

# CÁLCULO DE LA HUELLA ECOLÓGICA

Durante la Unidad 1 habéis estudiado un concepto denominado Huella de Carbono. No es la única medida para determinar lo que contamina una persona en un área o región. Otros conceptos relacionados son la Huella Ecológica y la Huella Hídrica.

**EJERCICIO 1.-** Debéis encontrar definiciones de estos dos nuevos términos bien referenciados o parafraseados en APA7 y compararlos con el de Huella de Carbono (3 puntos).

He buscado lo que es APA7 porque no sabía lo que era y pone que es un conjunto de normas para referenciar tus fuentes establecido por el manual de la American Psychological Association. Tiene esta estructura:

## HUELLA ECOLÓGICA

La huella ecológica es un indicador que mide la cantidad de recursos naturales utilizados por una persona, comunidad o país en comparación con la capacidad del planeta para regenerarlos. Esto incluye aspectos como la tierra cultivable, los bosques necesarios para absorber dióxido de carbono y las zonas pesqueras utilizadas. Es una medida expresada en hectáreas globales (Global Footprint Network, 2024).

### Referencia en APA7:

Global Footprint Network. (2024). *Ecological footprint*. <https://www.footprintnetwork.org>

## HUELLA HÍDRICA

La huella hídrica mide el volumen total de agua dulce utilizado directa o indirectamente por una persona, empresa o país. Esto incluye el agua consumida y contaminada en la producción de bienes y servicios. La huella hídrica se expresa en litros o metros cúbicos por unidad de tiempo (Hoekstra et al., 2011).

### Referencia en APA7:

Hoekstra, A. Y., Chapagain, A. K., Aldaya, M. M., & Mekonnen, M. M. (2011). *The water footprint assessment manual: Setting the global standard*. Earthscan.

## HUELLA DE CARBONO

La huella de carbono representa la cantidad total de gases de efecto invernadero (GEI) emitidos directa o indirectamente por actividades humanas. Se mide generalmente en toneladas equivalentes de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub> e) y considera fuentes como el transporte, la producción de alimentos y la generación de energía (IPCC, 2023).

### Referencia en APA7:

Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC). (2023). *Carbon footprint*. <https://www.ipcc.ch>

## COMPARACIÓN

- Una manera de comparar las 3 huellas son por su dimensión ambiental, ya que la ecológica tiene en cuenta la regeneración de recursos naturales, la hídrica busca estudiar la disponibilidad/uso sostenible del agua y la de carbono monitoriza la contribución al cambio climático de las personas.

-Otra son los indicadores/unidades de magnitud, ya que la huella de carbono usa las toneladas de CO<sub>2</sub>, la huella hídrica en litros/m<sup>3</sup>, y la huella ecológica en hectáreas globales.

-También es importante tener en cuenta que la huella de carbono está contenida dentro de la huella ecológica, ya que esta tiene impacto ambiental. La huella hídrica creo que va aparte

**EJERCICIO 2.- Debéis seguir el Word y calcular vuestra propia Huella Ecológica. Tenéis que cambiar cada captura que aparece en la tarea por la vuestra con autoría. Siempre mostrando el nombre que os identifique en todo momento. No hay que describir las capturas ni nada, sólo rellenar los datos de la web con los vuestros propios y cambiar cada captura por la vuestra (7 puntos).**

**PARA CADA CAPTURA, SUSTITUYE LA CAPTURA QUE TE ENCUENTRAS POR LA CAPTURA QUE TÚ SACAS, INDICANDO SIEMPRE AUTORÍA.**

Entrar en la dirección web:

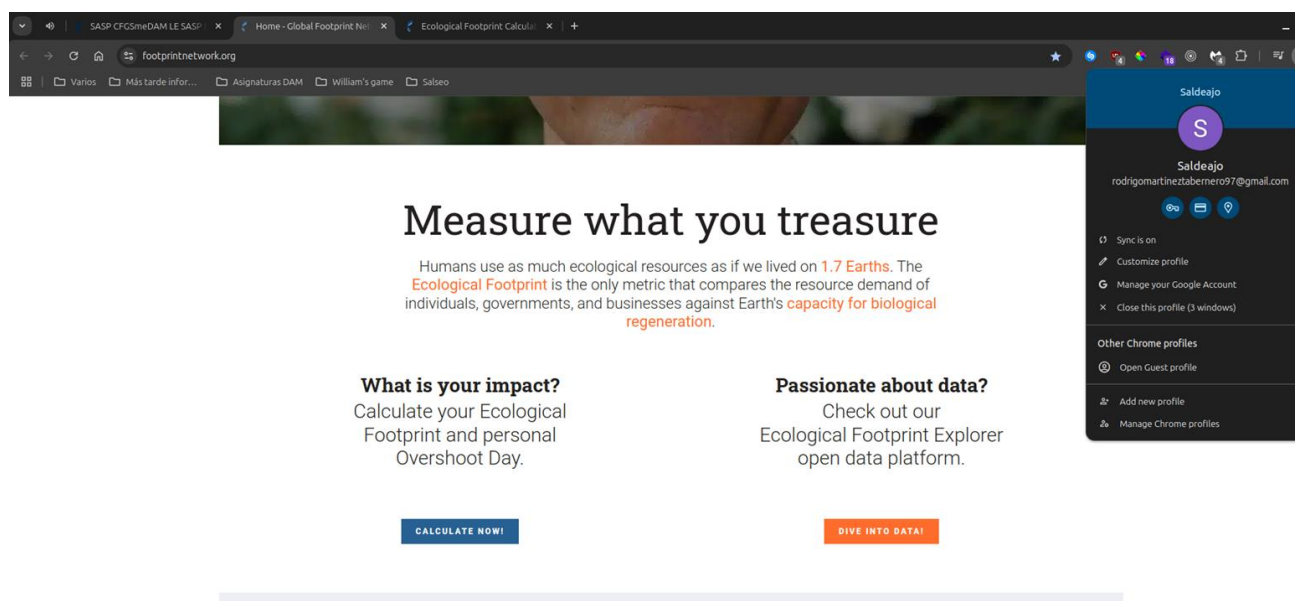
[www.footprintnetwork.org](http://www.footprintnetwork.org)

Desplazarse hacia abajo hasta encontrar a la derecha el siguiente texto:

**What is your impact?**  
Calculate your Ecological  
Footprint<sup>®</sup> and personal  
Overshoot Day.

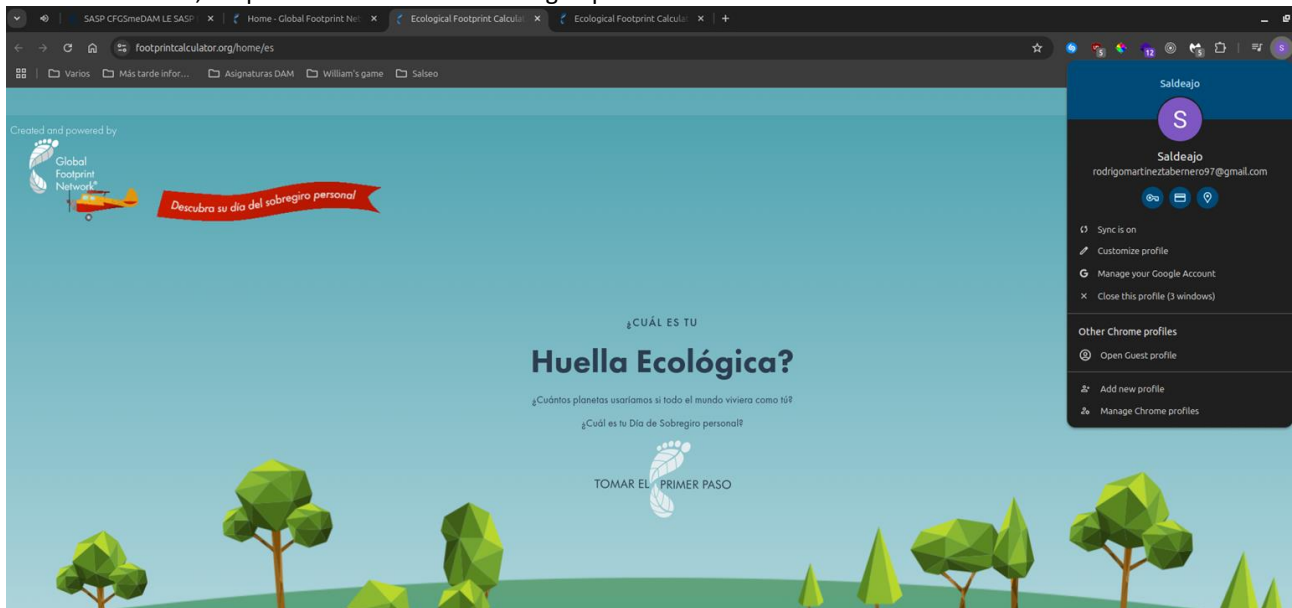
**CALCULATE NOW!**

EJEMPLO: LA FOTO DE ARRIBA DEBERÍAIS CAMBIARLA POR LA CAPTURA CON VUESTRO NOMBRE:

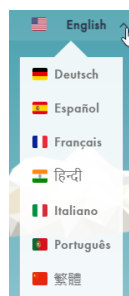


Pulsar el botón “CALCULATE NOW!” y se entra en la siguiente página:

**DE AHORA EN ADELANTE DEBÉIS CAMBIAR CADA IMAGEN POR LA VUESTRA CON AUTORÍA.** No tenéis que explicar nada más ni nada, simplemente cambiar cada imagen por la vuestra con autoría.



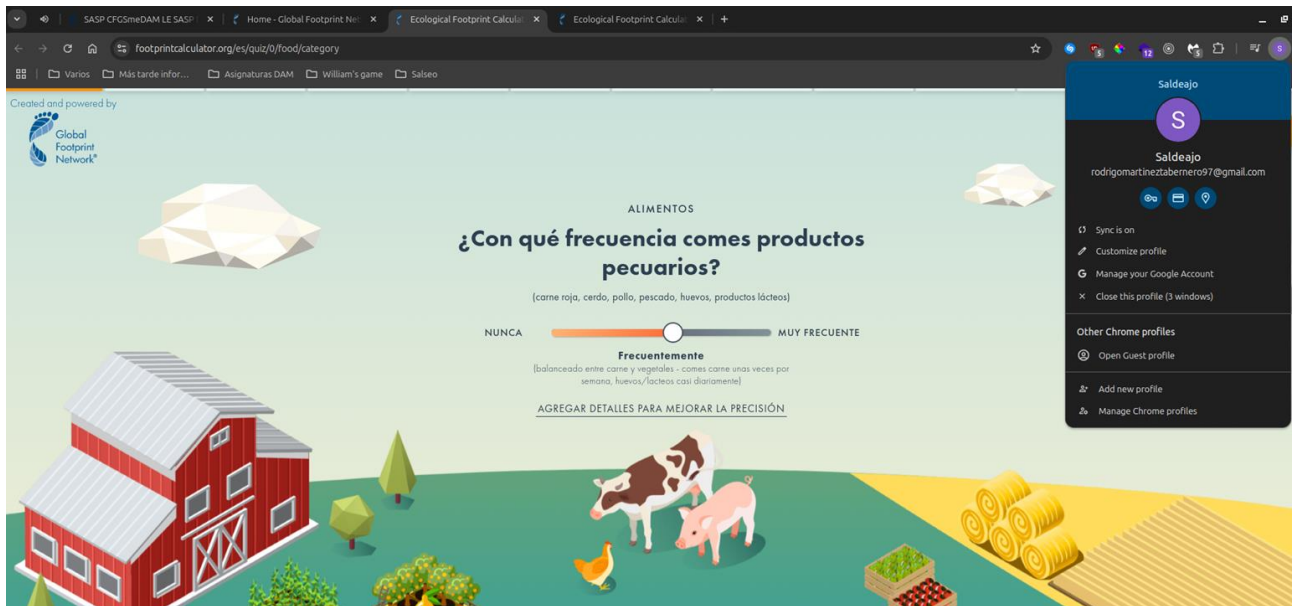
Primero se cierra el aviso que aparece en el centro de la pantalla y después se cambia el idioma pulsando en la flecha situada en la parte superior derecha, ya que aparece el siguiente desplegable:



Después se llega a una pantalla en la que en el centro aparece el siguiente mensaje:

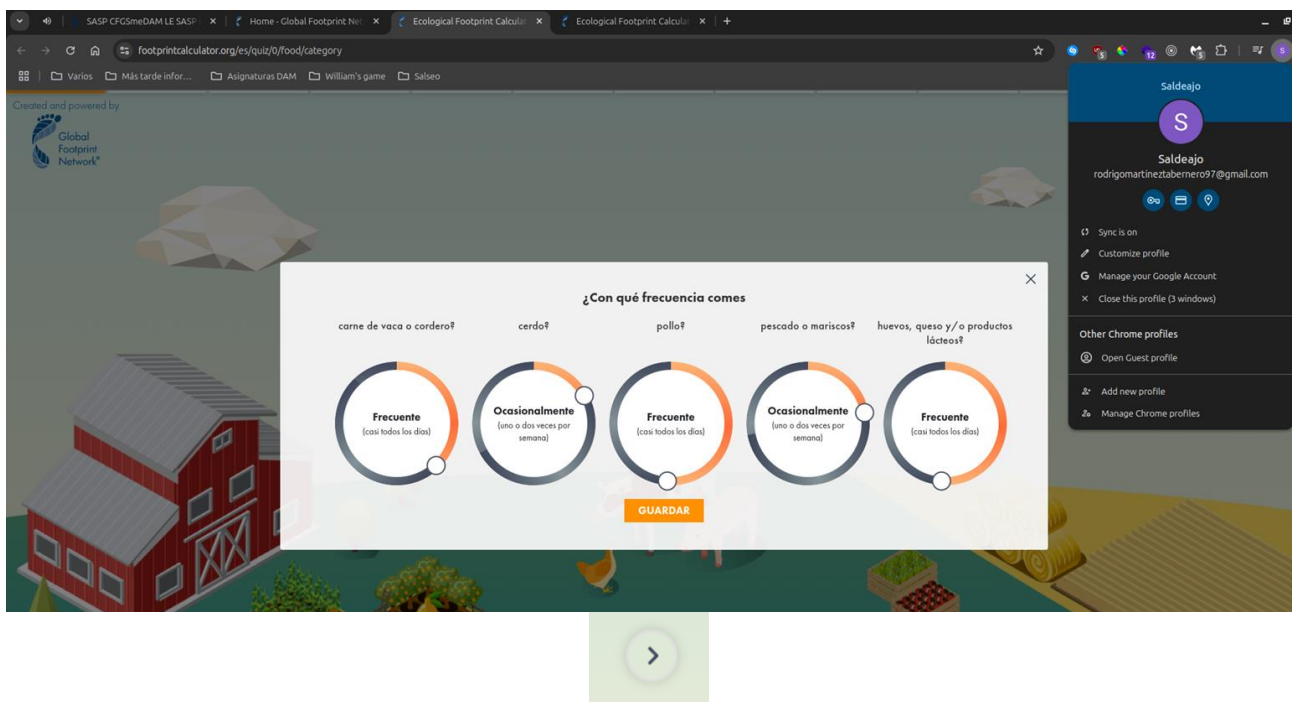


Hay que colocar el ratón sobre el área de “TOMAR EL PRIMER PASO” y pulsar sobre él. Se llega a la primera pregunta relativa al consumo de alimentos de origen animal:

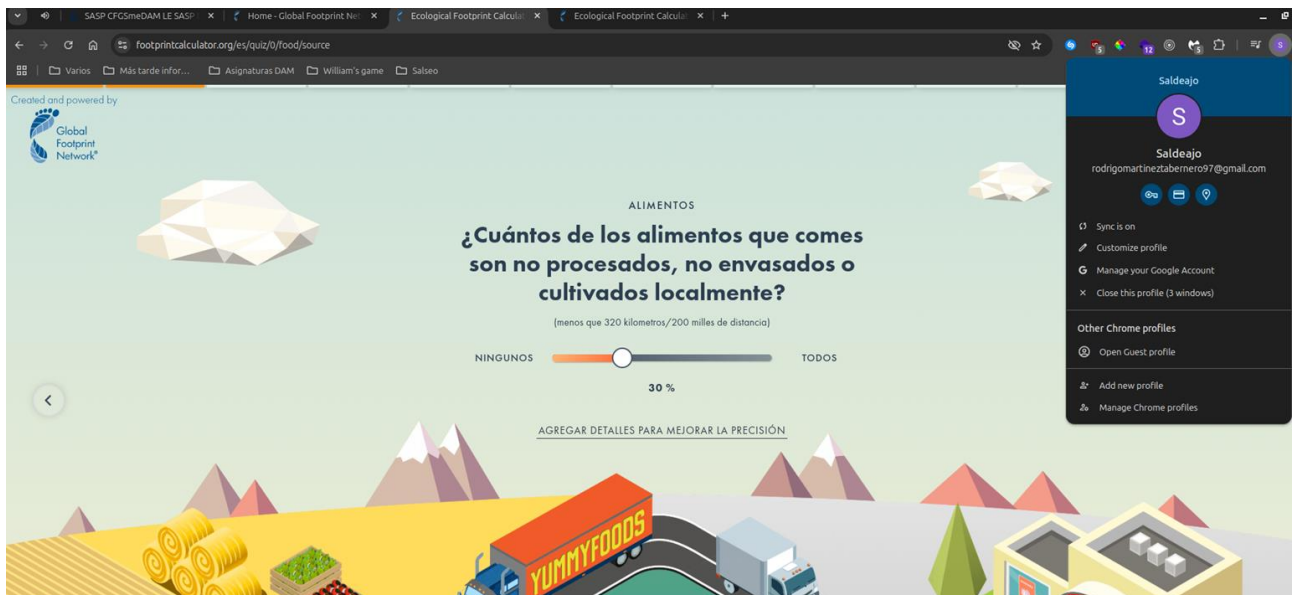


Al pulsar “AGREGAR DETALLES PARA MEJORAR LA PRECISIÓN”, se abre una ventana donde se puede distinguir de manera individual el tipo de productos pecuarios consumidos:

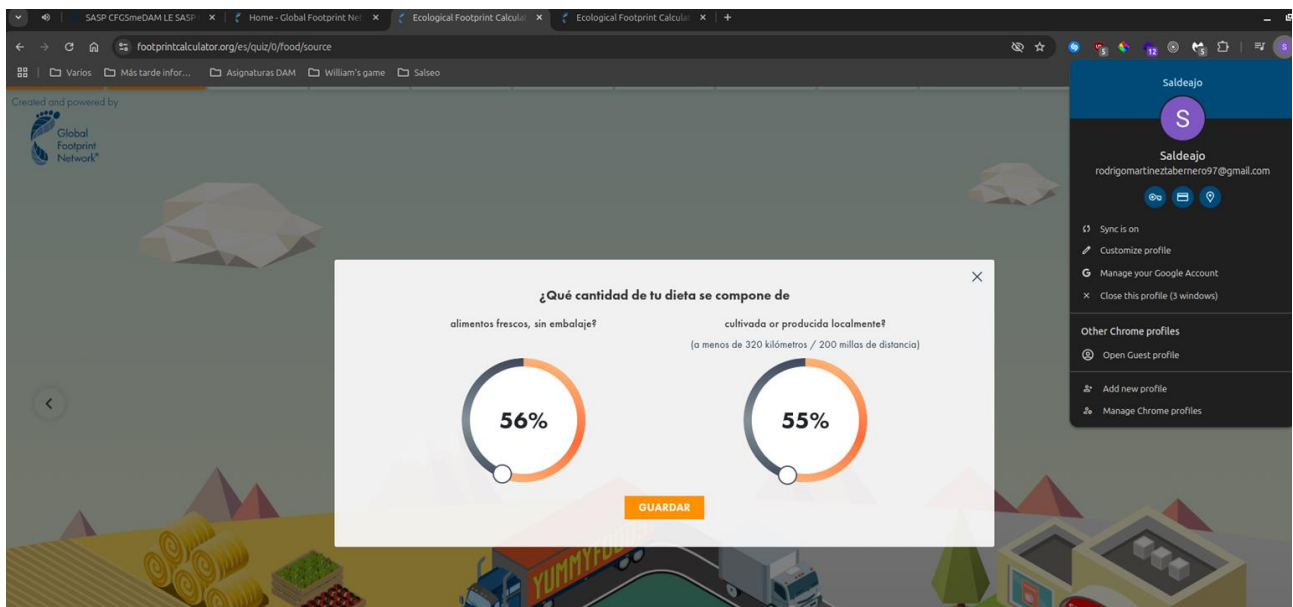
Al acabar de personalizar, es preciso darle al botón de “GUARDAR” y pasar a la página siguiente pulsando la flecha que hay a la derecha de la página:



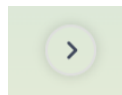
En la siguiente pantalla se encuentra la segunda pregunta relativa a la alimentación:



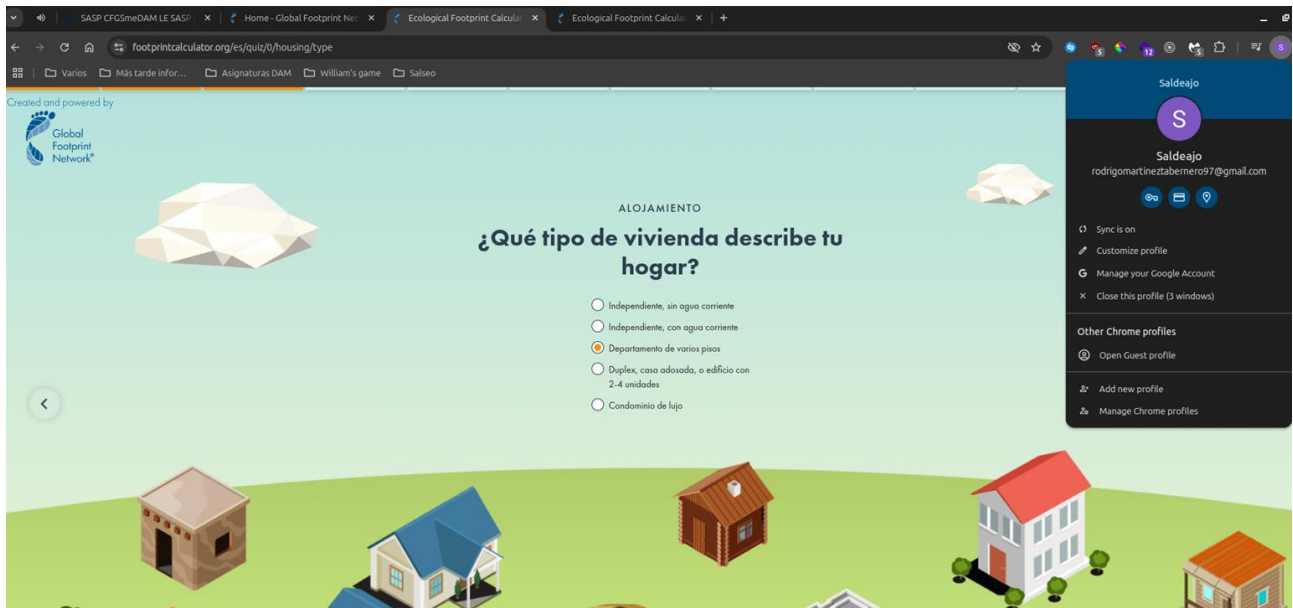
Si se va a la pantalla de “AGREGAR DETALLES PARA MEJORAR LA PRECISIÓN”:



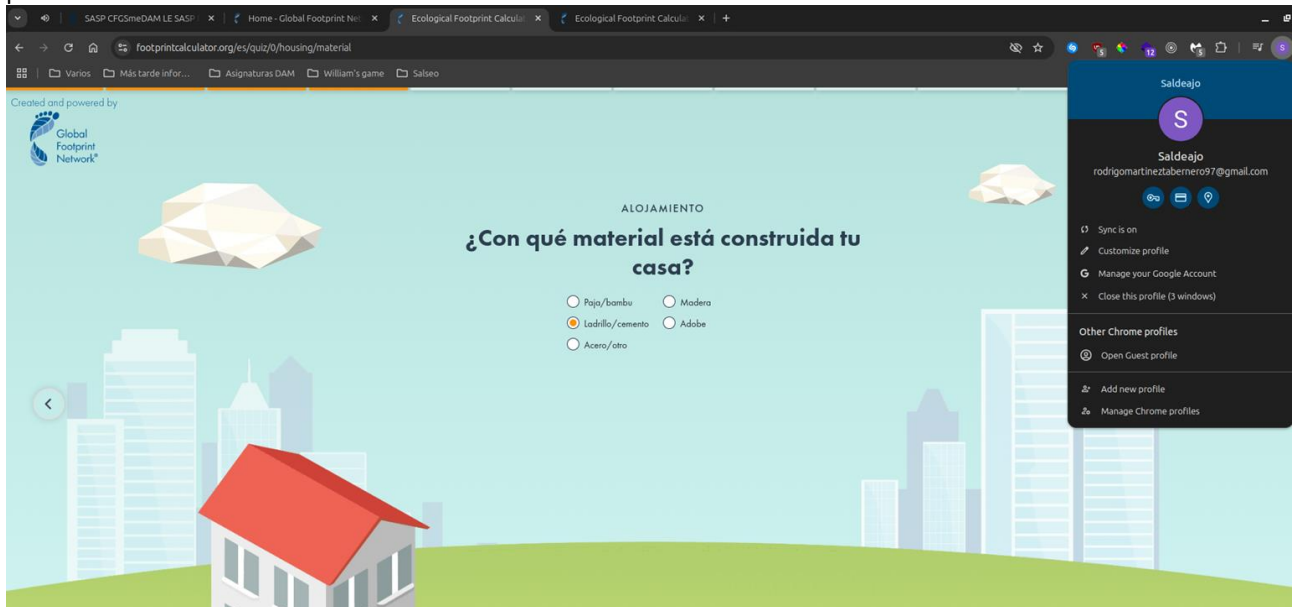
Se avanza a la página siguiente pulsando la flecha que hay a la derecha de la página después de “Guardar”:



La siguiente cuestión es relativa al tipo de vivienda. Hay que seleccionar en el descriptor que más se aproxime al tipo de casa:



Se continúa a la página siguiente donde se interroga por el material de construcción del hogar y se selecciona una de las posibilidades ofrecidas:



La siguiente página permite definir tanto el tamaño de la vivienda como el número de personas que viven en ella.



Created and powered by  
Global Footprint Network®

ALOJAMIENTO

¿Cuántas personas viven en tu hogar? ⓘ

SOLO YO  10+

4

¿Cuál es el tamaño de tu casa? ⓘ

PEQUEÑO  GIGANTE

Mediano  
91 m² / 978 pies cuadrados

La siguiente página es para indicar si la vivienda cuenta con suministro eléctrico y cómo de eficiente es el consumo:

Created and powered by  
Global Footprint Network®

ALOJAMIENTO

¿Tienes electricidad?

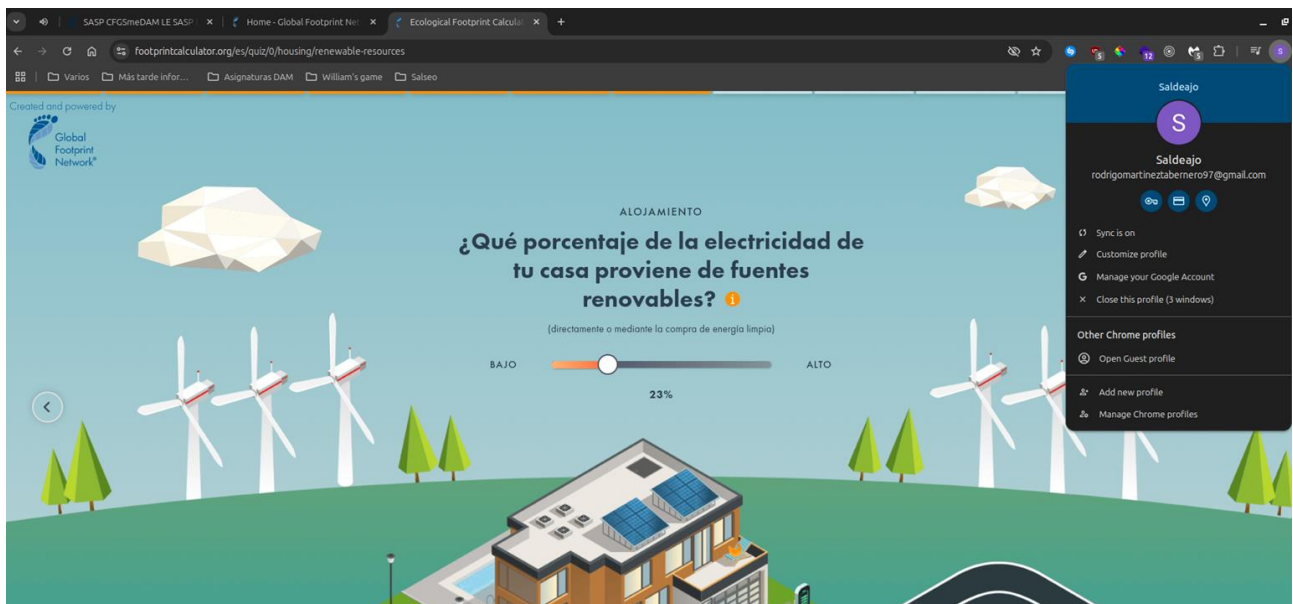
NO ☒ SI

¿Qué tan eficiente es tu casa en el consumo de energía? ⓘ

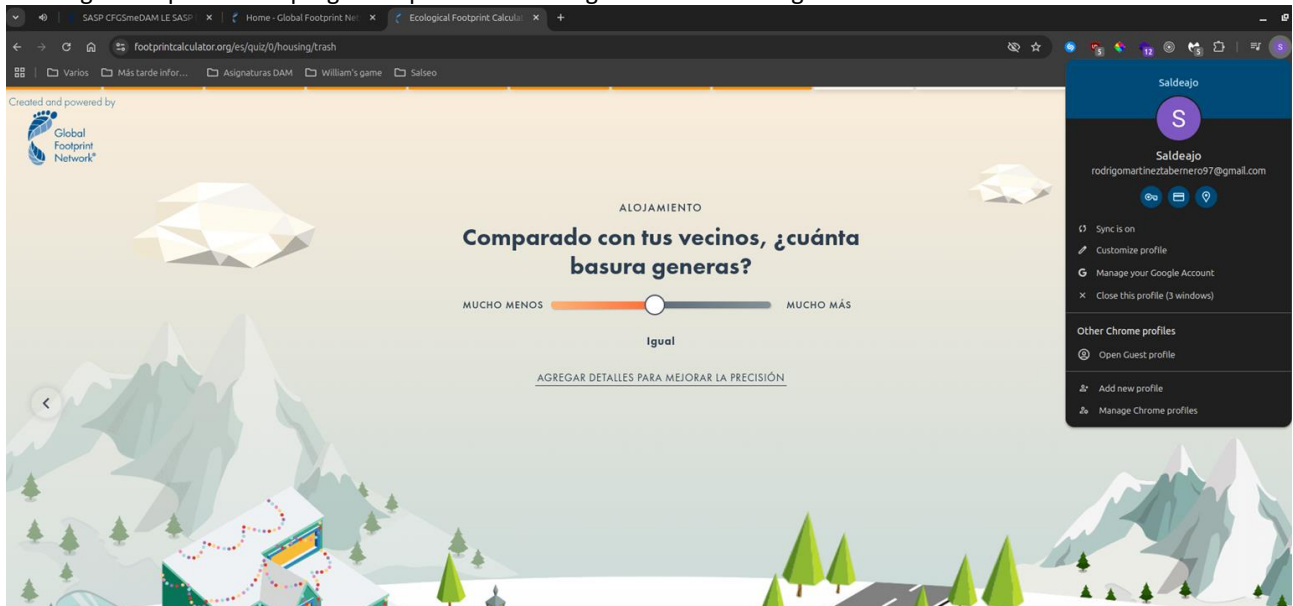
POCO  MUY

Por debajo del promedio  
(iluminación ineficiente, electrodomésticos estándar)

A continuación, se permite indicar el porcentaje de la energía que proviene de fuentes renovables:



En la siguiente pantalla se preguntan por los residuos generados en el hogar:



Además de personalizar la posición del dial, se pueden dar más datos pulsando en “AGREGAR DETALLES PARA MEJORAR LA PRECISIÓN”, lo que lleva a la siguiente pantalla:



Created and powered by Global Footprint Network®

¿Qué es lo más parecido a tus compras mensuales de ropa nueva, calzado y / o artículos deportivos?

**Promedio**  
(camisas, ropa interior, calcetines)

¿Qué se acerca más a sus compras anuales de muebles para el hogar?

**No mucho**  
(No he decorado en años, tal vez solo toallas y sábanas nuevas)

¿Con qué frecuencia compras una nueva?

**Ocasionalmente**  
(A veces reemplazo electrodomésticos obsoletos con nuevos modelos)

**Ocasionalmente**  
(Reemplazo los modelos obsoletos y de vez en cuando compro un nuevo gadget)

**Nunca, raramente**  
(Compro un periódico, una revista o un libro nuevo varias veces al año)

¿Cuánto reciclas?

**Todo**

**Más**

**GUARDAR**

Se pueden personalizar cada uno de los aspectos y después hay que pulsar a “GUARDAR”.

En la siguiente página se encuentra la primera pregunta relativa a la movilidad, que tiene que ver con el uso anual de automóviles y ciclomotores:

Created and powered by Global Footprint Network®

MOVILIDAD

¿Qué tan lejos viajas en automóvil o motocicleta cada semana? ⓘ

(como conductor o pasajero)

**CERO** **MUY LEJOS**

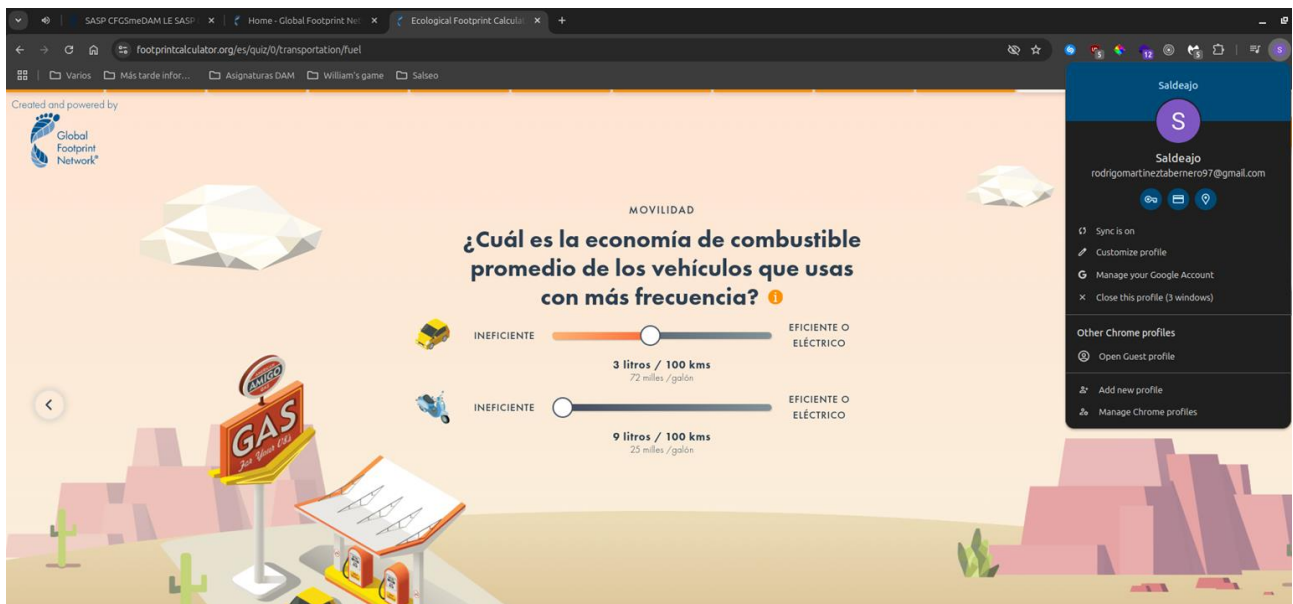
**22 kms**  
14 miles

**CERO** **MUY LEJOS**

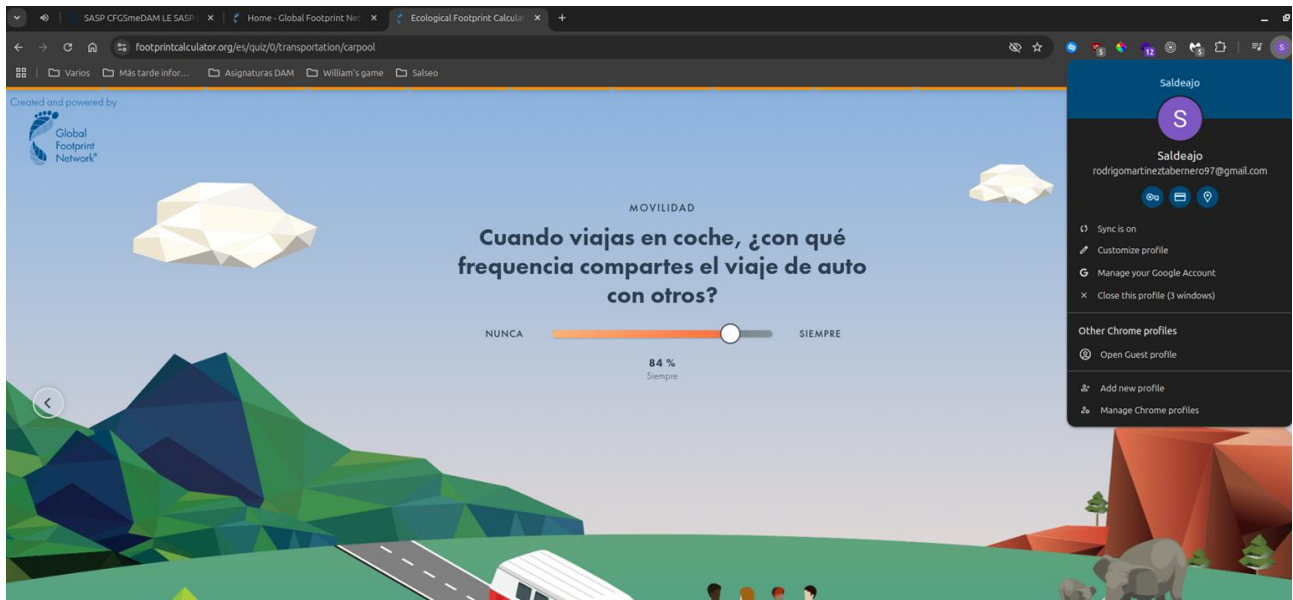
**0 kms**  
0 miles

**GUARDAR**

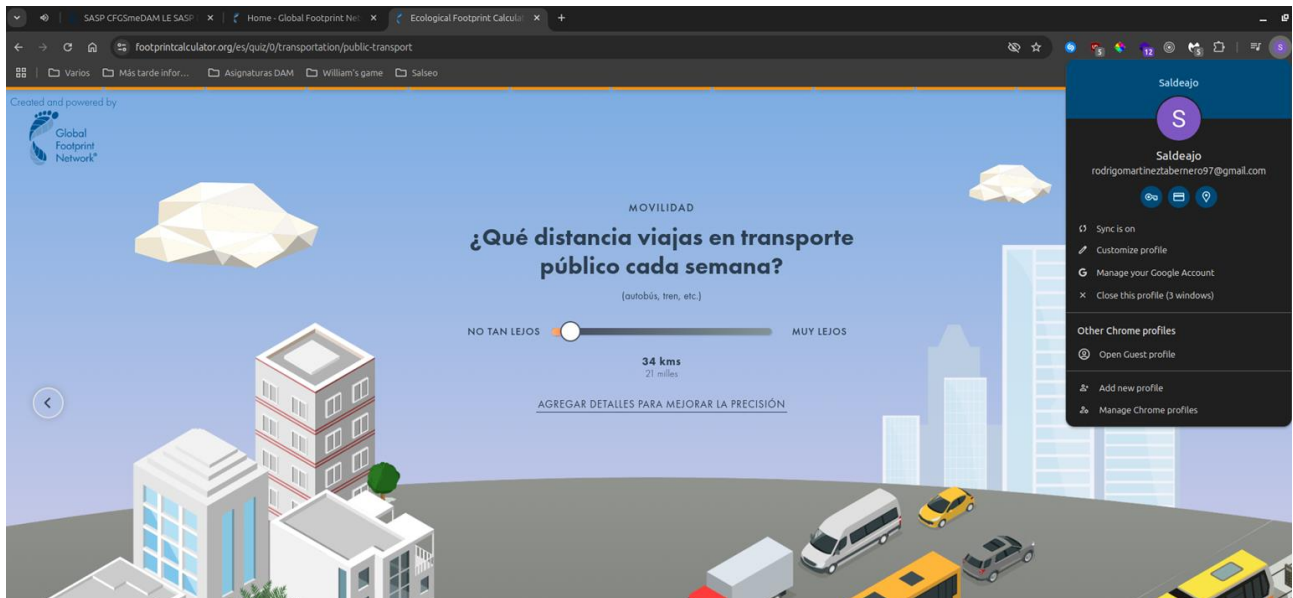
En la página siguiente se puede personalizar la eficiencia de esos vehículos:



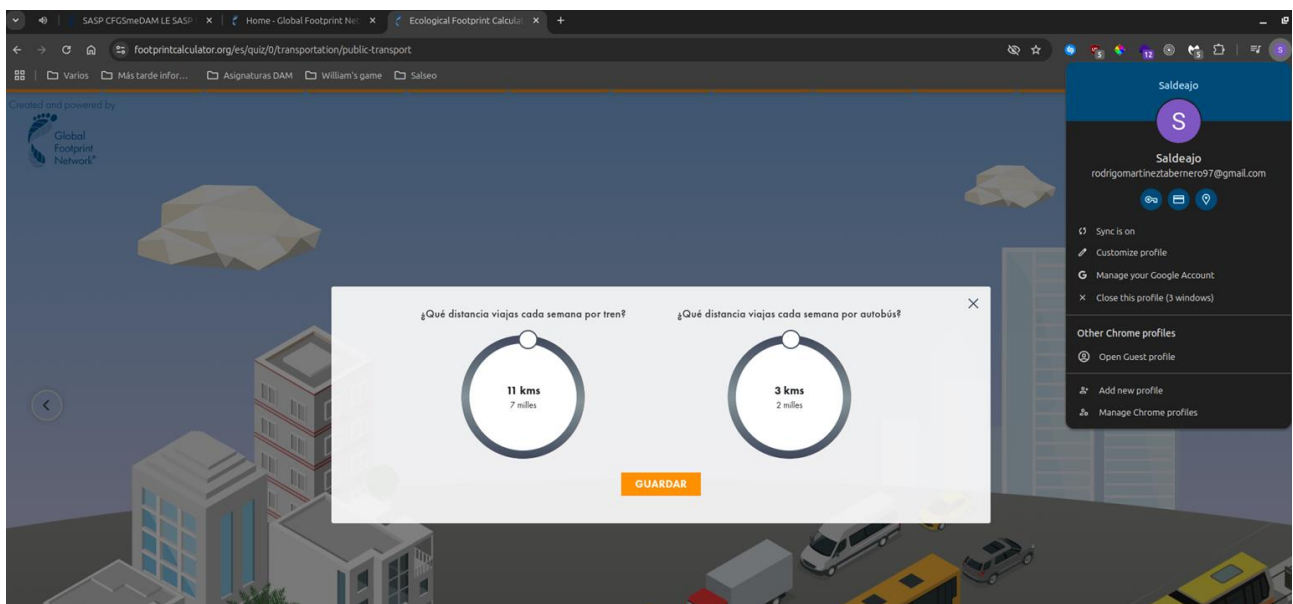
A continuación se interroga por el uso compartido de los vehículos:



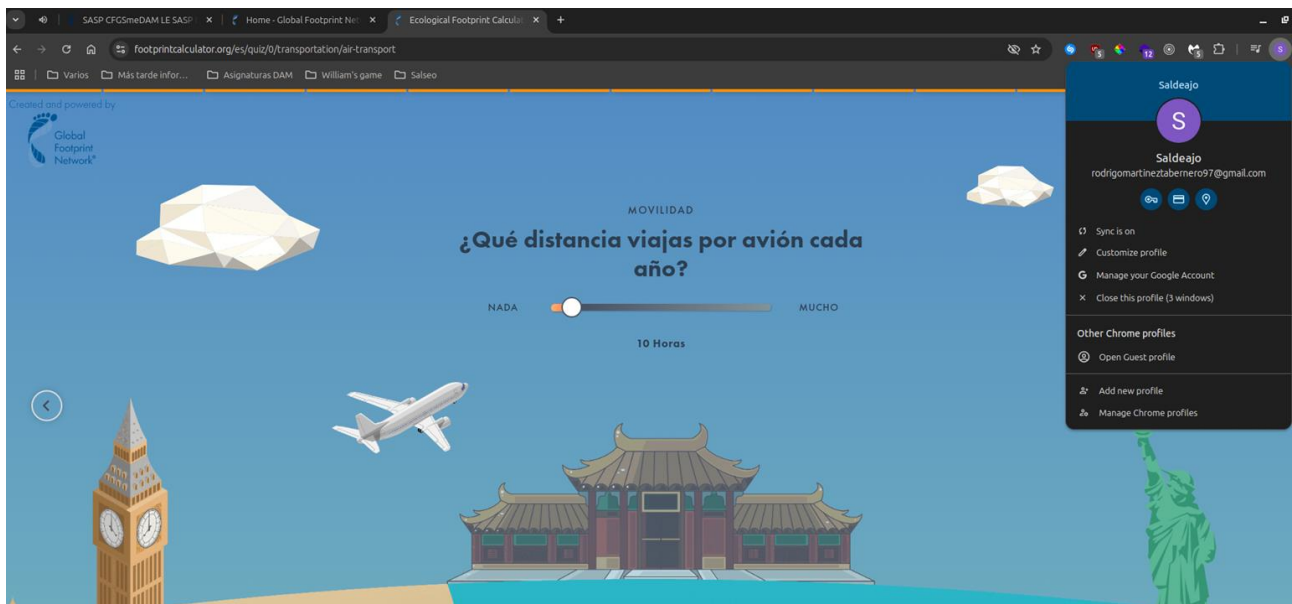
Después se pasa al uso del transporte público en la movilidad:



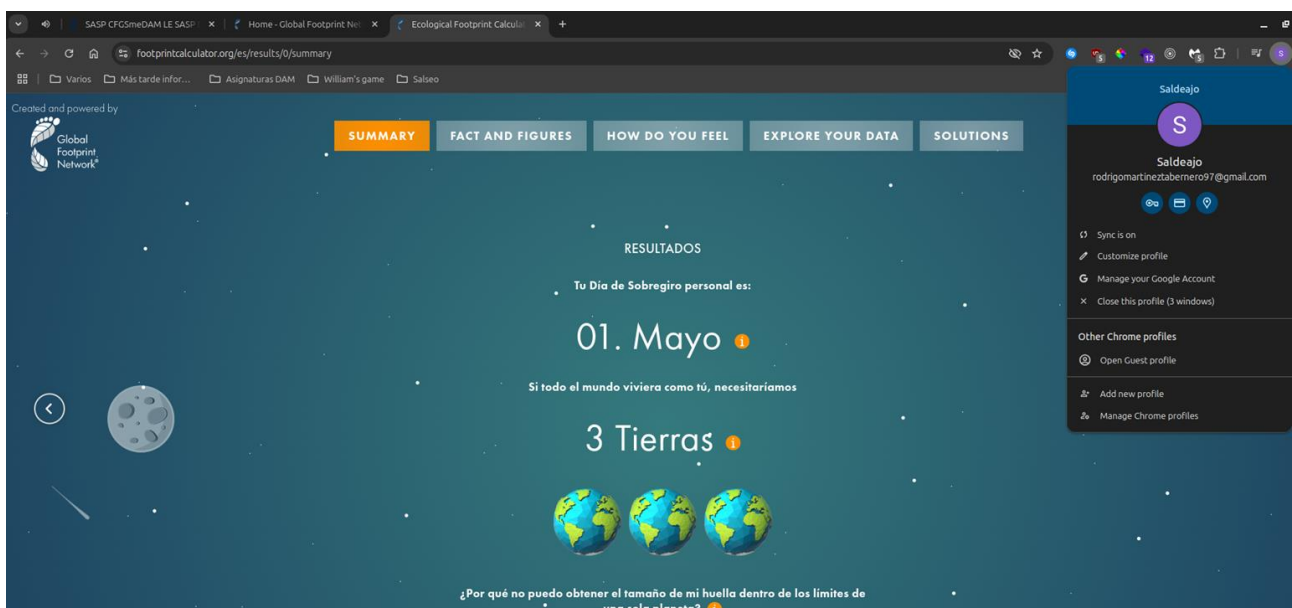
Si se pulsa en “AGREGAR DETALLES PARA MEJORAR LA PRECISIÓN” se podrá diferenciar entre el uso del tren y del autobús al llegar al siguiente panel:



Tras “GUARDAR” y avanzar a la página siguiente, se llega al uso anual del avión expresado en horas de vuelo:



Esta es la última página de introducción de datos. Para ver los resultados se avanza como siempre pulsando la flecha que aparece a la derecha de la pantalla:

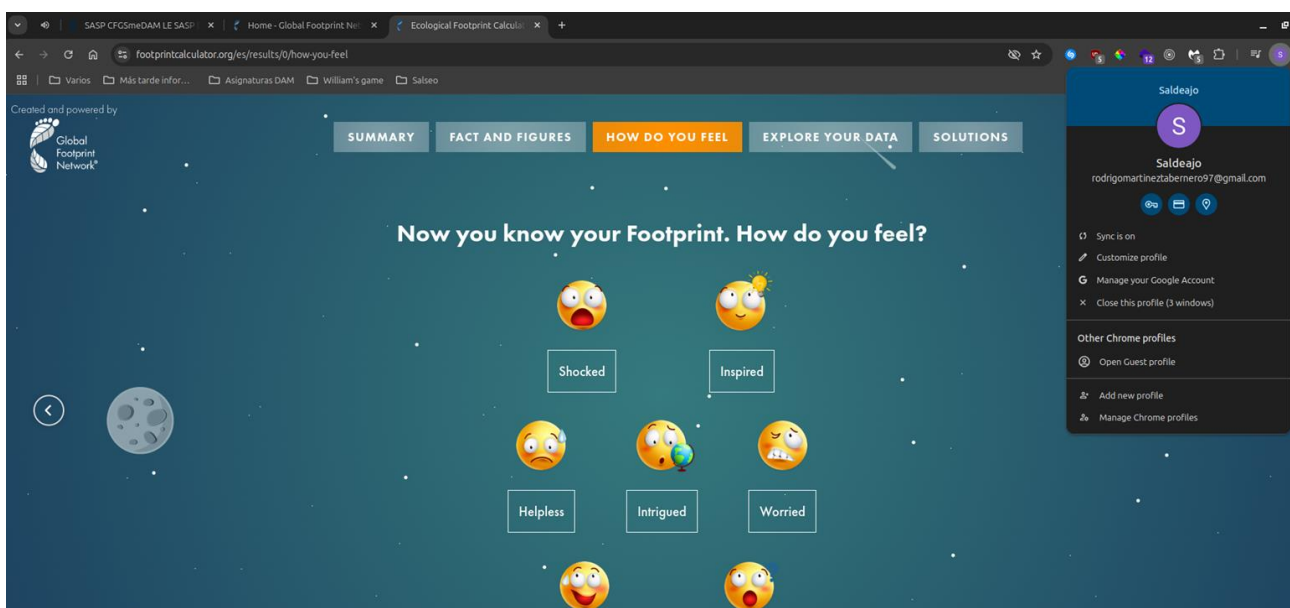


Si se quiere conocer de manera detallada qué ítems son los que más contribuyen a la huella ecológica, hay que pulsar el botón de “See Details” o “FACT AND FIGURES”, ambos llegan a la siguiente pantalla:



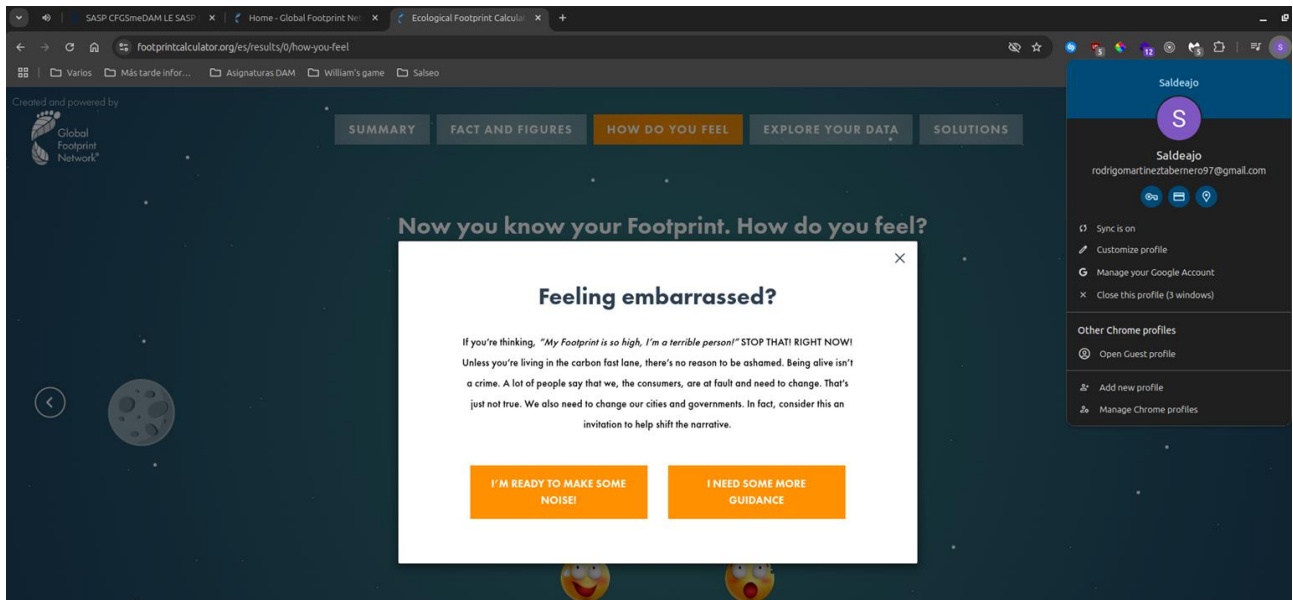
En esta pantalla se tienen los valores numéricos de la huella ecológica en hectáreas globales, la huella de carbono en toneladas de CO<sub>2</sub> y el porcentaje que representa la huella de carbono respecto a la huella ecológica. También hay una clasificación del tipo de terrenos que componen la huella ecológica, así como un diagrama de barras que expresa de manera visual que aspectos contribuyen más o menos a dicha huella: la alimentación, el hogar, la movilidad, los residuos y los servicios.

Si se pulsa el botón “How Do You Feel?” se puede indicar, con ayuda de emoticonos, que emoción o sentimiento ha producido el resultado de este cálculo en la persona:



Cada uno de los emoticonos lleva a dos opciones diferentes. Por ejemplo, el primero de ellos “shocked”, despliega las siguientes posibilidades:





Con el botón de la izquierda se lleva a un mapamundi donde se encuentran localizadas geográficamente iniciativas a las que se puede sumar la gente. En el botón de la derecha se pueden encontrar ideas que permiten mejorar la huella de carbono. Y esto se repite independiente del emoticono escogido.

