



MOONBLOOM

Correo electronico

Ingrese su correo electronico...

Contraseña

Ingrese su contraseña

¿Olvidaste tu contraseña?

Iniciar Sesión

O

Registrarse



MOONBLOOM

Nombre de usuario

Ingrese su nombre de usuario...

Correo electronico

Ingrese su correo electronico...

Contraseña

Ingrese su contraseña...

Confirmar contraseña

Confirme su contraseña...

Continuar

¿Ya tienes una cuenta?

Iniciar Sesión



MOONBLOOM

Nombre de usuario

Benjamín Merino

Correo electrónico

b.merino03@ufromail.cl

Contraseña

Confirmar contraseña

Continuar

¿Ya tienes una cuenta?

Iniciar Sesión



MOONBLOOM

Pregunta de seguridad

Ej: Nombre de mi mascota

Respuesta

Ej: Juanita

*Asegurate de que sea algo que solo
tú sepas*

Continuar



MOONBLOOM

Pregunta de seguridad

¿Cuál es el nombre de tu mascota?

Respuesta

Cucha

Asegurate de que sea algo que solo tú sepas

Continuar



MOONBLOOM

Peso

Kg

Altura

Cm

Inicio de su último periodo

dd/mm/yyyy

Termino de su último periodo

dd/mm/yyyy

Duración de su ciclo

Días que suele durar (ej: 28)

Duración de su periodo

Días que suele durar (ej: 5)

Continuar



MOONBLOOM

Peso

72

Altura

173

Inicio de su último periodo

10/06/2024

Termino de su último periodo

13/06/2024

Duración de su ciclo

28

Duración de su periodo

5

Continuar



MOONBLOOM

Método anticonceptivo interno

Seleccionar uno (opcional) ▾

Finalizar



MOONBLOOM

Método anticonceptivo interno

Ninguno

Finalizar



MOONBLOOM

Correo electronico

b.merino03@ufromail.cl

Contraseña

¿Olvidaste tu contraseña?

Iniciar Sesión

O

Registrarse



MOONBLOOM

Correo electronico

Ingrese su correo electronico...

Restablecer Contraseña

O

Crear Cuenta Nueva



MOONBLOOM

Correo electronico

b.merino04@ufromai.cl

Restablecer Contraseña

O

Crear Cuenta Nueva



MOONBLOOM

¿Cuál es el nombre de tu mascota?

Respuesta

Continuar

O

Crear Cuenta Nueva



MOONBLOOM

¿Cuál es el nombre de tu mascota?

Cucha

Continuar

O

Crear Cuenta Nueva



MOONBLOOM

Nueva contraseña

Ingrese su nueva contraseña

Nueva contraseña

Ingrese su nueva contraseña

Finalizar



MOONBLOOM

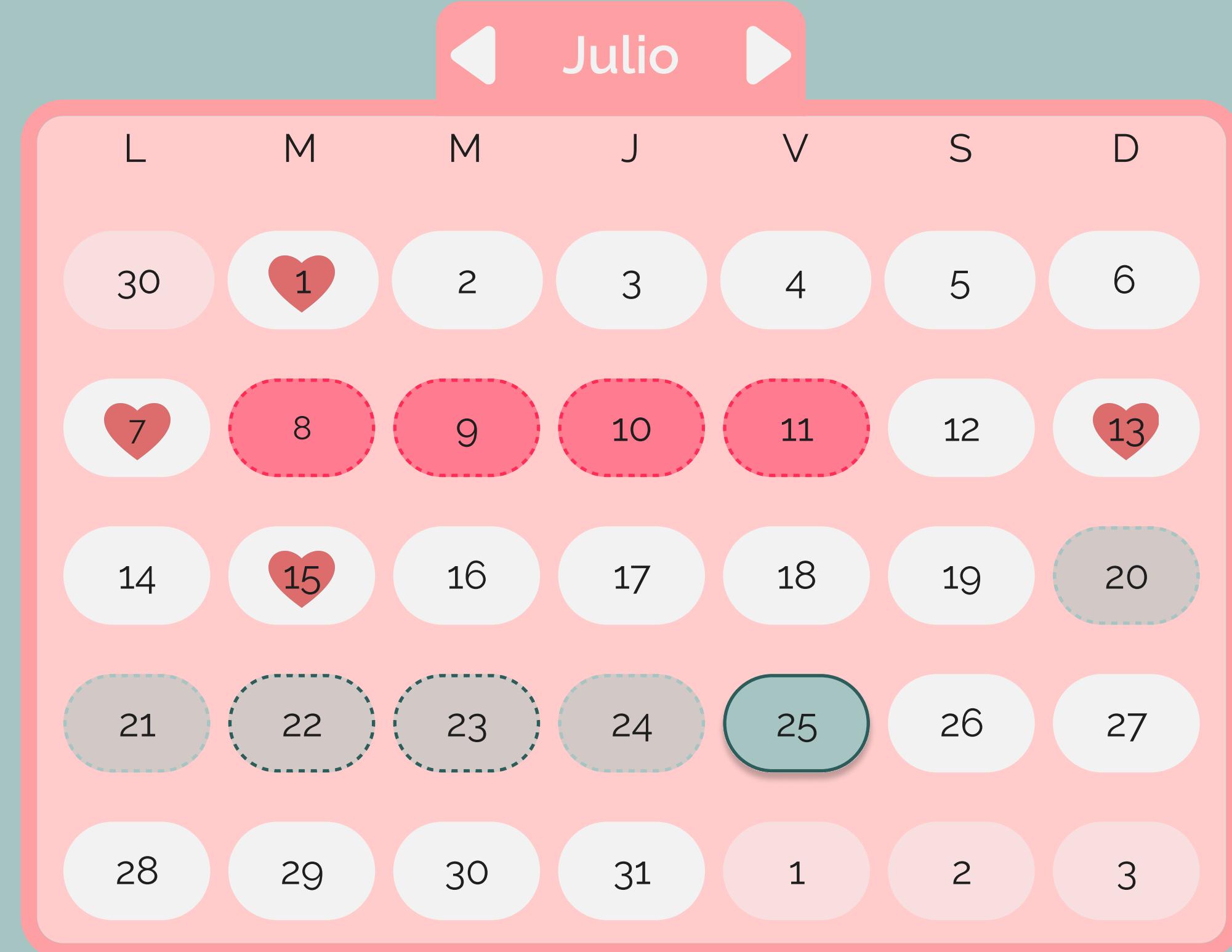
Nueva contraseña

Nueva contraseña

Finalizar

**CONSEJO DEL DIA**

- Mantente hidratada, come alimentos ricos en antioxidantes y escucha a tu cuerpo si sientes molestias.





Viernes, 25 Jul.

Fase Ovulatoria

**Periodo en
10 días**Prob. media de
embarazo**CONSEJO DEL DIA**

- Mantente hidratada, come alimentos ricos en antioxidantes y escucha a tu cuerpo si sientes molestias.

Domingo 6 de Julio, 2023

Julio



J

V

S

D

3

4

5

6

10

11

12

13

7

18

19

20

4

25

26

27

Fase Lútea

- Actividad sexual con protección
- Actividad sexual sin protección
- Periodo

Guardar**Salir**

28

29

30

31

1

2

3



Viernes, 25 Jul.

Fase Ovulatoria

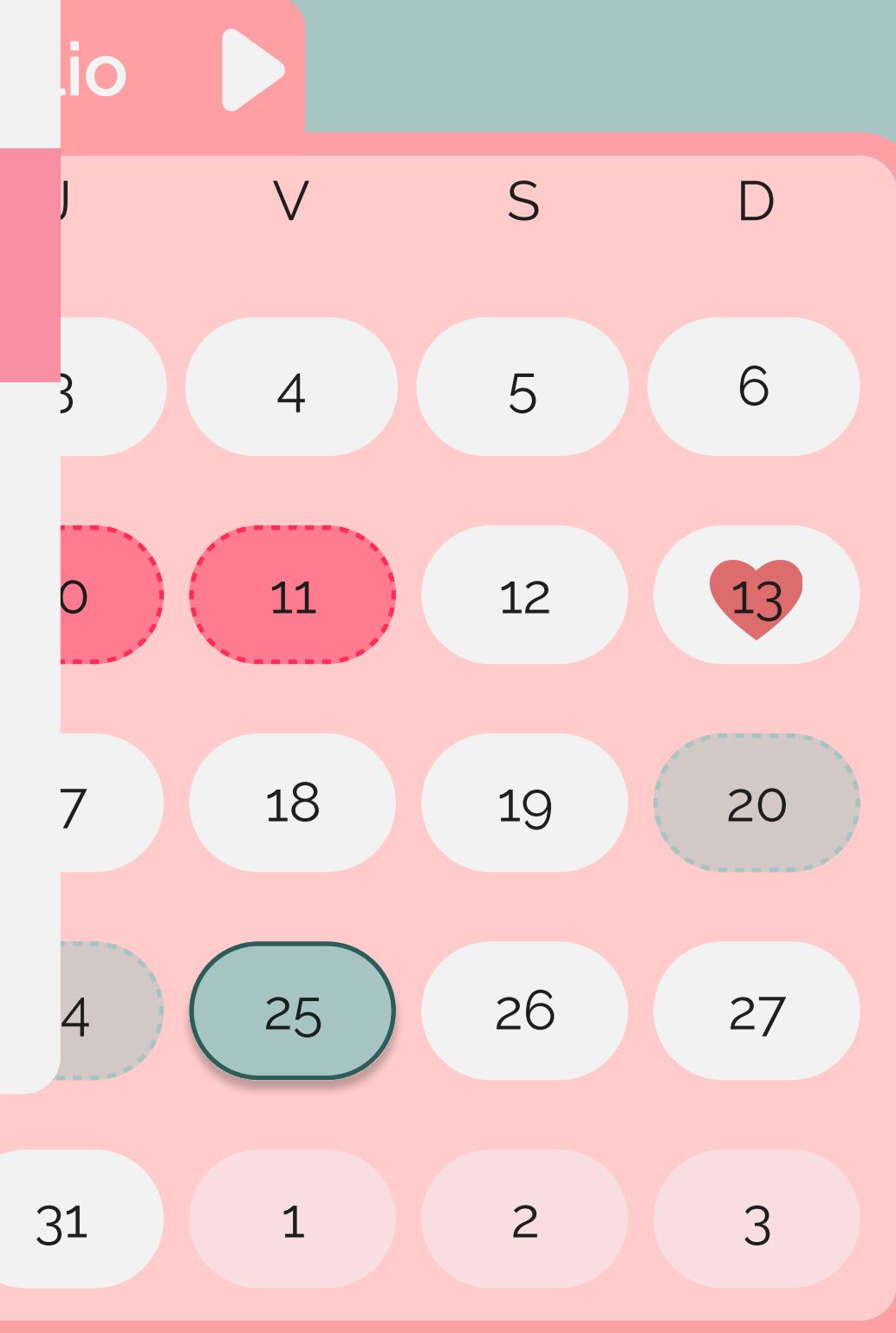
**Periodo en
10 días**Prob. media de
embarazo**CONSEJO DEL DIA**

- Mantente hidratada, come alimentos ricos en antioxidantes y escucha a tu cuerpo si sientes molestias.

Jueves 10 de Julio, 2023

Fase Menstrual

- Actividad sexual con protección
- Actividad sexual sin protección
- Periodo

Guardar**Salir**



Viernes, 25 Jul.
Fase Ovulatoria

Periodo en **10 días**

Prob. media de
embarazo

CONSEJO DEL DIA

- Mantente hidratada, come alimentos ricos en antioxidantes y escucha a tu cuerpo si sientes molestias.

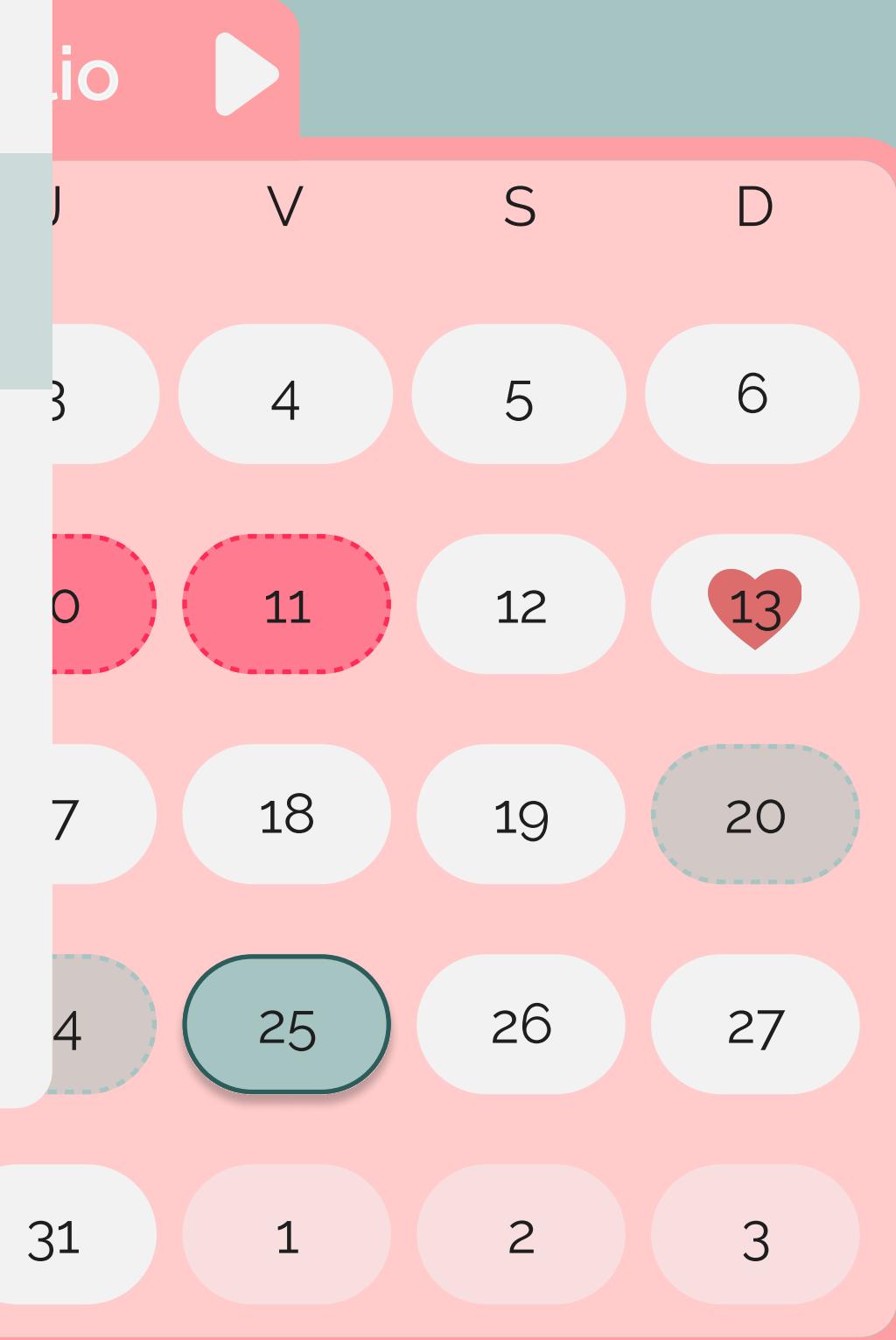
Martes 15 de Julio, 2023

Fase Folicular

- Actividad sexual con protección
- Actividad sexual sin protección
- Periodo

Guardar

Salir





Viernes, 25 Jul.

Fase Ovulatoria

**Periodo en
10 días**Prob. media de
embarazo**CONSEJO DEL DIA**

- Mantente hidratada, come alimentos ricos en antioxidantes y escucha a tu cuerpo si sientes molestias.

Jueves 24 de Julio, 2023

Fase Ovulatoria

- Actividad sexual con protección
- Actividad sexual sin protección
- Periodo

Guardar**Salir**

28

29

30

31

1

2

3

4

25

26

27

10

11

12

13

7

18

19

20

3

4

5

6

J

V

S

D



Viernes, 25 Jul.
Fase Ovulatoria

**Periodo en
10 días**

Prob. media de
embarazo

CONSEJO DEL DIA

- Mantente hidratada, come alimentos ricos en antioxidantes y escucha a tu cuerpo si sientes molestias.

Junio

L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6



MOONBLOOM

Estadísticas

Información



Viernes, 25 Jul.

Fase Ovulatoria

**Periodo en
10 días**

Prob. media de
embarazo

CONSEJO DEL DIA

- Mantente hidratada, come alimentos ricos en antioxidantes y escucha a tu cuerpo si sientes molestias.

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Viernes, 25 Jul.

Fase Ovulatoria

**Periodo en
10 días**Prob. media de
embarazo**CONSEJO DEL DIA**

- Mantente hidratada, come alimentos ricos en antioxidantes y escucha a tu cuerpo si sientes molestias.

Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7

8	9	10	11	12	13	14
---	---	----	----	----	----	----

15	16	17	18	19	20	21
----	----	----	----	----	----	----

22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

29	30	1	2	3	4	5
----	----	---	---	---	---	---



Viernes, 25 Jul.

Fase Ovulatoria

**Periodo en
10 días**Prob. media de
embarazo**CONSEJO DEL DIA**

- Mantente hidratada, come alimentos ricos en antioxidantes y escucha a tu cuerpo si sientes molestias.

Octubre

L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5

6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



MOONBLOOM

ESTADISTICAS



Ciclo



Resumen

Promedio:

- Tu ciclo suele durar 24 días.

Variaciones:

- En el ciclo 27 Nov - 24 Dic se registró una menor duración.
- Durante el ciclo 10 Jun - 7 Jul se registró una mayor duración.

Anomalía:

- Riesgo de embarazo en el ciclo 10 Jun - 7 Jul

No registras un método anticonceptivo que afecte tu ciclo.

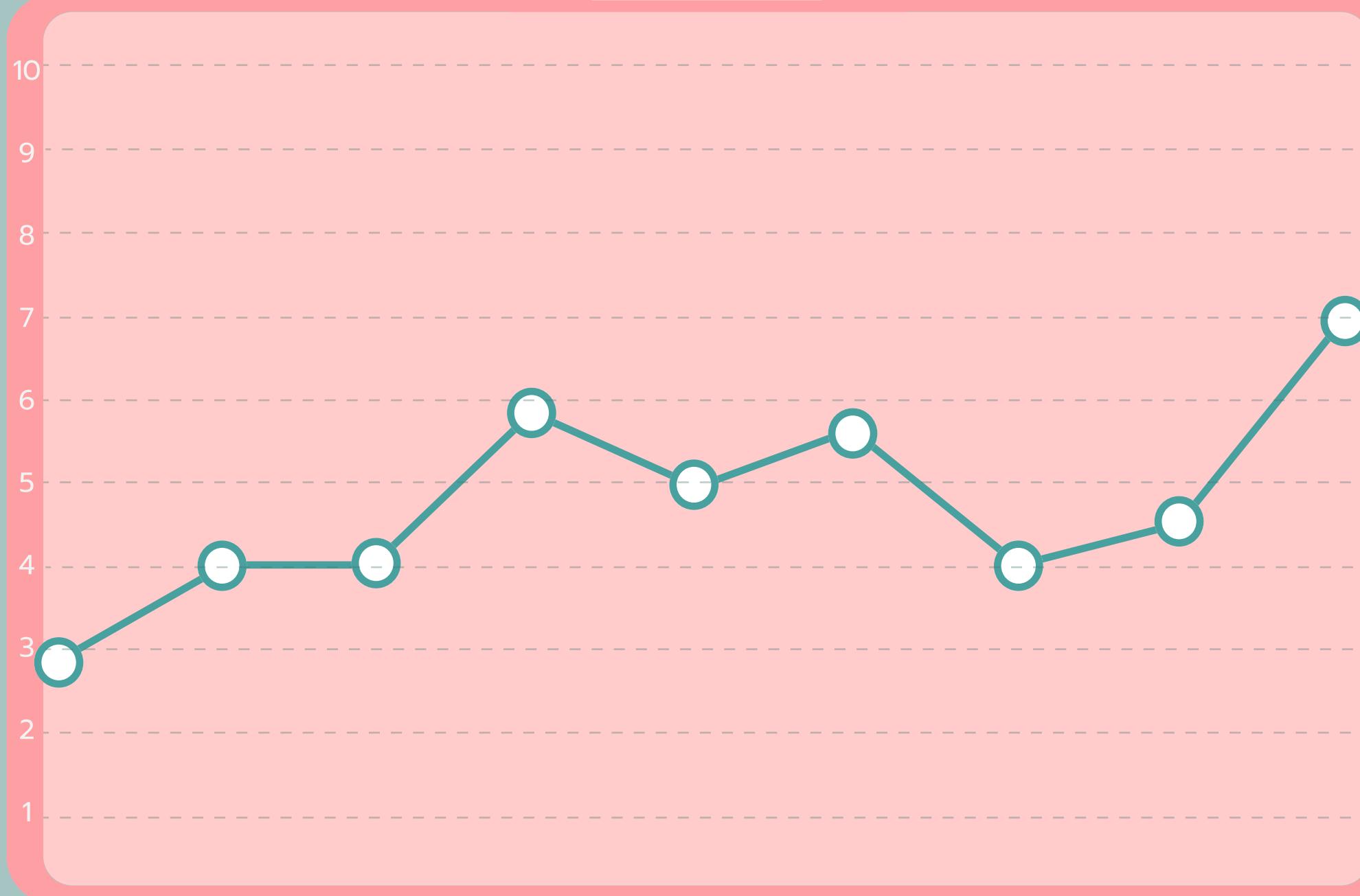


MOONBLOOM

ESTADISTICAS



Fase Menstrual



Resumen

Promedio:

- Tu fase menstrual suele durar 4 días.

Variaciones:

- En el ciclo 27 Nov - 24 Dic se registró una menor duración de tu fase menstrual.
- Durante el ciclo 8 Jun - 5 Agost se registró una mayor duración de tu fase menstrual.

Anomalía:

- Tu fase menstrual no presenta anomalías.

No registras un método anticonceptivo que afecte tu ciclo.

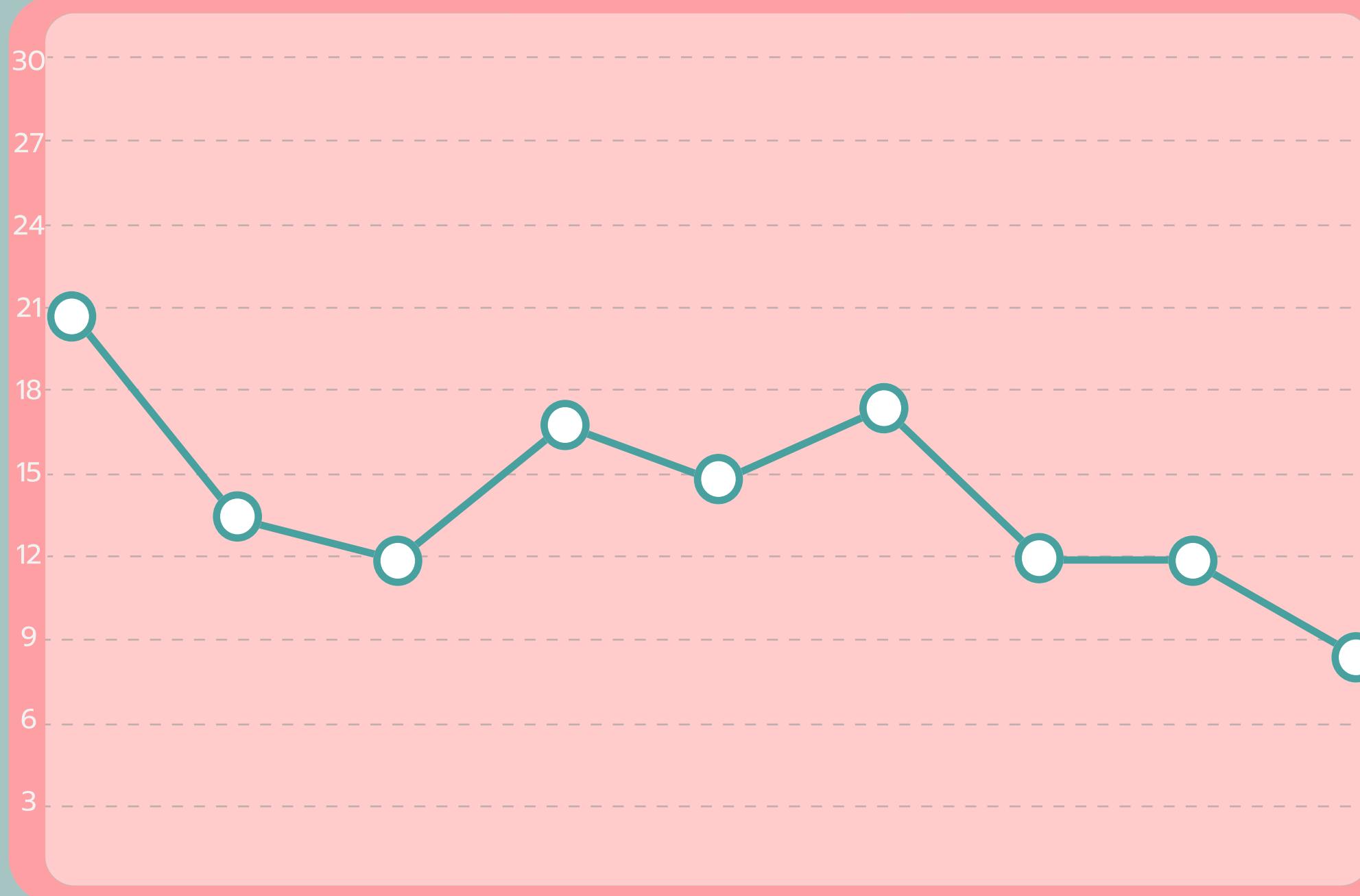


MOONBLOOM

ESTADISTICAS



Día a
Ovular



Resumen

Tendencia:

- Sueles ovular el día 12 de tu ciclo.

Variaciones:

- El día 21 fue la ovulación más tardía registrada.
- El día 9 fue la ovulación más temprana registrada.

Anomalía:

- Tu fase menstrual no presenta anomalías.



MOONBLOOM

ESTADISTICAS



Tendencia Sexual



Resumen

Cantidad:

- 13 veces de actividad sexual registrada durante el ciclo.

Tendencia:

- R.S. protegidas es lo más frecuente.
- R.S. protegido: x9
- R.S. sin protección: x4
- En la fase ovulatoria se registró mayor actividad sexual.



MOONBLOOM

ESTADISTICAS



Tendencia Sexual



Resumen

Cantidad:

- 10 veces de actividad sexual registrada durante el ciclo.

Tendencia:

- R.S. protegidas es lo más frecuente.
- R.S. protegido: x8
- R.S. sin protección: x2
- En la fase folicular se registró mayor actividad sexual.



iAprende sobre ti!

- Ciclo Menstrual
- Métodos Anticonceptivos
- Enfermedades Reproductivas

iDescubre más sobre tu salud menstrual y reproductiva!

Entender tu ciclo menstrual es clave para tomar decisiones informadas sobre tu bienestar. Aprende sobre los diferentes métodos anticonceptivos, cómo funcionan, y cuál podría ser el adecuado para ti. Además, infórmate sobre las enfermedades uterinas y del sistema reproductivo, para que puedas detectar síntomas a tiempo y saber cuándo consultar a un profesional.

Conoce más y cuida de ti misma. Tu salud es tu poder.



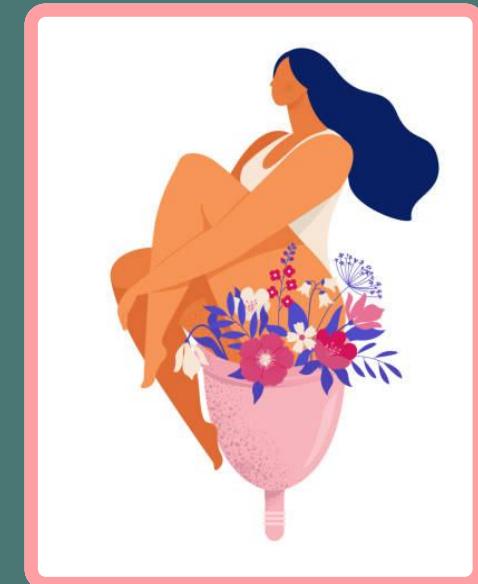
iAprende sobre ti!

- Ciclo Menstrual
- Métodos Anticonceptivos
- Enfermedades Reproductivas

El Ciclo Menstrual

El ciclo menstrual es un periodo de aproximadamente 28 días en el que la mujer experimenta cambios en su cuerpo, especialmente en el útero y los ovarios de su sistema reproductor, por la acción de las hormonas sexuales femeninas.

Todos estos cambios tienen como objetivo preparar a la mujer para un posible embarazo, desde que inicia su etapa reproductiva con la primera menstruación, hasta que llega la menopausia. La duración del ciclo puede variar entre 23 y 35 días en función de la mujer, ya que algunas tienen ciclos más cortos o más largos.





iAprende sobre ti!

- Ciclo Menstrual
- Métodos Anticonceptivos
- Enfermedades Reproductivas

Métodos Anticonceptivos

Elegir el anticonceptivo adecuado es clave para una planificación familiar eficaz. Aquí te presentamos algunos métodos comunes y cómo funcionan:

- Píldoras Anticonceptivas: Previenen la ovulación y espesan el moco cervical para evitar que los espermatozoides lleguen al óvulo.
- DIU (Dispositivo Intrauterino): El DIU de cobre bloquea a los espermatozoides, mientras que el DIU hormonal suprime la ovulación.
- Implante Subdérmico: Se inserta en el brazo y libera progestina para prevenir la ovulación y espesar el moco cervical.
- Anillo Vaginal: Libera hormonas en la vagina, previniendo la ovulación y dificultando la llegada de los espermatozoides al óvulo.





iAprende sobre ti!

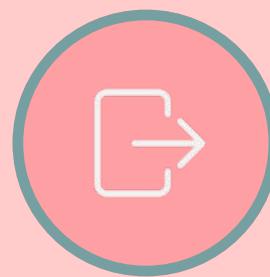
- Ciclo Menstrual
- Métodos Anticonceptivos
- Enfermedades Reproductivas

Enfermedades Uterinas/Reproductivas

Conocer las enfermedades uterinas y del sistema reproductivo es fundamental para mantener una buena salud. A continuación, te presentamos algunas condiciones comunes y sus características:

- **Endometriosis:** Ocurre cuando el tejido que normalmente recubre el interior del útero crece fuera de él, causando dolor y problemas de fertilidad.
- **Fibromas Uterinos:** Son tumores benignos que se desarrollan en el útero y pueden causar dolor, sangrado abundante, y presión en la pelvis.
- **Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP):** Un desequilibrio hormonal que provoca ciclos menstruales irregulares, quistes en los ovarios y problemas de fertilidad.

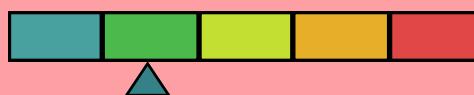




Benjamín Merino

Peso: 72kg [editar]

Altura: 173cm [editar]



Tu IMC es: 24

ANTICONCEPTIVOS INTERNOS

Los métodos anticonceptivos internos, como los dispositivos intrauterinos (DIU) y los implantes hormonales, pueden afectar el ciclo menstrual de diferentes maneras, dependiendo del tipo de método utilizado.

Registrar o
eliminar metodo
anticoncepivo

Duración Periodo/Ciclo

Tu periodo suele durar:
5 dias [editar]

Tu ciclo suele durar:
28 dias [editar]

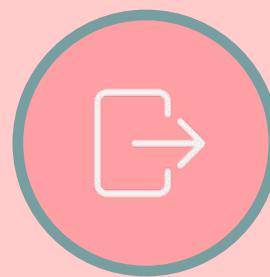
Nota: Esta estimación se usará para poner de trasfondo previo a los registros.

Actualmente no estas usando ningun metodo anticonceptivo interno:

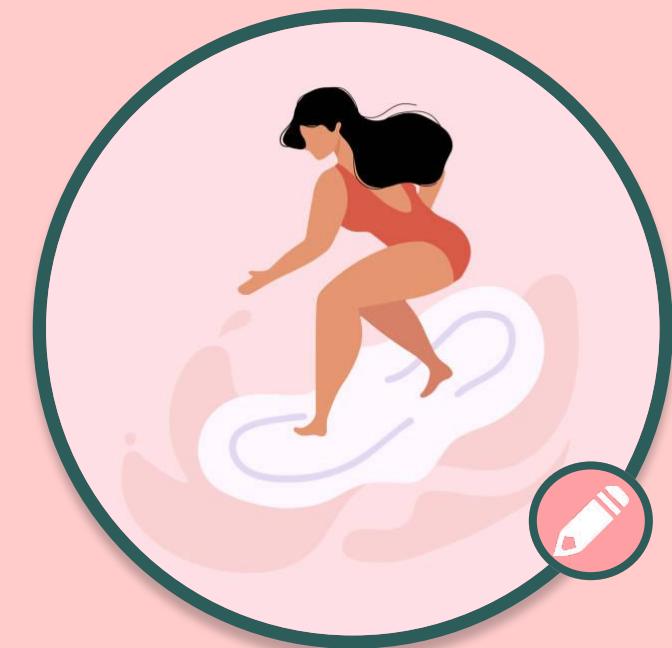
Nota: El metodo anticonceptivo se tomará en cuenta para futuras predicciones.



MOONBLOOM



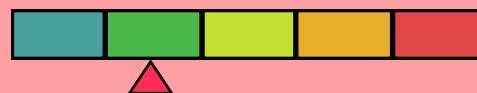
INFORMACION DE USUARIO



Benjamín Merino

Peso: 72kg [editar]

Altura: 173cm [editar]



Tu IMC es: 24

ANTICONCEPTIVOS INTERNOS

Los dispositivos hormonales difieren en su método

Método anticonceptivo interno

Seleccionar uno (opcional)

Continuar

DURACION PERIODO/CICLO

Tu periodo suele durar:
5 días [editar]

Tu ciclo suele durar:
28 días [editar]

Nota: Esta estimación se usará para poner de trasfondo previo a los registros.

como los anticonceptivos hormonales de

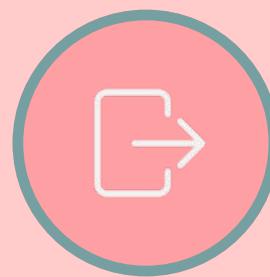
Registrar o eliminar método anticonceptivo

Actualmente no estás usando ningún método anticonceptivo interno:

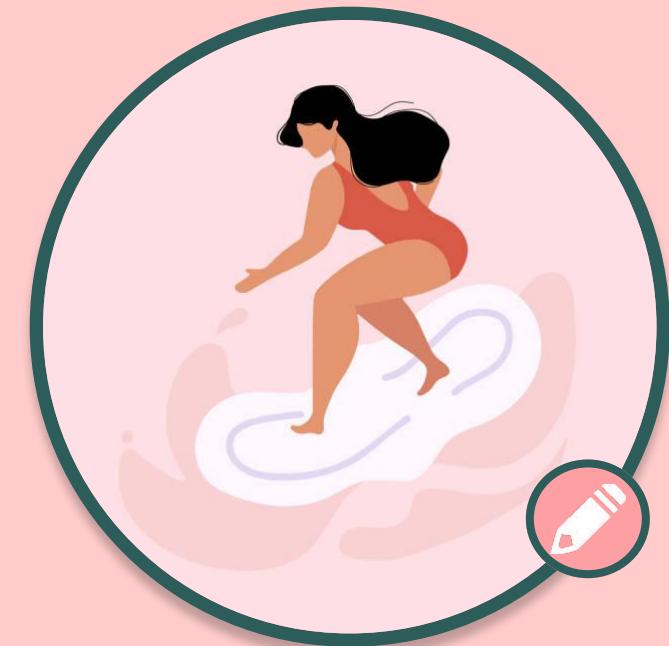
Nota: El método anticonceptivo se tomará en cuenta para futuras predicciones.



MOONBLOOM



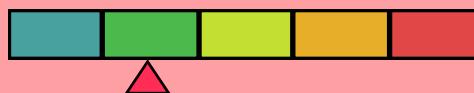
INFORMACION DE USUARIO



Benjamín Merino

Peso: 72kg [editar]

Altura: 173cm [editar]



Tu IMC es: 24

ANTICONCEPTIVOS INTERNOS

Los dispositivos hormonales difieren en su método:

Metodo anticonceptivo interno

DIU hormonal

Continuar

Duracion Periodo/Ciclo

Tu periodo suele durar:
5 dias [editar]

Tu ciclo suele durar:
28 dias [editar]

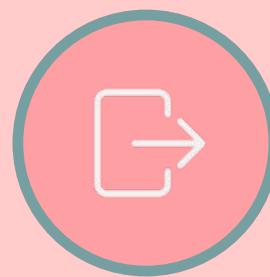
Nota: Esta estimación se usará para poner de trasfondo previo a los registros.

como los
antes
estrual de
o de

Registrar o
eliminar metodo
anticoncepivo

Actualmente no estas usando ningun
metodo anticonceptivo interno:

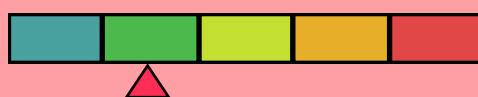
Nota: El metodo anticonceptivo se tomará en cuenta para futuras predicciones.



Benjamín Merino

Peso: 72kg [editar]

Altura: 173cm [editar]



Tu IMC es: 24

ANTICONCEPTIVOS INTERNOS

Los métodos anticonceptivos internos, como los dispositivos intrauterinos (DIU) y los implantes hormonales, pueden afectar el ciclo menstrual de diferentes maneras, dependiendo del tipo de método utilizado.

Registrar o
eliminar metodo
anticoncepivo

Duración Periodo/Ciclo

Tu periodo suele durar:
5 dias [editar]

Tu ciclo suele durar:
28 dias [editar]

Nota: Esta estimación se usará para poner de trasfondo previo a los registros.

Actualmente estas usando DIU hormonal:

Este metodo suele hacer que las menstruaciones sean mas ligeras y menos dolorosas, tambien puede causar Amenorrea (ausencia de menstruacion) en algunas mujeres.

Nota: El metodo anticonceptivo se tomará en cuenta para futuras predicciones.

Información

Información

Estadísticas

Estadísticas

Seleccionar uno (opcional)

Seleccionar uno (opcional)

DIU de cobre

DIU hormonal

Inyecciones anticonceptivas

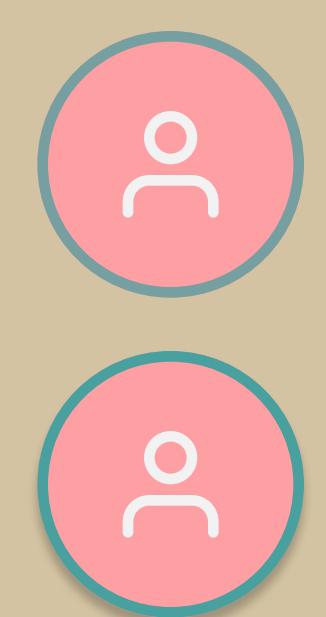
Implante anticonceptivo

Anillo vaginal

Niguno

Iniciar Sesión

Iniciar Sesión



Restablecer Contraseña

Restablecer Contraseña

Continuar

Continuar

¿Olvidaste tu contraseña?

¿Olvidaste tu contraseña?

Crear Cuenta Nueva

Crear Cuenta Nueva

• **Ciclo Menstrual**

• **Ciclo Menstrual**

• **Enfermedades Reproductivas**

• **Enfermedades Reproductivas**

4 veces

19 Feb - 17 Mar
30 días

19 Feb - 17 Mar
Día 17

18 Mar - 14 Abr
5 días

27 Nov - 24 Dic
20 días

25 Dic - 21 Ene
24 días

22 Ene - 18 Feb
24 días

18 Mar - 14 Abr
27 días

15 Abr - 12 May
30 días

13 May - 9 Jun
24 días

10 Jun - 7 Jul
26 días

Continuar

Continuar

Registrarse

Registrarse

Finalizar

Finalizar