

Recap PA Sportif-Secouriste

I. Ton rôle :

- Maintenir la patrouille en forme
- Préparer un dérouillage et le faire faire à la patrouille
- Soigner les blessures quand il y en a
- Préparer un petit jeu pour divertir sa patrouille

II. Matos de Patrouille : Trousse à Pharma

- Doliprane à sucer (seulement si ordonnance)
- Coalgan
- Pansement
- Désinfectant 1 avec et 1 sans betadine
- Sparadrap
- Ciseaux
- Compresse stérile
- Sérum physiologique
- Pince à épiler
- Lactéol
- Pince à tique
- Aquatabs
- Bande stérile
- Gel hydroalcolique
- Carnet de soins
- Stylo
- Biafine
- Parfenac/ apaisil
- Couverture de survie usage unique
- Anti-insecte