selon les mots des pauvres de la rue, ou pour le dire simplement, « la foi est l'assurance des choses qu'on espère, la conviction de celles qu'on ne voit pas ». Pourquoi pensez-vous que vous n'y parviendrez pas ? Parce que la plupart des gens croient qu'il faut voir pour croire, mais l'univers ne fonctionne pas de cette façon. Apprenez à croire pour voir, et je vous assure que Dieu mettra l'univers à vos pieds. Et vous pourrez manifester tout ce que vous désirez dans votre vie, car si cela entre dans votre esprit, cela entre dans votre monde. Toujours

Soyez certain que vous le recevrez et restez calme et en paix sachant que votre désir est déjà en train de se réaliser. Pensez-y comme à du pain qui doit lever avant d'être cuit. Il fonctionne sur la même idée ; sa manifestation se produit au moment idéal. Votre pain ne cuira pas correctement si vous ne lui laissez pas le temps de lever avant de le cuire.

Un autre domaine dans lequel les gens échouent est celui de la croyance selon laquelle ils ne peuvent recevoir qu'en fonction de ce que leurs yeux peuvent voir actuellement. Un bon exemple est celui-ci : vous pouvez désirer beaucoup d'argent, mais votre travail ne vous rapporte qu'un montant fixe chaque mois. Vous commencez alors à vous demander : « Comment puis-je avoir beaucoup d'argent si mon revenu est le montant que vous gagnez grâce à votre travail ? » Les gens croient qu'ils doivent jouer à la loterie pour gagner de l'argent. Les gens qui gagnent à la loterie sont abondants et s'accrochent à l'idée que c'est la seule façon d'avoir de l'argent en abondance. En réalité, une personne qui gagne à la loterie finit par être plus pauvre qu'avant et avec des relations tendues avec ses proches. Le fait est que ces gagnants à la loterie ne vibrent pas dans l'abondance d'argent de la même manière que le montant de leur loterie.

Il y a une grande différence entre la vibration de leur esprit et les vibrations de l'argent gagné à la loterie. Lorsqu'il n'y a pas d'alignement entre les deux vibrations, il y a séparation, et cela les conduit à perdre

l'argent gagné en un rien de temps parce qu'ils vibrent dans la pénurie, et ils croient que la loterie les sauvera.

Dans la loi de l'attraction, « ce qui se ressemble s'assemble » et donc si vous vibrez dans la pénurie, vous attirerez plus de pénurie. Ne pensez jamais que la loterie

L'argent vous fera économiser financièrement PARCE QUE CELA N'ARRIVERA PAS. Apprenez à vibrer dans l'abondance, et l'abondance viendra constamment dans votre vie. Je vous assure que c'est vrai parce que je vis dans l'abondance tous les jours de ma vie. Si vous voulez la liberté financière, arrêtez de jouer la victime

Dans une pénurie constante, à partir de maintenant, déclarez et affirmez que vous êtes abondant. Même si vous n'avez pas d'argent en ce moment, commencez à affirmer « JE SUIS ABONDANT » autant de fois que vous le pouvez tout au long de la journée. Je vous assure que l'abondance viendra dans votre vie.

Parfois, les gens demandent : « Comment puis-je dire que je suis abondant alors que j'ouvre mon portefeuille et qu'il n'y a pas d'argent ? » Arrêtez de dire que vous n'avez pas d'argent, car c'est aussi une affirmation.

Lorsque vous observez vos biens, comme la maison louée, les transports en commun et votre portefeuille vide, et affirmez que vous êtes abondant mais que vous manquez de croyance authentique, éprouvant de la détresse à la vue de votre portefeuille vide, vous vous engagez avec la loi de vibration, et vos affirmations ne donneront pas les résultats souhaités.

La raison en est que vous ressentez un manque dans votre cœur ; vous devez vraiment vous sentir abondant, pas seulement l'affirmer verbalement. Sentez-vous abondant, et quand vous vous y attendrez le moins, Dieu vous fournira toute l'abondance que vous désirez, y compris l'argent.

Si vous vous considérez comme pauvre, avant d'appliquer correctement ces lois vibratoires, votre situation financière restera terrible et chaque centime que vous retirerez de votre portefeuille vous causera une immense angoisse quotidienne. Si vous ressentez de l'angoisse lorsque vous dépensez de l'argent pour vos besoins essentiels et que vous sentez que l'argent s'épuise, vous entrerez en résonance avec la pénurie, selon la loi vibratoire. Une fois que vous aurez choisi d'avoir foi en vous-même et de suivre avec diligence les lois de l'univers, chaque fois que vous retirerez un centime de votre portefeuille avec joie et gratitude, votre argent ne s'épuisera jamais car vous le bénirez constamment. Vous attirerez constamment plus d'argent dans votre vie en résonnant dans un état de prospérité perpétuelle.

Lorsque vous vous déclarez constamment abondant, des miracles se produiront dans votre vie. On vous offrira probablement une augmentation de salaire ou un meilleur emploi. Les canaux de Dieu sont illimités. L'argent entrera dans votre vie de la manière dont vous vous y attendez le moins, car les lois ne faillissent jamais. Arrêtez de vous limiter ou

Croire que l'abondance n'est pas pour vous. Lorsque vous changez votre vibration et que vous êtes dans une fréquence élevée, l'univers ouvre des portes dorées. Toutes les bénédictions qui entrent dans votre vie ne sont pas seulement pour vous, apprenez à les partager avec vos proches ou qui vous voulez.

Dieu aime quand vous partagez ces bénédictions avec les autres, montrez votre gratitude et exprimez votre reconnaissance. La gratitude crée des miracles dans votre vie, tout ce pour quoi vous exprimez votre gratitude multiplie vos bénédictions. Réveillez-vous et remerciez Dieu pour la merveilleuse journée que vous avez passée et soyez reconnaissant pour chaque situation que vous vivez. Des miracles que vous ne pouvez même pas imaginer commenceront à se produire en votre faveur.

CONCLUSION

Alors que nous concluons ce voyage transformateur, vous pouvez maintenant rapidement concrétiser le désir de votre cœur en vous concentrant sur le résultat. En mettant en œuvre ces pratiques efficaces, vous pouvez atteindre un plus grand sens de l'accomplissement et de contribuer à un changement positif dans notre monde. Ce livre fournit une base solide ; vient maintenant la partie passionnante. En appliquant ces principes dans la pratique, comprenez que vous possédez tous les outils nécessaires en vous-même. Laissez simplement votre sagesse guider votre imagination, vos croyances et vos actions.

Même si vous rencontrez des difficultés, vous avez la capacité de les surmonter en vous efforçant de réaliser vos désirs. Adoptez la positivité et la gratitude comme principes directeurs et laissez l'action inspirée vous propulser vers l'avant. Votre objectif deviendra clair et se dévoilera de manière magnifique. Vous avez un contrôle total sur votre propre expérience. L'avenir est très prometteur pour votre vision.

**« QUE VOUS PUISSIEZ CONNAÎTRE UNE
ABONDANCE DE BÉNÉDICTIONS QUI
DÉPASSENT VOS ATTENTES LES PLUS
FOLLES. »**

Gardez toujours à l'esprit que vous devez croire fermement que votre désir est déjà à votre portée.