



SHC vår-ambitionsträning 2022

Sollentuna HC bjuder härmed in till vår ambitionsträning under veckorna 16 - 19

Start måndag v 16

Avslutning helgen v 19

Varje grupp kommer innehålla ca 24 utespelare + 4 mv.

Tränare är klubbens egna skills tränare samt ytterligare externa skills tränare.

Fokus kommer ligga på skridsko- och klubbteknik samt spelförståelse

Målvakter kommer få träning under is-passen av utbildad mv tränare samt under separata målvaktsträningar.

Klubbens målsättning med akademien är att ha rena åldersgrupper men beroende på antalet anmälda kan två åldersgrupper slås ihop.

I följande årskullar erbjudas akademiträning

U 15 (07)

U14 (08)

U 13 (09)

U12 (10)

U11 (11)

U10 (12)

Externa spelare kommer tas emot om Covid reglerna tillåter det.

U9 spelare och U16 spelare kan erbjudas plats om plats finnes

Antalet ispass 14 st

Varje ispass är 60 min.

Antalet målvaktsträningar 4 st

Först till kvarn vid bokning.

Kostnad:

Utespelare 1.500 kr

Målvakter 1.000 kr

Externa utespelare 2.000 kr

Externa målvakter 1.500 kr

SHC spelare har förtur fram till 28/2. Sista anmälningsdag är måndag 11/4.

Anmälan är klar när betalning skett.