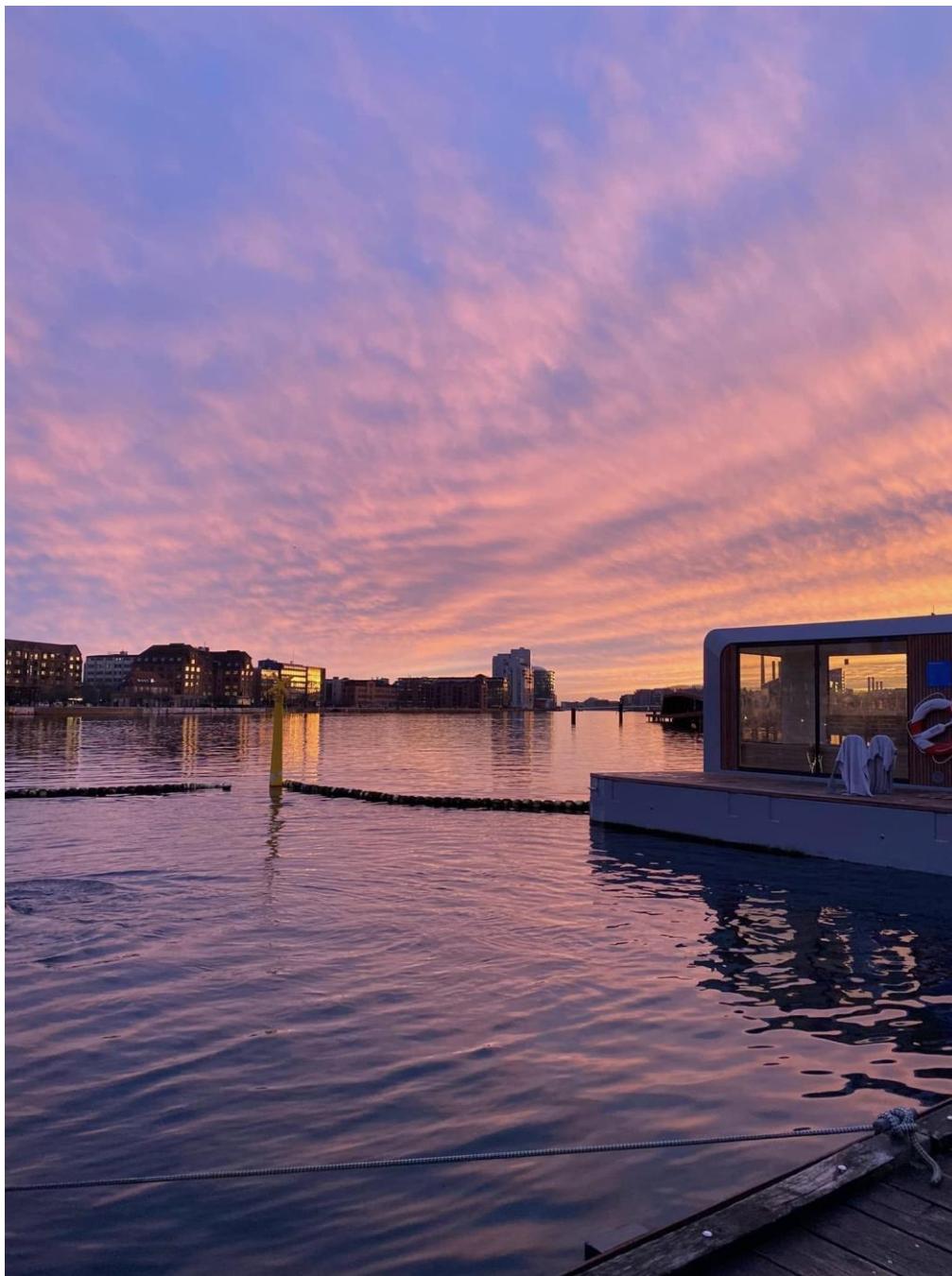


Evaluering af aftaleperioden 2024-2025

For den flydende sauna ved Kalvebod Bølge



Denne evaluering dækker aftaleperioden 2024-2025 for den flydende sauna ved Kalvebod Brygge.

Foreningen BølgeBaderne har stået for driften af saunaen og har haft ansvar for, at der var offentlig adgang til saunaen i 20 % af åbningstiden.

Overordnet set har det været en stor succes, målt på mange brugere, både lokale og turister, som har købt billet til saunaen.

Alt arbejde i foreningen har været baseret på frivillige kræfter. Foreningens medlemmer har haft ansvar for at være værter, når saunaen var åben for offentligheden.

Oversigt over brugere:

1. Foreningen har 440 aktive medlemmer ved periodens udgang.
2. Foreningen har 188 personer på ventelisten.
3. 20 % af åbningstiden har været åben for offentlig adgang, hvor der er blevet solgt 4.229 billetter.
4. Foreningen har afholdt følgende offentlige begivenheder:
 1. Nytårsfejring for alle på Bølgen d.31. december
 2. Bølgebus og muslingesuppe d.4. maj
 3. Saunagus hver onsdag kl.20-21 siden 1. april.

Offentlig adgang til saunaen:

Der har været åben for offentlig adgang tre dage om ugen i følgende tidsrum: onsdage kl. 09 - 11.00 og 15.00 - 21.00, lørdage og søndage kl. 11.00 - 15.00.

Tiderne var således fordelt over hele dagen i både hverdage og weekender, jf. Brugsaftale § 14.2. Der var medlemmer af foreningen, der stod ved indgangen til saunaen og var værter for saunaen. Billetter til saunaen kan købes via et online bookingsystem på Foreningen Bølgebadernes hjemmeside til 80 kr. for en time.

Aktiviteterne for offentlig adgang er således blevet gennemført i overensstemmelse med de aktiviteter, der er beskrevet i brugsaftalens afsnit 4.

Andre arrangementer i foreningen

Vi har afholdt følgende arrangementer for offentligheden i perioden:

NYTÅRSFEJRING: Årets sidste dag mødtes vi for at ønske hinanden godt nytår.

Dato: 31. 12. 2024. Antal deltagere: 40.



Nytårsfejring på Bølgen d.31. dec. 2024.

SAMARBEJDE MED WONDERFULL COPENHAGEN:

Frivillige fra foreningen har bidraget til tre events i samarbejde med Wonderfull Copenhagen og lokale hoteller. Formålet var at give turister en introduktion til vinterbadning. Hotellerne tilbød badekåber, omklædningsrum, varme drikke og sommetider en DJ. Frivillige fra foreningen Bølgebaderne holdt oplæg om personlige erfaringer med vinterbadning, og inspirerede turisterne til selv at prøve vinterbadning.

Dato: Et event i januar og et event i februar 2025. Der deltog cirka 30 personer ved hvert event.

Invitation:

Tag badetøjet med i morgen - og oplev ægte vinterhygge!



Kig forbi Copenhagen Marriott i morgen til en hyggelig eftermiddag med:

- Fælles vinterbadning i havnebadet - guidet af en erfaren vinterbader.
- Varme drikke og snacks – hyg dig under varmelamperne på Copenhagen Marriotts terrasse
- Omklædningsrum & sauna – så du nemt kan skifte til og fra badetøjet.
- Lån af badekåber og håndklæder (begrænset antal)

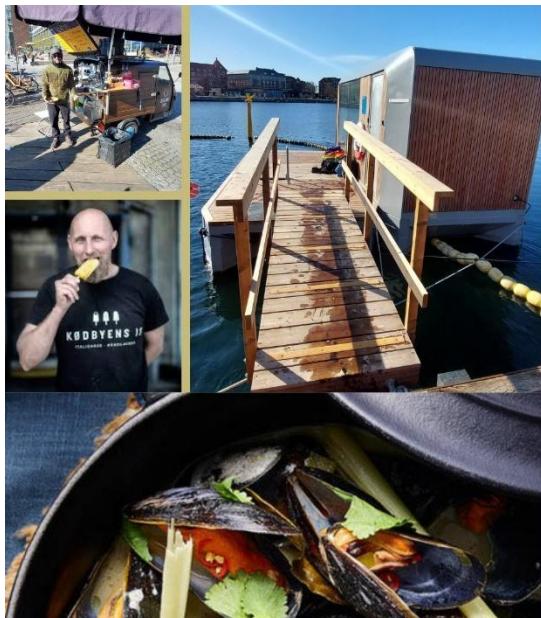
Hvornår: Onsdag den 22. januar kl. 16-18

Hvor: Copenhagen Marriott (terrassen), Kalvebod Brygge 5, København V

SAUNAGUS og MUSLINGESUPPE d. 4. maj. 2025

Foreningen BølgeBaderne og foreningen Havhøst afholdt et fælles arrangement søndag d. 4. maj. BølgeBaderne afholdt gus hvert 20. min med plads til 10 personer af gangen, sørgete for 100 gratis is og gratis kaffe. Havhøst sørgete for muslingesuppe.

Dato: 4. maj 2025. Antal deltagere: 120.



Bølgegus & muslingesuppe

+ is og kaffe
Søndag d. 4. maj kl. 13 - 16
på Bølgen

Kom frisk - det er for alle, både voksne og børn - gratis

1

SAUNAGUS HVER ONSDAG:

Foreningen Bølgebaderne har afholdt saunagus hver onsdag kl. 20-21 siden 1. april 2025. Billetterne er blevet solgt til 120 kr. pr. person.

Aktiviteter for foreningens medlemmer:

SÆSONÅBNING:

Bestyrelsen arrangerede en sæsonåbning med yoga, dialogbord med bestyrelsen, introduktion til saunaen for nye medlemmer og saunagus.





GUS-UDDANNELSE: Foreningen har købt guskursus til medlemmer af foreningen, som blev uddannet til GUSmestre.

Dato: 3. april 2025. Antal deltagere: 16.

SIKKERHEDSKURSUS:

Foreningen har købt sikkerhedskursus med formålet om at styrke sikkerheden omkring vinterbadning.

Kurset blev afholdt i samarbejde med DGI Storkøbenhavn.

Dato: d.29. marts. Antal deltagere: 18.

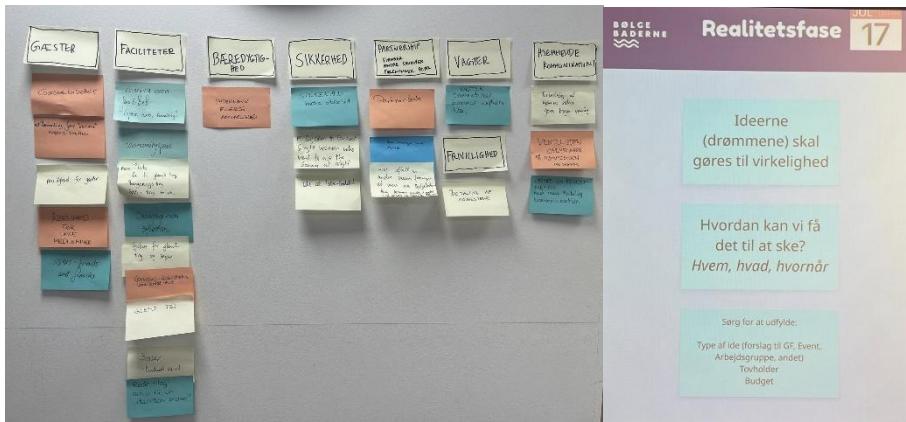




WORKSHOP OM UDVIKLINGEN AF SAUNAEN:

Bestyrelsen har inviteret alle medlemmer til en workshop om, hvordan foreningen kan tage ansvar for at udvikle foreningens community og sauna. Der blev lavet et fremtidsværksted. Resultatet blev en række forslag formuleret af medlemmerne, og som blev fremsat til afstemning ved generalforsamlingen.

Dato: 9. maj. Antal deltagere: 20.



Udfordringer med driften af saunaen

Det er fortsat et stort arbejde at stå for driften af en flydende sauna.

Vi har arbejdet på at få reduceret tiden for nedlukning af saunaen..

Lukkedagene har skyldes:

Den 12. februar smelte el -stikket ned midt i vinterferien, den blev repareret hurtigt og saunaen varmede igen om morgen den 13.

Vi har haft udfordringer med at termo-sikringerne er slået fra en del gange, hvor vi måtte få en elektriker til at komme og slå dem til igen. Dette problem har vi kun oplevet en gang siden der kom nyt el-stik og vi tænker at problemet var, at der stod tasker,som spærrede for luftindtaget til saunaen. Vi ønsker derfor at der bliver lavet et gitter eller lignende, der sikrer at man ikke kan spærre for luftindtaget. (se vedhæftede dokument)

Derudover har vi haft problemer med yderdøren og låsen, som hele tiden gik i stykker og brugerne klemte fingrene. Med godkendelse fra kommunen og bestyrelsen har vi fået døren forstærket med aluminiumsplader, sat ekstra hængsler for at støtte døren og en ny eletrisklås i der kan holde til at døren hele tiden blive åbnet og lukket plus et nyt dørhåndtag. Døren har fungeret upåklageligt siden. I den forbindelse måtte vi lukke saunaen en dag.



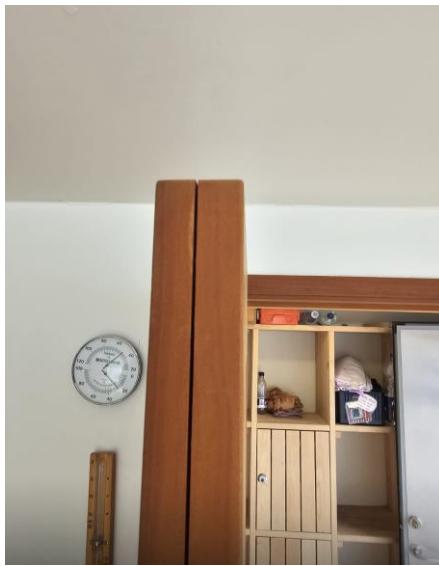
Døren
ind til



saunaen, havde et almindeligt

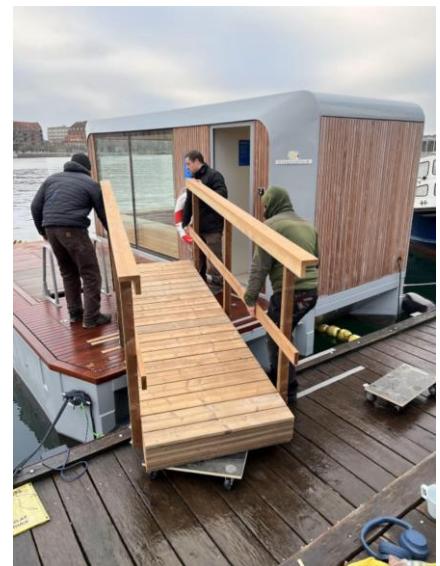
dørhåndtag, da døren åbnede ind i saunaen var der risiko for at man kunne blive smækket inde i saunaen. Vi har fået lavet et nyt håndtag og en lukkemekanisme med en magnet, der ikke kan gå i baglås. Bonus fordel ved dette er at der er kommet et træhåndtag på og vi brænder ikke længere fingrene på det oprindelige håndtag med metal på.

Under dette arbejde blev der opdaget, at døren var flækket på langs og blev limet.



Kommunen har leveret en ny gangbro, så alle brugere kan komme sikkert over til saunaen. Vores medlemmer er meget glade for den. Desuden blev der installeret ny udluftning og flere skridsikre foranstaltninger på broen og kajen.

Det tekniske team arbejder videre på at få lavet nogle løsninger nu henover sommeren, så vi fremadrettet kan have en mere driftsikker sauna og hurtigere kan reagere på teknisk problemer ved at etablere faste arbejdsgange med faste leverandører, der er godkendt af forvaltningen. Vi har lige nu indsendt en oversigt over alle de tekniske forbedringer, som vi vurderer at føre til en mere sikker drift af saunaen. (se vedhæftede dokument) Vi ser samtidig frem til samarbejdet omkring den nye brugsaftale, så der kan komme mere klarhed omkring ansvaret for vedligeholdelse og forbedringer og af saunaen.



Frivillige i foreningen

Vores forening er baseret på frivillighed, og det er vi stolte af.

Foreningen har fået flere frivillige i saunaen, som står for fx events og afvikling af gus for medlemmer og offentligheden. I denne sæson er der følgende frivillige:

Bestyrelsen: 7 frivillige.

Saunagus Teamet: 25 frivillige

Ad hoc, der hjælper med layout, korrektur læsning, events m.m.: 8 frivillige.

I alt er der cirka 40 frivillige i foreningen i denne sæson.

Derudover skal alle medlemmer være frivillig og tage en vagt, når vi har åbent for offentlig sauna.

Saunagus for medlemmer i sæsonen 2024-2025

De frivillige gusmestre har afholdt saunagus for medlemmer fire gange ugentligt i sæsonen. Tidspunkterne har været: tirsdag kl. 20-21, torsdag kl. 17.30-18.30 og igen kl. 20-21 samt fredag kl. 7-8. Saunagus blev tilbudt fra slutningen af november 2024 og frem til sæsonens afslutning.

I alt har 30 frivillige gusmestre deltaget i afviklingen af saunagus. Nogle har gennemført gus-sessioner alene, mens andre har arbejdet to og to for at skabe en hyggelig og inspirerende atmosfære.

Gus Mestrene har i løbet af sæsonen afholdt flere møder med fokus på inspiration, organisering, valg af olier samt planlægning af gus-tider. Sæsonen blev skudt i gang med en julehyggeaften den 23. november, hvor gusmestrene også planlagde sæsonen fremover. Derudover var der en inspirationsaften den 28. januar med fokus på røgelse og håndklædeteknik samt et afsluttende møde den 9. marts med sauna, brunch og planlægning af resten af sæsonen.

I sæsonen 2024-2025 blev der afholdt i alt 84 gus-sessioner for medlemmer. Over 30 % af medlemmerne har benyttet sig af det gratis tilbud om saunagus, hvilket betyder, at de har deltaget i mindst én session. En spørgeskemaundersøgelse fra marts viste, at over 80 % af deltagerne var tilfredse med gus-tilbuddet.

Temaerne for gus-sessionerne i løbet af sæsonen har blandt andet inkluderet: Drøm, Følelser, Flod, Taknemmelighed, Thanksgiving, Jule-detox, Jule Fuldmåne, Kyndelmissie, Meditation, Nymåne, Sanser, Vejrtrækning og Tove Ditlevsen.

I april og maj blev gusmestrene, som var uddannet i forrige sæson, suppleret af en ny gruppe nyuddannede gusmestre. De samlede sig til en inspirationsaften med gus og hygge den 9. april.

Sauna Sæsonen blev afsluttet med en festaften den 15. maj, hvor der blev holdt åbent hus for alle medlemmerne. Arrangementet omfattede fem runder med gus med mulighed for at deltage i én eller flere sessioner samt en fælles afslutning og farvel til saunaen.



Der er stor interesse for saunaen:

Der har været besøg i 3 uger af en studerende på 7. semester ved Zealand Roskilde, som lavede et bachelorprojekt om udvikling og planlægning af en vinterbaderfestival.

Foreningen Bølgebaderne fik også besøg af en fotograf Eva Donckers fra det belgiske livsstilsmagasin "De Standaard", der tog fotos til en artikel om saunaer og vinterbadning.



Foto: Eva Donckers



Foto: Eva Donckers

Sidst er foreningen blevet kontaktet af en journalist Karen Gahrn, der er i gang med research til en dokumentarfilm om badning i Københavns Havn.

Konklusion:

Foreningen BølgeBaderne har stået for driften af den flydende sauna ved Bølgen i sæsonen 2024-2025. Det har været en stor succes. Der har været åbent tre dage om ugen for offentlig adgang. Derudover har foreningen afholdt en række offentlige arrangementer, som saunagus og andre events. Foreningen har lært at stå for driften af en sauna. Alt arbejde i foreningen er baseret på frivillighed. Medlemmerne er utrolig glade for saunaen. Der har også været mange positive tilbagemeldinger fra brugere i den offentlige åbningstid. Foreningen vil på den baggrund gerne forlænge brugsaftalen med kommunen og stå for driften af saunaen fremover.

Læs mere om foreningen BølgeBaderne på www.bølgebaderne.dk