

# Actividad 1: Mapa de Competencias Personales (3 puntos)

1. Autoevaluación: Utiliza una herramienta digital para evaluar tus habilidades blandas (p. ej., comunicación, trabajo en equipo)

Pego los resultados de un test online que he hecho de habilidades blandas.

## Fortalezas

### 1. Resolución de Problemas:

- a. Eres capaz de analizar situaciones y encontrar soluciones prácticas.
- b. Mantienes la calma y el enfoque frente a desafíos.
- c. Buscas soluciones creativas cuando es necesario.
- d. Aunque eres perfeccionista, esto puede ser una ventaja si lo gestionas bien.

### 2. Adaptabilidad:

- a. Te adaptas fácilmente a cambios en el entorno.
- b. Aprendes nuevas habilidades rápidamente, lo que es clave en un entorno dinámico.

### 3. Liderazgo:

- a. Te consideras capaz de motivar e inspirar a otros.
- b. Tomas decisiones de manera efectiva y asumes la responsabilidad de tus acciones.

### 4. Respeto y Colaboración:

- a. Respetas las ideas y opiniones de los demás.
- b. Contribuyes activamente al éxito del equipo, incluso si te cuesta colaborar en ciertas circunstancias.

## Áreas de Mejora

### 1. Comunicación:

- a. Te pones nervioso en presentaciones, lo que puede afectar tu capacidad para transmitir ideas de manera clara.
- b. Te cuesta comprender las necesidades de los demás, lo que puede dificultar la empatía en ciertas situaciones.

### 2. Trabajo en Equipo:

- a. Tiendes a asumir toda la carga de trabajo si los demás no cumplen, lo que puede generar frustración y agotamiento.
- b. Delegar tareas no es algo que tengas claro si haces bien, lo que puede limitar la eficiencia del equipo.

### 3. Gestión del Tiempo:

- a. Aunque cumples con los plazos, te cuesta organizarte sin estresarte.
- b. Mantenerte enfocado en tus objetivos es un desafío, lo que puede afectar tu productividad.

### 4. Inteligencia Emocional:

- a. Aunque gestionas tus emociones razonablemente bien, reconoces que hay espacio para mejorar.
- b. A veces puedes perder las formas en conflictos interpersonales, aunque finalmente haces lo correcto.

### 5. Improvisación:

- a. Prefieres planificar en lugar de improvisar, lo que puede ser una limitación en situaciones que requieren respuestas rápidas.

## Recomendaciones para Mejorar

### 1. Comunicación:

- a. Practica presentaciones en un entorno seguro (como con amigos o compañeros) para ganar confianza.
- b. Usa técnicas de respiración y relajación para controlar los nervios.
- c. Escucha activamente en conversaciones y haz preguntas para comprender mejor las necesidades de los demás.

### 2. Trabajo en Equipo:

- a. Aprende a delegar tareas de manera efectiva, estableciendo expectativas claras y confiando en los demás.
- b. Si los demás no cumplen, aborda el problema con comunicación abierta en lugar de asumir toda la carga.

### 3. Gestión del Tiempo:

- a. Usa herramientas como listas de tareas o aplicaciones de gestión del tiempo (por ejemplo, Trello o Notion).
- b. Divide tus objetivos en pasos más pequeños y manejables para mantener el enfoque.
- c. Reserva tiempo para pausas y evita sobrecargarte.

### 4. Inteligencia Emocional:

- a. Practica técnicas de mindfulness para mejorar la gestión de tus emociones.
- b. En conflictos, respira profundamente antes de responder para evitar perder las formas.
- c. Continúa poniéndote en la piel de los demás, pero recuerda no descuidar tus propias necesidades.

### 5. Improvisación:

- a. Practica ejercicios de improvisación en entornos controlados, como simulaciones o juegos de rol.
- b. Prepárate para escenarios comunes, pero también reflexiona sobre cómo podrías reaccionar si algo no sale según lo planeado.

## Conclusión

Tienes una base sólida en habilidades como la resolución de problemas, adaptabilidad y liderazgo, lo que es excelente para tu empleabilidad. Sin embargo, trabajar en áreas como la comunicación, la gestión del tiempo y la delegación puede ayudarte a ser más eficiente y equilibrado en tu vida profesional. Con práctica y pequeñas mejoras, puedes convertir estas áreas de mejora en fortalezas.

y duras (p. ej., software específico, conocimientos técnicos).

Domino Java, Python, Javascript y GDScript. De frameworks, uso Git, Docker y Docker Compose. De BBDD uso PostgreSQL, DynamoDb, Redis y un poco de MongoDB. Sé un poco de Figma. Tengo certificación CLF-C02 en AWS. Estoy trabajando en certificarme como developer Associate. Tengo experiencia en dos proyectos freelance y he hecho

varios side-projects. Tengo experiencia usando Kanban, y nociones básicas de Scrum. Tengo muy buen nivel de inglés y estoy entre el B1 y B2 de alemán.

Reflexiona sobre cómo estas competencias se alinean con tus intereses y metas profesionales.

He hecho un test de la Unión Europea en habilidades duras en el área de informática y mis resultados son estos:

### Fortalezas

#### 1. Lenguajes de Programación:

- a. Dominas **Java, Python, JavaScript y GDScript**, lo que te da versatilidad para trabajar en diferentes tipos de proyectos.

#### 2. Herramientas y Frameworks:

- a. Tienes experiencia sólida con **Git, Docker y Docker Compose**, herramientas clave en entornos modernos de desarrollo y DevOps.

#### 3. Bases de Datos:

- a. Manejas tanto bases de datos relacionales (**PostgreSQL**) como no relacionales (**DynamoDB, Redis, MongoDB**), lo que te posiciona bien para proyectos que requieren flexibilidad en el manejo de datos.

#### 4. Certificaciones:

- a. La certificación **CLF-C02 en AWS** demuestra tu conocimiento en la nube, y trabajar en la **Developer Associate** es un gran paso para especializarte aún más.

#### 5. Metodologías Ágiles:

- a. Tu experiencia con **Kanban** y nociones de **Scrum** son valiosas para trabajar en equipos organizados y ágiles.

#### 6. Idiomas:

- a. Tu **nivel avanzado de inglés** es una gran ventaja para trabajar en entornos internacionales. El **B1-B2 en alemán** también amplía tus oportunidades en mercados específicos.

#### 7. Experiencia Práctica:

- a. Los **proyectos freelance** y **side-projects** demuestran que tienes experiencia aplicando tus habilidades en situaciones reales, lo que es muy valorado por los empleadores.

### Áreas de Mejora

#### 1. Frameworks de Desarrollo:

- a. Aunque dominas herramientas como Docker, podrías explorar frameworks específicos para tus lenguajes principales, como **Spring** (Java), **Django/Flask** (Python) o **React/Angular** (JavaScript).

#### 2. Diseño y Prototipado:

- a. Tienes nociones de **Figma**, pero podrías profundizar en herramientas de diseño para mejorar tu capacidad de colaborar con equipos de UX/UI.

#### 3. Certificaciones Adicionales:

- a. Además de la **Developer Associate de AWS**, podrías considerar certificaciones en **DevOps** (AWS DevOps Engineer, Docker Certified Associate) o en metodologías ágiles (Scrum Master).

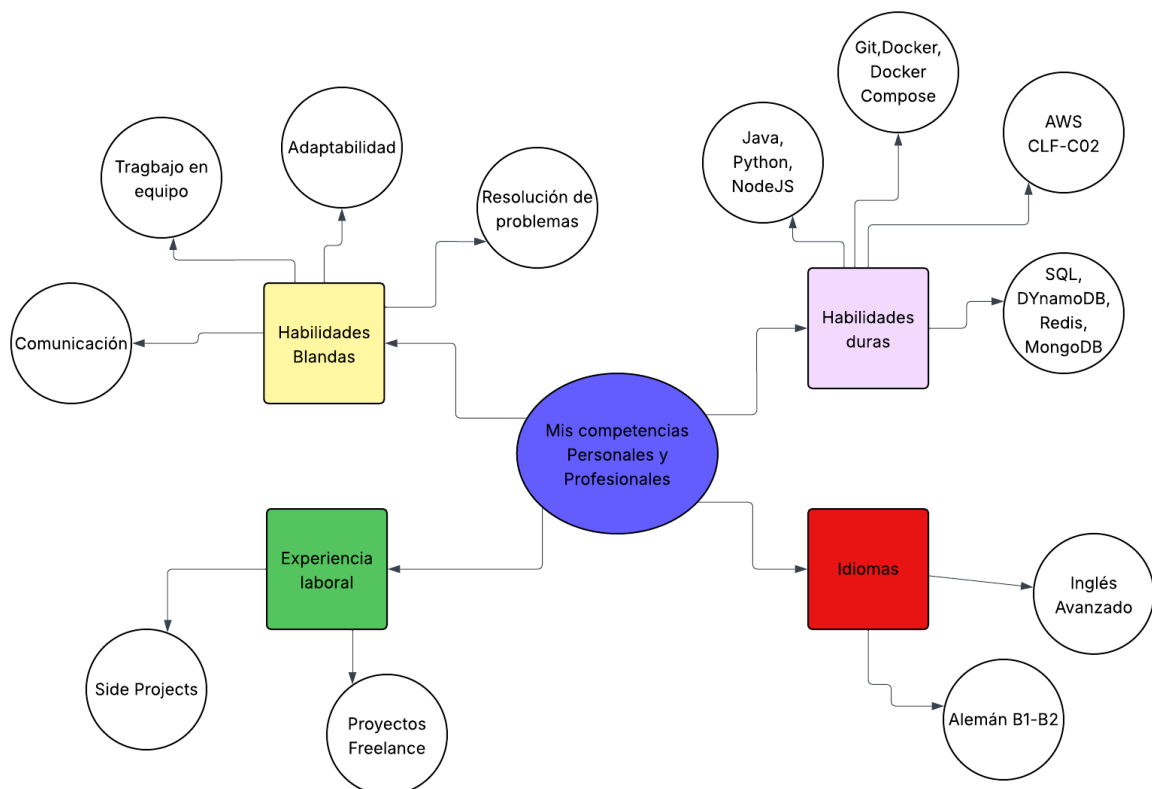
#### 4. Metodologías Ágiles:

- a. Aunque tienes experiencia en Kanban, podrías profundizar en **Scrum** para fortalecer tu capacidad de trabajar en equipos ágiles.

#### 5. Idiomas:

- a. Mejorar tu nivel de alemán a **B2-C1** podría abrirte más oportunidades en mercados germanoparlantes.

2. Creación del Mapa: Selecciona una plataforma o herramienta digital (como Office, Lucidchart, Genially, Cmap, LibreOffice...) para crear un mapa conceptual digital. Organiza tus competencias en categorías como "Habilidades Blandas", "Habilidades Duras", "Experiencia Laboral", etc.



### 3. Análisis Crítico: Realiza un análisis crítico de tus fortalezas

#### HABILIDADES DURAS:

- Domino Java, Python y Javascript a nivel básico, lo que me hace versátil tanto para proyectos de back como frontend.
- Como también tengo experiencia en control de versiones con Git y Docker, Bases de datos relacionales, y AWS, puedo empezar a plantearme participar en posiciones de DevOps y Cloud.

#### HABILIDADES BLANDAS:

- Se me da bien resolver problemas al ser analítico, creativo y mantener la calma bajo presión.
- Estoy abierto a nuevas experiencias y aprendo rápidamente, lo que me da una ventaja al trabajar en entornos laborales dinámicos.
- Me considero capaz de liderar equipos

#### IDIOMAS

- Nivel avanzado de inglés me abre muchísimas puertas, y también tengo un nivel intermedio de alemán lo cual siempre ayuda.

#### EXPERIENCIA

- Tengo un poco de experiencia en proyectos como autónomo, que ya es más que nada.

y áreas de mejora identificadas en el mapa.

Necesito más conocimientos en Spring Framework de Java

Necesito mejorar mi trabajo en equipo, ya que tiendo a asumir toda la carga de trabajo si los demás no cumplen y aprender a pedir ayuda.

Mejor organización del tiempo para llevarme alegrías en vez de frustraciones.

Necesito conseguir mejor certificación en AWS como Developer Associate.

Identifica cómo estas competencias pueden contribuir a tu empleabilidad y qué acciones puedes tomar para desarrollarlas.

Yo creo que voy bien encaminado para trabajar como backend engineer, aunque aún tengo que mejorar mis habilidades de testing, CI/CD y documentación

Mi dominio en idiomas me puede abrir puertas en todo el mundo, sobre todo en alemania, países angloparlantes, hispanoparlantes etc

Mis habilidades blandas y mi experiencia son las dos áreas donde tengo que mejorar más.

Las habilidaes blandas puedo mejorarlas practicando presentaciones, con técnicas de relajación para los nervios.

Participar en talleres o cursos de comunicación efectiva no me vendría mal.

Respecto al trabajo en equipo, debo de confiar más para no asumir toda la carga de trabajo.

## Actividad 2: Análisis DAFO Personalizado (4 puntos)

1. Autoevaluación DAFO: Completa un cuestionario estructurado o utiliza una herramienta digital para realizar un análisis DAFO personalizado. Identifica tus principales FORTALEZAS(internas), DEBILIDADES(internas), OPORTUNIDADES(externas) y AMENAZAS(externas) relacionadas con tu carrera profesional.

RESULTADOS DEL TEST DAFO

## FORTALEZAS (Internas)

### 1. Habilidades Técnicas:

- a. Dominio de lenguajes de programación: Java, Python, JavaScript, GDScript.
- b. Experiencia con herramientas modernas: Docker, Git, Docker Compose.
- c. Conocimiento de bases de datos relacionales y no relacionales: PostgreSQL, DynamoDB, Redis, MongoDB.

### 2. Certificaciones:

- a. Certificación AWS CLF-C02 y en proceso de obtener AWS Developer Associate.

### 3. Idiomas:

- a. Inglés avanzado y alemán B1-B2, lo que te permite trabajar en entornos internacionales.

### 4. Adaptabilidad y Resolución de Problemas:

- a. Aprendes rápidamente y te adaptas bien a cambios.
- b. Eres analítico y creativo al resolver problemas.

### 5. Experiencia Práctica:

- a. Proyectos freelance y side-projects que demuestran tu capacidad para aplicar conocimientos en situaciones reales.

## DEBILIDADES (Internas)

### 1. Comunicación:

- a. Nervios en presentaciones y dificultad para comprender las necesidades de los demás.

### 2. Trabajo en Equipo:

- a. Tendencia a asumir toda la carga de trabajo si los demás no cumplen.
- b. Falta de claridad sobre tu capacidad para delegar tareas.

### 3. Gestión del Tiempo:

- a. Dificultad para organizarte sin estresarte y mantener el enfoque en tus objetivos.

### 4. Diseño y Prototipado:

- a. Conocimientos básicos de Figma, pero falta de profundidad en herramientas de diseño.

### 5. Certificaciones Adicionales:

- a. Necesidad de completar más certificaciones relevantes para fortalecer tu perfil.

## OPORTUNIDADES (Externas)

### 1. Demanda del Mercado:

- a. Alta demanda de profesionales con experiencia en lenguajes de programación, DevOps y tecnologías en la nube.

### 2. Certificaciones Reconocidas:

- a. Certificaciones como AWS Developer Associate, Docker Certified Associate y Scrum Master son muy valoradas.

### 3. Entornos Internacionales:

- a. Tu nivel de inglés avanzado y alemán intermedio te abre puertas en empresas globales y mercados germanoparlantes.

### 4. Crecimiento de Tecnologías Emergentes:

- a. Oportunidades en áreas como inteligencia artificial, Big Data y DevOps.

### 5. Trabajo Remoto:

- a. Crecimiento del trabajo remoto, lo que amplía tus posibilidades de empleo sin importar la ubicación.

## AMENAZAS (Externas)

### 1. Competencia en el Mercado:

- a. Alta competencia con otros profesionales que también tienen habilidades técnicas y certificaciones.

### 2. Rápida Evolución Tecnológica:

- a. Necesidad constante de actualizar conocimientos para no quedar rezagado.

### 3. Requisitos de Experiencia:

- a. Algunas empresas pueden priorizar candidatos con más experiencia laboral formal.

### 4. Incertidumbre Económica:

- a. Cambios en el mercado laboral debido a crisis económicas o fluctuaciones en la industria tecnológica.

### 5. Barreras Lingüísticas:

- a. Aunque tienes un buen nivel de alemán, podría ser una limitación en roles que requieran fluidez total.

2. Análisis Crítico: Analiza críticamente cada componente del DAFO, considerando cómo tus fortalezas pueden aprovechar las oportunidades identificadas y cómo puedes mitigar las amenazas con tus fortalezas y oportunidades.

Puedo mitigar las amenazas con mis fortalezas y oportunidades de esta manera: la rápida evolución tecnológica la puedo mitigar fácilmente al tener una gran apertura a las nuevas experiencias e interés por la formación continua.

La alta competencia en el mercado puede ser un problema, aunque yo creo que en cuanto coja experiencia empezaré a destacar.

Respecto a la falta de experiencia, puedo matar dos pájaros de un tiro colaborando en proyectos open-source, para que así pueda coger experiencia en proyectos de equipo y desarrollarme como persona.

3. Elaboración de Recomendaciones: Basado en tu análisis DAFO, elabora recomendaciones específicas para mejorar tu empleabilidad y condiciones de inserción laboral. Define un plan de acción con pasos concretos para potenciar tus fortalezas y abordar tus áreas de mejora.

Creo que con este plan de acción haré frente a mis debilidades y amenazas:

## CORTO PLAZO

- 1) Colaborar en proyectos open-source: Me ayudará a tener experiencia real en proyectos



- 2) Terminar de aprender alemán, para tener todavía más oportunidades
- 3) Apuntarme a algún curso o taller o ir con un terapeuta para desarrollar mis habilidades blandas.

## MEDIANO PLAZO

- Terminar FP DAM para así con un título y los conocimientos enseñados en este, generar más confianza en las empresas de cara a la competitividad en la empleabilidad
- Certificación Spring

## LARGO PLAZO

Creo que sería buena idea formarme en IA ya que no se habla de otra cosa y creo que los empleos del futuro estarán orientados a manejarse con LLMs

# Actividad 3: Proyecto Profesional Personal (3 puntos)

1. Definición de Metas y Preferencias: Identifica tus preferencias profesionales, intereses y metas a corto y largo plazo. Utiliza herramientas como encuestas de intereses profesionales o autoevaluaciones para clarificar tus objetivos.

Haciendo un test, estos son los resultados:

## Definición de Metas y Preferencias

### 1. Preferencias Profesionales

- **Roles de interés:**
  - Inteligencia Artificial (IA).
  - Desarrollo de videojuegos.
  - Backend.
  - Cloud Computing.
- **Tipo de entorno laboral:**
  - Aún no definido, pero te interesa probar diferentes opciones:
    - Empresas grandes.
    - Startups.
    - Freelance.
    - Empresas pequeñas.
- **Proyectos que disfrutas:**
  - Pensar en cómo innovar y mejorar la calidad de vida de las personas.
  - Crear productos que resuelvan problemas sociales.
- **Valores en una empresa:**
  - Ambiente amigable y colaborativo.

- Respeto por el tiempo personal fuera del horario laboral.
- Uso de tecnologías modernas y actualizadas.
- **Modalidad de trabajo:**
  - De momento, estás abierto a trabajar en cualquier modalidad: remoto, híbrido o presencial.

## 2. Intereses Profesionales

- **Áreas de interés:**
  - Inteligencia Artificial (IA).
  - Robótica.
  - Desarrollo de videojuegos (especialmente con Godot).
  - Backend (especialmente con Spring).
  - Cloud Computing.
- **Habilidades que deseas aprender o mejorar:**
  - Terminar de aprender **Spring** para desarrollo backend.
  - Aprender **Godot** para desarrollo de videojuegos.
  - Profundizar en tecnologías relacionadas con **IA** y **robótica**.
- **Impacto deseado:**
  - Crear productos innovadores que mejoren la calidad de vida de las personas.
  - Resolver problemas sociales a través de la tecnología.

### METAS A CORTO PLAZO

- Completar la certificación AWS Developer Associate
- Dominar Spring para desarrollo backend
- Terminar de aprender Godot para desarrollo de videojuegos

### METAS A LARGO PLAZO

- Trabajar en un rol relacionado con backend, que es lo que más o menos sé.
- También en unos meses, cuando domine Spring y me saque el B2 de alemán, pasaré a desarrollar mi videojuego llamado William's Game.
- Cuando termine la FP, espero encontrar trabajo bien remunerado, si no lo he encontrado antes.
- Entonces, pasado un tiempo y esté bien establecido como desarrollador, comenzaré a aprender IA y robótica a fondo.

2. Planificación del Proyecto Profesional: Desarrolla un proyecto profesional detallado que incluya una descripción de tu perfil profesional, metas específicas y los pasos necesarios para alcanzarlas. Incluye hitos importantes en tu trayectoria vital que hayan impactado tu desarrollo profesional.

## MI PERFIL

- Soy un desarrollador Junior especializado en backend con interés en áreas como IA, desarrollo de videojuegos y cloud. Domino Java, Python y Javascript.
- Tengo una mentalidad innovadora orientada a resolver problemas sociales y mejorar la calidad de vida de las personas a través de la tecnología.

## METAS ESPECÍFICAS

-Certificarme en AWS DA, Spring, sacar mi videojuego William's Game, certificarme como Alemán B2. Hacer algún curso de IA. Terminar la FP. Encontrar trabajo

## HITOS IMPORTANTES

- Aprender inglés y sacarme el carnet de conducir me ayudaron mucho en mi día a día.
- También la certificación AWS CLF-C02 fue clave para que las empresas reconozcan mi valor.
- En el futuro, conseguir experiencia, terminar la FP y sacar mi videojuego serán clave en mi desarrollo personal

## PASOS PARA ALCANZAR MIS METAS

1. De momento, centrarme en la FP DAM y dedicar 1 hora al día a aprender alemán.
2. En verano, hacer mi videojuego.
3. Después de verano, certificarme en AWS y Spring en mis ratos libres.
4. Comenzar las prácticas y el proyecto de fin de Grado Superior.
5. Buscar trabajo

3. Presentación del Proyecto: Crea una presentación visual (por ejemplo, PowerPoint, Google Slides) que detalle tu proyecto profesional. Expón los componentes principales de tu hoja de ruta, destacando cómo tus habilidades y experiencias contribuyen a tus objetivos profesionales.

Presentación adjunta en el proyecto