

Doliprane à sucer (seulement si ordonnance)		
coalgan	Une boîte	
pansement	1 à 2 boîtes	
Désinfectant 1 avec et 1 sans betadine	ATTENTION allergie betadine	
sparadrap	1 rouleau	
ciseaux	1 paire	
Compresse stérile	Deux boîtes voir plus	
Sérum physiologique	4-5	
Pince à épiler	1 ou 2	
Lactéol	antidiarélique	
Pince à tique	1 grosse et une petite	
aquatabs	Pastille pour l'eau	
Bande stérile	10	
Gel hydroalcolique	1 bouteille	
Carnet de soins	ATTENTION : OBLIGATOIRE	
Stylo	1 voir 2	
biafine	1 pot	
Parfenac/ apaisil	Piqure d'insectes	
Couverture de survie usage unique	2	