

# 艇员管理系统

## 实验汇报

杨麒平 15336220

rowing crew

January 8, 2018

## 关于这个系统

艇员管理系统是一个能够发布训练计划，统计训练记录，并能通过统计得到的训练记录进行反馈，为队员提供参考的系统。

考虑下面一个训练计划：

- ① 深蹲跳 1min 测试 3 组
- ② 卧拉 25kg 1min 测试 3 组女生 15kg
- ③ 卧推 25kg 1min 测试 3 组女生 15kg
- ④ 仰卧两头起 1min 测试 3 组
- ⑤ 200 米冲刺跑 4 组
- ⑥ 慢跑五圈放松

example from wechat

这样发布的计划和记录会在聊天记录里面分布得比较散，因此对于统计训练计划以及记录并进行反馈的这项工作会比较繁琐，而且数据也难免丢失，队员训练的训练反馈效果不会很好。

## 解决方案

这个时候数据库应用能够简化这个工作，并给出更好的反馈。

用户信息，成员信息，训练计划信息，训练信息，艇支信息，支出信息。

其中用户系统需要注意的问题是密码的储存要 hash，不能用明文存储。

成员系统，具体难度不大。艇支管理和支出管理不是实现的主要目的。

重点则是训练计划以及训练记录信息。

训练记录和训练计划的设计仔细看训练计划，主要有三个部分，时间，训练项目和指标。

一个计划可以有多个项目比如：深蹲，卧拉，卧推等。

其中训练项目有着各自不一样的指标。比如：

深蹲的指标是重量，次数，组数等。跑步的指标是距离，时间等。

所以指标其实是一个多值属性，包括 {指标名称，指标数目，指标要求}

不够好的设计  
不好的原因，不过动态，不够灵活。

## 解决方案



