

Simone Milano

Lunedì

Colazione

ACCIUGHE o ALICI ENGRAULIS ENCHRASICHOL 50 g

Pranzo

TORTA AL CIOCCOLATO 200 g

Cena

ACCIUGHE o ALICI ENGRAULIS ENCHRASICHOL 50 g

Spuntino

ACCIUGHE o ALICI ENGRAULIS ENCHRASICHOL 50 g

Martedì

Colazione

TORTA AL CIOCCOLATO 50 g

Pranzo

Cena

Spuntino